



2017.9

広報 ENIWA

島松
Shinamatsuekidori

道道島松停車場線



目次

[今月の特集] P2 ~ P5

未来が変わる。「賢い選択」

[シリーズ恵庭の歴史を歩く] P6 ~ P7

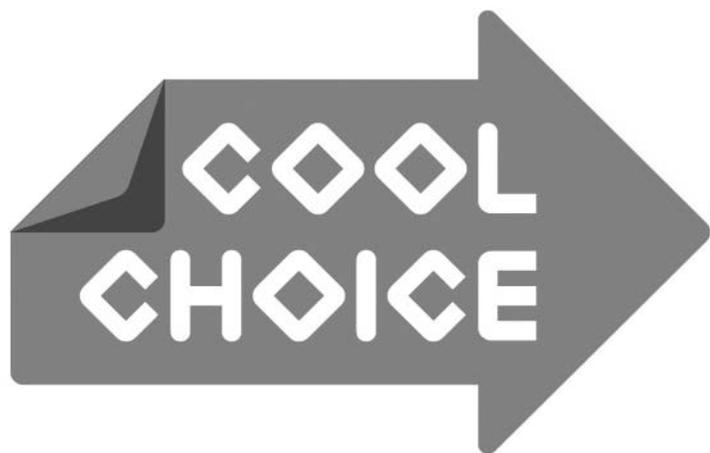
[暮らしのお知らせ] ... P8 ~ P17

[マイタウンえにわ] ... P18 ~ P19



恵庭市
公式 Facebook





未来の
ために、
いま選ぼう。

特集

未来が変わる。 「賢い選択」



環境省COOL CHOICE
MOE 萌えキャラクター
君野イマ

世界の平均気温は上昇している。
その大きな要因は、温室効果ガスの排出。
環境に配慮していない製品や行動により
温室効果ガスの排出量が増えているのです。
これを抑えるために、私たちにできることは何か。
消灯、温度設定、節水など、
普段の生活の中で無理なくできること。
どんなことでもいいのです。
未来のために、いま選ぼう「賢い選択」。
あなたが選べば、未来は変わる。



環境省COOL CHOICE
MOE 萌えキャラクター
君野ミライ

**地球温暖化を招く要因は
環境に配慮しない製品や行動**

経済の成長に伴い、私たちの生活の利便性は日々向上しています。その一方で、便利な製品や行動が、環境に影響を及ぼしていることを知っていますか？

世界の地上での平均気温は、1880(明治13)年〜2012(平成24)年の間に0.85度上昇。気温の上昇は異常気象をもたらし、特に近年は、地球温暖化の影響と考えられる短時間の大雨などが各地で発生しています。

また、地球温暖化による近年の気候変動は、洪水や干ばつ、食料生産や健康など、私たちの生活や自然の生態系にさまざまな影響を及ぼしています。

その原因は、二酸化炭素やメタンなどの「温室効果ガス」の排出。このまま排出量が増え続ければ、世界的に豊かな自然環境が損なわれてしまいます。

このことから、2015(平成27)年のCOP21(気候変動枠組条約第21回締結国会議)において「パリ協定」が採択。新しい地球温暖化対策の国際的ルールが決定しました。

パリ協定では、各国が排出量の削減目標を設定。日本は、2030年度の温室効果ガスの排出量を、2013(平成25)年度比で26%削減することを目標としています。

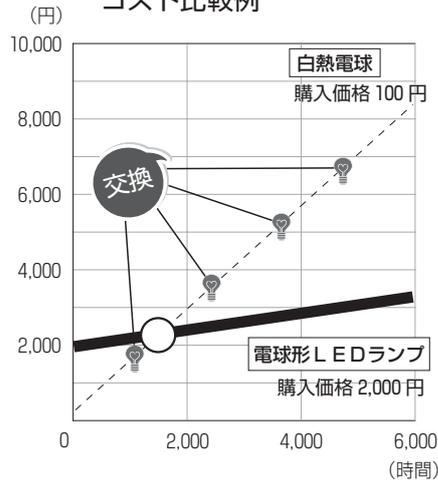
特に、事務所や店舗などの「業務その

「賢い選択」なんて言うと堅苦しくて難しく思えますが、大切なのは「身近な省エネの積み重ね」です。地球温暖化対策はもちろん、家計の支出を減らすことにもつながり、まさに一石二鳥！
一つ一つは小さなことでも、みんなで取り組めば大きな効果が生まれます。家計にも環境にも優しいクールチョイス。あなたも始めてみませんか？



環境課
主事 早坂 貴友

■白熱電球と電球形LEDランプとのコスト比較例



左のグラフを見てください。白熱電球と電球形LEDランプとでは、約9カ月(1,500時間)程度でコストが逆転することがわかります。最新の省エネ家電に買い換えることで、電気料金を抑えることができるのです！

荷物はできるだけ1回で受け取り！

1回で受け取ることで、再配達に伴いトラックから排出される二酸化炭素や、配達に係る労働力を削減できます。荷物を受け取る時は、必ず時間帯や受取場所を指定しましょう



◀◀◀「統一省エネルギーラベル」

小売業者が製品の省エネ情報を表示する制度により、年間の目安となる電気料金などの情報を表示するラベル。エアコン、冷蔵庫、テレビ、照明器具などに表示されます

最新の省エネ家電 こんなにお得！

古い家電を使い続けることは、余計に光熱費がかかります。省エネ家電への買い換えで、光熱費が削減できます

例えば…買い換え時期がきたら

- 冷蔵庫▶ 買い換えることで、電気代が10年前と比べて約47%おトク！
- テレビ▶ 買い換えることで、電気代が6年前と比べて約29%おトク！

車のエアコン 使用は適切に！

車のエアコンは、車内を冷却・除湿する機能です。暖房として使用するときは、エアコンスイッチをOFFにしましょう。また、冷房で車内を冷やしすぎないようにしましょう



例えばエコカーをかう、エコ家電に買い換えるなど低炭素型の製品を使用するという「選択」、公共交通機関などのサービスを利用するという「選択」、クールビズを実践するというライフスタイルの「選択」など、私たちが身近に取り組むことができる行動を推進しています。

私たちが積極的に行動することで、地球温暖化の防止、そして未来の環境を守ることに繋がっていくのです。

他部門」と、私たちの生活の拠点である「家庭部門」においては、温室効果ガスの排出を約40%削減することが求められているのです。

地球温暖化を防止するための国民運動「クールチョイス」

国では、温室効果ガスの削減に向けた目標を達成するため、低炭素型の製品・サービス・行動など、地球温暖化対策に資するあらゆる「賢い選択」を促す国民運動「COOL CHOICE (クールチョイス)」を推進しています。

※ 1 温室効果ガス：太陽からの熱を閉じ込めて保温する働きのある気体。人間が排出している温室効果ガスの8割近くは、化石燃料の燃焼や森林破壊に伴う二酸化炭素。その他、メタンやフロンなどがある
 ※ 2 パリ協定：COP21が、2020年度以降の地球温暖化対策の枠組みを取り決めた協定。196の条約加盟国・地域全てが参加
 ※ 3 クールチョイス：省エネ・低炭素型の製品やサービス、行動など、温暖化対策に資するあらゆる「賢い選択」を促す国民運動。温暖化防止に向けた意識改革や行動喚起を促していく



市の取り組み

低炭素まちづくり促進事業補助

※平成 29 年度は受付終了

- 太陽光発電システム
- 木質バイオマスストーブ
- 家庭用燃料電池
- 潜熱回収型ガス給湯器
- 潜熱回収型石油給湯器
- 自然冷媒ヒートポンプ給湯器
- ガスエンジンコージェネレーション

うちエコ診断 ※9月・10月各1回実施

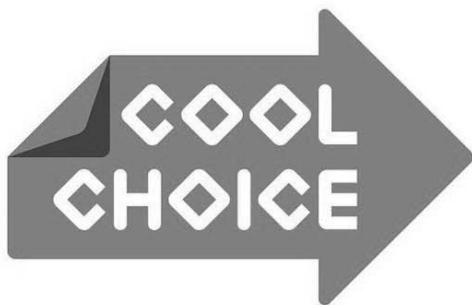
公的資格を持つ「うちエコ診断士」が、あなたの暮らしに合う省エネ対策を提案します

市や事業者も、積極的に地球温暖化対策に取り組む

3月には、原田市長がクールチョイスに賛同し、市全体で地球温暖化対策に取り組むことを宣言。市民や事業者に対し、地球温暖化対策に向けた意識改革や、自発的な取り組みを定着・拡大するため、情報提供や普及啓発を行うとともに、今後は取り組みの効果を検証していきます。

市ではこの他にも、地球温暖化対策につながる設備を設置する人に対し補助金を交付したり、市民に省エネ対策を提案する「うちエコ診断」を行ったりして、

恵庭市 ^{クール}COOL ^{チョイス}CHOICE 宣言



未来のために、いま選ぼう。

地球温暖化対策に関する国際的な枠組である「パリ協定」が発効し、世界の平均気温上昇を2度未満にすること、今世紀後半の温室効果ガスの排出を実質ゼロにすること、などの共通の目標に向かって世界は動き始めています。

我が国において政府は、2030年までに温室効果ガス排出量を2013年度と比べて26%削減するという目標を設定し、その達成に向けて、省エネ・低炭素型の製品・サービス・行動など、温暖化対策に資するあらゆる「賢い選択」を促す「COOL CHOICE」を推進しています。

