



2013. 10

広報 ENIWA



目次

[特集 1]……P2 ~ P3

恵庭の未来を支える

「ルーキーズカンパニー」その、正体とは!?

[特集 2]……P4 ~ P5

ずっと健康な歯でいるために…

恵庭市の虫歯予防の取り組み

[読書のまちかど]……P6 ~ P7

[暮らしのお知らせ]… P8 ~ P17

[マイタウンえにわ]… P18 ~ P19

[タウン情報]…… P20 ~ P27

今月の特集①

恵庭の未来を支える

「ルーキーズカンパニー」 その、正体とは!?

皆さんは、「ルーキーズカンパニー」というグループをご存知ですか。広報えにわでも、さらりとですが何度か紹介したことがあったので、「聞いたことある!」という人も多いかも知れません。実はこの「ルーキーズカンパニー」、精力的に活動している、とても面白いグループなんです。今月は、恵庭の未来を支える「ルーキーズカンパニー」の活動を特集!

ルーキーズカンパニー

ーって何者?

「ルーキーズカンパニー」という名前だけ聞くと、「どこかの会社名?」と誤解してしまいがちですが、その正体は恵庭市・千歳市・北広島市の若手農業者団体。現役で農業に携わっているフレッシュな青年たちの集まりが

ルーキーズカンパニーです。

結成は平成6年。きっかけは、恵庭・千歳・北広島それぞれに組織されていた若手農業者グループが、参加人数の減少などで活動停止となり、農業青年達の交流や学習の場が失われたこと。

「単独では無理でも、3市が集まったら何かできるはず!」という思いから、会員同士の交流を主な目的として結成されました。会員数は、この5年間で13人から33人へと増加。そのうち、恵庭の会員数は24人。なんと全体の3分の2以上を占めています。

おいしく食べてもら

うため日々勉強!

主な活動は、おおむね月に一度石狩農業改良普及センターで開催される定例会。今後の活動内容を話し合い、農業に関する勉強会を開くなど、各自が栽培している農作物がおいしく育

今月の特集①に関する問合せ先

●農政課

(☎ 33-3131 内線 3311)

●石狩農業改良普及センター

(☎ 36-8083)



つように、日々勉強しています。

毎年11月には、当別町・江別市の若手農業者団体と合同で、日ごろの勉強の成果を発表する

「いしかりアグ

リフォーラム」を開催。昨年度の「プロジェクト活動発表」では、パンや中華麺、パスタなどに使われる秋まき小麦の新品種「ゆめちから」の生育調査・比較、肥料などについて研究・発表し、北海道青年農業者会議にも参加しました。

恵庭の子どもたちに伝えていきたい…

次代を担う子どもたちに、もっと地元・恵庭の農業に関心を持ってもらいたい…。そんなルーキーズカンパニーの思いと結びついたのが、就学前の児童や小学生を対象に、北海道文教大学が年5回実施している食育教室。ルーキーズカンパニーは地元産野菜の提供、ルーキーズタイムの実施という形で毎回協力しています。



毎年7月上旬に行われる「えにわ大好き！食の体験ランド」のメイン進行役はルーキーズカンパニー。プログラムには、ルーキーズ会員が広々とした畑の中で子どもたちと一緒に収穫体験や、子どもたちの目の前で実演する機械作業が盛り込まれ、普段見慣れない光景にみんな大喜び。収穫した野菜は、その日のうちに子どもたちと一緒に調理し、おいしく頂きます。食後のお楽しみは、「ルーキーズタイム」。使用した食材に関するクイズを出すと、子どもたちは勢いよく手を挙げて解答していました。今では食育教室への参加をきっかけに、「えにわ通学合宿」への参加協力や、中学校へゲストティーチャーとして招待されるなど、活動が広がっています。

どうやってたら、地元・恵庭の野菜

や農業に興味を持ってもらえるのか…。それぞれの熱い思いがぶつかり、勉強会では日をまたぐこともしばしば。今日もルーキーズカンパニーは、前進しています！



農業への関心を深めてもらえるよう、さらなる活動を推進していきたい

ルーキーズカンパニーは今年で結成20周年を迎えます。この間、会員数が増加したことで、就農後年数や栽培作物の種類に大きなバラつきも出てくるようになりました。年齢差や経験年数、知識を深めたい作物別など、会員の多様なニーズに合わせられるような活動を展開していくことが、今後の課題ですね。

それと、消費者の皆さんに農業への関心を深めてもらえるような活動をさらに推進していきたい。もっと多くの人にルーキーズカンパニーという名前を知ってもらえるように、今後も積極的な活動を続けていきたいと思ひます。



ルーキーズカンパニー
会長 坂本大祐さん

特集 2

ずっと健康な歯でいるために…

恵庭市の むし歯 予防の 取り組み



歯を健康に保つことは、とても大切なこと。もし虫歯になってしまったら、ただ歯が痛いだけではなく、ほうっておくと重病化したり、多発化して歯を失うことになるかもしれないし、最悪の場合は命を落とすこともあるのです。そうならないためにも、常日ごろの歯のケアが大事。今月のミニ特集2では、恵庭市で進めているむし歯予防の取り組みを紹介します。

今月の特集2の問合せ先
フッ化物洗口～教育総務課

☎ 33-3131 内線 1612・1613

その他～保健センター

☎ 37-4121

成年歯科健診

19歳～64歳
働きざかり（成人）

65歳～
高齢者



定期的な歯科健診で事前にむし歯を予防しよう！

もっと歯科を身近に…

虫歯や歯周病は生活習慣病の一つと言われています。予防をすることは可能ですが、いまだ大勢の人が苦しんでいます。それは個人個人の病気に関する認識の差や予防しようとする意識の差、その他さまざまな事情があるからでしょう。そういった点からすると、小学校で全児童がフッ化物洗口を行うことはかなり有意義で効果的なものになるでしょう。

口は消化器の一つであり、その中でも歯は食物を咀嚼（そしゃく）するといった大切な役割を担っています。よく咀嚼して自分の口から食物を取り込むことは、栄養摂取の点から非常に重要なことであり、それ以外にもほかの消化器の保護や免疫機能の向上、脳血液の増加などに密接に関与しています。咀嚼以外にも口や歯は構音・発声器官、ストレス発散器官として、生きていく上で重要な役割を持っているのです。

近年、歯周病といろいろな病気との関連が少しずつ解明されています。また、自分の歯が多く残っている高齢者ほどほかの病気で支払う医療費が少なく済む、といったデータも揃ってきています。生涯にわたって口や歯の健康を保つことは、健康な食生活や円滑なコミュニケーションを通して豊かな人生を送るために、かなり重要なことであることは間違いありません。どうか歯科をもっと身近に感じていただき、身だしなみの一つとして、かかりつけ医での定期健診、早期治療そして予防処置を受けていただけたらと思います。

恵庭歯科医師会 会長 平中良治さん

成人歯科保健

…一次予防の観点から、歯科疾患の予防と歯の喪失防止および口腔機能の維持を目的とし、受診者の口腔内の状況の改善とそのために行動変容につながるような指導・支援をします。対象者は35歳以上の市民と妊婦

歯科口腔保険普及啓発事業

…①歯科口腔保健に関する知識、②生涯にわたって日常生活で歯科疾患の予防に向けた取り組み、③口腔機能の維持向上にむけた取り組み、上記①②③の普及促進をします。対象者は主に中高年期の市民

乳幼児歯科健診

…むし歯予防の適切な習慣を形成することで、むし歯の低年齢化を防ぎ、重症化・多発化を抑えることを目的に、乳歯が生えてきてから、定期的に歯科保健事業・フッ素塗布を行います。より早い時期から親がむし歯予防についての関心を高め、よりよい習慣化を図ることができます。対象者は1歳児から小学生まで



1歳6ヶ月・2歳・3歳児歯科検診

歯科検診事業

保育園・幼稚園歯科検診

小・中・高等学校歯科検診

ライフ
ステージ



0歳～18歳
次世代



乳幼児フッ素塗布

フッ化物事業

保育園・幼稚園集団フッ化物洗口

小学校集団フッ化物洗口

NEW

フッ化物洗口



…恵庭市では、今年の7月から、新たに小学校での集団フッ化物洗口をスタートしました。フッ化物には、歯の質を強くする効果があります。生えたばかりの歯は、フッ化物によく反応して、むし歯菌が作り出す“酸”に対する抵抗力が増すことから、生えて間もない時期から歯にフッ化物を頻繁に作用させると“酸”に溶けにくい丈夫な歯質に改善することができます。また、フッ化物には、むし歯になりかけ溶けだしたカルシウムなどをもとに戻す（再石灰化）作用を促進する働きがあります。

恵庭市では、乳幼児から高齢者まで、このようなむし歯対策を行っていきます。今回は紹介できませんでしたが、健康相談、保健指導、健口教室などで、むし歯に対する相談や学習も行っています。これらさまざまな市の取り組みを活用して、お口の健康を心がけ、いつまでも丈夫な歯を保ちましょう！

Q フッ化物洗口には劇薬を用いると聞いたけど、大丈夫？
A フッ化物洗口には主にフッ化ナトリウム水溶液が使われています。これは、粉末では劇薬に相当しますが、洗口に用いられる溶液は濃度が1%以下になり、劇薬指定から除外されます。同様の例ではカフェインがあります。高濃度では劇薬に指定されますが、市販のドリンク剤に使用される分には濃度が薄いため劇薬にはなりません。

フッ化物 Q & A

⑤カフェ ティーズガーデン
A 西島松 561-4
B 10時～17時
C 12月上旬～翌春3月31日
D 36-8050



⑥カフェ パリの空の下
A 恵み野西 2-2-3
B 11時～19時
C 不定休
D 070-5605-4034



⑦きそば 五郎
A 島松仲町 2-1-14
B 11時～21時
C 日曜日
D 36-8125



⑧敬念寺
A 本町 87
B 常識的な時間
C 不定休
D 33-1724



⑫スイーツグラス
A 盤尻 20-1
B 11時～17時
C 年末年始(不定休)
D 32-0418



⑬すすき眼科
A 柏陽町 3-22-8
B 9時～17時30分
C 木曜日、祝日
D 32-6666



⑭スナック あやお
A 栄恵町 28
 わきビル1階
B 19時～0時30分
C 月曜日
D 32-8905



読書のまちかど
 問合せ先
 図書館本館
 (☎ 37-2181)

ついに始動、恵庭まちじゅう図書館！10月6日(日)から開始

いよいよ、恵庭まちじゅう図書館が始まります。まちじゅう図書館は、市内の店舗や施設の代表者が館長となり、思い入れのある本を展示・公開するというもの。本を通じてさまざまな人たちが交流を深めていくことが狙いで、本を地域の絆づくりの一つとして活用する試みです。市内の美容院・喫茶店・銀行など24店舗が、本を用意してあなたのお越しをお待ちしております。

恵庭まちじゅう図書館
 利用のルール

- 1 「恵庭まちじゅう図書館」参加店は、はなほんマークのフラッグが目印。マップとフラッグで、図書館めぐりをしてみませんか
- 2 参加店の多くは営業中です。お仕事の妨げにならない範囲で、読書や会話を楽しんでください
- 3 利用のルールは参加店によって異なります。館長さんにルールを確認してください



参加店、随時募集中

図書館開館 24 時を開催！

通常開館が終了後、図書館本館を開館します。深夜の図書館にぜひ来館ください。

日時 10月10日(木) 20時～翌朝8時
 ～プログラム～

- ・ 大人のための絵本講座
- ・ 本当にあった恵庭の怖いお話の会 ほか

※実施時間中は、図書資料の貸出・返却・予約・資料相談および電話による延期受付などの業務は行いません。ご了承ください



あなたなら、
 どう過ごしますか？

シンボルマークが決定！ 正直言って、ステキ

読書条例制定を記念して募集した「読書のまち恵庭」シンボルマークデザインの入賞作品が決定しました。応募総数は49作品。審査の結果、最優秀賞1作品、優秀賞2作品、ネーミング賞2作品、審査員特別賞2作品が選ばれました。たくさんのご応募ありがとうございました。最優秀賞作品は、図書館事業パンフレット、まちじゅう図書館フラッグなどで使用させていただく予定です。入賞作品および全応募作品は、市ホームページでご覧ください。



かわいい

恵庭にピッタリ

**① えにわ市民プラザ
アイル**

A 本町 110
B 10時～17時
※11月～3月は
16時まで
C 日曜日・祝日 **D** 39-3355



**② おうちカフェ
MayMe's (メイミーズ)**

A 上山口 580-2
B 11時～17時
C 水曜日
D 39-4233



③ オフィス上森 (株)

