

# 障がいのあるご家族の支援やお世話をしている方へのアンケート調査 (ケアラー支援に係る実態調査票)

<b>【調査目的】</b>
恵庭市内のケアラーおよびヤングケアラーの早期発見や実態・課題・支援ニーズの把握及び今後の計画策定や施策検討に役立てることを目的に実施する。
<b>【主な調査項目】</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ケアラー自身について（性別、年齢、就労状況）</li> <li>・お世話を必要としている人の状況（ケアラーとの関係、ケアが必要な理由）</li> <li>・ケアの状況（期間、内容、悩み）</li> <li>・サービスの利用状況</li> <li>・ケアラーの生活状況（健康状態、生活への影響）</li> <li>・ケアラーの家族の状況（ケアをしている人数、ケアの分担）</li> </ul>
<b>【調査対象】</b>
主に恵庭市に居住する障がい者（児）のお世話をしている方 (障害認定調査等を通じ恵庭市内の障害手帳所有者の家族へ調査票配布)
<b>【調査件数】</b>
125件
<b>【回答件数】</b>
77件（回収率61.6%）

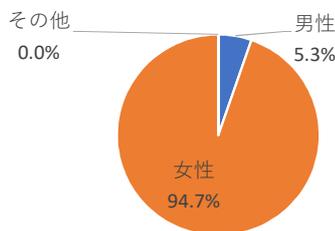
※調査結果の比率は、その設問の回答者数を基数として小数点以下第2位を四捨五入し、小数点第1位まで表示している。したがって、合計が100%にならない場合がある。

## I あなた自身、あなたがお世話をしている人、あなたの世帯のことについてお伺いします。

### 問1 お世話をしているあなた自身のことを教えてください。

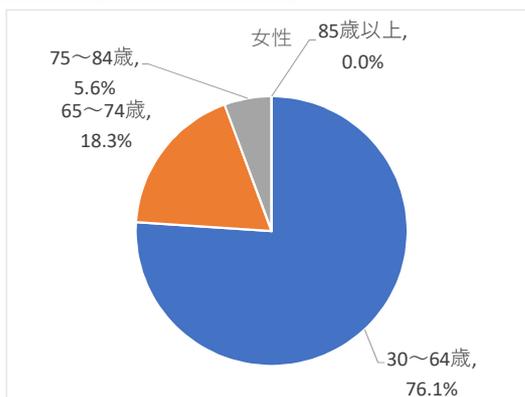
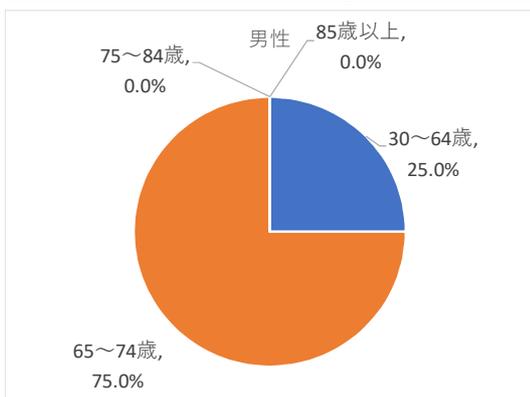
#### (1) 性別を教えてください。

	件数	割合
男性	4	5.3%
女性	71	94.7%
その他	0	0.0%
総計	75	100.0%



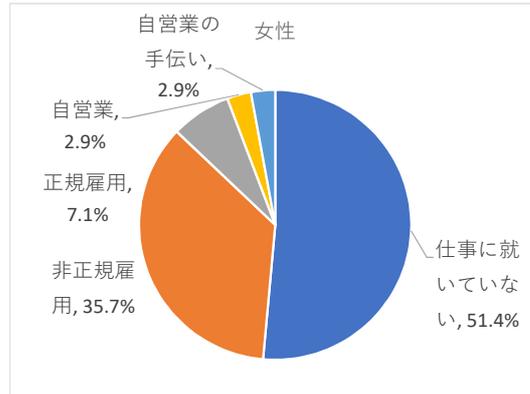
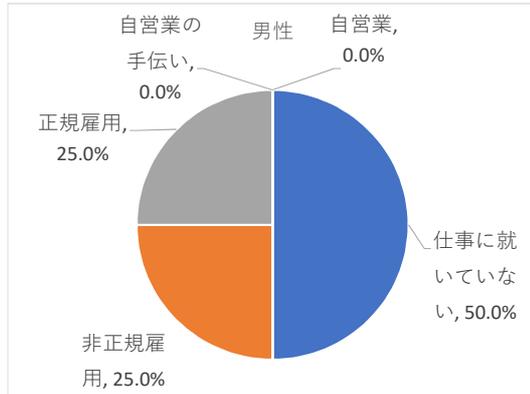
#### (2) 年齢は何歳ですか（令和4年4月1日時点）

	男性		女性		総計	
30～64歳	1	25.0%	54	76.1%	55	73.3%
65～74歳	3	75.0%	13	18.3%	16	21.3%
75～84歳	0	0.0%	4	5.6%	4	5.3%
85歳以上	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
総計	4	100.0%	71	100.0%	75	100.0%



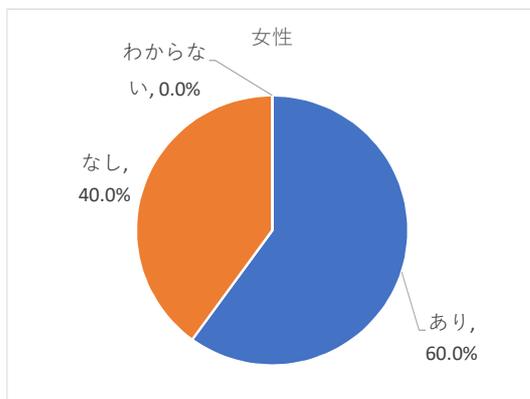
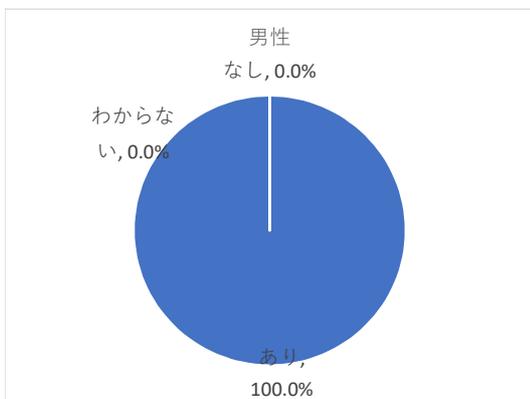
(3) あなたのお仕事について教えてください。

	男性		女性		総計	
仕事に就いていない	2	50.0%	36	51.4%	38	51.4%
非正規雇用	1	25.0%	25	35.7%	26	35.1%
正規雇用	1	25.0%	5	7.1%	6	8.1%
自営業	0	0.0%	2	2.9%	2	2.7%
自営業の手伝い	0	0.0%	2	2.9%	2	2.7%
総計	4	100.0%	70	100.0%	74	100.0%



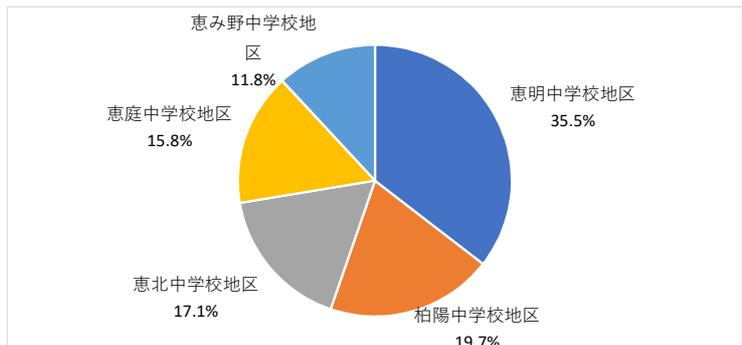
正規雇用（正社員）の場合、介護休暇制度はありますか。

	男性		女性		総計	
あり	1	100.0%	3	60.0%	4	66.7%
なし	0	0.0%	2	40.0%	2	33.3%
わからない	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
総計	1	100.0%	5	100.0%	6	100.0%



(4) お住まいの地域はどこですか。

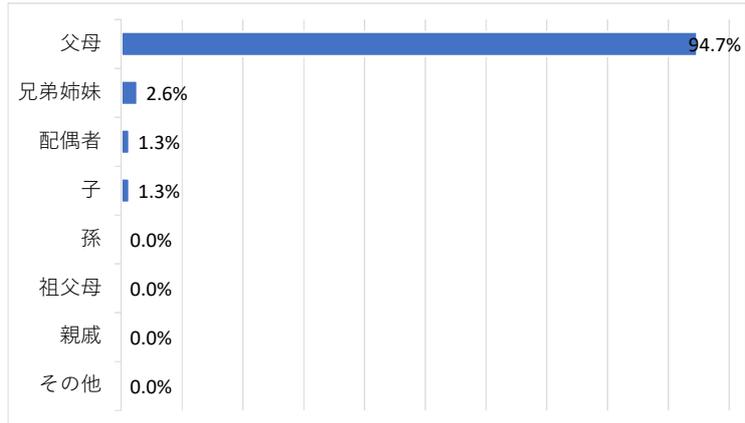
	件数	割合
恵明中学校地区	27	35.5%
柏陽中学校地区	15	19.7%
恵北中学校地区	13	17.1%
恵庭中学校地区	12	15.8%
恵み野中学校地区	9	11.8%
総計	76	100.0%



