



2019. 6

広報 ENIWA



目次

[今月のミニ特集]... P2 ~ P3

7月1日月から！

「恵庭市役所でパスポートが取れる」

[暮らしのお知らせ]...

P4 ~ P15

[マイタウンえにわ]...

P16 ~ P17



恵庭市
公式 Facebook



7月1日(月)から！ 「恵庭市役所でパスポートが取れる」

ビジネスやレジャーなどで海外に出かけるのに必要なパスポート。これまでは、交通費や移動時間をかけて札幌まで行き申請手続きを行なっていましたが、7月1日より、恵庭市役所でパスポートの申請・受け取り・交付が出来るようになります。

北海道から権限が委譲された内容についてご説明します。



権限移譲によってここが変わります

恵庭市民は恵庭市役所でパスポートの申請・受け取りを行うことができます。

申請に必要な戸籍抄（謄）本の取得ができます。（本籍地が恵庭市の場合）

パスポート取得に係る交通費や移動時間などの住民負担が軽減されます



原則、市役所以外の窓口での申請と受け取りはできなくなります。間違って北海道パスポートセンターへ行かないようお願いします。
また、市役所本庁舎以外の支所・出張所では手続きできませんので、注意してください。



移譲後の事務は次のような流れになります



市役所でのパスポート申請手続き

申請を受け付けしてからパスポートの交付まで「2週間程度」要します。旅行日程を考慮のうえ余裕を持って申請してください。



①パスポートが必要な人

日本国籍を有し、恵庭市に住民登録のある人

②申請と受取場所

市民課（市役所1階③窓口）
※支所・出張所では申請と受け取りはできません

③受付時間

申請
午前9時～午後4時30分
受取
午前9時～午後5時

パスポートの申請を取り扱う業務

●新規申請

◎初めてパスポートを取得する場合

【必要書類】・申請書・戸籍抄本（謄本）・写真・本人確認書類・印鑑

◎パスポートの有効期限が過ぎてしまった場合

【必要書類】・申請書・戸籍抄本（謄本）・写真・本人確認書類・印鑑・期限切れのパスポート（持っている人）

◎有効なパスポートの紛失・盗難などにより新たなパスポートが必要な場合（発給申請のほかに紛失届が必要）

【必要書類】・申請書・戸籍抄本（謄本）・写真（2枚）・本人確認書類・印鑑・紛失届出・紛失などを証する書類（警察署に届け出て、警察署発行の「遺失物届（盗難届）」を提出したことを証明する書類の持参、または、「遺失物（盗難届）」の受理番号を「紛失一般旅券等届出書」に記入することになります）

●切替新規申請

◎有効期限が1年未満となった場合

◎査証（ビザ）欄の余白がなくなり新しいパスポートにする場合

【必要書類】・申請書・写真・印鑑・パスポート。このほか有効旅券の記載事項（氏名、本籍の都道府県、性別）に変更がある場合、または、有効旅券の記載事項が読み取れないほど損傷している場合は、戸籍抄本（謄本）が必要

●訂正新規申請

◎パスポートの記載事項（氏名、本籍地の都道府県など）に変更があり、新しいパスポートにする場合

【必要書類】・申請書・戸籍抄本（謄本）・写真・印鑑・パスポート

●記載事項変更申請

◎パスポートの記載事項（氏名、本籍地の都道府県などに）変更があり、現在お持ちのパスポートの有効期限のまま使用する場合

【必要書類】・申請書（記載事項変更）・戸籍抄本（謄本）・写真・印鑑・パスポート

●増補申請

◎有効なパスポートに査証（ビザ）欄のページを追加する場合

【必要書類】・申請書（増補用）・印鑑・パスポート



パスポート申請に必要な書類の申請

一般旅券発給申請書	10年有効旅券と5年有効旅券で申請書が異なります。20歳未満の人は5年有効旅券のみ申請となります（申請書は市民課、支所・出張所に備えているほか、外務省ホームページからダウンロードした申請書も使用できます）
戸籍抄本または謄本	同一戸籍内にある2人以上の人が同時に申請する場合は戸籍謄本であれば1通で申請できます。戸籍抄本（謄本）は本籍地で取得する必要があります
写真（縦4.5cm×横3.5cm）大ききの他にも規格があります ※申請のご案内を参照ください	パスポート用の写真の規格に一致する写真を準備の上、申請書には貼らずにお持ちください。規格外の場合は取り直しが必要となります。また、市役所には撮影できる場所がないので事前に用意してください
本人確認の書類（コピーは不可） ※申請のご案内を確認ください	運転免許証、マイナンバーカードなどでの確認は1枚、健康保険証、年金手帳などは2点が必要となります ※代理人申請の場合は代理人と本人それぞれが必要です（代理人受け取りは不可）
前回取得したパスポート	有効な旅券を持っている人は有効な旅券を提出しないと申請ができません。期限が切れている場合も可能な限り持参ください

※申請のご案内は市民課窓口及び支所・出張所に備えています



市民の人は札幌に行かなくても恵庭でパスポートが取得できます。手続きについて、分からないことがありましたらお気軽に声をかけて下さい。

市民課
主事 田中 杏奈

申請に必要な手数料

パスポート受取時は収入印紙、北海道収入証紙にてお支払下さい。パスポートの交付時に貼りますので、引換証には貼らないで下さい。 ※収入印紙、北海道収入証紙は市役所内では販売しておりませんので、受領までに準備をお願いします

手数料一覧

有効期限	手数料	内 訳	
		収入印紙	収入証紙
10年	16,000円	14,000円	2,000円
5年 (12歳以上)	11,000円	9,000円	2,000円
5年 (12歳未満)	6,000円	4,000円	2,000円
記載事項変更	6,000円	4,000円	2,000円
増補申請	2,500円	2,000円	500円

恵庭市内の収入印紙・北海道収入証紙

※取り扱い店

◎収入印紙：郵便局、札幌法務局恵庭出張所

◎北海道収入証紙：J A道央本店・支店、北洋銀行各支店・出張所

<ミニ特集の問合せ先>

市民課 ☎ 33-3131 内線 1121

暮らしのお知らせ



参加料の記載がない
ものは全て無料です

●ページ構成

催し	4
保健・介護・福祉	4～5
子育て	5～8
教育・生涯学習	8
お知らせ	8～10
募集	10～12
保健センター	13～15
図書館	15

主な公共施設の住所・電話番号は、表紙裏(最終ページ)をご覧ください。

催し

普通救命講習Ⅲ

日時 6月16日(日)9時～12時

会場 消防署

内容 乳幼児に対する心肺蘇生法、AED、止血法、異物除去

対象 市民または市内に通勤・通学する中学生以上

定員 16人

申込期間 6月4日(火)9時～15日(土)17時15分

その他 講習修了後、「普通救命講習Ⅲ修了証」を交付します

問合せ・申込先 消防署島松出張所(☎36・8439)

所(☎36・8439)

「森のアーティストになろう」工作体験教室

日時 6月8日(土)、9日(日)各日10時～11時

会場 緑のふるさと森林公園

内容 木のメダルづくり

対象 4歳以上

定員 各日3組

参加料 300円 ※当日、会場
で支払い

申込期限 6月6日(木)

問合せ・申込先 緑のふるさと森林公園(☎33・0401)、花と緑・観光課(☎33・3131内線2521)



郷土資料館催し

■レコード鑑賞会

日時 6月8日(土)10時～12時

会場 郷土資料館

内容 昔懐かしいレコードをリクエストに応じてかける

■歴史の道散策会

日時 6月15日(土)10時～11時30分

※9時50分集合

集合場所 市役所前駐車場

内容 市内の石碑、歴史的にゆかりのある場所や古い道筋を訪ねる ※雨天中止

コース 市役所～旧国道沿い(山口県人開拓記念碑、森林軌道跡など)

持ち物・服装 飲み物、筆記用具、帽子、動きやすい服装

■第6回カリンバ講演会

日時 6月16日(日)10時～11時30分

会場 市民会館大会議室

内容 講演「漆と縄文人」

講師 小久保拓也さん(八戸市埋蔵文化財センター学芸員)

対象 小学3年生以上

定員 100人

問合せ先 郷土資料館(☎37・1288)

288)

ミュージカル風読み聞かせ? 読み聞かせ風ミュージカル?

