



2018. 9

広報 ENIWA



目次

[今月の特集].....P2 ~ P5

子どもの生活・学習支援事業

[シリーズ恵庭の歴史を歩く] P6 ~ P7

[暮らしのお知らせ]... P8 ~ P17

[マイタウンえにわ]... P18 ~ P19

 恵庭市
公式 Facebook



かかわり・つながり ・ひろがる・子育て 「子どもの生活・学習支援事業」

子どもをとりまく現状

第44回国連総会で採択された「子どもの権利条約」には、生きる権利として「子どもたちは健康に生まれ、安全な水や十分な栄養を得て、健やかに成長する権利を持っています」と書かれています。2016年の厚生労働省の「国民生活基礎調査」では、子どもの貧困率は13・9%に上り、ひとり親世帯では50・8%にもなります。日本の子ども7人に1人が、平均的な所得の半分以下の世帯で暮らす貧困世帯であると言われています。貧困と言っても衣食住に事欠くような状況ではなく、塾や習い事に通えなかったり、希望するクラブ活動に参加できないなど、経済的理由で何かをあきらめ

子どもの権利条約「4つの柱」

- ・生きる権利
- ・守られる権利
- ・育つ権利
- ・参加する権利

■問合せ先■

子ども家庭課 (☎ 33-3131 内線 1234)

なければならないという「相対的な貧困」です。このような状況の子どもたちは、家庭の事情を敏感に察知して、いろいろなことを諦めてしまいます。それは必要な経験や知識を得る機会を逃し、この影響は大人になるまで続いていきます。結果、その状態から抜け出しにくくなってしまふのです。市では、子どもの将来が生まれ育った環境に左右されず、健やかに成長できる環境をつくるために、2016年8月に、児童扶養手当対象の約70



0世帯（ひとり親世帯）に対し、生活や子育て、就労などの実態やニーズを把握するため、アンケート調査を行いました。

アンケートの結果から見たこと

調査の結果、1年間の収入が200万円未満の人が全体の66%、パートやアルバイトで生計を立てている非正規雇用の世帯が約50%を占めていました。子どもの習い事では、約30%の家庭が経済的理由で通わせることができず、「地域での学習支援があれば利用するか？」の問いには、約50%の世帯が「利用する」と回答しています。このほか、「地域での食事の提供を利用するか？」との問いには約32%の人が「利用する」と回答しています。

子どもたちに学習の場と温かい食事

毎日の食事を一人で寂しく食べている子どもたちに、食事や居場所を提供する「子ども食堂」が広がりを見せています。市では関係機関と協議を重ね、経済的な事情を抱える家庭の子どもたちを対象に、食事や学習を通じて、生活習慣や社会性を身に付ける居場所づくりを検討。

2016年9月に経済的事情などによりさまざまな課題を抱えている小学生・中学

特 集 かわり・つながり・ひろがる・子育て
「子どもの生活・学習支援事業」



生を支援する「あすなるカレッジ」がスタートします。支援の仕方などを検証するために恵庭小学校の校区に限定して試行で始めたカレッジは、同小の4〜6年生とともに、中学校入学後の環境変化に適應できず、学習や学校生活などでつまずく「中一ギャップ」への対策として、恵庭中・恵明中の両中学校に通学している1年生も対象になりました。

子どもの生活・学習支援事業の実施

7カ月間の試行を経て、2017年4月に、生活上のさまざまな課題を抱える子どもたちが地域とのつながりを持ち、安心して暮らすことのできる「子どもの生活学習支援事業」を開始。基本的な生活習慣の習得や学習支援、食事を提供しながら地域の居場所づくりを進め、

子どもの生活向上を図ることを目的として、市内に住むおおむね小学4年生〜中学1年生を対象に恵庭小・和光小地区の「あすなるカレッジ」、柏小地区の「びばっと・恵庭」、若草小地区の「陽だまりの家」の3カ所に開設

しました。

子どもは学校から帰って来ると家では一人で過ごしていたり、机に向かって勉強するにしてもやり方が分からないことがあります。また、多忙な親は、遊びや勉強を教える時間の余裕がないこと、逆に子どもは困らんと癒しを求めるところから、地域の中で親や学校の先生以外の大人との関わりや支援が大切と考えました。

親への支援においては、事業を利用することにより、時間の余裕と心の余裕が生まれてくるのではないかと考えています。

事業内容は、週1回程度、下校時間以降に実施し、生活習慣の習得として食事の準備や後片

付け、掃除などを子どもたちと一緒にしています。学習支援は学習習慣の定着を目指し、宿題の手伝いや遊びの提供を行います。食事の提供として出来立ての温かい食事と団らんも各事業所には、支援コーディネーター、支援員、管理者を配置し、地域のボランティアにも協力をいただくなど、各地区ともに地域の多くの人が関わっています。



地域で関わる子どもの居場所

子どもの生活学習支援事業は、それぞれ子どもたちの能力を引き出す工夫や、積極的な行動ができるよう特色ある内容になっています。おむね週1回行われていて、学習する、遊ぶ、食べる、といった一般的な家庭での生活風景のような感じですが。そこでは、学生スタッフボランティアが、家庭でいう兄弟や姉妹となり、勉強や遊び、さらにはおやつ、食事などを共にします。

子どもたちは生活習慣や団体行動を学ぶことで心と体の調和や周りとのバランスを図りながら、良い人間関係も形成されていきます。スタッフはそれぞれの事業所で異なりますが、学校で教員を行っていた先生や文教大学、ハイテクノロジー専門学校の学生や地域の人たちとさまざまな交流がなされています。また、恵庭で生まれ育った高校生や中学生など同年代のお兄さん、お姉さんも一緒に勉強しながらヒントをくれたり、勉強の進め方や工作の作り方などのアドバイスをしてくれたりと、家族のように接してくれます。



食材の確保と安心安全な食事

毎食提供される主食のお米はJ A道央から寄贈された精米直後の地元産のお米です。



2018年6月からは市内で農業を営む余湖農園さんの協力により、規格外野菜の提供も毎週受けています。各事業所では食品を確保するため、本来食べられるはずの食品が廃棄されることのないよう食品ロス削減の取り組みも行っています。また、包装の傷みなどで品質に問題がないのに市場に流通できない食品を大手スーパーや企業から寄付を受ける「フードバンク」の活用も検討中です。

よう食品ロス削減の取り組みも行っています。また、包装の傷みなどで品質に問題がないのに市場に流通できない食品を大手スーパーや企業から寄付を受ける「フードバンク」の活用も検討中です。



健やかな子どもの成長

事業所での子どもたちは生き生きとしていて、人を思いやる心、あいさつや礼儀なども学んでいきます。事業が始まって1年5カ月が経過し、真に支援が必要と感じる家庭につなげていくため、島松や恵み野地区を含めた市内全域での実施を検討しています。

子どもたちが安心して すごせる居場所づくり

子どもたちを取りまく現状を何とかしなくてはという思いで始めたこの事業も、1年5カ月が過ぎました。各事業所には地域の人のボランティアや食材の提供など、さまざまな支援をいただいています。この事業が食事や学習を提供するだけではなく、子どもたちが地域の人と触れ合い、安心して過ごせる居場所になってほしいと考えています。



子ども家庭課
相談給付主幹 狩野志帆 さん

子育てをしている家庭では、生活上さまざまな困りごとがあると思います。生活習慣や学習支援、食事の提供を受けることで少しでも日々の生活が充実したり、また、そこに集まる人たちで問題解決の方法を考えながら次の支援につなげて行き、子どもたちや地域の人たちが安心して過ごすことができる居場所づくりを進めていきます。

恵庭小・和光小学校地区

NPO 法人えにわ市民プラザ・アイル
理事長 泉谷 清さん

あすなるカレッジ

実施日：毎週水曜日
場所：えにあす（緑町2-1-1）
時間：14：30～18：00

問合せ先 ☎ 39-3355



私たちが、小学校高学年を預かるのは責任重大です。子どもたちは、運動や勉強、性格や行動などに違いを感じ始めます。また、中学生になると身体の変化と共に心にも変化が表れ、友達や親との関係が複雑になったり、苦い体験を繰り返しながら成長していきます。あすなるカレッジの活動は子どもたちに「得意なことに自信を持たせながら自主・自立の体感場所」を提供し、みんなが笑顔になれる内容をスタッフと共に考えながら活動しています。



NPO 法人ワーカーズコープ
恵庭地域福祉事業所 鈴木祥江さん

柏小学校地区



家や学校ではないもう一つの子どもの「居場所」となり、子ども一人ひとりのペースに合わせた場所となるよう心掛けています。学習においても、その日にやりたいことは子どもたちが決めますが、子どもたちの様子を見ながら苦手なところは一緒に考えてくれる先生方もいます。7月から、中学生向けの時間帯も増設しました。部活動と勉強の両立に悩む時期かと思いますが、中間・期末テストの対策なども希望があれば一緒にやっています。

びばっと・恵庭

実施日：毎週木曜日
場所：かしのもり（大町1-5-7）
時間：15：30～18：00（小学4年生～）
18：30～20：30（中学1年生～）
火曜日は中学生対象の「ワンコイン寺子屋」を実施

問合せ先 ☎ 21-9327



若草小学校地区

NPO 法人陽だまりの家
代表 古山明美さん

陽だまりの家

実施日：毎週水曜日
場所：陽だまりの家（恵央町3-22）
時間：14：45～19：30 ※土曜日は18：00～20：30
土曜日は中・高生対象の「陽だまり塾」を実施

