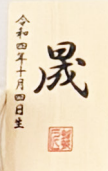


2026. 5

広報 ENIWA



目次

[お知らせ]	障がいのある人のための 相談支援体制が変わりました	P2
[お知らせ]	骨粗しょう症検診が始まります	P3
[暮らしのお知らせ]	P4 ~ P17
[マイタウンえにわ]	ファミリー・サポート・センター紹介 ほか	P18 ~ P19

4月から

障がいのある人のための 相談支援体制が変わりました！



障がいのある人やその家族が、日常生活の中で困ったことや悩みがあるとき、気軽に相談できる窓口があることを知っていますか？

これまでは、障がい者総合相談支援センター「e-ふらっと」で相談を受けてきましたが、4月1日からは「障がい者相談支援センター」と「基幹相談支援センター」の2カ所で受け付けています。



ルビつきは
▲こちらから▲

問い合わせ先：障がい福祉課 (☎ 33-3131 内線 1332)

まずはこちらへ相談

障がい者相談支援センター

市役所障がい福祉課内
☎33-3131 内線1332、1333
ファクス:33-1155



- ・障がいのある人やその家族からの日常的な相談に応じ、必要な情報提供や助言を行います
- ・関係機関との連絡調整などを行います
- ・就労に関する相談・支援に対応します



くわしくは
▲こちらから▲

↑どちらでも相談できます↓

- ・福祉サービスの利用方法がわからない
- ・生活上の困りごとや悩みがある
- ・仕事や学校のことで相談したい
- ・障がいのことで心配なことがある
- ・障がい者虐待のことで相談したい

安心して相談してください！

- ・相談は無料です
- ・秘密は守られます
- ・電話・来所・訪問・メールで相談できます
- ・専門のスタッフが相談に対応しています
(相談支援専門員、保健師、看護師、精神保健福祉士など)

- ・障がいのある人やその家族からの日常的な相談のほか、経済困窮や家族関係などの複数の悩み事が絡み合ったケースなどの相談にも応じます
- ・恵庭市障がい者地域自立支援協議会を運営し、地域全体で障がい者を支える「地域づくり」の役割を担います
- ・一般住宅への入居が困難な障がい者などへの対応、入院・入所者の地域生活への移行を進める取り組みを行います



くわしくは
▲こちらから▲

より専門的な相談は……



恵み野駅・島松駅から
無料送迎バスがあります

島松病院敷地内あすなろ棟101号室

(西島松570番地)

☎25-8666、ファクス:25-8699

基幹相談支援センター

受託事業者：医療法人盟侑会

骨粗しょう症検診が始まります



今年度から、「恵庭市骨粗しょう症検診」をスタートします。
 骨粗しょう症とは、骨密度の低下や骨質の悪化によって骨強度が低下して骨がもろくなり、骨折しやすくなる病気です。主な原因は、女性ホルモンの低下や加齢・生活習慣ですが、自覚症状がなく、気がつかないうちに進行していることも多くあります。早期発見・重症化の予防のため、ぜひ受診ください。

【対象】

受診日において恵庭市に居住地を有する女性で、令和8年4月1日時点で40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の人

※骨粗しょう症の診断を受け、治療中または経過観察中の人は受診できません

【自己負担金】

500円/1人

※次のいずれかに該当する方は無料 (1) 生活保護法による被保護者 (2) 市民税非課税世帯に属する人

【検査方法】

以下の検診で実施。希望者は、希望する検診日の申込開始日より保健センター(☎25-5700)に申し込みください。

※検診時間など詳細は「令和8年度恵庭市民健康カレンダー」を確認ください▶▶▶



①レディース検診

	検診日	申込開始日
日程	8月11日(火)、9月13日(日)	6月17日(水)
	10月11日(日)	8月5日(水)
	11月22日(日)	9月4日(金)
	令和9年1月9日(土)	11月4日(水)
会場	えにあす	
検査方法	超音波法 ※超音波を用いて骨量を測定	
その他	骨粗しょう症検診のみの受診可	

②送迎バス検診

	検診日	申込開始日
日程	6月30日(火)、7月10日(金)	5月11日(月)
	8月4日(火)、9月2日(水)	6月17日(水)
	10月5日(月)	8月5日(水)
	11月9日(月)、12月2日(水)	9月4日(金)
	12月22日(火)、令和9年1月25日(月)	11月4日(水)
	令和9年2月25日(木)、令和9年3月10日(水)	令和9年1月6日(水)
会場	北海道対がん協会検診センター(札幌市) ※市内発着の無料バスで送迎	
検査方法	DXA法 ※骨に2種類のX線をあてて測定	
その他	骨粗しょう症検診のみの受診不可	



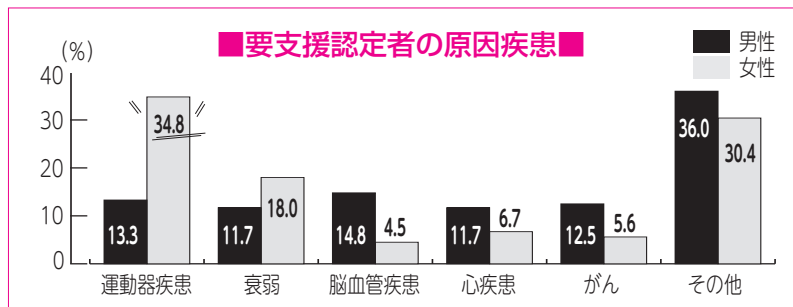
現在の骨の状況を知るためにもぜひ受診してください！

なぜ、女性の節目年齢が対象なの？



2024年度の恵庭市における1人当たりの医療費を疾患別に分析したところ、「骨折」による入院費が3番目に多く、「がん」や「脳梗塞」などの重篤な疾患を上回っていることがわかりました。これは、骨折や骨粗しょう症が高齢者の生活においていかに深刻な影響を与えているかを示す、重要なデータです。特に高齢期においては、軽い転倒が大きな骨折につながり、その後の生活の質の低下や介護の必要性に直結するケースが少なくありません。

2023年度の要支援認定者の原因疾患を見てみると、女性の運動器疾患(関節疾患および骨折転倒)が34.8%と最も多くなっていることから、早期の予防が大切といえます。



骨粗しょう症検診についての問合せ先：保健課 (☎25-5700)



暮らしのお知らせ

■「暮らしのお知らせ」は、コミュニティ放送局「e-niwa」（周波数 77.8Mhz）の番組内でも放送しています

■参加料の記載がないものは全て無料です



催し

郷土資料館催し

■コレクション展「子どもの雑誌とふるく」

日程 開催中～6月14日(日)

会場 郷土資料館

内容 子ども用の雑誌と付録約70点を紹介

■千歳・恵庭の遺跡を歩こう

日時 5月16日(土)9時～12時55分

会場 恵庭市ユカンボシ川源流部、千歳市キウス周堤墓群周辺

内容 各市の専門職員が遺跡を解説しながら、約2.5kmをウォーキング

対象・定員 市内もしくは千歳市に在住の小学4年生以上(小学生は保護者同伴)・30人(先着)
※通常で自力で移動できる人

持ち物 汚れてもよく動きやすい服装・靴、鉛筆、虫よけ、雨具など

申込方法 5月7日(木)～15日(金)に窓口、電話

その他 荒天時以外は決行

申込先 千歳市埋蔵文化財センター(☎24-4210) ※平日9時～17時

■第13回カリンバ講演会

日時 5月17日(日)10時～11時30分

会場 えにあす会議室8

テーマ 「縄文時代のお墓～周堤墓・カリンバ遺跡からわかること～」

講師 藤原秀樹さん(北海道教育庁文化財・博物館課課長補佐)

対象・定員 小学4年生以上・90人(先着)

■学芸員による展示解説

日時 5月17日(日)13時～14時

会場 郷土資料館

テーマ 「重要文化財を中心とした考古資料の展示解説」

解説 長町章弘(郷土資料館学芸員)

彫刻家鈴木吾郎 作品寄贈記念展「恵庭の記憶」

恵庭市にゆかりのある鈴木吾郎さんより、市へ作品が寄贈されることを記念して、寄贈作品の展示会を開催します。

日時

5月29日(金)～6月14日(日)
各日10時～17時(受付16時30分まで)
初日のみ9時30分から

会場

夢創館

期間中は以下のイベントも開催します。(定員各30人)

■ギャラリートーク(話者:鈴木吾郎さん)

日時:①5月29日(金)9時30分～(開会式終了後)
②6月6日(土)13時30分～

■講座「彫刻の見方・楽しみ方」

日時:5月30日(土)10時30分～
講師:吉崎元章さん(本郷新記念札幌彫刻美術館館長)

■ギャラリーコンサート

日時:6月7日(日)15時～
演奏:伊藤光湖さん(ヴァイオリニスト)

問合せ先 社会教育課(☎33-3131内線1713)

人権擁護・行政相談委員を紹介합니다

■人権擁護委員

毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題や家庭内暴力、パートナーからの暴力、子どもへの虐待などの困りごとについて相談に応じます