恵庭市においては、地球環境をより良くするために、そしてわたしたちのまちが「花・水・緑・人がつながり夢ふくらむまちえにわ」であり続けるために、この取組に賛同し、市民や事業者の皆さんと力を合わせ一丸となって地球温暖化対策に取り組む「恵庭市 COOL CHOICE」を推進することを、ここに高らかに宣言します。



普及活動を行っています。

また、市内の企業団体や市民の皆さんには、地球温暖化防止に向けた意識改革や行動喚起のため、クールチョイスへの「賛同登録」を呼び掛けています。ぜひ、登録をお願いします。

クールチョイスに賛同しているFMラジオ放送局の「こらむま(いーにわ)」では、地域コミュニティ放送を利用した啓発事業を行う予定。ラジオ放送の持つネットワークや地域情報の発信力を生かし、放送やイベントなどを通じて、市民に地球温暖化防止の取り組みを呼び掛けていきます。

あなたも一緒に「賢い選択」しましょう！

私たちにも、できることはたくさんあります。普段の節電、節水など光熱水費の削減のほかに、クールビズ運動をきっかけにおしゃれな服を着こなしたり、なんてこともできますよね。

私たち一人ひとりが、地球温暖化を防ぐために必要なことは何かを考え、行動を起こすことが大切。小さな行動の積み重ねが、未来の環境保全につながります。恵庭の豊かな自然環境を守るためにも、市民や事業者の皆さんで力を合わせて、できることから取り組みましょう。

さあ、皆さんも一緒に「賢い選択」しませんか？

**南恵庭駐屯地創設65周年
第3施設団創隊56周年 記念行事**

日時 9月3日(日)9時～14時30分
会場 南恵庭駐屯地
内容 観閲式、観閲行進、訓練展示、
装備品展示、施設器材体験搭乗、戦
車・装甲車体験搭乗、音楽演奏(第
7音楽隊、恵庭南高校吹奏楽部、恵
庭中学校吹奏楽部)、流しそうめん、
ふわふわドームほか
問合せ先 南恵庭駐屯地広報班 (☎
32-3101 内線 261)

**「高齢者・障害者の人権あし
ん相談」強化週間のお知らせ**

9月4日(月)～10日(日)は、全国一斉
「高齢者・障害者の人権あしん相談」
強化週間です。法務局職員や人権擁護
委員が、相談時間を延長して対応しま
す。
相談は無料で、秘密は厳守されます。
お気軽に相談ください。
相談日時 9月4日(月)～8日(金)各日8時30
分～19時、9日(土)・10日(日)各日10時
～17時

**全国共通人権相談ダイヤル
☎ 0570-003-110**

問合せ先 札幌法務局人権擁護部 (☎
011-709-2311 内線2210)

無料調停相談会

日時 9月12日(火)10時～15時30分
会場 男女共同参画センター (札幌市
北区北8西3エルプラザ4階)
内容 家事▶夫婦関係、親子関係、遺
産相続など、民事▶金銭の貸し借り、
売上代金の支払い、交通事故の損害、
近隣とのトラブル、慰謝料などの調
停手続きの利用について
問合せ先 札幌地方裁判所総務課広報
係 (☎011-350-4802)

**近畿大学公開講座 2017
in 恵庭**

日時 9月30日(土)開場12時30分、開会
13時
会場 市民会館大会議室
講師 森澤勇介さん(理工学部理学科
化学コース准教授)、中野人志さん
(理工学部電気電子工学科教授)
定員 100人
申込方法 開催日・住所・氏名・電話
番号・ファクス番号・メールアドレス
を明記し、ファクス・メール・郵
送のいずれかで申し込み
問合せ・申込先 近畿大学バイオコー
クス研究所 (〒061-1375南島松157-
1/☎37-6301/FAX37-8522/メールri
koh-kym@itp.kindai.ac.jp)

地域FM放送 **e-niwa** 発!
地球温暖化対策啓発事業



コミュニティFMの持つ人的ネットワークや、地域
情報の受発信力など市民参加メディアの特性を活用
しながら「COOL CHOICE」の周知啓発を
行い、市民への意識喚起を図ることにより、ライフ
スタイルを見直す行動への一助とします

市民の声 (スポットCM) の放送

■私の「COOL CHOICE」宣言

60秒スポットCM(コマーシャルメッセージ)として、市民
の生の声による宣言を繰り返し放送します

啓発番組の放送

■市民パーソナリティによる情報の受発信

あなたの家庭でのちょっとした取り組みや工夫など、ぜひ教
えてください!

■若い世代への直接的アプローチ

市内の中学校に協力いただき、ラジオや校内放送で身近な取
り組みを紹介する予定です

■地域団体や賛同企業、行政との連携

クールチョイスにつながる取り組みを生中継で紹介します

恵庭の“たから”は市民の“ちから”

地域FM放送 e-niwa
三浦 真吾 さん



恵庭は、豊かな自然環境の中で市民主
導のまちづくりを行う、可能性のある
まち。環境の保全を「自分たちの問題」
と考え、恵庭で暮らす市民の「力」で、
ラジオを通じて循環可能・持続可能な
まちを一緒に作りましょう!



恵庭の環境・エネルギーを
見て体験しよう!

**えにわ環境・
エネルギー展**

9月9日、10日 各日 10時～15時
会場▶えこりん村ガーデンセンター花の牧場

「うちエコ診断」
も実施!

省エネを学ぼう!

- ガソリンを使わない? 話題のエコカー
燃料電池自動車や電気自動車など、エコカーの展示と試乗
- 性能だけじゃない! エコドライブを体験
運転方法で変わる省エネを、ドライブシュミレーターで体験
- 電気を「買わない」家がある!?
エネルギーの自給自足を達成する秘密や発電の仕組み
- 省エネ機器をCOOL CHOICE!
省エネ機器は、地球にもお財布にも優しい! など

今月の特集に関する問合せ先/環境課 (☎ 33-3131 内線 1141)



▲恵み野の花の千人植え。町内会や団体の枠を超え、自由に集まるという「ゆるさ」がいいという。

シリーズ●恵庭の歴史を歩く

第32回

恵庭市花苗生産組合「その2」

昭和三〇年代の神武景気・岩戸景気と続く高度経済成長。

それを牽引した工業と、従来型の農業との所得格差。

近代農業への転換が全国で叫ばれ、その波は恵庭にも押し寄せる。

若い後継者たちは、自らの農業をどうすべきかを考えはじめる。

その中に、周囲の反対を押しつけて花苗生産をはじめた人たちがいた。

今回は、花苗生産組合の設立とその後を探る。

※文中、敬称は省略します

花 卉園芸組合が園芸即売会に参加。花を 求める市民と地元生産者との出会い

『花いっぱい文化協会創立10周年特別記念号』（昭45発行）の記録によれば、協会直営の花苗畑を造成したのは同会設立（昭36）の翌年である。また、園芸即売会を始めたのは昭和三八（一九六三）年で、即売加盟店は札幌から3店、地元からは三国種苗店、坂口商店の2店であった。石田貢や藤井哲夫がガラスの温室を作りはじめた時期である。記念誌で注目すべきは、昭和四一（一九六六）年の第4回園芸即売会の加盟店に「今年度より恵庭花卉園芸組合参加」と記されていることだ。花卉園芸組合については、このシリーズの第30回で紹介した恵庭北高等学校の『校史26

年農業科の歩み』（昭52発行）の中に『卒業生の活動の一部』と題する次のような記述がある。

「花卉園芸組合／学校で園芸を担当していた天野先生が顧問的立場で指導し作られたグループ。四期（昭和32年3月卒業）の藤井哲夫、石田貢、六期の坂本幸造、七期の青山保等の卒業生が協力して花卉類の栽培、共同研究、販売等を行って続けられたが、（昭和）五十年現在では、（参加者の）何れも独立して企業化し強固な地盤の上に特徴ある経営を行っている」

2つの資料を合わせると、恵庭北高等学校の温室で花卉園芸の実習に加わった卒業生たちのグループが花卉園芸組合で、花いっぱい文化協会の園芸即売会に参加した。おそらく

これが、花を求める市民と地元生産者との初の接点と言える出来事だった。

また、実習参加者たちは昭和五〇（一九七五）年には個々に「花で飯が食える」ような生産基盤を作り上げたことも分かる。

石田の記憶によれば、当時の花卉園芸組合設立の主目的は、仕入れ値を安くするために共同仕入れを行うもので、支払いは個々が行っていたという。しかし、花卉園芸組合がつまで存続したかは不明である。

恵庭市花苗生産組合の設立。その後、生産と消費がかみ合う「花のまち」へ

恵庭市花苗生産組合の規約（写し）によれば、同組合の設立は昭和五九（一九八四）年一月一日。恵庭北高等学校に温室ができてから24年後のことである。初代組合長は藤井哲夫。組合員は石田貢、細井博、青山保、桑山



▲花とくらし展のガーデンツアー

正人、桑山貞子、柴田健一である。

昭和六二（一九八七）年八月、全国高校総合体育大会女子バスケットボールが、また平成元（一九八九）年九月に、はまなす国体のバスケットボールと野球が恵庭市で行われた。市では2大会とも市内を花で飾って、選手や関係者を迎えたが、飾り付けた花の多くが同組合などから供給されたものである。

