



2017. 10

広報 ENIWA

体験ハウス
恵庭市消防本

山崎

en
en
enjoy
Vacation

目次

【今月の特集】.....P2 ~ P5

育て！ 食う寝る遊ぶ元気な子

- 【広報見聞録】 P6 ~ P7
- 【暮らしのお知らせ】... P8 ~ P15
- 【マイタウンえにわ】... P16 ~ P17

f 恵庭市
公式 Facebook



育て！ 食う寝る遊ぶ 元気な子

子どもの体力が低下してきています。その原因は、不規則な生活習慣や運動不足と考えられます。今回の特集では、健康な体づくりに必要な幼少期からの食生活や運動、休養の大切さについて考えます。

■問合せ先■

健康スポーツ課 (☎ 36-0033)
保健課 (☎ 37-4121)

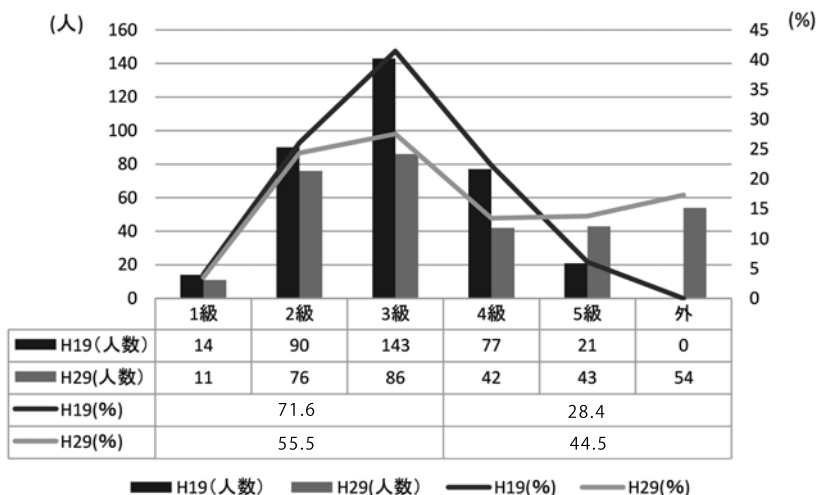
子どもの外遊び、昔と今

私たち親の世代が子どもの頃は、学校から帰ると、友だちと公園の遊具で遊んだり、野球やサッカーなどをしたりしていました。

冬は公園の坂でソリやミニスキー、時にはジャンプ台を作って距離を競い合ったり、スケートリンクではハンディキャップを決めてリレーをしたり。遊びのルールは、何の縛りもありません。人数が集まらなくても、自分たちでルールを決めゲーム(試合)を進行。いま考えると、私たちは遊びを通して体力やコミュニケーション能力、そして社会性を培ったように思います。

しかし、近年は公園など戸外で遊ぶ子

平成19年度と平成29年度の恵庭市スポーツ少年団テスト判定結果の比較



どもたちの姿が減っています。文部科学省が、今の子どもと30年前の子どもの体力・運動能力を比較したデータがあります。「30年前の子ども」は、ちょうど今の私たち親の世代。それを見ると、子どもたちは体格が向上しているにもかかわらず、体力や運動能力が低下しているのがわかります。

右のグラフは、恵庭市スポーツ少年団が行ったスポーツテストの結果の平成19年度と平成29年度を比較したものです。

これを見ると、平成19年度の平均以上（1〜3級）の合計値71・6%に対し、平成29年度では55・5%と大きく減少しています。

このように恵庭市においても、子どもたちの体力や運動能力は低下している現状にあります。

子どもの体力低下の原因

子どもたちの体力低下の原因はどこにあるのでしょうか。文部科学省の「子どもの体力低下の原因」というレポートでは、さまざまな要因が指摘されています。それを、まとめると次のとおりです。

保護者をはじめとする国民の意識と生活全体の変化

◆学力を重視し、外遊びやスポーツを軽視。危険な遊びや汚れを嫌う傾向にある。
◆家庭でも、家事の手伝いや体を動かす機会が減少。情報化が進み、パソコンやスマートフォン、ゲームに接する機会が増加している。

スポーツや外遊びに必要な要素である仲間・空間・時間の減少

◆仲間：少子化が進み、きょうだいが減少し、身近にスポーツ・遊び仲間が少ない。放課後は自由な時間が取れず、友だちと時間が合わない。

子どもの成長に応じた「食べる・寝る・遊ぶ」生活のリズム

食事は、脳や体を動かすエネルギー源です。3食バランスよく食べましょう。特に、朝食をしっかりとることで栄養が全身に運ばれ、脳や体の動きが良くなります



食べる



寝る

遊ぶ

幼児から小学4年生くらいまでに運動神経が急成長します。小学校低学年までに、遊びの中でさまざまな動きを体験しましょう。体で動きを学ぶことで、運動神経が発達します



寝る間に、その日に行った、勉強や運動をした記憶が脳の中で整理されます。また、眠りが深くなるほど成長ホルモンの分泌が良くなり、7時間半〜9時間の睡眠時間を確保することで、勉強や運動の上達スピードもアップします

生活習慣の問題

◆空間：都市化や自動車の普及により、身近な遊びの場だった空き地や生活道路が奪われた。また、スポーツ施設は増えているが自由に遊べない。気軽に遊べる身近な空間が減少した。
◆時間：放課後や休日は、体を動かすより学習や室内遊びに変わってきた。

◆「疲労を感じる」子どもが小学2年生で33%。睡眠時間はここ35年で小学生が

39分短くなり、幼児の就寝時刻はここ20年で1時間遅くなった。

◆朝食の欠食、動物性脂肪や糖分の過剰摂取、栄養のバランスがとれていない。

◆24時間営業の店など、夜型のライフスタイルが子どもを巻き込んでいる。

◆睡眠や食生活などの生活習慣の乱れは、子どもの健康維持に悪影響を及ぼすだけではなく、体力の低下、気力や意欲の減退、集中力の欠如など精神面にも悪影響を及ぼしている。

子どもの頭と体を鍛える3つの習慣

これまで見てきたように、子どもの体力低下には意識や環境、生活習慣が大きく関わっていることがわかります。

市は「食育推進計画」を策定し、家庭を中心に学校、地域、行政、事業者などが一体となった取り組みを進めています。その中で、家庭での取り組みを次のように示しています。

「子どもの健やかな育ちには、栄養バランスのとれた食事と適切な身体活動、十分な睡眠や休養が必要です。家庭は基本的な生活習慣の形成と食育の基本となる場として、子どものころから健康づくりの視点を持ち、食育の推進に取り組みます」
食事で栄養をとり、遊びや運動で体力を高め、しっかりと休養するといった生活リズムを習慣づけることが大切です。

朝食は能力を伸ばし、夕食は体を育てます

恵庭市保健センター

栄養士 吉田拓登さん



成長期のお子さんは、朝食から体を動かすエネルギーになる主食（炭水化物）と、体を作るためのおかず（タンパク質やビタミンB群）をしっかりとることで、力いっぱい頭や体を動かすことができ、運動や勉強の効果を高めます。夕食を19時台に食べることで、成長ホルモンが最も働く22時～2時までの間に、体の材料となる栄養を体中に届けることができ、骨や筋肉の成長を促されます。毎日の習慣、意識の積み重ねが、子どもたちの力になっていきます。



えにわの子ども体力向上プロジェクト

代表 作田文子さん

やらせるのではなく、やりたくなる運動を



子どもは褒められるのが好き。大人に見てもらうのが好き。じっとしてられないのは、脳がたくさん刺激を欲しがっているから。どんな子どもも、体を動かすのは大好きです。そしてその運動刺激は、発育・発達に欠かせない要素の一つなのです。子どもの時に得た動きは、一生の宝になります。やらせるのではなく、やりたくなる運動を提供するのが大人の役目ではないかと思っています。このプロジェクトでは、子どもたちの笑顔がいっぱいです。



子どもの遊びを通しての体づくりを

フォーレめぐみの

センター長 佐々木明美さん



よく食べ、よく眠って、適度に運動することは、どんな人にも大切です。子育て支援室でのハイハイに始まり、木製のボールプールに入ったりすることで、体の成長や発達に必要な体幹機能を高めることができます。また、クライミングウォール（写真左）に登って、幼児も小学生も、自分なりの楽しさを感じながら運動能力を強めています。ドッジボールなどの球技や鬼ごっこなどが人気で、社会性も醸成しながら楽しく健康に育ってほしいと思います。



自己の身体 の操作	姿勢の変化と バランスをとる	たつ、かがむ、ねころぶ、ころがる、わたるなど	
	ある場所へ移動 する	上下 方向	のぼる、おりる、よじのぼる、すべりおりる、とびあがるなど
		水平 方向	はう、あるく、走る、全速力、とぶ、スキップなど
他者や物 の操作	重さのある物の 移動	かつぐ、ささえる、はこぶ、おろす、もつ、おぶうなど	
		とったりつかまえる動作	とめる、つかむ、うける、いれる、わたすなど
	他への直接的な 作用をする動作	たたく、うつ、なげる、ける、たおす、ぶつかるなど	