A 黄金北 4-6-1
B 10時～18時
C 土・日曜日
D 33-6908



④ かしわ文庫

A 柏陽町 4-8-2
B 10時～18時
C 水曜日
D 33-8535



A住所 **B**営業時間
C休館日 **D**問合せ先

皆さんの来館を
お待ちしております

**⑨ GRECO (グレコ)
coffee&friends**

A 島松寿町 1-28-10
B 11時30分～16時45分
C 日曜日
D 25-6224



⑩ ケーキハウス ポム

A 恵み野西 5-1-8
B 9時30分～19時
C 月曜日、
第3火曜日
D 36-3767



**⑪ KCS センター
札幌南/恵庭院**

A 黄金南 7-18-4
B (月～金) 10時～12時、15時～20時、
(土) 10時～13時
C 日曜日・不定休
D 32-8801



⑮ ナツメ堂鍼灸院

A 相生町 92-8 シャトー恵友1階
B 9時～19時
C 日曜日、祝日
D 21-8988



⑯ 恵庭漁町郵便局

A 漁町 22
B 9時～17時
C 土・日曜日、
祝日
D 33-7106



⑰ 花カフェ きゃろっと

A 恵み野西 1-25-2
B 10時～18時
C 水曜日
D 36-4561



⑱ ビストロ サンカント

A 京町 92
B 11時～14時、
17時～22時
C 不定休
D 25-5034



⑲ ふれあい工房

A 恵み野西 1-25-5
B 10時～17時
C 不定休
D 36-7002




恵庭まちじゅう図書館
参加店 MAP

恵庭
まちじゅう
図書館



**⑳ ベーカリーハウス
ピーコック**

A 恵み野西 6-21-5
B 6時30分～19時
C 水曜日
D 37-1361



㉑ 北海道銀行 恵庭支店

A 泉町 1
B 9時～15時
C 土・日曜日、
祝日
D 32-4131



**㉒ 北海道銀行
恵み野出張所**

A 恵み野西 1-8-1
B 9時～15時
C 土・日曜日、
祝日
D 37-1611



㉓ まちづくり交流 café

A 恵み野西 1-23-4
B (月) 10時～17時、(金) 10時～14時
C 火～木・土・日曜日、
祝日、不定休あり
D 37-5117



**㉔ レビューストサロン
恵庭店**

A 柏陽町 3-11-6
B 9時～18時、
(木) 13時～21時
C 火曜日、第1・3月曜日
D 33-0766



暮らしのお知らせ



図書館映画会

日程	内容	容
9日(水)	「幸せのちから」	
12日(土)	アニメ「くまのプーさん」	
16日(水)	「いつか読書する日」	
19日(土)	アニメ「リロアンドスティッチ」	
23日(水)	「たそがれの維納(ウィーン)」	
26日(土)	アニメ「バンビ」	
30日(水)	「恋におちたシエイクスピア」	
11月上旬の予定		
2日(土)	アニメ「M・インクレディブル」	
6日(水)	「伊豆の踊子」	

※水曜日は一般、土曜日は子どもが対象の映画。洋画は吹き替え

の上映です

時間 各日14時から上映

会場 図書館本館視聴覚室

定員 1000人

問合せ先 図書館本館(☎37・2181)

BALLOONおはなし会

市内在住の外国人が原語で絵本の読み聞かせをします。

日時 10月9日(水)16時〜16時40分

会場 図書館本館おはなしの部屋

参加料 無料

問合せ先 図書館本館(☎37・2181)

10月のおはなし広場

会場	日時	出演
図書館本館	2日(水)11時〜	読み聞かせの会ばたぼん
	4日(金)	おはなしさんた恵夢
	9日(水)11時〜	おはなしばんびぎん
	11日(金)	おはなしさんた恵夢
	14日(月)30分〜	おはなしさんた恵夢
	16日(水)11時〜	図書館担当
	17日(木)11時〜	読み聞かせの会知恵袋
	18日(金)11時〜	わらべうたであそぼ
	23日(水)11時〜	おもちやばこ
	9日(水)15時〜	ストーリーショップ
	16日(水)11時〜	読み聞かせの会ばたぼん
	24日(木)11時〜	絵本サークルひだまり
	9日(水)15時〜	おはなしのぼうげんエルマ
	17日(木)30分〜	おもちやばこ

対象・定員 午前開催▼乳幼児、午後開催▼幼児・小学校低学年

各回30人

問合せ先 図書館本館(☎37・2181)

ふろくボックス



9月21日えにわ・自転車散歩2013(秋)

おりがみクラブ

日時	対象	会場
10月9日(水)15時〜16時	小学生	図書館本館
10月16日(水)15時〜16時	幼児〜大人	まなび館

※幼児は保護者同伴で参加可

講師 北村タキ子さん(日本折紙協会講師)

参加料 無料

持ち物 折り紙、はさみ、のり

その他 事前申し込み不要

問合せ先 図書館本館(☎37・2181)

(81)

リニオン 島松公民館

今年4月から進めてきた改修工事が完了し、11月1日にリニューアルオープンします。2階へのエレベーターの設置、明るくなったロビーや受付カウンター、イスや

- 所 ☎33-3131
- 支所 ☎36-8324
- 出張所 ☎36-8200
- 消防本部 ☎33-3681
- 消防団 ☎33-5191
- 市民会館 ☎33-3191
- 公民館 ☎33-3171
- 松本市体育館 ☎36-7503
- 総合体育館 ☎32-2261
- 図書館(本館) ☎37-2181
- 郷土資料館 ☎37-1288
- 保健センター ☎37-4121
- 福祉会館 ☎33-9436
- 防災行政無線案内 ☎35-4664

機の軽量化など、より快適にご利用いただける公民館に生まれ変わります。

11月1日(金)9時からオープンングセレモニー(テープカット)を行います。当日から3日まで「島松公民館まつり」が開催されますのでぜひ来館ください。

問合せ先 島松公民館(☎36・7503)

郷土資料館催し



■化石レプリカづくり体験コーナー

日時 10月11日(金)10時〜15時

会場 郷土資料館

内容 型に石こうを流し込み、化石のレプリカを作ります

その他 事前申し込み不要

■体験学習会「せんべい焼き」

日時 10月12日(土)10時〜12時

会場 郷土資料館

内容 収蔵資料の「せんべい焼き器」を使い、手焼きせんべい作りを体験

りを体験

9月に図書館に新しく入った本

■文芸書

花や咲く咲く	(あさのあつこ)
UNTITLED	(飛鳥井千砂)
断固として進め	(江上 剛)
離れ折紙	(黒川 博行)
アクティブメジャーズ	(今野 敏)
襲名犯	(竹吉 優輔)
正妻(上・下巻)	(森 真理子)
ホテル・モーリス	(森 唱鷹)
原風景のなかへ	(安野 光雅)
駅物語	(朱野 綿子)
喧嘩猿	(木内 一裕)
風景を見る犬	(樋口 有介)

■一般書

航空整備士になる本	(イカロスMOOK)
名山の文化史	(高橋千劍破)
今絶対に欲しい!最優秀バイク決定	(e-MOOK)
出張ホテルの超達人	(櫻井 雅英)
シンプルなお暮らしのインテリア(学研インテリアムック)	(蛇蔵)
日本人の知らない日本語4	(河野俊一)
子どもの困った!行動がみるみるゴールデンール	(大森 清美)
魔方陣の世界	(木津 直昭)
「スマホ症候群」に気をつけて!	(中川 靖章)
抗がん剤治療中の生活ケアBOOK	(大石 学)
時代劇の見方・楽しみ方 時代考案とリアリズム	(川副 秀樹)
スキャンダラスな神々	(川副 秀樹)



わたし 鳴海 ゆう 悠 です

「わたし おんがくにのって おどつたり えほんを よんでもらったりするのが だいすき。ママの まねをしてちいさいポーチを くびに かけるのも おきにいりよ。うたや おどりをまねするのも とくいな。」

お父さん	お母さん
勝太さん	幸恵さん
◆誕生時の身長・体重	43.0cm 2,454g
◆平成24年7月17日生まれ	
◆長女	1歳2カ月

おかあさんからひとこと



「最近はつかまり立ちから手を放して立とうとしたり、おしゃべりしたりするようになりました。名前のおりゆったりした性格ですが、周りに気を使う子なので、気にせずのびのびとすごして、人のために役立つ子に成長してほしいです。」

持ち物 軍手

■歴史の道見学会

石碑・遺跡など、市内の歴史ある場所をバスで訪ねます。

日時 10月19日(土)9時~12時

※集合8時50分

集合場所 市役所前駐車場

見学先 恵南開拓記念碑、乳牛感謝の碑、漁村帷宮碑、御膳水跡碑、旧島松駅通所ほか

対象・定員 市民、20人

持ち物 動きやすい服装、帽子、飲み物、筆記用具

その他 事前に電話で申し込み

■第3回カリンバ土曜講座

日時 10月26日(土)10時~11時30分

会場 郷土資料館

内容 「恵庭の宝物」

講師 長町章弘さん(恵庭市郷土資料館主任学芸員)

定員 30人

参加料 無料

その他 事前に電話で申し込み
問合せ・申込先 郷土資料館(☎37-12008)

恵庭市合同企業説明会

催し

就業情勢の厳しい状況が続いています。市では、求職者と市内企業などのマッチングの場を提供し、多くの未就職者が市内で就職できることを目的に、合同企業説明会を開催します。

日時 10月5日(土)13時~17時

会場 市民会館中ホール

対象 就職活動中の人(学生含む)

参加料 無料

その他 申し込み不要。直接会場までお越しください

問合せ先 商業労政課(☎33-3131内線3333)

31内線3333

秋植えパンジー販売

催し



秋植え(越冬)パンジーを斡旋します。事前の予約は受け付けません。希望する人は直接会場までお越しください。

日時 10月12日(土)10時~14時

会場 市役所前駐車場

内容 秋植えパンジーセットほか
数品種も斡旋予定 ※詳しくは問い合わせください

問合せ先 花と緑・観光課(☎33-3131内線2521・2525)

5)

10月5日(土)10時~15時 図書館本館

時間	内容
10:30~	1. オープニングセレモニー
	2. 影絵「こびとのくつやさん」(絵本サークルひだまり)
	3. わらべうた「ひとやまこえて」(わらべうた♪であそぼ)
	4. 大型絵本(恵み野中学校)
	5. 映像読み聞かせ「ごんぎつね」(男声読み聞かせ隊 with Ms)
12:00~	休憩
13:00~ 15:00	6. 人形劇「でんせつこのきよだいあんまんをはこべ」(おはなしぼんぶきん)
	7. 大型紙芝居「なないろのたね」(おはなしのぼうけんエルマー)
	8. 「ミュージックペーパーサートdeダンス」(おもちゃばこ)
	9. 合唱「さんぽ ほか2曲」(恵庭少年少女合唱団)
	10. マジックショー (Jiro)
10:00~ 11:30 13:00~ 14:30	お手玉づくり(更生保護女性会)

時間	内容
10:30~ 12:00 13:00~ 14:30	昔あそび(ボランティアの皆さん)
10:00~ 12:00 13:00~ 15:00	おりがみ教室(北村タキ子さん)
10:30~ 12:00	飛行機作り(工藤時恭さん)
13:00~ 14:30	遊びリンピック&缶バッジ作り(青少年研修センター職員)
10:00~ 14:30	宝探しゲーム~ひみつのミッションをクリアせよ!~(図書館職員)
終日	「ポップアップ絵本とマザーグース絵本展」(カウンター前)
終日	「青少年研修センターの本棚」(休憩コーナー入口)

★入場無料
★申し込み不要

おねがい

- ① 飲み物・食べ物休憩コーナーで
- ② 走ったり、騒いだりしない
- ③ 小さい子は、大人と一緒に
- ④ 困ったことはすぐ係の人まで
- ⑤ 係の人との約束を守ろう



第21回 図書館まつり

問合せ先
図書館本館
(☎37-2181)

のびのびパーク

日 時	集合・解散	内 容
10月8日(火) 10時～11時30分	合	「はまなす公園」で遊ぼう
10月22日(火) 10時～11時30分	子育て支援センター	「ハッピー！ハロウィン！」
10月29日(火) 10時～11時30分	黄金ふれあいセン	「親子で体操しましよ！」

※10月8日(火)は雨天時の場合、子育て広場内で遊びます

対象 就学前の子どもとその家族
申込方法 開催日1週間前の水曜日9時から17時の間に電話で申し込み

問合せ・申込先 子育て支援センター
たよれーる(☎37-8100)

たよれーるの日

■たよれーる・みなみの日

日時 ①10月10日(木)、②11月7日(木)
各日10時30分～12時

会場 ①柏陽憩の家、②大町憩の家

内容 消費者被害と対応策について

講師 恵庭市消費者協会

問合せ・申込先 たよれーる・みなみ(☎34-8467)

■たよれーる・ひがしの日

日時 10月15日(火)13時～15時
会場 和光憩の家

内容 歯科医師による健口講話、お口の健康チェック、歯科衛生士の歯磨きアドバイス、かみかみ百歳体操ほか

講師 青山康彦さん(青山歯科医院 院歯科医師)

問合せ・申込先 たよれーる・ひがし(☎35-1071)

■たよれーる・きたの日

日時 11月1日(金)10時～11時30分
会場 恵み野憩の家

内容 地域相談会「たよれーる・きたの業務についてのお話」

問合せ・申込先 たよれーる・きた(☎36-5035)

子育て支援センター

■えほんのひろば

日時 10月9日(水)10時～11時
会場 子育て支援センターはくよう

内容 「えにわゆりかご会」による絵本の読み聞かせと手あそびなど

対象 就学前の子どもとその家族

■親子で遊ぼう

日時 10月16日(水)10時～11時30分
会場 子育て支援センターはくよう

内容 「紙コップでおぼけを作るうー」

対象 2歳～就学前の子どもとその家族
定員 10組

住宅情報 ～市営住宅入居者募集のお知らせ～

- 受付日時 10月8日(火)～10日(木)9時～17時、17時30分～19時
- 会場 10月8日(火)▶市民会館中会議室、9日(水)▶市民会館視聴覚室、10日(木)▶市民会館中会議室
- 必要書類 源泉徴収票、所得・課税証明などの収入が分かる書類、印鑑
- 抽選日時 11月7日(木)10時 ●抽選会場 市民会館中会議室
- 入居可能日 平成25年12月1日(日)