子どもだけでなく大人も楽しめます。直接会場にお越しください。

日時 6月15日(土)11時～12時

※開場10時30分

会場 夢創館

内容 絵本+音楽+αによる読み聞かせ

講師 岸田典大さん(絵本パフォーマー)

問合せ先 社会教育課(☎33・3131内線1714)

131内線1714)

保健・介護・福祉

たよれるの日

4つの「たよれる」が合同で開催します。

日時 ①6月11日(火)②6月18日(火)

③6月25日(火)各日14時～15時

会場 ①福住憩の家②柏陽憩の家

③中島会館

内容 高血圧のウソ・ホント

講師 日高輝夫さん(恵み野病院)

介護保険料納入通知書

6月中旬に発送します。特別徴収(年金天引き)決定通知書についても同日発送予定です。納期限内に納付してください。

対象 65歳以上の人

その他 年金の受給年額や種別により納入方法が異なります

問合せ先 介護福祉課(☎33・3131内線1228)

131内線1228)

男性介護者の集い ケアメンの会

日時 6月13日(木)10時～12時

会場 生涯学習施設かしわのもり

COOL BIZ 夏

軽装にします。

市職員は夏期間、執務環境対策のために、服装を暑さのしのぎやすい軽装(フーネクトイ)にします。さわやかで、すがすがしい服装と対応を心がけますので、ご理解をお願いします

実施期間

6/1～9/30

問合せ先

職員課

(☎33-3131内線2221)

内容 認知症について、介護者同士の情報交換・交流会

対象 高齢者を介護している男性

家族(夫や息子など)

定員 10人程度

申込期限 6月10日(月)

問合せ・申込先 たよれーる・みなみ(☎34・8467)

高齢者のための健康づくり講座「食と活動」編

日時 7月12日(金)10時~12時

会場 島松公民館

内容 高齢期に必要な体力、口腔の健康度チェックと講話。手軽に栄養が摂れる「お手軽栄養ごはん」のレシピ紹介・試食

対象 65歳以上の市民

定員 20人程度

持ち物 普段お使いのお茶碗

申込期限 7月5日(金)

問合せ・申込先 介護福祉課(☎33・3131内線1209)

家族介護者交流会

工場見学や食事をしながら気軽に話してみませんか?

日時 7月2日(火)10時~15時

集合場所 市民会館ロビー ※9時50分

会場 谷田製菓・シャトレゼゴルフ&スパリゾートホテル栗山(栗山町)、あいチュランド(長沼町)

対象 在宅介護をしている人、以前在宅介護をしていた人

定員 16人程度

参加料 1500円(食事代)

申込期限 6月20日(木)

問合せ・申込先 たよれーる・きた(☎25・3100)

子育て

児童手当現況届

児童手当受給者の皆さんには、毎年6月に現況届の提出をお願いしています。提出されない場合、6月分以降の手当が受けられなくなります。なお、対象の人には郵送で通知しています。公務員の方は職場で手続きください。

提出期限 6月28日(金) ※郵送の場合は30日(日)の消印有効

受付 子ども家庭課、島松支所、恵み野・中恵庭出張所



問合せ・提出先 子ども家庭課(☎06・11498 京町1/☎33・3131内線1243)

保険料免除・納付猶予の申請受付を7月から開始します

■保険料免除制度

所得が少なく、本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下の場合や失業した場合など、国民年金保険料の納付が困難な場合は、申請をして承認を受けることで国民年金保険料が免除されます。免除の種類は4段階で、全額免除、4分の3免除(4分の1納付)、半額免除(半額納付)、4分の1免除(4分の3納付)があります。

■保険料納付猶予制度

20~50歳未満の人で本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合には、申請をして承認されると保険料の納付が猶予されます。

■申請に必要なもの

年金手帳もしくは納付書、印鑑、離職票または雇用保険受給資格者証(離職を事由として申請する場合)

問合せ先 市民課(☎33-3131内線1117)、日本年金機構新さっぽろ年金事務所(☎011-892-9316)

堆肥などに活用ください『漁川の刈草リサイクル』

配布時期 6月下旬~7月初旬予定

配布場所 漁川日の出橋付近

寸法 刈草を梱包(幅50cm、長さ70cm、厚さ40cm、重さ12~14kg程度)

配布条件 積み込みや運搬ができる人

応募方法 住所、氏名、電話番号、希望個数を記入し、6月14日(金)までにファクスまたは郵送で応募

問合せ・応募先 千歳川河川事務所維持補修係(☎066-0026千歳市住吉1-1-1/☎24-1114、FAX23-1036)

ハスカップ摘み取り開放

日時 6月29日(土)、30日(日)、7月6日(土) 各日9時~13時(閉園14時)

※受付8時30分~、最終入園は13時

会場 ルルマップ自然公園「ふれらんど」

摘み取り費用 1kgあたり1,200円

問合せ先 シルバー人材センター(☎34-0311)

■交通事故・火災・救急月報

()は前年同期

4月	交通事故			火災			救急出動
	発生	死者	負傷者	発生	死者	負傷者	
	件	人	人	件	人	人	件
	9	0	14	7	0	0	187
	(5)	(0)	(5)	(0)	(0)	(0)	(209)
累計	件	人	人	件	人	人	件
	32	0	45	10	0	0	773
	(27)	(1)	(28)	(2)	(0)	(0)	(786)

サイクルフェスタ・恵庭2019

まちの魅力を再発見!

健康志向など、さまざまなニーズや趣向を兼ね備えた自転車イベントです。自転車の利用を促進して「歩いて暮らせるまちづくり~CO2削減」を目指し、地域の活性化につなげます。子どもから大人まで気軽にご参加ください。

9月22日(日) 8時30分~15時

※受付8時~

スタート・ゴール ルルマップ自然公園「ふれらんど」

コース(予定) ①盤尻コース(約70キロ) ②街ぶらコース(約35キロ) ③ママチャリコース(約22キロ)

定員 各コース合わせて300人

対象 小学生以上 ※小・中学生は保護者の同伴が必要

申込期間 7月1日(月)~8月31日(土)(予定) 参加料など、詳しくは市ホームページおよび大会ホームページ(<http://cyclifesta.net/>)をご覧ください

●問合せ先●

まちづくり推進課(☎33-3131内線2333) サイクルフェスタ・恵庭運営協議会事務局(☎090-5075-1621/info@cyclefesta.net)

ご存知ですか?

ジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、新薬(先発医薬品)と同等の効果・効能を持ち、厚生労働省の基準を満たす安全なお薬です。しかも低価格となることから、医療の質を落とすことなく、経済的負担も軽くなります。

ジェネリック医薬品の処方希望する人へ

- ①医師や薬剤師にジェネリック医薬品を希望することを伝える
- ②医療機関や薬局の受付窓口で「希望カード」か「希望シール」を貼った保険証を提示する ※「希望カード」や「希望シール」が必要な人は問い合わせください

問合せ先

国保医療課

恵庭市国民健康保険加入者

▶本庁舎⑨番窓口(☎33-3131内線1163)

後期高齢者医療制度加入者

▶本庁舎⑨番窓口(☎33-3131内線1168)

子育て

公立保育園民営化に伴う認定こども園設置運営事業者募集

公立保育園（恵庭市すすらん保育園）民営化に伴う、認定こども園の設置・運営事業者を募集します。詳しくは6月中旬掲載予定の市ホームページをご覧ください。
問合せ先 子育て支援課（☎33・3131内線1230）

保育士現場体験セミナー

日時 令和2年3月までのうちの1日9時30分～13時 ※希望の日程を保育園と調整
会場 すずらん保育園、すみれ保育園

内容 実習、意見交換、給食体験
対象 保育士の資格を有し、保育士の職についていない人
その他 市では随時、保育士等パシクの登録を行っています
問合せ・申込先 すずらん保育園（☎33・7100）、すみれ保育園（☎33・3388）