▲基本となる体の動きと分類（日本体育協会）

よく食べ、よく眠って、適度に運動することは、どんな人にも大切です。子育て支援室でのハイハイに始まり、木製のボールプールに入ったりすることで、体の成長や発達に必要な体幹機能を高めることができます。また、クライミングウォール（写真左）に登って、幼児も小学生も、自分なりの楽しさを感じながら運動能力を強めています。ドッジボールなどの球技や鬼ごっこなどが人気で、社会性も醸成しながら楽しく健康に育ってほしいと思います。

人は、基本的な動きが未熟な初期段階では、ハイハイやつかまり立ちなどから始まります。3～5歳には幼稚園や保育園で物を使った遊びを経験し、生活での環境に適応しながら、神経系の発達が著しくみられる5～8歳の時期を迎えます。この時期は、脳や体の神経回路がさまざまな形で張りめぐらされてくることから、集中力が持続しないことが多いといわれています。しかし、この時期に体を使った遊びや運動を経験することが、神経系の発達には重要なのです。

体を動かす遊びと運動

市民後見人養成研修

■事前セミナー

日時 10月17日(水)13時30分～14時30分

会場 福祉会館

講師 松本史典さん(行政書士)

対象 市民

定員 50人

申込方法 氏名・連絡先を電話、ファクスまたはメールで申し込み

申込期限 10月13日(金)

■養成研修

日時 11月15日(水)、17日(金)、22日(水)、24日(金)、30日(水)、12月6日(水)、7日(木)

※全7回

会場 福祉会館ほか

対象 恵庭市に居住する25歳以上の人で、福祉活動に理解があり、全日程に参加できる人

定員 20人

申込方法 受講申込書および事前レポートに記入のうえ、持参または郵送

申込期間 10月18日(水)～11月2日(木)

問合せ・申込先 社会福祉協議会(〒061-1446末広町124/☎33-9436/☎33-9709/メールsyakyo@eniwa-syakyo.or.jp)

千歳警察署からのお知らせ 「国際テロの未然防止」

国際テロ組織などによる無差別テロ事件が依然として世界各国で発生し、多くの尊い命が犠牲となっています。

日本では、2019年のラグビーワールドカップ大会、2020年のオリンピック・パラリンピック東京大会の開催が決定しており、テロ攻撃の対象となり得ます。

また、6月30日には新千歳空港において、他人の旅券を使用した集団密航事件も発生しており、テロリストが入国を試みる可能性もあります。

不審な人や車、荷物などを見かけたときは、お近くの警察署や交番にお知らせください。

問合せ先 千歳警察署(☎42-0110)

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ
(1等3千万円・前後賞各1千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
10月11日(水)2種類同時発売!
発売期間 10/11(水)～10/31(火)
公益財団法人 北海道市町村振興協会

自分のやりたいスポーツに チャレンジしてみませんか？

恵庭市スポーツ少年団本部

事務局 長井 綾子 さん



恵庭市スポーツ少年団本部では、年1回「運動適性テスト」を実施しています。このテストは、運動の基礎となる能力や体の動きを総合的に見ようとするもので、性別、年齢を問わず、誰でも、いつでも、どこでもできるメニューにより、運動の適正を科学的にとらえようとするテストです。自分の記録を参考に、1年間でどれだけ成長しているかも確認できます。恵庭市スポーツ少年団には、15種目の30団体が所属しています。自分のやりたい競技や興味のあるスポーツに、ぜひチャレンジしてみませんか？

問合せ先/恵庭市スポーツ少年団本部事務局
(☎ 21-9900)

■恵庭市スポーツ少年団加盟団体

種目	団体数
軟式野球	6
硬式野球	1
空手道	4
一輪車	1
バレーボール	1
合気道	1
フットサル	1
ミニバスケットボール	5
サッカー	3
卓球	1
柔道	1
剣道	2
陸上	1
テニス	1
ダンス	1

できる能力も養われると言われています。体や物を動かす動作を積んできた子どもが、小学校高学年から中学1年生までの間に、スポーツ競技の反復練習のみを行ってきた子どもを体力的に抜き去ってしまうことがあります。これは、さまざまな動きを積んでいないために、多様な動きに変化を加えることができなく、中枢神経系(脳や脊髄)や動作に自然な動きを持っていないからです。

発育・発達期は、競技の技術にこだわることは重要ではなく、体を使って遊ぶことをより多く経験することが重要であるといえます。国内の一流競技者の指導でも、子どもの時期に「おにごっこ」「水泳」「ボール」「マット」「木登り」など、屋内外での活動的な遊びを積極的に取り入れていたことが報告されています。



運動神経は遺伝じゃない

「うちの子は、私に似て運動神経が悪いから…」というお母さん。実は近年、運動神経は遺伝ではないと言われています。骨格や体系などは先天的な影響はありますが、神経系の回路は後天的に発達していくものなのです。

家族の人が小さなお子さんと一緒に体を動かして遊ぶことで、子どもの運動神経がより発達します。

そして、生活リズムも同じです。食育推進計画では「早寝・早起き・朝ごはん」を推進中。大人も食欲がないから、ダイエット中だから、仕事が忙しいからなどの理由で朝ごはんを欠食していませんか？ できるだけ子どもと一緒に朝食を食べる生活リズムが、子どもの発育や発達には欠かせません。そんな食卓が増えていくといいですね。

ウキウキ・ウオッチング

8/18

土俵入りした力士たちに歓喜



恵庭市では16年ぶりの開催となる、2017年夏巡業「大相撲恵庭場所」を総合体育館で開催。力士を間近に見られるとあって、市内外から約2,200人が来場した。「ちびっこ相撲」では、市内の園児がまわし姿で土俵に上がり、力士と交流。小さな体で大きな力士に立ち向かう姿に、会場は盛り上がった。その後、いよいよ幕内力士が土俵入り。迫力あるぶつかり合いに、この日を楽しみにしていた大相撲ファンたちが客席から大歓声を送った。

8月

- 4日 花いっぱい文化協会が「第51回花壇コンクール」の審査を行い、一般の部で黄金南曙ひまわり会、学校の部で恵み野小学校が最優秀賞に選ばれた
- 6日 「第14回しままつ鳴子まつり」をJR島松駅前通りで開催
- 9日 市と友好都市・静岡県藤枝市とが「藤枝市・恵庭市農商工連携広域ネットワーク」を設立
- 14日 「第17回恵庭駅通夏祭り」を桜町多目的広場で開催（～15日まで）
- 15日 「島松駅前盆踊り」をJR島松駅前ロータリー広場などで開催（～16日まで）
- 18日 2017年夏巡業「大相撲恵庭場所」を総合体育館で開催。恵庭市での開催は16年ぶり
- 18日 米軍の新型輸送機「オスプレイ」が北海道大演習場に飛来し、日米共同訓練に参加
- 19日 「第12回YEGフェスティバル」を市役所駐車場をメイン会場に開催
- 19日 「えにわ農業まつり」をJA道央恵庭事務所前で開催
- 20日 「第2回えにわ花トリム&ラン」を恵み野中央公園で開催。355人が完走
- 26日 市と恵庭消費者協会とが「恵庭消費生活展」を市民会館で開催
- 27日 市子ども会育成連合会が、創立50周年記念事業として「記念式典」および「子どもサミット」を市民会館で開催
- 27日 「第4回島松通学合宿」を島松憩の家で開催（～29日まで）

愛称募集!

平成30年春、緑と語らいの広場にオープンする複合施設の愛称を募集します



応募期限▶ 10月31日(火)

応募方法▶ ①施設の愛称（かな表記も）②愛称の趣旨や意味③住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入のうえ、応募用紙またははがきを応募箱に投函、メール、郵送のいずれかで申し込み

問合せ・応募先▶ アルファコート(株) 緑と語らいの広場複合施設
愛称募集係 (〒060-0061 札幌市中央区南1西7-1-3 アルファ南
1条ビル5階 / ☎011-272-7733 / メール info@alphacourt.jp)
応募箱設置先▶ まちづくり推進課、市民活動センター

採用する愛称は、11月に応募先ホームページ (<http://www.alphacourt.jp>) で発表予定です!

