

令和8年度 恵庭市
後期高齢者医療制度健康診査・がん検診のお知らせ

健康診査費用は恵庭市が負担するので無料です。

STEP
1

受診する日程または場所を選ぶ

【受診期間】

令和8年6月1日(月)～令和9年2月28日(日)

※令和9年1～2月に75歳の誕生日を迎える方は誕生日以降の受診が出来ませんので、
誕生日の前日までに受診してください。

1

集団検診(恵庭市)

中面①の
日程表から検診日
をお選びください

2

送迎バス検診(札幌市)

中面②の
日程表から検診日
をお選びください

3

個別検診

中面の一覧表から受診を
希望される医療機関を
お選びください

STEP
2

電話で申込み

集団検診 / 送迎バス検診

下記申込先にお電話の上、お申込みください

恵庭市保健センター(保健課)

☎0123-25-5700

(平日8:45～17:15)

申込開始日は裏面または
「健康カレンダー」「広報えにわ」をご確認ください。

個別検診

受診をされる
医療機関へ
直接お申込みください

STEP
3

以下のものを必ず持参し受診する

集団検診 / 送迎バス検診

- ① マイナ保険証または資格確認書
- ② 同封の健康診査受診券
- ③ 問診票(申込後に送付します)
- ④ がん検診受診券(受診する方のみ)

※その他保健センターから送付される、
「がん検診受診時の注意事項」をご覧ください。

個別検診

- ① マイナ保険証または資格確認書
- ② 同封の健康診査受診券
- ③ 同封の後期高齢者の質問票
- ④ がん検診受診券(受診する方のみ)

検診内容のご案内

| 区分 | 検査項目 |
|-------------------------|---------------------------|
| 実施する全項目に | 基本的な健診項目 |
| | 総合健診項目 (恵庭市で独自に追加した項目) |
| 詳細な健診項目(医師が必要と認めた場合に実施) | |

・質問票 ・身体計測(身長、体重、BMI)
・理学的検査(視診、触診、聴打診) ・血圧
・血中脂質検査(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール)
・肝機能検査(GOT、GPT、γ-GTP)
・血糖(空腹時血糖、HbA1c) ・尿検査(尿糖、尿蛋白)

・血中脂質検査(総コレステロール)
・肝機能検査(アルブミン、総蛋白)
・貧血検査(ヘマトクリット値、血色素、赤血球)
・尿酸 ・血清クレアチニン ・心電図検査

・眼底検査

【がん検診】自己負担あり※1

| 検診区分 | 自己負担額 | 備考 |
|--------|--------|---|
| 胃がん検診 | 1,500円 | 胃バリウム検査 ※一部医療機関では、胃バリウム検査に代わり「胃内視鏡」による検査を実施しており、この場合は別途料金が発生します。 料金等は医療機関により異なりますので、医療機関にご確認ください。 |
| 大腸がん検診 | 700円 | 便潜血反応検査 |
| 肺がん検診 | 300円 | 胸部レントゲン検査 |
| 子宮がん検診 | 1,600円 | 子宮頸部細胞診(令和7年度受診者は受診できません) ※子宮体部検診(600円)については、問診及び医師の指示で実施 |
| 乳がん検診 | 1,700円 | マンモグラフィー(令和7年度受診者は受診できません) |

※1 がん検診では、市民税非課税世帯の方は自己負担額が免除されます。

※2 子宮がん、乳がん検診を受診する方は、保健センター(25-5700)に連絡し、受診券の発行申請をしてください。

検診結果を受け取ったら

【特定保健指導及び健診結果相談】案内が届きましたら、必ずご利用ください。

健康づくり相談日

保健師・栄養士が一人ひとりに合った個別相談を行います。

【時間】9:00～12:00 【会場】えにあす

| 日程 | | |
|-----------|-----------|-----------|
| 4月20日(月) | 5月25日(月) | 6月29日(月) |
| 7月27日(月) | 8月31日(月) | 9月28日(月) |
| 10月26日(月) | 11月30日(月) | 12月21日(月) |
| 1月25日(月) | 2月15日(月) | 3月29日(月) |

健診結果活用塾

健診を受けた全ての方を対象に、健診結果の見方や、今後、生活習慣で気をつけたいこと等について、保健師・栄養士が講話をします(要予約)。

※変更の場合もありますので、詳しくは「広報えにわ」でご確認ください。

| | | |
|----------|-------|-------------|
| 9月2日(水) | 恵み野会館 | 14:00～15:30 |
| 10月7日(水) | えにあす | 10:00～11:30 |
| 12月2日(水) | 島松公民館 | 14:00～15:30 |
| 2月3日(水) | えにあす | 10:00～11:30 |