地域交流保育

園児との交流や子育ての話をし、楽しい時間を過ごしませんか。
日時 6月～令和2年2月の毎月

1 一回開催で9時30分～11時

会場
・すすらん保育園（漁町394）
・すみれ保育園（柏陽町3・24・1）
・島松いちい保育園（島松本町4・10・1）
・さくら保育園（大町1・10・5）
・えほんの森（桜町3・9・1）
・幼稚園舎えるむ（黄金北4・7・8）
・恵み野保育園（恵み野南4・1・2）
・柏学園ひまわり保育園（黄金南6・2・2）
・えにわスマイル保育園（末広町32）
・かしわ保育園（柏陽町3・14）
・あいおい子ども園（相生町2・1）
対象 4月1日現在、生後6カ月以上で就学前の子どもの親
申込方法 各保育園に電話で申し込み
その他 保育園の都合により日時が変更される場合があります
問合せ・申込先
・すすらん保育園（☎33・7100）
・すみれ保育園（☎33・3388）
・島松いちい保育園（☎36・8297）

子育て支援センター

■えだまめくらぶ
日時 6月5日（水）9時30分～12時
会場 子育て支援センターはくよう
内容 双子の交流、情報交換のひろば
対象 妊婦さんも参加ください
対象 就学前の双子とその保護者
■えほんのひろば
日時 6月12日（水）10時～11時
会場 子育て支援センターはくよう
内容 えにわゆりかご会による絵本の読み聞かせや手遊びなど
対象 就学前の子どもとその保護者
■もりもりクッキング

・さくら保育園（☎32・4382）
・えほんの森（☎34・0708）
・幼稚園舎えるむ（☎33・0001）
・恵み野保育園（☎36・4862）
・柏学園ひまわり保育園（☎32・0971）
・えにわスマイル保育園（☎34・2796）
・かしわ保育園（☎32・5180）
・あいおい子ども園（☎32・3378）

6月1日～7日は水道週間です

市民生活において必要不可欠な水。安全な水を安定して供給することはもちろん、災害に強いライフラインの整備を進めるため、平成27年4月より水源を2系統化（漁川水系と千歳川水系）しています。今後も皆さんのご理解とご協力のもと、適切に維持管理していくことが重要です。この機会に、水道の大切さと水について考えてみませんか？

『水道週間』協賛の作品を募集しています

小・中学生などを対象に水道の有効利用をPRするための作文・図画・習字（小学生のみ）・標語の応募作品を募集しています。詳しくは問い合わせください
●問合せ先▶日本水道新聞社（☎03-3264-6724）

水道の届出・ご相談は「水道お客様センター」へ

料金の内容・支払、転入、転出など気軽に相談ください
●届け出・相談先▶市役所第2庁舎1階（京町85-2）
●直通ダイヤル▶☎33-3166

●問合せ先 ● 経営管理課
（☎33-3131内線5841）



いつもの水に
いつもの水に

日々感謝

第64回 えにわ市民文化祭

舞台部門 出演者募集

■対象
○恵庭市に活動拠点がある団体
※中学生以下は保護者の同意が必要。ジュニア部門は設けません
※申込団体多数の場合は抽選を行い、出演団体を決定
※出演は市民会館会場または公民館会場いずれか1カ所
■応募期限・方法
市民会館会場は6月20日（木）まで、公民館会場は7月24日（木）までに、それぞれ応募先に備え付けの申込用紙で申し込み

●日時・会場・内容●

■市民会館
○舞台発表 10月19日（土）、20日（日）
各日13時～16時
■島松公民館
○舞台発表 11月3日（日）10時～17時
○ダンスの夕べ 11月3日（日）18時～21時

※展示部門の募集については、広報えにわ7月号に掲載します

●●●問合せ・応募先●●●

市民会館会場：社会教育課（☎33-3131内線1714）
公民館会場：島松公民館（☎36-7503）

優良運転者の表彰について

表彰区分・条件

- ①7年以上表彰▶4年以上の無違反期間
- ②10年以上表彰▶5年以上の無違反期間
- ③15年以上表彰▶7年以上の無違反期間
- ④20年以上表彰▶10年以上の無違反期間
- ⑤30年以上表彰▶15年以上の無違反期間
- ※15年以上の表彰は、過去に10年以上表彰を受けていることが条件

申請方法 自動車安全運転センター発行の無事故・無違反証明書(平成30年5月1日以降発行のもの)を申請書に添付

申請期限 6月14日(金) ※平日9時～12時

問合せ・申込先 恵庭市交通安全協(美咲野1-4-1交通公園内/☎33-2030)

北海道補給処・島松駐屯地創立67周年記念行事

日時 6月23日(日)9時～15時30分

会場 陸上自衛隊島松駐屯地

内容 訓練展示、装備品試乗、子ども広場、展示即売会ほか

問合せ先 島松駐屯地広報班(☎36-611内線5250)

令和元年度ひきこもり家族交流会

日時 6月18日(火)、10月23日(水)、令和2年2月18日(火)各日13時30分～15時30分

会場 千歳保健所(千歳市東雲町4-2)

内容 体験交流、情報交換、学習

対象 ひきこもり状態の人の家族

申込方法 開催日前日の午前中までに電話で申し込み(本人の状況を伺い、交流会への参加を見合わせていただく場合や、保健師が個別に相談を受ける場合があります)

問合せ・申込先 千歳保健所健康推進課(☎23-3175)

気象台からのお知らせ「紫外線情報」をチェック!

日焼けが気になる紫外線ですが、浴びすぎると皮膚がんや白内障になりやすいことが知られています。

特に紫外線は6月から8月が最も強い時期で、正午ごろが強い時間帯です。これからの季節は外出する機会が増えますので、お出かけ前には紫外線情報を確認し、帽子やサングラス、日焼け止めクリームを利用しましょう。

また、気象庁では、日々の紫外線対策を効果的に行えるよう「紫外線情報」を提供していますので活用ください。

問合せ先 札幌管区気象台天気相談所(☎011-611-0170)

■親子で遊ぼう

持ち物 飲み物

対象 就学前の子どもとその父親

日時 6月16日(日)10時～11時30分

会場 子育て支援センターはくよう

内容 お子さんとお父さんが一緒に遊ぶひろば



対象 就学前の子どもとその家族、地域の人

定員 親子12組、地域の人8組

参加料 1人につき100円

申込開始日時 6月5日(水)13時

その他 当日は子育て支援センターかしの子育てひろばは休み

■サンデーパバ

日時 6月16日(日)10時～11時30分

会場 子育て支援センターはくよう

内容 お子さんとお父さんが一緒に遊ぶひろば

対象 就学前の子どもとその家族、地域の人

定員 親子12組、地域の人8組

参加料 1人につき100円

申込開始日時 6月5日(水)13時

その他 当日は子育て支援センターかしの子育てひろばは休み

■HAPPY☆マッピー☆リフレ

日時 6月28日(金)10時15分～11時30分

会場 黄金ふれあいセンター

内容 産後ボディケア

講師 セントラルフィットネスクラブ恵み野インストラクター

対象 市内在住で、就学前の子どもを育てている人

定員 20人 ※託児あり(20人)

参加料 5000円

持ち物 運動しやすい服装、運動靴、水分、汗ふきタオル

申込開始日時 6月13日(木)13時

その他 当日は子育て支援センターかしの子育てひろばは休み

問合せ・申込先 子育て支援センターはくよう(☎33・0037)

フーレめぐみの催し

会場は全てフーレめぐみのです。

■食育講座

日時 6月5日(水)10時30分

内容 保健師・歯科衛生士・栄養士との会話

対象 どなたでも

■ハイテク看護学科

日時 ①6月7日(金)②14日(金)③21日(金)各日10時30分～11時30分



内容 ①災害時の対処法②貧血には要注意③日頃のコレステロールを解消しよう

対象 出産後の乳幼児とお母さん

■セカンドステップ

日時 6月8日(土)、22日(土)各日10時30分

対象 4～8歳の子ども

■父の日製作

日時 6月15日(土)10時30分～11時30分、13時30分～15時30分

内容 手作りうちわとプラン作り

対象・定員 幼児、小学生・20人

参加料 1000円

その他 事前に申し込みが必要

■あけみ先生の発達講座

日時 6月28日(金)10時30分

対象 どなたでも

問合せ・申込先 フーレめぐみの(☎37・6020)

ジムジム親子des smile Fun! Fun!

