



2026.7

# 広報 ENIWA



## 目次

【ミニ特集】	手続きをもっと便利に 市役所窓口改革を進めています	.....	P2 ~ P3
【暮らしのお知らせ】	.....	.....	P4 ~ P19
【マイタウンえにわ】	恵庭市産後ケア事業 ほか	.....	P20 ~ P21



## ミニ特集

# 手続きをもっと便利に 市役所窓口改革を進めています

問合せ先 市民課 ☎ 33-3131 (内線 1115)

## ライフイベントが発生したときは、まず市民課へ！

※ライフイベント～転入、転居、転出、出生、婚姻、離婚

### 書かないワンストップ窓口を紹介！



1 発券機で受け付け。行いたい手続きをタッチすると、番号券が発券されます。順番が来るまで、ロビーでお待ちください。



4 職員が作成した書類の内容を確認。間違いがなければ署名をして完了です！



2 呼び出されたら、記載番号の窓口へお進みください。職員が本人確認をしたのち、希望する手続きを聞き取ります。

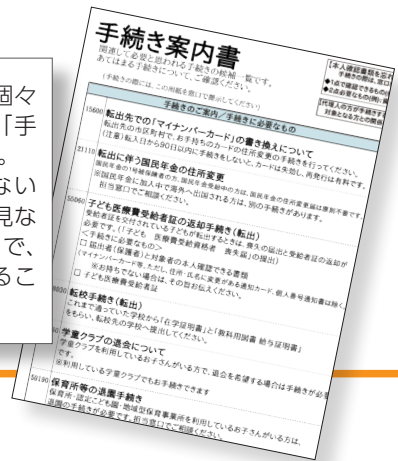
届出のみで完了する手続きは、署名入りの書類を市民課から各担当課へ引き継ぐので、窓口を回る必要はありません！



3 職員が必要事項などを聞き取りながら、必要な各種届出書をパソコンで作成します。

### ここもポイント！

手続きをするときには、個々人の手続き内容に沿った「手続き案内書」が渡されます。ワンストップ化されていない手続きは、この案内書を見ながら手続きを進めることで、スムーズに手続きを終えることができます。





# 市役所での手続き、年々変化しています！



市内で引っ越し、手続きのために久しぶりに市民課の窓口を利用した「えにわ・花子さん」。以前と様子が違って、驚いているようです。



**(花)** 前に手続きに来たときは、何回も書類に住所や名前を書いた記憶があるけれど、今は書かなくても良くなったのね。

**(山)** そうなんです。今の窓口の様子を、市民課・山田がご説明しますね！ 窓口で本人確認が済んだあとは、職員が「何の手続きをしたいか」を聞き取り、「窓口支援システム」を使って必要な届出書を作成するようになったんですよ。皆さんは、印刷された届出書の内容を確認して、間違いなければ署名するだけで良くなりました！

**(花)** たまにしか手続きをしないから、どこに何を書いたらいいか迷ってしまうの。一緒に書類を作ってくれるのは助かるわ。あと、あちこち窓口を回らなくてもよくなったのも楽だね。今回は、書類を全て市民課の窓口で預かってもらえたわ。

**(山)** 今、市役所では「書かない窓口」、「窓口のワンストップ化」を順次進めています。今回の花子さんの手続きは、市内での転居だったので、例えば国民健康保険や児童手当など、住所変更だけで完了する手続きは、市民課で代理受け付けすることができるようになっています。

**(花)** それは便利ね。今は、どのくらいの手続きがワンストップでできるのかしら。

**(山)** 現在は、市民課の手続き以外の12手続きが可能です。今後も、相談を伴わない届出や、案内だけで手続きが完了するものを中心に、少しずつ増えていく予定です。

**(花)** 忘れていた手続きがないか不安になるから、増えてくれるのはありがたいわね。

**(山)** そうですよ。住所が変わるだけでも、いろいろな手続きが必要ですよ。窓口では、手続きに来た人に、その人に必要な手続きが記入された「手

続き案内書」を渡しています。案内書を見ながら手続きを進めることができるので、安心できるのではないかと思います！



**(花)** 私もその案内書、窓口でもらったわ。忘れていた手続きがないか、確認してみるわね。今日はスムーズに手続きが終わったけど、混んでるときもあるでしょ？ 窓口に来て、たくさんの方が待っていると、「わあー」って思っちゃうのよね。



**(山)** 年度末や連休明け、異動の時期など、どうしても多くの方がいっせいに手続きに来るタイミングがあります。今は、市のホームページで、市民課・国保医療課の「窓口混雑状況」や「呼出状況」をリアルタイムで確認できるので、来庁前におおよその混雑状況を知ることができるんですよ。



受付内容	現在の待ち人数	現在の受付番号
①証明書(住民票・印鑑・戸籍)	0	12
②印鑑登録	0	9
③臨時運行許可	0	5
④お引越しの手続き	0	2008
⑤出生	0	...
⑥届出	0	...



**(花)** それは便利ね。ほかにも、便利になったことは何かあるのかしら。



**(山)** 令和6年から始まっているのですが、マイナンバーカードを利用してコンビニで証明書を取得すると、手数料が100円で済みます。窓口よりもお得に、買い物ついでや仕事帰りに取得できるので、おすすめしています。ほかにも、マイナンバーカードを利用して、転出届をマイナポータルからオンラインで手続きすることができますので、ぜひ活用ください！



**(花)** 私は恵庭に住み続ける予定だけど……。転出する人が、混雑を避けて手続きすることができるのはいいわね。せっかく教えてもらったから、次はコンビニ交付を利用してみるわ。



**(山)** ぜひお願いします！ 市ではこれからも、窓口でスムーズに手続きが行えるように、また、マイナンバーカードを利用することで来庁しなくても行える手続きが増えるように、改革を進めていきます。

## マイナンバーカードを利用して、もっと便利に

以下の証明書は、マイナンバーカードを利用して、マルチコピー機が設置されている全国のコンビニエンスストアなどで取得することができます。手数料は1通につき100円！ みなさん、ぜひ利用ください！



### 【取得できる証明書と利用条件】

- 住民票の写し
- 印鑑登録証明書(事前に市役所で印鑑の登録が必要)
  - ①恵庭市に住民登録がある人
  - ②マイナンバーカードがあり、利用者証明用電子証明書が有効かつ4桁の暗証番号がわかる人
- 所得・課税証明書
 

上記①、②に加え

  - ③必要な年度の1月1日に恵庭市に住民登録がある人
  - ④住民税などの申告が済んでいる人

### 【利用可能時間】

6時30分～23時 ※保守点検日は利用できません

### 【利用方法】

マルチコピー機トップ画面の「行政サービス」のボタンを押すと利用開始。あとは画面の指示に従って操作することで、簡単に証明書が取得できます！



←←← 詳しい利用方法はこちら



トップ画面イメージ



# 暮らしのお知らせ

■「暮らしのお知らせ」は、コミュニティ放送局「e-niwa」（周波数77.8MHz）の番組内でも放送しています  
■参加料の記載がないものは全て無料です

## 催し

### 郷土資料館催し

申し込みが必要なものは、郷土資料館（☎37-1288）にお問い合わせください。

#### ■古里チョイ散歩

日時 7月11日(土)、25日(土)、8月8日(土)、9月12日(土)、26日(土)各日10時～12時

集合場所・時間 市役所駐車場郵便ポスト前・9時50分

内容 市道恵庭線の石碑や歴史的ゆかりのある場所を写真や地図を見ながらボランティア



アが案内

定員 各日10人

持ち物 動きやすい服装、靴、帽子、飲み物

その他 要事前申し込み

#### ■企画展「縄文環壕(かんごう)」

日時 7月4日(土)～8月30日(日)各日9時30分～17時 ※休館日を除く



会場 郷土資料館

内容 島松沢8遺跡、千歳市丸山遺跡、苫小牧市史跡静川遺跡の環壕(かんごう)や竪穴住居跡、出土品などの比較展示

#### ■学芸員による展示解説

日時 7月18日(土)13時～14時

会場 郷土資料館

テーマ 「恵庭の稲作のはじまり」

解説 大林千春(郷土資料館学芸員)

問合せ・申込先 郷土資料館(☎37-1288)

#### SNS活用セミナー・採用担当者交流会

SNSを使って行う採用について悩みを持つ採用担当者を対象とした、SNS活用セミナーを開催します。

日時 7月28日(火)13時30分～15時30分

会場 島松公民館視聴覚室

内容 第1部▶【実録】中小企業のSNS採用・悪戦苦闘記、第2部▶企業同士の交流会 ※交流会

## 7月～8月初旬 夏まつり情報

### 【夏まつり全般に関する問合せ先】

恵庭イベント推進委員会  
(花と緑・観光課内☎33-3131内線2525)

### 【エコバスに関する問合せ先】

恵庭市地域公共交通活性化協議会  
(生活環境課内☎33-3131内線1183)

### 1. 第37回恵み野夏まつり

日時	7月26日(日)11時～18時
会場	JR恵み野駅前
内容	ビンゴ大会、すずらん踊り、各種出店、ステージイベントなど
その他	7月25日(土)前夜祭で晩めし市開催
問合せ先	恵み野夏まつり実行委員会(☎37-1361)

### 2. 第14回三四会まつり・第49回恵庭三四会納涼花火大会

日時	8月1日(土)三四会まつり11時～、花火打上19時45分
会場	桜町多目的広場
内容	お菓子まき、大抽選会、ステージイベント、各種出店など
その他	重機搭乗体験同時開催
問合せ先	恵庭三四会まつり実行委員会(☎070-6801-5097)

### 3. 第27回えにわYOSAKOIソーランわくわくフェスティバル

日時	8月2日(日)10時～15時30分
会場	花の拠点はなふる
内容	YOSAKOIソーラン演舞、子ども縁日、キッチンカーなど
問合せ先	恵庭YOSAKOIソーラン祭り実行委員会(☎080-5586-1564)

### 4. 第20回しままつ鳴子まつり

日時	8月2日(日)11時～21時
会場	JR島松駅前
内容	すずらん踊り、YOSAKOIソーラン演舞、ビンゴ大抽選会など
問合せ先	しままつ鳴子まつり実行委員会(☎090-5118-1067)



市民活動センター情報はこちらで

のみの参加不可  
**対象** 市内に拠点のある企業・団体などの採用担当者  
**定員** 40人(先着)  
**申込方法** 7月27日(月)12時までにQRコード  
**問合せ先** 商工労働課(☎33-3131 内線3333)