問2 あなたがお世話をしている人のことを教えてください。

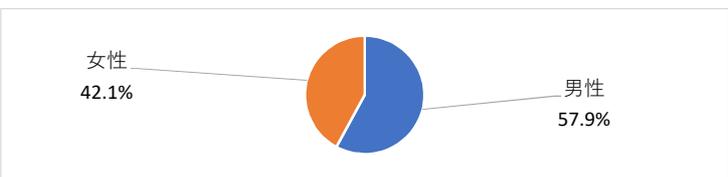
(5) あなたはお世話されている人から見てどのような関係ですか。

	件数	割合
父母	72	94.7%
兄弟姉妹	2	2.6%
配偶者	1	1.3%
子	1	1.3%
孫	0	0.0%
祖父母	0	0.0%
親戚	0	0.0%
その他	0	0.0%
総計	76	100.0%



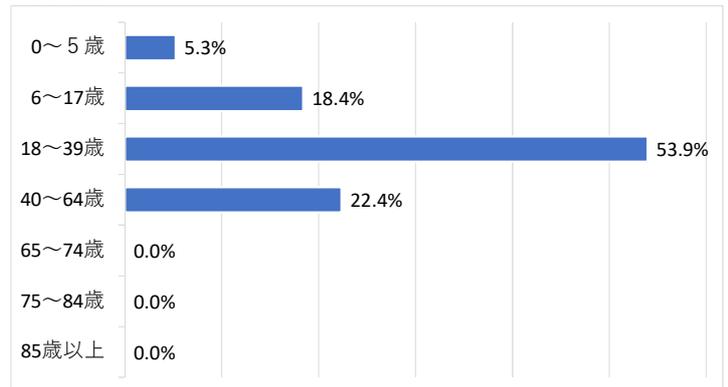
(6) その人の性別を教えてください。

	件数	割合
男性	44	57.9%
女性	32	42.1%
総計	76	100.0%



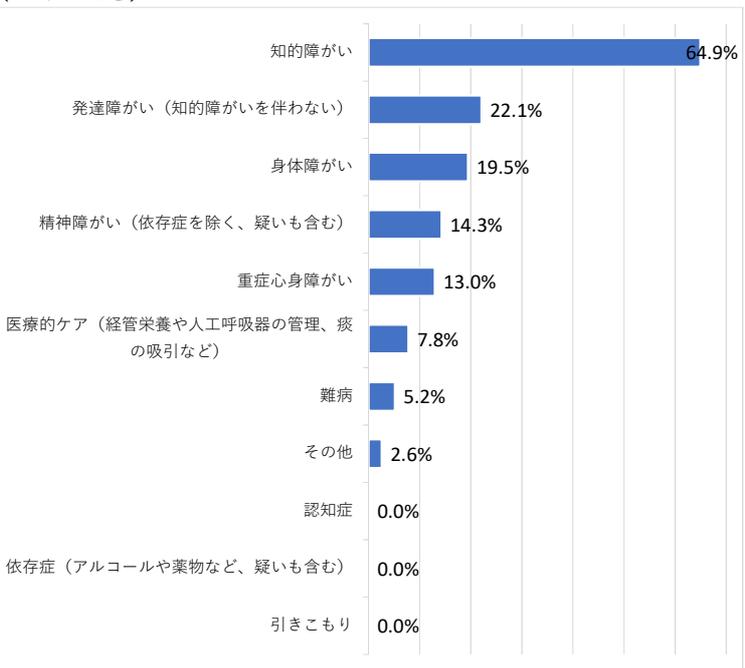
(7) その人の年齢は何歳ですか。(令和4年4月1日時点)

	件数	割合
0～5歳	4	5.3%
6～17歳	14	18.4%
18～39歳	41	53.9%
40～64歳	17	22.4%
65～74歳	0	0.0%
75～84歳	0	0.0%
85歳以上	0	0.0%
総計	76	100.0%



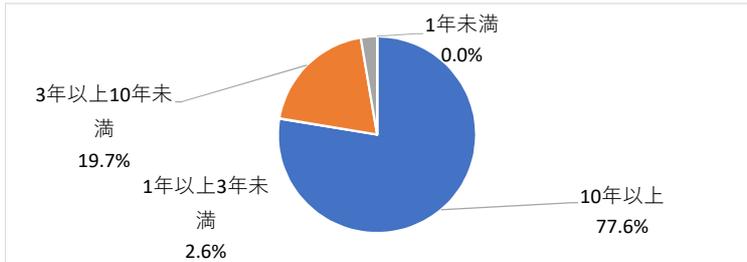
(8) その人にお世話が必要な理由は何ですか。(いくつでも)

	件数	割合
知的障がい	50	64.9%
発達障がい(知的障がいを伴わない)	17	22.1%
身体障がい	15	19.5%
精神障がい(依存症を除く、疑いも含む)	11	14.3%
重症心身障がい	10	13.0%
医療的ケア(経管栄養や人工呼吸器の管理、痰の吸引など)	6	7.8%
難病	4	5.2%
その他	2	2.6%
認知症	0	0.0%
依存症(アルコールや薬物など、疑いも含む)	0	0.0%
引きこもり	0	0.0%
n	77	100.0%



(9) お世話は何年くらいしていますか。

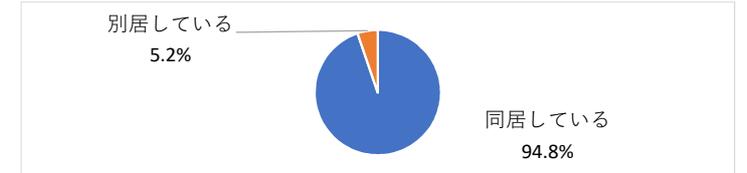
	件数	割合
10年以上	59	77.6%
3年以上10年未満	15	19.7%
1年以上3年未満	2	2.6%
1年未満	0	0.0%
総計	76	100.0%



問3 あなたの世帯や家族のことを教えてください。

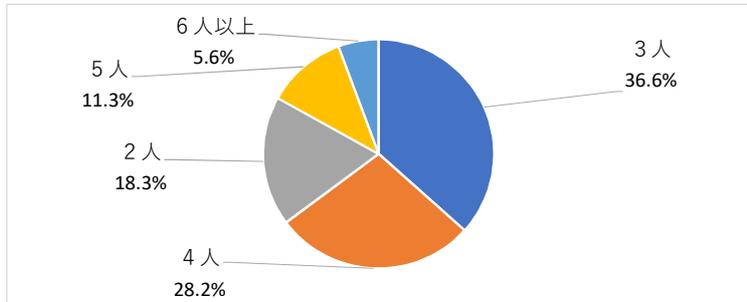
(10) あなたは、あなたがお世話をしている人と同居していますか

	件数	割合
同居している	73	94.8%
別居している	4	5.2%
総計	77	100.0%



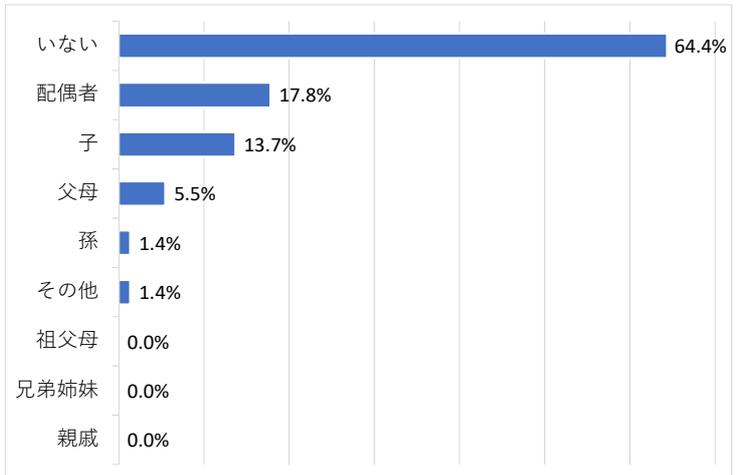
(11) (10) で「1. 同居している」を選んだ場合、あなたは何人世帯ですか。

	件数	割合
3人	26	36.6%
4人	20	28.2%
2人	13	18.3%
5人	8	11.3%
6人以上	4	5.6%
総計	71	100.0%



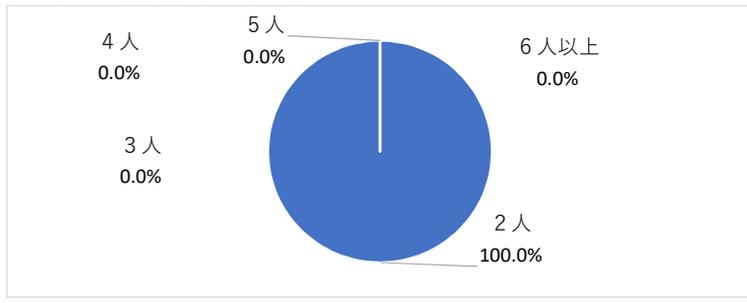
(12) (10) で「1. 同居している」を選んだ場合、その他にもあなたがお世話をしている家族がいますか。

	件数	割合
いない	47	64.4%
配偶者	13	17.8%
子	10	13.7%
父母	4	5.5%
孫	1	1.4%
その他	1	1.4%
祖父母	0	0.0%
兄弟姉妹	0	0.0%
親戚	0	0.0%
n	73	100.0%