〈申し込み資格〉

次のすべてに該当する人となります

- ①住宅にお困りの人(持ち家のある人は申し込みできません)
- ②入居申し込みをした日において恵庭市に住所のある人、または勤務場所を有する人
- ③同居、または同居しようとする親族がいる人(婚姻の届出をしないが事実上婚姻関係と同様の事情にある人、その他婚姻の予定者を含む)
- ④入居申し込みをした日において市税(市民税、国保税、固定資産税、軽自動車税)に滞納がない人 ※過去の滞納分も含む
- ⑤条例に定める収入基準に合致する人(収入超過の人は入居できません)
- ⑥暴力団組員の申請・入居はできません。また、入居後に暴力団組員と判明したときは退去していただきます

〈単身者の申し込み資格〉

- ①原則60歳以上の人(ただし、経過措置により昭和31年4月1日以前に生まれた人を含む)
- ②生活保護をうけている人
- ③身体障害者手帳1級～4級をお持ちの人

〈注意点〉

- 駐車場使用料は1台月500円または2,500円です ※団地により異なります
- 公開抽選の結果、当選された人については、保証人が必要になります。原則として保証人がいない場合は入居できません。なお保証人の基準などについては、必ず住宅課まで問い合わせください

〈関連情報〉

●町内会の加入について

市営住宅入居後、町内会役員が住宅に訪問し、町内会の加入について説明しますので、ご協力をお願いいたします

番号	部屋番号	形式	構造	建築年度	単身入居	家賃(円)
1	旭 団 地 3号棟506号	3DK	5階建5階	S53		16,500～32,400
2	桜 町 団 地 3号棟104号	2LDK	4階建1階	H10		18,600～36,500
3	桜 町 団 地 4号棟401号	2DK	4階建4階	H7		16,300～32,000
4	桜 町 団 地 4号棟406号	2DK	4階建4階	H7		16,300～32,000
5	桜 町 団 地 7号棟304号	2DK	4階建3階	H9		16,700～32,800
6	恵 央 団 地 2号棟201号	3LDK	5階建2階	H16		25,600～50,300
7	恵 央 団 地 2号棟203号	2LDK	5階建2階	H16		21,400～42,100
8	恵 央 団 地 3号棟104号	1LDK	5階建1階	H17	可	17,000～33,400
9	恵 央 団 地 4号棟305号	3LDK	5階建3階	H19		26,100～51,300
10	福 住 団 地 2号棟202号	3DK	4階建2階	S56		17,100～22,600
11	寿 第 一 団 地 2号棟501号	3DK	5階建5階	S54		15,200～29,900
12	寿 第 三 団 地 41号棟	2DK	平屋建て	S49	可	6,900～12,700

〈事故空屋の募集〉

住民が病気により自宅で亡くなった住宅の入居募集を行います

番号	部屋番号	形式	構造	建築年度	単身入居	家賃(円)
1	有 明 団 地 1号棟102号	2K	3階建1階	H1	可	10,900～21,300

※決定家賃額は、入居者の所得に応じて算出した額となります

問合せ・申込先/住宅課 (☎33-3131内線2542)

その他 事前に電話で申し込み

■サンデーパパ

日時 10月20日(日)10時～11時30分

会場 子育て支援センターめぐみの

対象 就学前の子どもとその父親

■子育てセミナー

日時 10月23日(水)10時～11時30分

会場 子育て支援センターはくよう

内容 発達支援センター職員による「子どものイヤ・イヤはどうしてはまるの」

対象 就学前の子どもとその家族

問合せ・申込先 子育て支援センター

はくよう(☎33-0003)

7、めぐみの(☎37-6020)

えにわ市民植樹祭

催し

平成24年春にオープンしたルルマップ自然公園「ふれらんど」で、市民植樹祭を行います。植樹作業

に参加いただける人を募集します。

日時 10月19日(土)9時～11時30分

会場 ルルマップ自然公園「ふれらんど」と第四墓園予定地

対象 市民、市内団体

申込期限 10月11日(金)

その他 長靴持参、動きやすく暖かい服装でお越しください

問合せ・申込先 花と緑・観光課

(☎33-3131内線2521)

33-3137

道と市町村による「高公売会

売

北海道と恵庭市を含む13市町村などが連携した合同公売会を開催します。地方税の滞納者から差し押さえた自動車や骨董品、レジャー用品など、換価価値が高い物品を公売会場に陳列し競売します。どなたでも参加できますので、多

くの来場をお待ちしています。

日時 10月20日(日)入札▼11時、開札▼12時30分、競り売り▼13時30分

会場 北海道庁本庁舎1階ロビー

内(札幌市中央区北3西6)

必要なもの 印鑑、身分証明書、買受代金(現金)、委任状(代理人が参加の場合)

その他 駐車台数に制限があります。できるだけ公共交通機関を利用ください

問合せ先 納税課(☎33-3131)

内線1427)

はじめてのウォーキング

催し

最近まちなかで見かけることが多くなったノルディックウォーキング。初めての人もわかりやすく学べるセミナーです。

日時 10月16日(水)13時～15時

会場 保健センター

内容 講話「ノルディックウォーキングの効果」、実技「ノルディックウォーキングの実践」

※天候によっては屋外も歩きま

す

講師 橋本めぐみさん(日本フィットネス協会)

服装・持ち物 動きやすい服装、運動靴、飲み物、帽子、タオル

※ノルディックポールは無料で貸し出します

参加料 無料

その他 整形外科疾患のある人は、医師に相談の上無理のないよう参加ください

申込方法 10月11日(金)までに電話で申し込み

問合せ・申込先 保健センター(☎37-4121)

HAPPY☆マミー☆ニフニツク

催し

ママはストレス発散!身体リフレッシュ!パパは子どもと一緒にリフレッシュ!

日時 10月19日(土)10時15分～11時30分 ※受付10時

会場 黄金ふれあいセンター

内容 フィットネスでストレス発散!身体リフレッシュ!(父子の遊びコーナーがあります)

講師 工藤由依さん(セントラルスポーツクラブ恵み野)

対象 市内在住で就学前の子どもを持つ家族

定員 30人 ※託児12人(申し込みが必要)

申込方法 10月7日(月)9時から電話で申し込み

問合せ・申込先 子育て支援センター

はくよう(☎33-0003)

2013年度第1回 トップランナー課外授業

江別市出身の十種競技選手・右代(うしろ)啓祐さんを招き、さまざまな陸上競技を一緒に体験します。

日時 10月20日(日)13時30分～16時30分

会場 北翔大学陸上グラウンド(江別市文京台23)

対象 小学校4～6年生

定員 100人

参加料 無料

申込期限 10月10日(休)

申込方法 ①「トップランナー課外授業」②参加者氏名(保護者同伴の場合は保護者名も記載)③性別④学校名⑤学年⑥住所⑦電話・ファクス番号⑧右代選手への質問、を明記し、ファクス、メール、ハガキで申し込み

問合せ・申込先 札幌広域圏組合事務局(〒060-0001札幌市中央区北1条西1丁目明治安田生命札幌北1条西ビル3階/☎011-290-1313FAX011-290-1311/メール:top2013@kouiki.chuo.sapporo.jp)

悪質な貸金業者に注意ください

貸金業を営む場合、財務局長または都道府県知事の登録を受けなければなりません。無登録で貸金業を行っている業者を「ヤミ金」といい、無登録営業は貸金業法違反です。

容易に借りられるなどの広告を出したり、ダイレクトメールを送る業者の中には、違法なヤミ金業者がかかわっている場合があります。不安な場合は、下記まで問い合わせください。

貸金業苦情相談専用フリーダイヤル 専門の相談員が、利用者からの苦情申し立て、相談を受け付けています。

フリーダイヤル 0120-1-78372
相談日 毎週月・金曜日の2回
相談時間 各日10時～12時、13時～16時

問合せ・その他の時間の相談先 北海道庁環境生活部消費者安全課(☎011-231-4111内線24-527)

※その他の時間の通話は有料です

交通事故・火災・救急月報

()は前年同期

8月	交通事故			火災			救急出動
	発生	死者	負傷者	発生	死者	負傷者	
	13 (17)	1 (0)	14 (20)	2 (0)	0 (0)	0 (0)	185 (193)
累計	84 (98)	1 (0)	101 (121)	7 (13)	1 (1)	0 (2)	1,311 (1,322)

心身障がい者ボウリング大会

催し

日時 10月26日(土)受付▼10時、競技▼10時30分～13時

会場 千歳フジボウル(千歳市北斗4-1-26)

内容 2ゲーム、スクラッチトータル方式

対象 市内に居住し、身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳を持っている人

定員 50人

参加料 小学生以下▼650円、中学生以上▼1300円

申込期限 10月16日(水)

問合せ・申込先 障がい福祉課
(☎33-3131内線1331)



介護予防講演会

催し

見分けるのが容易ではないといわれる認知症とうつ。高齢者の脳の変化の特徴から、認知症、うつ、の症状、治療と予防についてお話しします。これからも元気に過ごしていくためにぜひとも学んでみませんか。

日時 10月29日(火)10時～11時30分

会場 保健センター

内容 講演「高齢者のこころ、脳

の変化」

講師 佐々木竜二さん(札幌医科大学医学部神経精神医学教室助教)

その他 申し込み不要。直接会場までお越しください

問合せ先 保健センター(☎37-4121)



健康づくり講演会

催し

生活習慣病やがんの予防に自然の力が深くかかわっていることを知っていますか。自然の効用を生かした健康づくりについて、お話しします。

日時 11月6日(水)13時30分～15時

会場 市民会館大会議室

内容 講演「自然であることの重要性」医療との距離感」

講師 片岡亮さん(かたおか循環器内科クリニック院長)

参加料 無料

申込方法 11月5日(火)までに電話で申し込み

問合せ・申込先 保健センター(☎37-4121)



子どもの発達障害講演会

催し

日時 10月30日(水)18時30分～20時30分

会場 市民会館中ホール

内容 講演「みんなで学ぼう発達障がいのこと」こどもからおとなまでライフステージにあわせた支援のポイント」

講師 加藤潔さん(札幌市自閉症・発達障がい支援センターおがる所長)

対象 発達障がいの基礎を学びたい、発達支援・特別支援教育などに関心のある人

参加料 無料

申込期限 10月22日(火)

問合せ・申込先 子ども発達支援センター(☎33-33882)



「明治から昭和」開拓の歴史を語る 恵庭学

催し

恵庭の明治から昭和にかけての河川・道路の開発と変遷、旧家・遺跡の歴史を知り、現地見学を通して開拓の歴史を学びます。

日時 講座▼11月9日(土)10時～12時、現地見学▼11月16日(土)10時～12時

～12時

参加無料 介護教室

好評第3弾！ スイスらく楽介助法

加齢による機能低下や、病気により起き上がり、移動などが困難になったとき、介護する人もされる人も安全に介助できることが大切です。現在家族の介護をしている、または今後必要になった時のためにも、簡単にできる方法を体験しませんか。

今年度は、スムーズな立ち上がりと車いす、杖歩行の介助のコツも！

日時 11月20日(水)13時～14時30分
会場 北海道文科大学5号館 基礎看護実習室(黄金中央5-196-1)
講師 白幡知尋さん(北海道文科大学人間科学部理学療法学科准教授)
対象・定員 市民・50人
申込開始日 10月15日(火)から電話で申し込み
その他 動きやすい服装、上靴持参

問合せ・申込先 介護福祉課 (☎33-3131内線1221)

募集します

カントリーサイン

選考委員

- 募集人数 ● 5人程度 ※委員会は10人ほどで構成予定
- 応募資格 ● 市民または市内に通勤通学する16歳以上の人
- 内容 ● カントリーサインとは、まちのシンボルと市町村名を一体化した標識で、道路のランドマークのひとつとして市町村の境界に設置されているものです。恵庭市では、このカントリーサインを新しいデザインに変更することとなりました。選考委員会では、新デザインのテーマおよび公募デザインの絞り込み作業を行っていただきます
- 任期 ● 11月～平成26年3月(新デザインが決定するまで)
- 応募方法 ● 恵庭市の魅力やまちづくりについての意見を800字程度にまとめ、所定の応募申込書とともに、企画・広報課窓口または郵送、ファクス、メールで応募してください。※応募申込書は企画・広報課にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます
- 応募期限 ● 10月15日(火)
- 報酬等 ● 無報酬とします

問合せ・応募先 企画・広報課
☎33-3131内線2344 / ☎33-3137
メール: kikakukouhou@city.eniwa.hokkaido.jp



恵庭市
Eniwa City

気象台からのお知らせ 「地球温暖化とは」

現在、各市町村や企業各社が、さまざまな地球温暖化対策の努力をしています。そもそも、この地球温暖化とは何なのかについて説明します。

地球を包む空気中の二酸化炭素やメタン、水蒸気などには、太陽の熱エネルギーを吸収する作用があり「温室効果ガス」と呼ばれています。

18世紀の産業革命以降、人間は石炭や石油を燃料とする機械を発明し使用を広がってきました。このため生活の利便性は飛躍的に向上しましたが、それと同時に温室効果ガスの排出の激増も始まったということが、南極の氷床コアの観測などから判明しています。