### 緑のふるさと森林公園夏休みイベント

会場はいずれも緑のふるさと森林公園です。荒天などにより中止となる場合があります。

#### ■森のツール製作体験

**日時** 7月25日(土)、26日(日)各日①10時～②14時～  
**内容** 天然木を使用した子ども用ツールの製作体験  
**対象・定員** 小学5・6年生・各回4人(先着)

**参加料** 1,000円/人

**申込方法** 7月6日(月)から24日(金)までの平日9時～17時に電話

#### ■木のメダル工作体験

**日時** 8月2日(日)、9日(日)、16日(日)、23日(日)各日10時～15時

**内容** オリジナルメダル作り体験  
**対象** 4歳以上  
**参加料** 100円/個  
**■クイズラリー**

**日時** 7月27日(月)から8月24日(月)までの期間中、日曜日を除く各日10時～15時

**内容** 園内7カ所を巡るクイズラリー

**対象** 小学生以上

**その他** オリジナル景品あり

**問合せ・申込先** 花と緑・観光課(☎33-3131内線2521)

### えほんのじかんinはなふる

**日時** 7月23日(土)10時20分～  
**会場** はなふるガーデンエリア大きな木の下 ※雨天の場合は、はなふるセンターハウス

**内容** 「おはなしさんた恵夢」による絵本の読み聞かせ(30分程度)



**問合せ先** 花の拠点総合案内所(☎29-6721)

## イベント開催に伴うエコバス停留所の一部閉鎖について

各種イベントの開催に伴い、以下の日程は、一部のバス停にバスが停まりません。  
 ※イベントが中止となった場合も同様

① 7月25日(土)、7月26日(日) ※第2回晩めし市・恵み野夏まつり開催に伴う運休

停留所名	日程	A コース		B コース	
		運休時刻			
恵み野西4丁目	7月25日(土)	16:58～20:12発(計4便)		17:05～20:12発(計4便)	
	7月26日(日)	8:30～19:05発(計11便)		8:37～19:12発(計11便)	
停留所名	日程	C コース		D コース	
		運休時刻			
恵み野病院	7月25日(土)	16:04～20:01発(計4便)		16:27～20:24発(計4便)	
	7月26日(日)	全便		8:33～19:05発(計9便)	

※ Aコース・Bコースのバスは停留所「恵み野病院」に停まります

② 8月1日(土) ※第49回恵庭三四会納涼花火大会開催に伴う運休

停留所名	A コース				B コース			
	運休時刻							
日の出団地	18:48	19:48	20:55	19:16				
川治大通	18:49	19:49	20:56	19:15				
ビッグハウス	18:49	19:49	20:56	19:15				
えにわ市民プラザ	18:50	19:50	20:57	19:14				
恵庭シティホール	18:51	19:51	20:58	19:13				
泉町	18:52	19:52	20:59	19:12				

## 海上保安学校学生募集

**受付期間** 7月10日(金)～23日(木)  
**1次試験** 9月27日(日)  
**受験資格** 令和8年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して12年を経過していない人および令和9年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの人  
**その他** 詳しくはホームページを確認  
**問合せ先** 第一管区海上保安本部千歳航空基地管理係(☎23-9118)



## 毎月勤労統計調査特別調査

この調査は、常用労働者が1～4人の事業所における労働者の雇用、給与や労働時間の実態を明らかにするため、7月31日(給与締切日の定めがある場合は7月の最終給与締切日)現在で実施するものです。

今回の調査対象区域は、有明町、福住町、大町、文京町の一部です。対象となった事業所には調査のため、7月から9月にかけて、知事が任命した統計調査員が訪問しますので、回答ください。

なお、調査の内容は、統計以外の目的に使用されることはありません。

**問合せ先** 北海道総合政策部計画局統計課労働統計係(☎011-204-5146)



## ■交通事故・火災・救急月報

( ) は前年同期

5月	交通事故			火災			救急 出動
	発生 件	死者 人	負傷者 人	発生 件	死者 人	負傷者 人	
	6 (5)	0 (0)	6 (5)	3 (1)	0 (0)	0 (0)	279 (287)
累計	45 (41)	0 (0)	50 (44)	7 (16)	1 (0)	1 (0)	1410 (1368)

催し

### 島松公民館催し

申し込みが必要なものは、島松公民館(☎36-7503)に問い合わせください。 ※平日9時～17時

#### ■えにわ学講座

日時 8月7日(金)9時30分～12時  
集合場所・時間 恵庭市役所グリーンベルト側・9時20分  
内容 市内ごみ処理施設、リサイクル施設の見学

定員 30人

参加料 1,000円

持ち物 筆記用具、水筒

申込方法 7月1日(水)～21日(火)に電話

#### ■そば打ち基礎講座

日時 8月2日(日)10時～12時  
会場 島松公民館調理実習室  
内容 実技を通して、そば打ちの基本を学ぶ



講師 恵庭川沿そば道場  
対象・定員 市民・6人 ※親子

参加の場合、子ども1人まで同伴可(保険料21円追加)

参加料 2,000円

持ち物 エプロン、バンダナ、タオル2～3枚、上靴、水筒

申込方法 7月1日(水)～21日(火)に電話

問合せ・申込先 島松公民館(☎36-7503)

### 第3回恵庭市民オープンカレッジ

日時 7月15日(水)10時～11時30分

会場 島松公民館集会室

内容 世界の民族楽器(音具)入門

講師 柘谷隆男さん(札幌市民カレッジ講師)

定員 30人(抽選)

参加料 500円

申込方法 7月1日(水)から13日(月)までの平日9時～17時に窓口、電話

その他 全5回のうち、3回受講した人は4回目以降無料

問合せ・申込先 社会教育課(☎33-3131内線1715)

### 第3回恵庭オータムコンサート

日時 8月30日(日)14時～ ※開場13時15分

会場 市民会館大ホール

申込方法 往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、連絡先を記入し郵送またはQRコード



申込期限 7月24日(金) ※郵送の場合は24日(金)の消印有効

定員 600人(先着)

その他 未就学児入場不可

問合せ・申込先 恵庭市自衛隊協力会事務局(基地・防災課内/〒061-1498京町1/☎33-3131内線2241)

### 公園のあり方シンポジウム2026

これからの恵庭らしい公園づくりを考えるシンポジウムを開催します。

日時 7月11日(土)13時30分～16時

会場 北海道文教大学本館2階大講堂(黄金中央5-196-1)

内容 基調講演、提言内容の報告、パネルディスカッション

### えふたんと巡る!

## 12市町ぐるっとスタンプラリー

オール北海道ボールパーク連携協議会食と観光分科会に参画する12自治体が連携して実施する、参加無料のスタンプラリーです。

各自治体の観光スポットや食を楽しみながら、デジタルスタンプを集めましょう。スタンプを集めると豪華景品が当たる抽選に応募できます♪

また、条件を達成すると、先着で当地えふたんのステッカーがもらえます。ぜひ参加ください!

イベントの詳細はQRコードからご確認ください。



#### 対象自治体

恵庭市・江別市・北広島市・千歳市  
苫小牧市・石狩市・南幌町・長沼町  
由仁町・栗山町・雨竜町・沼田町

#### 期間

7月1日(水)～8月16日(日)

#### 参加方法

Fビレッジアプリをダウンロード

問合せ先 Fビレッジ広域周遊施策実行委員会  
(花と緑・観光課内/☎33-3131内線2522)

### 市民プールバス運行情報

市民プールが開設されない区域の小・中学生を対象に、近隣地区までの移動バスを運行します。

#### 運行期間

7月25日(土)～8月24日(月) ※8月14日(金)、15日(土)を除く

#### 対象

以下の小学校区に住む小・中学生とその保護者

①柏小学校 ②恵み野小学校 ③松恵小学校

#### 移動先

対象①▶恵庭水泳プール(恵庭小学校)

対象②、③▶恵み野水泳プール(恵み野旭小学校)

#### 運行コース

対象	運行コース
①	【行き】 柏小学校前 (12:45) ▶ 恵庭小学校前 (13:00) 【帰り】 恵庭小学校前 (15:30) ▶ 柏小学校前 (15:45)
②	【行き】 恵み野小学校前 (13:15) ▶ 恵み野旭小学校前 (13:30) 【帰り】 恵み野旭小学校前 (16:00) ▶ 恵み野小学校前 (16:15)
③	【行き】 東恵庭会館前 (13:45) ▶ 恵み野旭小学校前 (14:00) 【帰り】 恵み野旭小学校前 (16:30) ▶ 東恵庭会館前 (16:45)

問合せ先 健康スポーツ課 (☎25-5727)

定員 100人

申込方法 QRコード  
(当日来場も可)



問合せ・申込先 管理課(☎33-3131内線2421)

## お知らせ

### 演習通報

**島松地区** 7月1日(水)～3日(金)、6日(月)～10日(金)、13日(月)～15日(水)各日7時～21時、7月4日(土)、5日(日)、11日(土)、12日(日)各日7時～20時  
**その他** 12時～13時は演習を行いません。7月16日(水)～31日(金)の演習日程については、決まり次第市ホームページに掲載します  
**問合せ先** 基地・防災課(☎33-3131内線2242)

### 7月は強調月間

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です。犯罪の防止と罪を犯した人の立ち直りについて、皆さんの理解を深める運動です。  
また、同月は「恵庭市青少年育

成強調月間」でもあり、青少年の被害・非行防止の取り組みも行います。

市では「社会を明るくする運動」恵庭市推進委員会を中心に、市内関係団体と連携し活動を展開します。

**問合せ先** 社会を明るくする運動について▶福祉課(☎33-3131内線1211)、恵庭市社会福祉協議会(☎33-9346)／恵庭市青少年育成強調月間について▶社会教育課(☎33-3131内線1714)

### 第39回フレンドリーコンサート

**日時** 7月12日(日)14時～ ※開場13時30分  
**会場** 北ガス文化ホール(千歳市北栄2-2-11)  
**出演団体** 恵庭少年少女合唱団、恵庭女性合唱団「どれみの会」、恵庭混声合唱団、柏陽中学校、恵北中学校ほか  
**問合せ先** 社会教育課(☎33-3131内線1713)



総合体育館情報はこちらで



### 7月17日は「北海道みんなの日」

北海道の名付け親とされる松浦武四郎が、明治政府に「北加伊道(ほっかいどう)」という名称を提案した7月17日は、「北海道みんなの日(道みんなの日)」です。この日を、北海道の魅力を発信する機会にしませんか?