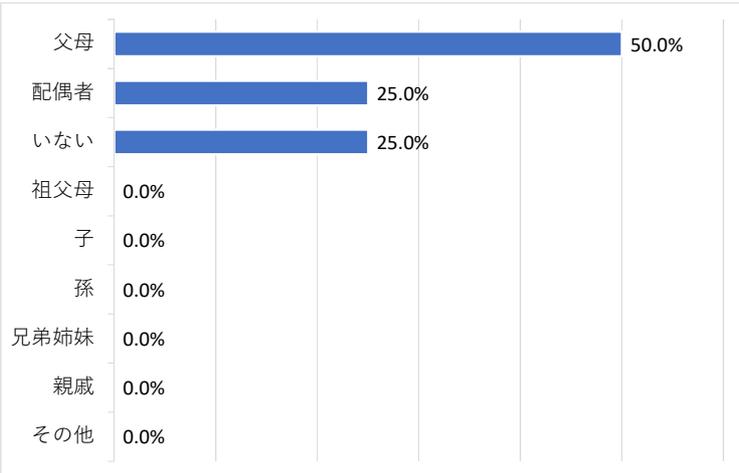
(13) (10) で「2. 別居している」を選んだ場合、あなたは何人世帯ですか。

	件数	割合
2人	4	100.0%
3人	0	0.0%
4人	0	0.0%
5人	0	0.0%
6人以上	0	0.0%
n	4	100.0%



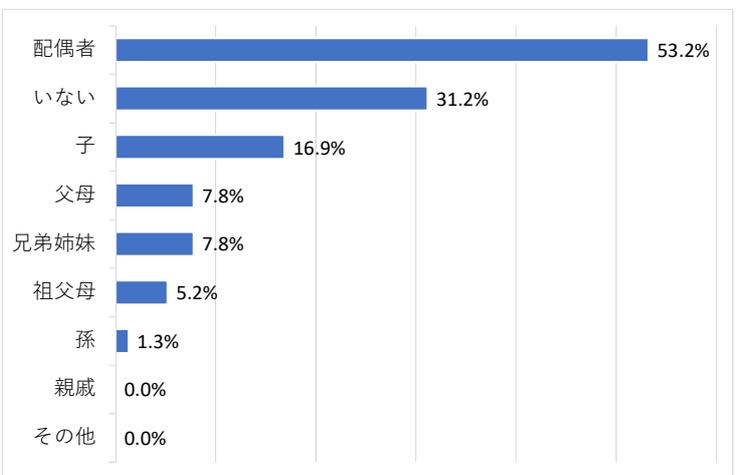
(32) (28) で「2. 別居している」を選んだ場合、その他にもあなたがお世話をしている家族はいますか。

	件数	割合
父母	2	50.0%
配偶者	1	25.0%
いない	1	25.0%
祖父母	0	0.0%
子	0	0.0%
孫	0	0.0%
兄弟姉妹	0	0.0%
親戚	0	0.0%
その他	0	0.0%
n	4	100.0%



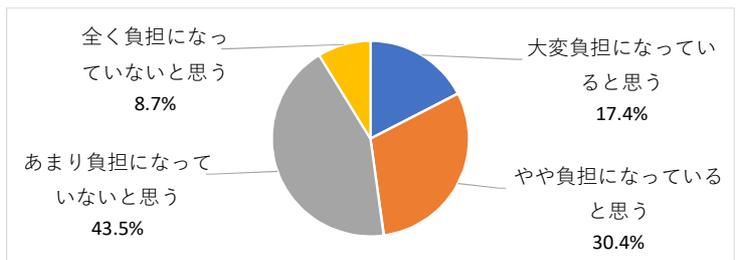
(15) あなた以外に日常的にお世話を分担してくれる人はいますか。(いくつでも)

	件数	割合
配偶者	41	53.2%
いない	24	31.2%
子	13	16.9%
父母	6	7.8%
兄弟姉妹	6	7.8%
祖父母	4	5.2%
孫	1	1.3%
親戚	0	0.0%
その他	0	0.0%
n	77	100.0%



(16) (15) で「9. いない」以外を選択した方に伺います。(15) の人はお世話することがどの程度負担になっていると思いますか。

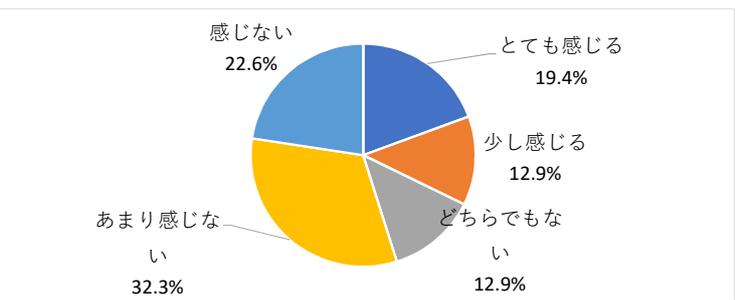
	件数	割合
大変負担になっていると思う	4	17.4%
やや負担になっていると思う	7	30.4%
あまり負担になっていないと思う	10	43.5%
全く負担になっていないと思う	2	8.7%
総計	23	100.0%



(17) (15) で「9. いない」以外を選択した方に伺います。あなたは(15)の人とのお世話の分担について、以下のようなことをどの程度感じていますか。

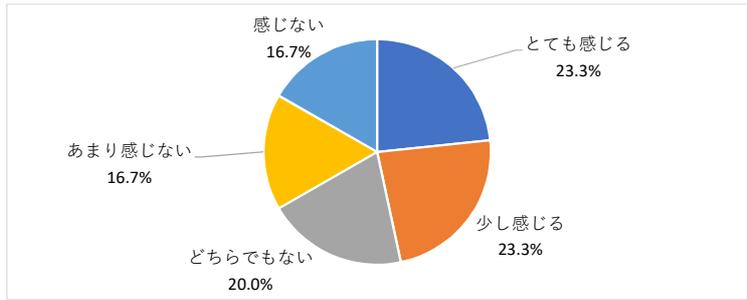
〈A あなたが分担するお世話を増やして(15)の人の負担を減らしたい。〉

	件数	割合
とても感じる	6	19.4%
少し感じる	4	12.9%
どちらでもない	4	12.9%
あまり感じない	10	32.3%
感じない	7	22.6%
総計	31	100.0%



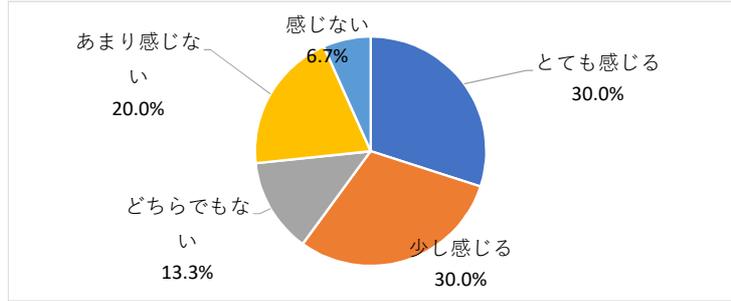
〈B 他の人もお世話に関わって、自分や（15）の人の負担を減らしたい。〉

	件数	割合
とても感じる	7	23.3%
少し感じる	7	23.3%
どちらでもない	6	20.0%
あまり感じない	5	16.7%
感じない	5	16.7%
総計	30	100.0%



〈C 公的なサービスの利用を増やして、自分や（15）の人の負担を減らしたい。〉

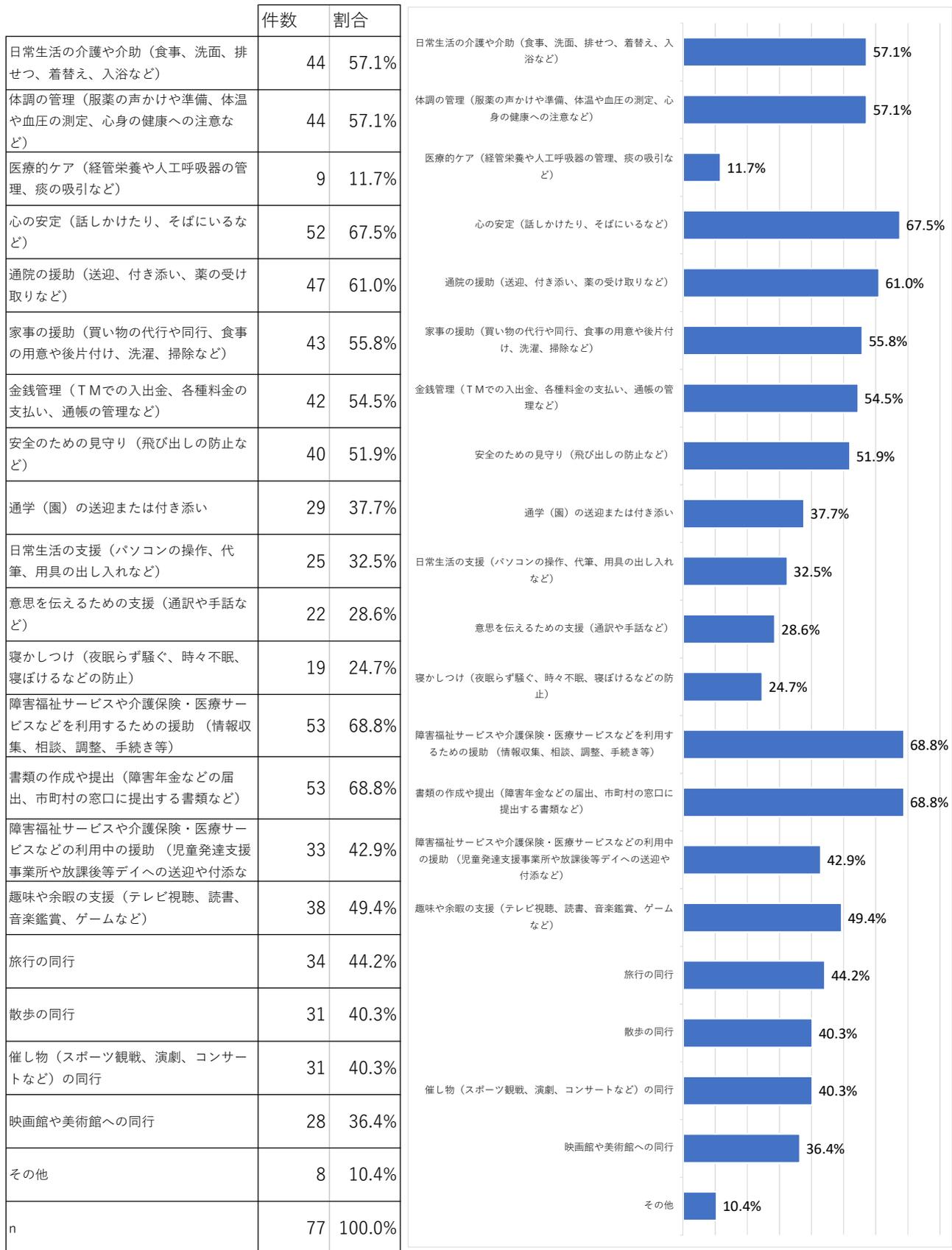
	件数	割合
とても感じる	9	30.0%
少し感じる	9	30.0%
どちらでもない	4	13.3%
あまり感じない	6	20.0%
感じない	2	6.7%
総計	30	100.0%