世界の気温はこの100年間で0.7°C上昇と、地球の歴史上例を見ない急激なスピードで進んでいます。

日本の場合、これが1.2°C、北海道の場合は1.0°Cの上昇となっています。札幌では地球温暖化に加え都市化の影響も強く、1.9°Cの上昇となっています。

また、桜の開花日が年々早くなる、流水の接岸期間が短くなるなどの観測結果も出ています。

さらに地球温暖化が進むと、洪水や交通障害をもたらす大雨の増加や、農作物の収穫量や品質が落ちたり、病害虫の増加が予測されます。

私たちの子孫にそのような悪影響を与えないよう、節電などエネルギー消費をなるべく抑え、二酸化炭素の排出を抑制していかなければなりません。

問合せ先 札幌管区気象台天気相談所
(☎011-611-0170)



入場無料、お越しく下さい。 自衛隊記念日コンサート

日時 11月3日(日)開場▶13時30分、開演▶14時

会場 市民会館大ホール
定員 800人

申込方法 案内チラシを参照のうえ、往復はがきで申し込み

案内チラシ設置箇所(10月上旬から)
島松駐屯地、図書館本館、市民会館、保健センター、島松支所、えにわ市民プラザ・アイルなど
※北海道補給処ホームページからもダウンロードできます

申込期限 10月17日(休)必着

問合せ先 陸上自衛隊島松駐屯地広報班(☎36-8611内線5250・5251)
※平日8時30分~17時30分

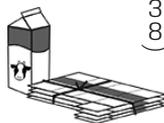
ゴミ減量 推進地区懇親会
生活



会場 島松公民館 ※16日(土)は市民会館に集合
講師 林嘉男さん(恵庭昭和史研究会会長)
定員 30人 ※2日間
参加料 20円(保険料)
申込期間 10月7日(月)~25日(金)
問合せ・申込先 島松公民館(☎36・7503)

成年後見制度市民講座
日時 10月25日(金)10時~
会場 有明会館
内容 「遺言と成年後見」をテーマ

問合せ先 廃棄物管理課(☎33・3131内線1138)
催し



医療費一部負担金の減免・徴収猶予
収入が前年に比べて著しく減少した恵庭市国民健康保険加入者で、次の要件に該当する世帯は、一定期間の一部負担金が減免・徴収猶予となる場合があります。

国保



にした成年後見制度に関する講話(1時間程度)と、講話終了後、1件30分程度の個別相談会を実施します
参加料 無料
その他 個別相談会は事前に申し込みが必要
問合せ先・申込先 介護福祉課(☎33・3131内線1221・1222)

エキノコックス症健康診断
保健
エキノコックスは、キツネや野ネズミに寄生しています。寄生したフンに触ったり、フンに汚染されたものを口にすると感染し、肝臓に幼虫が寄生することがあります。症状は、疲れやすくなったり、上腹部に不快感や黄疸(おうだん)症状がみられます。感染から症状がでるまで10数年かかり、悪化する

①天災その他により農作物の不作等の理由で収入が著しく減少したとき
②天災、火災その他により資産に重大な損害を受けたとき
③事業の休廃止、失業等により収入が著しく減少したとき
※いずれも世帯全員の収入・預貯金・資産等を生活保護基準と比較して、生活が困難と認められる場合に適用
問合せ・申請先 国民健康保険課(☎33・3131内線1164)

①外から帰ったらよく手を洗う
②野生の果実や野菜などを口にしている場合はよく洗って、十分加熱してから食べる
③沢水は飲まないようにする
④生ごみなどキツネのえさになるものはきちんと保管し処分する
問合せ・申込先 保健センター(☎37・4121)

ることが多いので、健康診断で見ることが大切です。
日時 11月25日(月)、26日(火)各日17時~19時
会場 各日保健センター
対象・定員 市内に住居登録がある小学3年生以上で、前回受診から5年以上経過している人、各日60人
検査料 無料
検査方法 血液検査 ※検査結果は約1カ月後に自宅に送付
申込開始日 10月25日(金)8時45分~
予防法

生活困りごと相談所開設 相談

市では、日常生活におけるさまざまな疑問を解決するため「生活困りごと相談所」を開設します。
 日時 10月22日(火)13時30分～16時
 会場 市民会館中会議室
 相談内容 いじめ・体罰・うわさなどの嫌がらせ、家庭問題・金銭トラブル、遺言・相続、国道・特殊法人が行っている公的業務など
 定員 8人
 相談員 人権擁護委員8人、行政相談委員2人
 相談料 無料
 その他 事前に電話で申し込み
 問合せ・申込先 市民活動推進課 (☎33・3131 内線2363)



高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用助成 保健

市では昨年6月から、高齢者の肺炎を予防するため、肺炎球菌ワクチンの予防接種費用の一部を助成する事業を実施しています。随時受付しておりますので利用ください。
 対象 満75歳以上の市民で、過去

5年間に肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けたことがない人
 ※次の人は接種できません
 ・発熱のある人
 ・重篤な急性疾患にかかっている人

肺炎球菌ワクチンの予防接種で急性アレルギー反応を起こしたことがある人
 ・医師に予防接種不相当と判断された人
 助成費用 1人3000円 ※差額は接種者の自己負担になります

接種方法 事前に医療機関へ電話で申し込み
 接種医療機関
 恵庭第一病院、恵庭南病院、恵庭みどりのクリニック、小池内科外科クリニック、富協整形外科医院、かたおか循環内科クリニック、えいわ病院、岩崎クリニック、緩和ケアクリニック・恵庭、ラ・テュースククリニック、岡田内科小児科医院、恵み野内科循環器クリニック、尾形病院、福原医院、くどう内科循環器内科クリニック

その他 ワクチン接種の際、住所・氏名・生年月日がわかる書類(健康保険証など)を提示ください。また、生活保護受給者は「生活保護受給証明書」を提出ください
 問合せ先 保健センター(☎37・4121)

各種手当額の改定 福祉

表の手当は、法律に基づき物価スライド制を採用していることから、以下の通り改定となります。
 改定額(月額)

種別	改定後月額	改定前月額
① 特別児童扶養手当(1級)	50,050円	50,400円
② 特別児童扶養手当(2級)	33,330円	33,570円
③ 特別障害者手当	26,080円	26,260円
④ 障害児福祉手当	14,180円	14,280円
⑤ 福祉手当	14,180円	14,280円

改定月 10月分から
 問合せ先 ①、②子ども家庭課(☎33・3131 内線1243)、③④⑤障がい福祉課(☎33・3131 内線1215)

高齢者等インフルエンザ予防接種 保健

毎年実施している高齢者等インフルエンザ予防接種(季節性)を実施します。希望する人は、インフルエンザ流行前の12月中旬までの接種をお勧めします。法律上の接種義務はありません。

日程 10月1日(火)～平成26年1月31日(金)
 接種対象

恵庭市に住民登録のある人で、次の①②のいずれかに該当する人
 ①接種日現在、満65歳以上の人
 ②接種日現在、満60歳以上65歳未満で、身体障害者手帳1級の心臓、じん臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障がいの人
 ※接種時、医療機関窓口到手帳または診断書を提示ください

次の人は接種できません
 ・発熱(37.5℃以上)している人
 ・重篤な急性疾患にかかっている人
 ・インフルエンザワクチンや卵などでアナフィラキシー(急性アレルギー反応)を起こしたことがある人
 ・過去に免疫不全の診断を受けた人
 ・医師に予防接種が不相当と判断された人
 費用 1000円 ※生活保護受給者、接種中止者は無料です

接種方法
 ・以下の医療機関に事前に電話で問い合わせのうえ接種ください
 ・健康保険証などの住所、氏名、生年月日が確認できる書類を提示ください
 ・生活保護受給者は「生活保護受給証明書」を提出ください

医療機関
 恵庭第一病院、恵庭南病院、尾形病院、我妻会えいわ病院、恵み野病院、恵み野病院付属恵庭クリニック、岡田内科小児科医院、小池内科外科クリニック、福原医院、富協整形外科医院、いざわ内科循環器クリニック、恵み野内科循環器クリニック、岩崎クリニック、恵庭みどりのクリニック、なかじま耳鼻科クリニック、つつみ整形外科クリニック、かたおか循環器内科クリニック、ラ・テュースククリニック、緩和ケアクリニック・恵庭、くどう内科循環器内科クリニック

問合せ先 保健センター(☎37・4121)



健康づくりはらじらひ相談日 相談

日時 10月21日(月)9時～12時
 会場 保健センター
 内容 健診結果の見方、メタボ予防、リハビリ、介護・認知症相談、血圧測定、肺年齢チェック、体力測定、食生活相談、健康相談ほか
 問合せ・申込先 保健センター(☎37・4121)

児童扶養手当金額改定 福祉

児童扶養手当は、法律に基づき物価スライド制を採用していることから、以下のとおり改定となります。

区分	改定後月額	改定前月額
全額支給	4万1400円	4万14300円
一部支給	4万11300円 ～97100円	4万14200円 ～97800円

※2人目以降の児童の加算額については変更ありません
 改定月 10月分から
 問合せ先 子ども家庭課(☎33・3131 内線1243)

教育相談

催し

いじめや不登校、家庭での悩みについて、専門的な知識と経験を有するスクールカウンセラーが相談に応じます。希望者は前日まで申し込みください。

日時 10月29日(火)10時～16時

会場 市民会館市民相談室

対象 市内に住む小・中学生、高校生およびその保護者

相談員 河田祐輔さん(臨床心理士)

問合せ・申込先 教育指導課(☎33-3131内線1734)

学生版市民活動体験プログラム

協働

恵庭市学生版市民活動体験プログラム支援事業について、2つの団体から提案があり、書類審査の

太陽光発電向け土地・屋根情報の募集

石狩振興局では、太陽光発電パネルの設置のために土地や屋根を貸したい人の情報をホームページで紹介し、借りたい発電事業者との橋渡しに取り組んでいます。条件など詳しくは問い合わせください。

ホームページ

<http://www.ishikari.pref.hokkaido.lg.jp/ss/srk/energy/solar.htm>

問合せ先 石狩振興局商工労働観光課(☎011-204-5179/メール:ishikari.shokolo@pref.hokkaido.lg.jp)

「いじめ防止対策推進法」が施行

この度、「いじめ防止対策推進法」が成立し、インターネットを通じて行われるいじめについて法務局の協力を求めることができる旨の規定が設けられました。これまで子どもの人権問題に取り組んできた法務省の人権擁護機関(法務局・人権擁護委員)は、日ごろから子どもの人権を守るための各種相談活動を行っており、その活動の一つとして、専用相談電話「子どもの人権110番」も開設しています。

学校におけるいじめや体罰、インターネット上のいじめに関する相談など、子どもの人権問題に関する相談をお寄せください。

「子どもの人権110番」
☎0120-007-110

相談時間 月曜日～金曜日各日8時30分～17時15分

問合せ先 札幌法務局人権擁護部(☎011-709-2311内線2208)

自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反です!

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務づけられています(自動車損害賠償保障法)。自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反ですのでご注意ください。

四輪車もちろんですが、特に車検制度のない250cc以下のバイク(原動機付自転車・軽二輪自動車)は、有効期限切れ、かけ忘れにご注意を。

なお、自賠責制度の詳しい内容はホームページでもご覧になれます。

ホームページ <http://www.jibai.jp>
問合せ先 北海道運輸局札幌運輸支局(☎011-731-7167)

結果、採択が決定しましたのでお知らせします。詳しくは市ホームページに掲載しておりますのでご覧ください。

団体名	事業名
恵庭南高等学校生徒徒会	通学路清掃ボランティア
青年海外協力隊北海道OB会恵庭支部	サッカー国際交流

問合せ先 市民活動推進課(☎33-3131内線1172)

公財団法三菱UFJ文化助成事業

公募

音楽・演劇・伝統芸能の各分野で活躍しているアマチュア団体に對し、公演・展覧会などの事業を助成する制度です。

対象 平成26年度に実施する事業

助成額 特に規定はありません

公募期限 11月30日(土)まで

審査 選考委員会により決定
その他 詳しくはホームページをご覧ください(<http://www.mut-tikibunkazaidan.or.jp>)

問合せ先 公益財団法人三菱UFJ信託地域文化財団事務局(☎03-3272-6993)

えにわ食農交流フェスタ出展

募集

平成26年2月1日(土)に市民会館で開催する「えにわ食農交流フェスタ」では、恵庭市の資源を活用して開発した新商品などを出展できる、食品製造企業や事業者を募集しています。この機会にぜひ出展してみませんか。応募方法など詳しくは問い合わせください。

問合せ先 産業振興課(☎33-3131内線3931)

提案型協働事業

協働

恵庭市提案型協働事業の審査結果をお知らせします。詳しくは市ホームページに掲載しておりますので、ご覧ください。

■第3回審査結果

団体名 一般社団法人恵庭青年会議所
事業名 第4回わくわくお仕事体験

■第4回審査結果

団体名 恵庭ロケーション推進の会
事業名 カムイノミヅクマの魂を送る儀式

団体名 美しいまちづくり恵庭ネットワーク
事業名 第25回MOA美術館恵庭児童作品展

■第5回審査結果

団体名 カラビナの会
事業名 フリーバーバーによる知恵ネット促進事業

事業名 中小企業振興基本条例の市民・中小企業への周知によるまちの活性化

■第6回審査結果

団体名 早期健康ラジオ体操会
事業名 早期健康ラジオ体操

除雪サービス

介護

高齢者世帯(65歳以上)や障がい者世帯などで、自力での除雪が困難で近くに援助者がいない世帯を対象とした、除雪サービスを行っています。所得制限はありません。詳しくは問い合わせください。