たかた ひろこ 高田 弘子	いけわり よういち 池川 良一
しちじょう きょうこ 七条 京子	せがわ まゆみ 瀬川 真弓
さいとう みきこ 齊藤 美紀子	

■行政相談委員

市民と行政をつなぐパイプ役として年金、道路、登記、河川、郵便など国や道の業務についての要望、苦情、意見や離婚、相続、金銭トラブルなどの生活法務相談を受け付けます

まつもと ふみのり 松本 史典	はしづめ のりゆき 橋爪 範行
--------------------	--------------------

※委員への相談を希望する場合は、生活環境課まで問い合わせください

※相談は無料で、相談内容については秘密を厳守します

問合せ先 生活環境課(☎33-3131内線1184)



市民活動センター情報はこちらで

■自然観察会(野鳥)

日時 5月23日(土)9時30分～11時30分

会場 カリンバ自然公園

内容 カリンバ自然公園とその周辺で春の野鳥を中心に観察、カリンバ遺跡の解説

集合場所・時間 カリンバ自然公園 駐車場・9時30分

講師 森下徹さん(北海道自然保護監視員)、長町章弘(郷土資料館学芸員)

その他 駐車場は、こがねサービスセンターを利用

■自然観察会(植物)

日時 5月30日(土)10時～12時

会場 恵庭公園

内容 恵庭公園で春の草花・樹木を観察

集合場所・時間 恵庭公園管理棟前・10時

講師 久瀧雅恵さん(北海道自然観察協議会自然観察指導員)

問合せ先 郷土資料館(☎37-1288)

恵庭市民オープンカレッジ

会場はいずれも島松公民館集会所です。全5回のうち、3回受講した人は4回目以降は無料です。

■第1回

日時 5月27日(水)10時～11時30分

内容 源氏物語第12話

講師 田中幹子さん(札幌大学地域共創学群)

対象・定員 市民・30人(抽選)

参加料 500円

申込方法 5月7日(木)～25日(月)に窓口、電話(平日9時～17時)

■第2回

日時 6月3日(水)10時～11時30分

内容 脳に効く運動

講師 牧野均さん(北海道文教大学医療保健科学部)

対象・定員 市民・30人(抽選)

参加料 500円

申込方法 5月7日(木)～6月1日(月)に窓口、電話(平日9時～17時)

問合せ・申込先 社会教育課(☎33-3131内線1715)

困りごとは民生委員・児童委員へ

5月12日は「民生委員児童委員の日」

毎年5月12日から18日は活動強化週間です

現在、市には101人の民生委員児童委員と、子どものことを専門に活動する8人の主任児童委員がいます。

各地域で相談、見守り、訪問活動を行っていますので、日常生活での困りごとなどがあれば、民生委員児童委員へ相談ください。

また、一部地域では民生委員の欠員が生じています。民生委員活動や地域福祉に興味のある人は連絡ください。

問合せ先 福祉課(☎33-3131内線2962)

プロに学ぶ テラコッタワークショップ

北海道を代表する具象彫刻家で恵庭市にゆかりのある鈴木吾郎さんが講師を務めます。

日時	6月7日(日)11時～12時
会場	夢創館
内容	テラコッタの制作体験
対象・定員	小学5年生～高校3年生・25人(抽選)
参加料	500円
応募方法	5月1日(金)～27日(水)までにQRコード
問合せ・申込先	社会教育課(☎33-3131内線1713)



自衛官募集

【令和8年度採用試験情報】

■第2回一般幹部候補生

受付期間 受付中～6月5日(金)

試験日 6月13日(土)、14日(日) ※14日(日)は海上の飛行要員のみ

対象 20歳～28歳未満

■第2回幹部候補生

受付期間 受付中～6月5日(金)

試験日 6月13日(土)

対象 20歳～33歳未満

■自衛隊採用説明会

会場 自衛隊札幌地方協力本部恵庭地域事務所

内容 自衛隊の仕事や魅力、処遇など
時期 年中無休(土・日曜日、祝日は要事前連絡)

問合せ・申込先 自衛隊札幌地方協力本部恵庭地域事務所(☎34-5438)

北海道補給処・島松駐屯地創立74周年記念行事

日時 6月6日(土)9時～15時

会場 島松駐屯地

内容 装備品展示、装備品試乗、食育アイドルステージ、体験喫食、キッチンカーによる飲食ブース、イベント広場、子ども広場の設置など

問合せ先 島松駐屯地広報班(☎36-8611内線5250)

チャレンジ・セーフティラリー参加者募集

7月1日(水)から10月31日(土)の実施期間中、無事故・無違反を達成した人に抽選で商品が当たる「チャレンジ・セーフティラリー」の参加者を募集します。

募集部門など詳しくは、北海道交通安全協会のホームページを確認ください。



申込期間 5月1日(金)～6月30日(火)

参加費 800円/人

問合せ先 自動車安全センター北海道事務所(☎011-219-6615)

■交通事故・火災・救急月報

3月	交通事故			火災			救急 出動
	発生 件	死者 人	負傷者 人	発生 件	死者 人	負傷者 人	
	10 (15)	0 (0)	11 (18)	0 (4)	0 (0)	0 (0)	301 (244)
累計	27 (30)	0 (0)	31 (33)	3 (8)	0 (0)	1 (0)	884 (824)

催し

島松公民館催し

会場はすべて島松公民館です。申し込みが必要なものは、島松公民館(☎36-7503)へ問い合わせください。 ※平日9時～17時

■みんなで楽しむピアノコンサート

日時 5月23日(土)10時30分～11時30分

内容 ピアノ演奏、絵本の読み聞かせ

対象 市民

講師 西野美穂さん(北海道文教大学人間科学部子ども発達学科教授)

その他 乳幼児の参加は要保護者同伴

■パソコン基礎講座(エクセル編)

日時・内容

日時	内容
6月4日(木) 13:30～15:30	簡単な家計簿をつくろう
6月11日(木) 13:30～15:30	簡単なスケジュール表をつくろう
6月18日(木) 13:30～15:30	簡単な住所録をつくろう
6月25日(木) 13:30～15:30	簡単な連絡網をつくろう

講師 吉本節子さん

対象・定員 市民で、マイクロソフトWord・Excelが使用できるパソコンを持参できる人・8人

参加料 1,800円(4回分)

持ち物 パソコン、筆記用具

申込方法 5月1日(金)～19日(火)に電話

問合せ・申込先 島松公民館(☎36-7503)

えほんのじかんinはなふる

日時 5月28日(土)10時20分～

会場 はなふるセンターハウス

内容 「おはなしさんた恵夢」による絵本の読み聞かせ(30分程度)



問合せ先 花の拠点総合案内所(☎29-6721)

2026キッチンガーデン講習会

日時 5月26日(火)、6月8日(月)、7月21日(火)、8月25日(火)、9月29日(火)各日 10時～12時 ※雨天延期

会場 はなふるセンターハウス

内容 肥料や土の話など、菜園の作り方を学ぶ

講師 恵庭市フラワーマスター

対象・定員 市民・10人(先着)

参加料 500円/回

その他 要事前申し込み

問合せ・申込先 花と緑・観光課(☎33-3131内線2526)

お知らせ

消火栓の機能点検

今年も消火栓周囲の除雪に協力いただき、ありがとうございました。

消防署では、市内全域の消火栓の機能点検を行います。点検時は各家庭の水道水が濁ることのないように十分に注意して行いますが、設備の構造上やむを得ず濁水が発生する場合があります。

万が一、水道水が濁った場合は連絡ください。

問合せ先 消防署南出張所(☎34-9111)、上水道課(☎33-3131内線5853)

かんがい用水路に通水します

水田などのかんがい期間中である8月下旬まで、用水路および排水路に多くの水が流れます。施設の大型化により水の流れが速く、

様式が変わります 特定健診受診券

恵庭市国民健康保険に加入している40～74歳の人を対象に、特定健診を実施しています。対象者には、受診券と受診に必要な情報を1つの冊子形式にまとめた、A4サイズのミシン目付きはがきを送付します。ミシン目を切り取ると、中に「特定健診受診券」が付いていますので、健診受診の際は切り取って持参ください。なお、送付時期は5月下旬を予定しています。



問合せ先 国保医療課(☎33-3131内線1163)

小・中学生、高校生を募集!