そして、平成二（一九九〇）年八月に市制施行20周年を記念して「第1回花とくらし展」が開催される。その記念講演を聞いた人たちが、翌年ニュージージラントのクライストチャーチを視察する。藤井哲夫が視察団長だった。大きな刺激を受けて帰り、スライドを交えた報告会が何度も行われた。その報告に刺激を受けた主婦らの発案によって、恵み野でフラワーガーデンコンテストが始まる。

こうして恵庭は、生産と消費の歯車がうまくかみ合った「花のまち」として歩み始める。

現在、花卉産出額は減少傾向。花をめぐる環境も変化している

現在、恵庭の花卉産出額は2億2000万円、道内12位（平27・農林水産省調べ）で、年々減少傾向にある。しかしこのことは恵庭に限ったことではない。『北海道の花きをめぐる情勢』（平27・北海道）によれば、北海道の花卉産出額は11.8億円で、鹿児島県に次いで9位。平成一二（二〇〇〇）年をピークに作付面積、生産量とも減少傾向にある。理由は、景気の低迷による需要の減退、担い手の高齢化、労働力不足、生産資材や燃料価

格などの生産コストの上昇、施設の老朽化である。

一方、花愛好家の中には、庭に植えた花から種を取り、苗を育てて翌春に植える人も多い。かつては生産者に委ねていた部分を、今や花愛好家が自ら行う。それほど愛好家の知識と技術が進化している。

では、生産者が担うべき分野は何か。若き日の石田や藤井らが花卉生産を始めた頃と、花をめぐる環境は今、大きく変化している。



思

いの出のアルバム …… VOL 19

ビートの収穫・出荷準備（昭和37年10月撮影）



【お詫びと訂正】前月号の恵庭の歴史を歩くの記事中、「恵庭市花苗生産組合」とあるのは「恵庭市花苗生産組合」の誤りでした。お詫びし、訂正いたします。

問合せ・連絡先／広報課
☎ 33-3131 内線 2362

暮らしのお知らせ



参加料の記載がないものは全て無料です

●ページ構成

催し	8~9
保健・介護・福祉	9~10
子育て	10~11
教育・生涯学習	11~12
お知らせ	12~13
募集	13~14
保健センター	14~16
図書館	17

主な公共施設の住所・電話番号は、表紙裏(最終ページ)をご覧ください

催し

郷土資料館催し

会場は、指定のないものは全て郷土資料館です。

■土笛づくり体験

日時 製作▼9月9日(土)13時~15時、30日(土)10時~15時、野焼き▼10月21日(土)10時~12時

内容 粘土で土笛を形作り、乾燥させた後、野焼きします

■歴史の道散策会

日時 9月16日(土)10時~12時 ※9時50分集合

集合場所 道と川の駅「花ロードえにわ」花時計前

内容 市内の石碑、歴史的にゆかりのある場所や古い道筋を訪ねる

コース 中恵庭地区および開拓記念公園内の記念碑、郷土資料館など

持ち物・服装 飲み物、筆記用具、帽子、動きやすい服装

■第3回カリンバ土曜講座「明治時代の道史」

日時 9月23日(土)10時~11時30分

内容 講演「開拓期の江別」

講師 佐藤一志さん(江別市郷土資料館学芸員)

対象 小学4年生以上

定員 40人 ※申し込み不要

■星空観察会

日時 9月23日(土)18時30分~19時30分 ※雨天・曇天時は中止(開始1時間前の天候で判断)

内容 夏の星座、土星の観察

持ち物 持っている人は星座早見盤、双眼鏡

■遺跡見学会

日時 10月1日(日)8時50分~17時 ※集合8時50分(荒天時は中止)

集合場所 市役所駐車場

内容 江別市の資料館や遺跡などを見学 ※バス利用

対象 小学4年生以上 ※小学生は保護者の同伴が必要

定員 40人
参加料 500円 ※別途入館料240円
持ち物 昼食、歩きやすい服装、運動靴など
その他 事前に電話で申し込み

■「特別公開2017 道史の漆塗り櫛展」および「市内遺跡ミニ展示」

日時 10月2日(月)~8日(日)各日10時~15時

会場 埋蔵文化財整理室(牧場219)

内容 カリンバ遺跡重要文化財や千歳市、苫小牧市、新ひだか町などの漆塗り櫛を特別公開。恵庭で見つけた縄文の石器も展示

問合せ・申込先 郷土資料館(☎371288)

コミュニティガーデン事業 市民説明会

黄金ふれあいセンターでは「コミュニティガーデン事業」を活用した花壇などの整備を秋から行うことになりましたので、説明会を開催します。

日時 9月7日(木)18時~21時

会場 黄金ふれあいセンター

内容 事業の説明、整備に伴う要望・意見聴取、運営に協力できる団体・個人の募集

問合せ・申込先 黄金ふれあいセンター(☎322081)

めぐみの庭めぐり

恵み野は、なぜ「花のまち」と呼ばれ、全国から多くの人があるのか？ 実際にまちを歩いて、その理由を知ってみませんか？

恵み野地区に11カ所のバス停を設置し、乗り降り自由のバスが走ります。プレゼントの当たるスタンプラリーも行います。

日程 9月8日(金)、9日(土)

時間 各日9時~15時、最終バスは恵み野駅東口14時発車

対象 市民

問合せ先 恵庭花のまちづくり推進会議事務局(花と緑・観光課)

内/☎333131内線252

(2)

恵庭子ども塾 イングリッシュ・キャンプ

日時 9月30日(土)9時30分~10月1日(日)12時 ※1泊2日

会場 青少年研修センター

内容 ゲームや生活体験を通じて英語に親しみながら交流し、国際感覚を育む

対象 市内の小学5~6年生

定員 20人

参加料 2500円(宿泊費、食費、保険料など)

持ち物 上靴、飲み物、筆記用具、宿泊用具など ※詳しくは学校で配布した開催要項を参照

申込方法 9月11日(月)~20日(水)17時に電話で申し込み

問合せ・申込先 社会教育課(☎333131内線1712)

恵庭の集いinエビス

市では、恵庭にゆかりのある人たちが気軽に集まり、懇親を深める第5回「恵庭の集いinエビス」を開催します。道外にいる親戚や友人・知人にぜひご案内ください。

日時 10月28日(土)17時~19時

会場 恵比寿ガーデンプレイス「ピヤステーション恵比寿」(東京都渋谷区恵比寿4-20-4)

対象 恵庭にゆかりのある人

参加料 5000円
 申込期限 10月17日(火)
 その他 詳しくは市ホームページをご覧ください

問合せ・申込先 商工労働課(☎33・3131内線3333/☎33・3137)

長寿大学公開講座

日時 9月20日(水)10時～11時30分
 会場 市民会館中ホール

内容 講演「光源氏 秘密の恋の行方」紅葉賀・花宴」

講師 田中幹子さん(札幌大学教授)

対象 市民、道民カレッジ生

問合せ先 社会教育課(☎33・3131内線1713)

観光客ホスピタリティセミナー

日時 9月12日(火)13時30分～15時30分 ※受付13時

会場 市民会館大会議室

①観光客受入研修
 増加を続ける観光客の受け入れ態勢の向上を図るための基礎的な研修
 ②高齢者や障害者の観光利用を促進するための研修
 ③観光客のニーズに応じたサービス向上を図るための研修

定員 100人

申込期限 9月8日(金)
 問合せ・申込先 花と緑・観光課(☎33・3131内線2521)

移住者交流会

恵庭市の食材を使ってピザを作りながら、移住者同士で交流しませんか？ 他の移住者とお話したい人、知り合いを増やしたい人ぜひご参加ください。

日時 9月30日(土)11時～13時

※受付10時30分

会場 生涯学習施設かしわのもり

対象 恵庭市に移住しておおむね5年以内の人およびその家族

定員 30人

参加料 500円 ※5歳以下は無料

持ち物 エプロン

申込方法 9月22日(金)までに申込

就職活動をサポート 個別職業相談

日時 9月20日(水)、10月18日(水)、11月15日(水)、12月20日(水)各日10時、11時、13時、14時、15時、16時 ※相談時間は各回50分間。予約を優先
 会場 駅まちプラザ(相生町2-1)
 対象 市内に居住する人、市内で仕事を探している人
 問合せ・申込先 キャリアバンク(株)第5営業部(☎011-251-3313)

若いオストメイト交流会 in北海道

対象は50歳までのオストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)とその家族です。直接会場にお越しください。
 日時 9月10日(日)13時～16時 ※受付12時30分～
 会場 札幌市身体障害者福祉センター(札幌市西区二十四軒2-6)
 問合せ先 日本オストミー協会札幌支部(☎011-764-2824)

恵庭市薬剤師会 健康まつり

日時 9月17日(日)10時～14時30分
 会場 恵み野会館
 内容 薬剤師によるお薬相談、血糖値測定、介護用品の展示・体験など
 その他 血糖値測定は定員150人。測定を希望する人は、2時間前までに食事を済ませてください
 問合せ先 めぐみ野駅前調剤薬局(☎36-0011)

■交通事故・火災・救急月報

()は前年同期

7月	交通事故			火災			救急出動
	発生	死者	負傷者	発生	死者	負傷者	
	6 (4)	0 (0)	6 (4)	2 (2)	0 (0)	0 (1)	210 (200)
累計	66 (57)	0 (1)	70 (60)	12 (10)	0 (1)	0 (1)	1,280 (1,175)

保健・介護・福祉

家族介護者交流会

日時 10月13日(金)10時～15時

集合場所 市民会館 ※9時50分

会場 恵庭溪谷、ノーザンホースパーク(苫小牧市)