除雪期間・範囲 12月から平成26年3月までの間で、15cm以上の降雪があった場合、玄関から公道まで約1m幅を除雪します

申込方法 介護福祉課⑩窓口、島松支所、恵み野・中恵庭出張所に備え付けの申込書により申し込み ※初回のみ登録が必要

問合せ先 介護福祉課(☎33-3131内線1224)

臨時・パート保育士募集

募集

市では、市立保育園の保育士登録を随時受け付けています。年度途中の入所児童・臨時保育士の状況により、登録者から採用します。
応募方法 保育課に備え付けの履歴書(写真貼付)、保育士証(写真)または幼稚園教諭免許状(写)を提出
 その他 募集内容など詳しくは問い合わせください
問合せ・応募先 保育課(☎33-3131内線1233)

有料指定ごみ袋の無償配布

福祉

市では、2歳未満の乳幼児がいる世帯などに、有料指定ごみ袋の無償配布を実施しています。
配布基準日 10月1日
配布時期 10月中旬～11月中旬
対象 配布基準日に恵庭市に住民登録があり、次のいずれかの人がいる世帯

- ① 2歳未満の乳幼児 ※生まれた月から2歳の誕生日の前月まで
- ② 恵庭市障がい者日常生活用具給付事業実施要綱により「排泄管理支援用具」の支給決定を受けている人

配布枚数 ①▼月10枚(半年分)

ずつ配布)、②▼月2枚または4枚
 その他 申請手続きは不要、市の委託業者が対象世帯に配布します

問合せ先

- ① 子ども家庭課(☎33-3131内線1236)
- ② 障がい福祉課(内線1215)

国立北海道障害者職業能力開発校 入校生募集

募集

国立北海道障害者職業能力開発校では、求職中の障がい者の入校生を募集しています。訓練期間は1年または2年間です。詳しくは同校、または公共職業安定所まで問い合わせください。
願書受付期間 11月1日(金)～20日(水)

選考日 12月2日(月)

問合せ・申込先 国立北海道障害者職業能力開発校(☎0125-52-2774)

精神保健家族学習会

催し

統合失調症圏の人の家族を対象に、病気の基礎や対応方法、利用できるサービスなどについての学習会を開催します。全2回の学習会になりますが、1回目は、家族の人のほかに、講義内容について

興味のある人も参加できます。この機会に一緒に学び、語り合いませんか。

日時	内容
第1回 10月24日(休) 18時～19時30分	講演 「統合失調症の理解と治療について」 講師 池田官司さん(北海道文教大学人間科学部作業療法学科教授)
第2回 11月1日(金) 13時30分～15時30分	講演 ①「家族の対応について」 ②「社会資源について」 講師 ①奥村宣久さん(北海道文教大学人間科学部作業療法学科准教授) ②障がい者総合相談支援センター・e-ふらっと

会場 保健センター

対象 第1回▼統合失調症の人の家族、その他興味のある人、第2回▼統合失調症の人の家族(基礎的な学習をしたい人)
申込方法 事前に電話で申し込み
問合せ・申込先 千歳地域生活支援センター(☎40-66623)

里親になりませんか

募集

「里親」とはさまざまな事情により家庭で暮らせなくなった子どもたちを、自分の家庭に迎え入れて養育する人のことを言います。

臨時・非常勤職員を募集します

問合せ・申込先 職員課
 〒061-1498 恵庭市京町1(☎33-3131内線2221～2223)

- 受験資格のない人/①成年後見人または被保佐人②禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、または執行を受けることがなくなるまでの人
- 処遇等/通勤手当有り(正職員に準ずる)、賞与無し
- 申込方法/10月1日(火)から15日(火)までに必要書類を添えて申し込み ※平日8時45分～17時15分。郵送の場合は10月15日(火)必着
- 試験日時/10月22日(火)13時30分～

- 試験会場/市役所202会議室
- 試験方法/面接試験を行います
- 必要書類/①市指定様式の履歴書(職員課、島松支所、恵み野・中恵庭出張所に備え付け)、②資格要件に「資格・免許」がある職種はその写し
- 選考方法/履歴書提出時に簡単な面接を行います、事前に電話で面接予約をしてください

※年齢は10月1日現在。資格要件は10月1日現在取得済みのこと

区分	職種	賃金	社会保険	雇用保険	採用予定人数	任用期間	年齢・資格要件	業務内容・勤務条件ほか	勤務内容の問合せ先
臨時	児童厚生員	時給910円	有	有	2人	11月1日～平成26年3月31日	保育士、幼稚園教諭、小中学校教諭、社会福祉士いずれかの資格・免許を有する人で、保育園、幼稚園、小中学校、児童館等での勤務経験が2年以上ある満65歳未満の人	業務内容▶子どもひろばでの児童の安全管理、生活指導など 労働時間▶週29時間	子ども家庭課(内線1236)
	児童厚生員		無	無	1人		保育士・幼稚園教諭・小中学校教諭免許を有している人で満65歳未満の人	業務内容▶子どもひろばでの児童の安全管理、生活指導など 労働時間▶週20時間未満	
	学童クラブ指導員	1日6,820円 半日4,770円	有	有	2人	学童クラブなどに在籍する児童の安全管理、生活指導など 労働時間▶週29時間未満	業務内容▶介護保険認定申請者の自宅などを訪問し、認定調査の実施および関連事務 労働時間▶週29時間未満	介護福祉課(内線1227)	
	介護保険訪問調査員	月額158,400円	有	有	1人	介護支援専門員の資格を有し、普通自動車運転免許を取得している人で、介護保険認定調査の経験がある満65歳未満の人	業務内容▶市民課における転入転出の受付、住民票の交付などの窓口業務 労働時間▶週38時間45分	市民課(内線1115)	
	事務補助員(市民課窓口担当)	日額5,740円	有	有	1人	接客業務や窓口業務の経験がある満65歳未満の人	業務内容▶歯科保健指導業務 労働時間▶月5日程度	保健センター(内線814)	
非常勤	歯科衛生士	日額7,720円	無	無	1人	11月1日～平成26年3月31日	歯科衛生士の資格を有する満65歳未満の人		

知っていますか。 『建設業退職金共済制度』

『建設業退職金共済制度』は、建設現場で働く人たちのための退職金制度です。働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その人が建設業界で働くことをやめたとき退職金が支払われる制度です。

加入できる事業主 建設業を営む人
対象労働者 建設業現場で働く人
掛金 月額310円
特長

■国の制度なので安全・確実、申し込み手続きが簡単 ■経営事項審査で加点評価の対象 ■掛金の一部を国が助成 ■掛金は事業主負担ですが、法人は損金、個人は必要経費扱いで、税法上全額非課税 ■事業主が代わっても退職金は企業間を通算して計算
※詳しくは問い合わせください

問合せ先 建退共北海道支部(☎011-261-6186)

「里親」は特別な人しかなれないわけではなく、実際にはどこにもいる普通の家庭のお父さん・お母さんたちです。里親登録数が多い地域と少ない地域があるため、管内各地に里親さんが増えていくことが望まれています。ぜひ、里親として登録し、家庭で生活できない子どもたちの養育を担っていただければと思います。

養育里親 実の家庭で養育できない子どもを短期間または長期間受け入れる里親

養子縁組里親 養子縁組だけを前提とする里親

親族里親 実親の死亡、行方不明など特別な事情により家庭で養育できない児童を、祖父母や兄弟姉妹など親族が里親になって養育するもの

問合せ先 北海道中央児童相談所

(☎011-631-0301)、
子ども家庭課(☎33-3131
内線1234)

演習通報



自衛隊

島松地区 10月1日(火)～5日(土)、
7日(月)～12日(土)、14日(月)、15日(火)
各日7時～20時、6日(日)、13日(日)各日10時～20時

恵庭地区 10月4日(金)、5日(土)各日7時～20時

その他 12時～13時の間は演習を行います。16日(水)～31日(木)の演習日程については、決まり次第市ホームページに掲載します

問合せ先 基地・防災課(☎33-3131内線2242)

認知症を学び 地域で支える



認知症サポーター になろう！

9月5日に、若草小学校で認知症サポーター養成講座が開かれ、6年生74人と授業参観で訪れた親が受講し、認知症の正しい知識を学びました。認知症サポーターとはいったい何なのか、ご存じない人もいます。ここでは、そんな認知症サポーターについてお話します。

「認知症サポーター」って何？

認知症を理解し、認知症の人やその家族を見守る「応援者(サポーター)」のこと。

認知症サポーター養成講座を受講した人が認知症サポーターとなります。受講を修了した人には「オレンジリング」が渡され、これが認知症サポーターとしてのしるしになります。



認知症サポーターの活動って何をするの？

認知症サポーターは、何か特別なことをする人ではありません。自分でできる範囲で認知症の人をサポートします。地域で困っている認知症の人を見かけたら「何かお手伝いすることはありますか？」など、声をかけてみることは大きな活動につながります。

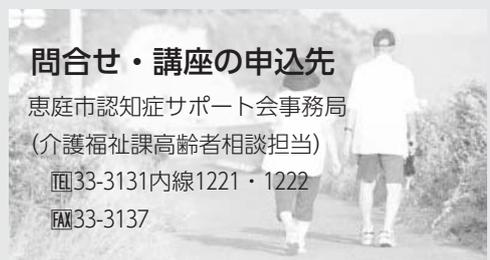
認知症サポーター養成講座とは？

内容	認知症に関する基礎知識、認知症の人やその家族への支援のあり方など
時間	1時間～1時間30分程度
費用	無料
その他	・受講者全員に認知症サポーターの証であるオレンジリング(プレスレット)をお渡しします ・グループなどで声をかけてください(少人数でもOKです) ・企業や会社など組織で受講された場合は、店頭などに貼るステッカーも配布します

認知症の人の杖になろう

「認知症の人は何もわからない」というのは間違いです。「自分は認知症かもしれない」と本人が一番悲しんでいるのです。周りの人が、認知症の人の障がいを理解し、その人ができない部分を補う「杖」となれば、自分でできることも増え、おだやかに暮らしていくことができます。

だれもが暮らしやすい地域を一緒につくりませんか。



問合せ・講座の申込先

恵庭市認知症サポート会事務局
(介護福祉課高齢者相談担当)
☎33-3131内線1221・1222
FAX33-3137



えにわマルシェで初お目見え!

恵庭バーガー

大人気!



にぎわった!週末の「えにわマルシェ」

今年度2回目となる「えにわマルシェ」が9月7、8日の両日、市役所前で開催された。44店が出店し、2日間の来場者数は4千800人と大きな盛り上がりを見せた。途中、ゲリラ豪雨に見舞われながらも、米粉たこ焼きをはじめとする飲食店や、かわいい手作り雑貨をお目当てに、市内外から多くの来場者が訪れた。

大人気!

「恵庭バーガー」に長蛇の列

なかでも人気だったのが、今話題の「恵庭バーガー」。1日100個の限定販売で、初日は開店前からおよそ20人が並び、大盛況。あっという間に完売した。

今回試験販売された「恵庭バーガー」は、地域資源を活用した新商品の開発を目指す市の呼びかけで、北



海道文教大学商品開発研究会の学生約80人が開発を担当、地元食品企業が素材提供と改良を進めてできた。道産小麦の「ゆめちから」を100パーセント使用したパンズと、恵庭産大豆にこだわったヘルシーな豆腐製ハンバーグのパテをくださったのが特徴。味の決め手は、文教大学の学生が考案した2種類のソース。「エスニックソース」は、カボチャのタルタルとトマトベースのたれを組み合わせたパンチのある風味。「かぼちゃたっぷり柚子胡椒ソース」は、カボチャの素揚げを載せ、照り焼きソースに柚子胡椒でスパイスを効かせた和風な味わい。どちらも恵庭特産の「えびすカボチャ」が使われている。

◀どんなソースが合うか、真剣に試作中



じいちゃん、ばあちゃんへ
いつもいっぱい遊んでくれてありがとう。
ばあちゃんへ
今度また遊びに行くね。



松本 陽翔くん
-和光小1年-



自宅にて

中湧別のじいちゃん、ばあちゃんへ
またおいしいお魚おっくてね。
白石のじじ、ばばへ
また白老につれて行ってね。



木下 小紅ちゃん
-5歳-
木下 紅汰くん
-和光小4年-

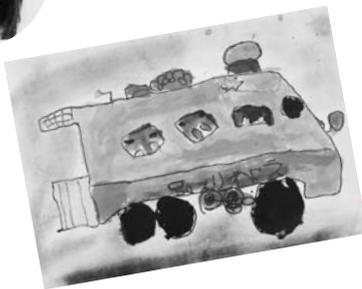
「ようちえんのSLバス」

安田 陽真くん (6歳)



「ようちえんのSLバス」

三橋 藍菜ちゃん (6歳)



