

減らす。

リデュース(Reduce)は、使う量・買う量を減らすことです。
「必要な分だけ」にすることでごみの発生そのものを減らしましょう。

例

- 食品を買いすぎず、食べられる量だけ買う
- 詰め替え用を選び、容器ごみを減らす
- ペットボトルの購入回数を減らし、水筒を持参する
- 必要な量だけ買う

Reuse

繰り返し使う。

リユース(Reuse)は、同じものを繰り返し使うことです。使い捨てを避け、繰り返し長く使うことを心がけましょう。

例

- マイバッグ、マイボトル、マイ箸を使う
- 丈夫な保存容器を繰り返し使う
- 服や子ども用品をおさがりにする
- 不用品をフリマやリサイクルショップなどに出す

Recycle

再生利用する。

リサイクル(Recycle)は、分別して資源として再生利用することです。
新しい製品の原材料等に利用され、ごみにならずに有効活用できます。

私たちができる『6つのR』

ごみ処理場を長く使うために

断る。

リフューズ(Refuse)は、「不要なものを最初から受け取らない(断る)」ことです。ごみを減らすうえで一番手前の行動です。

例

- レジ袋や割りばし、スプーン、ストローなどを断る
- 試供品やチラシなどの不要物を受け取らない
- 過剰包装を断る

Repair

直して使う。

リペア(Repair)は、壊れたら捨てずに直して使うことです。
買い替えと廃棄を減らせます。

例

- 服のほつれや穴を繕って着続ける
- 靴のかかと修理、カバンファスナー交換をする
- 家電の電池交換・部品交換、メーカー修理で使い続ける

Rental

借りる。

レンタル(Rental)は、買わずに必要な期間だけ借りて使うことです。
「たまにしか使わないもの」「使う期間が決まっているもの」に有効です。

for RENT

Reduce

減らす。

リデュース(Reduce)は、使う量・買う量を減らすことです。

「必要な分だけ」にすることでごみの発生そのものを減らしましょう。

例

- 食品を買いすぎず、食べきれぬ量だけ買う
- 詰め替え用を選び、容器ごみを減らす
- ペットボトルの購入回数を減らし、水筒を持参する
- 必要な量だけ買う

Reuse



繰り返し使う。

リユース(Reuse)は、同じものを繰り返し使うことです。使い捨てを避け、繰り返し長く使うことを心がけましょう。

例

- マイバッグ、マイボトル、マイ箸を使う
- 丈夫な保存容器を繰り返し使う
- 服や子ども用品をおさがりにする
- 不用品をフリマやリサイクルショップなどに出す

Reuse



不用品買取の一括査定サイト

おいくら? を利用する



① 査定依頼

おいくら?

② 査定情報

(株式会社マーケットエンタープライズ)

③ 加盟店から査定結果(複数社)

④ ニーズに合ったショップを選択し利用

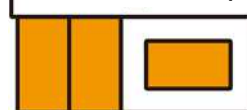
Recycle Shop



質屋



Reuse Shop



Recycle

再生利用する。

リサイクル(Recycle)は、分別して資源として再生利用することです。
新しい製品の原材料等に利用され、ごみにならずに有効活用できます。

例

- ごみを正しく分別し、市の「資源物」の収集に出す
- 町内会などの集団資源回収に参加
- スーパーの店頭回収やじゅんかんコンビニ24を利用
- 市の窓口回収を利用