日時 6月10日(月)10時15分～11時30分

会場 宮の森スポーツ倶楽部(えにあす内)

内容 リズム体操、親子ヨガ

講師 宮の森スポーツ倶楽部インストラクター

対象 1歳6カ月～就学前の子どものとその保護者

参加料 3000円

持ち物 汗ふきタオル、水分

申込開始日時 6月3日(日)13時

※翌日から 9時～17時

その他 当日は子育て支援センターかしの子育てひろばは休み

■えにわの子育てひろばは休み

問合せ・申込先 子育て支援センターえにわ(☎080・8295・6547)



子育て

のびのびパーク

日時 6月25日(火)9時50分～11時30分

集合・解散場所 子育て支援センターしままつ・島松公民館

会場 松原農園 ※バス利用

内容 かわいい！ おいしい！ いちごがいっぱい！

対象 0歳～就学前の子どもとその家族

参加料 大人800円、3歳以上600円 ※別途バス代として大人1人300円



申込開始日時 6月14日(金)9時

その他 小雨決行。悪天候の場合は子育て支援センターしままつで遊びます

問合せ・申込先 子育て支援センターしままつ (☎0800・8297・5101)

ファミリー・サポート・センター運営事業者の募集

ファミリー・サポート・センター運営事業者を募集します。詳しくは6月中旬掲載予定の市ホームページをご覧ください。

問合せ先 子育て支援課 (☎33・3131内線1237)

教育・生涯学習

教育相談

日時 6月24日(月)10時～16時

会場 市民会館リハーサル室B

対象 市内に住む小・中学生、高校生およびその保護者

相談員 河田祐輔さん(臨床心理士)

申込期限 6月19日(木)

問合せ・申込先 教育支援課 (☎33・3131内線1632)

CAP保護者ワークショップ

CAPとは、子どもがいじめ、虐待、誘拐、性暴力などさまざまな暴力から自分自身を守り、人権意識を育てるための教育プログラムです。子どもを孤立させないため、学校・家庭・地域がつながって子どもを支援するために大人ができることを考えます。子どもの話をどのように聴いたらよいのかなど、子どもの心の手当の方法をお伝えします。小・中学生の保護者や地域の皆さんもぜひご参加ください。

日時 6月21日(金)10時～12時

会場 市民会館第2会議室

講師 北海道CAPをすすめる会
申込方法 前日までに電話で申し込み

問合せ・申込先 教育支援課 (☎33・3131内線1632)

お知らせ

完成しました
「生活環境改善要望回答報告書」

平成30年度における地域の生活環境改善に対する要望を取りまとめた報告書が完成しました。報告書は市民生活課、島松支所、恵み野・中恵庭出張所などに備えているほか、市ホームページからもご覧になれます。配布を希望する人は問い合わせください。

問合せ先 市民生活課 (☎33・3131内線1185)

平成30年度予算執行状況

平成30年度一般会計および特別会計予算の平成31年3月31日現在の執行状況をまとめた「財政事情説明書」を公表します。

公表場所 市ホームページ、財政課、島松支所、恵み野・中恵庭出張所

問合せ先 財政課 (☎33・3131内線2353)

国民健康保険

からのお知らせ

●国民健康保険税のしくみ

①平成31年度賦課方式

一世帯あたりの国保税は①医療保険分②後期高齢者支援金分③介護保険分の合算額になります ※③は40～65歳の誕生日を迎えるまでの人

②平成31年度税率・単価

区分 (賦課限度額)	医療保険分 (580,000円) ※前年比 +40,000円	後期高齢者 支援金分 (190,000円)	介護保険分 (160,000円)
所得割税率 (被保険者全員の前年所得に応じ)	8.69% (前年比+0.17%)	2.66% (前年比+0.06%)	1.85% (前年比-0.85%)
均等割単価 (被保険者数、介護対象者数に応じ)	25,100円 (前年比+2,800円)	7,800円 (前年比+1,000円)	7,300円 (前年比-1,700円)
平等割 (各世帯ごとに一律)	24,400円 (前年比+400円)	7,400円 (前年比+200円)	4,500円 (前年比-1,500円)

※所得割=(被保険者の前年所得-基礎控除330,000円)×税率

非自発的失業者に係る国民健康保険税の軽減措置

解雇や倒産など非自発的な失業により職場の健康保険を脱退し、国民健康保険に加入する人への軽減措置があります。詳しくは問い合わせください

●平成31年度の改定内容

■標準保険税率に基づいた改定

国民健康保険制度は平成30年度より広域化され、北海道は道内被保険者の医療費を全額負担し、市町村は北海道から示された国保事業費納付金を納付することが各々の責務となりました。平成31年度は、北海道より示された国保事業費納付金と標準保険税率を基に税率の見直しを行った結果、右記のとおり医療分および後期高齢者支援金分は引上げ、介護保険分は引下げとなりました。

今年度の国民健康保険税納税通知書は、6月中旬に郵送する予定です。

問合せ先 国保医療課 (☎33-3131内線1161)

市・道民税の納税通知書

6月11日(火)に発送します。期限内の納税にご協力ください。なお、給与所得者の特別徴収税額決定通知書は、5月21日に事業所宛てに送付しています。平成31年度の所得・課税証明書は、納税通知書または特別徴収税額決定通知書の発送日以後に税証明発行窓口(⑩番窓口)、島松支所、恵み野・中恵庭出張所で発行できます。

問合せ先 税務課(☎33・313・1内線1414)

木造住宅耐震診断・改修補助事業

市では、昭和56年5月31日以前に着工された木造戸建住宅の耐震診断費用について、7万円を限度に補助します。また、診断で耐力

がないと判断された住宅の改修費用について、工事費30万円から



200万円の場合は30万円、200万円以上の場合は50万円を補助します。対象となる住宅や申請方法など、詳しくは問い合わせください。

受付期間 6月12月(予定)

※令和2年2月28日(金)までに完了するもの

問合せ・申請先 まちづくり推進課(☎33・313・1内線2532)

女性向け求職・労働相談

女性の就労支援として、求職および労働相談を行います。

日時 6月21日(金)13時30分～16時
会場 恵庭市地域職業相談室(ジヨブガイドENIWA)

対象 市内在住の女性

申込方法 6月10日(月)～20日(木)までに電話またはメールで申し込み ※各日10時～16時

問合せ・申込先 商工労働課(☎33・313・1内線3339/メール shoukouroudou@city.e-niwa.hokkaido.jp)

証明書コンビニ交付サービス休止

システム保守のため、証明書コンビニ交付サービスを終日停止します。

日程 6月10日(月)
問合せ先 市民課

(☎33・313・1内線1129)



募集しています 放送大学10月入学生

放送大学は、テレビなどの放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。現在、2019年10月入学生を募集しています。詳しい資料を送付しますので、問い合わせください。

出願期間 6月15日(土)～9月20日(金)

※インターネットでの出願も受け付けています

問合せ・資料請求先 放送大学北海道学習センター(☎011-736-6318、ホームページhttp://www.ouj.ac.jp)

G20大阪サミット・外国人不法滞在防止対策にご協力ください

2020年のオリンピック・パラリンピック東京大会の開催控え、多数の外国人の来日が予想され、一部の外国人による不法滞在や不法就労などの犯罪増加が懸念されます。



また、6月28日～29日にはわが国が主催するサミットとしては史上最大規模となるG20大阪サミットが開催され、テロなど違法行為の発生を未然に防止するための対策が必要となります。

些細なことでも構いませんので、「おかしいな？」と思ったら警察に通報してください。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

問合せ先 千歳警察署(☎42-0110)

<恵庭市内の事業者の皆さまへ>

参加店
募集中

プレミアム付商品券の参加店を募集しています！

「えにわプレミアム付商品券」を取り扱っていただける商店、事業所を募集します
※商品券を取り扱うためには、市への登録が必要です。

★事業者の参加資格…市内に事業所があり、市内の一般消費者を対象とした事業者を対象とします。なお、金融業、風俗業のほか、反社会勢力との関係を有する、または公序良俗に反する事業所は除きます

★申込方法…市の参加申込書を申込先までファクス、郵送で提出するか、持参ください。申込書は申込先窓口で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます

申し込みは随時受け付けますが、券の販売時に配布する参加事業者一覧表に掲載するためには7月5日(金)までに申し込みが必要です



問合せ・申込先/商工労働課(☎33-3131内線3331、FAX33-3137)