## II あなたがお世話をしている内容や悩みごと、お世話による影響についてお伺いします。

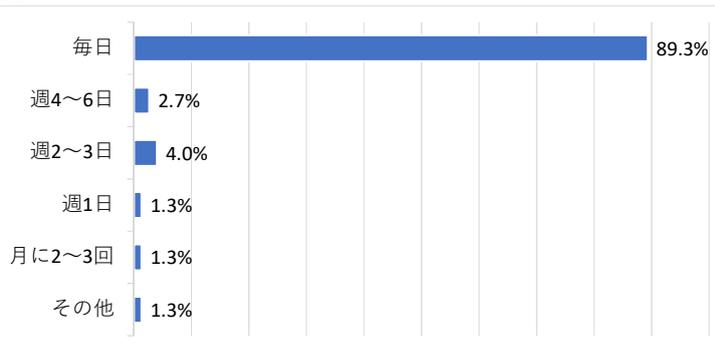
### 問4 あなたがお世話をしている内容や悩みごとを教えてください。

#### (18) あなたがお世話をしている内容は何ですか。(いくつでも)



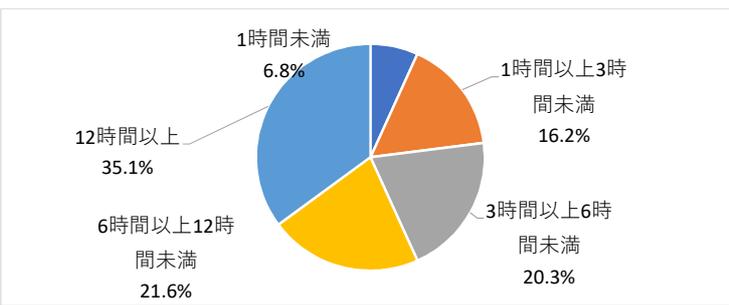
(19) あなたは、お世話をどのくらいしていますか。

	件数	割合
毎日	67	89.3%
週4～6日	2	2.7%
週2～3日	3	4.0%
週1日	1	1.3%
月に2～3回	1	1.3%
その他	1	1.3%
総計	75	100.0%



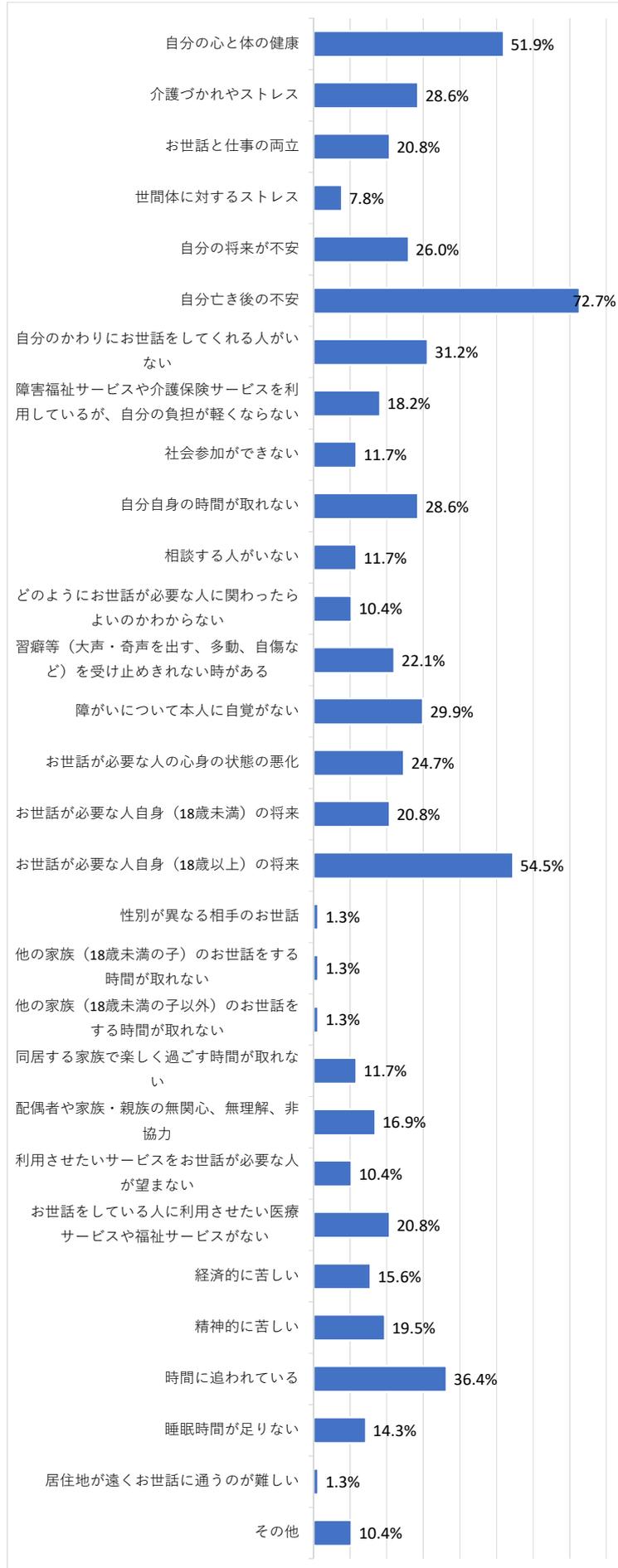
(20) この1ヶ月の中で、お世話をする時間が最も多かった日は、どのくらいの時間（1日の合計）をお世話にかけましたか。

	件数	割合
1時間未満	5	6.8%
1時間以上3時間未満	12	16.2%
3時間以上6時間未満	15	20.3%
6時間以上12時間未満	16	21.6%
12時間以上	26	35.1%
総計	74	100.0%



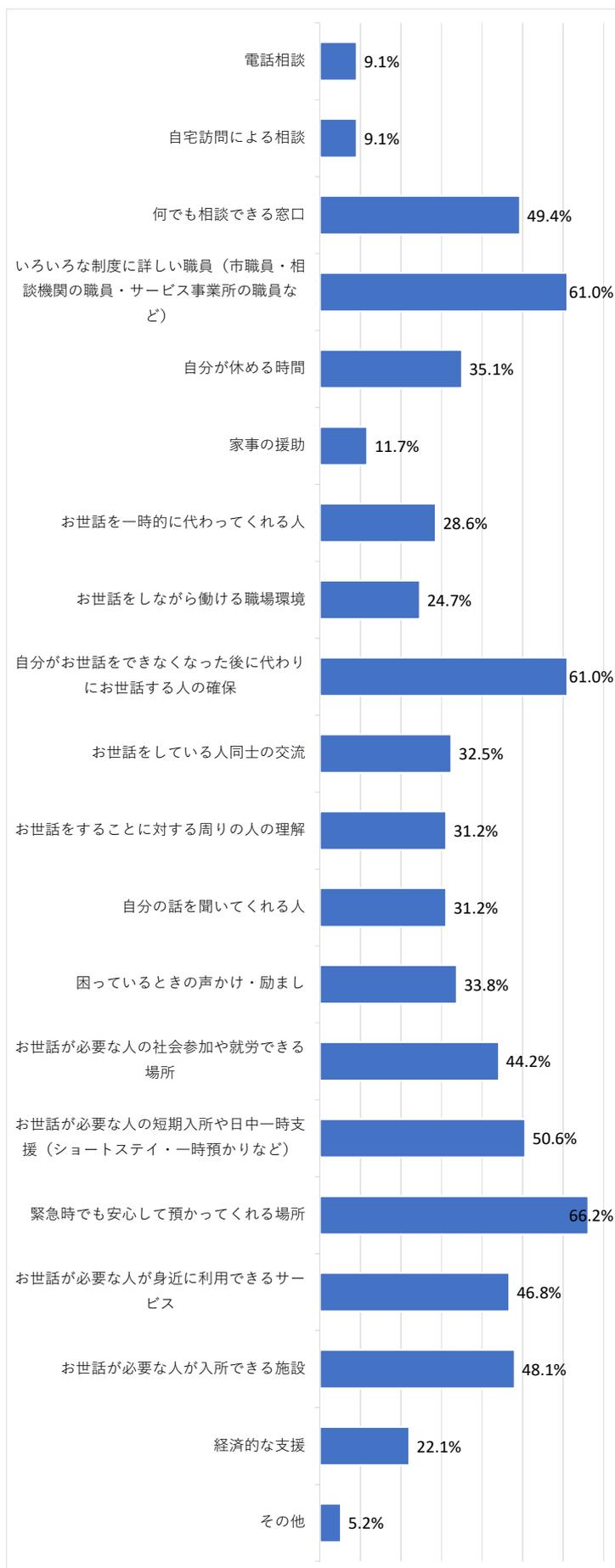
(21) お世話で困ったことや、悩んでいることはありますか。(いくつでも)