恵庭幼稚園児作品

ちびっこギャらりい*

JAFプロジェクト KIDUNA(きづな)合唱コンクール 恵庭少年少女合唱団が北海道代表に



◀緊張の面持ちで合唱する団員の皆さん

3月には、人気と実力を兼ね備えた一流アーティスト、一流オーケストラと一緒にオリジナル「KIDUNA SONG」である「響く未来

北海道大会で優勝した恵庭少年少女合唱団は、1980年設立。歌が好きな恵庭近郊の小・中学生、高校生、大学生が所属し、現在は24人で活動している。オーチャードホールで歌いたい！という団員の思いから、同コンクールにエントリーし、練習を積み重ねて見事最優秀賞を勝ち取った。

8月24日、札幌市教育文化会館で開催された「JAFプロジェクトKIDUNA(きづな)合唱コンクール」で、恵庭少年少女合唱団が最優秀賞に選ばれた。

同コンクールは、JAF(一般社団法人日本自動車連盟)主催のプロジェクトの一つ。北海道・関東・関西・九州の各エリアで合唱コンクールを開催し、それぞれの優勝グループは来年3月12日に東京渋谷のオーチャードホールのステージで歌うことができる。

北海道代表として
夢のステージで合唱できる！

へのメッセージ」を、全国から選抜された団体とともに歌うステージが待っている。夢の舞台で美しい歌声を披露するため、今日も恵庭少年少女合唱団は練習に励んでいる。

ご協力をお願いいたします

恵庭少年少女合唱団代表の一家(いっか)です。子どもたちの頑張りで掴み取った北海道代表。オーチャードホールで歌う機会は子どもたちにとって一生に一度のチャンスと言っても過言ではありません。しかしながら、主催者側の都合で旅費の助成が10人分しか受けられません。団員は24人。残り14人の旅費の工面に悩んでいます。恵庭の子どもたちの声を東京で響かせるために、お助け願えないでしょうか。お気持ちのある方は、ぜひ問い合わせください。

問合せ先/一家(いっか)

(0990-1305-2970)



▲見事、最優秀賞に輝きました

▶▶▶ 広報誌への掲載締め切りは前月7日。土・日曜日・祝日の場合はその翌日。

問合せ先 馬場 (☎32-4717)、
藤田 (☎33-7739)

写真サークル

第14回「手前みそ」作品展

日時 10月12日(土)～20日(日)各日10時～18時

会場 たけやま書店(漁町99)

問合せ先 安倍 (☎33-8684)

一緒におしゃべりしませんか

介護者のための集い

現在、介護に携わっている皆さんの日頃の悩みや苦勞を、お互いに話してみませんか。

日時 10月12日(土)10時～12時

会場 おしゃべりサロン(恵み野西6-5-9)

参加料 500円(お茶・お菓子代)

問合せ・申込先 平間 (☎36-2211)

冬に向けて今から準備!

ガーデニング・緑の講座

日時 10月12日(土)10時～12時

※雨天中止

会場 恵庭ふるさと公園(黄金中央4-2)

内容 樹木の冬季管理、庭木の剪定(せんてい)と冬囲い

定員 20人

参加料 無料

申込期限 10月10日(木)17時

問合せ・申込先 恵庭まちづくり協同組合(☎29-4836) ※平日9時～17時

行政・司法書士による無料相談です

よろず相談会

日時 10月13日(日)14時～17時

会場 恵み野会館

内容 遺言、相続、成年後見、離婚、認知、男女・家族トラブル、不動産登記、設定登記、商業登記ほか民事法務相談

相談員 行政書士▶橋爪範行さん、

松本史典さん、司法書士▶道下淳一さん

問合せ先 松本 (☎33-1610)

歯と健康の関わりについて考えてみませんか

恵庭市民健康フォーラム

歯と体全体の健康はどんな関わりがあるのか、歯はどう手入れをすれば良いか、わかりやすくお話していただきます。

日時 10月13日(日)10時30分～12時

会場 恵庭R Bパークセンタービル

内容 講演「歯から始まる健康長寿」

講師 賀来亨さん(天使大学栄養学科教授)

問合せ・申込先 遺伝子栄養学研究会/山田 (☎36-0006)

ギャラリー器野作品展

タイ伝統の黒檀染展

日時 10月13日(日)～19日(土)各日11時～16時

会場 ギャラリー器野(林田6-3)

内容 黒檀染めの洋服、ストール、バッグ、アクセサリーなどの展示

問合せ先 玉置 (☎37-5886)

恵庭弓道連盟主催

恵庭市民弓道大会

日時 10月14日(月)9時30分～

会場 総合体育館弓道場

対象 弓道経験のある市民

参加料 500円

申込期限 10月11日(金)

問合せ・申込先 小田 (☎37-1671)

初めての人も、経験者も

ピアノ体験レッスン

日時 10月15日(火)、18日(金)、20日(日)各日13時以降～

会場 たしろあやピアノ教室(恵み野南4-13-6)

対象 幼児～高校生

問合せ先 田代 (☎090-9512-0272)

無料・無償が条件です みんなの譲り合いコーナー

【譲ります】

申し込みは8日(火)9時～17時の間に電話で申し込みください。

※応募多数の場合は抽選により決定

- ① こたつ ② 学習机 ③ 歩くスキー(190cm)・靴(25cm) ④ 学生服(詰襟・180cm) ⑤ 犬小屋(80cm×80cm×80cm) ⑥ 金属製テーブル(70cm×80cm×80cm) ⑦ 金属製イス ⑧ 犬小屋(80cm×120cm×100cm) ⑨ 足踏みミシン ⑩ ガラスケース入りひな壇(3壇・オルゴール付き) ⑪ 金魚鉢(高さ20cm) ⑫ 箱型郵便ポスト(35cm×25cm×9cm) ⑬ 5月人形(70cm×54cm×33cm) ⑭ 5月人形(73cm×68cm×45cm)

【譲ってください】

申し込みは、随時受け付けしています。

- ベビーカー(B型) ■ チャイルドシート(新生児用) ■ 恵庭中学校男子制服(160cm) ■ 恵庭北高校男子制服・Yシャツ(170cm)

問合せ先 廃棄物管理課 (☎33-3131内線1133)

脳脊髄液減少症セミナー inさっぽろ

- 日時 10月13日(日)18時30分～20時30分
- 会場 札幌エルプラザ(札幌市北区北8西3)
- 講演

- ① 「脳脊髄液減少症の今」
▶ 高橋明弘さん(東札幌脳神経クリニック院長)
- ② 「社会保険労務士から見た障害年金」
▶ 白石美佐子さん(仮認定NPO法人脳脊髄液減少症患者・家族支援協会理事)

● 入場料 500円

● 定員 100人

● 申込方法

平日の9時～17時の間に電話で申し込み。受付時間外はファクスまたはメールで申し込みできますので、名前、電話番号、連絡可能な時間帯、住所を明記ください

問合せ
申込先

「絆会」代表/小川
(☎・FAX)0143-85-3525、
メール:borero31@email.plala.or.jp

行事

メイミーズイベント

ミニギャラリー&イベント

会場はすべておうちカフェメイミーズ(上山口580-2)です。

■〜トメコの手しごと〜トメコと仲間たちで作るがま口&キラキラ展

日時 10月1日(火)〜31日(木)各日11

時〜17時 ※水曜日は休み

内容 がま口、サンキャッチャー、編みぐるみの展示

■ハロウィーン新そば祭り

日時 10月31日(木)11時〜14時

内容 出張おそば屋さん、パステルシャインアートやポーセラーツの体験レッスンなど

その他 体験レッスンは事前に申し込みが必要です。定員や参加料など詳しくは問い合わせください

問合せ・申込先 メイミーズ/三浦 (☎39-4233)

お気軽にご相談ください

弁護士による無料法律相談

日時 10月5日(土)13時〜16時

会場 市民会館リハーサル室A

内容 借金減額、交通事故、離婚、養育費、遺言、相続、成年後見、未払い残業代請求ほか

相談員 吉原美智世さん(弁護士)

その他 事前に申し込みが必要

問合せ・申込先 吉原法律事務所/吉原 (☎011-622-7963)

3市合同ジャズクラブ交流イベント

夢創館ジャズフェス

恵庭・千歳・北広島のジャズクラブが共同で開催するジャズフェスティバルです。各市で活躍するジャズバンドおよびプロのジャズミュージシャンが集結します。夢創館で初めて開催します。

日時 10月5日(土)開場▶16時30分、開演▶17時

会場 夢創館

出演 ブリジットストリングス、シルベストレ・クインテット、Y's Club(ワイズクラブ)、北広島ジャズ倶楽部オールスターズ、蛇池雅人カルテット

入場料 500円(全席自由・飲食の持ち込み可)

問合せ・申込先 三上(☎070-5065-4241)

恵水墨アート会員の作品を展示します

中国水墨画展

日時 10月6日(日)〜13日(日)開館▶

各日10時、閉館▶火・金曜日18

時、水・木曜日20時、土・日曜

日17時 ※月曜日は休館日

会場 図書館本館

問合せ先 石井(☎37-3048)

一緒に考えてみませんか

不登校などの子供と共に歩む会『未来の会』

思いを出し合い、一緒に学び、考える親の会です。一人で悩まずに、参加してみませんか。

日時 10月7日(月)18時30分〜21時、25日(金)10時〜14時

会場 泉町・漁町町内会共同交流センター(北洋銀行恵庭中央支店裏)

参加料 300円

問合せ先 近藤(☎・FAX33-4663)

20周年記念 ひまわりダンスサークル

親睦ダンスパーティー

皆さんと楽しく踊るパーティーです。ぜひ参加ください。

日時 10月6日(日)18時30分〜21時

会場 市民会館中ホール

参加料 1,000円(ドリンク付き)

問合せ先 岩尾(☎36-3381)

遊びに来てね

地域子育て交流保育『すくすくキッズ』

日時 10月9日(水)10時〜11時

会場 認定こども園つくし保育園

(桜町3-12-20) ※晴れ▶園庭、

雨天▶ホール

対象 2〜4歳の子どもと保護者

内容 おともだちと親子クッキングを楽しもう「ずんだもちとグミ作り」

参加料 無料

持ち物 上靴、手ふきタオル、エプロン(親子とも)

申込方法 2日前までに電話で申し込み

問合せ・申込先 認定こども園つくし保育園(☎34-0708)

正しい終活について、学びませんか

講演会『エンディングノートの書き方』

日時 10月8日(火)13時〜15時

会場 市民会館視聴覚室

内容 講演会『エンディングノートの書き方』

講師 永原充宏さん(ダビアス北海道株式会社)

参加料 無料

申込方法 10月7日(月)までに申し込み。留守電の場合、名前の申し込みで受け付けできます

問合せ・申込先 恵庭消費者協会/北口(☎・FAX32-8193)

文化の秋です。ぜひお越しください

第1回夢創館倶楽部 アートマーケット

日時 10月12日(土)10時〜17時、13日(日)10時〜16時

会場 夢創館

内容 アート作品の展示・即売

その他 車でお越しの方は、夢創館前の駐車場を利用ください。2時間無料券を配布します

問合せ先 夢創館(☎36-6050)

手作りの器・花器などを展示しています

工房「自然(じねん)」作品展

日時 10月12日(土)、13日(日)各日9時30分〜15時30分

会場 工房「自然」(盤尻326-27/恵庭市民スキー場前)

▶▶▶ 広報誌への掲載締め切りは前月7日。土・日曜日・祝日の場合はその翌日。

持ち物 弁当、飲み物
参加料 無料
その他 事前申し込み不要
問合せ先 富塚 (☎090-1300-8314)

関心のある人、一緒に考えてみませんか
古紙探求～紙から始めるごみ減量

日時 10月19日(土)14時～16時
会場 黄金ふれあいセンター
講師 東龍夫さん (札幌市資源リサイクル事業協同組合副理事長)
問合せ・申込先 環境NPOグリーンライツ/柏野 (☎・FAX39-5333、メール: dkashiwano@gmail.com)

市内の小学生の絵画作品展です
第25回 MOA美術館恵庭児童作品展

日時 10月19日(土)10時～17時、20

日(日)10時～15時
会場 恵庭R Bパークセンタービル
その他 10月19日(土)10時から、恵庭R Bパークセンタービルで表彰式を行います
問合せ先 葛西 (☎33-0185)、永島 (☎32-4308)

親子で一緒にクッキング!
食育講座

日時 10月20日(日)11時30分～13時
会場 市民会館料理教室
内容 アップルパイとゼリー
対象 4歳～11歳の子どもとその保護者
定員 10組
持ち物 布巾1枚、エプロン
参加料 1組1,000円
問合せ・申込先 斎藤 (☎32-4610)

探しています。
放置自転車の持ち主

学生寮の周囲に放置された十数台の自転車を預かっています。失くされた人は、電話で「防犯登録番号」をお知らせください。お返しします。
問合せ先 学生寮恵庭ハイム/途中 (みちなか) (☎36-3555)

本のリサイクル市

10月20日(日) 10時～15時
図書館本館前 ※雨天決行

市民の不要本に、図書館の除籍本を加えてリサイクルする恒例の市。有料本は10円から、無料本もいっぱいあります。売上金で新刊本を図書館に寄贈するほか、一部を東日本大震災復興支援に寄付します。 ※マイ袋を持参ください

問合せ先 図書館ボランティア
 『黄色いエプロンの会』
 /八巻 (☎36-6637)



