



ここねっと
Coconet
えにわ

って、何をするの？

安心して妊娠期から子育て期を過ごすことができるよう、切れ目ない支援で応援する相談窓口です。

保健師資格を持つ母子保健コーディネーターを中心とした専門スタッフが電話や来所での相談にお応えします。

妊娠・出産・子育て中のみなさん、 こんな悩みはありませんか？



私の子育ては
これで合ってるのかな



理由もないのに
気分が落ち込む

育児で疲れて
子どもにあたってしまう



恵庭市に引っ越してきたばかりで
子育ての情報が知りたい



赤ちゃんが
泣き止まない

子どもの発達が心配
どこに相談したら
良いんだろう



なんでもお気軽にご相談ください

こんなサポートをしています

全ての妊婦さんから お話を伺います

母子健康手帳交付時に、母子保健コーディネーターや保健師が、すべての妊婦さんとお会いして、妊娠・出産・子育てに関する相談をお受けします。

サポートファイルをお渡しします

妊娠期から乳児期までのスケジュールや相談先を1冊にまとめたプラン集です。安心して出産・子育てができるよう、母子健康手帳交付時に一人ひとりに合ったプランを作成します。また、赤ちゃん訪問の際にも産婦さんと一緒にプランを作成します。

お子さんの成長をアプリで応援

子育て支援の「母子健康手帳アプリ」を新しく始めました。アプリをダウンロードして恵庭市を登録していただくと、妊娠週数やお子さんの月齢に合わせて恵庭市の子育て情報を配信します。お子さんの成長記録や健康記録が残せるので、紛失や災害時も安心です。



アプリは
こちらから！



子育て支援の情報を提供します

妊娠・出産・子育てに関する様々なサービスについて、情報を提供します。相談内容に合わせて各種サービスの紹介や担当窓口のご案内をします。

ここねっと
Coconetえにわが、切れ目なくサポートします

妊 娠 期

産 後 期

子 育 て 期

Coconet えにわサポートファイルで、一人ひとりに合ったプランをつくります

妊娠届
母子健康手帳の交付
マタニティクラス、両親教室
プレママ相談日
子育て支援センター

赤ちゃん家庭訪問
産後子育てサポート事業
ファミリー・サポート・センター事業
幼稚園・保育園・認定こども園
子育て支援センター

乳幼児健診
乳幼児相談
育児教室
予防接種
フッ素塗布
ファミリー・サポート・センター事業
幼稚園・保育園・認定こども園
子育て支援センター





恵庭市子育て世代包括支援センター

ここねっと
Coconet えにわ

恵庭市緑町 2 丁目 1-1 えにあす 2 階

直通電話：070-1382-5700