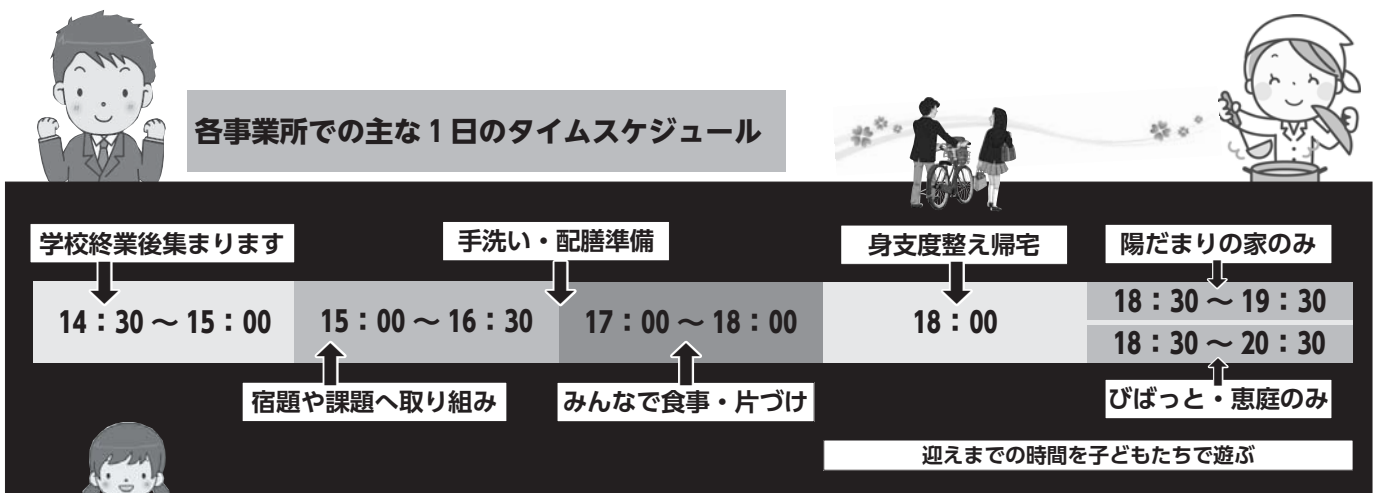
問合せ先 ☎ 39-2360



放課後、子どもたちが次々に陽だまりの家にやってきました。笑顔いっぱいの子ども、ちょっと疲れた顔の子どももいます。おやつを食べて、勉強をして、あとは思いっきり遊びます。テレビもゲームも漫画もありません。あるのは、文房具と紙や段ボール、綿、空き箱などの身近なものを材料にして、子どもたちが工夫し、さまざまものを創り出します。夕食後は自分たちで考えた遊びの時間です。子どもらしく輝く居場所です。



各事業所での主な1日のタイムスケジュール





▲大正15年9月に完成した2階建ての役場庁舎。11月5日に庁舎移庁式が行われた

役場庁舎、移転論議の歩み【その3】

明治四三年四月一八日の役場焼失により、役場庁舎移転論議が表面化した。村会では移転派と現在地派の議論白熱の中、役場再建予算は原案どおり可決する。

一方、村には現在地に急いで役場建設を求め「意見書」と漁本通りへの移転を求める「建議書」が提出された。その最中、山崎村長に代わって手代木村長が就任する。 ※文中、敬称は省略します。

移 転反対派議員6人欠席の中 役場位置変更の建議案、採択

明治四四（一九一）年四月二十七日、村会が始まった。この日、議長の手代木茂篤村長は喪中のため欠席し、仮議長を立てて議事が進められた。前日に続く「反別割賦課の件」が原案どおりに可決した直後、林愛助、手島友吉の2議員が「恵庭村役場位置変更の建議案」を提出する。「（建議案には）移転位置が指定されていないが？」との質問に対し、手島議員は「位置は採択された後に定める。現在地が不適当なために、村民が被る不利益、国家や町村行政上の損害も大きい。漁本通り（室蘭街道沿い）のために移転を希望するとあれば、誤解が生じる」と、あえて移転位置

を指定しない理由を述べている。結局、5人の起立をもって建議案は採択された。移転反対派議員6人全員が欠席する中での決議だった。

札 幌支庁長に宛てた 手代木村長の意見書の内容

建議案が採択された一月後の五月三十一日、手代木村長は山下三次札幌支庁長に宛てて、次のような趣旨の意見書を提出した。

「村役場の仕事は監督官庁の支庁、道庁をはじめ、税務署、裁判所、各町村役場など、外部との関係を要する事務が多であり、交通の便は直接事務に影響を与える。今や交通や通信技術は日進月歩であるのに、役場位置が

不適當であるために、これら利器を生かすことができない。ついでには役場を移転し、本村、いや国家の公益を増進したく、どうか役場の移転を認めてほしい」

意見書には12ページに及ぶ「役場位置変更建議ニ関スル調査事項」が添付されている。その要旨は、次とおりである。

「現在地は郵便物や電信は常に到着が遅れ、急を要する電信は時機を失することもある。加えて、現在地は漁川からわずか30間（約54m）しか離れておらず、昨年も洪水で浸水し一時通行が途絶えた。火災の際も、付近に人家がないため住民の援助も困難で、昨年の役場火災ですべてを焼失したのはその証である。それに比べ、移転予定地の漁本通りでは郵便局、巡査部長派出所、巡査駐在所などの諸機関、商店、宿、工場等が集積し、ここに來れば一度に複数の用を足せるし、他人に託すこともできる。もしも移転が認められれば、役場の敷地や建設費は寄付で賄うことに決まっています、村費はいっさい不用である」

もう一つ、この意見書には明治三〇（一八九七）年に漁村外一か村戸長役場が設置された時、漁本通りに置かれた役場が、その年のうちに中央地区に移転した際の、次のような興味深い経緯が記されている。

「一時は漁本通りに役場が置かれたが、当時漁本通りは『人家希薄』かつ『住民地の南端』であったことから、位地変更の争論が起った。漁太方面住民は南18号、今の役場付近や島松住民の一部は21号、漁本通り付近の住民は漁本通りへと言う。議論は紛糾し、それぞれ



▲手代木村長の意見書写し（右）と山下札幌支庁長の訓令原本（左）

れが自論を主張して譲らない。ついに当時の郡長・林頭三が現在の21号を指定し、ようやく決着がついた」

山下札幌支庁長から届いた訓令。「位置変更は適当な措置ではない」

村長が意見書を提出してから1週間後、山下札幌支庁長から「役場位置移転ノ件 左記内訓ス」という秘密訓令が届いた。その要旨は、次のような内容であった。

「役場の位置というものは、単に現在の利害で簡単に左右すべきものではなく、村の将来の趨勢に鑑み、最も公平かつ平穩に解決すべきものである。現在地は昨年の焼失の際も、この位置に据え置き、少なからずの費用を投じ

思

いのアルバム …… VOL.27

石狩管内体育大会（昭和36年撮影）



この年9月2日、3日の両日、石狩管内の体育大会が町制施行10周年を迎えた恵庭町で開催された。当初は7月に開催する予定だったが、管内各地が水害に襲われ、復旧に追われたため延期されたもの。会場は前年に新設された陸上競技場で、管内から4800人あまりが参加した。

探しています！昭和40年代以前の写真

問合せ・連絡先／広報課
☎ 33-3131 内線 2362

村会の同意を得て復旧したものであり、今、これを変更するのは適当な措置ではない。それにもかかわらず、住民の一部になお移転を企画する今日の状況は、常に人心の動揺を來たし、ついには村の平和を攪乱し、村治上の影響は大である。この際に趣旨を内部に示し、もって村民をして迷うことがないように、一村の円満発達を期するよう勉められるべし」

この訓令により、村を二分した役場庁舎移転問題は一挙に収束するのである。

その後、大正一五（一九二六）年九月に、村役場は2階建ての庁舎に総改築された。この時、村内で役場庁舎移転論議があったかは不明だが、当時の村会会議録には、その形跡は残っていない。

役場が漁地区に移転したのは、町制施行の翌年、昭和二七（一九五二）年であった。明治三〇年の漁村外一か村戸長役場設置から、実に半世紀を要した。

以下、11月号に続く。

暮らしのお知らせ



参加料の記載がないものは全て無料です

●ページ構成

催し	8~9
保健・介護・福祉	9~10
子育て	10~11
教育・生涯学習	11~12
お知らせ	12~13
募集	13~14
保健センター	14~16
図書館	17

主な公共施設の住所・電話番号は、表紙裏(最終ページ)をご覧ください

催し

郷土資料館催し

会場は、指定のないものは全て郷土資料館です。

■粘土でランタンづくり体験

日時 製作▼9月15日(土)10時~15時、野焼き▼10月20日(土)10時~12時(参加できなくても可)

内容 粘土でランタンを形作り、乾燥させた後、野焼きします

■化石クリーニング体験

日時 9月29日(土)、30日(日)各日10時~12時

内容 化石を含んだ岩石から化石を取り出します

対象・定員 小学生以上・各日10人
持ち物・服装 軍手、丈夫な金づち、エプロン、マスク、汚れてもよい服装

その他 事前に申し込みが必要

■星空観覧会

日時 9月15日(土)19時~20時
※雨天・曇天時は中止(開始1時間前の天候で判断)