広報見聞録

6月

- 3日 北海道文教大学などを運営する学校法人鶴岡学園が、創立75周年記念式典を鶴岡記念講堂で開催
- 8日 市議会第2回定例会が開会
- 11日 恵庭紅鴉が「第26回YOSAKOIソーラン祭り」で優秀賞を受賞
- 11日 「第10回恵み野通学合宿」を恵み野憩の家で開催（～13日まで）
- 17日 道道恵庭岳公園線「ウエルカムフラワーロード」の中央分離帯に、市民約130人が花の苗を植える
- 24日 道と川の駅「花ロードえにわ」などで「第28回恵庭・花とくらし展」を「えにわマルシェ」と合同で開催（～25日まで）
- 26日 「恵庭市民花ガイド」が、北海道観光振興機構の2017年度観光振興功労表彰を受賞
- 26日 市議会第2回定例会が開会
- 30日 公設小売市場として市が昭和47年に開設し、その後民営となった有明町の「ユーアイプラザ」が閉鎖

7月

- 1日 恵庭出身の落語家である林家扇さんの初の恵庭講演「三匹のごぶたちゃん」を夢創館で開催
- 2日 「第28回おんこ祭」をサッポロビール北海道工場で開催
- 8日 市民活動イベント「市民活動センターまつり ツナガルフェスタ2017」を緑と語らいの広場で開催
- 8日 恵庭市戦没者追悼式を市民会館で開催。戦没者の遺族が参列し、平和への誓いを新たにす
- 11日 柏陽中学校で「赤ちゃん登校日」授業を開催。赤ちゃんとその父母との関わりを通してコミュニケーション力を身に付ける取り組み（～13日まで）
- 11日 「市民の広場」を恵み野会館で開催。「ごみについて考える」をテーマにしたワークショップ形式で、各地区で計4回開催（～14日まで）
- 15日 認知症への理解を深める駅伝「RUN TOMO - RROW（通称ラン伴）」が行われ、市内でタスキが繋がれた
- 16日 「第9回柏地区通学合宿」を生涯学習施設かしわのもりおよび柏木中央会館で開催（～21日まで）
- 22日 図書館を24時まで開館する「第5回図書館開館24時」を図書館本館で開催
- 23日 「第68回恵庭市畜産共進会畜産まつり」を畜産共進会場で開催
- 26日 姉妹都市・山口県和木町から教育親善使節団の小中学生4人と引率者が来惠（～28日まで）
- 27日 「第43回恵庭市介護予防老人福祉スポーツ大会」を恵庭公園陸上グラウンドで開催
- 27日 「第4回恵庭地区通学合宿」を恵庭小学校で開催（～30日まで）
- 29日 友好都市・静岡県藤枝市の小学生サッカーチーム「藤枝トレセンU-12」が、恵庭市長杯少年サッカー交流会に参加し、交流を深めた
- 29日 恵庭青年会議所が「第8回わくわくお仕事体験」を桜町多目的広場で開催
- 29日 「第8回三四会まつり」を桜町多目的広場で開催。納涼花火大会では花火4,000発が打ち上げられた
- 30日 「第30回恵み野夏まつり」をJR恵み野駅前通りで開催

6/11～13

通学合宿で自主性を育む



恵み野小学校の児童が寝食をともにしながら学校に通う「恵み野通学合宿」を、恵み野憩の家で行った。大人たちが協力しながら子どもの自主性を育むという、地域の子どもの地域で育てる取り組み。今回の合宿では、けん玉やあやとりなどの昔遊びや、恵庭青年会議所による防災学習も実施した。通学合宿は、他の地域でもそれぞれ特色ある取り組みが行われている。

図書館を深夜まで開館しイベントを行う「第5回図書館開館24時」を図書館本館で開催した。子どもから大人まで参加できるイベントを実施。「ナゾキ図書館」では、子どもたちがクイズを解きながら、館内の本を探し出した。大人向けの絵本講座や図書館ツアーなども行われ、多くの親子連れや大人が、真夏の夜を図書館で過ごした。

7/22

図書館で過ごす夏の夜



まちのできごと

[2017/6/1～2017/8/31]

7/29



サッカーで結ばれる 藤枝市との「絆」

ルルマップ自然公園「ふれらんど」で行われた「恵庭市長杯少年サッカー交流会」。「サッカーのまち」友好都市・静岡県藤枝市から、小学生サッカーチーム「藤枝トレセンU-12」が参加した。大会では藤枝チームが全勝優勝。恵庭の小学生は、大会を通じて技量を学んだことはもちろん、藤枝市と交流を深めることができた。

暮らしのお知らせ



参加料の記載がないものは全て無料です

●ページ構成

催し	8～9
保健・介護・福祉	9～10
子育て	10～11
教育・生涯学習	11～12
お知らせ	12～13
募集	13
保健センター	14
図書館	15

主な公共施設の住所・電話番号は、表紙裏(最終ページ)をご覧ください

催し

Lily Duo
ジョイントピアノリサイタル

日時 10月22日(日)開場16時30分、開演17時

会場 市民会館中ホール

内容 恵庭出身ピアノニストの浅沼恵輔さんと徳田貴子さんによる連弾と独奏

定員 250人

問合せ先 社会教育課(☎33・3131内線1714)

そば打ち基礎講座

日時 10月22日(日)10時～14時

会場 島松公民館

内容 そば打ちの基本講座と試食
講師 恵庭手打ちそばの会
定員 12人

参加料 1500円(材料費)
持ち物 エプロン、バンドナ、タオル2～3枚、持ち帰り容器

申込開始日 10月2日(月)

問合せ・申込先 島松公民館(☎36・7503)

地域防災フォーラム

災害ボランティアセンターの運営や地域連携の重要性についての講演、パネルディスカッション、テーブルトークを行います。

日時 10月8日(日)13時30分～16時10分

会場 市民会館中ホール

定員 200人

申込方法 団体名、住所、代表者氏名、参加人数をファクスまたは電話で申し込み

問合せ・申込先 基地・防災課(☎33・3131内線2243/☎33・3137)

女性団体活動者研修会

日時 11月1日(水)13時30分～15時

会場 市民会館大会議室

内容 講演「よりよい人間関係をつくるためのコミュニケーション」

講師 姉帯美和子さん(MIWI工房コミュニケーション・ナビゲーター)

かしわのもり 一周年記念イベント

会場は全て生涯学習施設かしわのもりです。

■えにわままっぷⅡ

日時 10月15日(日)10時～15時

内容 人形劇、食についての体験など

対象 子育て中の人など
■一周年記念フェスティバル

日時 10月29日(日)10時～17時

内容 施設利用団体などによる発表、ゲーム、出店、地元野菜の販売など

問合せ先 社会教育課(☎33・3131内線1711)

上級救命講習

日時 10月22日(日)9時～17時

会場 消防署

内容 応急手当の重要性、心肺蘇生

おうちの健康診断、してみませんか?

うちエコ診断

アンケートや「うちエコ診断士」の質問に答えることで、家庭の省エネ状況を分析し、あなたの暮らしに合う省エネ対策を提案します

10月31日(火)10時～17時

※診断は1時間程度

会場：市民会館市民相談室

対象▶市民 ※事前に申し込みが必要

定員▶12人

申込方法▶電話またはメールで氏名・住所・電話番号・希望の時間帯を伝えてください。申し込み後、事前アンケートをお送りします

申込期間▶10月2日(月)～20日(金)

その他▶参加者には記念品を贈呈

問合せ・申込先 環境課(☎33-3131内線1141/メールkanky@city.niwa.hokkaido.jp)

森のアーティストになろう！工作体験教室

日時 10月14日(土)、15日(日)各日10時～13時

会場 緑のふるさと森林公園

内容 木のメダルの工作

対象 4歳～小学生とその保護者



定員 各回10組
参加料 300円 ※当日、会場
で支払
申込期限 10月10日(火)
問合せ・申込先 花と緑・観光課
(☎33・3131内線2521)

郷土資料館催し

会場は全て郷土資料館です。

■星空観察会

日時 10月28日
(土)18時～19時
※雨天・曇天時は中止(開始1時間前の天候で判断)
内容 秋の星座、アンドロメダ銀河、土星の観察
持ち物 持っている人は星座早見盤、双眼鏡、暖かい服装
■秋休み体験コーナー
日時 10月6日(金)～9日(月)各日10時～16時
内容 石臼ひき、タイプライター、蓄音機、手回し計算機、オルガンなどを体験する



■化石クリーニング体験
日時 10月7日(土)10時～12時
内容 化石を含んだ岩石から化石を取り出す
対象 小学5年生以上
定員 10人
持ち物 軍手、金づち、エプロン、マスク、汚れてもよい服装
その他 事前に申し込みが必要
■小麦粉せんべい焼き
日時 10月14日(土)10時～12時
内容 収蔵資料の「焼き型」を使って小麦粉せんべい作りを体験
持ち物 軍手
■第4回カリンバ土曜講座
日時 10月28日(土)10時～11時30分
内容 講演「開拓がはじまるまでの患庭」
講師 大林千春さん(患庭市郷土資料館学芸員)
対象 小学4年生以上

