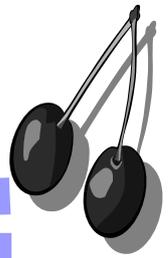


さくらんぼ



2010
vol.10



私の男女共同参画「女性の地域活動」

恵庭市町内会連合会 事務局次長

恵庭市男女共同参画審議会 委員 鶴田 力 さん

男女共同参画社会基本法が制定されてから10年が経過した。この間、行政や企業も、この法律の浸透を図るべき努力を重ねている。本来、この法律が制定された目的は、男女が共同で家庭を守り、平等な社会参加で、性別にかかわらず個性と能力を十分発揮できる社会環境を作る大きな役割があります。

家庭にあっても職場や社会にあっても「男らしさ」「女らしさ」を尊重し、「その人の個性」を生かすことが最も大切なことであると考えられます。「男だから」「女だから」と断定するのではなく柔軟な発想と行動で、よりよい社会を作ることが出来るものと思われま

現在、恵庭市内で63ある町内会に2人の

女性町内会長さんが活躍されています。女性副会長さんも8人います。また、女性部や福祉部など女性の能力・特性を生かした部署で活躍されている皆さんも大勢おられます。

今後、長寿時代を迎えようとしているとき、老老介護があたりまえのこととなる一方、少子時代の子育てには家庭や学校だけでなく地域の関わりが求められています。

地域リーダーを男性に任せておけば良いと言うのではなく、女性自身がいま以上に地域活動に積極的に取り組む必要があるでしょう。地域社会活動への一層の進出によって、地域のあり方が変わり、共同参画意識が高まり、明るく安全安心できる町づくりができるものと確信しています。

配偶者・パートナーからの暴力など 困っているときは「困っています」と声に出してみましょう

DV(ドメスティックバイオレンス)や児童虐待の被害を受けた方から「誰にも相談出来なかった」という言葉を多く聞きます。DV被害や児童虐待は「自分が悪いから」と自分を責めてしまい、相手を擁護してしまうことさえあります。また、マイナスの連鎖の中で深みにはまって身動き出来なくなり、時には命を落とすことさえあります。

他方では、家族に悩みを打ち明けられない人が、問題を抱え続ける状況が続き、全ては自分の責任と悩み続け、更に深みにはまることになる場合も多いようです。問題は表に出てこそ解

決されます。一人で抱え込まずに、まず相談してみましょう。誰かに「困っている」と声に出してみましょう。解決出来ないときもあきらめないことです。昨日は変わらないけれど、明日を創ること、今日と違う明日を迎える事は出来ます。ちょっと勇気を出してみませんか？行動したときから解決に繋がる道が出来ていきます。

【DVなどについての市役所相談窓口】

恵庭市子ども家庭課

TEL: 0123(33)3131 内線1231
(月~金 8:45~17:15)

認知症サポーター養成講座開催！

11月13日（金）、恵庭市介護福祉課担当の介護教室事業として、恵庭市認知症サポート会会長である中村君代氏が認知症の理解について講演を行いました。介護者人保健施設の看護師としての経験を織り交ぜた軽妙な語り口が大変わかりやすく、「物忘れ」ひとつについても「健常者はとった食事のおかずは忘れるが、食事したことは忘れない。でも認知症の方は食事したこと自体を忘れる」とのお話に参加者のうなづく姿も。

脳の神経細胞が死んでしまったり働きが悪くなって、記憶障害をはじめとする生活上の様々な支障が出現する認知症について正しく理解すること。そして偏見を持たずに認知者の人や家族に対して温かい目で見守る応援者となることが、「認知症サポーター」の第一歩です。85歳以上の高齢者の25%に認知症状があるとの統計もあり、誰でもなる可能性のある病気です。日頃から自分たちの問題として行動することが大切と感じました。



102人の参加者が熱心に聞き入っていました。

認知症の症状の中で早く現れる障害

「記憶障害」…新しいことを記憶できずに、さきほど聞いたことが思い出せない。病気が進行すると、覚えていた記憶も失われていく。

「見当識障害」…現在の年月や時刻、自分がどこにいるかなどを把握することができなくなる。長時間待つ、予定に合わせて準備するといったことができなくなる。

認知症・介護についての身近な相談窓口ご紹介

恵庭市ひがし地域包括支援センター 住所：黄金南5丁目11番地の4

相談時間：8：30～17：30 TEL：(35)1071

恵庭市みなみ地域包括支援センター 住所：柏木町429番地の6

相談時間：8：30～17：30 TEL：(34)8467

恵庭市きた地域包括支援センター 住所：南島松6番地の1

相談時間：8：30～17：30 TEL：(36)5035

恵庭市 介護福祉課 高齢者相談担当 住所：京町1番地

相談時間：8：45～17：15 TEL：(33)3131（内線1221・1222）

恵庭市 保健課 介護予防・精神保健福祉担当（保健センター内）

相談時間：8：45～17：15 住所：南島松828-3 TEL：(37)4121

職場で同僚・上司とのコミュニケーション、家族・夫婦での会話。お互いの気持ちは伝わっていますか？ 人と人とのコミュニケーションのコツを楽しく学べる出前講座を開催しています。ぜひお問い合わせの上申込みください。
申込先：広報広聴課 TEL:33(3131)(内線2363)

出前講座のお問い合わせ
情報紙で感想をお待ちしています

発行 平成22年3月
恵庭市総務部総務課
(33)3131(内線2215)