内容 紅葉狩り、ひき馬、馬車体験などを楽しみながらリフレッシュ

対象 在宅介護をしている人、在宅介護をしていた人など

先へ電話または特設ホームページから申し込み

申込先 (有)谷川企画(☎25・3831/ホームページ<http://iisvakouku.com/>)

問合せ先 まちづくり推進課(☎33・3131内線2332)

敬老祝品の贈呈

長寿の祝福をすることも社会貢献への労をねぎらい、77歳および100歳の高齢者に対して祝品

参加料 1800円(食事代、体験利用料など)

申込期限 10月5日(木)

問合せ・申込先 たよれーるきた(☎36・5035)

恵庭市主催

平成29年度
恵庭市 合同企業就職 説明会

日時：9月30日(土) 10時～14時
 会場：市民会館中ホール
 対象：就職活動中の人(学生含む)

服装自由 応募書類・履歴書不要 入退場自由 申し込み不要

- 企業面談
- ワンポイントセミナー
- 就職相談コーナー
- 女性向けセミナー

問合せ先
 キャリアバンク(株)第5営業部(☎011-251-3313)

を贈呈します。祝品は対象者に配送します。

期間 9月中

対象

17歳(昭和15年4月2日～昭和67年4月1日生まれ)の人および100歳(大正6年4月2日～大正7年4月1日生まれ)の人で、9月1日現在で6カ月以上市内に居住し、住所を有している人

問合せ先 介護福祉課(☎33・3131内線1224)

保健・介護・福祉

新しい保険証の郵送

新しい有効期限の国民健康保険証を9月中旬に郵送する予定です。新保険証が届いた世帯の旧保険証は、10月1日以降に国保医療課または島松支所、恵み野・中恵庭出張所へ返却するか、はさみで裁断するなど確実に破棄願います。

問合せ先 国保医療課 (☎33-3131内線1161)

国民健康保険加入者 脳ドック助成受付

対象

① 恵庭市国民健康保険に加入している、9月1日現在満40歳以上で受診期間内75歳未満の人
② 心臓ペースメーカーを装着していない人 ※脳疾患の治療中の人、脳内に手術クリップのある人、人工心臓弁のある人、その他体内に金属片のある人、妊娠の可能性のある人は、申し込み前に医師に相談ください
※後期高齢者医療制度に該当する人の平成29年度の受け付けは5月に終了しました

定員 250人
助成限度額 16000円 ※自己負担額は、市内で受診の場合4600円程度(申込時に各医療機関の自己負担額一覧を配布します)

受診医療機関

恵庭第一病院、恵み野病院、札幌厚生病院、江別脳神経外科、千歳豊友会病院、千歳脳神経外科

受付期間	受診期間
9月11日(月)～29日(金)	11月1日(水)～平成30年2月28日(水)

※郵送での申し込みは29日(金)の消印有効

申込方法

① 国保医療課 (①番窓口)、島松支所、恵み野・中恵庭出張所に備え付けの申込書(市ホームページ)からダウンロード可)に記入し、国民健康保険被保険者証を持参のうえ直接申し込み
② はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号、保険証番号、前回受診年月を記入のうえ郵送
※申し込みは1人1枚、本人のみ有効で電話申し込みは不可

申込先 国保医療課 (〒061-1498 京町1)、島松支所、恵み野・中恵庭出張所

問合せ先 国保医療課 (☎33-3131内線1163)

子育て

子育て支援センター催し

■ えだまめくらぶ
日時 9月6日(水)9時30分～12時
会場 子育て支援センターはくよう
内容 双子の交流、情報交換のひ

ろぼ。妊婦さんも参加ください
対象 就学前の双子とその保護者
■ ムチハイHOT交流会
日時 9月8日(金)10時30分～11時30分
会場 保健センター
内容 触れ合い遊びを楽しむ。親同士、妊婦さんも交流
対象 3～5カ月の子どもとその保護者

■ えほんのひろば
日時 9月13日(水)10時～11時
会場 みんなのひろば(福住屋内運動広場)
内容 えにわゆりかご会による絵本の読み聞かせや手遊びなど



対象 就学前の子どもとその保護者
■ 親子で遊ぼう
日時 9月15日(金)10時～11時
会場 子育て支援センターはくよう
内容 園庭で秋を見つけよう
対象・定員 0歳からの子どもとその保護者・10組

申込開始日時 9月4日(月)9時
■ サンデーパパ
日時 9月17日(日)10時～11時30分
会場 子育て支援センターはくよう
内容 パパとたくさん遊ぼう!
対象 就学前の子どもとその父親または祖父

■ もりもりクッキング
日時 9月20日(水)10時～11時30分
会場 生涯学習施設かしわのもり
内容 おにぎらず、お味噌汁作り
講師 諸澤美由紀さん(フードプランナー)

都市鉱山からつくる!! みんなのメダルプロジェクト

東京2020組織委員会が主催する「みんなのメダルプロジェクト」が、恵庭市でもスタートしました

想いが詰まったメダルをアスリートへ!!

2020年に東京で行われるオリンピック・パラリンピック競技大会の入賞メダルに、小型家電に含まれるリサイクル金属が投入されることになりました。

不要な携帯電話、ノートパソコンを回収し、メダルを製作しますので、この機会に持ち寄りください。

主催 東京2020組織委員会、環境省、日本環境衛生センター、NTTドコモ、東京都

- **回収品目** 携帯電話(スマートフォン含む)、ノートパソコン ※恵庭市ではこの2品に限定
- **回収方法** 市内の公共施設11ヶ所に、プロジェクト専用の回収ボックスを設置
- **ボックス設置場所** 市役所本庁舎、島松支所、恵み野出張所、中恵庭出張所、総合体育館、島松公民館、図書館(本館、恵庭分館、島松分館)、黄金ふれあいセンター、生涯学習施設かしわのもり
- **回収期間** 平成30年3月31日まで

問合せ先/廃棄物管理課 (☎33-3131内線1133)

えにわ消防フェスタ2017

9月9日(土) 13時～15時
フレスポ恵み野駐車場



9月9日は「救急の日」

消防では救急の日(9月9日)にちなみ、消防・救急・予防の市民意識の向上を図り、自助・共助による安全で安心なまちづくりを目指しています

13:00 オープニング
・1日消防署長任命式 など
13:30 イベント
・模擬消火体験
・煙体験ハウス など
☆記念品コーナー (風船、バルーンアートなど)
☆消防自動車展示コーナー (消防車、救急車、赤バイ)
※火災や災害などの発生により緊急出動した場合や荒天時は、イベントの中止やプログラムの内容が変更になることがあります



1日消防署長 福島千里選手

問合せ先 消防本部総務課 (☎33-5191)

対象 就学前の子どもとその家族、地域の人
定員 親子12組、地域の人10組
参加料 1人につき100円
申込開始日時 9月5日(火)9時
その他 当日は子育て支援センター

ーかしの子育てひろばは休み
■HAPPY☆マッピー☆リフレ
 ツシユ

日時 9月22日(金)10時15分～11時30分
 ※受付10時～

会場 黄金ふれあいセンター
 内容 ファイトアタックビート
 講師 吉野莉加さん(セントラル
 フィットネスクラブ恵み野)

対象 市内在住で、就学前の子どもを育てている人
 定員 30人 ※託児あり(20人)

参加料 500円
 持ち物 運動しやすい服装、運動靴、水分、タオル

申込開始日時 9月7日(休)13時
 その他 当日は子育て支援センターががねの子育てひろばは休み

■子育てセミナー
 日時 9月27日(水)10時～11時30分
 会場 子育て支援センターはくよう
 内容 救急救命士による「子ども
 の安全・すぐに役立つ応急処置」

対象 就学前の子どもとその保護者
 問合せ・申込先 子育て支援センターはくよう(☎33・0037)

のびのびパークフリーコース

日時 10月3日(火)9時30分～13時10分

集合・解散場所 島松公民館駐車

会場 仲野フルーツパーク(長沼町)

内容 まっかなりんご狩り
 対象 0歳～就学前の子どもとその家族

参加料 大人1人750円
 ※別途バス代として大人1人500円

申込期間 9月20日(水)～10月2日(月) ※9時～17時
 その他 雨天時は行き先を新千歳空港に変更

問合せ・申込先 子育て支援センターしままつ(☎080・8297・5101)

フリーめぐみの催し

会場は全てフリーめぐみのです。
**■ハイテク救急救命士学科「子ども
 の救急」**
 日時 9月1日(金)10時30分～

対象 子どもの保護者
■セカンドステップ
 日時 9月9日(土)、30日(土)各日10時30分～

対象 4～8歳
■敬老の日製作
 日時 9月16日(土)10時30分～11時30分、13時30分～15時30分

対象 幼児、小学生
 定員 30人

参加料 1000円

■あけみ先生の発達講座(3歳児)
 日時 9月29日(金)10時30分～

■ハイテク子ども保育学科3年生
 お楽しみ会
 日時 9月30日(土)14時～

対象 幼児、小学生
 問合せ・申込先 フリーめぐみの(☎37・6020)

島松子どもひろば「ごりかえっこ」しませんか

日時 10月8日(日)14時～15時30分
 会場 島松公民館

内容 使わなくなった子ども用品の交換(本、かばん類、運動靴など)
 その他 9月9日(土)から交換品の受け付けを開始

問合せ・受付先 島松子どもひろば(☎090・59848704)