定員 40人 ※申し込み不要
問合せ・申込先 郷土資料館 (☎371288)

保健・介護・福祉

第10回特別弔慰金の請求

平成27年4月1日(基準日)において、恩給法による公務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金などを受け取る人(戦没者などの妻や父母など)がいない場合に支給されます。請求できる人は、戦没者などの死亡当時の遺族(子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹)などです。詳しくは問い合わせてください。
請求期限 平成30年4月2日(月)
問合せ先 福祉課 (☎3331313 1内線1211)

日ごろの成果を発表します。芸術の秋を楽しみませんか？

●各会場とも、展示発表の最終日は16時まで
●舞台発表の内容は、出演順ではありません

第62回 えにわ市民文化祭

●●●問合せ先●●●
社会教育課 (☎33-3131内線1714)

	内容	日時	会場
展示発表	・市民講座・公民館サークル・文化協会：一般公募合同展 ・絵画、書道、写真、はがき絵、華道、ちぎり絵、編み物ほか	10月13日(金)～15日(日) 各日10時～18時	市民会館
	お茶会	10月13日(金)10時～14時	
	レザークラフト体験講習会 ※材料費1,000円	10月14日(土)10時～14時	
	ステンドグラス体験講習会 ※材料費1,000円～1,500円	10月14日(土)13時～15時	
	菊花展	10月31日(火)～11月3日(金)各日10時～18時 ※初日は13時から	
舞台発表	絵画・絵手紙	11月1日(水)～3日(金) 各日10時～18時	夢創館
	お茶会	11月3日(金)10時～15時	島松公民館
	・市民講座・公民館サークル・文化協会合同展 ・書道、絵画、貼り絵、絵手紙ほか	11月1日(水)～3日(金) 各日9時～18時	
	民謡、詩吟、日本舞踊、ハワイアンダンス、大正琴、コーラス、ジャズダンス、チアダンス、バトントワリングほか	10月21日(土)、22日(日) 各日開場12時30分、開演13時	
	すすらん踊り、ハワイアンダンス、コーラス、日本舞踊、カラオケ、民謡、詩吟ほか	11月3日(金) 開場9時、開演10時	
ダンスのタペ	11月3日(金)18時～21時		

第9回北海道補給処カワセミコンサート

日時 10月28日(土)14時～ ※開場13時30分
会場 市民会館大ホール
内容 北部方面音楽隊の演奏
申込方法 往復ハガキに氏名(複数可)・住所・年齢・性別・電話番号・応募のきっかけ(①ポスター、チラシ②知人からの誘い③インターネット④その他)と、返信面にあて先を記入し郵送
申込期限 10月6日(金) ※郵送の場合は6日(金)必着
問合せ・申込先 陸上自衛隊島松駐屯地広報班 (〒061-1393西島松308/☎36-8611内線5250)

必ずチェック 最低賃金! 使用者も、労働者も北海道最低賃金

北海道内で事業を営む使用者およびその事業場で働くすべての労働者(臨時、パートタイマー、アルバイトなどを含む)に適用される北海道最低賃金が、次のとおり改定されました。



最低賃金額 時間額 810円
効力発生年月日 平成29年10月1日

問合せ先 北海道労働局労働基準部賃金室 (☎011-709-2311内線3533)

治療と職業生活との両立支援について

北海道地域両立支援推進チームでは、がん、糖尿病、肝炎など回復・継続して治療が必要な病気を抱えながら働く労働者が、離職することなく活躍できる環境の整備を推進しています。気軽にご相談ください。

相談先 北海道産業保健総合支援センター (札幌市中央区北1西7-1/☎011-242-7701) ※平日8時30分～17時15分

問合せ先 北海道労働局労働基準部健康課 (☎011-709-2311内線3561)

■交通事故・火災・救急月報

()は前年同期

8月	交通事故			火災			救急出動
	発生	死者	負傷者	発生	死者	負傷者	
	件 3 (12)	人 0 (1)	人 3 (11)	件 1 (0)	人 0 (0)	人 0 (0)	件 215 (189)
累計	件 69 (69)	人 0 (2)	人 73 (71)	件 13 (10)	人 0 (1)	人 0 (1)	件 1,495 (1,364)

保健・介護・福祉

心身障がい者ボウリング大会

日時 10月21日(土)10時～13時
会場 千歳フジボウル(千歳市北
斗4-1-26) ※現地集合・解散
対象 市内に居住し、身体障害者
手帳、療育手帳または精神障害
者保健福祉手帳を持っている人
定員 50人

参加料 小学生以下▼650円、
中学生以上▼1300円

申込期限 10月13日(金)

問合せ・申込先 障がい福祉課
(☎33-3131内線1215 /
☎32-1155)

ひとり暮らし
高齢者世帯等 除雪サービス

期間 11月～平成30年3月
内容 15cm程度の降
雪があった場合に、
玄関から公道まで
約1m幅を除雪



対象 高齢者のみの世帯や障がい
者世帯などで、自力の除雪が困
難で近くに援助者がいない世帯
申込方法 介護福祉課、島松支所
恵み野・中恵庭出張所に備え付
けの申込書で申し込み

問合せ・申込先 介護福祉課(☎
33-3131内線1224)

生活困りごと相談所

日時 10月19日(木)13時30分～15時
30分
会場 市民会館中会議室
相談内容 いじめ・体罰、家庭問
題・金銭トラブルなど

定員 8人
相談員 人権擁護委員、行政相談
委員

問合せ・申込先 生活安全課(☎
33-3131内線1181)

介護支援ボランティア
ポイント事業 登録説明会

日時 10月24日(火)13時30分～
15時30分
会場 福祉会館
内容 ボランティア活動の心
構え、認知症の人への接し
方など

対象 65歳以上の要介護認定
を受けていない人
申込方法 10月23日(月)までに電
話またはファクスで申し込み
その他 介護保険証を持参。
年度の途中から活動を希望
する人は参加ください
問合せ・申込先 介護福祉課
(☎33-3131内線1222
5 / ☎39-2715)、社会
福祉協議会(☎33-9436
 / ☎33-9709)

認知症になっても安心まちづくり
キャンペーン無料上映会

ドキュメンタリー映画「妻の病」
の上映を通じ、認知症になっても
地域で生活することについて伝え

子育て

日時 11月5日(日)13時30分～15時
会場 北ガス文化ホール(千歳市
北栄2-2-11)

問合せ先 たよれーる・きた(☎
36-5035)

子育て

のびのびパークフリーコース

日時 10月31日(火)9時30分～11時
30分 ※バス利用

会場 サケのふるさと千歳水族館
集合・解散 島松公民館駐車場
対象 就学前の子どもとその家族
申込期間 10月16日(月)～30日(月)
※9時～17時
その他 雨天決行。入場料、バス
料金がかります

問合せ・申込先 子育て支援セン
ター(☎0800-82
97-5101)

ペアレントメンターによる
子育て相談

発達障がいのある子どもの子育
て経験のあるペアレントメンター
による相談を行います。
会場 市民会館など
対象 発達障がいのある子どもを
持つ保護者
その他 事前に申し込みが必要

問合せ・申込先 子ども発達支援
センター(☎34-5200 ※相
談専用)

高校生
による 乳幼児ふれあい体験

恵庭北高等学校の生徒と乳幼児
とのふれあい体験授業を行います。
日時 11月22日(火)10時～11時50分
会場 島松体育館
対象 平成29年5月～9月生まれ
の赤ちゃんとその親
定員 12組

申込先 石狩振興局子ども子育て
支援室(☎011-20458
08)、子育て支援センターは
くよう(☎33-0037)
問合せ先 子育て支援課(☎33-
3131内線1237)

児童館
事業 肝だめし

日時 10月14日(土)13時～16時
※受け付けは15時30分まで

会場 児童館
対象 18歳未満 ※未就学児は保
護者の同伴が必要
問合せ先 児童館(☎32-2559)

「一時保育」のご案内

「一時保育」は市民を対象とし
た、保育が必要ときに子どもを

預かる制度で
す。保護者の
急な病気や出
産、リフレッ
シュなど、目
的に合わせて
利用できます。



現在、3園で実施していますが、
新たに10月2日(月)から「認定こ
も園えほんの森」で一時保育を行
います。

保育時間 月曜日～土曜日各日7
時15分～18時15分
利用上限 週3日、1ヵ月12日ま
で ※緊急の場合を除く
対象年齢 満1歳～就学前の児童
定員 各園1日8人程度
利用料金 満1、2歳児▼1日2
200円、3～5歳児▼1日1
600円 ※半日の利用は半額
その他 事前に登録が必要
問合せ・申込先 認定こども園え
ほんの森(☎34-0708)、す
みれ保育園(☎33-33888)、
こすもす保育園(☎32-3337
8)、島松いちい保育園(☎36-
8297)