**問合せ先** 北海道環境生活部くらし安全局道民生活課(☎011-204-5211)

### ブルーベリー狩り

**日時** 7月22日(水)、25日(土)、26日(日)、29日(水)、8月1日(土)、2日(日)、5日(水)、8日(土)各日入場8時、開園9時～12時  
**会場** ルルマップ自然公園ふれらんど  
**入場制限** 各日車両40台まで  
**料金** 入場料▶300円(中学生以上)、持ち帰り果実2,000円/kg、苗木▶1,500円/本 ※ハスカップ苗木も販売(1,300円/本)  
**その他** マイバックが必要  
**問合せ先** 恵庭市シルバー人材センター(☎34-0311)

### 漁川ダム見学デー

**日時** 7月25日(土)①9時30分～10時30分 ②11時～12時  
**会場** 漁川ダム管理支所  
**内容** 一般開放していない地下発電所やダム監査廊内を職員の案内で見学  
**対象・定員** 小学4年生以上・各回15人 ※中学生以下は保護者同伴  
**申込方法** 7月10日(金)までに次の項目をメール(希望日程、代表者氏名、年齢、住所、電話番号、参加者全員の名前と年齢、緊急連絡先)  
**問合せ・申込先** 漁川ダム管理支所(☎33-7107/メール hkd-sp-izarigawadam@ki.mlit.go.jp)

## 市長とトーク 参加団体を募集します!

市では、市民の「声」をまちづくりに反映させるため、皆さんが日頃から感じている身近な意見などを、市長と自由に話し合う「市長とトーク」を今年度から実施します。  
ぜひ皆さんの声をお聞かせください。



**対象** 市民または市内に通勤・通学する3～10人程度の団体

**日時・場所** 8月を予定・原則、恵庭市役所で開催  
※詳細はヒアリングを踏まえ決定

**申込期間** 7月1日(水)～17日(金)

**申込方法** 市ホームページより申込書をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、窓口、メール、ファクスで提出



**その他** 以下に該当する場合は開催不可  
①公の秩序を乱し、または善良な風俗を阻害する恐れがある場合  
②単なる個人的な相談または要望の場合

問合せ・申込先 生活環境課(☎33-3131内線1187/FAX33-3137/メール seikatsukankyoku@city.eniwa.hokkaido.jp)

市役所本庁舎から  
市民会館へは  
通り抜けできません!

直接、市民会館  
正面玄関へ  
お越しください



詳しくはこちら▶▶▶


## お知らせ

### インターネット公売

市では、インターネットオークションシステムを利用して、市税などの滞納により差し押さえた財産を公売します。



**期間** 参加申し込み▶7月9日(木)13時～21日(火)23時、せり売り▶7月27日(月)13時～29日(水)23時

**その他** 公売物品や参加手続きなど、詳しくは市ホームページを  
 確認 ※公売にかかる滞納市税などの完納などで中止となる場合あり

**問合せ先** 債権管理課(☎33-3131 内線1426)

### 恵庭公園陸上グラウンド利用休止

改修工事に伴い、恵庭公園陸上グラウンドは令和8年7月1日(水)から利用を休止します。

**問合せ先** 健康スポーツ課(☎25-5727)

### 証明書コンビニ交付サービス停止

システムメンテナンスのため、コンビニ交付サービスを停止します。

**日程** 7月10日(金)17時30分～11日(土)

**対象証明書** 住民票、印鑑証明書、所得課税証明書

**問合せ先** 市民課(☎33-3131内線1129)

### 国民年金からのお知らせ

#### ■保険料免除・納付猶予申請

**受付開始日時** 7月1日(水)

#### 制度内容

##### ●保険料免除制度

本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下の場合や失業した場合など、申請をして承認されると保険料が免除(免除される額は、全額、4分の3、半額、4分の1の4種類)

##### ●保険料納付猶予制度

20歳～50歳未満の人で、本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、申請をして承認されると保険料の納付が猶予

**申請方法** 電子申請▶

マイナポータル、窓

口で申請▶市民課、

年金事務所

**必要書類** 年金手帳もしくは基礎年金番号通知書、離職票または雇用保険受給資格者証(失業を事由として申請する場合)

#### ■国民年金手続きの電子申請

**申請方法** マイナポー

ータル

**メリット** スマート

フォンで簡単に24時間365日申請ができ、処理状況や申請結果が確認可能

#### 対象手続き

- ・国民年金資格取得に関すること
- ・付加保険料に関すること
- ・産前産後免除に関すること
- ・保険料免除・納付猶予に関すること
- ・保険料学生納付特例に関すること
- ・口座振替納付に関すること

**その他** マイナンバーカードやマイナポータルの利用登録が必要

## 第13回 カリンバまつり ～君も縄文人になろう！～

**7月25日(土) 郷土資料館** 【申込期間】7月3日(金)9時～22日(水)17時

### ①ムックリ作り体験

<定員15人(先着)・要事前申し込み>

**時間** 9時～10時30分

**対象** 小学生以上 ※小学3年生以下は保護者同伴

**参加料** 100円



### ④北海道文教大学生による昔の火おこしショーと火おこし体験

**時間** 13時～13時30分

**対象** 火おこし体験は小学3年生以上

### ②カリンバ遺跡のまが玉作り体験

<定員30人(先着)・要事前申し込み>

**時間** 10時45分～12時15分

**対象** 小学生以上 ※小学3年生以下は保護者同伴

**参加料** 200円

**持ち物** タオル、汚れてもよい服装

### ⑤土器作り体験

<定員20人(先着)・要事前申し込み>

**時間** 13時30分～15時30分

**対象・定員** 小学3年生以上・20人

**参加料** 300円

**持ち物** タオル、汚れてもよい服装



### ③さかな釣りコンテスト

**時間** 12時30分～12時45分

かき氷、ポン菓子コーナーもあります!

●問合せ・申込先● 郷土資料館 (☎ 37-1288)

問合せ先 市民課 (☎33-3131内線1117)、日本年金機構新さっぽろ年金事務所 (☎011-892-9316)、日本年金機構年金加入者ダイヤル (☎0570-003-004)

### エコバス新規路線本格運行開始

令和7年9月から試験運行を開始したエコバス新規路線(Cコース・Dコース)は、令和8年7月から本格運行となります。なお、時刻表や路線図の変更はありません。



問合せ先 生活環境課 (☎33-3131内線1183)

### 令和8年度戦没者追悼式

日時 7月8日(水)10時～12時

会場 市民会館大ホール

その他 遺族には案内状を送付していますが、案内状が届いていない人で当日式典に参加を希望する人は、問い合わせください

問合せ先 総務課 (☎33-3131内線2211)

## 子ども・子育て

### あんしんお留守番教室

安全な放課後の過ごし方について学びます。



日時・会場

日時	会場
7月27日(月) 10時～11時	えにあす
7月29日(水) 10時～11時	恵庭 RBP

内容 留守番を始める前の心構え、各家庭で必要な準備、知らない人が訪問してきたときの対応に関するグループワークやロールプレイ、登下校に関する注意事項についてなど(主に小学3～6年生向け)

対象・定員 市内小学生・各10人

申込方法 7月6日(月)8時45分からQRコード(先着)



問合せ先 子ども政策課 (☎33-3131内線1237)

## 自衛官募集

【令和8年度採用試験情報】

■第2回一般曹候補生

受付期間 7月1日(水)～9月1日(火)

試験日 9月16日(水)～20日(日)

対象年齢 18歳～33歳未満

■第2回2等陸・海・空士(任期制自衛官)

受付期間 7月1日(水)～8月5日(水)

試験日 8月21日(金)～24日(月)

対象年齢 18歳～33歳未満

■第3回2等陸・海・空士(任期制自衛官)

受付期間 7月1日(水)～9月7日(水)

試験日 9月24日(木)～30日(水)

対象年齢 18歳～33歳未満

■自衛官採用説明会

会場 自衛隊札幌地方協力本部恵庭地域事務所

内容 自衛隊の仕事や魅力、処遇など  
時期 年中無休(土・日曜日、祝日は要事前連絡)

問合せ・申込先 自衛隊札幌地方協力本部恵庭地域事務所 (☎34-5438)

### 南恵庭駐屯地創設74周年 第3施設団創隊65周年記念行事

日時 7月18日(土)9時～14時30分

会場 南恵庭駐屯地

内容 戦車など体験乗乗、バックホウ同乗体験、体験型アトラクション(ロープ渡りなど)、個人装具装着体験、装備品展示、北海自衛太鼓演奏、キッチンカーなど



問合せ先 第3施設団第1科広報班 (☎32-3101内線261)

## 放送大学10月入学生募集

出願期間 第1回募集▶募集中～8月31日(月)(必着)、第2回募集▶9月1日(火)～9日(水)(必着)

その他 詳しくは、放送大学ホームページをご覧ください



問合せ・資料請求先 放送大学北海道学習センター (☎011-736-6318)

### 町内会情報はこちら



公表します

## 令和7年度 公文書公開・個人情報 開示請求件数

### ■公文書公開請求および決定の状況

実施機関	請求件数	公開請求に対する決定内容						不服申立て
		全部公開	一部公開	非公開	不存在	取下げ	存否応答拒否	
市長	26	9	6	1	6	4		
教育委員会	2	2						
消防長	4	3				1		
合計	32	14	6	1	6	5	0	

### ■個人情報開示請求および決定の状況

実施機関	請求件数	開示請求に対する決定内容						不服申立て
		全部開示	一部開示	非開示	不存在	取下げ	存否応答拒否	
市長	73	71	1	1				
合計	73	71	1	1	0	0	0	

※1件につき複数の決定をしている案件があるため、請求件数と決定件数の合計は一致しません。公開、開示請求のなかった実施機関は掲載を省略しました

問合せ先 / 総務課 (☎33-3131 内線2219)

## 子ども・子育て 教育相談

**日時** 7月15日(水)10時～16時  
**会場** 市役所1階相談室または教育支援センターふれあいルーム(有明町1-11-4)  
**対象** 市内に住む小・中学生、高校生およびその保護者  
**相談員** 担当校のスクールカウンセラー  
**申込方法** 7月14日(火)までに電話  
**問合せ・申込先** 教育支援課(☎33-3131内線1632)

