

## 中高生の生活実態に関するアンケート調査【生徒用】

(ヤングケアラー支援に係る実態調査票)

このアンケート調査は、恵庭市内の中学校、高校に通う2年生を対象に実施しており、みなさんに学校や家庭での生活状況の中で抱える悩みや困りごとなど（特に家族の方のお世話に関すること）をお聞かせいただき、それらの解決に必要な支援策を検討するために行うものです。

みなさんの回答の一つ一つが参考になるものであり、より良い支援を検討していくためにも、できるだけ多くの人の意見をお聞きしたいと考えています。

ぜひ、調査へのご協力をお願いします。

### 調査に関するお知らせ

- ◎調査は無記名で行います。回答は自由です。回答しなくてもあなたに不利益は全くありません。
- ◎答えにくい質問は、答えなくても構いません。無理のない範囲で協力してください。
- ◎回収した調査票は厳重に保管し、集計後は速やかに破棄します。
- ◎集計はデータを統計的に処理して行いますので、個人が特定されることはありません。
- ◎集計結果は恵庭市のホームページなどで公表します。調査結果は今後のヤングケアラー支援施策のために生かしてまいります。

(お問い合わせ先)

恵庭市保健福祉部 福祉課

電話：0123-33-3131 (内 1213)

メール：fukushi@city.eniwa.hokkaido.jp

〒061-1498 恵庭市京町1番地

### 回答方法

次の URL にアクセスし、アンケートフォームに直接回答を入力してください。

**令和5年2月20日(月)までに入力をお願いします。**

○URL <https://www.harp.lg.jp/ub13Iq3W>

○QRコード



※ 生徒の皆さんにご回答いただく調査の内容は下記のとおりです。(こちらは見本用の調査票であり、実際は携帯電話またはパソコンから Web 上で回答いただきます。)

## A. 基本情報

### 問 1 あなたの学年を教えてください。(あてはまる番号 1 つを選択)

1. 中学 2 年生
2. 高校 2 年生 (全日制)
3. 高校 2 年生 (定時制)

### 問 2 あなたの性別を教えてください。(あてはまる番号 1 つを選択)

1. 男性
2. 女性
3. その他

### 問 3 現在住んでいる地域を教えてください。(あてはまる番号 1 つを選択)

1. 恵庭中学校地区 (本町・漁町・桜町・泉町・白樺町・恵南・駒場町・大町・文京町・牧場・美咲野・幸町・柏木町・島松沢・盤尻・北柏木町 3 丁目)
2. 恵北中学校地区 (島松本町・島松仲町・島松東町・島松旭町・島松寿町・下島松・中島松・西島松・南島松・北島・春日・漁太・穂栄・林田・中央)
3. 恵明中学校地区 (末広町・新町・京町・栄恵町・黄金北・黄金中央・黄金南・相生町・緑町・福住町・住吉町・戸磯・和光町・上山口・中央)
4. 柏陽中学校地区 (有明町・中島町・恵央町・柏陽町・北柏木町 1～5 丁目・西島松)
5. 恵み野中学校地区 (恵み野西・恵み野南・恵み野東・恵み野北・恵み野里美・南島松・西島松)
6. 札幌市
7. 千歳市
8. 北広島市
9. 江別市
10. 石狩市
11. その他 (市町村名: )

### 問 4 あなたの家族について教えてください。

(1) 現在、一緒に住んでいる家族 (単身赴任している父母等を除く) は、あなたを含めて何人ですか。

( ) 人

(2) 現在、あなたと一緒に住んでいる家族 (単身赴任している父母等を除く) について教えてください。(あてはまる番号すべてを選択)

- |              |              |       |       |
|--------------|--------------|-------|-------|
| 1. 母親        | 2. 父親        | 3. 祖母 | 4. 祖父 |
| 5. 兄 ⇒ ( ) 人 | 6. 姉 ⇒ ( ) 人 |       |       |
| 7. 弟 ⇒ ( ) 人 | 8. 妹 ⇒ ( ) 人 |       |       |
| 9. その他 ( )   |              |       |       |





