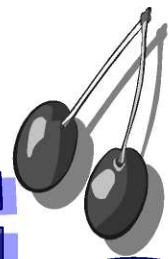


さくらんぼ



2011
vol. 12

世界一住みやすい国、ノルウェーとは？

三井マリ子さんを迎え学習会を開催！



平成 22 年 10 月 17 日（日）恵庭市福祉会館で男女共同参画まちづくり学習会「住みやすい恵庭！意識から行動へ 世界一住みやすい国ノルウェーに学ぼう」が、恵庭女性会議

（櫻井京子会長）主催により開催されました。

開会に合わせて降ってきた雨の中、集まった 30 名が、三井マリ子さんの熱いお話に引き込まれ、あっという間の 2 時間をすごしました。

「世界一住みやすい国」は国連開発計画（UNDP）が毎年行う統計「人間開発指数」でノルウェーが過去 7 回、1 位にランクされていることに起因します。この統計は長寿で健康な生活に注目する「平均寿命指数」、知識に注目する「教育指数」、人間らしい生活に注目する「調整済み一人当たり国内総生産」を用いて算出したもので、ノルウェーの社会は貧富の差が少ない、教育の機会が均等であるなどの特徴があります。

子育て支援が充実していて、シングルで母 1 人が乳幼児を含む 3 人の子どもたちを大学の保育所を利用し、育てながらオスロ大学で法律を学ぶことができるけれど、1960 年代以前は小さな子どもを持つ主婦の 9 割は専業主婦であったことも事実でした。

1960 年代から始まった女性活動は、候補者名簿の上位に男性のかわりに女性の名前を連ねることで女性議員を送りこみ、やがて政党の決定機関に女性が 40% 以上いなければならないという「クオータ」制度を普及させ、男女共同参画先進国ノルウェーが生まれる原動力となりました。現在、国会議員の 39% が女性議員です。

ノルウェーは素朴・質素で自然を愛し平等を尊ぶ民族性であり、日本の文化とは異なる面が見られます。

食事や住居が素朴で質素であり、国王陛下が市民といっしょに公共交通機関に乗り、車掌に切符を差し出す風景がみられます。貧富の差はもとより市民と政治権力の間の距離が小さく、福祉社会を信頼し「貧困は社会の問題」の理念が、この国の政策の背景にあるのでしょうか。

毎日の生活の中で一人ひとりが身近な人たちと協力しあうことが、恵庭が住みやすい街になることへの一歩になるはず。

ノルウェーのエネルギーに触発され、明日への元気をもらったひとときでした。



ご存知ですか？高齢者をサポート！心強い福祉サービス

年をとっても住み慣れた自宅で、できるだけ長くすごしたいもの。もしも何らかのサポートが必要になったときのために、介護サービスについて知っておくと心強いですね。

そんな「転ばぬ先の杖」を紹介するために、この介護教室は、恵庭市保健福祉部介護福祉課が、年1回開催しているものです。

今回、11月10日（水）に行われた介護教室では、包括支援センター職員のリアルな寸劇と丁寧な解説で、介護保険の利用方法がすんなりと理解できました。

【寸劇ストーリー】

独り暮らし歴10年で83歳になるトメおばあさんはこの頃いつも同じ服を着ていて、食事も食べたり食べなかったり。料理は、なべを焦がしてから作っていないので、時々スーパーのお惣菜を買ってきているくらい。トメさんの体と生活を心配をした近所のお友だちが、包括支援センター職員に相談し、職員がトメさんを尋ねます。



【登場するサービス】

★**配食サービス**…心身の高齢化により調理が難しい人に保温性のある容器に入れたお弁当を定期的に16時頃に配達。安否確認を兼ねて、ご本人に手渡します。メニューは管理栄養士が考案。利用コースは毎日の週7回コースと月水金または火木土の週3回コースのいずれかになります。一食510円。



【**介護保険の申請**】包括支援センター職員と申請について相談し、介護保険証を提出して介護認定を受けます。「非該当」、「要支援1・2、要介護1～5」の認定を受けて介護サービス計画書が作成されます。そのあと次のような介護保険サービスが利用できます。

★**訪問介護（ホームヘルプサービス）**…ヘルパーさんが自宅に来て必要な身体介護や生活援助を受けることができます。トメおばあさんは全自動洗濯機の使い方がわからなくて困っていたけれどヘルパーさんに教えてもらい、洗濯がスムーズになりました。

★**通所介護（デイサービス）**…日帰りでデイサービスセンターに行きます。バスに乗って出かけていって食事・入浴・ゲームを楽しめます。時間があっという間に経ち、楽しい時を過ごせると好評です。

★**緊急通報サービス**…65歳以上のひとり暮らし高齢者世帯で、日常生活で急病・発作などの不安がある人に、電話回線から24時間緊急通報ができる端末機を無料で貸与します。その際、近隣にお住まいのかたを「緊急協力員」として紹介いただきます。ペンダントのボタン電池は本人負担になりますが、緊急の場合はボタンを押すと消防に通報が届き必要な処置をとります。