## 募集 合同企業説明会参加企業募集

市内企業で働きたい求職者を対象とした「えにわ合同企業説明会」を開催します。参加を希望する企

業は申し込みください。  
**日時** ①10月2日(金)②10月3日(土)  
 1部: パート・アルバイト向け ▶各日10時～12時30分、2部: 正社員向け ▶①17時～19時30分 ②15時～17時30分  
**会場** 島松公民館集会室  
**申込方法** 7月24日(金)12時までにQRコード(希望が上限を超えた場合は抽選)  
**問合せ先** 商工労働課(☎33-3131内線3333)



## 七夕の短冊づくりボランティア募集

**日時** 7月17日(金)10時～11時30分  
**会場** 郷土資料館  
**内容** 短冊(50枚)や折り紙の飾り制作  
**募集人数** 5人



**その他** 要事前申し込み  
**問合せ・申込先** 郷土資料館(☎37-1288)

## はたちのつどい実行委員募集

恵庭市はたちのつどいは、式典出席者の手によって企画運営されます。令和9年1月10日(日)に開催予定の式典を、自分たちの手で作り上げましょう!  
 一生に一度の「はたちのつどい」を盛り上げたい人、盛り上がりたいたい人、ぜひ応募ください。  
**対象・定員** 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの人・10人  
**内容** 9月～12月の間に実行委員会を4回予定  
**申込方法** 7月1日(水)～24日(金)に電話、メール  
**問合せ・申込先** 社会教育課(☎33-3131内線1714/メール)

## 新たな防災気象情報運用開始に伴う「えにわ防災ガイドブック」の一部修正

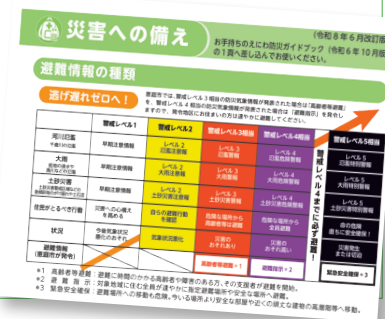
### ■新たな防災気象情報について

令和8年5月29日から、新たな防災気象情報の運用が開始されました。これにより、河川の氾濫や大雨、土砂災害に関する情報に「警戒レベル1～5」が併記されます。恵庭市が警戒レベル4避難指示を発令した場合、対象地区の人は速やかに避難してください。

### ■「えにわ防災ガイドブック」の内容を一部修正しました!

新たな防災気象情報の運用開始に伴い「えにわ防災ガイドブック」の内容を一部修正しました。修正版のページを、今月の広報えにわとあわせて配布しています。お手元のガイドブックに差し込み、大切に保管してください。

**問合せ先** 基地・防災課(☎33-3131内線2243)



## 緊急防災ラジオ 抽選販売の実施

市民を対象に、災害時などに自動起動して緊急情報をお届けする「緊急防災ラジオ」の抽選販売を実施します。

販売台数	100台
販売価格	5,000円
販売予定日	8月下旬
応募方法	タイトルを「緊急防災ラジオ申込」とし、住所、氏名、電話番号を記入のうえ、申込先にメール、ファクス、郵送のいずれかの方法で提出 ※様式任意
応募期間	7月1日(水)～31日(金) ※郵送の場合は31日(金)の消印有効
結果通知	8月上旬に郵送 ※販売日時などの詳細は当選者のみに通知

### 申込先(販売窓口)

い - に わ  
**FMe-niwa**

〒061-1442 緑町2-1-1  
 ☎29-7778 FAX29-3708  
 メール info@e-niwa.tv

緊急防災ラジオの機能などに関する問合せ先  
 基地・防災課(☎33-3131内線2243)



syakaikyoku@city.eniwa.hokkaido.jp)

### 学校給食協会職員募集(パート)

職種 午後パート調理員

募集人数 2人

賃金 時給1,155円(試用期間6カ月間1,125円)

処遇 通勤手当

その他 詳細はホームページで確認



問合せ・応募先 (一財) 恵庭市学校給食協会(〒061-1433北柏木町3-129/☎32-6620)

### 【企業募集】子育て応援企業表彰

結婚応援、仕事と家庭の両立支援、地域における子育て支援など



に積極的に取り組んでいる企業を募集します。

応募対象 市内に事業所があり、以下の項目で支援活動を行っている企業

- ①従業員や地域の若者の結婚支援
- ②従業員に対する仕事と家庭を両立しやすい環境の整備などの支援
- ③企業活動を通じた子どもと子育て家庭の応援
- ④地域の子育て活動との協働による支援

応募方法 市ホームページで「募集要項」、「表彰対象となる活動・取組例」を確認のうえ、申請書をダウンロードして応募



応募期間 受付中～7月31日(金)

問合せ・申込先 子ども政策課(☎33-3131内線1236)

## 保険・介護・福祉

### 認知症カフェ

本人や介護者の息抜きや情報交換、認知症のことを知ってもらうことを目的とした場です。認知症の人やその家族、地域の人など、誰でも参加可能です。



#### 日程・会場

日時	会場
7月9日(木) 11時～14時	島松憩の家
7月29日(水) 11時～14時	恵み野憩の家

参加料 100円

その他 7月29日(水)は編み物・折り紙も実施

問合せ・申込先 たよれーるひがし(☎29-5541)、たよれーるみなみ(☎34-8467)

## 7月13日は花と緑の記念日

「恵庭市花と緑の記念日」は、これまで長年にわたり「花のまちづくり」をつないでくれた先人たちの偉業を改めて認識するとともに、これからも継承していくシンボルとして令和5年に制定されました。

### 花と緑の相談窓口

ガーデニングや野菜作りに関することを気軽に相談できる「花と緑の相談窓口」も毎月第1・3水曜日に花の拠点はなふるで開設していますので、ぜひ活用ください。

問合せ先 花と緑・観光課(☎33-3131内線2525)

## 恵庭大通グリーンベルトの樹木

市役所裏のグリーンベルトの樹木は、桜の病気や老木化、成長した枝が道路にはみ出したりするなどの課題が生じていました。

こうした課題に対応するため、樹木医協力のもと、病気の樹木の伐採や、枝の剪定(せんてい)など、必要な作業を進めてきました。

一方で、グリーンベルトの桜並木を楽しみにしている人も多いことから、令和7年度から新しい桜を植える取り組みを、市内小学校や桜の会など地域の皆さまと協力して実施しています。



問合せ先/管理課(☎33-3131内線2421)

## スポーツ功労者表彰審査委員の募集

※市の公募委員に就いていないことが条件です

募集人数	若干名
任期	委嘱の日から2年間 ※年1回の審査委員会を予定
応募資格	①市民または市内に通勤・通学する満20歳以上の人 ②スポーツに関する深い関心と理解がある人
応募方法	応募先に備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、原稿用紙(400字詰め)1枚に「恵庭市におけるスポーツの振興について」の意見を400字程度にまとめ、持参または郵送により提出
応募期間	7月1日(水)～17日(金) ※郵送の場合は17日(金)必着

#### 問合せ・応募先

健康スポーツ課(〒061-1442緑町2-1-1/☎25-5727)

## 保険・介護・福祉

### 知って安心 介護保険

**日時** 7月13日(月)10時30分～11時30分

**会場** 生涯学習施設かしわのもり

**内容** 在宅サービスや施設の種類、費用についての講話

**講師** たよれーるみなみ

**対象・定員** 市民・20人(先着)

**申込方法** 7月12日(日)までに窓口、電話、ファクス ※電話、窓口は問合せ先開館日の9時～17時

**問合せ・申込先** 生涯学習施設かしわのもり(☎33-7171/FAX33-7172)

### 脳をいつまでもいきいきに講座

講座では、記憶・注意・言語・視空間認知・思考の5つの認知機能を測定する「ファイブ・コグ検査」を体験し、個々の検査結果に合わせた脳の鍛え方が学べます。

**日時** ①7月17日(金)②8月7日(金)各日14時～15時30分 ※両日の参加が必要

**会場** 島松公民館視聴覚室

**内容** ①ファイブ・コグ検査の説明、実施②ファイブ・コグ検査結果の説明、脳の鍛え方についての講話

**対象・定員** 65歳以上の市民・30

人

**申込期限** 7月10日(金)

**問合せ・申込先** たよれーるひがし(☎29-5541)

### 後期高齢者医療資格確認書の更新

現在お持ちの資格確認書は7月31日(金)で有効期限が切れるため、新しい資格確認書または資格情報のお知らせを7月中旬に対象者の自宅に送付します。

資格確認書または資格情報のお知らせの有効期限は8月1日(土)から翌年7月31日(土)です。医療機関を受診する時は、マイナ保険証か資格確認書を忘れずに持参ください。

## 食事代の減額・限度額適用認定証の申請

### ■入院時食事代の自己負担額

国民健康保険加入者および後期高齢者医療制度加入者の入院時食事代の一部(1食550円)は患者負担ですが、次の条件に該当する人は減額となります。必要書類など、詳しくは問い合わせください。

条 件		自己負担額
令和8年度市民税・道民税が世帯全員非課税の人		1食270円
上の条件に該当し、かつ右記に該当する人	過去1年間の入院期間が90日を超える人	1食220円
	70歳以上で、一定の所得額以下の世帯に属する人	1食130円

※1食220円に該当する人は入院日数が確認できる書類(領収証・入院期間証明書)が必要  
※指定難病患者・小児慢性特定疾患の人は1食330円

### ■高額療養費の自己負担限度額

国民健康保険加入者で、満70歳未満の人が入院または高額な外来診療を受ける場合「限度額適用認定証」を提示することで、病院での支払いが限度額までとなります。

70歳以上の人は、市・道民税非課税世帯の人と課税世帯の内、現役並みⅠ・Ⅱの人が対象となりますが、その他の区分の世帯の人は、マイナ保険証または資格確認書を提示することで支払いが限度額までとなることから「限度額適用認定証」の手続きは不要です。 ※入院日数が90日を超える人を除く