教育・生涯学習

教育相談

日時 9月21日(休)10時～16時
 会場 市民会館市民相談室
 対象 市内に住む小・中学生、高校生およびその保護者
 相談員 伊藤文枝さん(臨床心理士)

申込期限 9月20日(水)
 問合せ・申込先 教育支援課(☎33・3131内線1632)

恵庭深谷紅葉バスめぐり

白扇の滝で2時間程度の滞在の後、漁川ダムに立ち寄り、じっくりと紅葉を楽しめます。帰りは、えこりん村やサッポロビール北海道工場まで行くこともできます。えにわマルシェの美味しい味覚も、お楽しみに♪

恵庭コース①	恵庭コース②	恵庭コース③	島松・恵み野コース
9:00発 JR恵庭駅西口	10:00発 JR恵庭駅西口	11:00発 JR恵庭駅西口	9:30発 JR島松駅
↓	↓	↓	↓
9:30着 白扇の滝 11:30発	10:30着 白扇の滝 12:30発	11:30着 白扇の滝 13:30発	9:40発 JR恵み野駅東口
↓	↓	↓	↓
11:40着 漁川ダム 12:10発	12:40着 漁川ダム 13:10発	13:40着 漁川ダム 14:10発	10:20着 白扇の滝 12:20発
↓	↓	↓	↓
12:40～14:00 サッポロビール 北海道工場見学 (無料、1時間程度) ※1 14:10発	13:25着 えこりん村 ※2 ↓ 13:35着 JR恵庭駅西口	14:25着 えこりん村 ※2 ↓ 14:35着 JR恵庭駅西口	12:30着 漁川ダム 13:00発
↓			↓
14:20着 JR恵庭駅西口			13:15着 えこりん村 ※2 ↓ 13:35着 JR恵み野駅東口 ↓ 13:45着 JR島松駅

※1 見学後は生ビール、ソフトドリンクの試飲(2杯まで)が楽しめます
 ※2 えこりん村で降車した人は、お帰りの際にはえこりん村無料シャトルバス(恵庭駅西口着)をご利用ください



問合せ先
 恵庭花のまちづくり推進会議
 事務局(花と緑・観光課内/
 ☎33-3131内線2521)

料金 ▶ 500円
 申込開始日 ▶ 9月4日(月) ※10時～16時
 ※定員になり次第締め切り。申し込みには参加者全員の氏名、年齢、性別が必要
 運行日 ▶ 10月6日(金)～9日(月)
 定員 ▶ 恵庭コース①・② 各38人
 (各日) 恵庭コース③ 19人
 島松・恵み野コース 38人
 申込先 ▶ (株)テイクサン・トレーディング
 (☎36-2119)

教育・生涯学習

就学児童健康診断

平成30年4月に小学校へ入学する子どもの健康診断および知的発達のスクリーニング検査を行います。8月中旬ごろに対象となる家庭に案内文を郵送していただきますので、必ず受診ください。

会場	実施日	受付時間
恵庭小学校	9月14日(木)	12時45分～13時5分
島松小学校	9月22日(金)	13時30分～13時45分
柏小学校	9月26日(火)	13時～13時15分
和光小学校	9月20日(水)	13時～13時15分
松恵小学校	9月13日(木)	13時15分～13時30分
若草小学校	9月27日(水)	13時25分～13時40分
恵み野小学校	9月6日(水)	13時45分～14時
恵み野旭小学校	9月27日(水)	13時20分～13時40分

その他 就学に関する相談も随時受け付けています
 問合せ先 学校教育課 (☎33・3131内線1622)
 相談先 教育支援課 (☎33・3131内線1631)

松恵小学校入学説明会

松恵小学校は「特別認定入学指定校(特認校)」として、一定の

条件により通学区を越えて通うことができる小学校です。説明会に参加する人は、事前に申し込みください。

日時 9月22日(金)10時30分～12時
 ※受付10時20分

会場 松恵小学校音楽室

その他 特認入学の条件については、市ホームページ「特認校制度のご案内」をご覧ください、問い合わせください

問合せ・申込先 学校教育課 (☎33・3131内線1623)

お知らせ

演習通報

島松地区 9月1日(金)～15日(金)各日7時～20時
 恵庭地区 9月4日(月)～8日(金)、11日(月)～13日(水)各日8時～17時
 その他 12時～13時は演習を行います。16日(出)～30日(出)の演習日程については、決まり次第市ホームページに掲載します
 問合せ先 基地・防災課 (☎33・3131内線2243)

不審な訪問者に注意

「市役所のマイナンバーの担当者が変わったのであいさつに来ました」と言っ、市職員を名乗り

自宅を訪問する事案が発生していますが、このような訪問を受けても個人情報などを教えたり、マイナンバーカードなどを預けたりしないよう注意してください。

問合せ先 生活安全課 (☎33・3131内線1181)

事務所移転

建設部が9月19日(火)より、恵庭市地域職業相談室(ジョブガイドENIWA)が9月25日(月)より、第2庁舎に移転します。

移転日	内容	備考
9月19日(火)	建設部(管理課、土木課、建築課、建築相談課、住宅課、都市整備課)	事務所は第2庁舎(京町85-2)へ移転しますが、電話は代表番号(☎33-3131)へ 郵便物は〒061-1498恵庭市京町1へ
9月25日(月)	恵庭市地域職業相談室	郵便物は〒061-1498恵庭市京町85-2へ

問合せ先 事務所移転に関すること
 総務課 (☎33・3131内線2215)、地域職業相談室

ストップ・ザ・交通事故

～めざせ 安全で安心な北海道～

重点目標

- 子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- すべての座席のシートベルト・チャイルドシートの正しい着用
- 飲酒運転の根絶

●問合せ先●
 生活安全課
 (☎33-3131内線1181)

正しいルールを守り、安全に自転車を利用しましょう

自転車安全利用五則

- 1 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- 2 車道は左側を通行
- 3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- 4 安全ルールを守る
 - 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
 - 夜間はライトを点灯
 - 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- 5 子どもはヘルメットを着用

恵庭市大学奨学金奨学生の募集

問合せ先 学校教育課 (☎33-3131内線1623)

向学心があり学業成績が優秀で、大学への修学に経済的な困難をもつ人へ、返済不要「給付型」の奨学金を支給する制度の奨学生(平成30年度大学入学者分)を募集します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

- 申請の対象

申請時に保護者が恵庭市民で、①～③すべてを満たす人

①高等学校最終学年または高等専門学校第3学年の生徒であり、引き続き大学進学予定(大学院・短期大学は不可) ②生計を同じくする人全員の住民税課税所得(課税標準)合計額が300万円未満③直近2年間(通常、高校1・2年生時)の全履修教科評定平均が5段階で4.1以上
- 支給金額 ※年3回に分けて支給

医学部生:月額10万円、その他学部生:月額5万円
 (このほか入学後一時金として、学部問わず10万円)
- 申請書類

①奨学生願書(兼同意書) ②在籍学校長の推薦書③直近2年間(通常、高校1・2年生時)の学業成績証明書④住民税課税所得の証明書(生計を同じくする人全員分) ⑤住民票(本人および生計を同じくする人全員分) ※①②は受付窓口で配布のほか、市ホームページからダウンロードできます
- 申請受付日時

10月2日(月)～31日(火) ※土・日曜日、祝日を除く
 ・窓口での受付 学校教育課
 ・郵送による申請 〒061-1498恵庭市新町10「恵庭市教育委員会学校教育課」宛
 ※10月31日(火)の消印有効
- 選考方法

書類審査によって選定した人に面接審査を行い、結果を踏まえて採用内定者を決定します。志望校の大学に合格し、進学した時点で正式に採用を決定します

に関すること▼商工労働課（☎33-3131内線3333）

マイナンバーカード

■休日交付

平日の市役所開庁時間のほか、休日にも交付します。対象者には交付通知書を送付しています。

交付日時 ①9月10日(日)②9月24日(日)各日9時～12時

交付場所 ①島松支所②市役所市民課

■申請サポートサービス開始

マイナンバーカードの申請のお手伝い（写真撮影、オンライン申請サポート）をします。マイナンバーカード作成に悩んでいる人、申請方法が不明な人はご利用ください。

サポート範囲 オンライン申請による手続きサポート（顔写真撮影、申請入力サポート、受取時間の説明）

有料指定ごみ袋に関するお詫びとお知らせ

販売している恵庭市有料指定の燃やせるごみ袋「20リットル」の一部に、「5リットル」のごみ袋が混入していることが判明しました。ここに深くお詫び申し上げますとともに、交換についてお知らせします

■対象

燃やせるごみ袋 ※20リットル（5枚入り）の中で5リットルのごみ袋が混入している製品

■交換方法

市役所廃棄物管理課（2階②番窓口）へ持参、または電話でご連絡ください

問合せ先／廃棄物管理課（☎33-3131内線1134）

必要なもの 本人確認できるもの

（運転免許証など顔写真付の公的証明書は1点、健康保険証・年金手帳など顔写真のないものは2点）

サポート時間 平日の市役所開庁時間および休日交付の時間

サポート会場 市役所市民課（9月10日(日)は島松支所で実施）

問合せ・交付先 市民課（☎33-3131内線1129）

平成29年就業構造基本調査

平成29年就業構造基本調査を10月1日現在で実施します。この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的として統計法に基づき実施する国の重要な統計調査です。9月上旬から調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、回答をお願いします。対象 調査対象となった一部地域の調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、回答をお願いします。

