

北海道教育大学岩見沢校の教員が開発した  
こどもの運動プログラム

# Nチャレンジに参加しませんか

日時

10月19日(日)

午前10時から午後2時まで、いつでもチャレンジできます。  
※1回のチャレンジは1～2分ほどです。測定結果もお渡しします。

場所

道と川の駅 花ロードえにわ (花の拠点 はなふる)

道と川の駅側とセンターハウス側のどちらからもご来場いただけます

対象

小・中学生

未就学児の参加は、当日、担当者にご確認ください

その他

- ・参加費は無料です。また、参加後、アンケートへのご協力をお願いします。
- ・雨天の時は中止する場合があります。

## Nチャレンジとは

- ・直線のスピードや方向変換を中心としたこどものアジリティ能力(敏捷性)を楽しく測定する運動プログラムです。
- ・ミニハードルやスラロームがN字型に設置されたコースを走ります。運動時間が短いため疲労感が少なく、楽しく取り組める運動テストです。

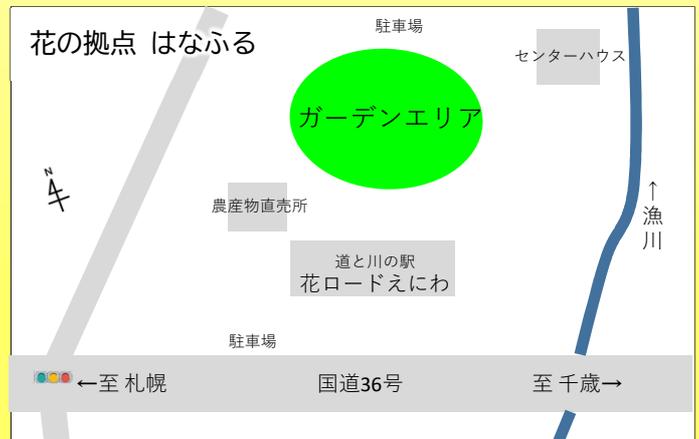
※詳しくはこちら >>>



北海道教育大学岩見沢校  
CAPS-Child開発HP



《Nチャレンジの様子》



## 【お問い合わせ】

北海道教育大学岩見沢校 広報・連携推進グループ  
電話:0126-32-0310

NPO法人北海道教育大芸術・スポーツ文化研究所  
Mail:suzuki.teppeii@iwamizawa-asobi.jp

担当:鈴木

国土交通省北海道開発局札幌開発建設部

電話:011-611-0281

Mail:hkd-sp-sakken-81h@gxb.mlit.go.jp

担当:川岸、安藤

共に北海道の未来を創る  
第9期北海道総合開発計画

道の駅を活用したNチャレンジの事例はこちら >>>  
～本プログラムは、札幌開発建設部と北海道教育大学  
岩見沢校の連携プログラムです～