### ▶所得区分・限度額

令和8年8月に高額療養費制度の改定が予定されています。制度内容が確定次第、広報えにわおよび市ホームページでお知らせします。

**申請方法** 新規の場合は随時、国民健康保険加入者で更新の場合は7月17日(金)以降に申請  
※過去に後期高齢者医療限度額適用認定証を持っている人で今年度対象となる人は、7月中に新しい資格確認書を送付するので更新手続きは不要

**受付窓口** 国保医療課、島松支所、恵み野出張所

**その他** 国民健康保険加入者で現在交付を受けている人の認定証の有効期限は、7月31日(金)のため更新手続きが必要  
※社会保険の人は、加入中の健康保険に問い合わせください

国民健康保険

後期高齢者  
医療保険



**問合せ先** 国保医療課 国民健康保険加入者 ▶ (☎33-3131 内線 1163)  
後期高齢者医療制度加入者 ▶ (☎33-3131 内線 1167)

なお、古い資格確認書は、はさみなどで裁断し、破棄してください。

**対象** 令和8年8月1日時点で85歳以上の人または84歳以下でマイナ保険証を持っていない人▶資格確認書(はがき型)を送付、84歳以下でマイナ保険証を持っている人▶資格情報のお知らせを送付

**問合せ先** 国保医療課(☎33-3131 内線1168)

### 国保資格確認書・資格情報のお知らせの郵送

7月中旬に新しい資格確認書または資格情報のお知らせを対象者の自宅に郵送します。古い確認書な

どは、はさみなどで裁断し、破棄してください。

なお「資格情報のお知らせ」のみでは、医療機関などを受診できません。マイナ保険証の読み取りができなかったときに提示する書類ですので、必ずマイナンバーカードを併せて持参ください。

また、事業の休廃止や病気など、国保税を納めることができない特別な事情がなく、1年以上滞納し納税相談にも応じない場合、医療機関での自己負担額が10割となる、特別療養費による資格確認書などを郵送する場合があります。

**対象** 国保加入者でマイナンバー

カードと保険証が紐づけされていない人またはマイナンバーカードを持っていない人▶資格確認書を送付、令和8年8月1日時点で70歳以上でマイナンバーカードと保険証が紐づけされている人▶資格情報のお知らせを送付

**問合せ先** 国保医療課(☎33-3131 内線1161)

広報えにわ読者  
キャンペーン!



今月のえにわは  
こちら▶



## 第71回 えにわ市民文化祭 出演者・出品作品募集

### 展示部門

#### ■参加条件

市民または市内に通勤、通学する高校生以上および活動拠点が市内にあるサークルなど

#### ■出品規格(1人1点まで)

○絵画(油彩、水彩、日本画ほか)▶20号まで ※額装が必要

○書道▶半切1/2以下(縦のみ) ※額装が必要

○写真▶A3ノビ(約38cm×49cm)まで ※額装が必要

#### ■応募方法

7月22日(火)までに、市ホームページまたは申込先に備え付けの申込用紙をファクスまたはメール

#### ■会場・日時

会場	日時
はなふる センターハウス	<b>【前期】公民館サークル、市民講座、一般公募</b> 10月3日(土)~5日(月)各日10時~17時、6日(火)10時~15時
	<b>【後期】文化協会所属団体</b> 10月8日(木)~10日(土)各日10時~17時、11日(日)10時~15時
夢創館	10月31日(土)10時~18時、11月1日(日)10時~16時
島松公民館	11月1日(日)~2日(月)各日10時~18時、3日(火)10時~16時



### 舞台部門

#### ■対象

市内に活動拠点がある団体または市文化協会に所属する人

※中学生以下は保護者の同意が必要

※開催時間に上限があるため、申込団体多数の場合は抽選により出演団体を決定

※出演は市民会館または島松公民館のいずれか1カ所

#### ■応募方法

7月22日(火)までに、市ホームページまたは申込先に備え付けの申込用紙をファクスまたはメール

#### ■会場・日時

会場	日時	その他
市民会館	10月17日(土)、18日(日)各日13時~16時	工事のため控室なし
島松公民館	11月3日(火)10時~16時	



#### 問合せ・申込先

社会教育課(☎33-3131内線1714/FAX33-3137/✉ syukaikyoku@city.eniwa.hokkaido.jp)

島松公民館(☎36-7503)

## 会計年度任用職員募集

■**処遇など**／通勤手当：有り（正職員に準ずる）、賞与：有り（任期が6カ月以上で、週の労働時間が15時間30分以上の職）

■**任用期間**／①～③ 8月1日以降（応相談）～令和9年3月31日、④ 8月1日以降（応相談）～11月3日 ※勤務成績が良好な場合や当該職の継続状況により再度任用の可能性あり

■**申込期間**／7月1日（水）～13日（月）に必要書類を職員課に提出 ※平日8時45分～17時15分。郵送の場合は13日（月）必着。申し込みは1人1職種のみ

### ■募集内容

職種	賃金	採用予定人数	労働時間	問合せ・就業先
①療育指導員	月額 154,691～185,899円	1人	週29時間	子ども発達支援センター（☎33-3382）
②夜間・休日急病診療所事務員	夜間勤務 日額 18,230円 日曜日・祝日 日額 7,903円 土曜日 日額 8,622円	1人	週15時間以内 ※1	保健課（☎25-5700）
③保育園給食調理員	月額 154,691～178,640円	1人	週29時間	すみれ保育園（☎33-3388）
④保育士（育休代替）	月額 193,364～225,358円	1人	週36時間15分 ※2	すみれ保育園（☎33-3388）

※1) 夜間勤務19時30分～翌7時（休憩含む）、土曜日13時30分～19時30分、日曜日・祝日（交代制）8時30分～14時、14時～19時30分

※2) 7時15分～19時15分の中で7時間15分の時差勤務。土曜日6週に1回程度勤務

■**試験日時・会場**／履歴書提出後に連絡

■**試験方法**／面接試験

■**必要書類**／①市指定様式の履歴書および経歴書（市指定様式は職員課、島松支所、恵み野出張所に備え付け、または市ホームページからダウンロード可 ※片面印刷）  
②資格要件にある資格・免許を証明できる書類の写し

■**その他**／会計年度任用職員制度について詳しく知りたい人は、市ホームページまたはQRコードを読み取りください



受験資格や業務内容など  
詳細はこちら▶▶▶



会計年度任用職員（一般事務、登録期間1年間）随時募集中。欠員が生じたときに任用されます。

**申込方法**▶市指定様式の履歴書および経歴書を職員課に提出（市指定様式は職員課、島松支所、恵み野出張所に備え付け、または市ホームページからダウンロード可 ※片面印刷）

**任用期間**▶1年以内（任用の日から同日の属する会計年度の末日までの期間の範囲内）※勤務成績が良好な場合や当該職の継続状況により再度任用の可能性あり

**試験方法**▶面接試験

職種	賃金	社会保険	雇用保険	採用予定人数	資格要件など	業務内容	労働時間	勤務内容の問合せ先
事務補助員	月額 146,534～173,625円	有	有	若干名	パソコン（エクセル、ワードなど）を使える人	パソコンを使った事務補助、窓口での接客業務など	週29時間 ※配属先によって異なる場合があります	職員課（内線2221）

## 指定管理者公募予定施設

施設名称	①恵庭墓園 ②恵庭市火葬場
募集期間	7月1日（水）～8月17日（月）
説明会	なし（施設見学などは応相談）
指定期間	令和9年度～令和13年度（5年間）
担当課	脱炭素推進課（内線1141）

**指定要件** 法人、その他の団体 ※個人は不可  
**業務内容ほか** 業務内容や必要書類、選定基準は募集要項で確認

**募集要項** 募集開始とともに、市ホームページ、各施設の担当課で閲覧可

**その他** 施設に関する詳しい内容は、市ホームページまたは担当課に確認

問合せ先 管財・契約課（☎33-3131 内線2251）

## 自転車シミュレータを利用した交通安全講習

事故を起こしやすい場面を自転車シミュレータで再現し、運転操作を行います。最後に運転診断と安全運転のアドバイスを受けられます。所要時間は約10分です。

**日時** 7月17日（金）10時～16時の間、30分おきに開始 ※全10回

**会場** コープさっぽろ恵み野店前

**対象・定員** 自転車を使用する人・各回6人

**申込方法** 電話、窓口、電子申請 ※当日受付可



問合せ・申込先 生活環境課（☎33-3131 内線1185）

# 子育て支援センター 催し



詳細はこちらから▶



番号	行事名 (内容) 日時【会場】※申込開始日時、参加料	番号	行事名 (内容) 日時【会場】※申込開始日時、参加料
1	<b>サンデーパパ</b> (ホールで思い切りからだを動かして遊ぼう) ①7月12日(日)②7月26日(日)各日10時～11時30分、13時～15時30分 【子育て支援センターえにわ】※申込不要	2	<b>えだまめくらぶ</b> 7月8日(水)9時30分～11時30分【子育て支援センターはくよう】 ※申込不要
3	<b>子育てセミナー</b> (美容師による「子どものヘアカットを学ぼう」) 7月15日(水)10時～11時【子育て支援センターはくよう】 ※申込開始日時7月1日(水)9時～	4	<b>親子で遊ぼう</b> (水遊びを楽しもう) 7月29日(水)10時～11時【子育て支援センターはくよう】 ※申込開始日時7月15日(水)9時～
5	<b>ハッピーデー♪ 毎日が誕生日</b> (「お誕生日」をお祝い) えにわ、しままつ、はくようの各子育て支援センター開設日 ※希望する支援センターへ電話で申し込み ※誕生日の前月に申し込みください	6	<b>リラックス・リフレッシュ! リラママ</b> (ポトルフラワー) 7月17日(金)9時45分～11時15分【子育て支援センターしままつ】 ※申込開始日時7月3日(金)9時～、参加料1,200円(材料費)
7	<b>のびのびGO!</b> (ブルーベリー狩り) 7月28日(火)10時～11時30分【ルルマップ自然公園ふれらんど】 ※申込開始日時7月14日(火)9時～	8	<b>ミニミニえほんのひろば</b> 7月9日(木)11時～11時15分【子育て支援センターこがね】 ※申込不要
9	<b>元気いっぱいホールの日</b> (ホールならではの遊具遊び) 7月22日(水)9時30分～11時15分【子育て支援センターこがね】 ※申込不要	10	<b>HAPPY☆マッピー☆リフレッシュ</b> (ヒンメリ) 7月24日(金)10時～11時30分(受付9時45分～)【子育て支援センターこがね】 ※申込開始日時7月9日(木)13時～、参加料700円(材料費)、追加パーツ代別途
11	<b>おたのみじかん</b> 7月15日(水)11時～11時30分【子育て支援センターめぐみの】 ※申込不要	12	<b>七夕短冊書き</b> 7月18日(土)～8月6日(休)開館時間中【子育て支援センターめぐみの】 ※申込不要
13	<b>フーレめぐみの夏祭り2026</b> 7月25日(土)10時～14時【子育て支援センターめぐみの】 ※申込不要	14	<b>スポーツ練習場の日</b> (大型遊具で遊べます) 7月3日(金)9時30分～11時30分【子育て支援センターかしわ】 ※申込不要
15	<b>にじもり</b> (赤ちゃんのからだって…!?) 7月8日(水)10時～11時30分【子育て支援センターかしわ】 ※申込受付中		