資源物は新たな製品に生まれ変わります。

新聞紙



新聞紙
コピー用紙

雑誌本



雑誌本

ダンボール



ダンボール

紙パック



ティッシュ
トイレットペーパー

アルミ缶
スチール缶



アルミ缶
鉄鋼製品

資源物は新たな製品に生まれ変わります。

蛍光管



セメント原料
ガラス工芸品原料

電池



微量元素肥料原料
亜鉛地金原料

プラスチック
容器包装



プラスチック製品
コークス炉の燃料

ガラスびん



ガラスびん

ペットボトル



ペットボトル

Refuse



断る。

リフューズ(Refuse)は、「不要なものを最初から受け取らない(断る)」ことです。ごみを減らすうえで一番手前の行動です。

例

- レジ袋や割りばし、スプーン、ストローなどを断る
- 試供品やチラシなどの不要物を受け取らない
- 過剰包装を断る

Repair

直して使う。

リペア(Repair)は、壊れたら捨てずに直して使うことです。

買い替えと廃棄を減らせます。

例

- 服のほつれや穴を繕って着続ける
- 靴のかかと修理、カバンのファスナー交換をする
- 家電の電池交換・部品交換、メーカー修理で使い続ける

Rental

for RENT

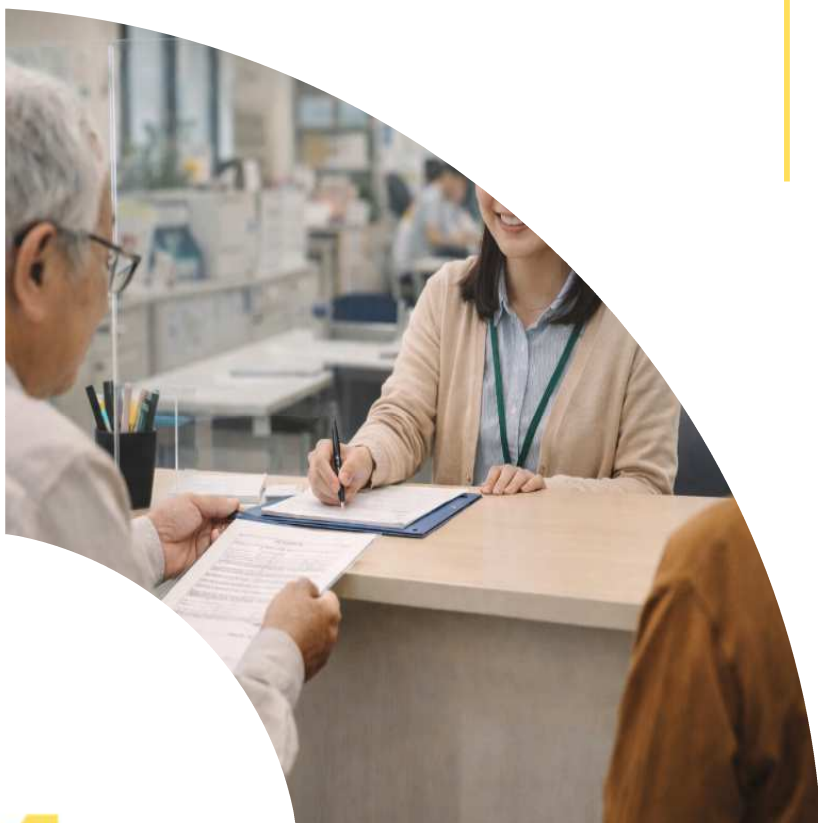
借りる。

レンタル(Rental)は、買わずに必要な期間だけ借りて使うことです。
「たまにしか使わないもの」「使う期間が決まっているもの」に有効です。

例

- 冠婚葬祭の礼服、着物、ドレスをレンタルする
- ベビーカーやチャイルドシートなどを必要な時期だけ借りる
- DIY工具や高圧洗浄機、イベント用品（テント・椅子）を借りる

恵庭市の取り組み



集団資源回収にかかる 奨励金の交付

- 町内会や自治体やPTAなどの地域団体に資源物を回収した団体に奨励金を交付しています。(1キロ4～6円)

01

恵庭市の取組み



「古着・古布」「小型家電」の回収

- 古着や使用済み家庭用小型家電を市の窓口で無料で回収しています。回収した古着や小型家電は再生業者に売り払い、リサイクルされています。

02

恵庭市の取組み



「使用済み食用油」の回収

- 家庭で使用した使用済み食用油を市の窓口で無料回収しています。回収した油は、回収量に応じたバイオディーゼル混合燃料となり、市の公用車の燃料として利活用しています。