アイヌ文化マスター講座

日時	8月～12月の日曜日(全6回)
内容	アイヌ文化講座、新ひだか町と余市町のアイヌ文化関連施設の見学など。10月には1泊2日で釧路市阿寒などへ行き、アイヌ文化を学ぶ
対象・定員	アイヌ文化を学ぶ意欲のある市内在住の小学4年生～高校3年生・6人 ※原則全回参加できる人
参加料	一部飲食代や通信費など
応募方法	5月1日(金)～21日(木)に参加申込書と作文を申込先へ郵送、持参(募集要項・申込書は申込先に備え付け、または市ホームページよりダウンロード)

問合せ・申込先 郷土資料館(〒061-1375南島松157-2/☎37-1288)

転落すると死亡事故につながります。

特に子どもには、危険な場所で遊ばないように、日ごろより注意をお願いします。

問合せ先 農政課(☎33-3131内線3321)、恵庭土地改良区(☎36-8411)

ほじょう 圃場への立入制限

農家の畑・あぜには無断で入らないでください。無断で畑の中に立ち入ると、靴底や自転車のタイヤについた菌などで、作物が病気に感染する可能性があります。

問合せ先 農政課(☎33-3131内線3313)

公園灯の灯柱リニューアル

市では、防衛省の交付金(特定防衛施設周辺整備調整交付金)を活用し、老朽化した公園灯柱の更新を行っています。令和7年度は40基の更新を行い、令和8年度は約50基の更新を予定しています。今後も、老朽化した公園灯柱を順次更新し、市民の皆さんに安心して利用してもらえる公園環境を提供します。

近くの公園に危険な灯柱や点灯していない灯具がある場合は、問合せ先まで連絡ください。

問合せ先 管理課(☎33-3131内線2421)、恵庭まちづくり協同組合(☎29-4836)

せんでい 剪定伐採木無料配布の見送り

毎年、市民を対象に市内の公園樹や街路樹の剪定伐採木を無料配布していましたが、今年は配布できる木材が十分に確保できなかったため、実施を見送ります。

次年度の実施については、改めて広報えにわなどでお知らせします。

問合せ先 管理課(☎33-3131内線2421)

演習通報

島松地区 5月8日(金)～15日(金)各日7時～20時

その他 12時～13時は演習を行いません。5月16日(土)～31日(日)の演習日程については、決まり次第市ホームページに掲載します

問合せ先 基地・防災課(☎33-3131内線2242)

総合体育館情報はこちらで



市民後見人養成講座 事前説明会

認知症になっても、障がいがあっても、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるまちづくりを目指し、将来的に市民後見人となり、判断能力が十分でない人の成年後見制度利用における支援を担う人材「市民後見人」を養成する研修を、7月の水曜日・5日間(7月1・8・15・22・29日)開催します。それに伴い、講座の内容や制度についての事前説明会を行います。

日時 6月3日(水)10時30分～11時30分

会場 福祉会館

対象・定員 市民・10人

申込方法 申込書に記入し、5月22日(金)までに持参、郵送、もしくはQRコード ※申込書は申込先に備え付け

問合せ・申込先 社会福祉協議会(〒061-1446末広町124/☎32-0007)



洪水対応演習実施

漁川ダム管理支所では、下記の日時に洪水時を想定した訓練「洪水対応演習」を実施します。実施日は、ダムからの放流は行いませんが、漁川沿いに設置している各警報局のサイレンなどを鳴らしますので、ご理解とご協力をお願いします。

日時 5月19日(火)、20日(水)各日9時～17時

内容 警報局から「チャイム1回」「音声による放送3回(約60秒、休止30秒)」「疑似音吹鳴10回(サイレン50秒、休止10秒)」を鳴らす

問合せ先 漁川ダム管理支所(☎33-7107)

～パブリックコメント募集～ 皆さんの意見を募集します

恵庭市立図書館改修基本計画(案)

趣旨 老朽化が進む図書館本館の長寿命化と機能強化を図るため、改修基本計画を策定

募集期間 5月1日(金)～6月1日(月) ※郵送の場合は6月1日(月)必着

閲覧場所 市役所情報公開コーナー、島松支所、恵み野出張所、えにわ市民プラザ「アイル」、図書館本館・恵庭分館・島松分館、島松公民館、生涯学習施設かしわのもり、えにあす、黄金ふれあいセンター ※市ホームページからも閲覧可

意見の提出方法 住所・氏名・電話番号を明記の上、持参または郵送、ファクス、メール、電子申請のいずれかで提出

意見の取り扱い お寄せいただいた意見は検討し、その結果を後日、市ホームページおよび閲覧場所で公表します ※意見提出者の氏名は匿名とします

問合せ先 読書推進課(〒061-1373 恵み野西5-10-2 市立図書館内 ☎36-1545/FAX37-2184/メール dokushosuishin@city.eniwa.hokkaido.jp)



市役所本庁舎から 市民会館へは 通り抜けできません!

直接、市民会館
正面玄関へ
お越しください

詳しくはこちら▶▶▶



町内会情報はこちら



お知らせ

軽自動車税納税通知書

令和8年度の軽自動車税納税通知書を5月7日(木)に発送します。納期限は6月1日(月)です。期限内の納付に協力ください。税率などについては納税通知書に同封するパンフレットを確認ください。

問合せ先 税務課 (☎33-3131内線1411)

生活困りごと相談所

日時 6月1日(月)13時30分～15時30分 ※最終受付15時

会場 市役所202会議室

相談内容 セクハラ、パワハラ、DV、いじめ、体罰、家庭問題、金銭トラブル、遺言、相続、国道などが行っている公的業務など

相談員 人権擁護委員5人、行政相談委員2人

定員 8人

その他 要事前申し込み

問合せ・申込先 生活環境課 (☎33-3131内線1184)

恵庭市文化事業派遣費補助金

募集時期 随時 ※3月末の大会は要事前申請

対象者

- ①市内に住所を有する個人（市内在校生を含む）および市内で活動する団体
- ②文化芸術の分野で、石狩管内大会を経て北海道大会に出場する個人や団体、または北海道大会を経て全国大会に出場する個人や団体

対象分野

- ・ 絵画、写真、彫刻などの美術
- ・ 声楽、ピアノ、吹奏楽などの音楽
- ・ 書道、華道、放送、文芸、まんが、映像、将棋など
- ・ バレエなどの舞台芸術
- ※ダンスなどはスポーツに分類される場合あり

必要書類 開催要項など、全国大会などの概要がわかる書類

申請方法 必要書類を持参のうえ申請先へ事前相談

その他 他の補助金との重複不可
問合せ・申請先 社会教育課 (☎33-3131内線1713)

保険・介護・福祉

脳をいつまでもいきいきに講座

講座では、記憶・注意・言語・視空間認知・思考の5つの認知機能を測定する「ファイブ・コグ検査」を体験し、個々の検査結果に合わせた脳の鍛え方が学べます。

日時 ①5月20日(水)②6月17日(水)各日14時～15時30分 ※両日の参加が必要

会場 えにあす会議室8-2・3

内容 ①ファイブ・コグ検査の説明、実施②ファイブ・コグ検査結果の説明、脳の鍛え方についての講話

対象・定員 65歳以上の市民・30人

申込期限 5月13日(水)

問合せ・申込先 たよれーるみなみ (☎34-8467)

手話講座(初級)

日時 6月2日～11月17日までの毎週火曜日(8月11日、9月22日、11月3日を除く)各日19時～20時30分 ※全22回

会場 えにあす会議室8-2・3

国民健康保険および後期高齢者医療加入者対象

脳ドック検査費用を助成します

■問合せ先■

国保医療課国保給付担当 (☎33-3131 内線1163)

国保医療課後期高齢者担当 (☎33-3131 内線1168)

対 象	①恵庭市国民健康保険被保険者であること（受け付け開始時点 40 歳以上であり、かつ受診日に国民健康保険被保険者である人）	受 診 医 療 機 関	恵庭第一病院、恵み野病院、江別脳神経外科
	②後期高齢者医療制度の適用を受けている恵庭市民であること（5月31日時点で北海道後期高齢者医療制度の適用を受けている恵庭市民）	受付期間	5月1日(金)～15日(金) ※郵送の場合は、15日(金)消印有効
	①②共通 令和7年度に脳ドック検査費用の助成を受けていない人 ※現在、脳疾患の治療中の人、脳内に手術クリップのある人、妊娠の可能性のある人、心臓ペースメーカーを装着している人、人工心臓弁の人、その他体内に金属片のある人は申し込み前に担当医師に相談ください	受診期間	6月15日(月)～令和9年2月26日(金)
定 員	国民健康保険▶275人、後期高齢者▶240人 ※定員を超えた場合は抽選	申込方法	①郵送による申し込み【推奨】 申込書に「住所・氏名・生年月日・電話番号・保険証番号」を記入の上、郵送 ②窓口での申し込み 本人確認書類および申込書を国保医療課、島松支所、恵み野出張所のいずれかに持参 ※申込書は申込先に備え付け、または市ホームページからダウンロード ※電話での申し込みは受け付けていません
助 成 限 度 額	16,000円 ※自己負担額は4,000円～7,000円程度。申し込み時に各医療機関の自己負担額一覧を配布します	郵 送 先	〒061-1498 京町1 国保医療課 国民健康保険▶国保給付担当 後期高齢者▶後期高齢者担当

対象 市内に在住、通勤・通学する18歳以上の人

定員 20人(先着)

参加料 3,300円(テキスト代)

申込方法 5月1日(金)～29日(金)に窓口、電話、ファクス、メール、QRコード(ファクス、メール、QRコードで申し込む人は、名前、住所、電話番号、テキスト購入の有無を記載)

問合せ・申込先 障がい福祉課(☎33-3131内線1215/FAX32-1155/℡lsyougaifukushi@city.eniwa.hokkaido.jp)

【国保】医療費通知の送付

恵庭市国民健康保険では、令和8年度から「医療費通知」を年2回、対象期間に医療機関などを受診した全ての被保険者へ送付します。

通知は、確定申告で医療費控除を行う際、医療費の明細書として使用できます。医療費控除の申告に関することは、税務署に問い合わせください。

発送時期(対象診療月) 令和9年1月(令和8年1月～11月分)、令和

9年2月(令和8年12月分)

問合せ先 国保医療課(☎33-3131内線1163)

子ども・子育て

教育相談

日時 5月27日(水) 10時～16時

会場 市役所1階相談室または教育支援センターふれあいルーム(有明町1-11-4)