## 【問合せ・申込先】

- |                                      |                                       |
|--------------------------------------|---------------------------------------|
| 1 ▶ 子育て支援センターえにわ (☎080-8295-6547)    | 2～5 ▶ 子育て支援センターはくよう (☎33-0037)        |
| 6～7 ▶ 子育て支援センターしままつ (☎080-8297-5101) | 8～10 ▶ 子育て支援センターこがね (☎080-8296-1308)  |
| 11～13 ▶ 子育て支援センターめぐみの (☎37-6020)     | 14～15 ▶ 子育て支援センターかしわ (☎080-8292-2709) |

## ストップ・ザ・交通事故～めざせ 安全で安心な北海道～

**夏**の全国交通安全運動  
7月13日(月)～22日(水)

視点

交通安全を自らのことと捉え、交通ルールの遵守や思いやりのある交通マナーの実践が主体的に行われるよう、道民一人一人の交通安全意識の高揚を図る

重点

1. 飲酒運転の根絶
2. 自転車利用時のヘルメット着用と自転車・バイクの交通事故防止
3. スピードダウンと全席シートベルト着用の徹底
4. こどもをはじめとする歩行者の安全確保と高齢運転者の交通事故防止

### ○歩行者の皆さまへ

横断歩道や信号機のある交差点が近くにあるときは、その横断歩道や交差点で横断しましょう。横断する前、横断中も、左右の安全をよく確認して車に注意しましょう。

### ○自転車利用者の皆さまへ

自転車も車両として交通ルールを守る必要があります。車道通行が原則(左側端)、歩道通行は例外(歩行者優先)です。事故による被害軽減のため、ヘルメットを着用しましょう。

### ○運転者の皆さまへ

酒気を帯びている人には、絶対に運転をさせないようにしましょう。時間にゆとりをもち、全員がシートベルト・チャイルドシートを正しく着用しているか確認しましょう。

問合せ・申込先 生活環境課 (☎33-3131 内線1185)

### おはなし広場

会場	月	日時	出演
図書館本館	7月	10日(金)14時30分～	おはなしさんた恵夢
		11日(土)11時～	図書館担当
		17日(金)14時30分～	おはなしさんた恵夢
		21日(火)11時～	ぱたぼん
		22日(水)11時～	おもちゃばこ
8月	4日(火)11時～	おはなしの会おひさま	
恵庭分館	7月	10日(金)10時30分～	図書館担当
島松分館	7月	16日(木)10時30分～	おもちゃばこ
		22日(水)15時～	おはなしのぼうけんエルマー

**対象** 午前開催▶乳幼児、午後開催▶幼児・児童

### BALLOONおはなし会

市内在住の外国人が原語(英語)で絵本の読み聞かせをします。

**日時** 7月8日(水)16時～16時40分  
**会場** 図書館本館会議室  
**定員** 30人

### 図書館映画会

日程	内容
7月	8日(水) カメジロー ～沖縄の青春～
	11日(土) アニメ「トム・ソーヤーの冒険」※
	15日(水) ターミナル ※
	22日(水) 夏の庭
	29日(水) 北極のナヌー ※
8月	5日(水) 飛べ! ダゴタ

**時間** 各日14時  
**会場** 図書館本館視聴覚室  
**対象・定員** 水曜▶一般・40人、土曜▶子ども・40人  
**その他** ※は耳が不自由な人も鑑賞できるように日本語字幕付きで上映

### ギャラリー使用申込の受付

**使用期間** 11月、12月のうち連続した2週間以内  
**会場** 図書館本館視聴覚室  
**対象** 市民または市内に通勤、通学する個人、市内の団体

**受付開始日時** 7月14日(火)9時30分  
**その他** 予約申し込みが同一期間に重複した場合は抽選(当日9時45分までに来場した人が対象)

### 第4回コミュニティガーデンワークショップ

**日時** 7月29日(水)15時～16時30分  
**会場** 図書館本館前庭花壇  
**内容** 除草・バイオネスト攪拌(かくはん)など  
**講師** 土谷美紀さん(サンガーデン)

### えにわ移動図書館車 運行予定

**日程** Aコース▶7月16日(木)、Bコース▶7月9日(木)、23日(木)  
**コース** Aコース▶桜町団地10時、恵庭ふるさと公園10時45分、恵央団地11時30分、Bコース▶寿第一団地10時、フレスポ恵み野10時40分、桜町多目的広場11時30分 ※各場所30分滞在  
**その他** 運行中止の時は、図書館ホームページ、Facebookでお知らせ

### 夏のスペシャルおはなし会

■図書館島松分館  
**日時** 8月1日(土)11時～11時40分  
**内容** 「なつやすみ、なにしよう?」  
**対象・定員** 幼児～小学生・10人  
**申込方法** 7月18日(土)9時30分から島松分館窓口、電話(☎ 37-2175)

■図書館本館  
**日時** 8月2日(日)11時～11時40分  
**内容** 読み聞かせの会「知恵袋」によるおはなし会  
**対象・定員** 幼児～小学生・50人  
**その他** 申込不要

### 第2回「高杉六花ものがたり賞」作品募集

**募集作品** 創作物語  
**審査員** 高杉六花さん(児童文学作家)

**応募資格** 市内小・中学生  
**応募規定** 作文用紙10枚程度(学年に応じた字数の作文用紙を使用) ※wordで作成する場合は原稿用紙設定(20字×20行)で10枚程度  
**その他** ページ番号をつけること。原稿提出時に氏名、連絡先、ペンネームが必要  
**応募期間・方法** 7月1日(水)から9月13日(日)までに本館・各分館窓口、メール(eniwalib@eniwa-library.jp)

### 自由研究応援! ボードゲームで学ぼう!

**日時** 7月25日(土)13時～15時  
**会場** 図書館本館視聴覚室  
**対象・定員** 小学生・10人  
**申込方法** 7月5日(日)9時30分から本館窓口、電話

### 大人のためのお話し会

**日時** 7月8日(水)11時～11時40分  
**会場** 図書館本館視聴覚室  
**内容** 「青空のたね」による絵本や民話の朗読、脳トレなど  
**定員** 30人

### 調べる学習講習会

**日時** 7月30日(木)13時～  
**会場** 図書館本館会議室  
**内容** 「図書館を使った調べる学習コンクール」の調べ方やまとめ方を学ぶ  
**対象・定員** 小学4～6年生・10人  
**持ち物** 筆記用具  
**申込方法** 7月11日(土)11時30分から本館窓口、電話

### 恐怖の図書館～夜の謎解き図書館～

**日時** 8月2日(日)19時30分～20時30分  
**会場** 図書館本館  
**内容** 閉館後の図書館で謎解きゲーム  
**対象・定員** 小学4～6年生・20人 ※保護者同伴、初参加限定  
**申込方法** 7月18日(土)11時30分から本館会議室

# 熱中症やけが・病気を防ぎましょう！

## 熱中症予防の6つのポイント

気温や湿度が高くなるこれからの季節は、熱中症に注意が必要です。熱中症は、屋外だけでなく室内でも発症し、重症化すると命にかかわることがあります。暑さを避ける6つのポイントを実践し、熱中症を防ぎましょう。

## けがや病気を防ぐために

けがや病気を防ぐためには、日頃からの心がけが大切です。バランスの良い食事や十分な睡眠、適度な運動を意識し規則正しい生活を送りましょう。また、手洗いうがいをこまめに行うことで、感染症予防につながります。

けがの予防には、周囲の安全確認や時間に余裕をもった行動が重要です。特に転倒や交通事故には十分注意し、慌てず落ち着いた行動を心がけましょう。

体調に異変を感じた時は、無理をせず早めの休養や医療機関を受診することも大切です。日頃から予防を意識し、健康で安全な毎日を過ごしましょう。

## 救急車を呼ぶか迷ったら

「この症状で救急車を呼んでいいのか？」と迷ったときに利用できるサービスがあります。

**電話** **【# 7119】** 病院へ行く？救急車を呼ぶ？迷ったらまずは電話を！

医師・看護師による電話相談 24時間利用可能

**電話** **【# 8000】** 夜間の急な子どもの体調不良の相談に！

子ども医療電話相談 利用時間：19時～翌8時

**アプリ** 全国版救急受診アプリ **「Q助」**



症状の緊急度に応じた対応案内  
24時間利用可能



**アプリ** 恵庭市公式アプリ **「えにわか」**



夜間・休日の  
当番病院検索  
24時間利用可能



## 熱中症予防のポイント!

STOP 熱中症

**こまめに水分をとろう**

のどが乾く前に、こまめに水分をとりましょう。

**暑さを避けよう**

日差しを避け、涼しい場所で過ごしましょう。

**外出時は工夫しよう**

日傘や帽子を使い、涼しい服装を心がけましょう。

**無理をせず休憩をとろう**

体調が悪いときは無理をせず、こまめに休憩をとりましょう。

**室内を快適に保とう**

エアコンや扇風機を使って室温を調整しましょう。

**水分と塩分をとろう**

汗をかいたときは、水分と一緒に塩分も補給しましょう。

## 大切な命を守るために ～救命講習・AED～

### 救命講習会に参加しませんか？

市では「誰もが応急手当ができるまち」を目指し、救命講習会を実施しています。事前に e-ラーニングを受講すると、通常約2時間の「普通救命講習」を1時間に短縮できる「実技救命講習」も受けられます。

いざというときに大切な命を守るため、ぜひ受講ください。詳しくは市ホームページを確認ください。

### ■今月の救命講習

日時・受講区分・定員

日時	受講区分	定員
7月18日(土) 10時～11時	実技救命講習Ⅰ 実技救命講習Ⅲ	10人

**対象** 市民または市内に通勤・通学する中学生以上の人

**申込方法** 7月14日(木)17時15分までに下記申込先に窓口、電話、ファクス、メール、QRコード



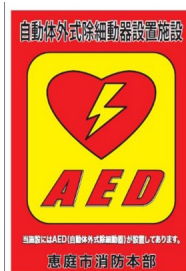
### AEDの設置場所をチェック！

心肺停止に陥った傷病者に対しては、速やかに心臓蘇生法およびAEDによる電気ショックを行うことが、救命率の向上につながります。市では、市内のAED設置施設を皆さんに知ってもらい、速やかにAEDを使用してもらえるよう、「AED設置施設公表制度」を実施しています。