▼会場はいずれも総合体育館です NPO法人 恵庭市体育協会主催 **各種スポーツ教室&イベント**

行事名	日時	内容	定員・対象	持ち物	参加料
① 機能改善のびのびストレッチ	11月7日～28日の毎週木曜日各日11時15分～12時15分 ※全4回	強張った筋肉をストレッチで伸ばし、緩んだ筋肉をエクササイズで引き締めます	各20人		
② 有酸素運動で脂肪燃焼簡単エアロビクス	11月7日～28日の毎週木曜日各日10時～11時 ※全4回	発汗作用を促し体脂肪燃焼!減少!解消!誰でも楽しく参加できます	※申込人数が10人に達しない場合は中止とさせていただきます(中止の場合は後日連絡します)	動きやすい服装、タオル、飲み物、上靴	2,500円
③ ZUMBA	11月7日～28日の毎週木曜日各日20時15分～21時15分 ※全4回	ラテンのノリのいいリズムで、楽しく汗をかきます(有酸素系プログラム)			
④ ストレス解消!ボクササイズ	A)11月7日～28日、B)12月5日～26日の毎週木曜日各日13時30分～14時30分 ※全8回	ボクシングの動きを取り入れた有酸素運動			各2,500円、A B セットで4,500円 ※セットで受講する際、Bが中止の場合は2,000円を返金します

申込方法 10月1日(火)～18日(金)までに問合せ先へ電話、もしくは総合体育館窓口で直接申し込み。
 参加料は各教室初日に総合体育館でお支払いください

ちよこつと少年団体験会

ジュニア競技ダンススポーツ少年団 直接会場へお越しください
体験日時▶ 10月2日～30日の毎週水曜日各日15時30分～17時30分、10月5日～26日の毎週土曜日各日10時～14時
会場▶ 大野ダンススクール (京町70友保ビル2階/☎33-0239)
対象▶ 小学1年生～中学3年生 **内容**▶ 簡単なステップなどの体験
持ち物▶ 動きやすい服装、上靴

問合せ先
 NPO法人 恵庭市体育協会
 (☎21-9900) ※平日9時～17時

行事

遊びに来ませんか

ゆいほーむこども園10月イベント

会場はすべてゆいほーむこども園（恵み野西4-4-19）です。

①ハロウィーンイベント「オバケに变身！お面&マント作り」

色を塗ってシールを貼って、どんな顔のオバケができるかな？

日時 10月18日(金)10時～11時30分

対象 未就学児とその保護者

定員 親子5組

参加料 子ども1人につき100円
(材料費)

②子どもを守る食事法「食養生」勉強会

アトピーやぜんそくなどのアレルギーをはじめ、さまざまなウィルス性疾患など、子どもの健康に関する親の心配は尽きませんね。

お子さんの体質に合った正しい食事法を学んでみませんか。

日時 10月23日(水)10時～11時30分

定員 10人

参加料 500円（オーガニックハーブティー付き）

その他 ①②ともに申し込みが必要です。託児もありますので、料金など詳しくは問い合わせください

問合せ・申込先 ゆいほーむこども園／三神（☎21-9792）

日本赤十字社 幼児安全法講習

地域子育て支援 認定子ども園つくし保育園

日時 10月19日(土)12時30分～15時30分

会場 認定こども園つくし保育園
(桜町3-12-20)

内容 子どもに対する心肺蘇生法、

子どもの病気・感染症対応、子どものけが・屋外での応急処置についての講習会

対象 乳幼児の保護者

定員 25人

持ち物 スリッパ、参加料

参加料 270円（講習材料）

申込方法 1週間前までに電話で申し込み

問合せ・申込先 認定こども園つくし保育園（☎34-0708）

えにわフットパスをつくる会

紅葉を楽しむウォーキング

日時 10月19日(土)10時～14時

※少雨決行

集合場所 JR恵庭駅西口

解散場所 JRサッポロビール庭園駅

コース 恵庭公園～長都川



■会場はすべて「えにわ市民プラザ・アイル」です

■開館時間は10時～17時

※日曜日、祝日は休館

イベント情報

手芸講習会 「秋の飾りとお地藏さんを作りましょう」	
日時	10月5日(土)①10時～、②13時30分～
講師	手作り工房「楓」さん
その他	定員各回3人、参加料1,680円 ※申し込みが必要

アイル・オリジナル作品展	
日時	10月7日(月)～12日(土) ※最終日は15時まで
内容	タティングレース、陶芸、キルト、パッチワーク、樹脂アートほか

みんなで持ち寄りランチデー	
日時	10月15日(火)12時～13時
内容	手作り弁当、コンビニ弁当などを持ち寄って、楽しくおしゃべりしながら昼を過ごしましょう

気まま工房 木楽(きらく) 「漆のアクセサリー展」	
日時	10月15日(火)～19日(土) ※初日は13時から最終日は15時まで
内容	木彫りの額、漆器、漆のアクセサリーの展示

パーソナルカラー診断&ちょこっとセラピー	
日時	10月17日(木)10時30分～15時
内容	似合う色を確かめて洋服選びに自信を持ちましょう
講師	山田小百合さん
その他	定員5人、参加料1,000円(40分) ※申し込みが必要

アイル名画サロン 恵庭キネマ塾例会「キネマな夜」	
日時	10月26日(土)18時～20時
内容	「新・夫婦善哉」(1963年)
講師	近藤春夫さん
その他	定員25人、参加料無料

アートデザイン工房 「アレンジフラワー展」	
日時	10月21日(月)～26日(土) ※最終日は15時まで
内容	アーティフィシャルフラワー(造花)、プリザーブドフラワーの展示

アレンジフラワー作り講習会	
日時	10月26日(土)10時～12時
内容	秋風な壁掛け
定員	7人
参加料	1,500円 ※申し込みが必要
持ち物	ハサミ、ペンチ、作品を持ち帰る大袋

中国茶でお茶会しましょう 「体温まる中国茶」	
日時	10月22日(火)10時30分～11時30分
内容	東方美人、鉄羅漢、プーアル茶とお茶受け付き
定員	4人
講師	KEIさん
参加料	1,000円

池田玲子先生の 「コミュニティ・レストラン」	
日時	10月28日(月)午前の部▶10時15分～、午後の部▶13時～
内容	豚肉とナスのピリ辛炒め、カボチャの丸ごとグラタン、豆腐ドーナツ
定員	各回15人
参加料	630円(コーヒーまたはゆず茶付き)
持ち物	エプロン、三角巾、布巾、ポリ袋、箸

●問合せ・申込先●
NPO法人
えにわ市民プラザ・アイル
(☎39-3355)

▶▶▶ 広報誌への掲載締め切りは前月7日。土・日曜日・祝日の場合はその翌日。

会場 市民会館大会議室
講師 実践発表▶菅谷弘之さん
 (アシスタントボランティア)、
 中田弥生さん(えにわゆりかご
 会)、岳蓉子さん(個人ボラン
 ティア)、講義・演習▶織田智
 恵さん(元北海道ボランティ
 ア・市民活動センターボランテ
 ィアアドバイザー)
対象 ボランティア活動に興味・
 関心のある人
定員 30人
持ち物 筆記用具
参加料 無料
申込期限 10月21日(月)
問合せ・申込先 恵庭市ボランテ
 ィアセンター/山本(☎32-
 0007)

手作り洋服を展示します
洋裁教室「ソーイング・パキラ」作品展
日時 10月25日(金)、26日(土)各日11
 時~15時
会場 spicaスピカ(恵み野西6-
 6-28小山宅)
問合せ先 松中(☎090-5078-
 8619)

お気軽にお越しください
新婦人まつり in えにわ
日時 10月26日(土)10時~14時30分
会場 黄金ふれあいセンター
内容 ヨガ体験、うたごえ(お茶
 & 軽食)、ソーイングカフェ
 (タオル帽子を作ります)
持ち物 ヨガマットまたはバスタ
 オール(大)、フェイスタオル、
 糸、裁縫道具
参加料 無料
問合せ先 樋口(☎33-2076)

食器、花びんなどを展示します
「ゆらぎ」&「陶音(とね)」作陶展
日時 10月26日(土)~28日(月)各日10
 時~17時
会場 ゆらぎ(駒場町4-1-6)、

陶音(駒場町4-5-16)
問合せ先 小滝(☎33-7970)、
 吉田(☎33-6635)

**バイオテクノロジー学科地域セミナー
 お菓子作り講習会**

北海道ハイテクノロジー専門学
 校では、バイオテクノロジー学科
 食品加工実習室の落成を記念して、
 お菓子作り講習会を開催します。
 本格的な設備を使用して、お菓子
 作りに挑戦してみませんか。
日時 10月27日(日)13時~15時
会場 北海道ハイテクノロジー専
 門学校第1校舎1階食品加工実習
 室
メニュー いちじくとくるみのキ
 ャラメルパウンド
講師 越野友貴子さん(北海道ハ
 イテクノロジー専門学校講師)
定員 16人
持ち物 エプロン
参加料 無料
問合せ・申込先 北海道ハイテク
 ロギー専門学校バイオテクノ
 ロギー学科/大谷(☎36-8119)



**北海道自然観察協議会主催
 秋のウトナイ湖自然観察会**

ウトナイ湖周辺で、ハクチョウ
 などの渡り鳥と秋の草花を観察し
 ます。
日時 10月27日(日)9時40分~12時
集合場所 道の駅「ウトナイ湖」
 駐車場 ※無料駐車場あり。苫
 小牧駅前行道南バス新千歳空港
 出発時刻9時15分
参加料 100円(保険代)
持ち物 双眼鏡、図鑑など
その他 事前申し込み不要
問合せ先 宮本(☎090-6269-
 2353)

みんなの伝言板

**男女共同参画推進フォーラム
 防災講演会のお知らせ**

被災地では、たくさんの女性た
 ちが復興に向けて活躍しています。
 講演会で貴重な体験を学び、一緒
 に地域の防災について考えてみま
 せんか。どなたでも参加できます
 ので、気軽にお越しください。
日時 11月11日(月)13時~15時30分
 ※12時30分開場
会場 市民会館中ホール
テーマ 「東日本大震災からの学
 びを~活かそう 育てよう 未
 来のために~復興・防災のプロ
 セスに女性の声を」
講師 宗片恵美子さん(特定非営
 利活動法人イコールネット仙台
 代表理事)
入場料 無料
その他 防災グッズも展示しま
 す
問合せ先 女性ネットワークえに
 わ/佐野(☎37-4623)、関谷
 (☎34-4535)

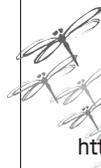
学びながら大学を楽しもう!

北海道文教大学

栄 凛 祭 えいりんさい

文教大学の大学祭を楽しみませんか?
 一般の人はもちろん、これから進学を考
 えている高校生もぜひお越しください

日時 10月12日(土)10時~21時
 10月13日(日)10時~19時30分
会場 北海道文教大学
内容 講演会、模擬店、学科紹介、ステ
 ージイベント、ゲストライブなど
 楽しい企画満載!
 ●市長トーク
 ▶10月13日(日)13時~14時
 ●教員による講演会
 ▶10月13日(日)11時~12時



問合せ先
 ●大学祭実行委員会企画局
 (☎070-5612-5413)
 ●大学祭公式ホームページ
<http://do-bunkyodai/wix.com/eirinsai>

行事

▼ お気軽に参加ください

健康講座

日時 10月19日(土)14時～15時30分

会場 恵み野会館

内容 腰の痛みの原因と予防法、正しい姿勢の保ち方

定員 15人

参加料 無料

申込期限 10月18日(金)

問合せ・申込先 道央カイロプラクティック協同組合／上村 (☎32-7715)

恵庭市読書条例制定記念事業

話題の映画「じんじん」上映会

「恋するトマト」の大地康雄、企画・主演。絵本の里、剣淵町で紡ぐ親子の絆、涙と笑いと感動の映画を上映します。

日時 10月20日(日)10時30分～、14時～ ※2回上映

会場 市民会館大ホール

入場料 大人・大学生▶1,000円、

小・中・高校生▶800円(前売り・当日とも)

券売所 夢創館、えにわ市民プラザ・アイル、たけやま書店、矢野書店、ふれあい工房

問合せ先 恵庭口ケーション推進の会／国府田 (☎36-7002)、小山 (☎090-3893-6528)

恵庭歩く人達の会

第147回ウォーキング

日時 10月20日(日)集合▶9時5分、出発▶9時15分

集合場所 JR上野幌駅

コース 「森林浴(野幌森林公園)」

JR上野幌駅～トド山口(公園入口)～<登満別線>～森林の家～<志文別線・四季美コース>～大沢園地～<桂コース>～百年記念塔・案内所(約16.5km)

参加料 300円(保険料含む)

※交通費は各自負担

持ち物 昼食、飲料水、タオルほか

その他 入会・事前申し込み不要
問合せ先 佐々木 (☎33-4374)、五十嵐 (☎090-3898-5247)

恵庭国際交流プラザ主催

異文化交流を楽しむ会

外国の人たち(アメリカ、韓国、中国、インドネシア、ニュージーランド、アフリカ、台湾出身の人たちを予定)とおしゃべりなどをして楽しく交流してみませんか。外国語が話せなくてもOKです。