対象 市内に住む小・中学生、高校生およびその保護者

相談員 担当校のスクールカウンセラー

申込方法 5月26日(火)までに電話

問合せ・申込先 教育支援課(☎33-3131内線1632)

募集

救命講習会

日時・受講区分・定員

日時	受講区分	定員
5月17日(日) 10時～12時	普通救命講習Ⅰ 普通救命講習Ⅲ	10人

会場 恵庭市消防総合庁舎2階講

堂(有明町2-4-14)

対象 市民または市内に通勤・通学している中学生以上の人

申込方法 5月13日(水)

17時15分までに窓

口、電話、ファクス、

メール、QRコード

問合せ・申込先 消防署島松出張所(☎36-8439/FAX36-8436/℡syouboushimamatsu@city.eniwa.hokkaido.jp)

第39回フレンドリーコンサート

「第39回フレンドリーコンサート千歳・恵庭合唱祭」の参加者を募集します。



日程 7月12日(日)

会場 北ガス文化ホール(千歳市北栄2-2-11)

対象 市内の合唱団体

申込期限 5月29日(金)

申込先 千歳音楽協会(☎28-1554)

問合せ先 社会教育課(☎33-3131内線1713)

【新しい防災気象情報】

避難のタイミングはレベルで判断！

気象庁では5月29日から新たな防災気象情報の運用を開始する予定です。

気象庁から発表される防災気象情報は、5段階の「警戒レベル」を付記して発表されます。

警戒レベル3や4に相当する防災気象情報が発表された際には、気象庁ホームページなどで情報を確認し、早めの行動を心がけましょう。



気象庁 HP
キキクル

新たな防災気象情報	住民がとるべき行動
レベル1 早期注意情報	災害への心構えを一段高める
レベル2 注意報	ハザードマップなどで災害リスクを再確認
レベル3 警報	高齢者などは危険な場所から避難
レベル4 危険警報	危険な場所から全員避難
レベル5 特別警報	命が危険な状況。今いる場所よりも安全な場所へ直ちに移動

問合せ先 基地・防災課(☎33-3131内線2242)

市内牧場における 障がい者虐待に関する 本市に対する訴訟について (第12回口頭弁論)

第12回口頭弁論が令和8年3月18日(水)15時から行われました。

原告及び被告恵庭市においては、従前の口頭弁論の結果について陳述しました。被告恵庭市においては、原告の準備書面を踏まえて主張の補充を検討することとなりました。

次回、第13回口頭弁論期日は、令和8年6月4日(木)11時です。

— 問合せ先 —
総務課

(☎33-3131 内線 2219)

募集

女性デジタル人材育成講座

日程 6月～9月(全11回)

会場 えにあす

内容 就労やキャリアのステップアップを目的とした、デジタルスキル習得講座 ※受講後の就労支援あり

対象 以下の全てに該当する女性

- ・市内在住
- ・令和8年度中の就職・再就職を目指している人
- ・Microsoft Officeの基本操作ができる人(新しい文書・表が作成できる人)
- ・全講座に対面で参加できる人
- ・講座内で開催する受講者同士の交流会に参加できる人

定員 10人(抽選)

申込方法 5月29日(金) 12時までにQRコード



問合せ先 講座内容について▶(株)北海道アルバイト情報社総合企画部地域共創推進課(☎011-206-6844)、本事業について▶商工労働課(☎33-3131内線3333)

学校給食協会職員募集

職種 ①契約職員(給食調理、機器点検など)②午前パート調理員(給食の調理など)③午前パート業務員(食材の点検、清掃など)④午後パート調理員(食器洗浄など)

募集人数 ①～③各1人④2人

賃金 ①月給213,100円②～④時給1,155円(試用期間6カ月間1,125円)

処遇 ①通勤手当、賞与、社会保険・厚生年金適用②～④通勤手当

その他 詳細はホームページで確認



問合せ・応募先 (一財)恵庭市学校給食協会(〒061-1433北柏木町3-129/☎32-6620)

広報えにわ読者
キャンペーン!



◀今月のえにわは
こちら

指定給水装置工事事業者 & 排水設備指定工事店 追加指定のお知らせ

《追加指定工事事業者・工事店》

下記のとおり、給水指定工事事業者に13者が追加指定されました。うち、排水設備工事が可能な事業者は8者となっています。

NO.	事業者名	給水装置	排水設備	住所・電話番号
1	(株)アクリノ	○	○	札幌市豊平区月寒東3条17丁目11-6 (☎011-556-5024)
2	(株)アイ・アイシン設備工業	○	○	札幌市豊平区月寒西2条4丁目1-10 (☎011-857-8855)
3	(株)カタリナサービス	○		江別市野幌若葉町39-6-102 (☎011-807-7428)
4	技販システム(株)	○	○	札幌市西区発寒16条12丁目1-1 (☎011-668-8558)
5	(株)IDEAL	○		大阪市北区中之島4-3-25 フジヒサF中之島ビル (☎0120-777-035)
6	(株)ワンストップ	○		札幌市白石区米里4条1丁目5-15 (☎011-595-8844)
7	山本誠也(山本設備)	○	○	江別市緑町西3-13-6 (☎090-1520-8196)
8	(有)サンテック	○		札幌市中央区南5条西1丁目1-23 (☎011-520-7166)
9	(有)ジョイ・トーク	○	○	千歳市桂木4-3-14 (☎22-2820)
10	機械の森合同会社	○	○	南幌町東町3-3-3 (☎080-8626-1931)
11	中井智一(中井設備)	○		札幌市西区八軒7条西8丁目2-24 (☎080-1883-3973)
12	山洋設備(株)	○	○	札幌市東区北37条東6丁目3-1 1F (☎011-300-2789)
13	(株)STATS	○	○	千歳市稲穂1-2-23 (☎31-1030)

水道・トイレなどの給水装置や排水設備の工事は、市が指定した指定給水装置工事事業者または排水設備指定工事店でなければ実施できません。4月1日現在の指定給水装置工事事業者139者、排水設備指定工事店104者については、恵庭市水道・下水道専用ホームページで確認ください。

なお、日曜日・祝日の修理などの対応については、広報えにわの暮らし情報のページやホームページで当番業者をお知らせしています。



指定給水装置
工事事業者



排水設備
指定工事店

問合せ先 上水道課 (☎33-3131内線5855)

子育て支援センター 催し



詳細はこちらから▶



番号	行事名 (内容)	番号	行事名 (内容)
	日時【会場】※申込開始日時、参加料		日時【会場】※申込開始日時、参加料
1	サンデーパパ (ホールで思い切りからだを動かして遊ぼう) ①5月10日(日)②5月24日(日)各日10時～11時30分、13時～15時30分 【子育て支援センターえにわ】※申込不要	2	つかのま(長く使える♡キッズエプロン) 5月24日(日)10時～11時15分【子育て支援センターえにわ】 ※申込開始日時5月11日(月)13時～、材料費別途
3	えだまめくらぶ 5月13日(水)9時30分～11時30分【子育て支援センターはくよう】 ※申込不要	4	子育てセミナー (ファーストシューズからの靴の選び方) 5月20日(水)10時～11時【子育て支援センターはくよう】 ※申込開始日時5月7日(水)9時～
5	親子で遊ぼう (赤ちゃんのからだ遊び) 5月27日(水)10時～11時【子育て支援センターはくよう】 ※申込開始日時5月13日(水)9時～	6	ハッピーデー♪ 毎日が誕生日 (「お誕生日」をお祝い) 礼拝、しままつ、はくようの各子育て支援センター開設日 ※希望する支援センターへ電話で申し込み ※誕生月の前月に申し込みください
7	ヨチヨチハイハイタイム (歩くための発達講座) 5月13日(水)14時～15時30分【子育て支援センターこがね】 ※申込不要	8	ミニミニえほんのひろば 5月14日(水)11時～11時15分【子育て支援センターこがね】 ※申込不要
9	元気いっぱいホールの日 (ホールならではの遊具遊び) 5月27日(水)9時30分～11時15分【子育て支援センターこがね】 ※申込不要	10	HAPPY☆マッピー☆リフレッシュ (ズンバゴールド) 5月29日(金)10時15分～11時30分(受付10時)【子育て支援センターこがね】 ※申込開始日時5月14日(水)13時～
11	ちびっこランド (大型遊具で遊べます) ①5月8日(金)②5月22日(金)各日10時～11時30分 【子育て支援センターめぐみの】※申込不要	12	母の日 カード作り 5月9日(土)10時～11時30分【子育て支援センターめぐみの】 ※申込不要
13	ままとキッズのおやつじかん 5月20日(水)9時30分～11時【子育て支援センターめぐみの】 ※申込不要	14	スポーツ練習場の日 (大型遊具で遊べます) 5月1日(金)10時～11時30分【子育て支援センターかしわ】 ※申込不要
15	にじもり (かんたんパン作り体験) 5月13日(水)10時～11時30分【子育て支援センターかしわ】 ※申込開始日時5月1日(金)13時～、参加料1組500円(材料費)	16	手型足型とってみよう! 5月28日(水)10時～11時30分【子育て支援センターかしわ】 ※申込不要