協力施設は市のホームページや施設掲示で確認できるので、身近なAEDの設置場所を確認しましょう。また、AEDの設置に協力いただける施設や企業は、消防署島松出張所まで連絡ください。



市ホームページ (AEDについて)



問合せ・申込先 消防署島松出張所

(☎ 36-8439/FAX36-8436/ メール syouboushimamatsu@city.eniwa.hokkaido.jp)



# 7月のくらし情報

## 免許

◆ 運転免許更新時講習 (更新手続きをした人に限る。なお初回の方は事前に問い合わせを)

日程	一般講習	合同講習	優良講習	会場
3日(金)		13:00~15:00	15:30~16:00	恵庭 RBP 3 階大研修室
14日(火)			14:00~14:30	
24日(金)	14:00~15:00		15:30~16:00	

問合せ先：千歳警察署 (☎ 42-0110)

◆ 運転免許証自主返納出張窓口 (要事前申し込み)

日時	定員	会場
29日(水) 10:00~12:00	15人	市役所201会議室

※出張窓口で手続きできない場合があります。詳細は申し込み時に確認ください

問合せ・申込先：生活環境課 (☎ 33-3131 内線 1184)

## 市税・保険料

納期 7月31日(金)

市税・保険料	問合せ先
固定資産税(2期) 国民健康保険税(2期)	債権管理課 ☎33-3131(内線1421)
後期高齢者医療保険料(2期)	国保医療課 ☎33-3131(内線1168)
介護保険料(2期)	介護福祉課 ☎33-3131(内線1228)

## 水道・水洗トイレ

日程				問合せ・連絡先および当番
5日(日)③	12日(日)④	19日(日)⑤	20日(月)①	【連絡先】 恵庭市管工事業協同組合 (有明町2-14-5 ☎25-3165) ※左記の日程の9:00~17:00
26日(日)②				

【組合構成企業】 組合構成企業各社の当番日は日程欄にある丸数字のとおり

①坂口水道設備㈱…☎34-1131 ②㈱島田工業…☎33-1177  
③尾崎設備工業㈱…☎32-4477 ④㈱けいしん水道設備…☎32-2721  
⑤㈱三共水道設備恵庭支店…☎21-9980

## 相談

相談名	日時 ※ = 祝日を除く	会場	予約	問合せ・申込先		
法律	弁護士による無料法律相談	7日(火)、28日(火) 13:00~16:00 夜間相談21日(火) 17:00~20:00	市役所201会議室 市役所202会議室	○ ○	生活環境課 ☎33-3131(内線1185)	
	司法書士による無料法律相談	8日(水) 9:30~12:10	市役所201会議室	○	生活環境課 ☎33-3131(内線1185)	
	行政書士による無料法務相談	23日(木) 15:00~17:00	福祉会館	○	社会福祉協議会 ☎33-9436	
	福祉	民生委員による心配ごと相談	9日(木) 13:00~16:00	恵み野会館		社会福祉協議会 ☎33-9436
認知症高齢者悩みごと電話相談		27日(月) 13:30~15:30	福祉会館		障害老人と共に歩む会 ☎32-0007	
高齢者の介護や福祉などの相談		毎週月~金曜日 ※ (家庭訪問可)	8:30~17:30	たよれーるひがし(ひがし地域包括支援センター)	☎29-5541	
			8:30~17:30	たよれーるみなみ(みなみ地域包括支援センター)	☎34-8467	
			8:30~17:30	たよれーるきた(きた地域包括支援センター)	☎25-3100	
8:25~17:00	たよれーる中島・恵み野(中島・恵み野地域包括支援センター)	☎36-0036				
障がいのある人の相談	毎週月~金曜日 ※	8:45~17:15	恵庭市障がい者相談支援センター(障がい福祉課) ☎33-3131(内線1215) 恵庭市基幹相談支援センター(西島松570) ☎25-8666			
生活	消費生活相談	毎週月~金曜日 ※	10:00~17:00 (受付16:45まで)	消費生活センター (黄金南1-3-10)	恵庭消費者協会 ☎32-8191 生活環境課 ☎33-3131(内線1184)	
キャリア	求職・労働相談	毎週月~金曜日 ※	求職9:30~17:00 労働9:30~16:00	市第2庁舎	地域職業相談室(ジョブガイドENIWA) ☎35-3100 恵庭市相談コーナー ☎33-3131(内線3339)	
	起業・事業承継相談	8日(水) 10:00~15:00	市本庁舎(12:00~13:00は休み)	○	商工労働課 ☎33-3131(内線3332)	
保健	健康電話相談	毎週月~金曜日 ※	8:45~17:15	保健センター(えにあす内)	保健課 ☎25-5700	
	健康づくり相談日	27日(月) 9:00~12:00	えにあす	○	保健課 ☎25-5700	
教育	教育相談	毎週月~金曜日 ※	8:45~17:15	教育委員会事務局 (市民会館1階)	教育支援課 ☎33-3131(内線1633)	
	子ども・家庭に関する相談	毎週月~金曜日 ※	8:45~17:15	えにわっこ応援センター	えにわっこ応援センター ☎33-3131(内線1232)	
	ひとり親家庭・寡婦福祉に関する相談	毎週月~金曜日 ※	8:45~17:15	えにわっこ応援センター	えにわっこ応援センター ☎33-3131(内線1231)	
	乳幼児すくすく相談(対象年齢~生後6カ月)	30日(木)	13:15~13:30	えにあす	○	えにわっこ応援センター ☎33-3131(内線1256)
	乳幼児すくすく相談		13:30~15:00			
	子どもの健康・育児に関する相談	毎週月~金曜日 ※	8:45~17:15	えにわっこ応援センター	えにわっこ応援センター ☎33-3131(内線1255)	
	プレママ相談	27日(月) 9:30~11:50	えにわっこ応援センター	○	えにわっこ応援センター ☎33-3131(内線1256)	
	子どもの発達相談(対象年齢0歳~18歳)	毎週月~金曜日 ※	9:00~17:00	子ども発達支援センター	○	子ども発達支援センター ☎33-3382
	小児神経医による発達相談(対象年齢0~14歳 ※15歳以上は要相談)	9日(木) 14:00~16:30	子ども発達支援センター	○	子ども発達支援センター ☎33-3382	
	ペアレントメンターによる相談	予約後調整		子ども発達支援センターなど	○	子ども発達支援センター ☎33-3382
育児・子育てに関する相談	9:00~17:00 各会場の開設日に相談を受け付けています ■子育て支援センター はくよう(柏陽町3-24-1・すみれ保育園併設 ☎33-0037)、しままつ(島松寿町2-24-3 ☎080-8297-5101)、 めぐみの(恵み野北3-1-1 ☎37-6020)、こがね(黄金南5-11-1 ☎080-8296-1308)、 かしわ(大町1-5-7 ☎080-8292-2709)、えにわ(緑町2-1-1 ☎080-8295-6547)					

市民くらしのセンター



# 今が旬！ 恵庭産トマトを味わう

今回は、恵庭産トマトを使用しました。トマトに含まれるリコピンには抗酸化作用があり、軽く塩をふることで甘みとうま味が引き立ちます。また、味付けに使用したさば味噌煮缶はカルシウムを多く含み、レモン汁を加えることで缶詰特有のクセが和らぎ、さっぱりとした味わいになります。火を使わずに調理できる、暑い夏にぴったりの一品です。

## 簡単なのにおいしい！ さば味噌煮缶とトマトのさっぱり冷やしうどん



### 【作り方】

- ① トマトは1cm角に切り、塩をふりかけ5分ほど置き、水気を切る。
- ② さば味噌煮缶は汁ごとボウルに入れ、身は食べやすい大きさにほぐしておく。
- ③ 大葉、みょうがは千切りにする。
- ④ ②に、レモン汁とトマトを加えよく混ぜる。
- ⑤ 冷凍うどんを電子レンジで加熱し、流水でしっかり冷やす。
- ⑥ 冷やしたうどんを皿に盛り、④を汁ごとかける。
- ⑦ おろししょうが、大葉、みょうがをトッピングして完成！

### 【材料】2人分

冷凍うどん	2個
さば味噌煮缶	1缶
レモン果汁	大さじ1
トマト	中1個
食塩	少々
みょうが	1個
おろししょうが	小さじ1
大葉	2枚

### 【栄養成分】1人分

エネルギー	タンパク質
379kcal	16.0g
脂質	炭水化物
10.7g	50.8g
ビタミンD	食塩相当量
4.0μg	2.0g
カルシウム	
199mg	

恵庭産のトマトを使い、身近で比較的安価なさば味噌煮缶を組み合わせたメニューです。火を使わず簡単に調理できます。さっぱりとした味わいで、減塩にも配慮しながら、たんぱく質、カルシウム、ビタミンDを補給できます。



【美味監修】  
人間科学部健康栄養学科  
小山 奈緒美教授

## 医 療

### ◆ 土曜日・休日当番医

日 程	医科 (夜間・休日急病診療所… ☎ 25-5891 当番病院の診療時間は9:00～20:00、土曜日は14:00～20:00)	
	内科・小児科系	外科 (けが等の外傷)
4日(土)	夜間・休日急病診療所 (恵庭市緑町2-1-1えにあす内 ☎25-5891)	えにわ病院 ☎33-2333
5日(日)		恵み野病院 ☎36-7555
11日(土)		えにわ病院
12日(日)		恵み野病院
18日(土)		
19日(日)		恵み野病院
20日(月)		えにわ病院
25日(土)		恵み野病院
26日(日)	えにわ病院	

◆ 夜間・休日急病診療所 ☎ 25-5891 (えにあす内)  
(診療時間 20:00～翌朝7:00 受付時間20:00～翌朝6:30)

### ◆ 当番病院の問合せ先

医療情報 案内セン ター (24時間)	フリーダイヤル	☎0120-20-8699
	携帯電話・PHSから	☎011-221-8699
	インターネットURL	https://www.qq.pref.hokkaido.jp

### ◆ 救急診療当番医

※令和7年度から祝日のみの実施

日 程	歯科 (診療時間は9:30～12:30) 事前に電話連絡をしてから来院ください
20日(月)	MASA歯科(北広島市東共栄4-4-6 ☎011-372-8000)