フリースペースの催し

会場または集合場所は全てフ
リースペースです。

■ハイテク救急救命士学科「子ど
もの救急」
日時 10月6日(金)10時30分～
対象 子ども保護者

■セカンドステップ

日時 10月7日(土)、21日(土)各日10時30分

対象 4〜8歳

■フリー運動会

日時 10月7日(土)13時30分

対象・定員 小学生・30人

内容 3色綱引き、玉入れなど

■ハイテクスポーツ学科「運動体

験教室」

日時 10月14日(土)10時30分

※集合10時15分。ハイテクア

リ

対象 小学生

持ち物 上靴、タオル、飲み物

■ハイテク視能訓練士学科「眼の

検査と相談」

日時 10月19日(木)14時〜16時

※ハイテク本校舎に移動

■あけみ先生の発達講座(4歳児)

日時 10月27日(金)10時30分

■フリーハロウィン2017

日時 10月28日(土)13時30分〜15時

30分

対象 幼児・小学生

定員 50人

参加料 200円

問合せ・申込先 フーレめぐみの

(☎37・6020)

子育て支援センター催し

■えだまめくらぶ

日時 10月4日(水)9時30分〜12時

会場 子育て支援センターはくよう

内容 双子の交流、情報交換のひ

ろば。妊婦さんも参加ください

対象 就学前の双子とその保護者

■えほんのひろば

日時 10月11日(水)10時〜11時

会場 子育て支援センターみんな

のひろば

内容 えにわゆりかご会による絵

本の読み聞かせや手遊びなど

対象 就学前の子どもとその保護者

■サンデーパパ

日時 10月15日(日)10時〜11時30分

会場 福住屋内運動広場

内容 子どもとお父さんが遊ぶ

対象 就学前の子どもとその父親

または祖父

■もりもりクッキング

日時 10月18日(水)10時〜11時30分

会場 生涯学習施設かしわのもり

内容 芋もち、けんちん汁作り

対象 就学前の子どもとその家族、

地域の人

定員 親子12組、地域の人10組

参加料 1人につき100円

申込開始日時 10月3日(火)9時

その他 当日は子育て支援センタ

ーかしわの子育てひろばは休み

■親子で遊ぼう

日時 10月20日(金)10時〜11時

会場 子育て支援センターはくよう

内容 みんなでハロウィン!

対象 子どもとその保護者

定員 10組

申込開始日時 10月10日(火)9時

■子育てセミナー

日時 10月25日(水)10時〜11時30分

会場 子育て支援センターはくよう

内容 親子健康セミナー

対象 就学前の子どもとその保護者

■HAPPY☆マッピー☆リフレ

ッシュ

日時 10月27日(金)10時15分〜11時

30分 ※受付10時

会場 黄金ふれあいセンター

内容 3B(さんびー)体操

講師 川口早苗さん(日本3B体

操協会指導士)

対象 市内在住で、就学前の子ど

もとその保護者

定員 30人 ※託児あり(20人)

参加料 300円

持ち物 運動靴、水分、タオル

申込開始日時 10月12日(木)13時

その他 当日は子育て支援センタ

ーこがねの子育てひろばは休み

問合せ・申込先 子育て支援セン

ターはくよう(☎33・0037)

島松子どもひろばまつり

日時 10月8日(日)13時〜16時

会場 島松公民館

内容 キャンドル作り、ゲーム、

バルーンアート、とりかえっこ

対象 18歳未満 ※未就学児は保

護者の同伴が必要

問合せ・申込先 島松子どもひろ

ば(☎0990・5984・8704)

こがね 子どもひろば

会場はいつでも黄金ふれあいセ

ンターです。

■大型スクリーンで映画を見よう

日時 10月8日(日)9時30分〜12時、

13時〜15時45分

内容 10月の子どもひろばで発表

対象 小学生以上 ※未就学児は

保護者の同伴が必要

■Happy Halloween

n〜本場のハロウィンを体験

日時 10月21日(土)13時〜15時30分

内容 北海道文教大学の学生と一

緒にハロウィンを楽しむ

対象 小学生

定員 100人

参加料 100円 ※当日徴収

持ち物 持ち帰り袋 ※仮装して

お越しください

申込期間 10月11日(水)〜18日(水)

※13時〜18時。15日(日)は休み

問合せ・申込先 フーレこがね

(☎32・2081)

教育・生涯学習

教育相談

日時 10月19日(木)10時〜16時

会場 市民会館市民相談室

対象 市内に住む小・中学生、

高校生およびその保護者

相談員 石崎美濃さん(精神

保健福祉士)

申込期限 10月18日(水)

問合せ・申込先 教育支援課

(☎33・3131内線1632)

せん定枝無料回収モデル事業 「せん定枝」を無料で回収します!

せん定枝限定! 各地区1回限定! で各家庭を巡回して無料で回収します

■収集日

10月の各地区「燃やせないごみ・粗大ごみ」の収集日

※「燃やせないごみ」「粗大ごみ」は無料になりません

1束につき直径30cm×長さ150cmまでに束ね、ごみ処理券を貼らずに、収集日の8時30分までに自宅前に排出してください

- ・家庭の庭から出たせん定枝に限定
- ・1本の直径が20cmを超える幹や根は回収しません
- ・集合住宅や店舗などから排出された「事業ごみ」となるせん定枝は回収しません
- ・せん定枝を、ごみ処理場に直接搬入しても無料になりません

●問合せ先●
廃棄物管理課 (☎33-3131内線1133)

教育・生涯学習

松恵小学校 特認校入学申込

松恵小学校は「特別認定入学指定校（特認校）」として、一定の条件により通学区域を越えて通うことができる小学校です。入学を希望する人は申し込みください。
申込期間 10月5日(木)～25日(水)各日8時45分～17時15分 ※土・日曜日、祝日を除く
申込方法 申込先に備え付けの入学学指指定変更許可申請書、通学経路図(市ホームページからダウンロードできます)を提出
必要条件 市ホームページをご覧ください
 なるか問い合わせください
その他 年度途中の転入学についても、定員に余裕がある学年に限り、随時申し込みを受け付け
問合せ・申込先 学校教育課(☎33・3131内線1623)

お知らせ

ミサイル落下時の行動について

ミサイルが日本に落下する可能性がある場合は、「Jアラート」を活用して防災行政無線で特別なサイレン音とともにメッセージを流すほか、「緊急速報メール」な

どにより緊急情報をお知らせします。メッセージが流れたら、直ちに次の行動をとってください。

- 屋外にいる場合
 - ・近くの建物や地下街などに避難する
 - ・近くに適当な建物がない場合は、物陰に身を隠すか地面に伏せて頭部を守る
 - 屋内にいる場合
 - ・できるだけ窓から離れ、できれば窓のない部屋へ移動する

問合せ先 基地・防災課(☎33・3131内線2242)

ヒグマ出没に注意

秋は、きのこ狩りやレジャーなどで山に行く人が多い季節です。例年、盤尻などでクマの足跡や目撃情報が寄せられています。きのこ狩りや溪流釣りなどに行く際は、行き先を家族、知人などに知らせたうえで、1人で行動せず、鈴・笛などの音を出しながら行動してください。また、クマは餌があると寄ってきますので、農産物や飲食物は適正に処理してください。
問合せ先 環境課(☎33・3131内線1143)

本庁舎内事務所の移動

10月16日(月)から、本庁舎1階の市民ホールと通路の拡張に伴い、

住宅情報 市営住宅入居者募集のお知らせ

- **受付日時・会場** 10月10日(火)～12日(木)各日9時～17時、17時30分～19時・市役所第2庁舎住宅課 ※17時30分以降は、道道江別恵庭線側の正面玄関から入場し受け付け
- **必要書類** 源泉徴収票、所得・課税証明などの収入がわかる書類、印鑑、障害者手帳など ※過去に申し込みをした人は抽選カードを持参
- **抽選日時・会場** 11月1日(水)10時・市役所第2庁舎会議室
- **入居可能日** 12月1日(金)

〈申し込み資格〉 次のすべてに該当する人
 ①住宅にお困りの人(持ち家のある人は申し込みできません) ②入居申し込みをした日において恵庭市に住所のある人、または勤務場所を有する人 ③同居、または同居しようとする親族がいる人(婚姻の届け出をしないが事実上婚姻関係と同様の事情がある人、婚姻を予定している人を含む) ④入居申し込みをした日において市税を滞納していない人 ※過去の滞納分も含む ⑤条例に定める収入基準に合致する人(収入を超過している人は入居できません)
 ※暴力団組員の申し込み・入居はできません。入居後に暴力団組員と判明したときは、退去していただきます

〈単身者の申込資格〉
 ①60歳以上の人 ②生活保護を受けている人 ③身体障害者手帳1～4級、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人