調査方法 調査員が世帯を訪問し、調査票を配布・回収

問合せ先 企画課（☎33-3131内線2341）

秋植えパンジー 販売・講習会

秋植えパンジー・ビオラの販売と講習会を実施します。花のオークションも実施しますので、ぜひ会場にお越しください。

日時 9月23日(土)9時～14時

会場 道と川の駅「花ロードえにわ」

内容 講習会「秋の庭の手入れについて」冬越しするパンジーの特徴について」など

問合せ先 花いっぱい文化協会事務局（花と緑・観光課内／☎33-3131内線2525）

募集

ファミリー・サポート・センター 協力会員

協力会員（子育ての手助けが可能な人）を募集します。詳しくは問い合わせください。

対象 市内在住の20歳以上の人で、子育ての手助けが可能な人

問合せ・申込先 ファミリー・サポート・センター（☎33-2111）

11月19日投票日 恵庭市長選挙

立候補予定者説明会

必要な書類などについて説明します。関係する人は出席ください。

日時 10月4日(水)14時

会場 市役所303会議室

問合せ先 選挙管理委員会事務局

（総務課内／☎33-3131内線4601）

えにわん 産業祭

9月10日(日)10時～15時／総合体育館

問合せ先 商工労働課（☎33-3131内線3331）

初企画のイベント盛りだくさん。見て、聞いて、食べて、触って恵庭の企業を体験しよう！

- ★企業ブースで恵庭の産業がわかる
- ★えにわんフードオートムフェス
- ★はたらく車大集合
- ★大抽選会
- ★ワンコイン（100円）野菜詰め放題！
- ★学びの広場（大学・専門学校・高校による展示・販売）
- ★子どもイベント

君の取材した新聞がその日に発行！ えにわん産業新聞記者体験 情報を集めて社長になれるかな？ えにわん株式会社

- ★テレビ北海道プレゼンツ ジャンケン大会（キャラクター「らっぴー」も出演）
 - ★友好都市マッチング商談会コーナー ほか
- ※内容は変更する場合があります



野菜詰め放題



はたらく車大集合

同日開催！ 恵庭市×藤枝市の マッチング商談会

臨時職員募集

問合せ・申込先▶職員課 〒061-1498 恵庭市京町1 (☎33-3131内線2221)

■**受験資格のない人**／①成年被後見人または被保佐人②禁固以上の刑に処せられ、その執行を終るまで、または執行を受けることがなくなるまでの人③10月1日現在で満65歳以上の人 ※他の仕事との兼職はできません

■**処遇など**／通勤手当有り(正職員に準ずる)、賞与無し

■**任用期間**／10月1日～ ※最大6カ月

■**試験方法**／面接試験

■**試験日時・会場**／履歴書提出後に連絡

■**募集内容**

■**申込方法**／9月1日(金)～15日(金)に必要書類を添えて申し込み ※平日8時45分～17時15分。郵送の場合は15日(金)必着

■**必要書類**／①市指定様式の履歴書(職員課、島松支所、恵み野・中恵庭出張所に備え付け、または市ホームページからダウンロード ※片面印刷) ②資格要件にある資格・免許を証明できる書類の写し③普通自動車運転免許を必要とする職種は免許証の写し

■**その他**／学童クラブ指導員・補助員、児童厚生員の募集については、市ホームページに掲載しています

※資格要件は9月30日現在取得見込みを含みます

職種	賃金	社会保険	雇用保険	市外居住	採用予定人数	年齢・資格要件	業務内容	労働時間	勤務内容の問合せ先
1 交通安全児童指導員	時給 1,061円	無	無	可	2人	普通自動車運転免許を取得している人	登下校児童に対する交差点横断の交通指導、交通安全教室などでの交通安全指導および事業	週20時間未満	生活安全課(内線1181)
2 保育園給食調理員	時給 832円	無	無	可	1人	調理師の資格を有する人または調理作業の経験がある人	市立保育園の給食業務補助	週10時間 ※1日2時間	子育て支援課(内線1237)
3 保育園保育士	月額 8,830円	有	有	可	1人	保育士の資格を有する人	市立保育園における保育業務	週38時間45分(注1)	子育て支援課(内線1237)
4 保健師	時給 1,053円	無	無	可	1人	保健師の資格を有する人	乳幼児健診の問診および保健指導業務	月5日程度	保健課(☎37-4121)
5 夜間・休日急病診療所看護師	夜間勤務 月額23,100円 土・日曜日、祝日 月額10,500円	無	無	可	2人	看護師または准看護師の資格を有する人	夜間・休日の看護業務など	年に夜間勤務35日程度。土・日曜日、祝日35日程度(注2)	保健課(☎37-4121)

注1) 7時15分～19時15分の中で7時間45分の時差勤務。土曜日隔週勤務

注2) 夜間勤務20時～翌朝7時、土曜日13時45分～19時30分、日曜日、祝日(交代制)8時30分～14時15分/14時15分～20時

保健センターからのお知らせ

問合せ・申込先 健康スポーツ課 (☎36-0033)

糖尿病を予防して健康な体に!

糖尿病。「まだまだ自分は若いから大丈夫」と思っていませんか? 糖尿病は年齢に関わらず、誰もがなり得る病気です。病気予防に「早すぎ」はありません。今から生活習慣を見直し、糖尿病を予防しましょう!

〈糖尿病とは〉

糖尿病は、血液中の糖が増えすぎて全身に影響を与える病気です。日本ではここ数年、糖尿病の患者数が増えており、20歳以上の国民の5人に1人が糖尿病とその予備軍です。50代から顕著に増え、60代では3人に1人!(平成24年「国民健康・栄養調査」厚生労働省より)

糖尿病は、自覚症状がないまま進行するため放置しがちです。放置したままにしていると、糖尿病性腎症などの合併症にも苦しむことになり、人工透析が始まれば、通院やお金の負担も大きくなります。

恵庭市の現状

- 恵庭市では20歳以上の市民のうち、約11,400人が糖尿病とその予備軍と見込まれます(平成29年7月末現在)
- ここ数年、人工透析を受ける人が顕著に増えています
- 治療中の人が合併症を防ぐには血液検査のHbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)7.0未満が目標ですが、恵庭市の特定健診では、糖尿病の薬を飲んでいる人の3～4割が目標を超えています

糖尿病合併症の予防は、個人と市全体の課題です

〈専門家の話を聞いてみましょう〉

日本人は糖尿病にかかりやすく、その上糖尿病を発症・悪化しやすい環境におかれています。しかし、早期から対処すれば、進行を食い止められるだけでなく、健康な人と同様の生活を送ることができます。**年1回の健診受診**がとても重要です。また、合併症予防は発病予防(健康維持)にもなります。市では、10月5日(木)に「第2回健康づくり講演会」を開催します。身近な糖尿病を正しく知るために、また、深刻な合併症に悩むことがないよう、ぜひご参加ください。

パネル展

「糖尿病を予防しよう」

糖尿病に関する内容や、食事・運動などの予防法についてお薦めの本の展示も予定しています。ぜひお越しください。

日時 9月15日(金)～28日(木)

図書館開館日の開館時間内

会場 図書館本館

第2回健康づくり講演会

糖尿病の合併症から 自分を守ろう!

～予防は最高の特效薬～

日時 10月5日(木)15時～16時30分

会場 市民会館大会議室

講師 三好秀明さん

(北海道大学内科Ⅱ
診療准教授)

申込期限 10月2日(月)



「日本糖尿病協会 糖尿病連携手帳」の監修をされた先生です! 貴重なお話をぜひ聞きにいらしてください!

催し

保健・介護・福祉

子育て

教育・生涯学習

お知らせ

募集

保健センター

図書館

暮らしのお知らせ

頭と体を育てる3つの習慣！

～食べる・寝る・遊ぶ～

◆恵庭の現状

恵庭市では、平成25年度～平成29年度を期間とする「第2次恵庭市食育推進計画」を策定し、市民の食育に関する取り組みを進めています。

平成28年度に、評価のため市民2000人を対象に行った「健康づくり・食育に関するアンケート調査」では、「ほぼ毎日家族の誰かと一緒に夕食を食べる人の割合」は30～50代の男性が42%、女性が63%となり、子育て世代における食卓を通じた家族のコミュニケーションの場が少ないことがうかがえました。

また、「朝食を毎日食べる人の割合」が20代の男女では半数以下の49%で、「350g以上（1日に必要な量）の野菜を摂取している人の割合」は成人全体で22%と、大変少ない現状でした。朝食の欠食や野菜の摂取量の減少などは、さまざまな体の不調を引き起こす原因にもなります。「健康に良い」と言われていても後回しにしがちな生活習慣ですが、大人になってから急に变えようと思っても難しく、子どものころから身につけていくことが大切です。

◆子どものときから食育を

食べること・体を使った遊びをすること・眠ることは、子どもたちの成長・発達の土台作りとして大変重要な習慣です。



食べる

食事は頭と体の「エネルギー源」。特に子どもは朝食から、体を作るためのおかず（タンパク質やビタミンB）と、体を動かすエネルギーになる主食（炭水化物）をしっかりとりましょう。また、食べたものは小腸に届いて吸収されはじめるまでに、食べ終わってから約3～4時間かかります。夕食を19時台までに食べ終えることで、成長ホルモンが最も働く22時～2時の間に筋肉や骨を作る材料が体中に届けられ、食べたものが筋肉や骨になってくれます