【お問い合わせ】

健康診査について 国保医療課 ☎0123-33-3131 (内線1167・1168)

がん検診、健診結果、特定保健指導等について 恵庭市保健センター(保健課) ☎0123-25-5700

受診券を紛失された方は国保医療課[電話：0123-33-3131(内線1167・1168)]までご連絡ください。

①集団検診(恵庭市) 日程

下記の日程一覧から選んで、恵庭市保健センター(保健課)[電話:0123-25-5700]にお申し込みください。

| 日程 | 会場名 | 受付時間 | 申込開始日 |
|------------|---------|-------------------------|-----------|
| 6月20日(土) | えにあす | 8:00~10:30 | 5月11日(月)~ |
| 7月5日(日) | 恵庭RBパーク | 9:00~11:30 | |
| 7月18日(土) | | 8:00~10:30 | |
| 8月11日(火)♥ | えにあす | 7:30~11:00/13:00~14:30※ | 6月17日(水)~ |
| 8月23日(日) | | 8:00~10:30 | |
| 9月13日(日)♥ | | 7:30~11:00/13:00~14:30※ | |
| 10月4日(日) | 島松公民館 | 7:30~11:30 | 8月5日(水)~ |
| 10月11日(日)♥ | | 7:30~11:00/13:00~14:30※ | |
| 10月18日(日) | | 8:00~10:30 | |
| 11月1日(日) | えにあす | 7:30~11:30 | 9月4日(金)~ |
| 11月22日(日)♥ | | 7:30~11:00/13:00~14:30※ | |
| 12月19日(土) | | 8:00~12:00 | |
| 1月9日(土)♥ | | 8:00~11:30/13:30~15:00※ | 11月4日(水)~ |
| 1月23日(土) | | 8:00~10:30 | |
| 2月11日(木) | | | |
| 2月20日(土) | | | |
| | | | 1月6日(水)~ |

♥はレディース検診(女性限定)です

※特定健診、胃がん、肺がん検診は午前中のみ受付です。

②送迎バス検診 対がん協会検診センター(札幌市東区) 日程 ※無料送迎バス付

下記の日程一覧から選んで、恵庭市保健センター(保健課)[電話:0123-25-5700]にお申し込みください。

| 日程 | 集合場所 | 申込開始日 |
|------------|--------------|-----------|
| 6月30日(火)♥ | フレスポ恵み野・えにあす | 5月11日(月)~ |
| 7月10日(金) | 島松公民館・えにあす | |
| 8月4日(火) | フレスポ恵み野・えにあす | 6月17日(水)~ |
| 9月2日(水) | 島松公民館・えにあす | 8月5日(水)~ |
| 10月5日(月) | フレスポ恵み野・えにあす | |
| 11月9日(月) | 島松公民館・えにあす | |
| 12月2日(水) | フレスポ恵み野・えにあす | 9月4日(金)~ |
| 12月22日(火)♥ | 島松公民館・えにあす | 11月4日(水)~ |
| 1月25日(月) | フレスポ恵み野・えにあす | |
| 2月25日(木) | 島松公民館・えにあす | |
| 3月10日(水)※ | フレスポ恵み野・えにあす | 1月6日(水)~ |

♥はレディースバス検診(女性限定)です

※3月10日(水)の検診はがん検診のみです。特定健診はございません。

③がん検診のみの日程(女性限定)

| 日程 | 会場名 | 大腸がん | 子宮がん | 乳がん | 受付時間 | 申込開始日 |
|-----------|------|------|------|-----|-------------|-----------|
| 7月28日(火) | えにあす | ○ | ○ | ○ | 9:00~10:30 | 5月11日(月)~ |
| 9月10日(木) | | ○ | ○ | ○ | | 6月17日(水)~ |
| 11月18日(水) | | ○ | ○ | ○ | 12:30~14:00 | 9月4日(金)~ |
| 2月22日(月) | | ○ | ○ | ○ | | 1月6日(水)~ |

