

5 健診内容のご案内

| 区分      |                           | 検査項目                                                                                                                                               |
|---------|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 実施する全員に | 基本的な健診項目                  | ・質問票 ・身体計測(身長、体重、BMI、腹囲)<br>・理学的検査(視診、触診、聴打診) ・血圧<br>・血中脂質検査(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール)<br>・肝機能検査(GOT、GPT、γ-GTP)<br>・血糖(空腹時血糖、HbA1c) ・尿検査(尿糖、尿蛋白) |
|         | 総合健診項目<br>(恵庭市で独自に追加した項目) | ・血中脂質検査(総コレステロール)<br>・肝機能検査(アルブミン、総蛋白)<br>・貧血検査(ヘマトクリット値、血色素、赤血球)<br>・尿酸 ・血清クレアチニン ・心電図検査                                                          |
|         | 詳細な健診項目(医師が必要と認めた場合に実施)   | ・眼底検査                                                                                                                                              |

【がん検診】自己負担あり※1

| 検診区分     | 自己負担額  | 備考                                                                                                      |
|----------|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 胃がん検診    | 1,500円 | 胃バリウム検査<br>※一部医療機関では、胃バリウム検査に代わり「胃内視鏡」による検査を実施しており、この場合は別途料金がかかります。<br>料金等は医療機関により異なりますので、医療機関にご確認ください。 |
| 大腸がん検診   | 700円   | 便潜血反応検査                                                                                                 |
| 肺がん検診    | 300円   | 胸部レントゲン検査(喀痰検査を実施した場合は別途800円)                                                                           |
| 子宮がん検診※2 | 無料     | 子宮頸部細胞診(令和5年度受診者は受診できません)<br>※子宮体部検診(600円)については、問診及び医師の指示で実施                                            |
| 乳がん検診※2  | 無料     | マンモグラフィー(令和5年度受診者は受診できません)                                                                              |

※1 がん検診では、市民税非課税世帯の方は自己負担額が免除されます。  
※2 子宮がん、乳がん検診を受診する方は、保健センター(25-5700)に連絡し、受診券の発行申請をしてください。

| 健康づくり相談日                |           |           |  |
|-------------------------|-----------|-----------|--|
| 【時間】9:00～12:00 【会場】えにあす |           |           |  |
| 日程                      |           |           |  |
| 4月22日(月)                | 5月27日(月)  | 6月24日(月)  |  |
| 7月29日(月)                | 8月26日(月)  | 9月30日(月)  |  |
| 10月28日(月)               | 11月25日(月) | 12月23日(月) |  |
| 1月27日(月)                | 2月17日(月)  | 3月24日(月)  |  |

| 健診結果活用塾                                                                                                           |       |             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------|
| 保健センターでは、健診を受けた全ての方を対象に、健診結果の見方や、今後、生活習慣で気をつけたいこと等について、保健師・栄養士が講話をします(要予約)。<br>※変更の場合もありますので、詳しくは「広報えにわ」でご確認ください。 |       |             |
| 5月17日(金)                                                                                                          | えにあす  | 10:00～11:30 |
| 9月26日(木)                                                                                                          | 恵み野会館 | 14:00～15:30 |
| 12月12日(木)                                                                                                         | 島松公民館 | 14:00～15:30 |
| 2月27日(木)                                                                                                          | 市民会館  | 10:00～11:30 |

【お問い合わせ】

◆健康診査について  
国保医療課 後期高齢者医療担当 ☎33-3131  
(内線1167・1168)

◆がん検診、健診結果、健康づくり講座等について  
保健課 (保健センター) ☎25-5700

重要 令和6年度 恵庭市 後期高齢者医療制度健康診査・がん検診のお知らせ  
後期高齢者医療制度加入者の皆様へ  
年に一度、必ず健康診査を受診しましょう

健診費用約12,000円はすべて恵庭市が負担するので無料です。  
がん検診も同時に受診できます。詳しくはp.2～p.3をご覧ください。

1

受診する日程または場所を選ぶ

【受診期間】令和6年6月1日(土)～令和7年2月28日(金)

1

集団健診(恵庭市)

中面①の  
日程表から健診日をお選びください

2

送迎バス検診(札幌市)

中面②の  
日程表から検診日をお選びください

3

個別健診

中面④の一覧表から  
受診を希望される  
医療機関をお選びください

※健診日と場所を決めたら、以下にメモしておきましょう

私は  月  日 午前/午後に  場所 で受診します

2

電話で申込む

集団健診/送迎バス検診

下記申込先にお電話の上、お申込みください

恵庭市保健センター (保健課) ☎25-5700  
(平日8:45～17:15)

申込開始日はp.2または「健康カレンダー」「広報えにわ」をご確認ください。

個別健診

受診をされる  
医療機関へ  
直接お申込みください

3

以下のものを必ず持参し受診する

集団健診/送迎バス検診

- ①後期高齢者医療被保険者証
- ②同封の健康診査受診券
- ③問診票(申込み後に送付します)
- ④がん検診受診券(受診する方のみ)

