

◀ 住民参加の有償サービス ▶

ちょこっとお手伝いサービス『なんもだよ』

あなたの『ちょこっと』したお困りごとお手伝いします 



電球、蛍光管の取替、高いところにあるものをとる、代筆(郵便物)、灯油運び、窓ふき、草とり、ごみ出し、手紙の投函、産前産後のお手伝いなど…

いつまでも恵庭で暮らし続けるために、困ったときはお互いさまで助け合う仕組みとして地域の皆様の声から誕生しました 😊

ご利用できるサービス内容やご利用できる方については(裏面)

お気軽にお問合せください。

協力者

大募集!!



社会福祉法人

恵庭市社会福祉協議会

恵庭市末広町 124 番地

☎32-0007

ちょこっとお手伝いサービス『なんもだよ』

ちょこっとお手伝いの内容

- ・電球交換 ・お庭の草取り・草刈り、水やり ・仏壇の掃除 ・窓ふき ・高いところのホコリとり
 - ・買い物の手伝い ・散歩の付添い ・衣替え ・ごみ出し ・産前産後のお手伝い
 - ・代筆(郵便物) ・灯油運び ・かんたんな家電の配線 ・手紙の投函 ・玄関前除雪
- ・・・などなど、ほかにもありますのでご相談ください。

利用いただける方 (公的サービス等の既存の制度が受けられない方)

市内在住の高齢者・障がい者のみの世帯・介護をされている世帯、ひとり親世帯、子育て世帯など
子育て世帯・・・その他、まずはご相談ください

利用料金 (最大2時間までの利用)

現金払い制で30分400円です (ボランティア1人あたり)

※草取り・草刈り、除雪は別料金となります。

草取り・草刈りは1時間あたり1,000円 (活動時間が30分未満の場合は500円)

玄関前除雪は1回1,600円 (間口1メートル幅の除雪)



利用時間 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 (土・日・祝・年末年始除く)

利用方法 (ご利用の流れ)

- ① まずは、社会福祉協議会『なんもだよ』事務局 (Tel32-0007) にご相談ください
- ② 活動内容確認のため事前に訪問します (活動日と同日になることもあります)
- ③ 『なんもだよ』事務局が活動内容、希望日時に合わせて協力者の方と調整します
- ④ サービス利用後、利用料金を協力者にお渡しください

協力者募集!

市内在住、または市内に通勤・通学する方で、この事業を理解し、熱意を持って協力できる方を
協力者として募集しています