

## 2 月末までに特定健康診査を受診して QUO カードをもらおう！！

今年度の特定健診受診券の有効期限は令和8年2月末までです。2月末に向けて予約が込み合いますので早めの予約受診をおすすめします。

また、今年度より試行として恵庭市特定健康診査を受けていただいた方へ1,000円分の QUO カードを贈呈しております。

定期的に通院されている方につきましても、特定健康診査は治療中以外の病気のリスクを発見できる機会となりますので、この機会に特定健康診査及び本事業をご利用ください。

### 記

1. 受 診 期 間      令和8年 2 月 28 日(土)まで
2. 対 象 者      **恵庭市国民健康保険に加入中**で受診期間内に**特定健康診査**を受診された方**(40歳～74歳)**  
※みなし健診も対象になります。  
※**75歳到達日以降の健康診査受診は対象外**となります。  
※恵庭市以外の国民健康保険や、他の保険へ加入している状態で特定健康診査を受診した方は支給の対象外となります。
3. そ の 他      ・医療機関より特定健康診査受診データを受領してから発送準備を開始しますので、**QUO カード**がご自宅に届くまでおよそ**3～4か月**程お時間を要しますので、ご理解の程よろしくお願い申し上げます。  
・特定健康診査を受診していただく以外の、特別な申し込みは不要です。  
・QUOカードは上記対象者へ特定記録郵便で郵送します。

ご不明な点等がございましたら下記までお問い合わせ願います。

#### 【お問い合わせ先】

恵庭市役所保健福祉部国保医療課  
国保給付担当

0123-33-3131（内線 1163, 1164）