	件数	割合
自分の心と体の健康	40	51.9%
介護づかれやストレス	22	28.6%
お世話と仕事の両立	16	20.8%
世間体に対するストレス	6	7.8%
自分の将来が不安	20	26.0%
自分亡き後の不安	56	72.7%
自分のかわりにお世話をしてくれる人がいない	24	31.2%
障害福祉サービスや介護保険サービスを利用しているが、自分の負担が軽くない	14	18.2%
社会参加ができない	9	11.7%
自分自身の時間が取れない	22	28.6%
相談する人がいない	9	11.7%
どのようにお世話が必要な人に関わったらよいかわからない	8	10.4%
習癖等(大声・奇声を出す、多動、自傷など)を受け止めきれない時がある	17	22.1%
障がいについて本人に自覚がない	23	29.9%
お世話が必要な人の心身の状態の悪化	19	24.7%
お世話が必要な人自身(18歳未満)の将来	16	20.8%
お世話が必要な人自身(18歳以上)の将来	42	54.5%
性別が異なる相手のお世話	1	1.3%
他の家族(18歳未満の子)のお世話をする時間が取れない	1	1.3%
他の家族(18歳未満の子以外)のお世話をする時間が取れない	1	1.3%
同居する家族で楽しく過ごす時間が取れない	9	11.7%
配偶者や家族・親族の無関心、無理解、非協力	13	16.9%
利用させたいサービスをお世話が必要な人が望まない	8	10.4%
お世話をしている人に利用させたい医療サービスや福祉サービスがない	16	20.8%
経済的に苦しい	12	15.6%
精神的に苦しい	15	19.5%
時間に追われている	28	36.4%
睡眠時間が足りない	11	14.3%
居住地が遠くお世話に通うのが難しい	1	1.3%
その他	8	10.4%
n	77	100.0%



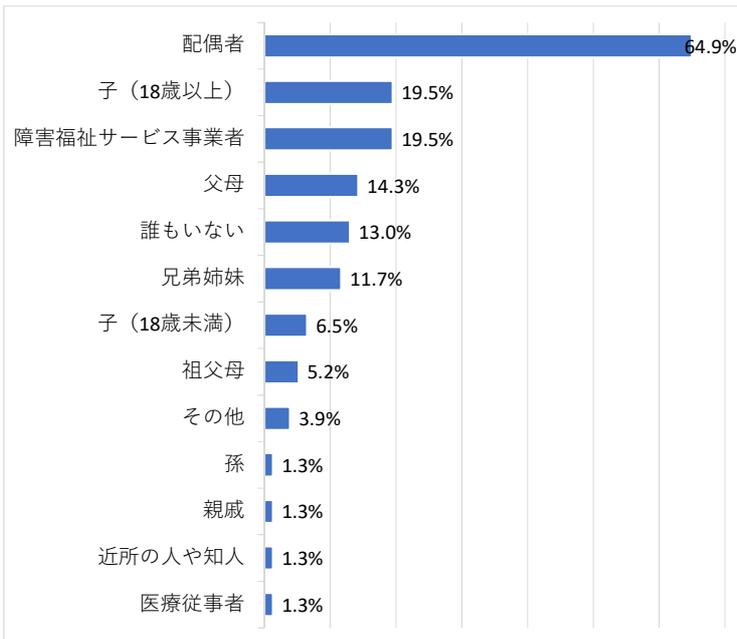
(22) あなたを含めてお世話をしている人を支えるために必要なことは、どのようなことだと思いますか。(いくつでも)

	件数	割合
電話相談	7	9.1%
自宅訪問による相談	7	9.1%
何でも相談できる窓口	38	49.4%
いろいろな制度に詳しい職員 (市職員・相談機関の職員・ サービス事業所の職員など)	47	61.0%
自分が休める時間	27	35.1%
家事の援助	9	11.7%
お世話を一時的に代わって くれる人	22	28.6%
お世話をしながら働ける職場 環境	19	24.7%
自分がお世話をできなくな った後に代わりにお世話する人	47	61.0%
お世話をしている人同士の交流	25	32.5%
お世話をすることに対する周 りの人の理解	24	31.2%
自分の話を聞いてくれる人	24	31.2%
困っているときの声かけ・励 まし	26	33.8%
お世話が必要な人の社会参加 や就労できる場所	34	44.2%
お世話が必要な人の短期入所 や日中一時支援(ショートス テイ・一時預かりなど)	39	50.6%
緊急時でも安心して預かって くれる場所	51	66.2%
お世話が必要な人が身近に利 用できるサービス	36	46.8%
お世話が必要な人が入所でき る施設	37	48.1%
経済的な支援	17	22.1%
その他	4	5.2%
n	77	100.0%



(23) あなたが体調の悪いときなど、あなたの代わりにお世話をしてくれる人は、あなたから見てどのような関係の人ですか。(いくつでも)

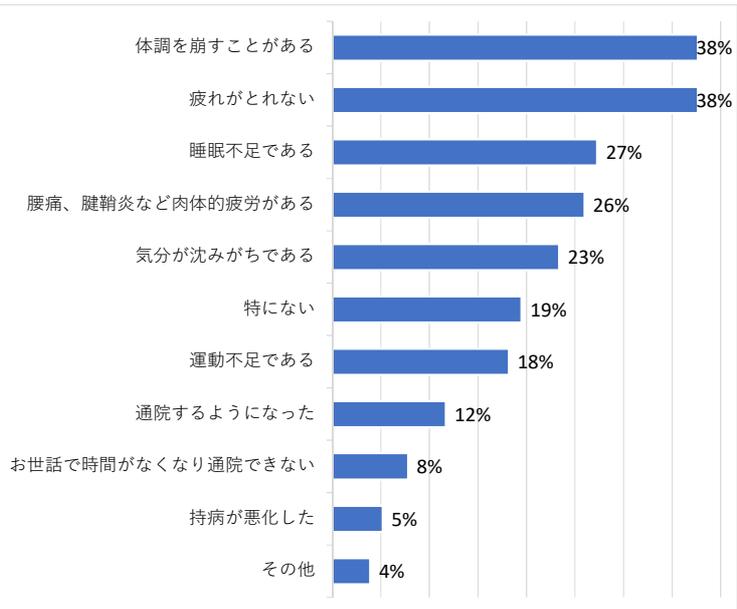
	件数	割合
配偶者	50	64.9%
子(18歳以上)	15	19.5%
障害福祉サービス事業者	15	19.5%
父母	11	14.3%
誰もいない	10	13.0%
兄弟姉妹	9	11.7%
子(18歳未満)	5	6.5%
祖父母	4	5.2%
その他	3	3.9%
孫	1	1.3%
親戚	1	1.3%
近所の人や知人	1	1.3%
医療従事者	1	1.3%
n	77	100.0%



問5 あなた自身の状況を教えてください。

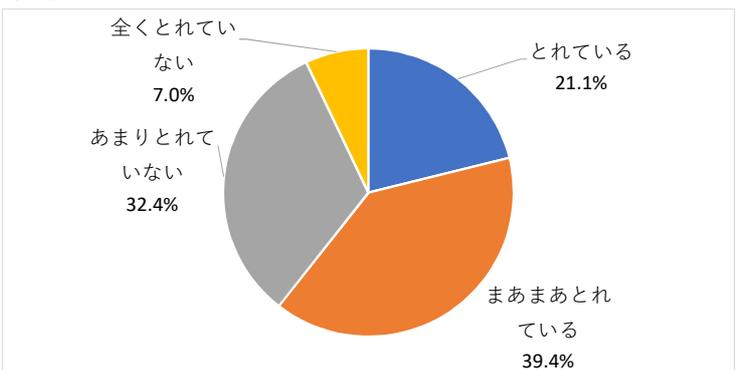
(24) お世話をすることで、あなたの健康状態に、以下のようなことはありますか。(いくつでも)

	件数	割合
体調を崩すことがある	29	38%
疲れがとれない	29	38%
睡眠不足である	21	27%
腰痛、腱鞘炎など肉体的疲労がある	20	26%
気分が沈みがちである	18	23%
特にない	15	19%
運動不足である	14	18%
通院するようになった	9	12%
お世会で時間がなくなり通院できない	6	8%
持病が悪化した	4	5%
その他	3	4%
n	77	100%