内容 夏の星座、土星の観察

持ち物 持っている人は双眼鏡

※暖かい服装でお越しください

■遺跡見学会

日時 9月29日(土)8時50分~17時
※集合8時50分(荒天時は中止)

集合場所 市役所前駐車場
内容 苫小牧市の史跡や博物館などを見学 ※バス利用

対象 小学3年生以上 ※小学生は保護者の同伴が必要

定員 40人
参加料 500円 ※別途入館料240円

持ち物・服装 昼食、歩きやすい服装、運動靴など

その他 事前に電話で申し込み

■「特別公開2018 カリンバ遺跡重要文化財漆塗り装身具展」

および「市内遺跡ミニ展示」
日時 9月30日(日)~10月8日(月)各日10時~15時

会場 埋蔵文化財整理室(牧場219)

内容 カリンバ遺跡重要文化財である漆塗り装身具を特別公開。カリンバ遺跡の土器も展示

■企画展「道央の先史時代のアーク

知るほど 塾in恵庭 長寿大学市民公開講座

セサリー

日時 9月15日(土)~10月28日(日)各日9時30分~17時 ※休館日を除く

内容 道央部の縄文・続縄文文化の装身具を約700点展示

問合せ・申込先 郷土資料館(☎37-1288)

日時 9月19日(水)10時~11時30分

会場 市民会館中ホール

内容 講演「シニアのライフプラン・断捨離と終活」

講師 藤澤明子さん(北海道金融広報アドバイザー)

対象 市民、道民カレッジ生

その他 手話通訳があります

問合せ先 社会教育課(☎33-3131 内線1713)

ファミリー・サポート・センター

協力会員(子育ての手助けが可能な人)を養成する講習会を開催します。

日時 10月16日(火)、17日(水)各日9時~16時、18日(木)、19日(金)各日9時~12時

対象 市内在住の20歳以上の人で、子育ての手助けが可能な人

定員 20人 ※託児あり(7人)

問合せ・申込先 ファミリー・サポート・センター(☎33-2111)

恵庭移住者交流会

移住者同士や恵庭在住でさまざまな活動をしている人と交流し、恵庭市内のさまざまな情報を共有して地域の人のつながりをつくりませんか? キッズスペースもあります。気軽に参加ください。

かしのり オープン記念フェスティバル

日時 9月23日(日)10時~16時

会場 生涯学習施設かしのり

内容 施設利用・地域団体などに

日時 9月30日(日)13時~15時
※受付12時30分

会場 えにわ
対象 恵庭市に移住しておおむね5年以内の人およびその家族

定員 40人程度
参加料 300円 ※未就学児は無料

申込方法 9月26日(木)までに申込先へ電話または特設ホームページから申し込み

申込先 (銜谷川企画) ☎25-3831 / ホームページ <http://hissyaikouin.com>

問合せ先 まちづくり推進課(☎33-3131 内線2330)



えにわ環境・エネルギー展

9月8日(土)、9日(日) 各日10時~15時
会場▶えこりん村 ガーデンセンター花の牧場

エネルギーや環境についてゲームやクイズなどで楽しみながら体験しよう。ドライブシミュレータや「うちエコ診断」も実施します。その他、ステージイベントやスタンプラリー参加で、記念品のプレゼントもあります。※記念品は数に限りがあります

問合せ先/環境課(☎33-3131内線1141)

よる発表、「緑のカフェ」特別メニュー提供、子ども向け遊び、地元野菜の販売など
問合せ先 生涯学習施設かしわのもり（☎33-7171）

秋の写真講習会とランチ会

カメラの基本的な技術や、きれいな紅葉の撮り方を学びます。

日時 10月9日(火)10時～14時
会場 西島松会館（西島松321-15）
講師 久保純一さん（bosco代表）
定員 20人
参加料 1200円（昼食・飲み物代）
持ち物 カメラ（スマートフォン不可）
申込期限 10月2日(火)その他 スニーカーや動きやすく汚れてもよい服装でお越しください
問合せ・申込先 花と緑・観光課（☎33-3131内線2524）

保健・介護・福祉

敬老祝品の贈呈

長寿の祝福と、社会貢献への労をねぎらい、祝品を贈呈します。対象者には9月中旬に配送します。

対象
 77歳（昭和16年4月2日）～昭和17年4月1日（生まれ）の人および100歳（大正7年4月2日）～大正8年4月1日（生まれ）の人で、9月1日現在で6カ月以上市内に居住し、住所を有している人

問合せ先 介護福祉課（☎33-131内線1224）

国民健康保険加入者 脳ドック助成受付

対象

① 患市区国民健康保険に加入している、9月1日現在満40歳以上で受診期間内75歳未満の人
 ② 心臓ペースメーカーを装着していない人 ※現在、脳疾患の治療中の人、脳内に手術クリップのある人、人工心臓弁のある人、その他体内に金属片のある人、妊娠の可能性のある人は、申し込み前に医師に相談ください
 ※後期高齢者医療制度に該当する人の平成30年度の受け付けは5月に終了しました

定員 250人

助成限度額 16000円 ※自己負担額は、市内で受診の場合46000円程度（申込時に各医療機関の自己負担額一覧を配布します）

受診医療機関

患区第一病院、恵み野病院、札幌厚生病院、江別脳神経外科、千歳豊友会病院、千歳脳神経外科

受付期間ほか

受付期間	受診期間
9月3日(月)～28日(金)	11月1日(木)～平成31年2月28日(木)

申込方法

① 国保医療課（⑦番窓口）、島松支所、恵み野・中患庭出張所に備え付けの申込書（市ホームページからもダウンロード可）に記入し、国民健康保険被保険者証を持参のうえ直接申し込み
 ② はがき住所、氏名、生年月日、電話番号、保険証番号を記入のうえ郵送（受付期間内の消印有効）※電話申し込みは不可

申込先 国保医療課（〒061-1498京町1）、島松支所、恵み野・中患庭出張所

問合せ先 国保医療課（☎33-3131内線1163）

記念行事

南患庭駐屯地創設66周年
 第3施設団創隊57周年

日時 9月30日(日)9時～14時30分
会場 南患庭駐屯地
内容 観閲式、観閲行進、訓練展示、装備品展示、施設器材体験搭乗、戦車・装甲車体験搭乗、音楽演奏（第7音楽隊、患庭南高校吹奏楽部）、流しそうめん、ふわふわドームなど
問合せ先 南患庭駐屯地広報班（☎32-3101内線204）

漁川ダム管理支所 固定式車止めを設置しました

漁川ダム管理支所では、市民の水道水源地であるダム湖への車両転落事故などを防止するため、堤頂への一般車両の乗り入れを禁止しています。しかし、既存の車止めを移動して進入する人が後を絶たないため、この度移動できない固定式の車止めを設置しました。ご理解とご協力をお願いします。
問合せ先 漁川ダム管理支所（☎33-7107）

患庭視覚障がい者フロンティア協会研修セミナー

日時 9月9日(日)10時～14時
会場 えにあす
内容 講演「差別解消法について」、「盲導犬と視覚障がい者についての差別解消法」など
対象 どなたでも
問合せ先 患庭視覚障がい者フロンティア協会（☎090-9524-8786）

交通事故・火災・救急月報

()は前年同期

7月	交通事故			火災			救急出動
	発生	死者	負傷者	発生	死者	負傷者	
	件	人	人	件	人	人	件
	6	0	8	0	0	0	205
	(6)	(0)	(6)	(2)	(0)	(0)	(210)
累計	件	人	人	件	人	人	件
	43	1	49	3	0	0	1,365
	(66)	(0)	(70)	(12)	(0)	(0)	(1,280)

患庭市公共下水道事業 緑町地区管渠布設工事

下水道管の布設およびマンホール設置工事のため、道道をはじめとする一部路線で交通規制が生じます。通行の際は、誘導看板や交通誘導警備員の指示に従って通行してください。

- 工事期間 8月下旬～12月中旬
- 工事箇所 下図のとおり



◆問合せ先◆
工事課（☎33-3131内線5864）

患庭市主催
 平成30年度
患庭市 合同企業就職説明会
日時：10月6日(土) 10時～14時
会場：市民会館中ホール
対象：就職活動中の人（高齢者・学生含む）

服装自由	応募書類・履歴書不要	入退場自由	申し込み不要
------	------------	-------	--------

- ・企業面談ブース（約35社）
- ・就職相談コーナー
- ・女性向けセミナー

問合せ先
 キャリアバンク株第5営業部（☎011-251-3313）

保健・介護・福祉

新しい保険証の郵送

市では、新しい有効期限の国民健康保険証を9月中旬に郵送する予定です。なお、国民健康保険の広域化に伴い、今回から新しい様式に変更します。新保険証が届いた世帯の旧保険証は、10月1日以降に国保医療課または島松支所、恵み野・中恵庭出張所へ返却するか、はさみで裁断するなど確実に破棄願います。

問合せ先 国保医療課 (☎33-3131内線1161)

子育て

フーレめぐみの催し

会場は、指定のないものは全てフーレめぐみのです。

セカンドステップ

日時 9月1日(土)、29日(土)各日10時30分

対象 4〜8歳

■エコ・動物自然専門学校ペット学科「アジリティー(犬と触れ合おう)」

日時 9月6日(木)15時30分

※15時15分フーレめぐみの集合

会場 エコ・動物自然専門学校

対象・定員 小学生・10人

■ハイテク看護学科

日時 ①9月7日(金)②19日(水)③28日(金)各日10時30分

内容 ①赤ちゃんの身体のしくみ

②育児の技を習得しよう(抱っこ、おむつ、お風呂)

③日頃の

コリを解消しよう(アロマを使ったリラクゼーション)

対象 妊婦さんと乳幼児のお母さん

■敬老の日製作

日時 9月9日(日)10時30分〜11時

30分、13時30分〜15時30分

対象・定員 幼児、小学生・25人

参加料 100円

■あけみ先生の発達講座(2歳児)

日時 9月21日(金)10時30分

問合せ・申込先 フーレめぐみ

(☎37-6020)

子育て支援センターはくよう

■えだまめくらぶ

日時 9月5日(水)9時30分〜12時

会場 子育て支援センターはくよう

内容 双子の交流、情報交換のひろば。妊婦さんも参加ください

対象 就学前の双子とその保護者

■わんぱくひろば

日時 9月8日(土)10時〜11時30分

会場 市民会館中ホール

■もりもりクッキング

日時 9月12日(水)10時〜11時30分

会場 生涯学習施設かしわのもり

内容 サンドイッチ、コンソメス

ープ作り

対象 就学前の子どもとその家族、

地域の人

定員 親子12組、地域の人8組

参加料 1人につき100円

申込開始日時 9月5日(水)13時

その他 当日は子育て支援センター

かしの子育てひろばは休み

■サンデーパバ

日時 9月16日(日)10時〜11時30分

会場 子育て支援センターはくよう

内容 パパとたくさん遊ぼう!