〈注意点〉
 ○駐車場使用料は1台につき月額2,500円(寿第二団地は500円)です
 ○公開抽選会の結果、当選した人については、連帯保証人が必要になります。原則として連帯保証人がいない場合は入居できません。なお、連帯保証人の基準などについては問い合わせください
 ○3LDKに申し込み可能な世帯人数は4人以上です

〈既存入居者にかかわる入居申し込みについて〉
 制度について、詳しくは問い合わせください

〈優先入居にかかわる優遇制度について〉
 障がい者世帯、高齢者世帯、母子世帯および父子世帯などを対象とした優遇制度を実施しています。応募の際、受付で交付する抽選番号が追加されます。詳しくは問い合わせください

番号	団地名	形式	構造	家賃(円)	建築年度
1	恵中央団地2号棟502号	3LDK	5階建5階	25,400～49,900	H16
2	恵中央団地3号棟204号	1LDK 単身可	5階建2階	16,900～33,200	H17
3	恵中央団地5号棟107号	3LDK	5階建1階	26,800～52,500	H24
4	恵中央団地5号棟506号	2LDK	5階建5階	22,600～44,400	H24
5	桜町団地2号棟103号	2K 単身可	4階建1階	11,600～22,800	H3
6	桜町団地2号棟305号	3LDK	4階建3階	21,000～41,200	H3
7	桜町団地3号棟306号	2DK	4階建3階	16,700～32,800	H10
8	桜町団地4号棟304号	3LDK	4階建3階	22,100～43,400	H7
9	桜町団地5号棟301号	2DK	4階建3階	16,700～32,800	H10
10	桜町団地10号棟401号	2DK	4階建4階	15,700～30,800	H5
11	旭団地1号棟306号	3DK	5階建3階	15,600～30,700	S52
12	旭団地4号棟405号	3DK	5階建4階	16,800～33,000	S54
13	寿第一団地2号棟501号	3DK	5階建5階	15,300～30,100	S54
14	寿第一団地3号棟602号	3LDK	6階建6階	25,900～50,900	H14
15	寿第二団地22号	2DK 単身可	平屋建	4,000～7,900	S42

※1～4、14はエレベーターあり
 ※決定家賃額は、入居者の所得に応じて算出した額となります

市営住宅入居に係る「随時募集」の受け付けを開始します

入居者を募集した後、「応募がなかった」「当選した人が入居を辞退した」などの住戸について、すぐに入居が可能な住戸がある場合に限り、随時、入居者を募集します。募集の有無については、あらかじめ問い合わせください
 ※申込資格などは、公募の場合と同様です。随時募集は、先着順での受け付けとなります(予約はできません)

本庁舎の部署の配置が一部変更となります。

主な変更部署

変更部署	変更後
福祉課	2階(27番)
障がい福祉課	1階(12番)
契約課・財政課	2階(29番)
選挙管理委員会事務局	2階(28番)

その他 詳しくは本庁舎内に掲示する案内図をご覧ください

問合せ先 総務課 (☎33・313 1内線2215)

演習通報

島松地区 10月1日(日)～10日(火)、14日(土)、15日(日)各日7時～20時、11日(水)～13日(金)各日7時～21時
 恵庭地区 10月15日(日)8時～17時
 その他 12時～13時は演習を行いません。16日(月)～31日(火)の演習日程については、決まり次第市ホームページに掲載します

えにわアート・バンク 新作作品展示会

恵庭ゆかりの作家が制作した絵画、写真、書道、パッチワークなどの芸術作品を貸し出します。
貸出期間 1年単位
貸出先 市民が自由に鑑賞できる

展示スペースを有する事務所、店舗、病院など

公開日時 10月20日(金)、21日(土)各日10時～17時、22日(日)10時～16時

公開会場 市民会館展示室

問合せ先 社会教育課 (☎33・3131内線1714)

マイナンバーカード

平日の市役所開庁時間のほか、休日にも交付します。

対象者には交付通知書を送付しています。



交付日時 10月29日(日)9時～12時
問合せ・交付先 市民課 (☎33・3131内線1129)

募集

ファミリー・サポート・センター **協力会員**

協会員(子育ての手助けが可能な人)を募集します。詳しくは問い合わせください。

対象 市内在住の20歳以上の人で、子育ての手助けが可能な人
問合せ・申込先 ファミリー・サポート・センター (☎33・2111)

子育て応援企業表彰

対象 市内に事業所があり、次の支援活動を行っている企業

- ①従業員や地域の若者に対する結婚支援
- ②従業員に対する仕事と家庭を両立しやすい環境の整備などの支援
- ③企業活動を通じて子どもと子育て家庭の応援
- ④地域の子育て活動との協働による支援

応募方法 市ホームページを確認のうえ、申請書をダウンロードして応募

応募期限 11月10日(金)
問合せ・応募先 子ども家庭課 (☎33・3131内線1244) / x@kotonokatei@city.e-niwa.hokkaido.jp

学校給食協会パート調理員

募集人数 2人

資格要件 50歳未満の人
業務内容 給食調理など ※試用期間あり
勤務場所 学校給食センター
勤務時間 8時～12時
賃金 時給870円(試用期間は830円)

任用期限 平成30年3月31日 ※更新任用あり
処遇 通勤手当あり
応募方法 市販の履歴書(A4判)に記入し、持参または郵送

応募期限 10月13日(金) ※郵送の場合は13日(金)必着
選考方法 面接試験 ※後日、日時を通知
問合せ・応募先 (一財)恵庭市学校給食協会 (☎0611-14333北柏木町3-129) / ☎32・6620

問合せ・申込先▶職員課 〒061-1498 恵庭市京町1 (☎33-3131内線2221)

臨時職員募集

- 受験資格のない人** ①成年被後見人または被保佐人②禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、または執行を受けることがなくなるまでの人③11月1日現在で満65歳以上の人 ※他の仕事との兼職はできません
- 処遇など** 通勤手当有り(正職員に準ずる)、賞与無し
- 任用期間** ①～④▶11月1日～ ※最大で平成30年3月31日まで、⑤▶11月1日～12月31日
- 募集内容** [資格要件は10月31日現在取得見込みを含まず]

- 試験方法** 面接試験 ※履歴書提出後に日時・会場を連絡
- 申込方法** 10月2日(月)～13日(金)に必要書類を添えて申し込み ※平日8時45分～17時15分。郵送の場合は13日(金)必着
- 必要書類** ①市指定様式の履歴書(職員課、島松支所、恵み野・中恵庭出張所に備え付け、または市ホームページからダウンロード ※片面印刷) ②資格要件にある資格・免許を証明できる書類の写し ③普通自動車運転免許を必要とする職種は免許証の写し ※その他の募集については、市ホームページに掲載しています

職種	賃金	社会保険	雇用保険	市外居住	採用予定人数	年齢・資格要件	業務内容	労働時間	勤務内容の問合せ先
1 児童クラブ指導員	月額143,200円	有	有	可	2人	次のいずれかに該当する人 ①保育士、幼稚園教諭、教員免許、社会福祉士のいずれかの資格を有する人 ②高等学校卒業生などであって、児童福祉または児童クラブに類似する事業経験が2年以上ある人 ③大学(または大学院)で社会福祉学、心理学、教育学、芸術学、体育学またはこれらに相当するいずれかの課程を修め卒業した人	児童クラブに在籍する児童の安全管理、遊びや生活指導、その他運営に必要な事務ほか	週29時間(注) 週20時間未満 ※週3日程度。時間外、土曜日の勤務あり	子ども家庭課(内線1236)
2 児童クラブ指導員	時給1,140円	無	無	可	2人				
3 児童厚生員	時給968円	無	無	可	1人		児童館などを利用する児童の安全管理、遊び指導など	週20時間未満	子ども家庭課(内線1244)
4 母子父子自立支援員	月額155,000円	有	有	可	1人	大学などで心理学、社会福祉学などを専攻または各種相談業務の経験があり、普通自動車運転免許(AT限定可)を取得している人	ひとり親家庭などが自立するための生活、就労、子育てなどの相談対応、関連事務など	週29時間	子ども家庭課(内線1234)
5 ごみ排出指導員	日額6,400円	無	有	不可	1人	普通自動車運転免許(AT限定不可)を取得し、運転業務の経験がある人	不法投棄などのパトロール	週38時間45分	廃棄物管理課(内線1134)

(注)原則として平日の12時55分～18時40分の5時間45分勤務 ※週1日、12時40分からの勤務あり。時間外、土曜日の勤務あり

検診内容	特定健康診査	胃がん	大腸がん	肺がん	子宮がん	乳がん	肝炎ウイルス	歯科健診
①特定健康診査・がん検診	○	○	○	○	○	○	○	○ (1月21日(日)のみ)
②対がん協会がん検診	○	○	○	○	○	○	○	
③レディース検診	○	○	○	○	○	○	○	