がん検診は上記①②③の全日程で実施しています。

注意事項 1.受診できるのは、受診期間中に1回のみです。※年度内に同じ健(検)診を複数回受診することはできません。
2.治療中の方も受診することができます(主治医とご相談の上ご利用ください)。
3.障がい者支援施設、養護老人ホーム、特定施設、介護保険施設に入所・入居している方は、受診券を使用して特定健診を受診することはできません(受診できない方にも受診券が送付される場合がありますが、受診をお控えくださいますようお願いいたします)。

個別検診(市内・市外の医療機関での受診)

〈実施医療機関一覧〉

【受診期間】令和8年6月1日(月)~令和9年2月28日(日)

市内の実施機関

| 医療機関名 | 住所 | 電話番号 | 特定健診 | 胃・大腸・肺がん検診 | 子宮がん検診 | 乳がん検診 |
|-----------------------------|--------------|--------------|------|------------|--------|-------|
| 福原医院 | 島松東町3丁目1番15号 | 0123-36-8029 | ○ | ○ | | |
| 小池内科外科クリニック | 大町3丁目2-13 | 0123-32-3565 | ○ | | | |
| 恵庭みどりのクリニック | 緑町1丁目5番3号 | 0123-32-6766 | ○ | ○ | | |
| 恵み野内科循環器クリニック | 恵み野北3丁目1番1 | 0123-37-4646 | ○ | ○※1 | | |
| 恵庭南病院 | 住吉町2丁目4番14号 | 0123-32-3850 | ○ | ○ | | |
| 恵庭第一病院 | 福住町1丁目6番6 | 0123-34-1155 | ○ | ○ | | |
| 尾形病院 | 島松仲町1丁目4番11号 | 0123-37-3737 | ○ | ○ | | |
| 恵み野病院 | 恵み野西2丁目3番5 | 0123-36-7555 | ○ | ○ | | ○ |
| こがね循環器内科医院 | 黄金中央1丁目13番地5 | 0123-35-1200 | ○ | | | |
| くどう内科循環器内科クリニック | 白樺町1丁目1番2号 | 0123-35-1800 | ○ | | | |
| たかはしかえ内科・循環器クリニック | 恵み野里美1丁目1番地5 | 0123-33-8800 | ○ | | | |
| 恵庭ふじたクリニック | 黄金中央1丁目4番地3 | 0123-29-7037 | ○ | ○ | | |
| えにわ内科・消化器内科クリニック | 柏陽町3丁目29番地10 | 0123-35-3577 | ○ | ○※1 | | |
| 緩和ケアクリニック・恵庭 | 白樺町3丁目22番1号 | 0123-35-3300 | ○ | | | |
| 恵み野駅北クリニック (旧:岡田内科小児科医院) | 恵み野西6丁目20-1 | 0123-37-1414 | ○ | ○※2 | | |

※1 大腸がん・肺がん検診のみです。

※2 大腸がん検診のみです。

市外の実施機関

| 医療機関名 | 住所 | 電話番号 | 特定健診 | 胃・大腸・肺がん検診 | 子宮がん検診 | 乳がん検診 |
|-----------------------------|----------------------------------|--------------|------|------------|--------|-------|
| 明日佳札幌健診センター | 札幌市中央区南10条西1丁目1-30 | 011-531-2226 | ○ | | | |
| 札幌北辰病院 | 札幌市厚別区厚別中央2条6丁目2-1 | 011-893-3000 | ○ | | | |
| 船員保険北海道健康管理センター | 札幌市中央区北2条西1丁目1 マルイト札幌ビル5F | 011-200-4811 | ○ | | | |
| 北海道労働保健管理協会 健診センターHOROKA | 札幌市白石区本郷通3南2-13 | 011-862-5088 | ○ | | ○ | ○ |
| 北海道労働保健管理協会 札幌総合健診センター | 札幌市中央区南2条西2-18-1 NBF札幌南二条ビル7F | 011-222-0710 | ○ | | ○ | ○ |
| 札幌厚生病院※1 | 札幌市中央区北3条東8丁目5 | 011-261-5331 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 北海道結核予防会 札幌複十字総合健診センター | 札幌市北区北8西3-28 札幌エルプラザ5F | 011-252-5266 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 北海道対がん協会 札幌がん検診センター | 札幌市東区北26条東14-1-15 | 011-600-0873 | ○ | ○ | ○ | ○ |

※1 札幌厚生病院での受診については、人間ドックとしての受診となり、25,000円程度の自己負担が発生する可能性があります。詳細は、札幌厚生病院にご確認ください。