対象 就学前の子どもとその父親

または祖父

■親子で遊ぼう

日時 9月19日(水)10時〜11時

会場 子育て支援センターはくよう

内容 園庭で秋を見つけよう

対象・定員 0歳からの子どものとその保護者・10組

申込開始日時 9月3日(月)9時

■子育てセミナー

日時 9月26日(水)10時〜11時

会場 子育て支援センターはくよう

内容 救急救命士による「子どもの安全・すぐに役立つ応急処置」

対象 就学前の子どもとその保護者

■HAPPY☆マッピー☆リフレ

ツシュ

日時 9月28日(金)10時15分〜11時

30分 ※受付10時

会場 市民会館中ホール

会場 黄金ふれあいセンター

内容 ファイトアタックビート

講師 セントラルフィットネス

クラブ恵み野インストラクター

対象 市内在住で、就学前の子

もを育てている人

定員 20人 ※託児あり(20人)

参加料 500円

持ち物 水分、タオル、運動靴

申込開始日時 9月13日(木)13時

愛犬は大切なパートナー



一部の飼い主のマナーに欠けた行為が原因で、市には多くの苦情が寄せられています。周囲に迷惑がかからないよう、しっかりとルールを守りましょう。

◇ふんの後始末をきちんとしましょう!

●自宅前の道路や公共の場などにフンが置かれていたら非衛生的であり、見た人は不快に思います。周囲に迷惑をかけないよう後始末を必ず行いましょう

◇放し飼いはやめましょう!

●散歩中に公園などの人が通行する場所で犬を放す行為は非常に危険であるため、絶対にやめましょう。人をかんで重大事故につながる可能性があります

◇飼い犬の登録はお済みですか

●狂犬病予防法により、犬の飼い主は市町村で犬の登録が必要です

●飼い始めたときに一度登録すれば、更新の必要はありません。ただし、引越をしたときや犬が死亡したときは、届け出が必要です

●狂犬病予防注射は年1回の接種が義務付けられています。最寄りの動物病院で受けてください

犬の飼育などについては条例があります! 違反者には罰則が規定されていますのでご注意ください!

問合せ先 環境課 (☎33-3131内線1142)

ストップ・ザ・交通事故

～めざせ 安全で安心な北海道～

重点目標

- 子どもと高齢者の安全な交通の確保と高齢運転者の交通事故防止
- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- すべての座席のシートベルト・チャイルドシートの正しい着用
- 飲酒運転の根絶

●問合せ先●
生活安全課
(☎33-3131内線1181)

正しいルールを守り、安全に自転車を利用しましょう

秋の交通安全運動

期間 9月21日〜30日

自転車安全利用五則

- 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- 車道は左側を通行
- 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- 安全ルールを守る
 - 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
 - 夜間はライトを点灯
 - 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- 子どもはヘルメットを着用

その他 当日は子育て支援センターがねの子育てひろばは休み
問合せ・申込先 子育て支援センターはくよう(☎33・0037)

子育て支援センターえいわ

ヨチハイHOT交流会

日時 9月7日(金)10時30分～11時30分
会場 子育て支援センターえいわ
内容 触れ合い遊びを楽しむ。親同士、妊婦さんとの交流

対象 3～5カ月の子どもとその保護者
その他 当日は子育て支援センターえいわの子育てひろばは休み
ジムジム親子 de スマイル Fun! Fun!

日時 9月10日(月)10時15分～11時30分
会場 宮の森スポーツ倶楽部(えにあす内)
内容 ベビーマッサージ、親子ヨガ
講師 宮の森スポーツ倶楽部インストラクター
対象 0～1歳6カ月の子どもとその保護者
持ち物 汗ふきタオル、水分
申込開始日時 9月3日(月)13時
その他 当日は子育て支援センターえいわの子育てひろばは休み

催し

保健・介護・福祉

日時 9月12日(水)10時～11時
会場 子育て支援センターえいわ
内容 えいわゆりかご会による絵本の読み聞かせや手遊びなど
対象 就学前の子どもとその保護者
問合せ・申込先 子育て支援センターえいわ(☎080・8295・6547)

恵庭子どもひろば ひろばまじり

日時 9月15日(土)13時～16時
会場 えにあす

内容 遊び・製作コーナーなど
対象 18歳未満 ※未就学児は保護者の同伴が必要
持ち物 景品を入れる袋
その他 当日は通常の遊びは不可
また、午前中は準備のため閉館
問合せ先 恵庭子どもひろば(☎080・3510・9978)

のびのびパークフリーコース

日時 10月2日(火)9時30分～13時10分
集合・解散場所 島松公民館駐車場

会場 仲野フルーツパーク(長沼町)
内容 りんご狩り
対象 0歳～就学前の子どもとその家族

子育て 教育・生涯学習

参加料 大人1人750円
※別途、バス代として大人1人500円
持ち物 昼食

申込開始日時 9月26日(水)9時
その他 雨天時は行き先を新千歳空港に変更

問合せ・申込先 子育て支援センターしままつ(☎080・8297・5101)

教育・生涯学習

就学児童健康診断

平成31年4月に小学校へ入学する子どもの健康診断および知的発達のスクリーニング検査を行います。8月中旬ごろに対象となる家庭に案内文を郵送していますので、必ず受診ください。

会場	実施日	受付時間
恵庭小学校	9月27日(木)	13時～13時20分
島松小学校	9月21日(金)	13時30分～13時45分
柏小学校	9月25日(火)	13時～13時15分
和光小学校	9月19日(水)	13時～13時20分
松恵小学校	9月12日(水)	13時30分～13時45分
若草小学校	9月25日(火)	13時25分～13時40分
恵み野小学校	9月5日(水)	13時45分～14時
恵み野旭小学校	9月26日(水)	13時20分～13時40分

その他 就学に関する相談も随時受け付けています

問合せ先 学校教育課(☎33・3131内線1622)
相談先 教育支援課(☎33・3131内線1631)

松恵小学校入学説明会

松恵小学校は「特別認定入学指定校(特認校)」として、一定の条件により通学区域を越えて通う

ことができる小学校です。説明会に参加する人は、事前に申し込みください。
日時 9月21日(金)10時30分～12時
※受付10時20分

会場 松恵小学校音楽室
その他 特認入学の条件については、市ホームページ「特認校制度のご案内」をご覧ください
問い合わせ・申込先 学校教育課(☎33・3131内線1623)

まちづくりチャレンジ協働事業(まちチャレ)を募集します!

市民活動団体や学生が、市内で行う社会貢献事業に対して助成する「まちづくりチャレンジ協働事業」を募集します。たくさんの応募をお待ちしています。

問合せ・応募先: 市民活動推進課(緑町2-1-1/☎34-7000/☎34-7008/メール shiminkatsudo@city.eniwa.hokkaido.jp)

●まちづくりチャレンジ協働事業

内容	地域課題や社会的課題の解決に向け、市民活動団体と市が対等な立場で実施する協働事業に対して助成
提案可能事業	市内において実施する公益的または社会貢献的な事業であり、市民活動団体と市が協働で取り組むことで地域課題などの解決が図られるもの
上限金額	1つの団体が行う協働事業▶10万円 2つ以上の団体が連携して行う協働事業▶15万円 ◆ただし、これまでに連続して3回以上補助金を交付されている事業は1つの団体が行う協働事業▶5万円 2つ以上の団体が連携して行う協働事業▶10万円
応募期間	9月10日(月)～10月10日(水)
審査会	10月30日(火)または31日(水)

●学生版まちづくりチャレンジ協働事業

内容	学生の市民活動への理解と参加意識の向上を目的に、学生(中学生以上)または学生と市民活動団体との協働で行う社会貢献活動に対して助成
提案可能事業	市内において、学生と市民活動団体との協働または学生により企画し、実施する社会貢献活動
上限金額	1事業5万円
応募期間	12月20日(木)まで随時募集

- 事業の組み立て方や手続き方法などの相談は随時受け付けています。お気軽に問い合わせてください
- 申請書などの様式は市民活動推進課に備え付け、または市ホームページからダウンロードできます。事業を提案する際は事前に相談ください
- まちチャレ事業を一部見直ししました。見直しの内容や応募要領、応募方法の詳細は、市民活動推進課まで問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください