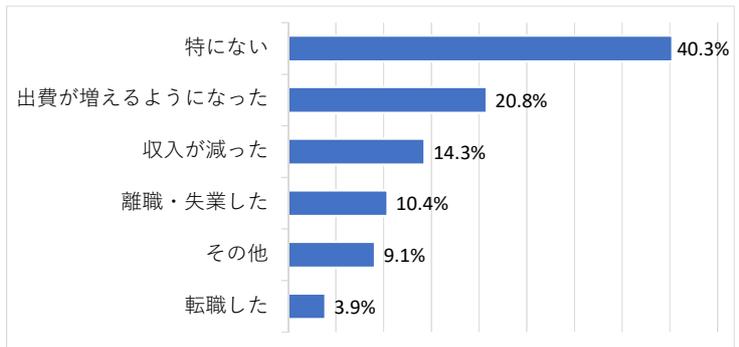
(25) あなたは自分のための時間(趣味や休息など)を充分にとれていますか。

	件数	割合
とれている	15	21.1%
まあまあとれている	28	39.4%
あまりとれていない	23	32.4%
全くとれていない	5	7.0%
総計	71	100.0%



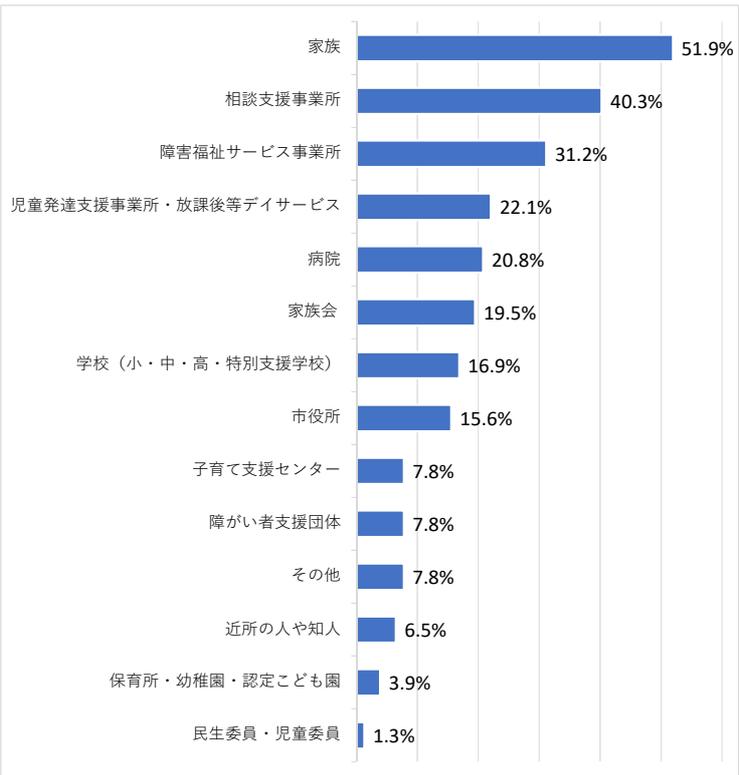
(26) お世話をすることで、あなたの生活に、以下のようなことはありましたか（いくつでも）

	件数	割合
特にない	31	40.3%
出費が増えるようになった	16	20.8%
収入が減った	11	14.3%
離職・失業した	8	10.4%
その他	7	9.1%
転職した	3	3.9%
n	77	100.0%



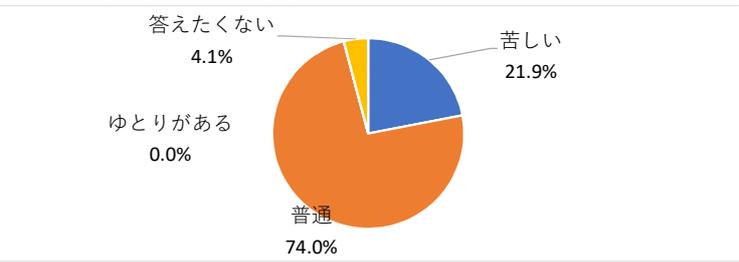
(27) あなたが頼りにしている相談先や窓口などを教えてください。（いくつでも）

	件数	割合
家族	40	51.9%
相談支援事業所	31	40.3%
障害福祉サービス事業所	24	31.2%
児童発達支援事業所・放課後等デイサービス	17	22.1%
病院	16	20.8%
家族会	15	19.5%
学校（小・中・高・特別支援学校）	13	16.9%
市役所	12	15.6%
子育て支援センター	6	7.8%
障がい者支援団体	6	7.8%
その他	6	7.8%
近所の人や知人	5	6.5%
保育所・幼稚園・認定こども園	3	3.9%
民生委員・児童委員	1	1.3%
n	77	100.0%



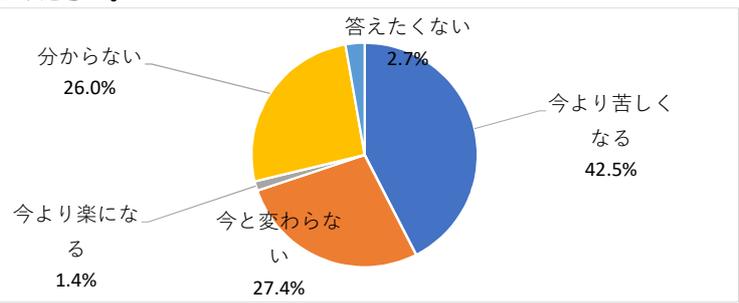
(28) あなたの現在の暮らし向き（生活の様子や家計の状況）を教えてください。

	件数	割合
苦しい	16	21.9%
普通	54	74.0%
ゆとりがある	0	0.0%
答えたくない	3	4.1%
総計	73	100.0%



(29) あなたの今後の暮らし向きの見通しを教えてください。

	件数	割合
今より苦しくなる	31	42.5%
今と変わらない	20	27.4%
今より楽になる	1	1.4%
分からない	19	26.0%
答えたくない	2	2.7%
総計	73	100.0%

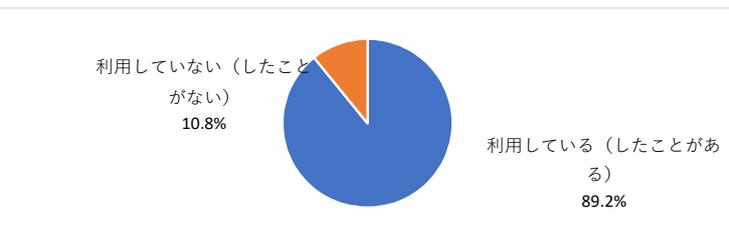


### III あなたがお世話をしている人の現状や充実についてお伺いします。

#### 問6 あなたがお世話をしている人のサービス（公的支援・制度）利用について教えてください

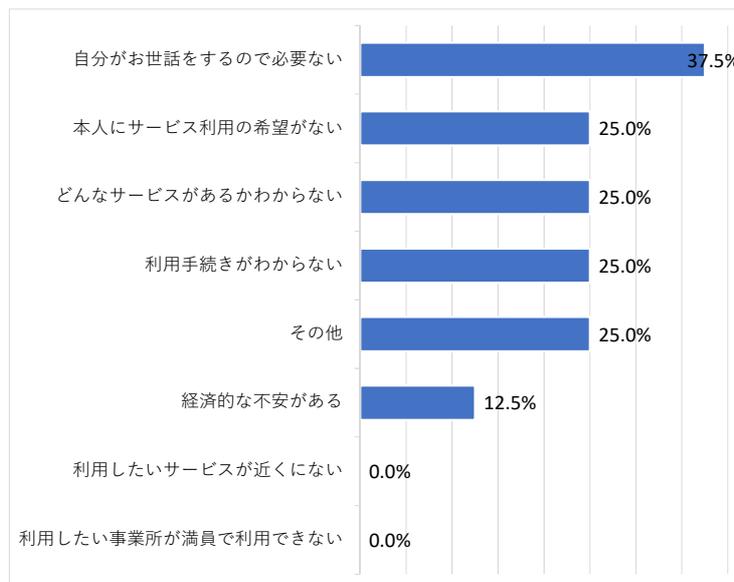
(30) あなたがお世話をしている人は、障害福祉サービスや医療サービスなどの公的支援を利用していますか。

	件数	割合
利用している（したことがある）	66	89.2%
利用していない（したことがない）	8	10.8%
総計	74	100.0%



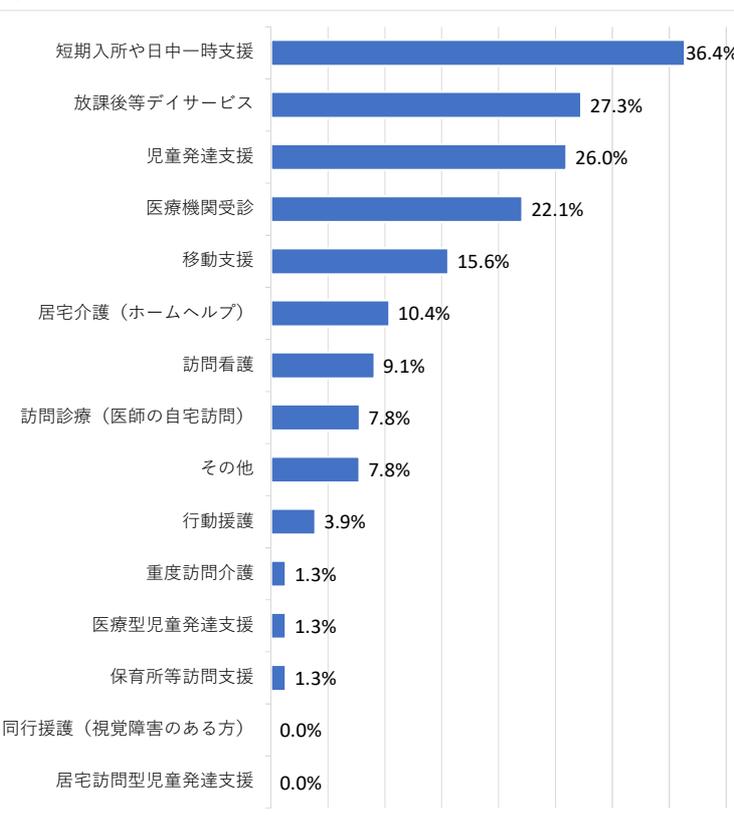
(31) 障害福祉サービスや医療サービスなどの事業所を利用していない（利用したことがない）理由は何ですか。（いくつでも）