※その他保健センターから送付される、「がん検診受診時の注意事項」をご覧ください。

個別健診

- ①後期高齢者医療被保険者証
- ②同封の健康診査受診券
- ③同封の後期高齢者の質問票
- ④がん検診受診券(受診する方のみ)

① 集団健診(恵庭市) 日程

予約申込先 保健センター ☎25-5700

| 日程          | 会場名      | 受付時間                    | 申込開始日      |
|-------------|----------|-------------------------|------------|
| 6月 9日(日)    | えにあす     | 8:00～10:30              | 5月 1日(水)～  |
| 6月23日(日)    |          |                         |            |
| 7月20日(土)    |          | 7:30～11:30              | 6月12日(水)～  |
| 8月 4日(日) ♥  |          | 7:30～11:00/13:00～14:30※ |            |
| 8月22日(木)    | セントラル恵み野 | 9:30～12:30              |            |
| 8月25日(日)    | えにあす     | 8:00～10:30              | 7月17日(水)～  |
| 9月14日(土) ♥  |          | 7:30～11:00/13:00～14:30※ |            |
| 9月28日(土)    |          | 7:30～11:30              |            |
| 10月19日(土)   |          | 8:00～10:30              | 9月 6日(金)～  |
| 11月 9日(土)   | 島松公民館    | 7:30～11:30              |            |
| 11月22日(金) ♥ | えにあす     | 7:30～11:00/13:00～14:30※ | 11月 6日(水)～ |
| 12月14日(土)   |          | 8:00～12:00              |            |
| 1月11日(土) ♥  |          | 8:00～11:30/13:30～15:00※ |            |
| 1月25日(土)    |          | 8:00～10:30              |            |
| 2月11日(火)    |          |                         |            |

♥はレディース健診(女性限定)です

※健康診査、胃がん、肺がん検診は午前中のみ受付です。

② 送迎バス検診(札幌市) 日程

予約申込先 保健センター ☎25-5700

※無料送迎バス付

| 日程          | 会場名                     | 集合場所         | 申込開始日     |
|-------------|-------------------------|--------------|-----------|
| 6月 3日(月) ♥  | 対がん協会<br>札幌がん検診<br>センター | フレスポ恵み野・えにあす | 3月 7日(木)～ |
| 7月10日(水)    |                         | 島松公民館・えにあす   | 5月 1日(水)～ |
| 8月13日(火)    |                         | フレスポ恵み野・えにあす | 6月12日(水)～ |
| 9月 2日(月)    |                         | 島松公民館・えにあす   | 7月17日(水)～ |
| 10月11日(金)   |                         | フレスポ恵み野・えにあす |           |
| 11月 5日(火)   |                         | 島松公民館・えにあす   |           |
| 12月 4日(水)   |                         | フレスポ恵み野・えにあす | 9月 6日(金)～ |
| 12月23日(月) ♥ |                         | 島松公民館・えにあす   |           |
| 1月15日(水)    |                         | フレスポ恵み野・えにあす |           |
| 2月 7日(金)    |                         | 島松公民館・えにあす   |           |
| 3月12日(水) ※  |                         | フレスポ恵み野・えにあす |           |
| 11月 6日(水)～  |                         |              |           |
| 1月 8日(水)～   |                         |              |           |

♥はレディースバス検診(女性限定)です

※3月12日(水)の検診は、がん検診のみです。健康診査はございません。

③ がん検診のみの日程(女性限定)

予約申込先 保健センター ☎25-5700

| 日程        | 会場名        | 胃がん | 大腸がん | 肺がん | 子宮がん | 乳がん | 受付時間                   | 申込開始日     |
|-----------|------------|-----|------|-----|------|-----|------------------------|-----------|
| 6月30日(日)  | 黄金ふれあいセンター | ○   | ○    | ○   | ○    | ○   | 9:30～12:00             | 5月 1日(水)～ |
| 7月 2日(火)  | えにあす       |     | ○    |     | ○    | ○   | 9:00～10:30/12:30～14:00 |           |
| 9月24日(火)  |            |     | ○    | ●   | ○    | ○   |                        | 7月17日(水)～ |
| 11月30日(土) |            |     | ○    |     | ○    | ○   |                        | 9月 6日(金)～ |
| 2月23日(日)  |            |     | ○    | ●   | ○    | ○   |                        | 1月 8日(水)～ |

健康診査のみを受診された方につきましては、単独でがん検診の申込みができます。  
個別健診でがん検診受診を希望される方は、恵庭市保健センター(☎0123-25-5700)までご連絡願います。  
がん検診は上記①②③の全日程で実施しています。  
●肺がん検診は午前中のみ受付です。

※注意事項

① 受診できるのは、受診期間中に1回のみです。

※年度内に同じ健(検)診を複数回受診することはできません。 ※集団健診・個別健診・送迎バス検診を重複して受診することもできません。

② 治療の方も受診することができます(主治医とご相談の上ご利用ください)。

③ 障がい者支援施設、養護老人ホーム、特定施設、介護保険施設に入所・入居している方は、受診券を使用して健康診査を受診することはできません(受診できない方にも受診券が送付される場合がありますが、受診をお控えくださいますようお願いいたします)。

④ 個別健診(市内・市外の医療機関での受診)