お知らせ 募集 保健センター 図書館

教育・生涯学習

教育相談

日時 9月20日(休)10時～16時
会場 市民会館リハーサル室B
対象 市内に住む小・中学生、
高校生およびその保護者
相談員 伊藤文枝さん(臨床
心理士)
申込期限 9月19日(水)
問合せ・申込先 教育支援課
(☎33-3131内線1632)

お知らせ

演習通報

鳥松地区 9月1日(出)、2日(出)、
7日(金)、10日(月)～15日(土)各日
7時～20時、3日(月)～6日(木)
各日7時～21時、8日(出)、9
日(出)各日7時～22時
その他 12時～13時は演習を行
いません。16日(日)～30日(日)の
演習日程については、決まり
次第市ホームページに掲載し
ます
問合せ先 基地・防災課(☎33-
3131内線2243)

マイナンバーカード

休日交付

平日の市役所開庁時間のほか、
休日にも交付します。対象者には
交付通知書を送付しています。ま
た、マイナンバーカードを作るた
めの写真撮影および申請書作成も

行います。
交付日時 9月30日(日)9時～12時
問合せ・交付先 市民課(☎33-
3131内線1129)

平成29年工業統計調査結果

平成29年工業統計調査の確報値
が公表され、恵庭市の製造品出荷
額等が1952億円という好成績
を収めました。製造品の出荷とは、
その事業所の所有する原材料によ
って製造されたものを出荷するこ
とを言い、その価格の合計が製造
品出荷額となります。平成29年度
調査結果では、飲料・たばこ・飼
料製造業の出荷額が平成28年と比
べ約2・3倍と大幅に伸び、北海
道内9位から7位となりました。
問合せ先 企画課(☎33-313
1内線2341)

木造住宅耐震 診断・改修 補助事業

市では、昭和56年5月31日以前
に着工された木造戸建住宅の耐震
診断費用について、7万円を限度
に全額を補助します。また、診断
で耐力がないと判断された住宅の
改修費用についても、工事費30万
円から200万円の場合は30万円、
200万円以上の場合は50万円を
補助します。改修工事を伴わず、

短期間で実施できる耐震診断のみ
の利用も可能です。対象となる住
宅や申請方法など、詳しくは問い
合わせください。

剪定木無料配布

問合せ・申請先 建築相談課(☎
33-3131内線2500)

配布時期 9月10日(月)～28日(金)

配布場所 恵庭市浄水場跡地(牧
場218)

寸法 直径10cm以上の枝や幹(長
さは不定形)

配布条件 自ら裁断、積み込み、
運搬ができる人 ※場内での事
故およびケガについては、市は

一切の責任を負いかねます

配布方法 申込者ごとに順次、市
立ち会いのもと配布

配布数量 100㎡ ※1人当た
りの数量制限はありません

申込方法 9月3日(月)～7日(金)に
電話または直接申し込み

その他 在庫が無くなり次第終了。
配布日は申し込み順に決定しま
すが、あくまで「配布希望日の
予約の優先権」であり、申し込
み順が必ずしも配布順になると
は限りません

恵庭深谷紅葉バスめぐり

紅葉の名所「白扇の滝」まで市内3つ
のJR駅からバスを運行します。白扇
の滝では2時間程度の滞在時間があり、
じっくりと紅葉を楽しめます。帰りは
サッポロビール北海道工場見学または
漁川ダム見学、えこりん村を満喫し、
道と川の駅「花ロードえにわ」に行く
ことができます。昼食はえにわマルシェ
の美味しい味覚をご堪能ください。



料金▶1000円

申込開始日▶9月10日(月) ※平日10時～16時

※定員になり次第締め切り。申し込みには参加者全員の
氏名、年齢、性別が必要

運行日▶10月10日(水)～13日(土)

定員▶恵庭コース①・②・③ 各45人
(各日) 島松・恵み野コース 15人

その他▶参加者全員特典として、「かのな」セレクト「恵庭
産旬野菜」プレゼントと、道と川の駅「花ロードえにわ」
“えびすかぼちゃソフトクリーム”20円引きがあります

申込先▶㈱テイクサン・トレーディング(☎36-2119)

恵庭コース① (漁川ダムコース ※1)	恵庭コース② (サッポロビール工場 コース ※2)	恵庭コース③ (サッポロビール工場 コース ※2)	島松・恵み野コース (漁川ダムコース ※1)
9:00発 JR恵庭駅西口	10:00発 JR恵庭駅西口	11:00発 JR恵庭駅西口	9:50発 JR島松駅
↓	↓	↓	↓
9:30着 白扇の滝 11:30発	10:30着 白扇の滝 12:30発	11:30着 白扇の滝 13:30発	10:00発 JR恵み野駅東口
↓	↓	↓	↓
11:40着 漁川ダム 12:40発	13:10着 花ロードえにわ 13:40発	14:10着 花ロードえにわ 14:40発	10:40着 白扇の滝 12:40発
↓	↓	↓	↓
13:00着 えこりん村 13:30発	13:50～15:10 サッポロビール 北海道工場見学 (無料) 15:10発	14:50～16:10 サッポロビール 北海道工場見学 (無料) 16:10発	12:50着 漁川ダム 13:50発
↓	↓	↓	↓
13:40着 花ロードえにわ 14:10発	15:20着 JR恵庭駅西口	16:20着 JR恵庭駅西口	14:10着 えこりん村 14:40発
↓			↓
14:20着 JR恵庭駅西口			14:50着 花ロードえにわ 15:20発
			↓
			15:30着 JR恵み野駅東口
			↓
			15:40着 JR島松駅

※1 漁川ダムコースは、「漁川ダムカード進呈」と、えこりん村花の牧場での
お買い物5%OFFになります

※2 サッポロビール工場コースは、見学後生ビールまたはソフトドリンクの
試飲(2杯まで)が楽しめます

問合せ先 恵庭花のまちづくり推進会議事務局
(花と緑・観光課内/☎33-3131内線2521)

問合せ・申込先 管理課 (☎33-3131内線2421)

女性向け労働相談

女性の就労支援として、求職および労働相談を行います。



日時 9月21日(金)13時30分～16時
会場 恵庭市地域職業相談室(ジ ョブガイドENIWA)

対象 市内在住の女性
申込方法 9月3日(月)～20日(木)各日10時～16時に電話で申し込み
問合せ・申込先 商工労働課 (☎33-3131内線3339)

秋植えパンジー 販売・講習会

秋植えパンジー・ビオラの販売と講習会を実施します。花のオークションも実施しますので、ぜひ会場にお越しください。

日時 9月22日(土)9時～14時
会場 道と川の駅「花ロードえにわ」

内容 講習会「秋の庭の手入れについて」「冬越しするパンジーの特徴について」など
問合せ先 花いっぱい文化協会事務局(花と緑・観光課内) ☎33-3131内線2524

エコバスの一部運休

豊栄神社秋季例大祭に伴い、一部道路が通行止めになります。そのため、エコバス路線も一部運休になりますのでご注意ください。
日時 9月19日(水)8時～21日(金)22時30分

運休区間 ④豊栄神社・かしのり⑤恵庭中学校⑥セイコマ①ト文京店②北恵庭駐屯地③香華殿
問合せ先 生活安全課 (☎33-3131内線1184)

募集

学校給食協会パート職員

募集人数 各2人
資格要件 50歳未満の人
業務内容 調理員▼給食調理など(試用期間あり)、補充配膳員▼学校での配膳、下膳など
勤務場所 調理員▼学校給食センター、補充配膳員▼各小・中学校

勤務時間 調理員▼8時～12時、補充配膳員▼10時～14時
賃金 調理員▼時給870円(試用期間は830円)、補充配膳員▼時給840円
任用期間 調理員▼任用開始日から6カ月(更新任用あり)、補充配膳員▼任用開始日から

処遇 通勤手当あり
応募方法 市販の履歴書(A4判)に希望職種を記入し持参または郵送
応募期限 9月14日(金) ※郵送の場合14日(金)必着
選考方法 面接試験 ※後日、日時を通知
問合せ・応募先 (一財)恵庭市学校給食協会 (〒061-1433北柏木町3-1-29) ☎32-66200



給付過大手当住居に関するお詫び

職員の住居手当の支給につきまして、3件508,000円の過大支給が判明しました。市民の皆さんには、深くお詫び申し上げます。過大支給分は早期の返納を予定しており、今後は、手当の申請・受付方法を見直すとともに、チェック体制を強化し、適正支給に努めてまいります。

問合せ先/職員課 (☎33-3131内線2224)

えにわん 産業祭

9月9日(日)10時～15時 / 総合体育館

問合せ先 商工労働課 (☎33-3131内線3331)

初企画のイベント盛りだくさん。知って、見て、感じて、恵庭の企業を体験しよう！

- ★企業ブースで恵庭の産業がわかる
- ★えにわんフードオートムフェス
- ★子どもイベント
ものづくりのすばらしさを見て・聞いて・体験するワークショップ「秘密のアジト」
- ★はたらく車大集合
- ★大抽選会
- ★ワンコイン(100円)野菜詰め放題！
- ★北海道放送プレゼント
キャラクター「もんすけ」が出演するジャンケン大会
- ★友好都市交流ブース 藤枝市とのコラボ商品を販売！
- ★恵庭市×藤枝市のマッチング商談会
- ★星澤幸子トークショー 恵庭の特産物を使ったレシピ公開
※内容は変更する場合があります