【問合せ・申込先】

1～2 ▶ 子育て支援センターえにわ (☎080-8295-6547) 3～6 ▶ 子育て支援センターはくよう (☎33-0037)

7～10 ▶ 子育て支援センターこがね (☎080-8296-1308) 11～13 ▶ 子育て支援センターめぐみの (☎37-6020)

14～16 ▶ 子育て支援センターかしわ (☎080-8292-2709)

「食費等生活支援給付金」 申請期限のお知らせ

申請期限 6月1日(月) (必着)

■申請書が届いた世帯■

申請書は給付の対象と見込まれる世帯に送付しています。申請書が届いても、給付対象であるとは限りません。自身の世帯が給付対象であることを確認のうえ、申請書に必要事項を記入し、記載している必要書類と一緒に提出ください。

申請書などを提出している場合でも、内容に不備がある場合は、本給付金を受給できないことがありますので、ご注意ください。

本給付事業は(株)NTTネクシアに事務を委託しています。文書の送付元や返送先、問い合わせ先が恵庭市ではありませんが、振り込め詐欺ではありません。ご安心ください。

問合せ先
専用コールセンター (☎ 011-330-8460)
福祉課 (☎ 0123-33-3131 内線 1211) ※6月8日(月)以降

恵庭市・千歳市 在宅医療介護連携支援センター 映画上映会

「わが家での最期を支える力 ～映画と講演で学ぶ看取りのかたち～」をテーマに、講演と映画上映会を行います。

日時 5月23日(土) 13時～16時(開場12時)

会場 市民会館大ホール

内容 基調講演▶概論と事例から学ぶ在宅医療
草場鉄周さん(北海道家庭医療学センター理事長)
中島徹さん(向陽台ファミリークリニック院長)
映画上映▶ドキュメンタリー映画「あなたのおひとり」

対象 市民、千歳市民、医療・介護・福祉関係職員など

その他 事前申し込み不要。先着400人に千歳市・恵庭市在宅医療ハンドブック配布

問合せ先 介護福祉課 (☎ 33-3131 内線 1239)

会計年度任用職員募集

■**処遇など**／通勤手当：有り(正職員に準ずる)、賞与：有り(任期が6カ月以上で、週の労働時間が15時間30分以上の職)

■**任用期間**／**1**～**3** 6月1日～令和9年3月31日、**4** 6月1日～11月3日、**5** 6月1日～9月11日 ※勤務成績が良好な場合や当該職の継続状況により再度任用の可能性あり

■**申込期間**／5月1日(金)～12日(火)に必要書類を職員課に提出 ※平日8時45分～17時15分。郵送の場合は12日(火)必着。申し込みは1人1職種のみ

■**試験日時・会場**／履歴書提出後に連絡

■**試験方法**／面接試験

■**必要書類**／①市指定様式の履歴書および経歴書(市指定様式は職員課、島松支所、恵み野出張所に備え付け、または市ホームページからダウンロード可 ※片面印刷) ②資格要件にある資格・免許を証明できる書類の写し

■**その他**／会計年度任用職員制度について詳しく知りたい人は、市ホームページまたはQRコードを読み取りください



募集内容

職種	賃金	採用予定人数	労働時間	問合せ・就業先
1 保育士	月額 106,683～124,335円	1人	週20時間 ※1	すみれ保育園 (☎33-3388)
2 療育指導員	月額 154,691～185,899円	1人	週29時間	子ども発達支援センター (☎33-3382)
3 夜間・休日急病診療所事務員	夜間勤務 日額 18,230円 日曜日・祝日 日額 7,903円 土曜日 日額 8,622円	1人	週15時間以内 ※2	保健課 (☎25-5700)
4 保育士(育休代替)	月額 193,364～225,358円	1人	週36時間15分 ※3	すみれ保育園 (☎33-3388)
5 保健師(育休代替)	月額 219,400～260,200円	1人	週38時間45分	保健課 (☎25-5700)

※1) 1日4時間。土曜日2週に1回勤務あり

※2) 夜間勤務19時30分～翌7時(休憩含む)、土曜日13時30分～19時30分、日曜日・祝日(交代制)8時30分～14時、14時～19時30分

※3) 7時15分～19時15分の中で7時間15分の時差勤務。土曜日6週に1回程度勤務



受験資格や業務内容などの詳細はこちら▲

会計年度任用職員(一般事務、登録期間1年間) 随時募集中。欠員が生じたときに任用されます。

申込方法▶市指定様式の履歴書および経歴書を職員課に提出(市指定様式は職員課、島松支所、恵み野出張所に備え付け、または市ホームページからダウンロード可 ※片面印刷)

任用期間▶1年以内(任用の日から同日の属する会計年度の末日までの期間の範囲内) ※勤務成績が良好な場合や当該職の継続状況により再度任用の可能性あり

試験方法▶面接試験

職種	賃金	社会保険	雇用保険	採用予定人数	資格要件など	業務内容	労働時間	勤務内容の問合せ先
事務補助員	月額 146,534～173,625円	有	有	若干名	パソコン(エクセル、ワードなど)を使える人	パソコンを使った事務補助、窓口での接客業務など	週29時間 ※配属先によって異なる場合があります	職員課(内線2221)

受付開始

令和8年度恵庭市中小企業者等 DX 推進・労働環境改善支援補助金

最大200万円

国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、市内中小企業者等の生産性向上や物価高騰下における事業継続と賃上げに向けた支援を目的として、市が定めるデジタルツール導入に係る費用や、従業員の労働環境の改善に資する機器導入に係る費用を補助します。

対象など、詳しくは市ホームページを確認ください。

【受付期間】

5月1日(金)～9月30日(火)

※予算の上限に達した場合は早期に締め切る場合あり

申請に関すること：恵庭商工会議所 (☎ 34-1111)
補助金の交付決定などに関すること：商工労働課 (☎ 33-3131 内線 3333)



市職員募集

問合せ・申込先 職員課 〒061-1498 京町1 (☎33-3131内線2225)

■職種・人数・資格

職種	人数	受験資格
事務職Ⅰ (大学卒程度)	7人 程度	・平成9年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業もしくは令和9年3月末までに卒業見込み、または恵庭市長がこれらと同等と認める人
事務職Ⅱ (短大・専門卒程度)		・平成13年4月2日以降に生まれた人で、次の①～③のいずれかを満たす人、または恵庭市長がこれらと同等と認める人 ①学校教育法による短期大学、もしくは高等専門学校を卒業、または令和9年3月末までに卒業見込みの人 ②専門学校(専修学校専門課程)において、専門士の称号取得または令和9年3月末までに取得見込みの人 ③専門学校(専修学校専門課程)において、短大の課程を併修し卒業、または令和9年3月末までに卒業見込みの人
土木技術職Ⅰ (大学・短大・専門卒程度)	1人 程度	土木に関する専門課程を修めた人で、下記のいずれかを満たす人 ・平成4年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業、もしくは令和9年3月末までに卒業見込みの人、または恵庭市長がこれらと同等と認める人 ・平成13年4月2日以降に生まれた人で、下記①～③のいずれかを満たす人、または恵庭市長がこれらと同等と認める人 ①学校教育法による短期大学、もしくは高等専門学校卒業、または令和9年3月末までに卒業見込みの人 ②専門学校(専修学校専門課程)において、専門士の称号取得または令和9年3月末までに取得見込みの人 ③専門学校(専修学校専門課程)において、短大の課程を併修し卒業、または令和9年3月末までに卒業見込みの人
建築技術職Ⅰ (大学・短大・専門卒程度)	2人 程度	建築に関する専門課程を修めた人で、下記のいずれかを満たす人 ・平成4年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業、もしくは令和9年3月末までに卒業見込みの人、または恵庭市長がこれらと同等と認める人 ・平成13年4月2日以降に生まれた人で、下記①～③のいずれかを満たす人、または恵庭市長がこれらと同等と認める人 ①学校教育法による短期大学、もしくは高等専門学校卒業、または令和9年3月末までに卒業見込みの人 ②専門学校(専修学校専門課程)において、専門士の称号取得または令和9年3月末までに取得見込みの人 ③専門学校(専修学校専門課程)において、短大の課程を併修し卒業、または令和9年3月末までに卒業見込みの人
保育士 (高校卒以上)	1人 程度	昭和62年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による高等学校卒業以上で、保育士の国家資格を有する人(見込みも含む)
消防職 (高校卒以上)	2人 程度	平成15年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による高等学校卒業以上(令和9年3月末卒業予定の高校生は除く)、または恵庭市長がこれらと同等と認める人

■採用年月日

令和9年4月1日(予定) ※ただし、新卒以外の人で可能な人のみ、令和8年10月1日から勤務いただく場合があります

■受験資格

- ※採用後、恵庭市内に居住可能な人
- ※大学卒業と同等の人は、学士・高度専門士称号の取得を証明する書類などを提出してください
- ※消防職のみの条件
 - ①色覚、聴覚、言語、その他身体が正常である人
 - ②視力が矯正視力を含めて両目で0.7以上かつ、片目でそれぞれ0.3以上ある人
 - ③日本国籍を有する人

■事務職(高卒程度)、事務職(障がい者)の採用試験は、後期日程で実施する予定です。
※募集要領は、広報えにわ8月号に掲載予定

■試験内容(事務職)