お知らせ

マイナンバーカード

■休日交付

対象 交付通知書が届いている人

※期限が過ぎた場合も可
持ち物 交付通知書に記載 ※紛失した人は連絡ください

■申請サポートサービス実施

実施範囲 顔写真撮影、オンライン申請入力サポート、受け取り時の説明

必要なもの 本人確認できるもの

(運転免許証など顔写真付きの公的証明書は1点、健康保険証・年金手帳など顔写真のない公的証明書は2点)

交付・実施日時 6月15日(土)9時

～12時

その他 マイナン



バーカードの交付通知書をお持ちの人で、カードを受け取らないまま転出すると申請が無効となります。転出届を提出する前にマイナンバーカードを受領してください。また、転居・転入時には通知カード・マイナンバーカードに新住所を記載する手続きが必要ですので、カードを持参ください

問合せ・交付・実施先 市民課

(☎33・3131内線1129)

ボランティア袋の配布について

ボランティア袋の支所・出張所での配布を再開しました。今後は昨年までと同様に支所・出張所でもお受け取りいただけます。道路や公園などの公共の場所の清掃には「ポイ捨てごみ用」と「草木類専用」の2種類となったボランティア袋をご使用ください。



問合せ先 廃棄物管理課 (☎33・3131内線1131)

3131内線1131

ごみの出方について

ごみを排出する際は道路沿いにごみを出すようにお願いします。

また、ごみをそのまま出すとカラスや猫、強風などにより近隣住宅へ散乱することがありますので、専用ボックスやバケツ、ネットなどに入れ重しをのせるなど、飛散防止にご協力をお願いします。

粗大ごみは4月から事前の申し込みが必要となっておりますので、事前に必ず粗大ごみコールセンター(☎29・7440)に連絡するようお願いします。また、身体な

どに障がいをお持ちの人で電話の申し込みが困難な人は、☎33・3137、メールでの申し込みができます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

令和2年4月の焼却施設稼働に先立ち、4月からごみの分別を変更しています。分別方法の変更により、燃やせるごみとなった次に該当するものについては、必ずピンク色の燃やせるごみ袋に入れて出すようお願いします。

変更になったもの プラスチック製品(ストローやスプーンなど)、汚れが取れないプラスチ

ック容器包装(汚れたトレーなど)、皮革類・ゴム類(カバンや長靴など)、衣類・布類(シャツ・タオルなど)

問合せ先 廃棄物管理課 (☎33・3131内線1131)

3131内線1131

演習通報

島松地区 6月1日(土)～5日(水)

8日(土)、12日(水)～15日(土)各日7時～20時、6日(木)、7日(金)、10日(月)、11日(火)各日7時～21時

その他 12時

～13時の間

は演習を行います。

16日(日)～30



日(日)の演習日程については、決まり次第市ホームページに掲載します

問合せ先 基地・防災課 (☎33・3131内線2242)

3131内線2242

消費税率の軽減税率制度に関する説明会

日時 6月25日(火)10時～、13時30分

会場 市民会館大会議室

内容 軽減税率制度の概要、適格請求書等保存方式(インボイス制度)の概要、中小企業への支援措置

対象 すべての事業者の人

申込期限 6月21日(金)17時

問合せ・申込先 税務課 (☎33・3131内線1414)

3131内線1414

2019年経済センサス・基礎調査

総務省統計局・北海道・恵庭市では「経済センサス・基礎調査」を実施します。調査票に記入いただいた内容は、統計作成の目的以外に使用することはありません。ご協力をお願いします。

対象 全ての事業所

調査方法 調査員が事業所を確認し、新たに把握した事業所などには調査票を配布・回収

調査期間 6月～11月

問合せ先 企画課 (☎33・3131内線2341)

3131内線2341

募集

学校給食協会パート調理員

募集人数 2人

資格要件 50歳未満の人

業務内容 午前パート▼給食調理など、午後パート▼食器洗浄など

勤務場所 学校給食センター

勤務時間 午前パート▼8時～12時、午後パート▼13時～16時

賃金 時給885円(試用期間は870円)

任用期間 任用開始日から6カ月

※更新任用あり

処遇 通勤手当あり

応募方法 市

販の履歴書

(A4版)に

記入し持参

または郵送

応募期限 6月14日(金) ※郵送の場合14日(金)必着

選考方法 面接試験 ※後日、日時を通知

問合せ・応募先 (一財)恵庭市学校給食協会 (☎061・1143

3北柏木町3・129 / ☎32・6620)



第40回青少年国際交流 キャンプの参加者募集

日程 7月30日(火)～8月3日(土)
会場 静岡県立朝霧野外活動センター
内容 富士登山、テント生活体験、野
外炊飯体験、ワイドゲーム、星空観
察など
対象 小学3年生～6年生
定員 日本人80人、外国人20人
申込期限 7月5日(金)
その他 詳しくは問い合わせください
問合せ・資料請求先 公益財団法人国
際青少年研修協会 (☎03-6417-9721
/ ☖03-6417-9724 / メール info@ksk
k.or.jp / ホームページ http://www.
kskk.or.jp)

6月1日は「電波の日」

総務省では6月1日を「電波の日」と
定め6月10日までの「電波利用環境保
護周知啓発強化期間」に、電波利用に
関するルール周知
・啓発活動や不法無
線局対策を実施しま
す。



総務省北海道総合
通信局では、電波の使われ方を監視し、
適正な電波環境の維持に努めています。
電波に関する困りごとや相談は問い合
わせください。

問合せ先 北海道総合通信局 (☎011-
737-0099)

～令和2年に 恵庭市は市制施行50周年 を迎えます～

市制施行50周年記念 ロゴマークの選択・キャッチフレーズの募集

市制施行50周年を迎えることを記念してロゴマーク
の選択とキャッチフレーズの募集を行います

区 分	内 容
募集内容	①ロゴマークの選択 (3案から1つを選択) ②キャッチフレーズの作成 (10文字程度)
募集期限	6月20日(休)
決定時期	7月予定
応募方法	郵送、メール、直接応募など (詳しくはホームペ ージをご覧ください)
その他	キャッチフレーズの募集の中から最優秀作品と優 秀作品を選出し、作成者には表彰状と記念品を贈 呈します

ロゴ案1



ロゴ案2



ロゴ案3



※デザインはカラーとなります。ホームページをご覧ください

●問合せ先●

50周年事業室 (☎33-3131内線4701 / ☖33-3137 /
メール kinenjigyoku@city.eniwa.hokkaido.jp)

住宅情報

市営住宅入居者募集のお知らせ

問合せ・申込先
住宅課 (☎33-3131内線2542)

- 受付日時 6月11日(火)～13日(木)各日9時～19時
- 会場 市役所第2庁舎1階住宅課 ※夜間は道道江別恵庭線側の正面玄
関から入場
- 必要書類 源泉徴収票、所得・課税証明などの収入がわかる書類、印
鑑、障害者手帳など ※過去に申し込みをした人は抽選カードを持参
- 抽選日時・会場 7月5日(金)10時・市役所第2庁舎2階大会議室
- 入居可能日 8月1日(木)

〈申し込み資格〉

次のすべてに該当する人

- ①住宅にお困りの人 (持ち家のある人は申し込みできません)
- ②入居申し込みをした日において恵庭市に住所のある人、または勤務場
所を有する人
- ③同居、または同居しようとする親族がいる人 (婚姻の届け出をしない
が事実上婚姻関係と同様の事情にある人、その他婚姻の予定者を含む)
- ④入居申し込みをした日において市税 (市民税、国保税、固定資産税、
軽自動車税) を滞納していない人 ※過去の滞納分も含む
- ⑤条例に定める収入基準に合致する人 (収入超過の人は入居できません)
- ⑥暴力団組員の申し込み・入居はできません。また、入居後に暴力団組
員と判明したときは、退去していただきます

〈抽選にかかわる優遇制度について〉

障がい者世帯、高齢者世帯、母子・父子世帯などを対象とした優遇制
度を実施しています。詳しくは問い合わせください

番号	団地名	形式	構造	家賃(円)	建築 年度
1	桜 町 団 地 3 号 棟 3 0 6 号	2DK	4 階 建 3 階	16,700～32,800	H10
2	桜 町 団 地 5 号 棟 4 0 1 号	2DK	4 階 建 4 階	16,700～32,800	H10
3	旭 団 地 1 号 棟 2 0 1 号	3DK	5 階 建 2 階	15,600～30,700	S52
4	旭 団 地 1 号 棟 5 0 4 号	3DK	5 階 建 5 階	15,600～30,700	S52
5	旭 団 地 4 号 棟 3 0 1 号	3DK	5 階 建 3 階	16,800～33,000	S54
6	寿 第 一 団 地 1 号 棟 5 0 4 号	3DK	5 階 建 5 階	15,600～30,600	S55