■健康診査・がん検診
 ①特定健康診査・がん検診
 日時 12月8日(金)7時30分～11時30分、平成30年1月21日(日)8時～10時30分
 会場 保健センター
 ②対がん協会がん検診
 日時 ①12月20日(水)②平成30年1月25日(木)各日集合7時40分～8時5分 ※②は女性限定
 集合場所 保健センター、市民会館
 会場 対がん協会検診センター(札幌市) ※無料バスで送迎。恵庭着13時頃(予定)
 定員 60人
 ③レディース検診
 日時 12月11日(月)、平成30年1月13日(土)各日8時～14時
 会場 保健センター
 申込開始日 ①②③全て11月2日(木)

■高齢者等インフルエンザ予防接種
 日程 10月1日(日)～平成30年1月31日(水) ※医療機関により日程が異なる場合があります。事前に医療機関に問い合わせください
 接種方法
 下記の医療機関に事前に問い合わせのうえ、接種時に健康保険証など住所・氏名・生年月日を確認できる書類を提示 ※生活保護受給者は受給証明書を提示

検診名	対象	検診料
特定健康診査(健康診査)	35歳以上の生活保護受給者、40歳以上の国民健康保険加入者	無料
胃がん	35歳以上の人 胃がん検診はバリウム検査で	1500円
大腸がん	35歳以上の人 大腸がん検診は	700円
肺がん	35歳以上の人	3000円
子宮がん	20歳以上の女性	1600円
乳がん	35歳以上の女性 マンモグラフィ検査	1700円
肝炎ウイルス(B・C型)	35歳以上の人	600円
歯科健診	35歳以上の人は妊婦	無料

接種できない人
 ・発熱(37.5℃以上)している人
 ・重篤な急性疾患にかかっている人
 ・インフルエンザワクチンや卵などでアナフィラキシー(急性アレルギー反応)を起こしたことがある人
 ・過去に免疫不全の診断を受けた人
 ・医師に予防接種が不適当と判断された人
 接種費用 1000円 ※生活保護受給者、接種中止者は無料
 医療機関
 恵庭第一病院、恵庭南病院、尾形病院、恵み野病院、恵み野病院附属恵庭クリニック、岡田内科小児科医院、小池内科外科クリニック、福原医院、宮脇整形外科医院、いざわ内科循環器クリニック、恵み野内科循環器クリニック、恵み野耳鼻咽喉科、カリンバこどもクリニック、岩崎クリニック、恵庭みどりのクリニック、なかじま耳鼻科クリニック、つつみ整形外科クリニック、かたおか循環器内科クリニック、ラ・デュースクリニック、緩和ケアクリニック、恵庭、くどう内科循環器内科クリニック、たかはしかえ内科、循環器クリニック、えにわ内科、消化器内科クリニック、恵庭駅前クリニック、恵み野駅のとが整形外科クリニック、ひまわり皮膚科形成外科クリニック

接種対象
 恵庭市に住居登録があり、接種日現在次の①②のいずれかに該当する人
 ①満65歳以上の人
 ②満60歳以上65歳未満で、身体障害者手帳1級の心臓、じん臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障がいの人 ※接種時、医療機関に手帳または診断書を提示

10月27日(金)

第49回 がん予防道民大会 in 恵庭

がん予防の正しい知識と、がん検診の重要性についての普及啓発を図ることをテーマに、抗がん剤治療の専門家やがん治療の体験者による講演を行います。

また、恵庭出身のアーティストによるミニライブもあり、がんは若年層の人たちにとっても、身近な問題であるということを理解いただく機会にしたいと思います。皆さんの参加をお待ちしています！

参加申し込みは
 10月10日(火)まで！

時間▶12時45分～15時50分 ※開場12時
 会場▶市民会館大ホール 定員▶800人

プログラム

- 特別講演 「肺がんが怖くなくなる日を目指して」
 ▷講師 磯部宏さん (KKR札幌医療センター病院長)
- ミニライブ
 ▷演奏 岩井フミトさん (FOLKSボーカリスト)
- 健康講話 「神様に生かされた理由」
 ▷講師 阿南里恵さん (NPO法人日本がん・生殖医療学会理事)

■健康づくり相談日/プレママ相談
 日時 10月30日(月)9時～12時
 会場 保健センター

内容 健診結果の見方、介護・認知症予防相談、食生活相談など/妊婦の健康相談・栄養相談など
 その他 事前に電話で申し込み



10月のおはなし広場

対象 午前開催▶乳幼児、午後開催▶幼児・児童
定員 各回30人

会場	日時	出演
図書館本館	4日(水)11時～	ばたぼん
	4日(水)15時～	あかずきんちゃん
	6日(金)14時30分～	おはなしさんた恵夢
	11日(水)11時～	おはなしばんぷきん
	13日(金)14時30分～	おはなしさんた恵夢
	19日(水)11時～	読み聞かせの会「知恵袋」
恵庭分館	25日(水)11時～	おもちゃばこ
	11日(水)15時～	ストーリーショッパ
	18日(水)11時～	ばたぼん
島松分館	26日(水)11時～	絵本サークルひだまり
	11日(水)15時～	おはなしのぼうけんエルマー
	19日(水)10時30分～	おもちゃばこ

10月の図書館映画会

時間 各日14時～
会場 水曜日▶図書館本館視聴覚室、
土曜日▶図書館本館会議室
定員 大人▶100人、子ども▶20人

日程	内容
18日(水)	「市民ケーン」
25日(水)	「祇園囃子」
28日(土)	アニメ「学校の怪談～恐怖の学校編～」

水曜日は一般、土曜日は子どもが対象の映画

ハッピーマンデーミニ工作会

日時 10月9日(月)14時～15時
会場 図書館本館おはなしの部屋
定員 30人

BALLOONおはなし会

市内在住の外国人が原語で絵本の読み聞かせをします。
日時 10月11日(水)16時～16時40分
会場 図書館本館おはなしの部屋
対象・定員 幼児～小学生・30人

大人のための朗読会～北海道ゆかりの文学を読む～

日時 10月28日(土)13時30分～15時
会場 図書館本館視聴覚室
定員 50人

読書推進月間
記念事業

シネマ☆マラソン

日時 10月25日(水)①10時30分～12時55分②14時～15時
30分③17時30分～19時45分
会場 図書館本館視聴覚室
内容 ①「砂の器」②「祇園囃子」③「東京物語」
定員 50人

絵本作家えがしらみちこさん原画展

日時 10月3日(火)～15日(日)
会場 図書館本館ギャラリー

図書館ギャラリーの使用申し込み (平成30年2月・3月)を受け付けます

受付開始日時 10月10日(火)10時
会場 図書館本館事務室
対象 市内に居住または通勤・通学する個人、市内の
団体
使用期間 2月～3月のうち連続した2週間以内
その他 申し込みが重複した場合は抽選。1月は、特別
整理休館日を予定しているため使用できません

ハッピーハロウィン仮装おはなし会

好きな仮装で来てね。図書館でもグッズを用意します。
日時 10月29日(日)14時～
会場 図書館本館視聴覚室
対象・定員 小学生まで・50人

第25回 図書館まつり

10月14日(土)10時～15時 図書館本館
※いずれも12時～13時はお休み

時間	内容	展示
終日	図書館まつり装飾(玄関ホール) えがしらみちこ「いろいろお てがみ」原画展(ギャラリー) 顔はめパネル	展示
10:00～ 11:30	お手玉作り(更生保護女性 会)	会議室
13:00～ 14:30		
10:00～ 11:30	おりがみ教室(北村タキ子 さん)	
13:30～ 14:30		

時間	内容	集会室
10:00～ 11:30	昔遊び(昔遊びボランティ アの皆さん)	集会室
13:00～ 15:00	映像絵本「第1部 注文の 多い料理店」「第2部 よだ かの星」(男声読み聞かせ 隊 with Ms)	
10:00～ 11:30	楽しい工作(和光小学校ア ート教室)	休憩コーナー
13:30～ 14:30	缶バッヂ 子ども体験アン ピリンピック(大雪青少年 交流の家)	
10:30～ 11:30	ピブリオバトル(読書サポー ター) ※事前に申し込みが必要	こころぎ コーナー

時間	内容	視聴覚室(ステージ)
11:00～	オープニングセレモニー	
11:10～	影絵「へえこいたのだけ だ?」、しかけ絵本「ばけ ばけばけばけたくん」 (わかくさまザグース)	
11:30～	大型絵本「トラネコとクロ ネコ」(恵み野中学校)	
11:45～	大型紙芝居「どろぼうがっ こう」(あかずきんちゃん)	
13:30～	しかけ読み聞かせ&ミュー ジックショー「はらべこあ おむし&ハッピーバースデ ー」(おもちゃばこ)	
14:00～	合唱「さんば他3曲」(恵庭 少年少女合唱団)	
14:20～	「マジックショー」(Jiro)	
10:00～ 12:00	クイズに答えて♪ めざ せ! としょかんはかせ!	児童コーナー
13:00～ 15:00		