- ・1次試験：筆記試験(SCOA)
- ・2次試験：集団討論試験(予定)
- ・3次試験：個別面接試験(予定)

■試験内容(土木技術職、建築技術職、保育士)

- ・1次試験：筆記試験(SCOA)
- ・2次試験：個別面接試験(予定)

■試験内容(消防職)

- ・1次試験：筆記試験(SCOA)
- ・2次試験：個別面接試験・体力測定(予定)

■第一次試験日時・会場・申込方法

- ・日時：6月1日(月)～21日(日)のいずれか1日
- ・全国各地にあるテストセンター(47都道府県、約350カ所)
- ・受付期間：5月7日(木)～24日(日)
- ※webによる申し込み

5月24日(日)17時までに本登録を完了してください

■採用試験の詳細は市ホームページ、実施要領をご覧ください



おはなし広場

会場	月	日時	出演
図書館本館	5月	8日(金)14時30分～	おはなしさんた恵夢
		9日(土)11時～	図書館担当
	6月	12日(水)11時～	おはなしの会おひさま
		15日(金)14時30分～	おはなしさんた恵夢
		19日(水)11時～	ぱたぼん
		27日(水)11時～	おもちゃばこ
恵庭分館	5月	8日(金)10時30分～	図書館担当
島松分館	5月	13日(水)15時～	おはなしのぼうけんエルマー
	5月	21日(木)10時30分～	おもちゃばこ

対象 午前開催▶乳幼児、午後開催▶幼児・児童

第2回コミュニティガーデンワークショップ

日時 6月3日(水)9時45分～11時45分
会場 図書館本館前庭花壇
内容 庭のメンテナンス
講師 土谷美紀さん(サンガーデン)
その他 申込不要

BALLOONおはなし会

市内在住の外国人が原語(英語)で絵本の読み聞かせをします。

日時 ①5月13日(水)②6月3日(水)
 各日16時～16時40分
会場 図書館本館会議室
定員 30人

図書館映画会

日程	内容
5月	6日(水) 言えない秘密 ※
	9日(土) アニメ「おしりたんてい⑩ ププツナだらけのジャングル」
	13日(水) プロジェクトA ※
	20日(水) 父と暮せば ※
6月	27日(水) たそがれの維納(ウィーン) ※
	3日(水) カメジロー ～沖縄の青春～

時間 各日14時
会場 図書館本館視聴覚室
対象・定員 水曜▶一般・40人、土曜▶子ども・40人
その他 ※は耳が不自由な人も鑑賞できるように日本語字幕付きで上映

第50回 本のリサイクル市

黄色いエプロンの会主催。寄贈された本を有効活用することを目的に、安いものは10円から提供し、その売り上げで図書館に新しい本を寄贈する取り組み

です。無料本の提供もあります。

日時 5月24日(日)10時～14時
会場 図書館本館玄関前・中庭
その他 雨天決行。小銭、袋を持参ください

【島松分館】蔵書点検休館日

蔵書点検を行うため、図書館島松分館は下記の期間休館します。休館中の本の返却はブックポストを利用ください。
休館期間 6月3日(水)～5日(金)

えにわ移動図書館車 運行予定

日程 Aコース▶5月7日(水)、21日(水)、6月4日(水)、Bコース▶5月14日(水)、28日(水)
コース Aコース▶桜町団地10時～、恵庭ふるさと公園10時45分～、恵央団地11時30分～、Bコース▶寿第一団地10時～、フレスポ恵み野10時40分～、桜町多目的広場11時30分～ ※各場所30分滞在
その他 天候などにより運行を中止する場合は、図書館ホームページ、Facebookでお知らせ



各種委員募集

※いずれも市の他の公募委員に就いていないことが条件です

1 都市計画審議会委員

応募資格	市内に居住している人
募集人数	1人
内容	土地利用や道路、公園など、まちづくりに関する都市計画についての調査・審議(年に数回開催)
任期	7月1日～令和10年6月30日
応募方法	「都市計画」についての意見を800字程度にまとめ、住所、氏名、生年月日、職業、電話番号を明記し、持参・郵送・ファクスで提出 ※応募申込書は、応募先に備え付けまたは市ホームページよりダウンロード可
応募期限	5月29日(金) ※郵送の場合は29日(金)必着。窓口の場合は平日の8時45分～17時15分に提出
問合せ・応募先	まちづくり推進課(〒061-1498京町1/☎33-3131内線2331/FAX33-3137)

2 水と緑のまちづくり審議会委員

応募資格	市内に居住している人
募集人数	3人
内容	会議出席(年2回程度)、水と緑のまちづくりについて ほか
任期	委嘱の日から2年間
応募方法	水と緑についての意見を800字程度にまとめ、住所、氏名、生年月日、職業、電話番号を明記し、持参・ファクス・メールで提出 ※応募申込書は、応募先に備え付けまたは市ホームページよりダウンロード可
応募期限	5月31日(日) ※窓口の場合は平日の8時45分～17時15分に提出
問合せ・応募先	花と緑・観光課(☎33-3131内線2525/FAX33-3137/x-lhanatomidori@city.eniwa.hokkaido.jp)

健康診査・がん検診

申込開始日時 5月11日(月)8時45分～

検診内容	特定健診	胃がん	大腸がん	肺がん	子宮がん	乳がん	骨粗しょう症	肝炎ウイルス
①集団①～③	○	○	○	○				○
②レディースバス	○	○	○	○	○	○	○	○
③送迎バス	○	○	○	○	○	○	○	○
④子宮・乳がん			○		○	○		

①集団検診

日程 ①6月20日(土)②7月5日(日)
③7月18日(土)

受付時間 ①③8時～10時30分、
②9時～11時30分

会場 ①③えにあす、②恵庭RBパーク

②レディースバス検診

日程 6月30日(火)

集合場所・時間 フレスポ恵み野▶7時55分、えにあす▶8時20分

会場 対がん協会札幌がん検診センター(札幌市) ※無料バスで送迎。市ホームページから予約可

③送迎バス検診

日程 7月10日(金)

集合場所・時間 島松公民館▶7時50分、えにあす▶8時20分

会場 対がん協会札幌がん検診センター(札幌市) ※無料バスで送迎。市ホームページから予約可

④子宮・乳がん検診

日程 7月28日(火)

受付時間 9時～10時30分、12

時30分～14時

会場 えにあす

恵庭市民健康カレンダー
検診情報はこちらから▶



「世界禁煙デー」「歯と口の健康週間」

5月31日は「世界禁煙デー」です。また、5月27日～6月10日は「歯と口の健康週間」です。これに合わせて、図書館本館とえにあすで、パネル展を開催するほか、関連する図書の貸し出しを行います。

日程 ①5月27日(水)～6月7日(日)
②6月11日(木)～24日(水)

会場 ①図書館本館②えにあす

おわびして訂正します

「令和8年度版恵庭市民健康カレンダー」7ページ「恵庭市内歯科医療機関一覧」に誤りがありました。おわびして訂正します。

問合せ先 保健課 (☎ 25-5700)

【訂正内容】

澤田歯科医院の住所

(誤) 漁町2丁目24-24 → (正) 漁町2丁目1-23

ひらなか歯科医院の住所

(誤) 漁町1丁目5-101 → (正) 漁町1丁目5-29

後期高齢者医療制度 保険料率の見直し

問合せ先 国保医療課 (☎33-3131 内線1168)

被保険者の皆さんに負担いただく保険料は、2年ごとに定める保険料率をもとに決めることになっています。令和8・9年度の新しい保険料率は次のとおりです。

●均等割 (被保険者が等しく負担)

医療分

令和6・7年度

(年間) 52,953円



令和8・9年度

(年間) 59,963円 (7,010円増)

子ども分

令和8年度

(年間) 1,364円

●所得割 (被保険者の所得に応じて負担)

医療分

令和6・7年度

(年間) 11.79%



令和8・9年度

(年間) 11.61% (0.18ポイント減)

子ども分

令和8年度

(年間) 0.28%

●賦課限度額 (1年間の保険料の上限額)

医療分

令和6・7年度

(年間) 80万円



令和8・9年度

(年間) 85万円 (5万円増)

子ども分

令和8年度

(年間) 21,000円

～令和8年度からの制度改正の内容～

- 子ども・子育て支援金制度が施行されるに伴い、医療分の保険料率とは別に、子ども分の保険料率を算定します ※令和9年度の子ども分保険料率は令和8年度中に算定します
- 子ども・子育て支援金制度の施行について、詳しくは子ども家庭庁ホームページを確認ください



5月のくらし情報

免許

◆ 運転免許更新時講習 (更新手続きをした人に限る。なお初回は事前に問い合わせを)

日程	一般講習	合同講習	優良講習	会場
7日(木)		13:00~15:00	15:30~16:00	恵庭 RBP 3階大研修室
20日(木)			14:00~14:30	
28日(木)	14:00~15:00		15:30~16:00	

問合せ先：千歳警察署 (☎ 42-0110)

◆ 運転免許証自主返納出張窓口 (要事前申し込み)

日時	定員	会場
27日(木) 10:00~12:00	15人	市役所201会議室

※出張窓口で手続きできない場合があります。詳細は申し込み時に確認ください

問合せ・申込先：生活環境課 (☎ 33-3131 内線 1184)