介護保険福祉サービス等で補いながら安心して生活を送れるように、ぜひ右ページの窓口にご相談を。

こんなことはありませんか？

包括支援センターにご相談ください

★**総合相談・介護相談** 高齢者の健康や福祉、介護についての相談を受け付けています。介護が精神的に辛くなったかたはいませんか？悩みや不安を抱えている方々の相談をお受けしています。

★**住宅改修・福祉用具の購入・レンタルのご相談** 自宅での生活に不便を感じているかたはいませんか？個別の身体状況や住環境を考慮して、不便さを解消する方法を提案します。日常生活の自立を助けるための福祉用具の相談・利用のお手伝いをします。

★**認知症サポーター講座** 認知症の人と家族を温かく見守り、できることがあれば手助けをする、そんな地域の応援者を1人でも多く作っていくために、講座を開催しています。

★**高齢者虐待相談** 高齢者虐待の早期発見、早期対応に取り組んでいます。気づいた人はぜひご連絡ください。

★**消費者被害相談** 悪徳商法の被害に遭わないように注意を呼びかけたり、成年後見制度の紹介などを行っています。



介護についての身近な相談窓口ご紹介

恵庭市ひがし地域包括支援センター 住所：黄金南5丁目11番地の4

相談時間：8：30～17：30 TEL：(35)1071

担当地域：漁太 春日 中央 上山口 戸磯 恵南 和光町 駒場町 白樺町 黄金北 黄金中央 黄金南 相生町 緑町 住吉町 末広町 栄恵町 泉町 桜町 京町 漁町 福住町 新町 本町

恵庭市みなみ地域包括支援センター 住所：柏木町429番地の6

相談時間：8：30～17：30 TEL：(34)8467

担当地域：有明町 大町 文京町 牧場 盤尻 桜森 中島町 恵央町 幸町 柏陽町 柏木町 北柏木町 美咲野

恵庭市きた地域包括支援センター 住所：南島松6番地の1

相談時間：8：30～17：30 TEL：(36)5035

担当地域：林田 島松沢 恵み野東 恵み野南 恵み野西 恵み野北 島松寿町 島松仲町 島松東町 島松本町 島松旭町 西島松 南島松 中島松 下島松 穂栄 北島

恵庭市 介護福祉課 高齢者相談担当 住所：京町1番地

相談時間：8：45～17：15 TEL：(33)3131 (内線1221・1222)



「DVの現状と子どもへの影響」

12月22日(水)、NPO法人「女のスペース・おん」代表理事 近藤恵子さんが講演会を行いました。

DV—「ドメスティック・バイオレンス」は夫婦など親しい間でふるわれる暴力をさしますが、悲惨な報道が後を絶ちません。内閣府が平成20年に行った調査によれば、3人に1人がDV被害を経験し、22人に1人が殺されるかもしれない危険な暴力を経験しています。

子どもの目の前でDVを行うことは子どもへの虐待になりますが、DV家庭においては7%の子どもが性暴力の被害に遭っており、加害者のほとんどは実父あるいは家族であるという統計もあります。

DVは決して特別な夫婦やカップルの間で行われているものではありません。3人に1人が経験しているということは、3世帯のうち1世帯には起こっているかもしれない、という数字でもあります。その家庭では子どもたちが安らげない毎日を過ごしているかもしれません。

家族を「自分の思い通りに」動かそうと思ったり思った通りに行かないと乱暴したくなる、ということはないでしょうか？生活のストレスが乱暴な言動になって身



民間シェルターの活動の実例を挙げながらDV被害について講演する近藤恵子さん。その凄絶な内容に圧倒された90分でした。

近な家族や子どもへ刃となることは珍しいことではありません。家族に暴力をふるいそうになったら、また、暴力を受けていると感じたら、下記の相談先に電話をしてみましょう。



★ 母子・ひとり親家庭・配偶者からの暴力に関する相談

恵庭市子ども家庭課 母子自立支援員 TEL: 33(3131) 内線 1231 (月～金 8:45～17:15)

★ 子育て・親子関係・虐待などについて児童についての相談

恵庭市子ども家庭課 家庭児童相談員 TEL: 33(3131) 内線 1232 (月～金 8:45～17:15)

★ 配偶者暴力等についての相談

■北海道立女性相談援助センター TEL: 011(666)9955 (月～金 9:00～17:00)

■女性の人権ホットライン(人権擁護委員・法務局職員がお受けします) TEL: 0570-070-810 (月～金 8:30～17:15)

★ 児童虐待などについての相談

北海道中央児童相談所 TEL: 011(631)0301

情報紙のご感想をお待ちしています 総務部総務課まで



発行 平成23年1月
恵庭市総務部総務課男女共同参画担当
TEL (33) 3131 (内線 2215)