えにわ 消防フェスタ2018

はしご車搭乗体験、放水体験、救助体験、消防自動車展示、煙体験ハウスなどのイベントが盛りだくさん！



9月9日は「救急の日」

学生消防サポーター

市では、消防・防災に関するさまざまな活動を行う「恵庭市学生消防サポーター」を募集しています！

◆対象◆
市内在住または通学する大学生、大学院生および専門学校生

消防本部と協力しながらいろいろな活動を通して地域防災に関わってみませんか？

- 【活動例】
- ◆消防が主催するイベントなどの運営スタッフ
 - ◆市内で行われている研修会、講習会への参加(救急講習会、防災マスター研修会など)
 - ◆自発的に実施するボランティア活動
- 【その他】
- ◆活動時にはアポロキャップとベストを貸し出し
 - ◆活動の実績を地域貢献として認定し、認証状を交付

問合せ・募集先 消防本部総務課 (☎33-5191)

臨時職員募集

問合せ・申込先▶職員課 〒061-1498 恵庭市京町1 (☎33-3131内線2221)

- 受験資格のない人/①成年被後見人または被保佐人②禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、または執行を受けることがなくなるまでの人③10月1日現在で満65歳以上の人 ※他の仕事との兼職はできません
- 処遇など/通勤手当有り(正職員に準ずる)、賞与無し
- 任用期間/10月1日~平成31年3月31日
- 試験方法/面接試験

- 試験日時・会場/履歴書提出後に連絡
- 申込方法/9月3日(月)~14日(金)に必要書類を添えて申し込み ※平日8時45分~17時15分。郵送の場合は14日(金)必着
- 必要書類/①市指定様式の履歴書(職員課、島松支所、恵み野・中恵庭出張所に備え付け、または市ホームページからダウンロード ※片面印刷) ②資格要件にある資格・免許を証明できる書類の写し③普通自動車運転免許を必要とする職種は免許証の写し

※資格要件は9月30日現在取得見込みを含みます

職種	賃金	社会保険	雇用保険	市外居住	採用予定人数	年齢・資格要件	業務内容	労働時間	勤務内容の問合せ先
1 交通安全児童指導員	時給 1,061円	無	無	可	1人	普通自動車運転免許を取得している人	登下校児童に対する交差点横断の交通指導、交通安全教室などでの交通安全指導および事業	週20時間未満	生活安全課(内線1181)
2 学童クラブ支援員	月額 143,200円	有	有	可	4人	次のいずれかに該当する人 ①保育士、幼稚園教諭、教員免許、社会福祉士のいずれかの資格を有する人 ②高等学校卒業者であって、児童福祉または学童クラブに類似する事業経験が2年以上ある人 ③大学(または大学院)で社会学、心理学、教育学、芸術学、体育学またはこれらに相当する課程を修め卒業した人	学童クラブに在籍する児童の安全管理、遊びや生活指導、その他運営に必要な事務ほか	週29時間(注1)	子ども家庭課(内線1236)
3 児童厚生員	時給 968円	無	無	可	1人	同上	子どもひろばを利用する児童の安全管理、遊び指導、事業の企画など	週20時間未満	子ども家庭課(内線1244)
4 学童クラブ補助員	時給 850円	無	無	可	3人	児童の育成に熱意を持っている人	学童クラブ支援員の補助	週20時間未満(注2)	子ども家庭課(内線1236)
5 保育園給食調理員	時給 858円	無	無	可	1人	調理師の資格を有する人または調理作業の経験のある人	市立保育園の給食業務補助	週10時間 ※1日2時間	子育て支援課(内線1237)
6 保育園保育士	日額 8,830円	有	有	可	2人	保育士の資格免許を有している人	市立保育園における保育業務	週38時間45分(注3)	

注1) 原則として平日の12時55分~18時40分の5時間45分勤務 ※週1日、12時40分からの勤務あり。時間外、土曜日の勤務あり
注2) シフト勤務(週20時間未満) ※日曜日、祝日、年末年始は休み。勤務時間は相談に応じます
注3) 7時15分~19時15分の中で7時間45分の時差勤務。土曜日隔週勤務

臨時職員(一般事務)に登録し、欠員が生じたときに勤務できる人も募集しています

申込方法▶市指定の履歴書を職員課に提出(履歴書は市ホームページでダウンロードできるほか、職員課、島松支所、恵み野・中恵庭出張所に備え付け) 任用期間▶6ヶ月以内。登録制で欠員が生じたときに任用(勤務)となります 登録期間▶1年 試験方法▶面接試験

職種	賃金	社会保険	雇用保険	市外居住	採用予定人数	年齢・資格要件	業務内容・労働時間	勤務内容の問合せ先
事務補助員(一般事務)	日額 6,500円	有	有	不可	若干名	市内に住んでいて、パソコン(エクセル、ワードなど)を使える人	業務内容▶パソコンを使った事務補助、窓口での接客業務など 労働時間▶8時45分~17時15分、週38時間45分	職員課(内線2221)

保健課

各種検診の問合せ・申込みは保健課で受け付けます。健康スपोर्टス課では受け付けできません

健康診査・がん検診

①特定健康診査・がん検診
日時 ①10月21日(日)②11月17日(土)各日7時30分~11時30分

会場 ①えにあす②島松公民館

②子宮がん・乳がん検診
日程 10月22日(月)、11月28日(水)

受付時間 9時、10時、12時30分、13時30分

会場 えにあす

③対がん協会がん検診
日程 ①11月2日(金)②11月12日(月)

集合時間 7時40分~8時5分

集合場所 ①えにあす、島松公民館

②えにあす、フレズボ恵み野

会場 対がん協会検診センター(札幌市) ※無料バスで送迎。恵庭着13時頃(予定)

定員 各回60人

その他 ②は女性限定

申込開始日 ①~③全て9月6日(木)

※胃・大腸・肺がん結核▼平成30年度にまだ受診していない人
※子宮・乳がん▼平成29年度に受診していない人
※エキノコックス▼隔年で受診可能
※肝臓ウイルス▼過去5年間で受診したことのない人
※特定健康診査、健康診査のみ、大腸がんのみ、肺がんのみ、複数回の検診と組み合わせ受診してください(対がん協会がん検診)

検診内容	特定健康診査	胃がん	大腸がん	肺がん	子宮がん	乳がん	肝炎ウイルス	エキノコックス	歯科健診
①特定健康診査・がん検診	○	○	○	○	○	○	○	○(10月21日(日)のみ)	○(10月21日(日)のみ)
②乳・大腸がん検診			○		○	○			
③対がん協会がん検診	○	○	○	○	○	○	○(11月12日(月)のみ)		

保健課

健康づくり相談日/プレママ相談日

日時 9月25日(火)9時~12時

会場 えにあす

内容 健診結果の見方、介護・認知症予防相談、食生活相談など
妊婦の健康相談・栄養相談など

その他 事前に電話で申し込み



健康スポーツ課

■えにわウォークラリー2018

日時 9月30日(日)10時~11時45分
※受付9時30分

会場 総合体育館屋外(えにわ健康・スポーツフェスティバル会場)

内容 トークショー
1、2kmウォークラリー、集合写真撮影

ゲスト オクラホマさん(お笑いコンビ)、木村愛里さん(タレント)



定員 100人

持ち物・服装 帽子、飲み物、タオル、動きやすい服装・靴

※雨天時はトークショーと集合写真のみ(上靴)

その他 事前に申し込みが必要
■スポーツ功労者の推薦

表彰区分	対象
スポーツ賞	特に優秀な成績を収めた個人または団体 ※競技統括団体主催の全道大会で優勝または全国大会に道内予選を経て出場し入賞した場合など
スポーツ奨励賞	スポーツ賞に準ずる成績を収めた個人または団体※競技統括団体主催の小中学生、年齢階層別全国大会・障害者スポーツ全国大会に道内予選を経て出場し入賞した場合など
振興賞	スポーツの普及発展に10年以上にわたって尽力し、その業績が顕著であると認められる個人

推薦方法 9月3日(月)~10日(月)の平日10時~17時に、健康スポーツ課に備え付けの推薦用紙に記入のうえ提出 ※推薦用紙は市ホームページからもダウンロードできます

「第2次恵庭市健康づくり計画」を策定しました

平成18年度から10年間の「恵庭市健康づくり計画」を策定し、各種保健事業を推進してきました。平成29年度にその評価を実施し、国の健康づくり計画「健康日本21(第2次)」の基本的方向やアンケート調査結果に基づいて、2018年度から2023年度までの「第2次恵庭市健康づくり計画」を策定しました。

基本理念

市民一人ひとりが「生きがいをもち、心豊かに、はつらつと暮らせるまち」を目指し、生涯にわたる健康づくりを推進します

基本的な方向

- 健康寿命(注1)の延伸と健康格差(注2)の縮小
- 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底
- 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上
- 生活習慣及び社会環境の改善
- 健康を支え、守るための社会環境の整備

注1) 健康寿命~健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間
注2) 健康格差~地域や社会経済状況の違いによる集団間の健康状態の差

本計画では、左記の基本理念と基本的な方向に合わせて、健康づくりを推進するための9つの領域(①がん②循環器疾患③糖尿病④栄養・食生活⑤身体活動・運動⑥休養・こころの健康⑦喫煙⑧飲酒⑨歯・口腔の健康)を設定し、ライフステージ(次世代、働きざかり、高齢者)の特徴に合わせた健康づくりの取り組みと健康課題を解決するための目標を設けています。