03

恵庭市の取組み



有料指定ごみ袋のばら売り

- ごみ袋をレジ袋として活用できるようデザインを変更し、市内のスーパーや一部のコンビニでばら売りを行っています。

04

粗大ごみの出し方で埋め立て量が変わる？

同じ『可燃性の粗大ごみ』でも、出し方で最終的に埋め立てられる量が大きく変わります。

●直接ごみ処理場へ持ち込み(自己搬入)の場合



そのまま埋め立てられるため、埋め立て量が大きい

●粗大ごみ収集申込を利用した場合



粗大ごみ収集申込み
(電話 or LINE)



直接搬入に比べ、埋立て量が非常に小さい

正しい分別で 埋立て量を減らす。

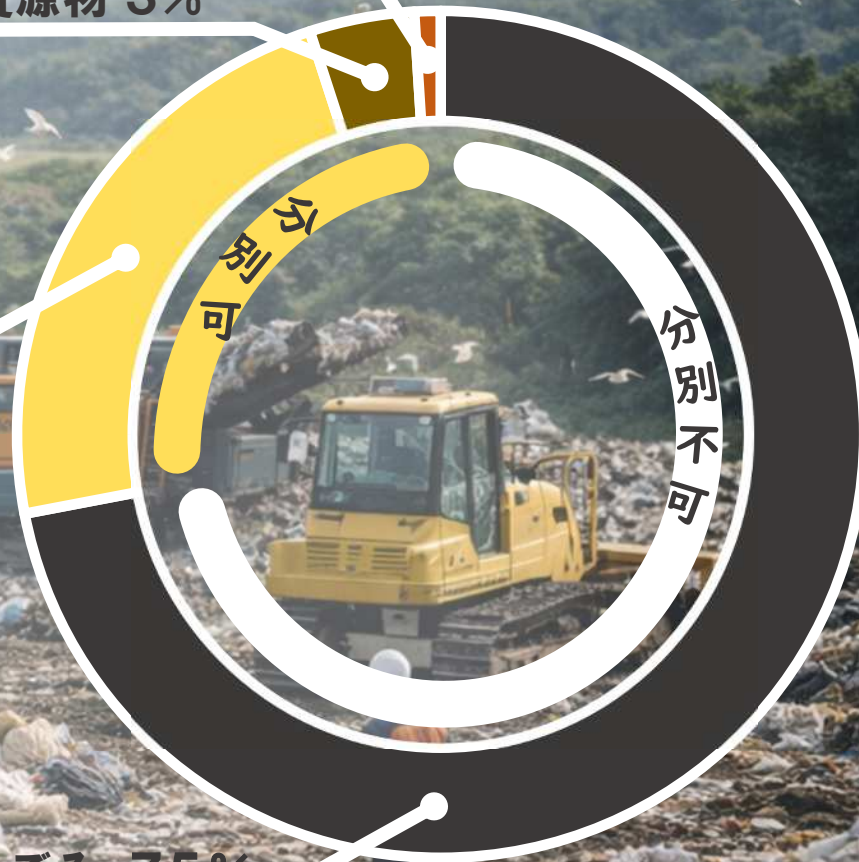
ごみの中身を調査した結果、
約27%が正しく分別すれば
埋立てされないものでした。
日々の分別を正しく行うこと
で、ごみ処理場の埋立て量を
減らせます。

燃やせるごみ 23%

資源物 3%

その他 1%

燃やせないごみ 75%



*令和4年度ごみ組成分析から

ごみ処理場を長く使うために私たちができること



R

6 つの R

Reduce(リデュース):使う量を減らす

Reuse(リユース):繰り返し使う

Recycle(リサイクル):正しく分別して資源へ

Refuse(リフューズ):不要なものは断る

Repair(リペア):直して使う

Rental(レンタル):必要な分だけ借りる

粗大ごみの出し方

可燃性の粗大ごみは「収集申込み」の利用が有効



①収集申込み



②焼却施設へ



③約1/10に減容



④焼却灰として埋立



正しい分別



恵庭市の分別ルールを守って正しくごみを出すことが、一番身近で大事な取組みです。