	件数	割合
自分がお世話をするので必要ない	3	37.5%
本人にサービス利用の希望がない	2	25.0%
どんなサービスがあるかわからない	2	25.0%
利用手続きがわからない	2	25.0%
その他	2	25.0%
経済的な不安がある	1	12.5%
利用したいサービスが近くにない	0	0.0%
利用したい事業所が満員で利用できない	0	0.0%
n	8	100.0%



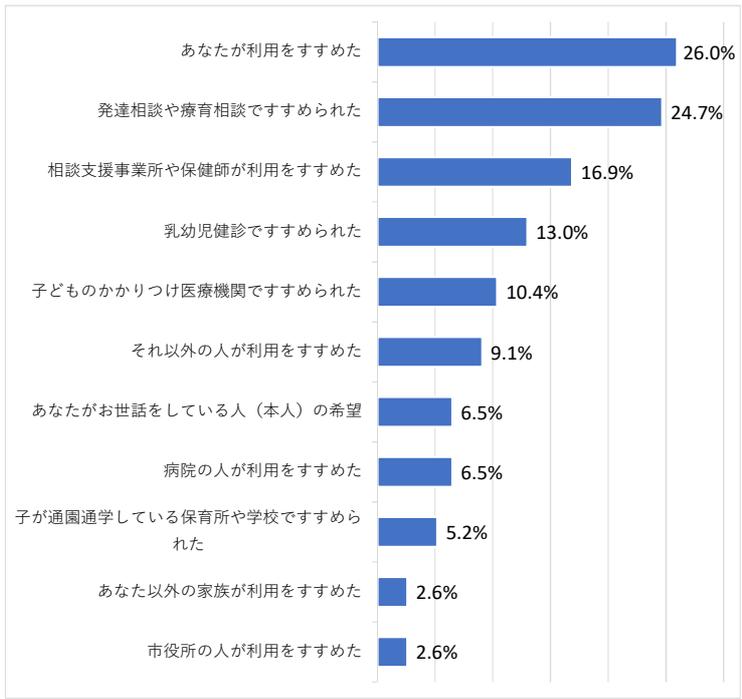
(32) 利用している（したことがある）サービスは何ですか。（いくつでも）

	件数	割合
短期入所や日中一時支援	28	36.4%
放課後等デイサービス	21	27.3%
児童発達支援	20	26.0%
医療機関受診	17	22.1%
移動支援	12	15.6%
居宅介護（ホームヘルプ）	8	10.4%
訪問看護	7	9.1%
訪問診療（医師の自宅訪問）	6	7.8%
その他	6	7.8%
行動援護	3	3.9%
重度訪問介護	1	1.3%
医療型児童発達支援	1	1.3%
保育所等訪問支援	1	1.3%
同行援護（視覚障害のある方）	0	0.0%
居宅訪問型児童発達支援	0	0.0%
n	77	100.0%



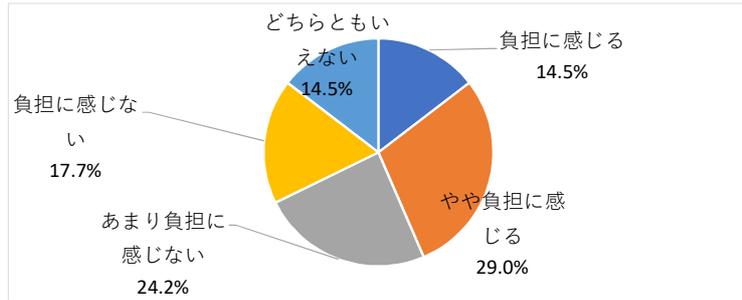
(33) サービスを利用するきっかけとなったのは、どのようなことですか。(いくつでも)

	件数	割合
あなたが利用をすすめた	20	26.0%
発達相談や療育相談ですすめられた	19	24.7%
相談支援事業所や保健師が利用をすすめた	13	16.9%
乳幼児健診ですすめられた	10	13.0%
子どものかかりつけ医療機関ですすめられた	8	10.4%
それ以外の人が利用をすすめた	7	9.1%
あなたがお世話をしている人(本人)の希望	5	6.5%
病院の人が利用をすすめた	5	6.5%
子が通園通学している保育所や学校ですすめられた	4	5.2%
あなた以外の家族が利用をすすめた	2	2.6%
市役所の人が利用をすすめた	2	2.6%
n	77	100.0%



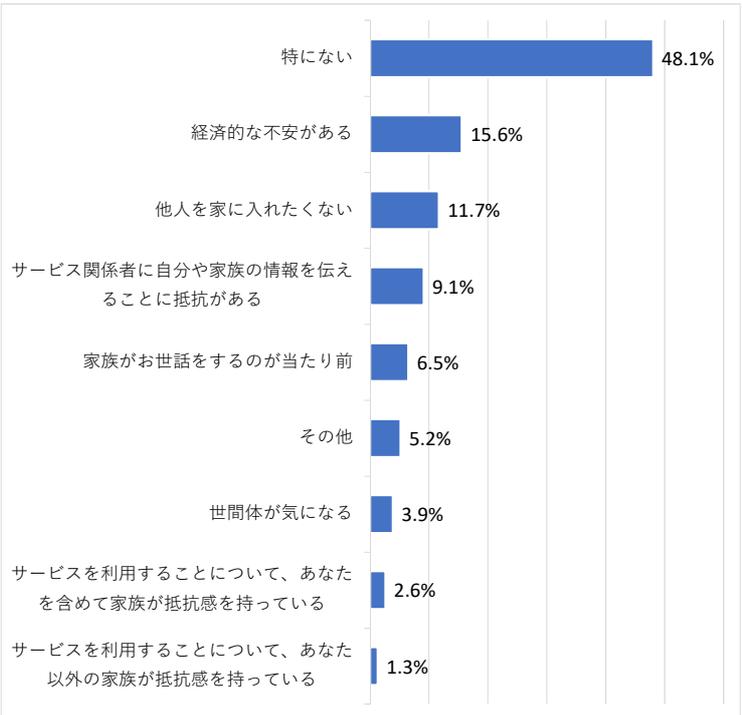
(34) 利用料金の自己負担分を支払うことについて、どのように感じていますか。

	件数	割合
負担を感じる	9	14.5%
やや負担を感じる	18	29.0%
あまり負担に感じない	15	24.2%
負担に感じない	11	17.7%
どちらともいえない	9	14.5%
総計	62	100.0%



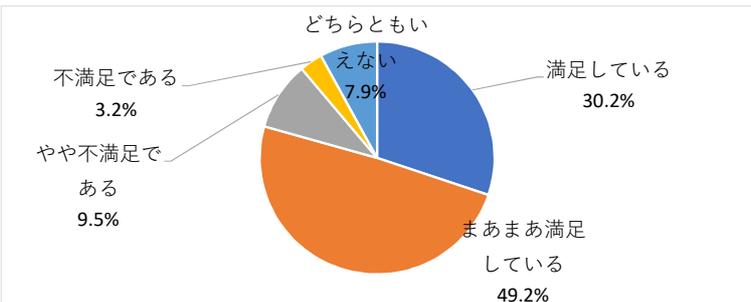
(35) サービスの利用について、次のような抵抗感がありますか。(いくつでも)

	件数	割合
特になし	37	48.1%
経済的な不安がある	12	15.6%
他人を家に入れたくない	9	11.7%
サービス関係者に自分や家族の情報を伝えることに抵抗がある	7	9.1%
家族がお世話をするのが当たり前	5	6.5%
その他	4	5.2%
世間体が気になる	3	3.9%
サービスを利用することについて、あなたを含めて家族が抵抗感を持っている	2	2.6%
サービスを利用することについて、あなた以外の家族が抵抗感を持っている	1	1.3%
n	77	100.0%



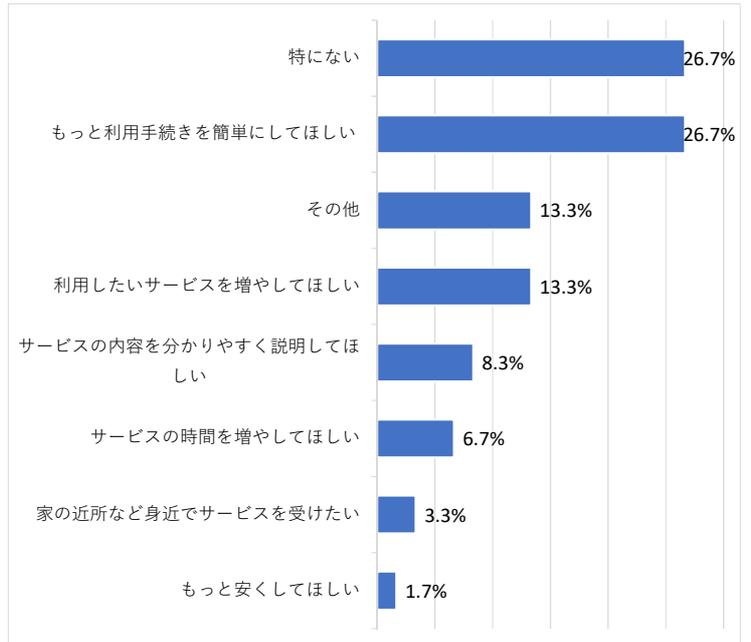
(36) 利用しているサービスについて、どのように感じていますか。

	件数	割合
満足している	19	30.2%
まあまあ満足している	31	49.2%
やや不満足である	6	9.5%
不満足である	2	3.2%
どちらともいえない	5	7.9%
総計	63	100.0%