生活習慣病に関する領域のうち、循環器疾患および糖尿病の領域では、市の取り組みとして①予防の推進として保健師や栄養士による健康相談や保健指導②予防に関する知識の普及・啓発の推進として、健康づくり講演会や健康教育などの開催③特定健康診査などの推進を行います。

◎第1回健康づくり講演会のテーマは「慢性腎臓病」と「尿酸」

慢性腎臓病(CKD)は、近年重要視されている生活習慣病です。腎臓の機能が低下する病気で、進行すると人工透析や心筋梗塞・脳卒中などの重大な病気をおこします。原因として、最も多いのは糖尿病と高血圧と肥満です。

恵庭市が平成29年度に実施した特定健診受診者2,645人のうち、CKDが疑われる人は495人で全体のおよそ19%でした。一般的には、成人の8人に1人がCKDとされていますが、恵庭市民は5人に1人がCKDを疑われるという結果となっています。

高尿酸血症は、身体の新陳代謝で発生する老廃物である「尿酸」が増え過ぎている状態で、30歳以降の男性3割が高尿酸血症であると推定され、増加傾向にあります。高尿酸血症のために体内で結晶化した尿酸は、関節や腎臓などに溜まります。関節に溜まった尿酸の結晶が痛風発作の原因となります。また、腎臓中の尿酸結晶が原因で腎臓病を引き起こすため、尿酸値はCKDの発症や進行とも関係し、密接な関連を有していることがわかっています。

この機会に、講演会に参加して生活習慣を見直してみませんか?

第1回健康づくり講演会

「あなたの腎臓を長持ちさせるためには？」
~誰でもわかる慢性腎臓病講座+尿酸の話~

日時 10月9日(火)14時~15時30分

会場 えにあす

講師 柴崎跡也さん

(国立病院機構北海道医療センター 腎臓内科医長)

申込方法 10月4日(木)までに

電話またはQRコードから申し込み



第3次恵庭市食育推進計画を策定しました

恵庭市では、2018年度より「第3次恵庭市食育推進計画」を策定しました。2023年度までの6年間で、市民一人ひとりがいつまでも健康で豊かな暮らしを目指し、食育を通じ恵庭の人や活動が互いにつながり食育活動を推し進めるため、10項目の目標を設け、関係団体と協働で目標達成に向け、さまざまな取り組みを行っています。

領域1：食をとおして健康をつくる

目標	目標値
① 体や健康のことを考えて食事をしている人を増やす	中学生90%、成人現状維持（76%）
② 1日350g以上の野菜を摂取している人を増やす	成人40%
③ 栄養バランスに配慮した食生活を実践する人を増やす	成人70%、20代男女55%
④ 食事を味わってよく噛んで食べる人を増やす	成人55%

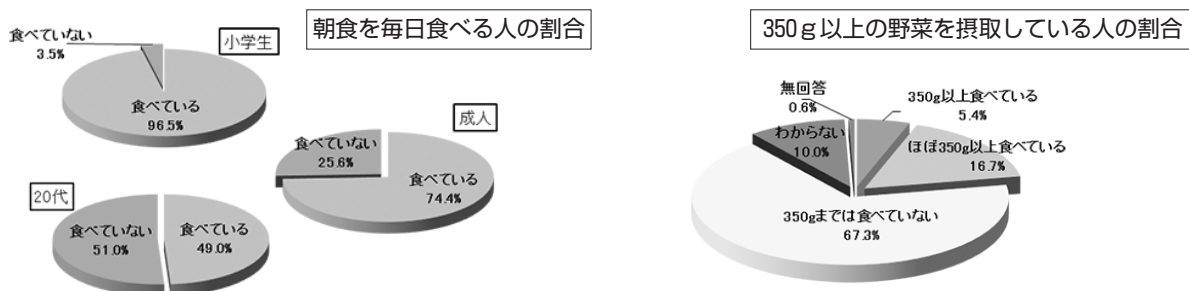
領域2：食をとおして人を育む

目標	目標値
⑤ 朝食又は夕食を家族と一緒に食べる「共食」の回数を増やす	週11回以上
⑥ 朝食を毎日食べる人を増やす	小・中学生100%、20代男女・成人85%
⑦ 早く寝る小学生を増やす（21時台までの就寝）	小学生70%

領域3：食をとおして地域をつくる

目標	目標値
⑧ 「食育」に関心を持っている人を増やす	成人90%
⑨ 地元産（道内産）食材を購入する人を増やす	成人95%
⑩ 学校給食における恵庭産食材の活用を増やす	30%

平成28年度に行った恵庭市民2,000人を対象とした「健康づくり・食育に関するアンケート調査」では、「朝食を毎日食べる人の割合」が成人は74%でしたが、20代の男女は半数以下の49%で、目標の85%を大きく下回っています。また、「350g以上（1日に必要な量）の野菜を摂取している人の割合」は、成人全体で22%と大変少ない状況でした。



朝食の欠食や野菜不足などは、生活習慣病の発症や便秘などさまざまな体の不調を引き起こす原因となります。

「第3次恵庭市食育推進計画」では、個人の取り組みとして、「減塩や栄養バランスの良い食事で生活習慣病を予防しよう」「朝食を食べ健康的な生活リズムを身につけよう」などを掲げています。生活習慣は、大人になってから急に変えようと思っても難しく、子どもの頃からの食習慣がとて重要となります。この機会に家族で食生活を見直してみませんか？

平成30年度恵庭市食育講演会

めざそう！ 朝から“いいうんち”

～うんちは子どもの元気のパロメーター～

10月13日(土) 10時30分～12時 えにあす

乳幼児・小学生の保護者、食育関係者および市民の皆さん、ご参加ください！ 申し込みは、10月12日金までです。託児を希望する人は電話で申し込みください（定員あり）



同時開催

えにわの食育展

食育の取り組みや給食の人気レシピなどを紹介します。食育チャレンジをした人には粗品プレゼント！



講師 ▶ 嘉藤田麻里さん
北海道栄養短期大学食物栄養学科（現北海道文教大学）を卒業。小学校、病院、老人保健施設などの給食事業関連会社の代表取締役。栄養士として、専門学校での講師や、製薬会社主催の食育教室の講師などを勤めている。二児の母。

子どもの成長や発達に大切な「いいうんち」についてお話しします。

腸内環境を整えることで、免疫力が高まって風邪をひきにくくなったり、集中力が高まることで学力向上などの効果も期待できます。

ご家族と一緒に、食事・睡眠・運動などの生活習慣を見直して、快便生活を目指してみませんか？

9月のおはなし広場

対象 午前開催▶乳幼児、午後開催▶幼児・児童
定員 各回30人

会場	日時	出演
図書館本館	5日(水)11時～	ぱたぼん
	7日(金)14時30分～	おはなしさんた恵夢
	8日(土)11時～	図書館担当
	14日(金)14時30分～	おはなしさんた恵夢
	18日(火)11時～	ぱべっとグース
	20日(木)11時～	読み聞かせの会「知恵袋」
恵庭分館	26日(水)11時～	おもちゃばこ
	12日(水)15時～	ストーリーショップ
	19日(水)11時～	ぱたぼん
島松分館	27日(木)11時～	絵本サークルひだまり
	12日(水)15時～	おはなしのぼうけんエルマー
	20日(木)10時30分～	おもちゃばこ

バリアフリー上映会「武士の家計簿」

字幕や音声ガイドが入っているので、聞こえづらい人、見えづらい人、さまざまな人にお楽しみいただける上映会です。

日時 9月9日(日)14時～
会場 図書館本館視聴覚室
定員 80人

図書館まつり子どもボランティア募集

「第26回図書館まつり」を手伝ってくれる子どもボランティアを募集しています。お手伝いの合間に図書館まつりを楽しむことができますので、お友達と一緒に参加してみませんか。

日程 10月13日(土)
会場 図書館本館
内容 事前の記念品作り、会場装飾作り、当日の受付、記念品の手渡しなど
対象 小学生
その他 図書館本館窓口または電話で申し込み

ハッピーマンデーミニ工作会

日時 ①9月17日(月)②24日(月)各日14時～15時
会場 図書館本館おはなしの部屋
内容 ①コトコトうごくとりさんをつくろう！
②かみコップでこまをつくろう！
定員 30人
その他 直接会場にお越しください

知られざる恵庭のアイヌ文化

日時 9月9日(日)10時30分～12時
会場 図書館本館視聴覚室
講師 長町章弘さん(郷土資料館学芸員)
定員 50人
その他 直接会場にお越しください

9月の図書館映画会

時間 各日14時～
会場 水曜日▶図書館本館視聴覚室、土曜日▶図書館本館会議室
定員 各日100人

日程	内容
5日(水)	「朝日のあたる家」
8日(土)	アニメ「ハローキティ 魔法の森のお姫さま ぽこぼんのゆかいな西遊記」
12日(水)	「ダ・ヴィンチコード」
19日(水)	「そして父になる」
22日(土)	アニメ「ハローキティのシンデレラ けろけろろっぴの三銃士」
26日(水)	「天使と悪魔」

水曜日は一般、土曜日は子どもが対象の映画

BALLOONおはなし会

市内在住の外国人が原語で絵本の読み聞かせをします。
日時 9月12日(水)16時～16時40分
会場 図書館本館おはなしの部屋
対象・定員 幼児～小学生・30人

図書館に住んでみるツアー

食事や寝袋を持ち込んで、図書館に泊ってみませんか？
日時 9月22日(土)19時～23日(日)7時30分
会場 図書館本館
対象 20歳以上
定員 5組 ※1組2～3人
申込期限 9月16日(日)