※単身者が申し込みできる住宅はありません
※決定家賃額は、入居者の所得に応じて算出した額となります

〈注意点〉

- 駐車場使用料は1台につき月額2,500円です
- 公開抽選会の結果、当選した人については、連帯保証人が必要にな
ります。原則として連帯保証人がいない場合は入居できません。な
お、連帯保証人の基準などについては問い合わせください

臨時職員

問合せ・申込先▶職員課 〒061-1498 恵庭市京町1 (☎33-3131内線2221)

■**受験資格がない人**／①成年被後見人または被保佐人②禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、または執行を受けることがなくなるまでの人③7月1日現在で満65歳以上の人 ※他の仕事との兼職はできません
■**処遇など**／通勤手当／有（正職員に準ずる）、賞与／無
■**任用期間**／①～10月7月1日～12月31日、②7月1日～9月30日
■**試験日時・会場**／履歴書提出後に連絡
■**試験方法**／面接試験

■**申込方法**／6月3日(月)～14日(金)に必要書類を添えて申し込み ※平日8時45分～17時15分。郵送の場合は14日(金)必着 ※申し込みは1人1職種のみ
■**必要書類**／①市指定様式の履歴書（職員課、島松支所、恵み野・中恵庭出張所に備え付け、または市ホームページからダウンロード ※片面印刷）②資格・免許を必要とする職種はそれを証明できる書類の写し、取得見込みの人はそれを証明できる書類の写し③普通自動車運転免許を必要とする職種は免許証の写し

募集職種・要件・業務内容など

※資格要件は6月30日現在取得見込みを含む

職 種	賃 金	社会保険	雇用保険	市外居住	採用予定人数	資格要件など	業務内容	労働時間	勤務内容の問合せ先
1 交通安全児童指導員	時給 1,061円	無	無	可	1人	普通自動車運転免許を取得している人	登下校児童に対する交差点横断の交通指導、交通安全教室などでの交通安全指導および事業	週20時間未満	市民生活課 (内線1181)
2 介護認定調査員	月額 161,800円	有	有	可	1人	介護支援専門員、社会福祉士、保健師、看護師、介護福祉士のいずれかの資格を有し、普通自動車運転免許(AT限定免許可)を取得している人	介護保険認定申請者の自宅などの訪問、認定調査の実施および関連事務	週29時間	介護福祉課 (内線1222)
3 夜間・休日急病診療所事務員	夜間勤務 日額18,150円 土・日曜日・祝日 日額8,250円	無	無	可	1人	医療事務の資格を有している人	夜間・休日の医療事務、受付業務など	年に夜間勤務50日程度。土・日曜日、祝日50日程度 注1)	保健課 (☎25-5700)
4 学校図書館活動業務補助員	月額 134,900円	有	有	可	1人	司書資格および普通自動車免許を取得し、簡単なパソコン操作(ワード・エクセルなど)ができる人	学校図書館などの読書活動全般に関する司書業務	週29時間	読書推進課 (☎36-1545)
5 学童クラブ支援員	月額 143,200円	有	有	可	2人	次のいずれかに該当する人 ①保育士、幼稚園教諭、教員免許、社会福祉士のいずれかの資格を有する人 ②高等学校卒業生であって、児童福祉または学童クラブに類似する事業経験が5年以上(高校卒業生は2年以上)ある人 ③大学(または大学院)で社会福祉学、心理学、教育学、芸術学、体育学または、これらに相当する課程を修め卒業した人	学童クラブに在籍する児童の安全管理、遊びや生活指導、その他運営に必要な事務ほか	週29時間 注2)	子ども家庭課 (内線1244)
6 児童厚生員	月額 126,300円	有	有	可	2人	次のいずれかに該当する人 ①保育士、幼稚園教諭、教員免許、社会福祉士のいずれかの資格を有する人 ②児童福祉または学童クラブに類似する事業経験が5年以上(高校卒業生は2年以上)	子どもひろばを利用する児童の安全管理、遊び指導、事業の企画など	週29時間 注3)	子ども家庭課 (内線1236)
7 児童厚生員	時給 968円	無	無	可	3人	③大学(または大学院)で社会福祉学、心理学、教育学、芸術学、体育学または、これらに相当する課程を修め卒業した人		週20時間未満	
8 保育園給食調理員	時給 1,039円	有	有	可	1人	調理師資格を有する人	すみれ保育園の給食業務全般	週29時間 ※土曜日の勤務あり	子育て支援課 (内線1237)
9 保育園保育士	日額 8,830円	有	有	可	2人	保育士の資格免許を有する人	市立保育園における保育業務	週38時間45分 注4)	
10 子育て支援センター保育士	時給 910円	有	有	可	1人	保育士の資格・免許を有し、普通自動車運転免許を取得している人	子育てひろば、子育て家庭への支援・援助、育児相談など、子育て支援センター業務全般	9時～17時 週36時間15分	子育て支援センター (☎33-0037)
11 ファミリーサポートセンターアドバイザー	月額 126,300円	有	有	可	1人	普通自動車運転免許を取得している人で、保育士または幼稚園教諭の資格・免許を有し、簡単なパソコン操作ができる人	ファミリーサポートセンター業務全般	週29時間	

注1) 夜間勤務20時～翌朝7時、土曜日13時45分～19時30分、日曜日・祝日(交代制)8時30分～14時15分/14時15分～20時
注2) 原則として平日の12時55分～18時40分の5時間45分勤務。週1日12時40分からの勤務あり。時間外、土曜日の勤務あり
注3) 原則として平日の12時55分～18時10分の5時間15分勤務 ※時間外、土曜日・日曜日・祝日の勤務あり
注4) 7時15分～19時15分の中で7時間45分の時差勤務。土曜日隔週勤務

臨時職員（一般事務）に登録し、欠員が生じたときに勤務できる人も募集しています

申込方法▶市指定の履歴書を職員課に提出（履歴書は市ホームページでダウンロードできるほか、職員課、島松支所、恵み野・中恵庭出張所に備え付け）任用期間▶6カ月以内。登録制で欠員が生じたときに任用（勤務）となります 登録期間▶1年 試験方法▶面接試験

職 種	賃 金	社会保険	雇用保険	市外居住	採用予定人数	年齢・資格要件	業務内容・労働時間	勤務内容の問合せ先
事務補助員（一般事務）	日額 6,700円	有	有	可	若干名	パソコン（エクセル、ワードなど）を使える人	業務内容▶パソコンを使った事務補助、窓口での接客業務など 労働時間▶8時45分～17時15分、週38時間45分	職員課 (内線2221)

特定健康診査・健康診査を受けましょう

❖受診期間 6月3日(月)～令和2年2月29日(土) ※受診券は40歳以上の国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者に対して、5月下旬に発送しています

国保加入者(40～74歳)・後期高齢者の自己負担額は無料です

受診方法	国民健康保険加入者 40～74歳	後期高齢者医療制度 加入者	35～39歳の恵庭市民
個別健診 ▶市内・市外の医療機関で受診	医療機関へ申し込み 受診できる医療機関は、受診券に同封した案内をご覧ください		—
集団健診 ▶えにあす、セントラルフィットネスクラブ恵み野、島松公民館で受診	保健課に電話もしくは直接窓口で申し込み 健診日や申込開始日は、受診券に同封した案内をご覧ください		健診日および申込開始日は、広報えにわ3月号と同時配布した「恵庭市民健康カレンダー」を参照ください
送迎バス健診 ▶札幌対がん協会で受診			
自己負担額	無料		1,000円

問合せ先

- ▼特定健康診査および国保加入者の35～39歳の健康診査について
国保医療課 (☎33-3131内線1163/本庁舎⑧番窓口)
- ▼後期高齢者医療制度加入者の健康診査について
国保医療課 (☎33-3131内線1168/本庁舎⑨番窓口)
- ▼国保以外の35～39歳までの健康診査について
保健課 (☎25-5700)