寝る

就寝前にパソコンや携帯、スマートフォンなどの強い光が出るものを見ると、頭が覚醒して眠りが浅くなり、成長ホルモンの分泌が減ってしまいます。就寝1時間前には利用を控えましょう。また、成長ホルモンの分泌のピークは22時～2時ころであるため、小学生は21時までには寝るようにしましょう

小学校低学年までに遊びを通して「歩く・走る・投げる・打つ・跳ぶ・泳ぐ・滑る・転がる」など体で動きを体験することで、運動神経もより発達します。また、日中、体を使った遊びをすることで眠りが深くなり、成長ホルモンの分泌もよくなります

遊ぶ



平成29年度恵庭市食育講演会

子どもの脳力（能力）を引き出すヒミツ！

～体・頭・心をレベルアップさせる方法～

市では、子どもの食育をテーマに講演会を開催します。今回は、子どもの頭や体を育てる生活習慣の秘訣のほかに、家族と食事をとる機会が少ない子育て世代の男性に向けて、お父さんと一緒に料理をする・ご飯を食べる・遊ぶことで子どもの力を伸ばす方法などについてもお話しします。

子育て中のお父さんお母さん必見の内容となっています。ぜひご参加ください！

10月7日(土) 保健センター
10時～11時30分



乳幼児・小中学生の保護者、食育関係者および市民の皆さん、ご参加ください！



講師 ▶ 東 定利さん

江別市立大麻小学校栄養教諭
栄養教諭、製菓衛生師の資格をもち、現在は小学校の栄養教諭として勤務。石狩市の高齢者大学やライフスポーツセミナーなどでも講師として活躍しています

申し込みは10月6日(金)まで

保健課

各種検診の問合せ・申込みは保健課で受け付けます。健康スポーツ課では受け付けできません

健康診査・がん検診

①特定健康診査・がん検診

日時 ①10月22日(日)②10月23日(月)③11月18日(土)④各日8時～10時30分⑤7時30分～11時30分
会場 ①保健センター②市民会館③島松公民館

②対がん協会がん検診

日時 ①11月1日(水)②11月10日(金)各日7時40分～8時5分
集合場所 ①保健センター、市民会館②保健センター、島松公民館

会場 対がん協会検診センター(札幌市) ※無料バスで送迎。恵庭着13時頃(予定)
定員 60人

③乳・大腸がん検診

日程 11月20日(月)
受付時間 9時、10時、12時30分、13時30分

申込開始日

①～③全て9月7日(木)

※胃・大腸 肺がん結核▼平成29年度にまだ受診していない人
※子宮・乳がん▼平成28年度に受診していない人
※子宮・乳がん▼平成29年度に受診していない人
※エキノコックス▼過去5年間で受診したことのない人
※肝炎ウイルス▼今まで一度も受診したことのない人
※特定健康診査 健康診査のみ、大腸がんのみ、肺がんのみの受診はできません。複数の検診と組み合わせ受診してください(対がん協会がん検診)

検診内容	特定健康診査	胃がん	大腸がん	肺がん	子宮がん	乳がん	肝炎ウイルス	エキノコックス	歯科健診
①特定健康診査・がん検診	○	○	○	○	○	○	○	○ (10月22日(日)のみ)	○ (11月18日(土)のみ)
②対がん協会がん検診	○	○	○	○	○	○			
③乳・大腸がん検診			○			○			

健康づくり相談日/プレママ相談日
日時 9月25日(月)9時～12時

検診名	対象	検診料
特定健康診査(健康診査)	35～39歳の人 35歳以上の生活保護受給者、40歳以上の国民健康保険加入者 後期高齢者医療制度加入者	無料
胃がん	35歳以上の人 (胃がん検診はバリウム検査です)	1500円
大腸がん	35歳以上の人	700円
肺がん	35歳以上の人	300円
子宮がん	20歳以上の女性	1600円
乳がん	35歳以上の女性 (マンモグラフィ検査)	1700円
肝炎ウィルス(B・C型)	35歳以上の女性	600円
エキノコックス	小学生3年生以上	無料
歯科健診	35歳以上の入母 または妊婦	無料

えにわウォークラリー2017
日時 9月24日(日)10時～11時45分

健康スポーツ課
会場 保健センター
内容 健診結果の見方、介護・認知症予防相談、食生活相談など、妊婦の健康相談・栄養相談など
その他 事前に電話で申し込み
■自殺予防週間
国では、9月10日(月)～16日(土)を「自殺予防週間」としています。こころの悩みに気づいたら、1人で悩まず相談ください。
相談先
・北海道いのちの電話(☎011-231-4343)
・恵庭市保健センター(☎37-4121)・千歳保健所(☎23-3175)

初めてのノルディックウォーキング教室
日時 ①10月7日(土)②10月28日(土)各日10時～11時30分 ※1回のみ参加も可能
会場 福住屋内運動広場、屋外
内容 ①ノルディックウォーキングに関する講話と体験②1回目の復習と実践 ※天気が良ければ、外を歩きます
講師 本多理紗さん(健康運動指導士)
対象 市民
定員 各日25人
持ち物・服装 上靴、飲み物、動きやすい服装・靴 ※ポールは無料で貸し出し
申込方法 9月19日(火)～10月4日(火)に電話、総合体育館窓口またはホームページから申し込み
申込先 恵庭市体育協会(☎21-9900) (平日9時～17時 ※休館日を除く)

■健診結果説明会
日時 9月28日(木)10時～11時30分
会場 保健センター
内容 保健師・栄養士による講話「特定健康診査(健康診査)結果をみてみよう!」自分に必要な食事量とは」
持ち物 特定健康診査(健康診査)結果、筆記用具

表彰区分	対象
スポーツ賞	特に優秀な成績を収めた個人または団体 ※競技統括団体主催の全道大会で優勝、または全国大会に道内予選を経て出場し入賞した場合など
スポーツ奨励賞	スポーツ賞に準ずる成績を収めた個人または団体 ※競技統括団体主催の小中学生、年齢階層別全国大会・障害者スポーツ全国大会に道内予選を経て出場し入賞した場合など
推薦方法	9月1日(金)～8日(金)の平日10時～17時に、健康スポーツ課に備え付けの推薦用紙に記入のうえ提出 ※推薦用紙は市ホームページからもダウンロードできます

9月のおはなし広場

対象 午前開催▶乳幼児、午後開催▶幼児・児童
定員 各回30人

会場	日時	出演
図書館本館	1日(金)14時30分～	おはなしさんた恵夢
	6日(水)11時～	ばたぼん
	6日(水)15時～	あかずきんちゃん
	8日(金)14時30分～	おはなしさんた恵夢
	13日(水)11時～	おはなしばんぷきん
	19日(水)11時～	ぱべっとグース
	21日(木)11時～	読み聞かせの会「知恵袋」
	27日(水)11時～	おもちゃばこ
恵庭分館	13日(水)15時～	ストーリーショップ
	20日(水)11時～	ばたぼん
島松分館	28日(木)11時～	絵本サークルひだまり
	13日(水)15時～	おはなしのぼうけんエルマー
	21日(木)10時30分～	おもちゃばこ

バリアフリー上映会

字幕や音声ガイドが入っているので、聞こえづらい人、見えづらい人、さまざまな人にお楽しみいただける上映会です。

日時 9月3日(日)14時～
会場 図書館本館視聴覚室
内容 東野圭吾ドラマシリーズ「笑」(約30分×3作品)「モテモテ・スプレー、あるジーサンに線香を、誘拐電話網」
定員 80人

図書館まつり子どもボランティア募集

「第25回図書館まつり」を手伝ってくれる子どもボランティアを募集しています。お手伝いの合間に図書館まつりを楽しむことができますので、お友達と一緒に参加してみませんか。

日程 10月14日(土)
会場 図書館本館
内容 事前の記念品作り、会場装飾作り、当日の受付、記念品の手渡しなど
対象 小学生
その他 図書館本館窓口または電話で申し込み

ハッピーマンデーミニ二工作会

松ぼっくりでミニ工作会を行います！ 直接会場にお越しください。

日時 9月18日(月)14時～15時
会場 図書館本館おはなしの部屋
定員 30人

図書館に住んでみるツアー

たくさんの本に囲まれて一晩図書館に泊ってみませんか？ ピクニックシート、寝袋をご持参ください。

日時 9月23日(土)19時～24日(日)7時30分
会場 図書館本館
対象・定員 20歳以上・5組 ※1組2～3人
申込期限 9月15日(金)

9月の図書館映画会

時間 各日14時～
会場 図書館本館視聴覚室
定員 各日100人

日程	内容
6日(水)	「山びこ学校」
9日(土)	「ベイブ」
13日(水)	「未完成交響楽」
20日(水)	「陸軍」
23日(土)	アニメ「赤毛のアン」
27日(水)	「嘆きのテレーズ」

水曜日は一般、土曜日は子どもが対象の映画

BALLOONおはなし会

市内在住の外国人が原語で絵本の読み聞かせをします。

日時 9月13日(水)16時～16時40分
会場 図書館本館おはなしの部屋
対象・定員 幼児～小学生・30人

絵本の世界でおひるねアート

絵本の1場面を背景にして赤ちゃんを撮影しませんか？ 赤ちゃん向けの絵本の読み聞かせや、赤ちゃんにも楽しめる図書館の利用の仕方をご紹介します。

日時 9月9日(土)11時～12時
会場 図書館本館視聴覚室
対象・定員 0～2歳・20人
持ち物 カメラまたはスマートフォン
その他 図書館本館窓口または電話で申し込み