(37) 今よりサービスを利用しやすくするためには、どのような配慮が必要ですか

	件数	割合
特にない	16	26.7%
もっと利用手続きを簡単にしてほしい	16	26.7%
その他	8	13.3%
利用したいサービスを増やしてほしい	8	13.3%
サービスの内容を分かりやすく説明してほしい	5	8.3%
サービスの時間を増やしてほしい	4	6.7%
家の近所など身近でサービスを受けたい	2	3.3%
もっと安くしてほしい	1	1.7%
総計	60	100.0%



問7 障がいのある家族のお世話をしている人への支援について、恵庭市に御意見や御要望があれば、記載してください。（障害福祉サービスに関する国への要望でもかまいません）

気軽に相談できる専門知識、経験が豊富な職員がいる窓口がほしい。障がい者本人が気軽に利用できるショートステイがほしい。手続きの簡素化。

持病がある者の医療費等の経済的支援、補助が必要。異性に対するお世話のため困ることがあり、コミュニケーションがとりづらく一方的な話をされるためストレスが溜まり精神的に落ち込みやすくなっている。障害福祉サービスの区分の支援内容がよく解らない。受給者証交付の際にサービス内容が記載されたプリント等を同封していただきたい。

障がい者が住みやすい恵庭市になってもらいたい。障がいを持っていない人の家族（特に母親）の障がいに対する知識をもっと勉強する場所、理解は必要だと思います。

年齢が小さい時は手厚くて、小・中と上がっていくにつれて、色々な情報を手に入れることが難しく、自分がたくさん動かなくて知れないことがたくさんあるように思います。年齢が大きくなったら色々な社会とどう向き合わせていけばよいかどんなことが世の中で変化しているのかと、日々新しくなっていく情報がわかる窓口があると良いと思います。（話が気軽に聞けるところという意味で）

グループホームに入居したのですが5～9時、18～21時の間スタッフがいない入所した時はそのことはいわれたのですが入居したら18～21時っていちばんスタッフにいてほしい時間です、アパートの鍵はスタッフが管理してるし不便です本人は鍵もっているのですが調子悪いとき困ります。

<p>この実態調査は道のケアラー支援条例2022年4月1日施行に基づいてものだと思いますが行動が遅い10か月でやっとこれですか方向性計画ができていないのは怠慢です。ヤングケアラー高齢者ケアラー障がいを持っているケアラーは日々大変な生活をしながら当事者を支えていることをしっかり理解してほしいですね。このアンケートにしても家族会には届いてはおらずどんな人家族を対象にどれだけの人に調査したのでしょうか？形通りのアンケートをしても実態とは違うことになり「行いました」だけではなく恵庭版ケアラー条例を制定されることを望みます（精査したアンケート）集計結果はHPだけでなく紙上でもわかりやすく公表してください。例えば令和4年度自立支援協議会に構成員になっている家族団体に（5団体）このアンケート調査は依頼送られていますか。確認し送られていなければ送ってアンケートに反映させてください。</p>
<p>やはり一番は親の亡き夫のこと、今後は日中は作業所に通所していますがいずれは入所施設にお世話になると思いますがどのようなタイミングと考えて寝られない時があります。自分が元気でいなければと思う毎日です。自分自身が介護施設に入るような年齢になってきているので気持ちの上で焦りがあります。親子で入所できお世話になりたいと思います。そのような都合の良いところがないとはわかっているのですが！！</p>
<p>恵庭市に小児精神科専門クリニックやリハビリ病院がなく診断名をもらったり定期受診するにも時間や交通費がかかり発達障がい児を連れて遠方までいくのも大変。また市の子供発達支援センターは未就学児までで小学生になると通所支援が受けられなくなり専門家からの支援が減る。心理士や作業療法士、言語聴覚療法士等の専門的なりハビリや療育を受けたくても恵庭市には小児精神科専門クリニックやリハビリ病院がない。誘致は難しいですね。。うちは5歳児ですがいまだにおむつが取れず燃えるゴミ袋の消費が多くて大変です。</p>
<p>恵庭市に対してはいろいろあって書ききれない。親なき後の件も日々悩んでいる。後見人の問題もかなり手続き上難しそうだし料金もずーっとかかるとのこと。行政がもっともっと障がい者家族のことを自分の家族のこのように考えてほしい。</p>
<p>言語療法で上野幌の病院に通ってます。恵庭市内で受けれると助かるので、専門の方を増やしてほしい。</p>
<p>公的サービスを使いたくても、サービスの手続きが面倒だし有料なら続けることが出来ない。また、今は怖くて他人を信用できない。</p>
<p>子供の18歳以上になったとき、どこも行けないのではと不安を感じる。入所を希望したいけれど恵庭市では1か所しかなく入所人数も増えることはない聞くので今入所されている方が亡くなるまで待つしかないということなのでしょうかね？80人まちとか聞ければ本当なのでしょうか。不安しかありません。</p>
<p>子供の年齢が上がってくると、体力的に大変になってきます。学生の頃はショートステイを利用して、親も子供もリフレッシュできていました。卒業後も利用できるようにしてほしい。土日祝日も安心して利用できる施設があるといい。通所事業所ではなく放課後等デイサービスのような、成人が利用できる施設などがほしいです。要望ばかりですみません。何を支援してほしいかを箇条書きにするのは難しいです。</p>
<p>市内に通える生活介護事業所がなく、市外への送迎など負担が大きいのでは何とかして欲しい。医療的ケアがあっても安心して利用できる所があれば。</p>
<p>支援を受けている子は個人差がありますが、運動不足になりやすいと思います。発達障害や知的障害に理解があるスポーツ団、スポーツセンター等を利用できたら、体を動かすことが好きなうちの子達も含め、他のお子さんも運動不足がなくなるのでは、なくなれば良いと思います。スポーツは勝つ事やチームワークが求められがちなので一般のスポーツ団に入ることをむずかしく感じます。恵庭市さんで支援があるスポーツ団を作っていただけたらうれしいです。</p>
<p>手続きの簡素化やわかりやすさ。</p>
<p>重心障害者の利用できるサービス(施設)が少ないので将来が不安です。市街に送迎している方もいますが、自分ができているうちはいいですが。やはり生活もあるので、その為に働けずという状況も辛いです。身近で利用できるサービスが増えることを願っています。</p>
<p>女性が入居できるグループホームをもっと増やしてほしい。</p>
<p>将来に対する不安が一番大きいです。今はまだなんとか健康でいられますが親自身が年を取ったり思うように面倒をみられなくなった時に障がいのある子が安心して暮らせるような場所があるといいと思います。グループホームがもっと充実したものになってほしいと思います。24時間見守りがある環境を望みます。</p>

<p>障がい者の兄弟に負担がかかってしまうことが申し訳ない。手伝ってもらったり、我慢してもらったり、優先するのが障がいのある子だったので本当に申し訳ないと思っていた。でも上の子たちは当たり前のように生活していた。今は就職で東京で暮らしていて、自分の為に生活できて良かった。親としては色んなことを考えて頼りたくなることもあるが引き留めるようなことをしなくて本当に良かったと思っている。</p>
<p>障害のある本人だけではなく、その家族などをサポートする制度がもっと増えるとよい。通院や通学などの移動支援がより利用しやすくなるとよい。なによりも、ケアラーは時間の制約がかなりある生活をしているので相談や申請の窓口がバラバラだったり書類が多く複雑だったり負担になっている。さらにサービスについて自分で見つけるのも大変なのでもっと利用できるものを行政から教えてくれるようになると助かる。</p>
<p>色々な手続き等、障がい者本人では、出来なく、その度に私が手続きの更新等をしている。年を取って出来なくなった時、又は、病気になった時の事を考えると一体誰がするのか不安になる。持って産まれた障がい等は、治るものではなく、そういった手続き等は、更新等、無いように改善してもらいたい。又、親亡き後も、子供が安心して暮らせるような仕組みにしてもらいたい。</p>
<p>性別が異なる相手へのお世話に困ることもあるが、今のところ大きな問題はなく暮らしている。(子どもには)障がいがあっても、もっとより豊かな時間を過ごさせてあげたいと思っています。市に対し何をして欲しいのかもわからないというのが本音です。コロナでよりせまくなってしまった世界を広げてあげたいなと思っています。</p>
<p>精神障がい者A型の仕事がない、仕事をするためには千歳まで行かなくてはならないときいて驚きました。せっかく働く気持ちになってもこれではもっと障がい者の人が働ける場所があって望しい！！</p>
<p>息子は通所しています。9～16時の利用ですが市のがん検診等（札幌へ）の集合時には行けないので一度も行ったことがありません。私にも夫にも身内がいません。一時的に頼めるところもなく自閉症なので本人も不安がります。外出時何らかのトラブルで自宅に戻れないことをいつも考えます。私自身のかかりつけ通院時、早く並ぶことができないのでいつもかなりの時間待たされてしまいます。何か方法はないのでしょうか？</p>
<p>必要な時（自分の体のメンテナンス、レスパイト、緊急時など）に利用できる事業所が増える（できる）ことを望みます</p>