自覚症状のない生活習慣病に気づくためには、年1回の特定健康診査・健康診査がとても大切です。健診を受けて、いつまでも健康に過ごしましょう。

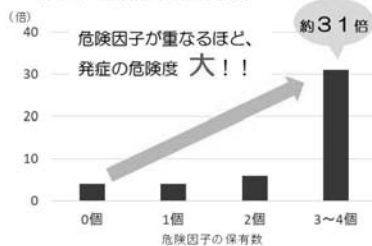
健診を受けたら… ここからが肝心です！

健診結果は、外からは見えない体の変化を教えてくれる貴重なサインです。たとえ数値が基準値内でも、昨年より数値が高くなっている項目はないかなど、チェックしてみましょう

軽度の異常でも重なると危険度アップ

内臓脂肪型肥満に加え、高血圧・脂質異常・高血糖の危険因子が重なると動脈硬化が急速に進行して、深刻な病気を引き起こします【図1】

【図1】心臓病の発症危険度



平成29年度に恵庭市で健診を受けた人のうち、20人に1人が「危険因子保有数3～4個」に該当します。

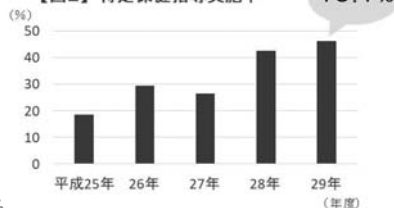


保健師・管理栄養士がサポートします

健診後、生活習慣病の発症リスクの高い人を対象に「特定保健指導」「健診結果説明会」「健診結果相談」を行っています。対象になった人には案内をお送りします。

必ずご利用ください

【図2】特定保健指導実施率



「特定保健指導」の実施率は増加傾向にあるものの、対象者で特定保健指導を終了した人は、半数に満たない状況です。

【図2】国が定める最終目標値は60%以上です。

早めの生活改善による3つのメリット

自覚症状が出る前に対処できる

自覚症状が出たときには、すでに病気が進行していることがほとんどです。

早ければ早いほど安上がり！

いち早く発見して生活改善すれば、生活習慣病になって医療費がかかるのをストップすることができます。

発症してしまっからの後悔を妨げる

病気になってからでは、治療をしても、後遺症が残ってしまうこともあります。

平成29年度に市で特定保健指導を受けた人と、受けていない人の「一人当たり医療費」を比較すると、受けた人に比べて受けていない人の方が1.6倍高くなっています。



「病気の芽」をいち早く発見して生活改善をすることで、深刻な病気の予防ができます

保健課

各種検診の問合せ・申込みは保健課で受け付けます。健康スポーツ課では受け付けできません

■健康づくり相談日／プレマ相談

日時 6月24日(月)9時～12時

会場 えにあす

内容 血糖値や血圧など、生活習慣病に関する生活のポイントや栄養相談、妊娠中の健康相談・栄養相談

その他 事前に電話で申し込み

■がん検診・健康診査

①子宮・乳・大腸がん検診

日程 7月24日(水)

受付時間 9時、10時、12時30分、13時30分

会場 えにあす

②対がん協会がん検診

日程 8月27日(火)

受付時間 7時40分～8時5分

集合場所 えにあす、フレスポ恵み野

会場 対がん協会検診センター(札幌市) ※無料バスで送迎。恵庭着13時頃(予定)

定員 60人

③特定健康診査・がん検診

日程 ①7月20日(土)②8月25日(日)

受付時間 ①7時30分～11時30分②8時～10時30分

会場 えにあす

申込開始日 ①～③全て6月6日(木)

抗がん剤検査

検診内容	特定健康診査	胃がん	大腸がん	肺がん	子宮がん	乳がん	肝炎ウイルス	エキノコックス	歯科健診	風しん抗体検査
①子宮・乳・大腸がん検診			○		○	○				
②対がん協会がん検診	○	○	○	○	○	○				
③特定健康診査・がん検診	○	○	○	○			○	○(8月25日(日)のみ)	○(8月25日(日)のみ)	○

第3回えにわ花ウォーク



色とりどりの花と緑を楽しみながら皆さんで歩いてみませんか？
健康づくりのための歩くポイントを学んだ後、「恵み野花マップ」に掲載されている花さんぽ通りなど恵み野西地区を歩きます



花ガイドさんやスポーツ推進委員さんのお話を聞いたり、オープンガーデンの庭にも立ち寄ります。恵庭のまちの自然・魅力が再発見できるかも！

日時 7月26日(金)10時～11時45分 ※受付9時30分～
集合場所 恵み野会館 ※駐車場は恵み野会館、図書館本館をご利用ください
対象・定員 市民・50人
持ち物・服装 帽子、飲み物、動きやすい服装・靴、雨具
申込方法 健康スポーツ課に電話かQRコードで申し込み
申込開始日 6月17日(月)
その他 小雨決行。荒天時は室内で講話と座ってできるストレッチを行います(室内は会館のスリッパを利用)



■シルバーク世代のお風呂で健康講座
日時 ①6月26日(水)②7月5日(金)各日10時30分～12時
会場 ①錦湯②えにわ温泉ほのか

※風しん抗体検査 無料クーポン券をお持ちの方
※胃・大腸・肺がん検診 平成31年度にまだ受診していない人
※子宮・乳がん検診 平成30年度に受診していない人
※エキノコックス 隔年で受診可能
※肝炎ウイルス 今年一度も受診したことのない人
※特定健康診査・健康診査のみ、大腸がん検診と組み合わせ受診はできません。複数の検診と組み合わせ受診してください(対がん協会がん検診)



内容 健康のお話、入浴
対象 65歳以上の市民
定員 各回50人
その他 参加者の入浴料を全額助成します。事前に申し込みが必要です

歯と口のパネル展

6月4日(火)～10日(月)は「歯と口の健康週間」です。歯の健康を考えることは、あなたの健康を守ることに繋がります。ぜひお越しください。
日時 ①6月11日(火)～30日(日)(開館時間内)②6月23日(日)13時～15時
会場 ①図書館本館②市民会館2階(口腔衛生キャンペーン会場内)
その他 ②会場にて「大人の歯科検診」を開催します。対象は20歳以上の市民(当日受付)と妊婦(事前電話予約:6月21日(金)締め切り)です。参加お待ちしております。

6月は

歯と口の健康週間 食育月間

食育講座

「しっかりうんちで毎日スッキリ! ～おなかとお口においしいはなし～」をテーマに、食とお口の健康について栄養士と歯科衛生士がお話しします。
日時・会場
6月5日(水) 子育て支援センターめぐみの
6月13日(水) 子育て支援センターしままつ
6月19日(水) 子育て支援センターこがね
6月26日(水) 子育て支援センターえにわ
7月3日(水) 子育て支援センターかしわ
7月11日(水) 子育て支援センターはくよう
※各日10時30分～11時10分

えにわの食育展

市内の食に関する取り組みや情報を紹介するパネル展です。
日時・会場
6月11日(火)～20日(水) イトーヨーカドー恵庭店恵み野病院側入り口横スペース(営業時間内)
6月23日(日)13時～15時 市民会館(口腔衛生キャンペーン会場内)
6月25日(火)～30日(日) えにあす(開館時間内)

15 広報えにわ 2019年6月

いつも歌を歌ったり、踊ったり、大好きなお姉ちゃんと一緒に遊んだりしているよ！ 最近はお姉ちゃんのおもちゃのメイク道具に興味があるの。靴や靴下も自分で履けるようになったよ！



そな
松林空那 です！

こんにちは あかちゃん

お父さん

政晴さん

◆誕生時の身長・体重 42.0 cm・1,776 g

◆平成 28 年 11 月 21 日生まれ

◆次女 2 歳 6 カ月

お母さん

洋子さん



おかあさんからひとこと

お姉ちゃんが大好きな、ツンデレやんちゃ娘です。最近、自分が悪いことをしたと思ったときには「ごめんね！」と謝れるようになってきました。ずーっと姉妹仲良く、周りの人たちを笑顔にできる優しい人になってほしいです。

令和元年の「花とくらし展」は、記念すべき 30 回目！！ 会場は恵み野中央公園をメイン会場、イトーヨーカドー恵庭店をカルチャー会場、図書館本館を展示会場とした市内 3 カ所となり、新たな装いで開催します！

