

## おはなし広場

| 会場    | 月   | 日 時           | 出 演           |
|-------|-----|---------------|---------------|
| 図書館本館 | 11月 | 8日(土)11時～     | 図書館担当         |
|       |     | 14日(金)14時30分～ | おはなしさんた恵夢     |
|       |     | 18日(火)11時～    | ぱたぽん          |
|       |     | 19日(水)11時～    | おもちゃばこ        |
|       |     | 21日(金)14時30分～ | おはなしさんた恵夢     |
| 恵庭分館  | 11月 | 12日(水)15時～    | ストーリーショップ     |
|       |     | 14日(金)10時30分～ | 図書館担当         |
| 島松分館  | 11月 | 12日(水)15時～    | おはなしのぼうけんエルマー |
|       |     | 20日(木)10時30分～ | おもちゃばこ        |

**対象** 午前開催▶乳幼児、午後開催▶幼児・児童

## BALLOONおはなし会

市内在住の外国人が原語(英語)で絵本の読み聞かせをします。

**日時** 11月12日(水)16時～16時40分

**会場** 図書館本館会議室

**定員** 30人

## 図書館映画会

| 日 程        | 内 容              |
|------------|------------------|
| 11月 12日(水) | 東京物語 ※           |
| 11月 19日(水) | ブリジット・ジョーンズの日記 ※ |
| 12月 3日(水)  | 52ヘルツのクジラたち ※    |

**時間** 各日14時

**会場** 図書館本館視聴覚室

**対象・定員** 一般・40人

**その他** ※は耳が不自由な人も鑑賞できるように日本語字幕付きで上映

## 大人のためのお話し

**日時** 11月12日(水)11時～11時40分

**会場** 図書館本館視聴覚室

**内容** 「青空のたね」による絵本や民話の朗読、脳トレなど  
**定員** 30人

## あそびわーどあかちゃんといっしょ

**日時** 11月13日(木)10時30分～11時30分

**会場** 図書館本館視聴覚室

**内容** えにわゆりかご会によるわらべうた、ふれあいあそび、読み聞かせなど

**講師** 布施早苗さん(わらべうたの会どんどんばし代表)

**対象・定員** 2歳くらいまでの乳幼児とその保護者・20組

**参加料** 100円(資料代)

**申込方法** 11月1日(土)9時30分から本館窓口、電話

## えにわ移動図書館車 運行予定

**日程・内容**

| 日 程       | 内 容                 |
|-----------|---------------------|
| 11月 5日(水) | Bコース<br>※返却本の受け取りのみ |

**コース** B▶大町会館12時～12時30分、寿町会館13時～13時30分、フレスポ恵み野14時～14時30分

**その他** 天候などにより運行を中止する場合は、図書館ホームページ、Facebookでお知らせ

## システム更新休館日

システム更新のため以下の期間休館します。期間中はインターネットからの検索・予約はできません。また本の返却はブックポストを利用ください。

**休館期間** 11月22日(土)～12月1日(月)

**その他** 11月22日(土)は本館のみ

利用可。黄金・かしわのもりブックステーションは、館内の蔵書検索用パソコンの使用不可。返却・予約していた本の受け取り可

## 全館リレー特集展示「本が泣いています」

**日程** 11月1日(土)～22日(土)

**会場** 図書館恵庭分館

**内容** 汚損や破損、落書きなどで貸し出しできなくなった本の展示

## 第5回コミュニティガーデンワークショップ

**日時** 11月7日(金)9時30分～11時30分

**会場** 図書館本館前庭花壇

**内容** 庭の片付け、球根の植え込み

**講師** 土谷美紀さん(サンガーデン)

## 第13回図書館開館24時

**日時** 11月22日(土)19時～24時

**会場** 図書館本館

**テーマ** 読書のまちの底力～本にどっぷり～

**内容**

| 時間     | 内容                 | 場所      |
|--------|--------------------|---------|
| 19:00～ | オープニング<br>ギター同好会演奏 | カウンター前  |
| 19:00～ | ナゾトキ図書館            | 閲覧室     |
| 19:30～ | 高杉六花ものがたり賞表彰式      | カウンター前  |
| 19:30～ | シェアボックス広場          | おはなしの広場 |
| 19:30～ | ボードゲームであそぼう        | 視聴覚室    |
| 20:30～ | パン配布               | 会議室前    |
| 20:50～ | マリンバ演奏             | カウンター前  |
| 21:30～ | ブックトーク             | カウンター前  |
| 22:00～ | ほっとひと息 coffee time | 会議室前    |
| 24:00  | 閉館                 |         |

## おわびして訂正します

広報えにわ 10月号 19ページ、保健センターからのお知らせ内にある「高齢者等予防接種」のインフルエンザ予防接種指定医療機関名に誤りがありました。おわびして訂正します。

【訂正内容】

× (誤) かたおか循環器内科クリニック

○ (正) こがね循環器内科医院

問合せ先 保健課 (☎ 25-5700)