9月30日(日)10時～14時

黄色いエプロンの会主催

第39回 本のリサイクル市

市民の不要本に図書館の除籍本を加えてリサイクルする恒例の市。有料本は10円から、無料本もいっぱいあります。売上金で新刊本を図書館に寄贈します。マイ袋を持参ください。



会場▶図書館本館

図書館

からのお知らせ

問合せ・申込先 (☎37-2181)

好きな食べ物はお肉、いちご、バナナ。おままごとでお姉ちゃんとハンバーガー屋さんやアイス屋さんごっこをするのが好きなんだ〜。

食べ物はゼリーやヨーグルト、おもちゃは音が鳴るものが好きだよ。いつも遊んでくれるお姉ちゃんたちが大好き。

こんにちは あかちゃん



お姉ちゃんと仲良し3姉妹



次女：新田桜ちゃん
2歳5カ月



三女：新田梢ちゃん
1歳1カ月

お父さん 晴さん
お母さん はるなさん

◆誕生時の身長・体重
桜ちゃん 48.0cm・2,926g
平成28年3月22日生まれ
梢ちゃん 50.0cm・3,202g
平成29年7月18日生まれ

おかあさんからひとこと

桜は「明るく素直で甘えん坊」、梢は「好奇心旺盛」と性格はそれぞれ違います。最近は桜が梢におもちゃを貸してあげるなどお姉ちゃんとしての一面もみられます。人に優しく、姉妹仲良く助け合って育ててほしいです。



ひと夏の思い出



夏休みこども放送局 2018

パーソナリティを体験してみよう!

夏休みこども放送局とは?

皆さんは夏休みをどのように過ごしましたか? 海、キャンプ、プール、勉強など、たくさん思い出を作ったと思います。今月は地域FM放送局 e-niwaの主催で8月6日から9日まで開催された「夏休みこども放送局 2018 パーソナリティを体験してみよう!」の様子をお伝えします。

夏休み期間中に、ラジオ局について学び、番組の企画・出演を通して市内の子どもたちがラジオに親しみ、恵庭の魅力を再発見してもらおうという企画。市内の小学4〜6年生16人が4日間に分かれて、オリエンテーション、生中継の体験や番組の企画・生放送番組の体験を行いました。

オリエンテーション



午前中に行われたオリエンテーションでは、編成プロデューサーの三浦真吾さんから地域FM放送局について説明。「函館市の『FMいるか』が全国での先駆けとして1992年に開局したのが始まりであること。その後1995年に発生した阪神・淡路大震災を機に、より地域に密着した情報提供が重要であるとの意識が高まり、全国的に増えていったこと。FM e-niwaは2010年に開局し、災害時の情報発信が大切な使命」などの話を、子どもたちは熱心にメモします。その後、発声練習を兼ねた早口言葉

ちびっこ ギャラリー



「カニ」
村木 綜馬くん (4歳)



「カニ」
工藤 桜ちゃん (4歳)



認定こども園恵み野幼稚園・保育園児作品



オリエンテーション終了後には、屋外で生中継リポーターに挑戦。生放送中のスタジオからの呼びかけに元気に登場し、天気や気温、見える風景、風や人の動きについて自身が感じた表現でわかりやすく伝えていきます。子どもたちからは「水分補給をして、熱中症には注意してください」など聞き手

生放送にドキドキ



早口言葉

お綾は親におあやまり
お綾や八百屋におあやまりとお言い
おやおや八百屋さんお綾は親とお湯屋よ
お綾は、いやいや八百屋の親を追い
八百屋は、いやいやお綾の親を追い

このクギ、抜きにくいクギ
このクギ、クギ抜きで抜くクギ

60秒ぴったりで言え
るとプロも顔負け!?

梨のしんと茄子のしんは、梨のしんと茄子のしんだけ違い
茄子のしんと梨のしんは、茄子のしんと梨のしんだけ違う

獅子汁、獅子鍋、獅子シチュー、以上獅子食試食、
審査員試食済み、新案獅子食、七種中の四種

の練習。子どもたちは早口言葉を話す度につまづきますが、楽しみながら一生懸命「はっきり、ゆっくり、分かりやすく」一つひとつの言葉が伝わるように練習。最初は照れからか、なかなか大きな声を出すことができなかつた子どもたちも次第に声が大きくなりました。本番へ向けてプロ意識が芽生えてきたのか、練習にも熱が入っていました。



【問合せ先】

株式会社 あいコミ
〒061-1442
恵庭市緑町2丁目1-1
☎ 0123-29-7778
FAX 0123-29-3708
E-mail : info@e-niwa.tv
周波数 : 77.8MHz

の体を気遣うコメントもありました。午後からはスタジオで生放送体験。二人一組で協力して生放送の約20分の時間の中で話すテーマを考え、本番に臨みます。

いよいよ本番です。緊張した面持ちでスタジオに入った子どもたち。メイソナリティの大千里麻里子さんのサポートを受けながら、番組のタイトルコールを順番に読み上げてスタート。好きな教科、クイズ、修学旅行の思い出、夏休みをどのように過ごしているかなどのテーマについて紹介。始めは緊張して言葉に詰まる場面もありましたが、生放送も後半に入ると、時間が足りなくなるほどの軽快なトークを披露。スタジオ内には笑い声が生まれ、なごやかな雰囲気になりました。

体験終了後、子どもたちからは、「ラジオパーソナリティの大変さが分かった」、「緊張したけど来年も参加したい」、「今まではラジオを聴いていなかったけど、これからは聴きたい」などの積極的な感想が次々と。後日、e-niwaから生放送の録音CDと活動の様子をまとめた新聞のプレゼントもあり、ドキドキワクワクした楽しい「ひと夏の思い出」ができました。



人の動き	人口	69,718	(+ 84)
	男	33,878	(+ 58)
	女	35,840	(+ 26)
	世帯	33,179	(+ 80)

恵庭商工会議所青年部主催の第13回 YEGフェスティバルが、8月18日に市役所駐車場で開催されました。道内各地の名物グルメが食べられる「うまいもの銘品店」や、大食いタレントのアンジェラ佐藤さんとの大食い対決が行われました。ステージでは踊りの発表やお菓子まきなど、子どもたちも大賑わい。夜には「恵庭にぎわいはしご酒」がスタートし、1133人が米恵町の飲食店街を巡りました。



恵庭日記

Kawasemi Photo Letter



7/28 第3回恵庭市長杯少年少女サッカー大会



7/28 民生委員児童委員連絡協議会創立70周年記念式典



8/5 しままつ鳴子まつり



8/16 恵庭市まちづくり基本条例協働のまちづくり意見交換会

編集後記

■先月からジムに通っています。理由は、どんどん丸くなってきているからです。(小食だったはずの私は今いずこ。)週2回、走って泳いで。数年ぶりに、汗だくになって運動中です。効果はいつになったら表れるのか。(舞)

■運動不足で最近太ももが細くなってきている。昔は細いズボンをはこうとすると膝から上は上がらない…ワンサイズ大きくすると丈が長すぎる…短足の自分にはちょうど良い太ももの太さになってきたということか…(裕)

■取材で緑と語らいの広場「えにあす」へ。中へ入ると涼しそうに読書や勉強をしている人たちがいた「ここでゆっくりと読書がしたい」と思ったが仕事… あっ、エアコンの涼しさを求めた訳ではなく、雰囲気です。雰囲気。(匠)

表紙専話



表紙は恵み野夏まつりで行われた恵庭北高校書道部によるパフォーマンスの様子。部員16名が「明日も」という曲に合わせてダイナミックな書道を披露。最後の発表の場となった3年生は悔いなく、素晴らしいパフォーマンスを見せてくれました。

●各種案内

防災行政無線 ☎ 35-4664 消防火災 ☎ 33-3191
 (防災行政無線の放送内容は市ホームページからご覧になれます)

●市内の主な施設

市役所	京町 1	☎ 33-3131
島松支所	島松仲町 2-5-1	☎ 36-8324
恵み野出張所	恵み野北 3-1-1	☎ 36-8200
中恵庭出張所	中央 381	☎ 33-3681
消防本部	有明町 2-4-14	☎ 33-5191
市民会館	新町 10	☎ 33-3171
島松公民館	島松本町 3-12-20	☎ 36-7503
総合体育館	黄金中央 5-199-2	☎ 32-2261
図書館(本館)	恵み野西 5-10-2	☎ 37-2181
郷土資料館	南島松 157-2	☎ 37-1288
保健センター	緑町 2-1-1	☎ 25-5700
えにあす	緑町 2-1-1	☎ 34-8167
青少年研修センター	駒場町 3-3-16	☎ 33-2766
黄金ふれあいセンター	黄金南 5-11-1	☎ 32-2081
夢創館	島松仲町 1-2-20	☎ 36-6050
生涯学習施設かしわのもり	大町 1-5-7	☎ 33-7171

メール配信サービス (登録料は無料)



市ホームページから新規登録、または配信項目の追加登録をお願いします。

【随時配信】

- 防災情報
- 不審者情報
- 緊急情報
- 未帰宅者情報

【月2回程度配信】

- 恵庭市イベント情報



問合せ先
 総務部 情報システム課
 (☎ 33-3131 内線 2213)



暮らしのお知らせを e-niwa で!



77.8MHz