市税・保険料

■ 納期 6月1日(月) ■

市税・保険料	問合せ先
軽自動車税 (全期)	債権管理課 ☎33-3131(内線1421)

水道・水洗トイレ

日程				問合せ・連絡先および当番
3日(日)①	4日(月)②	5日(火)③	6日(水)④	【連絡先】 恵庭市管工事業協同組合 (有明町2-14-5 ☎25-3165) ※左記の日程の9:00~17:00
10日(日)⑤	17日(日)①	24日(日)②	31日(日)③	

【組合構成企業】 組合構成企業各社の当番日は日程欄にある丸数字のとおり

①坂口水道設備㈱…☎34-1131 ②㈱島田工業…☎33-1177
③尾崎設備工業㈱…☎32-4477 ④㈱けいしん水道設備…☎32-2721
⑤㈱三共水道設備恵庭支店…☎21-9980

相談

相談名	日時 ※ = 祝日を除く	会場	予約	問合せ・申込先	
法律	弁護士による無料法律相談	12日(火)、26日(火) 13:00~16:00	市役所201会議室 ○	生活環境課 ☎33-3131(内線1185)	
		夜間相談19日(火) 17:00~20:00	市役所202会議室 ○		
	行政書士による無料法務相談	28日(木) 15:00~17:00	福祉会館 ○	社会福祉協議会 ☎33-9436	
福祉	民生委員による心配ごと相談	14日(木) 13:00~16:00	福祉会館	社会福祉協議会 ☎33-9436	
	認知症高齢者悩みごと電話相談	25日(月) 13:30~15:30	福祉会館	障害老人と共に歩む会 ☎32-0007	
	高齢者の介護や福祉などの相談	毎週月~金曜日 ※ (家庭訪問可)	8:30~17:30	たよれーるひがし (ひがし地域包括支援センター)	☎29-5541
			8:30~17:30	たよれーるみなみ (みなみ地域包括支援センター)	☎34-8467
			8:30~17:30	たよれーるきた (きた地域包括支援センター)	☎25-3100
障がいのある人の相談	毎週月~金曜日 ※	8:45~17:15	恵庭市障がい者相談支援センター(障がい福祉課) ☎33-3131(内線1215) 恵庭市基幹相談支援センター(西島松570) ☎25-8666		
生活	消費生活相談	毎週月~金曜日 ※ (受付16:45まで)	10:00~17:00 消費生活センター (黄金南1-3-10)	恵庭消費者協会 ☎32-8191 生活環境課 ☎33-3131(内線1184)	
キャリア	求職・労働相談	毎週月~金曜日 ※	求職9:30~17:00 労働9:30~16:00	市第2庁舎 地域職業相談室(ジョブガイドENIWA) ☎35-3100 恵庭市相談コーナー ☎33-3131(内線3339)	
	起業・事業承継相談	13日(水)	10:00~15:00	市本庁舎(12:00~13:00は休み) ○ 商工労働課 ☎33-3131(内線3332)	
	健康電話相談	毎週月~金曜日 ※	8:45~17:15	保健センター(えにあす内)	保健課 ☎25-5700
保健	健康づくり相談日	25日(月)	9:00~12:00	えにあす ○ 保健課 ☎25-5700	
教育	教育相談	毎週月~金曜日 ※	8:45~17:15	教育委員会事務局 (市民会館1階) 教育支援課 ☎33-3131(内線1633)	
	子ども・家庭に関する相談	毎週月~金曜日 ※	8:45~17:15	えにわっこ応援センター えにわっこ応援センター ☎33-3131(内線1232)	
	ひとり親家庭・寡婦福祉に関する相談	毎週月~金曜日 ※	8:45~17:15	えにわっこ応援センター えにわっこ応援センター ☎33-3131(内線1231)	
	乳幼児すくすく相談(対象年齢~生後6カ月)	28日(木)	13:15~13:30	えにあす ○	えにわっこ応援センター ☎33-3131(内線1256)
	乳幼児すくすく相談		13:30~15:00		
	子どもの健康・育児に関する相談	毎週月~金曜日 ※	8:45~17:15	えにわっこ応援センター えにわっこ応援センター ☎33-3131(内線1255)	
	プレママ相談	18日(月)	9:30~11:50	えにわっこ応援センター ○ えにわっこ応援センター ☎33-3131(内線1256)	
	子どもの発達相談(対象年齢0歳~18歳)	毎週月~金曜日 ※	9:00~17:00	子ども発達支援センター ○ 子ども発達支援センター ☎33-3382	
	小児神経医による発達相談(対象年齢0~14歳 ※15歳以上は要相談)	14日(木)	14:00~16:30	子ども発達支援センター ○ 子ども発達支援センター ☎33-3382	
	ペアレントメンターによる相談	予約後調整		子ども発達支援センターなど ○ 子ども発達支援センター ☎33-3382	
育児・子育てに関する相談	9:00~17:00 各会場の開設日に相談を受け付けています ■子育て支援センター はくよう(柏陽町3-24-1・すみれ保育園併設☎33-0037)、しままつ(島松寿町2-24-3☎080-8297-5101)、 めぐみの(恵み野北3-1-1☎37-6020)、こがね(黄金南5-11-1☎080-8296-1308)、 かしわ(大町1-5-7☎080-8292-2709)、えにわ(緑町2-1-1☎080-8295-6547)				



恵庭産ルッコラを味わう

今月は、独特の香りとピリッとした辛みが特徴の恵庭産ルッコラを主役にした一皿です。ルッコラの健康成分「イソチオシアネート」には強い抗酸化作用があり、この成分は、しっかり噛んで細胞を壊すことで活性化されるため、生のままよく噛んでいただきます。



【美味監修】
人間科学部健康栄養学科
山森 栄美教授

恵庭産ルッコラと豚肉の濃厚ごまソース



【栄養成分】1人分

エネルギー	たんぱく質
221kcal	14.7g
脂質	炭水化物
11.9g	11.8g
食塩相当量	ビタミンB1
0.8g	0.72mg

【材料】2人分

豚もも薄切り肉	140g	
ルッコラ	40g	
レタス	70g	
ミニトマト	6個	
料理酒	小さじ1	
片栗粉	小さじ1	
A	練りごま(白)	大さじ1
	酢	小さじ2
	こいくち醤油	小さじ1.5
	砂糖	小さじ1

【作り方】

- ① 豚肉は、食べやすい大きさに切り、酒と片栗粉をまぶしてゆで、冷水に取って水気を切る。
- ② 5mm幅に切ったレタスと、5cm長さに切ったルッコラを和え、器に盛る。
- ③ (A)の調味料を合わせる。ミニトマトは1/4に切る。
- ④ ②に①をのせ、上から③をかけてミニトマトをのせて完成!

豚肉に片栗粉をまぶしてゆでることで、ビタミンB1などの水溶性成分が流れ出るのを防ぎ、栄養素をしっかりキープ。脂肪の少ないも肉もしっとり柔らかく仕上がります。

今月の
ポイント!

医 療

◆ 土曜日・休日当番医

日程	医科 (夜間・休日急病診療所… ☎ 25-5891 当番病院の診療時間は9:00~20:00、土曜日は14:00~20:00)	
	内科・小児科系	外科 (けが等の外傷)
2日(土)	夜間・休日急病診療所 (恵庭市緑町2-1-1えにあす内 ☎25-5891)	恵み野病院 ☎36-7555
3日(日)		えにわ病院 ☎33-2333
4日(月)		恵み野病院
5日(火)		えにわ病院
6日(水)		恵み野病院
9日(土)		えにわ病院
10日(日)		恵み野病院
16日(土)		恵み野病院
17日(日)		
23日(土)		えにわ病院
24日(日)		恵み野病院
30日(土)		恵み野病院
31日(日)		えにわ病院

◆ 夜間・休日急病診療所 ☎ 25-5891 (えにあす内)
(診療時間 20:00~翌朝7:00 受付時間20:00~翌朝6:30)

◆ 当番病院の問合せ先

医療情報センター (24時間)	フリーダイヤル	☎0120-20-8699
	携帯電話・PHSから	☎011-221-8699
	インターネットURL	https://www.qq.pref.hokkaido.jp

◆ 救急診療当番医

※令和7年度から祝日のみの実施

日程	歯科 (診療時間は9:30~12:30) 事前に電話連絡をしてから来院ください
3日(日)	ニシヤデンタルクリニック(有明町5-12-11 ☎34-1182)
4日(月)	なかじま歯科診療室(北広島市栄町1-1-2 5階 ☎011-372-6480)
5日(火)	第1歯科(千歳市花園5-5-7 ☎24-5442)
6日(水)	あさの歯科医院(恵み野西6-22-2 ☎37-3333)

◆ 子ども医療電話相談

急な病気・けがの時の対処などに関するアドバイス
☎011-232-1599 受付時間:毎日の19:00~翌朝8:00
(プッシュ回線及び携帯電話からは#8000でもつながります)

◆ 救急安心センターさっぽろ

医師や看護師が24時間365日相談に応じます
☎011-272-7119
(プッシュ回線及び携帯電話からは#7119でもつながります)