## 健康診査・がん検診

申込開始日時 11月4日(火)8時45分～

| 検診内容       | 特定<br>健診 | 胃<br>がん | 大腸<br>がん | 肺<br>がん | 子宮<br>がん | 乳<br>がん | 肝炎<br>ウイルス | エノ<br>コックス |
|------------|----------|---------|----------|---------|----------|---------|------------|------------|
| ①レディースバス検診 | ○        | ○       | ○        | ○       | ○        | ○       | ○          |            |
| ②レディース検診   | ○        | ○       | ○        | ○       | ○        | ○       | ○          |            |
| ③送迎バス検診①②  | ○        | ○       | ○        | ○       | ○        | ○       | ○          |            |
| ④集団検診      | ①        | ○       | ○        | ○       | ○        |         | ○          | ○          |
|            | ②        | ○       | ○        | ○       | ○        |         | ○          |            |

### ①レディースバス検診

日程 12月23日(火)

集合場所・時間 島松公民館 ▶ 7時45分、えにあす ▶ 8時20分

会場 対がん協会札幌がん検診センター(札幌市) ※無料バスで送迎。市ホームページから予約可

### ②レディース検診(女性専用)

日程 令和8年1月10日(土)

受付時間 8時～15時 ※午後  
は特定健診、胃がん、肺がん  
検診不可

会場 えにあす

その他 託児あり(無料) ※申  
し込み時に要予約

### ③送迎バス検診

日程 ①令和8年1月16日(金)②令  
和8年2月4日(水)

集合場所・時間 ①フレスポ恵  
み野 ▶ 7時50分、えにあす ▶ 8  
時20分 ②島松公民館 ▶ 7時45  
分、えにあす ▶ 8時20分

会場 対がん協会札幌がん検診  
センター(札幌市) ※無料バス  
で送迎。市ホームページから  
予約可

### ④集団検診

日程 ①令和8年1月24日(土)②令  
和8年2月8日(日)

受付時間 ①②8時～10時30分

会場 えにあす

恵庭市民健康カレンダー  
検診情報はここから ▶



## 骨の健康づくり相談日

日時 12月3日(水)9時30分～11時

30分、13時30分～15時

会場 えにあす

内容 超音波による骨量測定  
(かかと)、保健師・管理栄養  
士による骨粗しょう症予防の  
アドバイス ※20～30分程度

対象・定員 40～64歳の市民・  
20人(先着)

申込方法 12月1日(月)17時まで  
に窓口、電話

## 過労死等防止啓発月間

毎年 11月は過労死等防止啓発  
月間です。こころの悩みに気づ  
いたら、一人で悩まずに相談く  
ださい。

### ■パネル展

日程 ①11月4日(火)～14日(金)②11  
月18日(火)～27日(木)

会場 ①えにあす②図書館本館

### ■ポスター展示

会場 恵庭駅、恵み野駅

### ■相談窓口

- 労働条件相談ほっとライン  
(☎0120-811-610)
- こころの耳電話相談  
(☎0120-565-455)
- いのちの電話  
(☎0570-783-556)
- 恵庭市保健センター  
(☎25-5700)
- 千歳保健所  
(☎23-3175)

## がん予防普及啓発セミナー

日時 12月3日(水)18時30分～20  
時

会場 えにあす

テーマ 「胃がんの予防と早期  
発見のために」

講師 木村朋広さん(北星病院  
医師)

定員 50人(先着)

申込方法 12月2日  
(火)17時までに電  
話、QRコード



## 健康づくり講演会

日時 11月25日(火)14時～15時30  
分

会場 えにあす

テーマ 日常に運動を取り入れ  
よう！～生活習慣病予防のため  
に～

講師 佐藤俊介さん(恵み野病  
院訪問リハビリ室作業療法  
士)、今野智恵子さん(健康運  
動実践指導者)

持ち物 運動しやすい服装、靴、  
タオル

申込方法 11月21日  
(金)17時までに電  
話、QRコード



## 健診結果活用塾

日時 ①11月13日(木)10時～11時  
30分②12月11日(木)14時～15時  
30分

会場 ①えにあす②島松公民館

内容 ①血管年齢測定②体組成  
測定 ※両日とも保健師・栄養  
士による健診結果の説明があり  
ます

定員 各日 15人(先着)

申込方法 ①11月11日(火)17時②  
12月9日(火)17時ま  
でに窓口、電話、  
QRコード



## 食育講演会

日時 12月5日(金)14時～15時30  
分

会場 えにあす

定員 80人(先着)

テーマ 薬と栄養の関係を学  
ぶー薬を飲んでいるあなたに  
知ってほしいことー

講師 當瀬規嗣さん(北海道文  
教大学人間科学部健康栄養学  
科教授(医学博士))

申込方法 12月4日  
(木)までに電話、  
QRコード



## 8020推進週間 お口の健康づくりパネル展

日程 11月7日(金)～26日(水)

会場 はなふるセンターハウス

内容 歯科パネル展示、健口川  
柳コンテスト投票