問合せ・申込先 花と緑・観光課

☎ 33-3131 内線 2525

メイン会場：恵み野中央公園

カルチャー会場：イトーヨーカドー
恵庭店

書道・写真展示：図書館本館

交通アクセス

【駐車場のごあんない】

恵み野中央公園横のメイン会場駐車場は混雑が予想されます。混雑時は恵み野小学校臨時駐車場をご利用ください。

MAPCODE 230 250 136*58

※ MAPCODE マップコードは(株)デンソーの登録商標です。



くらし展

6 月 29 日(土)

10 時～17 時

30 日(日)

10 時～15 時

<展示>

展示品	洋ラン	書道・写真
日 29 日(土)	10:00～16:00	10:00～17:00
時 30 日(日)	10:00～15:00	10:00～15:00
会場	イトーヨーカドー恵庭店	図書館本館

フラワーマーケット



メイン会場では、フラワーマーケット、花のお楽しみ抽選会、花タンブラリーなどの各種イベントも開催！

花のお楽しみ抽選会



1 枚 200 円の抽選券を購入すると、1 万円相当の寄せ植えが当たるチャンス！

花タンブラリー



会場内のスタンプを集めると素敵な景品が当たるかも…

ちびっこ ぎやらりい



「こいのぼり」
あき は
安藝 のの羽ちゃん（5歳）



「こいのぼり」
しゅん や
山本 隼也くん（5歳）



第二かしわ幼稚園児作品

<メイン>

イベント概要 ※内容が変更となる可能性があります

◎ 29 日(土)

■オープニング ■ウェルカムセレモニー【恵庭岳太鼓・すずらん踊りほか】 ■ステージアトラクション ■花樽コンテスト ほか

◎ 30 日(日)

■ステージアトラクション ■花のファッションショー ■花の大オークション！ ■エンディングセレモニー ほか

花のファッションショー

かわいい衣装を着て、一緒に華やかなショーを盛り上げませんか？

花とピンクをキーワードに今年も開催します！

■日時 30 日(日) 11 時ころ

■会場 恵み野中央公園（メイン会場ステージ）

■対象 幼児および小学生

■定員 先着 30 人

■参加料 無料

募集中
です！

ガーデンツアー

花に囲まれた空間で優雅なひとときを過ごしませんか？

今年は、バスとウォーキングの2種類から選べるツアーを開催します！

■バスツアー

定員 各便先着 26 人 ※バスの仕様により変更の場合あり

出発 29 日(土)、30 日(日)各日 2 便（10 時発、10 時 30 分発）

参加料 1 人 1,000 円

所要時間 約 2 時間 40 分

■ウォーキングツアー

定員 各日先着 20 人

出発 29 日(土)、30 日(日)各日 1 回（11 時発）

参加料 無料

所要時間 約 2 時間

※申込受付はバスツアー、ウォーキングツアーともに各日 9 時 30 分からメイン会場本部で受け付け

※あらかじめ歩きやすい靴でご参加ください。ウォーキングツアーは荒天により中止の場合があります（小雨の場合は実施する予定ですが、草花を傷つける恐れがありますので、傘をもった参加はご遠慮ください）

第 30 回 恵庭・花と

<カルチャー>

講習会受講者募集 ※各講習会の事前申し込みは不要。当日自由参加です

講習会名	華道	プリザーブドフラワー・ハーバリウム	押し花
講師	山本 弘子さん	沢田 千華さん	皆元 琴美さん
日時	29 日(土) 30 日(日)	10:00～16:00（12:00～13:00除く） ※製作時間15分程度	10:00～16:00
内容	生け花アレンジをしてみませんか。 初心者大歓迎です	数種類の花器、花を自由に選択し、ハーバリウム やアレンジを作成します	壁掛けや小さな小物などに、押し花 でかわいくデザインをします
定員	各日10人	会場の都合により順番にご案内します	
受講料	500 円	500円～	100 円～ 1,000 円

※講習会の会場はイトーヨーカドー恵庭店となりますので、お間違いのないようご注意ください！ イトーヨーカドー恵庭店の駐車場を利用いただけます

広報えにわ
2019.6
通巻 803 号

●編集・発行／恵庭市役所 企画振興部 広報課
〒061-1498 北海道恵庭市京町1番地
☎ 0123-33-3131 (内線 2361) FAX 0123-33-3102
ホームページ <http://www.city.eniwa.hokkaido.jp>
Eメール kouhou@city.eniwa.hokkaido.jp
●印刷／恵庭協同印刷株式会社

携帯サイト



[平成 31 年 4 月末現在] () は対前月比

人の動き	人口	69,801	(+ 175)
	男	33,927	(+ 98)
	女	35,874	(+ 77)
	世帯	33,509	(+ 178)

訓練用水消火器を活用した消火訓練が5月23日に下島松にある石上車輛(株)恵庭工場で行われました。従来は炎に似せたのに水を当てる消火訓練を行なっていたのですが、消防本部では「実際に炎を消火するシュミレーションが重要」と考え、石上車輛(株)から頂いた寄附金を活用し、炎の出る「消火体験装置」を購入。実際の火災に似た燃焼状態を作り、本物の火から感じる熱さと怖さを体感しながら、参加した従業員30人は燃える炎に消火器を向け鎮火させる訓練を行っていました。



恵庭日記

Kawasemi Photo Letter



5/8 松恵小学校緑の羽根募金



5/12 みんなでたのしむ
ピアノコンサート



5/19 エコフェス



5/22 市営牧場入牧

編集後記

■先日、某男性アイドルのライブに行ってきました。2020 年末までの活動休止が決まっている彼ら。まばたきすらも惜しんで、目に焼き付けてきました。誰かが言った「推しは推せるときに推せ」を胸に、全力で応援します! (舞)

■夏を前にして友人たちはソロキャンプを楽しんでいる。1 人用のキャンプ用品を買い揃え、炭を使わずにたき火で調理するらしい。先日私もお誘いを受けました。ソロじゃないけど楽しそう! (裕)

■昭和の光景が目に入った。車を停車、カメラを抱え全力ダッシュ!! まるで遊園地の乗り物に乗ってるかのように楽しそうなおじいちゃんと田植え作業する珠李ちゃん。完璧なチームワークにより令和元年恵庭の秋は豊作です。(匠)

表紙写真



美しい緑・広がる田園風景・恵まれた庭で育つ豊かな食資源。市内の水田では田植えが始まり、青空の下、家族みんなで協力し合い田植え作業をする光景はとても楽しそうに見えました。6月上旬まで作業は続き、実りの秋には美味しいお米が出来上がります。

●各種案内

防災行政無線 ☎ 35-4664 消防火災 ☎ 33-3191
(防災行政無線の放送内容は市ホームページからご覧になれます)

●市内の主な施設

市役所	京町 1	☎ 33-3131
島松支所	島松仲町 2-5-1	☎ 36-8324
恵み野出張所	恵み野北 3-1-1	☎ 36-8200
中恵庭出張所	中央 381	☎ 33-3681
消防本部	有明町 2-4-14	☎ 33-5191
市民会館	新町 10	☎ 33-3171
島松公民館	島松本町 3-12-20	☎ 36-7503
総合体育館	黄金中央 5-199-2	☎ 32-2261
図書館(本館)	恵み野西 5-10-2	☎ 37-2181
郷土資料館	南島松 157-2	☎ 37-1288
保健センター	緑町 2-1-1	☎ 25-5700
えにあす	緑町 2-1-1	☎ 34-8167
青少年研修センター	駒場町 3-3-16	☎ 33-2766
黄金ふれあいセンター	黄金南 5-11-1	☎ 32-2081
夢創館	島松仲町 1-2-20	☎ 36-6050
生涯学習施設かしわのもり	大町 1-5-7	☎ 33-7171

メール配信サービス (登録料は無料)



市ホームページから新規登録、または配信項目の追加登録をお願いします。

【随時配信】

- 防災情報
- 不審者情報
- 緊急情報
- 未帰宅者情報
- 【月 2 回程度配信】
- 恵庭市イベント情報



新規登録を希望の人は、受信を希望する「メールアドレス」と「配信希望項目」を入力し、下記までメールをお願いします。

メールアドレス:

kouhou@city.eniwa.hokkaido.jp

暮らしのお知らせを e-niwa で!



77.8Mhz