「芸術の秋を楽しむ」おりがみクラブ

日時 9月2日(土)10時30分～12時
会場 市民活動センター
講師 北村タキ子さん(日本折紙協会講師)
対象・定員 どなたでも・20人 ※直接会場にお越しください
持ち物 折り紙、のり

開館時間延長記念「ナイトシアター」第2弾

日本最初のカラー映画「カルメン 故郷に帰る」を上映します。秋の夜長に、図書館で映画と洒落込むのはいかがでしょうか。

日時 9月15日(金)18時15分～19時45分
会場 図書館本館視聴覚室
定員 50人

10月1日(日)10時～14時

黄色いエプロンの会主催

第37回 本のリサイクル市

市民の不要本に図書館の除籍本を加えてリサイクルする恒例の市。有料本は10円から、無料本もいっぱいあります。売上金で新刊本を図書館に寄贈します。マイ袋を持参ください。



会場▶ 図書館本館

かみふらのにいるパパへ♪
 おたんじょうびおめでとう♪
 いつもありがとう♪ だいすきだよ



南出悠維ちゃん
 (5歳)

南出彩華ちゃん
 (和光小2年)

伝言

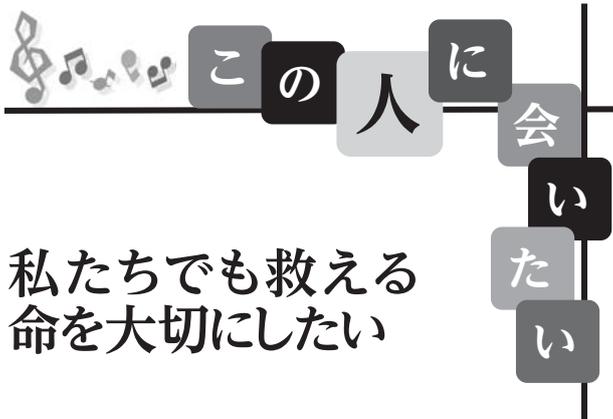
てる

TEL

自宅にて

平成7年、消防本部は広報や新聞、市内スーパ一の掲示板などを利用して、女性消防団員を募集していた。そのチラシが、買い物をしていた福家さんの目に留まる。ケガの応急手当の講習会などに興味を持っていた福家さん。「自分の興味のあることなら、覚えることが多くても前向きに勉強できると思うし、地域に貢献できるのではないか」。そんな思いが、消防団員となることを決意させる。こうして恵

My town eniwa



私たちでも救える
 命を大切にしたい

福家 恵子 さん
 (文京町在住)

現在、全国で約24,000人の女性消防団員が活躍しています。消防団は消防本部・消防署と同様に消防機関の一つであり、女性消防団は注目を浴びています。

今回は、消防団で活躍する女性消防団員を紹介します！



庭市で初めての女性消防団員が誕生。現在、団員4人の仲間と共に地域防災のために活動している。そんな福家さんに普段の消防団活動について話を聞いた。

●ふくや・けいこ
 札幌市出身。昭和63年より恵庭市在住。
 平成7年7月1日、恵庭市初の女性消防団員となる。現在は同団本部部长。趣味は書道、フィットネス。

ちびっこ ぎやらいい



「子どもの日の園庭」

小林 ^{あかり} 明莉ちゃん (5歳)



「お母さんとアイスとドーナツ」

吉田 ^{ゆきの} 雪乃ちゃん (5歳)



島松いちい保育園児作品

「消防職員は24時間態勢で事故や火災、災害などに備えています。消防団員は普段、仕事をしながら、災害発生時に消防本部の出動要請によって災害現場へ出動します。女性消防団員は現場に出動するというより、救急啓発・予防啓発などを主に行います。例えば、救命講習会での心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用、止血の方法から異物除去の指導を行ったりします。また、緊急通報システムを設置している高齢者や独居老人宅を訪問し、ガスやストーブなどの火気の周りに危険がないかの点検や、住宅用火災警報器の設置調査なども行っています。毎年、高齢者宅を訪問していただきます。最近では訪問先の方と顔見知りになり、いろいろな相談やお話を



▲訓練の様子

するようになりました。帰りには火の用心のお願いと、お体を大切に元気でいてください、と声をかけています。」

救急救命講習会は消防署で行うほか、会社や事業所に向くこともある。応急手当指導員の資格を持つ福家さん。平成28年12月には、普通救命講習会の受講者が市内の温泉施設で心肺停止状態の男性の命を的確な心肺蘇生法により救い、何の障がいを残すことなく社会復帰させたことが自分のことのようにうれしく思ったという。

「人の命は、お医者さんでなければ救えない命と、私たちの知識や経験で救える命とがあります。バイスタンダー(発見者・同伴者)となったときに、救急車が到着するまでの応急手当の仕方やAEDの使い方、ケガや急な疾病で倒れた人への対応や知識を、これからも地域の皆さんへ広げたいと思います。」

女性消防団員大募集！

恵庭市消防団では、女性消防団員を募集しています。地域防災の担い手として、一緒に我がまちを守りませんか？

募集要件▶ 恵庭市に居住または通勤、通学している 18歳～45歳の人

興味のある人、入団希望の方はご連絡ください

～問合せ・連絡先～

消防本部総務課 (☎ 33-5191)

● 消防団の基礎知識 ●

1. 消防団って何???

法律に基づいて市町村に設置されている消防組織です。構成する消防団員は、それぞれ自分の仕事(自営業、会社員、主婦など)を持ちながらも、地域防災の担い手として、市民の安全と安心を守っています

2. 女性消防団員について

恵庭市の女性消防団員の主な仕事は、一人暮らしの高齢者宅を訪問し火災予防のための防火指導を行ったり、心肺蘇生法の普及などを行っています。また、これらの活動のための訓練も行っています

※大規模災害は別として、一般的な火災などによる災害出動はしません



人の動き	人口	69,469	(+ 90)
	男	33,786	(+ 89)
	女	35,683	(+ 1)
	世帯	32,702	(+ 105)

8月20日、「第2回えにわ花トリム&ラン」が恵み野中央公園で行われました。順位を競う「マラソンの部」のほか、事前に申告したタイムと実際のタイムとの差を競う「トリムの部」もあり、子どもから高齢者まで合わせて355人が完走。豊かな自然に囲まれたコースを、優勝を目指して全力で走る人、親子で楽しみながらゴールを目指す人、車いすで参加した人など、ランナーは思い思いに「花のまち」を駆け抜けました。



恵庭日記



7/27 ~ 30 恵庭地区通学合宿



7/27 介護予防老人福祉スポーツ大会



7/29 第8回 わくわくお仕事体験



7/30 第30回恵み野夏まつり

編集後記

■9回裏2アウトからの逆転サヨナラなどで日本が沸いた甲子園。世界2か国で旋風を巻き起こした黄色い物体「ミニオン」。共通点はありません。しかし、この夏。全人類ならぬ「私」を魅了してやまないものとなりました。(舞)

■「賢い選択」してますか? 8月の道内旅行では、車の平均燃費が過去最高を更新! エコドライブを実践しています。しかし、体重も過去最高を更新中の私は、生活改善のために我慢すべきことの「選択」を迫られている…(剛)

■逆転された6回裏、7回表で点が入らなければ負けが決まる。メジャーリーグでは7回の攻撃前にスタンドで観客が歌う「私を野球に連れてって」を真似て口ずさむ「ラッキー7(セブン)は野球が起源。9月です。豊穣願います。(匠)

表紙裏話



8月6日。島松駅前通りを会場に行われた「第14回しままつり鳴子まつり」は好天に恵まれ、多くの人でにぎわいました。「よさこいソーラン」や「すずらん踊り」の参加者たちも、真夏の暑さに負けず、熱い踊りを披露。会場を盛り上げました。

●各種案内

防災行政無線 ☎ 35-4664 消防火災 ☎ 33-3191

(防災行政無線の放送内容は市ホームページからご覧になれます)

●市内の主な施設

市役所	京町 1	☎ 33-3131
島松支所	島松仲町 2-5-1	☎ 36-8324
恵み野出張所	恵み野北 3-1-1	☎ 36-8200
中恵庭出張所	中央 381	☎ 33-3681
消防本部	有明町 2-4-14	☎ 33-5191
市民会館	新町 10	☎ 33-3171
島松公民館	島松本町 3-12-20	☎ 36-7503
総合体育館	黄金中央 5-199-2	☎ 32-2261
図書館(本館)	恵み野西 5-10-2	☎ 37-2181
郷土資料館	南島松 157-2	☎ 37-1288
保健センター	南島松 828-3	☎ 37-4121
児童館	福住町 3-12-5	☎ 32-2559
青少年研修センター	駒場町 3-3-16	☎ 33-2766
黄金ふれあいセンター	黄金南 5-11-1	☎ 32-2081
夢創館	島松仲町 1-2-20	☎ 36-6050
生涯学習施設かしわのもり	大町 1-5-7	☎ 33-7171

メール配信サービス

(登録料は無料)



市ホームページから新規登録、または配信項目の追加登録をお願いします。

【随時配信】

- 防災情報
- 不審者情報
- 緊急情報
- 未帰宅者情報

【月2回程度配信】

- 恵庭市イベント情報



問合せ先

総務部 情報・事務管理課
(☎ 33-3131 内線 2213)



暮らしのお知らせを e-niwa で!



77.8MHz