◆申込みは直接各医療機関へお電話ください。

〈実施医療機関一覧〉【受診期間】令和6年6月1日(土)～令和7年2月28日(金)

★市内の実施機関

| 医療機関名             | 住所           | 電話番号         | 健康診査 | 胃・大腸・肺がん検診 | 子宮がん検診 | 乳がん検診 |
|-------------------|--------------|--------------|------|------------|--------|-------|
| 福原医院              | 島松東町3丁目1番15号 | 0123-36-8029 | ○    | ○          |        |       |
| 小池内科外科クリニック       | 大町3丁目2番13号   | 0123-32-3565 | ○    |            |        |       |
| 恵庭みどりのクリニック       | 緑町1丁目5番3号    | 0123-32-6766 | ○    | ○          |        |       |
| 恵み野内科循環器クリニック     | 恵み野北3丁目1番1   | 0123-37-4646 | ○    | ○※2        |        |       |
| 恵庭南病院             | 住吉町2丁目4番14号  | 0123-32-3850 | ○    | ○          |        |       |
| 恵庭第一病院            | 福住町1丁目6番6    | 0123-34-1155 | ○    | ○          |        |       |
| 尾形病院              | 島松仲町1丁目4番11号 | 0123-37-3737 | ○    | ○          |        |       |
| 恵み野病院※1           | 恵み野西2丁目3番5   | 0123-36-7555 | ○    | ○          |        | ○     |
| かたおか循環器内科クリニック    | 黄金中央1丁目13番地5 | 0123-35-1200 | ○    |            |        |       |
| 岡田内科小児科医院         | 恵み野西6丁目20番1  | 0123-37-1414 | ○    |            |        |       |
| くどう内科循環器内科クリニック   | 白樺町1丁目1番2号   | 0123-35-1800 | ○    |            |        |       |
| たかはしかえ内科・循環器クリニック | 恵み野里美1丁目1番地5 | 0123-33-8800 | ○    |            |        |       |
| 恵庭ふじたクリニック        | 黄金中央1丁目4番地3  | 0123-29-7037 | ○    | ○          |        |       |
| えにわ内科・消化器内科クリニック  | 柏陽町3丁目29番地10 | 0123-35-3577 | ○    | ○※2        |        |       |
| 緩和ケアクリニック・恵庭      | 白樺町3丁目22番1号  | 0123-35-3300 | ○    |            |        |       |
| 産婦人科・小児科クリニック リブ  | 住吉町1丁目8番10号  | 0123-32-0181 |      |            | ○      |       |

※1 恵み野病院での健診は、がん検診(胃・大腸・肺がん)と健康診査のセット受診のため、別途自己負担がかかります。乳がん検診はセットに含まれていないため、別途予約が必要です。また、申込みは電話のみの対応となっております。詳細は恵み野病院健診担当者にご確認ください。

※2 大腸がん・肺がん検診のみです。

★市外の実施機関

| 医療機関名                       | 住所                               | 電話番号         | 健康診査 | 胃・大腸・肺がん検診 | 子宮がん検診 | 乳がん検診 |
|-----------------------------|----------------------------------|--------------|------|------------|--------|-------|
| 明日佳札幌健診センター                 | 札幌市中央区南10条西1丁目1-30               | 011-531-2226 | ○    |            |        |       |
| 札幌北辰病院                      | 札幌市厚別区厚別中央2条6丁目2-1               | 011-893-3000 | ○    |            |        |       |
| 船員保険北海道健康管理センター             | 札幌市中央区北2条西1丁目1<br>マルイト札幌ビル5F     | 011-200-4811 | ○    |            |        |       |
| 北海道労働保健管理協会<br>健診センターHOROKA | 札幌市白石区本郷通3南2-13                  | 011-862-5088 | ○    |            | ○      | ○     |
| 北海道労働保健管理協会<br>札幌総合健診センター   | 札幌市中央区南2条西2-18-1<br>NBF札幌南二条ビル7F | 011-222-0710 | ○    |            | ○      | ○     |
| 札幌厚生病院※1                    | 札幌市中央区北3条東8丁目5                   | 011-261-5331 | ○    | ○※2        | ○      | ○     |
| 北海道結核予防会<br>札幌複十字総合健診センター   | 札幌市北区北8西3-28<br>札幌エルプラザ5F        | 011-252-5266 | ○    | ○          | ○      | ○     |
| 北海道対がん協会<br>札幌がん検診センター      | 札幌市東区北26条東14-1-15                | 011-748-5522 | ○    | ○          | ○      | ○     |
| 札幌フジクリニック                   | 札幌市中央区北4条西5<br>アスティ45 5F         | 011-261-6845 |      |            | ○      | ○     |

※1 札幌厚生病院での受診については、人間ドックとしての受診となり、25,000円程度の自己負担金が発生する可能性があります。

詳細は、札幌厚生病院にご確認ください。

※2 胃がん・大腸がん検診のみです。

注) 子宮・乳がん検診を受診の際は保健センターで発行する受診券が必要となりますので、事前に保健センターまでご連絡ください(窓口で料金をお支払いいただく場合があります)。