日時 10月20日(日)13時～15時

※受付開始12時45分～

会場 黄金ふれあいセンター

内容

- ①「言葉がわからない」体験ゲーム
▶災害時に言葉がわからなかったらどうなる?地震の多い日本では外国の人はどのような気持ちなのかをゲームを通して体験します
- ②フリートーク▶自由におしゃべりをして、楽しく交流します

定員 100人

参加料 小・中・高生▶無料、一般▶100円

申込期限 10月10日(木)

問合せ・申込先 本多 (☎・FAX32-2059)、吉田 (☎・FAX37-0356)

恵み野北町内会ネットワーク夢主催

第16回シネマサロン

日時 10月26日(土)13時～

会場 恵み野北会館

内容 「ウンベルトD」(1952年、イタリア)

問合せ先 ネットワーク夢／渡邊 (☎36-4316)

体験学習や講習を通して基本を学びませんか

福祉ボランティア養成研修 入門講座

実践発表では、活動内容やそれぞれの活動の魅力についてお話しただきます。講義では、ボランティア活動の基本知識、心構えについて学びます。

日時 10月25日(金)13時～16時

恵庭卓球協会主催 卓球大会のお知らせ



	体育の日市民卓球大会	第12回市民ダブルス卓球大会
日時	10月14日(月)開場▶8時、開会式9時～	11月10日(日)開場▶8時、開会式9時～
会場	総合体育館	
種目	個人戦(シングルスおよびダブルス) ①小・中・一般・初心者の部▶男・女シングルス ②小・中学生▶男・女ダブルス ③一般の部▶男・女ダブルス ④50歳以上の混合ダブルス	個人戦(ダブルス) ①一般男子ダブルス ②一般女子ダブルス ③混合ダブルス
参加資格	市内に在住、または通勤・通学している人	市内に在住、または通勤している人(学生は除く)
参加料	100円～800円 ※種目によって異なります。詳しくは問い合わせください	1組800円(会員600円) ※当日会場で徴収
参加申込	電話またはファクスで10月7日(月)までに申し込み	電話またはファクスで11月5日(火)までに申し込み

問合せ・申込先

恵庭卓球協会事務局／^{かずより}数寄 (☎・FAX33-3455)

▶▶▶ 広報誌への掲載締め切りは前月7日。土・日曜日・祝日の場合はその翌日。

普段使わない筋肉を動かしてみませんか リラックス&エナジーヨガ体験会

前半は深い呼吸でゆっくりと動き、後半はポーズとポーズを繋いで気持ちよく動いていきます。インナーマッスルにアプローチしてダイエットにも効果的。2人のインストラクター付きで、初めての人でも安心して参加できます。

日時 10月の毎週水曜日10時15分～11時30分

会場 黄金ふれあいセンター

参加料 500円

その他 事前に電話で申し込み

問合せ・申込先 武田 (☎090-9751-6396)、渡部 (☎090-6995-6241)

将棋を指して、一緒に楽しみませんか 恵庭将棋愛好会会員の募集

日本古来の伝統文化である将棋を指して、愛好者仲間の親睦や棋力の向上などを目的として活動している団体です。

活動日時 毎週火曜日9時～15時30分

会場 柏陽憩の家

対象 65歳以上の将棋愛好者

会費 100円

その他 常時受け付けておりますので、いつでもご入会可能です

問合せ先 恵庭将棋愛好会事務局／平岡 (☎36-8980)

みんなで一緒に楽しく走りませんか

視覚障がい者のマラソン支援ボランティア募集

平成26年6月開催・千歳JAL国際マラソン10kmコース出場に向けてトレーニングをしている視覚障がい者の女性と一緒にトレーニングし、マラソン大会当日に伴走者として出場して下さる人を募集しています。

活動内容 ①屋内練習(総合体育館) ▶ 火曜日または木曜日の10時30分～13時、②屋外練習(中

島公園など) ▶ 金曜日10時30分～12時30分、③当日伴走(千歳市) ▶ 平成26年6月上旬の日曜日9時～

■伴走練習会

視覚障がい者の伴走方法を学びます。

日時 10月12日(土)10時30分～12時

※悪天候の場合は19日(土)に延期

会場 真駒内公園 ※現地集合・解散

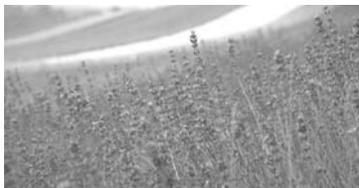
問合せ・申込先 恵庭市ボランティアセンター／山本 (☎32-0007)

懐かしい富良野について語りませんか

恵庭在中富良野ふるさと会 会員募集

富良野・中富良野・上富良野出身の人、縁のある人、懐かしい富良野について語りませんか。

問合せ先 熊谷 (☎080-1974-8444)



フットサルリーグに参加してみませんか

千歳地区フットサルリーグ 参加チーム募集

恵庭、千歳、北広島でフットサルチームを結成している皆さん。フットサルリーグに参加してみませんか。

リーグ実施予定時期 11月～2月

会場 恵庭市内の体育館ほか

※詳しくは問い合わせください

対象 代表者は20歳以上、フットサル審判有資格者3人以上いるチーム

参加料 1チーム3万円(登録費含む)

申込期限 10月18日(金)

問合せ・申込先 千歳地区フットサル連盟／山本 (☎090-6264-1832)

みんなの伝言板

えにわノルディックウォーカーの集い

今話題のポールを使ったウォーキングを体験し、仲間を作りませんか。年齢・性別・経験の有無は問いません。参加料は無料です。

日時 10月25日(金)13時30分～15時

会場 保健センター

定員 30人程度

持ち物 持っている人はポール、タオル、飲み物、動きやすい服装 ※無料のレンタルポールも用意しています

申込期限 10月22日(火)

問合せ・申込先 休日▶中澤 (☎37-5025)、平日▶保健センター (☎37-4121)

講演会「認知症のこころの理解と対応」の開催

日時 10月12日(土)14時～16時30分

会場 市民会館中ホール

講師 松本一生さん(松本診療所ものわすれクリニック)

定員 200人

参加料 無料

問合せ先 グループホームこもれびの家／寺澤 (☎36-8477)

素敵な歌声を聴きにきませんか

恵庭女声コーラス演奏会

～秋色の中で～

11月10日(日) 14時 開演

市民会館大ホール

入場料500円

プログラム

- 「落葉松」
- 女声合唱とピアノのための「五つのポップソング」

- 「セレナータ」

問合せ先

恵庭女声コーラス／福島 (☎33-8386)

行事

日本棋院恵庭支部主催

市民囲碁大会

日時 10月27日(日)、11月24日(日)各日12時30分～

会場 碁席えにわ(本町142)

参加料 1,000円 ※当日、会場にて受け付けます

問合せ先 上野(☎33-4854)

朗読の会北こぶし 第4回朗読会

北海道ゆかりの文学を読む

日時 10月27日(日)開場▶13時、開演▶13時30分

会場 図書館本館

プログラム

中川李枝子「白雲山荘物語」、三浦綾子「母」、小林三吾「バイオリン演奏に涙ぐんだ最後の別れ」、工藤直子「出会いと物語」

入場料 無料

問合せ先 朗読の会北こぶし/喜多(☎37-2470)

今シーズン最後の大会。ふるって参加ください

パークゴルフ大会参加者募集

日時 10月30日(水)受付▶7時30分、スタート▶8時30分 ※雨天決行

会場 恵庭中央パークゴルフ場

定員 200人

参加料 2,000円(プレー代、昼食代含む)

問合せ・申込先 恵庭中央パークゴルフ場(☎34-8915)、漁川PGカワセミコース(☎32-3214)

恵み野北町内会ネットワーク夢主催

楽遊会「秋を寿ぐ(ことほぐ)秋を奏でる」

札幌からパフォーマーをお招きします。

日時 11月4日(月)13時～

会場 jikei(じけい) れすとらん MEGUMINO(恵み野西5-3-1)

内容 南京玉すだれ(ときわ小

町)、オカリナ演奏(中菌真由美アンサンブル)

入場料 無料

問合せ先 ネットワーク夢/渡邊(☎36-4316)

募集

主にリズムダンスを踊ります

小学生ダンスサークル無料体験

音楽に合わせて楽しく踊ります。親子の参加も可能です。

日時 10月の毎週土曜日13時～14時

会場 大野ダンススクール(京町70友保ビル2階/☎33-0239)

対象 小学生 ※親子での参加も可

持ち物 上靴

問合せ・申込先 吉野(☎090-9520-0363)

お気軽に参加ください

スクエアダンス無料講習会

フォークダンスから発展した、8人が手を取り合って動くさわやかなダンスです。

活動日時 10、11月の毎週月曜日10時～12時

会場 桜町会館

対象 初心者

持ち物 上靴

その他 自由に見学できます

問合せ・申込先 石原(☎36-3671)

10・11・12月の3カ月間

3カ月間ダンス講習会

ワルツ・ルンバの基礎から始めます。講師2人で指導します。初心者の人でも安心してお越しください。

日時 毎週水曜日13時～14時

会場 大野ダンススクール(京町70友保ビル2階/☎33-0239)

定員 10人

持ち物 上靴またはダンスシューズ

問合せ・申込先 吉野(☎090-9520-0363)

ダンスサークル「ビッグスウィング」

初心者社交ダンスサークル会員募集

初心者、基本を学びたい人、ブランクがある人、一緒に踊りませんか。無料体験会も実施しますのでお越しください。

活動日時 毎週水曜日19時30分～20時30分

会場 黄金ふれあいセンター

内容 ワルツ、タンゴ、スロー、ルンバ、チャチャチャなど

持ち物 持っている人はダンスシューズ(ヒールカバー着用厳守)、持っていない人は運動靴、動きやすい服装

■無料体験日

日時 10月23日(水)、30日(水)19時30分～20時30分

問合せ先 永原(☎33-1741)

気楽に参加ください

恵庭気功の会(中央部)

ゆっくりとした呼吸法で、ストレスや健康回復に効果があります。随時、募集を受け付けています。

活動日時 毎週木曜日10時～11時30分

会場 市民会館

会費 月額500円

その他 無料体験もできます

問合せ・申込先 坪田(☎33-3301)

一緒にヨガしましょう♪

ヨガサークル「ウィークエンドヨガ」

初めての人にも丁寧に教えます。

活動日時 毎週日曜日9時15分～10時15分

会場 黄金ふれあいセンター

会費 1回200円

持ち物・服装 タオル、飲み物、ヨガマット、運動に適した服装

問合せ先 斉藤(☎32-4601)

少しずつ肌寒くなり、北の大地は今まさに短い秋のまただ中。私たちがあえて探さなくても、秋の景色が目飛び込んでくるようになりました。写真は、キラキラと淡く黄色に輝くすすきの穂。こんな景色も、またすぐに見られなくなってしまいます。ゆっくり秋の散歩を楽しんでみてはいかがでしょうかでしょう。



10月

陽の光をあびて輝くすすきの穂 (余湖農園)



バイオマス利活用に高評価



市の下水終末処理場におけるバイオマス利活用が、2013年「循環のみち下水道賞」で、国土交通大臣賞を受賞することを発表。発電の内容に加え、「市民協働」が高く評価された。

編集後記

■「私は今、仕事の鬼です。」彼女はやる気に満ちた表情で編集機器を見つめる。普段から頼れる優秀な編集ウーマンだが、この日は様子が違った。私は、自分も見習わなければ…と感心したのだった。しかし、彼女が鬼と化したのは、翌日に控える某バンドのライブに後顧の憂いを残さないためであった。(宏)

■お言葉返すようですが、先輩、私はいつだって真剣です。そんなわけで連休中、本州を訪れていたのですが、向こうはまだまだ暑いですが、母からの「こっちは涼しいよ〜♪」というメールで、すぐに北海道が恋しくなっていました。でもライブは最高だった。(紗)

■広報編集は文章表現とレイアウトが大切。ということで勝手にレイアウト=絵心と結び付け、勤務終了後、ミッキーの絵かきで評価することに。三人とも自信満々。福笑い大会は盛り上がった。(樹)

災害派遣時の不安、払拭します



北恵庭駐屯地と駐屯地内にある飲食店など6店舗が、災害時の家族支援などに関する協力協定を結んだ。被災地へ派遣される隊員の不安をなくすこの協定は全国初の試み。

伝えよう！咲き誇る夢の大切さ



全道の青年会議所会員が集う、日本青年会議所北海道地区大会が市民会館で開かれた。メイン事業では、地元小・中・高生の劇団「チーム絆花」が演劇を披露。満員の観客を魅了した。



今月のテーマはハロウィン。本当は魔女がホウキに乗って、月に向かって飛んでいく…。そんなイメージをしていたんです。魔女グッズなんかも用意して。でも、映画の特撮のようなセットがないと到底無理ということであきらめました。

表紙裏話

人口	68,837 (- 15)
男	33,624 (+ 5)
女	35,213 (- 20)
世帯	31,026 (+ 2)

[平成25年8月末現在]
()は対前月比

の動き

この広報誌は再生紙を使用しています。

広報ENIWA 2013.10 通巻 735号

● 編集・発行 恵庭市役所企画振興部企画・広報課

☎ 061-1498 北海道恵庭市京町1番地

☎ 0123-33-3131 (内線2361)

FAX 0123-33-3102

ホームページ <http://www.city.eniwa.hokkaido.jp>

Eメール kikakukouhou@city.eniwa.hokkaido.jp

● 印刷/ (株)清光舎水野印刷

携帯ホームページ
QRコード