◆ 献血車巡回

	日 時	会 場
6日(水)	9:00~12:00 13:30~16:00	マックスバリュ恵庭店(恵央町11-1)
13日(水)	11:45~13:00 15:00~17:00	ハイテクノロジー専門学校 (恵み野北2-12-1)
17日(日)	9:30~12:00 13:30~16:00	フレスポ恵み野(恵み野里美2-15)
27日(水)	9:00~10:30	恵庭市消防本部(有明町2-4-14)

食べることがだ～いすき☆ 最近は音楽に合わせて、歌ったり踊ったりしているよ。お姉ちゃんの遊びをまねっこするのも好きだな～♪



穴戸 拓斗です☆

こんにちは あかちゃん

お父さん	お母さん
智洋さん	香寿美さん
◆誕生時の身長・体重	
52.5cm・3,864 g	
◆令和6年7月13日生まれ	
◆1歳9カ月	

おかあさんからひとこと

わが家のニコニコ癒やし系ボーイ♡
私たち家族のもとに生まれてきてくれてありがとう!!
これからもお姉ちゃんと仲良く、優しく元気な男の子に育てられるとうれしいな～☆

子どもの育ちを地域で応援！ 恵庭市ファミリー・サポート

ファミリー・サポート・センターってどんなところ？

「子どもがまだ小さく、少しの間預かってくれると助かるな……」「仕事で保育施設の迎えが間に合わない……」「子どもが成長し、時間のゆとりも出てきたので、子育ての経験を何かに生かしたいな……」。そんな悩みや思いを持たれている人もいるのではないのでしょうか。

ファミリー・サポート・センターは、こうした“子育ての援助を受けたい人”と“援助をしたい人”が会員となり、子どもの育ちを地域で支え合うしくみです。

子育てで誰かの力を借りたい、誰かの役に立ちたいと感じたら、ぜひ事務局まで連絡ください！

会員の種類と登録方法

- **援助を受けたい人：「依頼会員」**
市内在住・在勤で、0歳から小学6年生までの子どもがいる保護者
- **援助をしたい人：「協力会員」(有償ボランティア)**
市内在住の20歳以上で心身共に健康で援助活動を行うことができ、所定の講習を受講した人
※ **「両方会員」**として、「依頼会員」と「協力会員」両方に登録することもできます
- **登録方法**
援助を受けたい人も、援助をしたい人も会員登録が必要です。(会員登録は無料)
以下のいずれかの方法で登録を行ってください。
①登録先に電話
②ホームページ「会員になるには」にアクセス→動画を視聴し、登録用紙を記入して登録先に郵送



ファミリー・サポート・センターイメージ



問合せ・登録先：恵庭市ファミリー・サポート・センター事務局
(〒061-1432 恵央町14-4 / ☎29-6031) ※開設時間：平日 8:45～17:15



2018年3月にオープンし、幅広い年代の人に愛される人気店。道産小麦を100%使用し、こだわり抜いた製法のドーナツはふんわり食感、やさしい味わい。家族の“ほんわか”なひとときにぴったり！



※このコーナーは恵庭商工会議所会員のお店を紹介いたします

ドーナツ茶屋 ほんわか

★データ★

住所：黄金南7-18-4

電話：25-5346

営業時間：11時～17時

(売り切れ次第終了)

※不定休



わたしのイチオシ!



小国 英雄 代表

おススメは、高品質のベルギー産チョコレートクリームがたっぷりと詰まった「ちょっこ」。濃厚なチョコレートの風味が口いっぱい広がるぜいたくな味わいで、チョコレート好きにはたまらない一品です。



センター

どんなことができるの？

●援助の内容

- ・乳幼児の預かり
- ・保育施設、学校、学童クラブの送迎や前後の預かり
- ・習い事の送迎
- ・在宅時サポート
- ・保護者の外出、通院、急な残業、交通遅延等の預かり
- ・子どもの体調不良やケガの時（病児預かり）

●利用料金

1時間 600円から
 ※時間や曜日によって割増あり
 ※多子／ひとり親世帯への減免、幼保無償化に係る助成制度あり

●援助時間

(基本) 7:00～21:00
 (病児・病後児) 7:30～18:00



市ホームページでも事業を紹介しています



2026年度 第1回協力会員講習会

協力会員として活動するには、講習会を受講する必要があります。

会場 えにあす会議室 8

定員 10人

持ち物 筆記用具

その他 託児あり（定員3人）

日程・内容

開催日	時間	内容
6月9日(火)	10:00~12:00	子どもの体の発達と病気
	13:00~15:40	小児看護の基礎知識①② (★)
6月10日(水)	10:00~11:30	子育てと社会
6月12日(金)	10:00~11:30	子どもの遊び／保育の心 (●)
	13:00~15:30	事業の実際の流れ
6月15日(月)	10:00~11:30	虐待と社会的養護
	13:00~15:00	病児預かり支援の実際 (★)
6月19日(金)	10:00~11:30	子育てに絵本を (●)
6月22日(月)	10:00~12:00	安全と事故①
	13:00~14:30	安全と事故②
6月26日(金)	10:00~11:30	赤ちゃんのお世話 (●)
6月30日(火)	9:30~12:00	配慮が必要な子の関わり
	13:00~14:30	子どもの食育

※(★)は病児必須科目、(●)は選択科目、印のないものは基本科目

※基本預かりとして活動する人は、基本科目および2つ以上の選択科目の受講が必要

※病児預かりとして活動する人は、基本科目、選択科目、病児必須科目全ての受講が必要

※一部受講が難しい場合、次回以降も継続受講可能



受講希望者は事前申し込みが必要(5月29日(金)まで)

4/6

力を合わせて恵庭に呼び込め！ 新ファーム施設誘致「決起会」開催

ファイターズ2軍施設誘致に向けて、恵庭市日本ハムファイターズ新ファーム施設誘致期成会が実施した。決起会には、市内のスポーツ少年団に所属する子どもたちも参加。多くの取材陣の前で、ファイターズへ熱いメッセージを送った。会場には、原田市長もユニフォームを着用して参加。「ファイターズの選手と一緒にプレーをしたい」と語った恵庭リトルシニアの城間奏良主将が読み上げた「恵庭市スポーツ少年団合同応援宣言」を受け、「子どもたちの語ってくれた夢に、心が熱くなった。来てもらえるように努力したい」と答えた。



とじて、保存して、安心。



YouTube



LINE



Facebook



Instagram



X (旧Twitter)



Yahoo!

暮らしのお知らせをFMe-niwaで！



メール配信サービス

[随時配信]

- 防災情報
- 不審者情報
- 緊急情報
- 未帰宅者情報



編集後記

■ 4月から広報課に配属になりました(花)です。まだ分からないことばかりですが、いつもお二人に丁寧に教えていただきながら、一つ一つの仕事を早く覚えられるように頑張っています。これからよろしくお願ひします。(花)

■ (花)さんと同じく4月から広報課に配属された私はイケオジ……ならぬ、マッチ棒みたいな細いオジさん。こんな私ですが、見た目はガリガリ、仕事はバリバリで頑張りたい！ と編集後記を書いている今は締切ギリギリ。(宏)

■ 4年目に突入した古株の(弘)です。メンバーがガラッと入れ替わってバタバタしましたが、ひとまず今月号が校了したことにホッとしています。久しぶりに白紙の広報が発行される夢を見ました……。来月号も頑張ろう！(弘)

表紙裏話



5月といえばこどもの日。かぶとの前で格好よくポーズを決めてくれたのは、高橋晟くん(3歳)。お姉ちゃんの陽菜ちゃんにも協力してもらい、撮影を進めることができました。これからも、元気いっぱい育ててね！

●各種案内

防災行政無線 ☎0120-35-4664 消防火災 ☎050-5846-3018

(防災行政無線の放送内容は市ホームページからご覧になれます)

●市内の主な施設

市役所	京町1	☎33-3131
島松支所	島松仲町2-5-1	☎36-8324
恵み野出張所	恵み野北3-1-1	☎36-8200
消防本部	有明町2-4-14	☎33-5191
市民会館	新町10	☎33-3171
島松公民館	島松本町3-12-20	☎36-7503
総合体育館	黄金中央5-199-2	☎32-2261
図書館(本館)	恵み野西5-10-2	☎37-2181
郷土資料館	南島松157-2	☎37-1288
保健センター	緑町2-1-1	☎25-5700
えにあす	緑町2-1-1	☎34-8167
黄金ふれあいセンター	黄金南5-11-1	☎32-2081
夢創館	島松仲町1-2-20	☎36-6050
生涯学習施設かしわのもり	大町1-5-7	☎33-7171
花の拠点(はなふる)	南島松828-3	☎29-6721

[令和8年3月末現在] () は対前月比



の動き

人口 69,945 (- 171)
 男 33,995 (- 99)
 女 35,950 (- 72)
 世帯 36,507 (+ 52)

●この広報誌は再生紙を使用しています



広報えにわ
2026.5
通巻886号

●編集・発行 / 恵庭市役所 企画振興部 広報課

☎061-1498 北海道恵庭市京町1番地
 ☎0123-33-3131(内線2361) FAX 0123-33-3102
 ホームページ <https://www.city.eniwa.hokkaido.jp>
 Eメール kouhou@city.eniwa.hokkaido.jp

●印刷 / 恵庭協同印刷株式会社



ホームページ

広報えにわデータ版は全ページカラー！