●図書館まつり昔遊びボランティア募集!
当日、子どもたちにお手玉や独楽などの昔遊びを教えたり、一緒に遊んだり
しませんか? ※窓口または電話で申し込みください

催し
保健・介護・福祉
子育て
教育・生涯学習
お知らせ
募集
保健センター
図書館

埼玉にいるおじさんへ
来年もまた
会えるのを楽しみにしてるね。



あいみ
安原愛海ちゃん
(4歳)

くるみ
安原來海ちゃん
(1歳)

だいき
安原大起くん
(恵み野旭小2年)



勇壮な音が響く 郷土芸能「恵庭岳太鼓」

恵庭の郷土芸能「恵庭岳太鼓」。今月のマイタウンは、恵庭岳太鼓の歴史や「恵庭岳太鼓保存会」の活動について紹介します。

「恵庭岳太鼓」の歩み

恵庭ですらん踊りと並ぶ、恵庭の郷土芸能「恵庭岳太鼓」。太鼓の音は人々に活気をもたらし、今やイベントを盛り上げるには欠かせない存在です。

「恵庭岳太鼓」の誕生は、昭和59年9月18日。前年の昭和58年12月に、陸上自衛隊島松駐屯地で開催された芸能祭で、隊員が樽による太鼓演奏を披露したのがきっかけでした。

その後、「恵庭に太鼓の郷土芸能を」という機運が高まり、健康で明るく活力に満ちた郷土を築くことを目的に「恵庭岳太鼓振興保存会」を設立。力強く発展する恵庭を象徴する郷土芸能として、「文化振興」「青少年健全育成」「商工業の発展」の3つの願いを込めました。

平成6年11月には、創立10周年を迎えたのを機に、現在の「恵庭岳太鼓保存会」に改称。平成25年に、創立30周年を迎えました。

ちびっこ ぎやらいい



「ひまわり」
佐竹 乃依ちゃん (5歳)



「ひまわり」
林 恭輔くん (5歳)



さくら保育園児作品

「恵庭岳太鼓保存会」の 取り組み

現在、恵庭岳太鼓保存会の会員数は92人。そのうち、小学生50歳代で構成される技能会員32人が、太鼓のたたき手としてイベントなどに出演し、設立からこれまで400回以上の演奏をこなしています。



▲9月20日の豊栄神社例大祭での演奏

同会は、恵庭岳太鼓を正確に伝承するため、週3回、東恵庭会館で演打や振り付けの練習を積んでいます。「白扇太鼓」や「漁川激流太鼓」「恵庭岳四季打ち太鼓」など、市内の豊かな自然を表現した曲を創作し、躍動感あふれる振り付けを行っています。

また、次世代へ郷土芸能を伝承するため、同会の準会員の育成や学校での出前授業など、幅広く普及・推進活動も展開しています。平成26年には学校・社会教育の優れた実践活動をたたえる「石狩管内教育実践奨励表彰」に輝きました。

恵庭の郷土芸能として親しまれている「恵庭岳太鼓」。勇壮な音と躍動感あふれる振り付けは、これからも恵庭のまちに活気をもたらし続けることでしょう。

恵庭を代表する郷土芸能の一つとして、これからも頑張っていきたい

私たちは、姿勢や一つ一つの振りの動きなどの基本を大切にして、日々の練習に取り組んでいます。

恵庭岳太鼓の演奏を通じて、和太鼓の素晴らしさや一生懸命取り組むことの大切さが伝わればと思います。

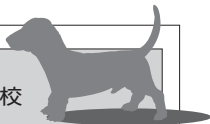
恵庭を代表する郷土芸能の一つとして、これからも頑張っていきたいです。



恵庭岳太鼓保存会

ペットのマナー教室開催！

- 日時 10月29日(日) 12時～15時
- 会場 北海道エコ・動物自然専門学校 (恵み野西 5-10-4)
- 内容 ペットのしつけ、お手入れ体験
- 参加要件 実技中心のため、愛犬などの同伴で参加 ※犬を同伴する場合は、市の登録および狂犬病予防接種注射済票が交付されていること
- 講師 油谷絵理さん (リリアンドッグスクール)、銭谷光香さん (ドッグサロンジェニー)
- 参加料 無料
- 定員 15組 ※定員とは別に見学可
- 申込期限 10月24日(火)
- その他 駐車場は生協 (恵み野西 5-3-1) の屋上駐車場をご利用ください。愛犬には、首輪とリードの着用をお願いします



●問合せ・申込先●
北海道エコ・動物自然専門学校 (☎ 36-2311)

ENIWA HAPPY HALLOWEEN 2017
えにわハッピーハロウィン 2017

衣装参加大歓迎！！
今年も盛りだくさんの内容で開催します！

日時 10月28日(土) 11時～19時
会場 道と川の駅「花ロードえにわ」
内容 飲食ブース、ステージイベントなど
問合せ先／三浦 (090-8426-4063)

世界一のハロウィン畑をみんなで作ろう！



人の動き	人口	69,518	(+ 49)
	男	33,814	(+ 28)
	女	35,704	(+ 21)
	世帯	32,742	(+ 40)

9月10日、「えにわん産業祭」を総合体育館で開催しました。多くの企業や団体が、地元の特産品などをPR。参加者は恵庭の産業を知ったり、体験したりすることができました。また、当日は姉妹都市・山口県和木町と友好都市・静岡県藤枝市からも出店。さらには商品開発に向けたマッチング商談会など、出店者同士の交流も行われました。今後、どのような商品が開発されるのが楽しみですね。



恵庭日記

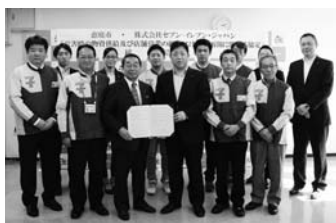
Kawasemi Photo Letter



8/27 ~ 29 島松通学合宿



9/3 サイクルフェスタ・恵庭2017



9/7 災害時の物資供給及び店舗営業の継続又は早期再開に関する協定締結 (セブン・イレブン・ジャパン)



9/16 第7回小学生ふるさと景観絵画コンクール表彰式

編集後記

■先日、札幌のオータムフェストに行ってきました。混雑していましたが、焼きガキやおびら牛・うに焼き寿司など、ぜいたくに食しました。しかし、フェスト価格とあってか、なかなかお高い…なんて思ったりして。(舞)

■先月はイベント盛りだくさん。カメラの中は、紙面で紹介しきれないほど、皆さんの笑顔あふれる写真でいっぱい！表紙の写真も、どれにしようか悩むくらい…。でも、こんな悩みなら、いくらでも抱えていきたいです。(剛)

■クールビズが9月で終わり、半袖から長袖へ。季節変わりは服を購入したくなります。でも、買い物する時間があるなら愛犬との時間をつくります。決定！ジャージで紅葉見えます。10月です。恵庭渓谷は超見ごろです。(匠)

表紙専話



9月9日は「救急の日」。この日、市消防本部は「消防フェスタ2017」を開催しました。陸上女子100m、200mの日本記録を持つ福島千里選手が「一日消防署長」となり、応急手当や模擬消火の体験、住宅用火災警報器設置のPRなどを行いました。

●各種案内

防災行政無線 ☎35-4664 消防火災 ☎33-3191

(防災行政無線の放送内容は市ホームページからご覧になれます)

●市内の主な施設

市役所	京町1	☎33-3131
島松支所	島松仲町2-5-1	☎36-8324
恵み野出張所	恵み野北3-1-1	☎36-8200
中恵庭出張所	中央381	☎33-3681
消防本部	有明町2-4-14	☎33-5191
市民会館	新町10	☎33-3171
島松公民館	島松本町3-12-20	☎36-7503
総合体育館	黄金中央5-199-2	☎32-2261
図書館(本館)	恵み野西5-10-2	☎37-2181
郷土資料館	南島松157-2	☎37-1288
保健センター	南島松828-3	☎37-4121
児童館	福住町3-12-5	☎32-2559
青少年研修センター	駒場町3-3-16	☎33-2766
黄金ふれあいセンター	黄金南5-11-1	☎32-2081
夢創館	島松仲町1-2-20	☎36-6050
生涯学習施設かしわのもり	大町1-5-7	☎33-7171

メール配信サービス

(登録料は無料)



市ホームページから新規登録、または配信項目の追加登録をお願いします。

【随時配信】

- 防災情報
- 不審者情報
- 緊急情報
- 未帰宅者情報

【月2回程度配信】

- 恵庭市イベント情報



問合せ先

総務部 情報・事務管理課
 (☎33-3131 内線2213)



暮らしのお知らせを e-niwa で!



77.8MHz