★以下は、お世話を必要としている方が複数いる場合も、それぞれの方ごとではなくまとめてお答えください。		
問6(3) あなたがお世話を始めたのは何歳の時からですか。(はっきりとわからない場合は、だいたいの年齢でかまいません)		
( ) 歳頃から		
問6(4) あなたがお世話をしている日数を教えてください。(あてはまる番号1つを選択)		
1. ほぼ毎日	2. 週に3～5日	3. 週に1～2日
4. 1か月に数日	5. その他( )	
問6(5) あなたは、平日(月から金など学校がある日)にお世話はどれくらいしていますか。時間数をお答えください。(日によって異なる場合は、この1か月の中で最も長かった日の時間をお答えください)		
1日( ) 時間程度		
問6(6) あなたは、休日にお世話はどれくらいしていますか。時間数をお答えください。(日によって異なる場合は、この1か月の中で最も長かった日の時間をお答えください)		
※休日～(5)の平日以外で学校がお休みの日		
1日( ) 時間程度		

問7(1) あなたは、お世話をしていることで、次のようなことはありますか。(あてはまる番号すべてと、( )内の当てはまるものを選択)

1. 学校に行けないことがある ( よくある ・ たまにある )
2. 学校を遅刻・早退してしまう ( よくある ・ たまにある )
3. 勉強する時間が取れない ( よくある ・ たまにある )
4. 睡眠が十分に取れない ( よくある ・ たまにある )
5. 友人と遊べないことがある ( よくある ・ たまにある )
6. 部活や習い事が思うようにできない ( よくある ・ たまにある )
7. 自分の自由になる時間が取れない ( よくある ・ たまにある )
8. 自分が自由に過ごせる場所がない ( よくある ・ たまにある )
9. 学校のことをどうでもいいと思うことがある ( よくある ・ たまにある )
10. 1～9に当てはまるようなことはほとんどない
11. その他( )

問7(2) 高校生の方にお聞きします。あなたがお世話をしていることが影響して、今後の進路について考えていることをお答えください。(あてはまる番号すべてを選択)

1. 進学をあきらめ、就職を考えている。

2. 進学や就職をあきらめ、お世話に専念しようと考えている。
3. 進学先は、自宅から通えるところを選択しようと考えている。
4. 就職先は、自宅から通えるところを選択しようと考えている。
5. 進学先は、自宅外から通えるところを選択しようと考えている。
6. 就職先は、自宅外から通えるところを選択しようと考えている。
7. 進学先は、お世話の経験から、医療や福祉関係を選択しようと考えている。
8. 就職先は、お世話の経験から、医療や福祉関係を選択しようと考えている。
9. 特に進路に影響は受けていない。
10. その他 ( )

**問 8 あなたは、お世話をすることについて、次のようなことを感じていますか。**

**(あてはまる番号すべてを選択)**

- |               |            |             |
|---------------|------------|-------------|
| 1. 身体的につらい    | 2. 精神的につらい | 3. 時間的余裕がない |
| 4. やりがいを感じている | 5. 楽しい     | 6. 充実している   |
| 7. 特に感じていない   | 8. その他 ( ) |             |

**問 9 あなたは、お世話を必要としている家族のことや、お世話の悩みを誰かに相談したりしたことはありますか。(あてはまる番号 1つを選択)**

1. ある ⇒問 10 へ
2. ない ⇒問 11 へ

**問 10 問9で「1. ある」と回答した方にお聞きします。それは誰ですか。(あてはまる番号すべてを選択)**

1. 家族(父、母、祖父、祖母、きょうだい)
2. しんせきの人(おじ、おばなど)
3. 友人
4. 学校の先生(保健室の先生以外)
5. 保健室の先生
6. スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー
7. 相談窓口(電話)
8. 相談窓口(SNS、メール)
9. 医師や看護師、その他病院の人
10. ヘルパーやケアマネージャー、福祉サービスの人
11. 役所や保健センターの人
12. 近所の人
13. SNS 上での知り合い
14. その他 ( )

