

えにわ 感染対策チームだより Vol.1

令和2年10月1日発行

改めて

新型コロナウイルスってなんだろう？

新型コロナウイルスとは…

わたしたちが『風邪』と呼んでいる感染症を引き起こすコロナウイルスの仲間です。

通常は特定の動物にのみ感染するコロナウイルスが、遺伝子変異してヒトにも感染するようになったものが新型コロナウイルスです。

新型コロナウイルスに感染しても、感染した人の5割は無症状、4割は軽い風邪症状、残りの1割で肺炎を発症します。

風邪と何が違うの？

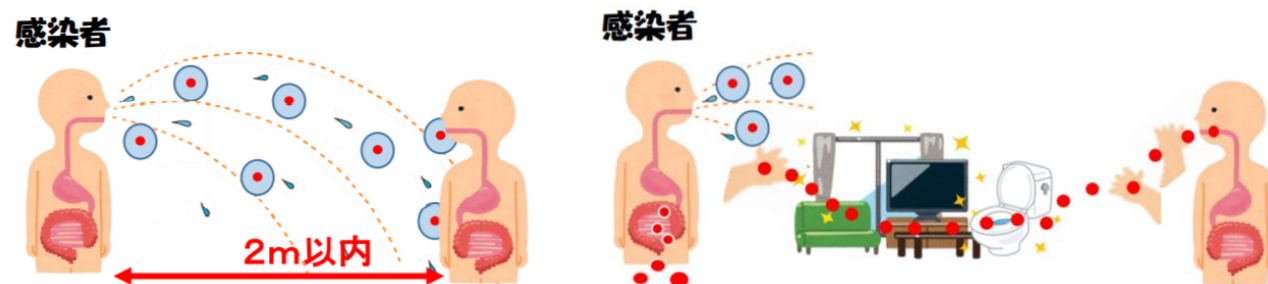
人に感染するコロナウイルスは『ヒトコロナウイルス』と呼ばれています。

通常、ヒトコロナウイルスでは発熱、咳といった風邪症状を引き起こしますが、重症化することはほとんどありません。一方、新型コロナウイルスでは高齢者や持病のある人に感染すると重症化しやすく、死に至ることもあります。

新型コロナウイルスは、有効な予防接種や治療薬が開発されておらず、重症化を予防することが出来ないことから、風邪よりもかかると怖い感染症と言えます。

どうやって人に感染するの？

新型コロナウイルスは、感染者の唾液や痰などの気道分泌物に含まれ、咳やくしゃみ、会話や歌うことで発生する飛沫や、息を吐くことで発生するごく小さな飛沫として排出されます。



これらの飛沫が直接的に目・鼻・口の粘膜に付着したり、飛沫で汚れた手で目をこする等することで、目・鼻・口の粘膜に接触して感染します。

また、ウイルスは糞便中にも排出されます。手洗いや清掃が不十分であれば、共用のトイレを介して感染する可能性もあります。

ウイルスの入口



ウイルスの出口



新型コロナウイルスの「厄介」なところは、無症状の感染者からもウイルスが排出されて他の人に感染させる点です。

『症状がないから大丈夫』と油断せずに、日ごろから手指衛生やマスクの着用などの感染予防を継続することが重要です。

文責：感染管理認定看護師 嶋貫 祐子

わたしたち、「えにわ感染対策チーム 通称 **こびりんず**」は、恵庭市内における新型コロナウイルス感染症の感染予防・感染拡大防止のため活動しております。市内の介護・医療現場で働く専門職が集まり、連携しながら様々な取り組みを進めています。

この広報誌は、恵庭市内のみなさまに新型コロナウイルス感染症を正しく知っていただくことを目的に発行しています。ご家庭や職場、地域の集まりなどで、ご活用いただけたらと思います。

〈編集・発行〉

えにわ感染対策チーム **こびりんず**

代表 樋口 秋緒（恵み野訪問看護ステーション「はあと」）

問合せ先 連携センターりんく（恵庭市在宅医療・介護連携支援センター）

☎ 0123-36-0101