### ◆ 子ども医療電話相談

急な病気・けがの時の対処などに関するアドバイス  
☎011-232-1599 受付時間:毎日の19:00～翌朝8:00  
(プッシュ回線及び携帯電話からは#8000でもつながります)

### ◆ 救急安心センターさっぽろ

医師や看護師が24時間365日相談に応じます  
☎011-272-7119  
(プッシュ回線及び携帯電話からは#7119でもつながります)

### ◆ 献血車巡回

	日 時	会 場
15日(木)	9:30～11:30	恵庭市役所裏グリーンベルト(京町1)
	13:00～16:30	
23日(木)	9:30～11:00	SBS 東芝ロジスティクス(株)北海道支店 (恵南17-5)
	15:30～16:30	JA道央恵庭・北広島営農センター (島松仲町2-10-14)

好きな食べ物は、パイナップル！  
いないいないばあと手遊びうたが大好きなんだ♪  
最近絵本を読むことに興味があるよ～☆



上部 抽奈です★

## こんにちは あかちゃん

お父さん      お母さん  
拓武さん      みづきさん  
◆誕生時の身長・体重  
48.0cm・2,914 g  
◆令和6年12月17日生まれ  
◆1歳6カ月

### おかあさんからひとこと

目が合うとクシャッとした全力の笑顔を見せてくれて、それだけで仕事の疲れが吹っ飛ぶよ。いつもありがとう。

これからもお姉ちゃんと仲良く、かわいくて面白い元気いっぱいゆなでいてね！



ぜひ活用ください！

# 恵庭市産後ケア事業



問合せ先：えにわっこ応援センター（☎33-3131 内線1253）

### 利用内容

（基準日：令和8年4月1日）

	時間	食事	利用回数
宿泊型	11時～ 翌日10時	3食付	4泊以内
日帰り型 (ショート)	4時間以内	昼食付	日帰り型・ 訪問型合わせて 7回以内
日帰り型 (ロング)	7時間以内	昼食付	
訪問型	2時間以内	なし	

※利用料金はホームページで確認ください



産後ケア事業とは、産後間もないお母さんの心身のケアと育児のサポート（授乳や寝かしつけ、沐浴など）を目的としており、助産師によるケアが受けられます。産後の心身のリフレッシュのため、ゆっくりとした時間を過ごしませんか？

### 恵庭市の取り組み

助産院に泊まってケアが受けられる**宿泊型**、助産院・医療機関に4時間以内または7時間以内滞在してケアが受けられる**日帰り型**、助産師に家に来てもらってケアが受けられる**訪問型**の3種類の産後ケアを実施しています

### どんな人が利用できる？

恵庭市に住民登録がある産婦と乳児  
宿泊型は産後5カ月未満、日帰り型・訪問型は産後1年未満まで利用できます

### どんな時に使う？

例えば……

- ・赤ちゃんがなかなか寝てくれないなど、子育てについて分からないことを聞いてみたい
- ・寝不足が続いているため、まとめて休める時間が欲しい
- ・一人で育児をしていることが多く、疲れがたまってきた
- ・赤ちゃんとの遊び方について知りたい
- ・乳房ケアと併せて授乳の相談をしたい



お母さんがゆっくり休める時間を提供します！



さまざまな状況に合わせて、助産師に相談ができます！





2022年に恵庭駅東口前から移転オープンした、地元の人や観光客が訪れる人気店。店内には100%恵庭産のお米で作った種類豊富なおむすびが並ぶ。豚汁、ザンギ、だし巻き玉子、ソフトクリームなども販売。



※このコーナーは恵庭商工会議所会員のお店を紹介します

### 恵庭おむすび 彙びす

★データ★

住所：南島松817-4  
はなふるエリア内  
電話：070-6603-4102  
営業時間：8時～17時  
※定休日なし  
(年末年始を除く)



わたしのイチオシ!



日下 景子 代表

イチオシのおむすびは開店当初から人気の「ラムそぼろ」です。精肉店でひいたラム肉を、しょうがのきいたタレでジギスカンのように味付けし、道産子におなじみの味わいに仕上げました。大人も子どもも楽しめる一品です!



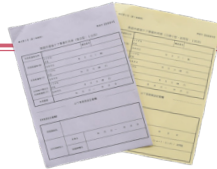
## 市公式LINEで利用申請できるようになりました!

### 利用申請・施設利用の流れ

利用券は母子手帳サイズ!

#### <利用申請>

- ①市公式LINEから「産後ケア事業利用申請」をします
- ②申請内容を確認するため、えにわっこ応援センターから電話があります
- ③申請内容の確認後、利用承認通知書と利用券が自宅に送付されます



#### <施設利用>

- 利用希望日の5日前までに直接実施施設に申し込みをします
- 母子健康手帳、利用承認通知書、利用券を実施施設に提示して利用します
- 利用料金は実施施設に支払ってください
- 変更や中止は、利用日の2営業日前の正午までに施設に連絡してください  
(過ぎた場合は、キャンセル料が発生する場合があります)

実施施設一覧はこちら



出産後すぐに申請するのがおススメです!



LINE 申請はこちらから▶▶▶

## 里帰り先での産後ケア事業利用への助成も始まりました!

#### 【対象者】

- ・令和8年4月1日以降に出産し、里帰り先の市町村で産後ケアを利用した人
- ・利用日時点で恵庭市に住民登録がある人
- ★こちら市公式LINEからの利用申請が必要になるため、出産後早めの申請がおススメです!

#### 【利用回数】

恵庭市と里帰り先での利用回数を合わせて、宿泊型4泊以内、日帰り型・訪問型合わせて7回以内

#### 【その他】

詳しくは市ホームページで確認ください



## 利用者の声

「助産院はぐくみ」で奥野美里さんにインタビュー!



奥野さん

紘くん  
(3カ月)

・実際、どんな時に利用していますか?

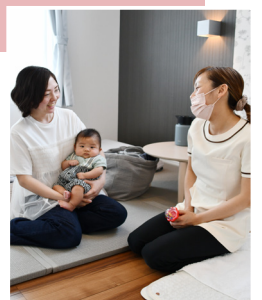
授乳のことについて聞きたいことがある時や子どもの発達についてなど、相談ごとがある時に利用しています。

・利用して良かったこと・助かったことは何ですか?

1カ月健診の前に授乳のこと、抱っこの仕方などを早い段階で相談できたのがよかったです。また、SNSだけでは分からない情報を直接、助産師さんに聞いて解決することができるのも助かります。

・おススメのポイントを教えてください!

家事をせず、子どもとのゆっくりとした時間を過ごすことができ、1人目の時から利用しています。自分の視点では分からないことを知るきっかけにもなるのでおススメです!



6/7

「子ども塾」に鈴木吾郎さんが登場！  
「プロに学ぶテラコッタワークショップ」

夢創館で開催中の、鈴木吾郎作品寄贈記念展“恵庭の記憶”関連イベントとして「テラコッタワークショップ」が行われた。

「テラコッタ」とは、粘土を素焼きにした伝統的な陶器のこと。昔、恵北中で美術の教師をしていた具像彫刻家の鈴木吾郎さんが講師となり、子どもたちに製作過程などを教えた。実際に粘土に触れ、笑顔いっぱいの子供たちは、会話をしながら楽しそうに、個性溢れるさまざまな形の器を作成していた。



## 表紙裏話



今月の表紙は、産後ケア事業で取材させてもらった、奥野美里さんと紡ぐん。助産院はぐくみの渡部院長やお母さんに見守られながら、最後までかわいい表情を見せてくれました！これからも元氣いっぱい育ててね！

とじて、保存して、安心。



YouTube



LINE



Facebook



Instagram



X(旧Twitter)



Yahoo!

暮らしのお知らせをFMe-niwaで！



## メール配信サービス

[ 随時配信 ]

- 防災情報
- 不審者情報
- 緊急情報
- 未帰宅者情報



## 編集後記

■最近取材に行く機会が増え、カメラを使うことも多くなりました。カメラの操作は勉強中で、場所や明るさに合わせてモードを切り替えるのが難しく感じます……。夏はイベントが多いので早く感覚をつかみたいです！（花）  
■先日祖父の一周忌があった。お供えと一緒に先月の広報を仏壇に。紙面として形に残る仕事ができるっていいな、としみじみ……。あれ、ということはこの編集後記でスベったら半永久的に残るのか！ 気をつけなくては。（宏）  
■「鳥松駅開設・鳥松市街開基100周年」行事を取材。100年を振り返るスライドや映像には、変わりゆく街並みと変わらない住民の熱意が映っていた。来年3月には新施設「しまのわ」がオープン予定。今後の鳥松にも注目したい。（弘）

### ●各種案内

防災行政無線 ☎0120-35-4664 消防火災 ☎050-5846-3018  
(防災行政無線の放送内容は市ホームページからご覧になれます)

### ●市内の主な施設

市役所	京町1	☎33-3131
島松支所	島松仲町2-5-1	☎36-8324
恵み野出張所	恵み野北3-1-1	☎36-8200
消防本部	有明町2-4-14	☎33-5191
市民会館	新町10	☎33-3171
島松公民館	島松本町3-12-20	☎36-7503
総合体育館	黄金中央5-199-2	☎32-2261
図書館(本館)	恵み野西5-10-2	☎37-2181
郷土資料館	南島松157-2	☎37-1288
保健センター	緑町2-1-1	☎25-5700
えにあす	緑町2-1-1	☎34-8167
黄金ふれあいセンター	黄金南5-11-1	☎32-2081
夢創館	島松仲町1-2-20	☎36-6050
生涯学習施設かしわのもり	大町1-5-7	☎33-7171
花の拠点(はなふる)	南島松828-3	☎29-6721

[ 令和8年5月末現在 ] ( ) は対前月比



の動き

人口 70,024 ( - 63 )  
男 34,042 ( - 24 )  
女 35,982 ( - 39 )  
世帯 36,695 ( - 4 )

広報えにわ  
2026.7  
通巻888号

### ●編集・発行 / 恵庭市役所 企画振興部 広報課

☎061-1498 北海道恵庭市京町1番地  
☎0123-33-3131(内線2361) FAX 0123-33-3102  
ホームページ <https://www.city.eniwa.hokkaido.jp>  
Eメール kouhou@city.eniwa.hokkaido.jp

### ●印刷 / 恵庭協同印刷株式会社



ホームページ

広報えにわデータ版は  
全ページカラー！