**問 11 問 9 で「2. ない」と回答した方にお聞きします。相談していない理由を教えてください。(あてはまる番号すべてを選択)**

1. 誰かに相談するほどの悩みではない
2. 家族外の人に相談するような悩みではない
3. 誰に相談するのがよいかわからない
4. 相談できる人が身近にいない
5. 家族のこのため、話しにくい
6. 家族のことを知られたくない
7. 家族に対して偏見を持たれたくない
8. 相談しても状況が変わると思わない
9. その他 ( )

**問 12 次の人は、あなたが家族をお世話していることについて、知っていると思いますか。**

**(あてはまる番号すべてを選択)**

1. 学校の先生 (保健室の先生以外)
2. 保健室の先生
3. スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー
4. しんせきの人 (おじ、おばなど)
5. SNS 上での知り合い
6. 医師や看護師、その他病院の人
7. ヘルパーやケアマネージャー、福祉サービスの人
8. その他 ( )
9. 上記 1～8 の人で、知っている人はいないと思う。

**問 13 あなたは、お世話をしていることに関して、学校の先生や周りの大人にしてほしいこと (支援してほしいこと) はありますか。(あてはまる番号すべてを選択)**

1. 自分のいまの状況について話を聞いてほしい
2. 家族のお世話について相談にのってほしい
3. 家族の病気や障がい、お世話の仕方などについてわかりやすく説明してほしい
4. 家族での相談や、話し合いのときにいっしょに参加してほしい。
5. 自分が行っているお世話のすべてを代わってくれる人やサービスがほしい
6. 自分が行っているお世話の一部を代わってくれる人やサービスがほしい  
⇒ 具体的にどんなお世話、もしくはどんな時ですか ( )
7. 自由に使える時間がほしい
8. 自分の自由に過ごせる場所がほしい
9. 進路や就職など将来の相談にのってほしい
10. 学校の勉強や受験勉強など学習のサポート

- 11.家庭への金銭面での支援
- 12.その他（ )
- 13.特にない
- 14.わからない

**問 14 みなさんにお聞きします。現在、悩んだり困っていることはありますか。(あてはまる番号すべてを選択)**

- 1. 友人との関係のこと
- 2. 学業成績のこと
- 3. 進路のこと
- 4. 部活動のこと
- 5. 学費（授業料）など学校生活に必要なお金のこと
- 6. 塾（通信教育やオンライン授業を含む）や習い事ができないこと
- 7. 家庭の経済的状況のこと
- 8. 自分と家族との関係のこと
- 9. 家族内の人間関係のこと（両親の仲が良くないなど）
- 10.病気や障がいのある家族のこと
- 11.自分のために使える時間が少ないこと
- 12.自分が自由に過ごせる場所がないこと
- 13.自分に自信が持てないこと
- 14.その他（ )
- 15.特にない

## C. ヤングケアラーについて

「ヤングケアラー」とは、本来大人がすると想定されているような家事や家族の世話などを日常的に行っている子どものことを指します。

＜こんな人がヤングケアラーです（イメージ）＞



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている



アルコール・薬物・ギャンブルなどの問題のある家族に対応している



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

（ 出典 一般社団法人日本ケアラー連盟 ）

◎ヤングケアラーの方には様々な負担があるにも関わらず、社会的に十分理解されているとは言えず、悩みを抱えたまま生活している方も少なくありません。

◎恵庭市ではこのようなことを踏まえ、ヤングケアラーの方々を支援していくための施策の検討を行うことにしています。

**問 15 「ヤングケアラー」という言葉をこれまでに聞いたことがありましたか。（あてはまる番号1つを選択）**

1. 聞いたことがあり、内容も知っている
2. 聞いたことはあるが、よく知らない
3. 聞いたことはない

**問 16 問 15 で「1. 聞いたことがあり、内容も知っている」「2. 聞いたことはあるが、よく知らない」と回答した方にお聞きします。「ヤングケアラー」という言葉をどこで知りましたか。（あてはまる番号すべてを選択）**

1. テレビや新聞、ラジオ
2. 雑誌や本
3. SNS やインターネット
4. 広報やチラシ、掲示物

