



2025. 7

広報 ENIWA



目次

[ミニ特集①] P2 ~ P3

特定健診・がん検診のススメ

[ミニ特集②] P4 ~ P5

65歳からの転ばない・骨折しない体づくり

[広報見聞録] P6 ~ P7

[お知らせ] P8 ~ P9

参議院議員通常選挙

[暮らしのお知らせ] P10 ~ P25

[マイタウンえにわ] P26 ~ P27

北海道文教大学

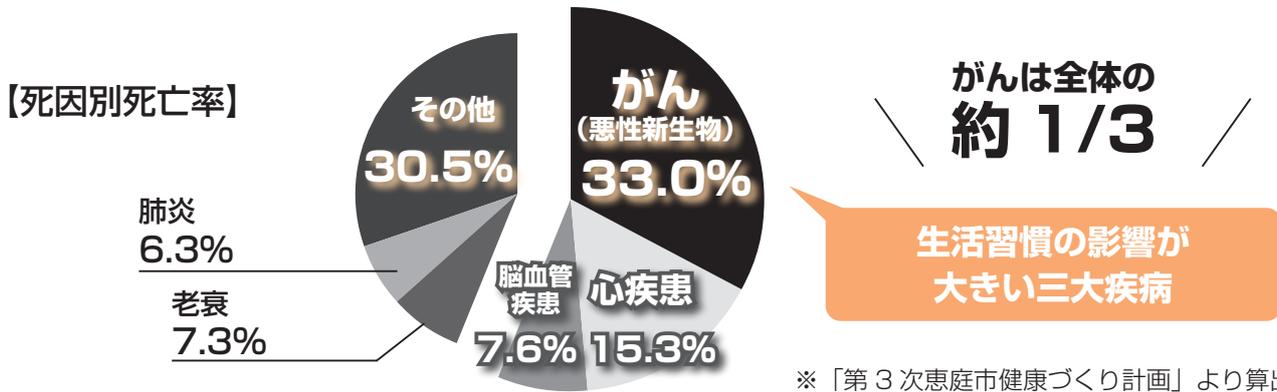
食育アイドルプロジェクト ほか

～第3次恵庭市健康づくり計画を推進しています～

特定健診・がん検診のススメ

市では、「市民一人ひとりが生涯にわたり健やかで心豊かに暮らせるまちを目指す」ことを基本理念に、2024年度に『第3次恵庭市健康づくり計画』を策定。2025年度よりスタートしたこの計画では、生活習慣病をはじめ、生活環境やライフスタイルの変化に伴って生じるさまざまな健康課題を幅広く取り上げています。今回のミニ特集では、生活習慣病の早期発見・早期治療に欠かせない「特定健診」と「がん検診」や介護予防のための「骨の健康づくり相談日」について紹介します。「忙しいから…」と後回しにせず、大切な健康を守るために、ぜひからだをチェックしましょう！

市の現状



健診、ちゃんと受けていますか？

35歳からの健康診断 メタボリックシンドロームや生活習慣病のリスクをチェックします

✓ 身体測定

身長、体重、おなか周りから肥満などがいないかを調べます。



✓ 血圧測定

血圧の値から高血圧や動脈硬化などの危険性がいないかを調べます。



✓ 尿検査

尿中の糖やたんぱく質の有無から、糖尿病の危険やじん臓などの異常がないかを調べます。



✓ 血液検査

以下の項目などを調べます。

- ・脂質（中性脂肪やコレステロール）の量から、動脈硬化や心疾患、脳血管疾患などの危険がないか
- ・血糖（ブドウ糖の量）から、糖尿病の危険がないか
- ・肝機能に関する酵素の量から、肝臓などの異常がないか



第3次恵庭市健康づくり計画とは？

少子高齢化や医療費の増加が課題となる中で、健康寿命の延伸や疾病予防など、市民の健康増進に関する2025年度から今後12年間の市の施策について定めたものです。



▲計画はこちら

市では今年から新たな取り組みも開始!

- 個別がん検診受診券のオンライン申し込みの受け付け
- 個別乳がん検診の実施医療機関に「千歳駅前乳腺クリニック」を追加
- レディース検診で託児を実施

がん検診も受けましょう!

35歳からのがん検診

がんの疑いをチェックします

☑️ 胃がん検診 料金 1,500円

バリウム検査

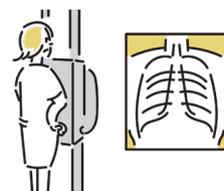
バリウム（造影剤）と発泡剤を飲んでエックス線撮影をし、がんやポリープがないかを調べます。



☑️ 肺がん検診 料金 300円

胸部レントゲン検査

胸全体をエックス線を検査し、異常がないかを調べます。



☑️ 大腸がん検診 料金 700円

便潜血反応検査

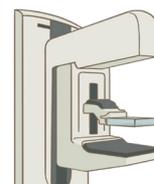
便の表面に血液が付着していないかを検査し、大腸にがんやポリープがないかを調べます。



☑️ 乳がん検診 料金 1,700円

マンモグラフィー

乳房を専門のエックス線装置で撮影し、小さながんを見つけます。



40歳から64歳の骨粗しょう症予防

骨の健康づくり相談日

要支援認定の主な原因に骨折が挙げられます。骨粗しょう症を予防するには、日頃の生活習慣に加え、自身の骨の状態を知ることも大切です。この機会に、骨量測定や管理栄養士・保健師による相談会に参加しませんか？

日時 7月29日(火)
9時30分～11時30分/13時30分～15時

会場 えにあず2階会議室8

対象 40～64歳の市民

定員 15人（無料）

内容 ・超音波による骨量測定（かかと）
・保健師、管理栄養士による骨粗しょう症予防のアドバイス

※測定+結果説明で20～30分程度

その他 電話にて要予約

20歳からの子宮がん検診

☑️ 子宮がん検診 料金 1,600円

子宮頸部（けいぶ）細胞診

子宮頸部（けいぶ）から採取した細胞を顕微鏡で検査して、がん細胞がないかを調べます。



健(検)診を受けるには？

健(検)診を受けるには、事前に申し込みが必要です。日程や申込方法などの詳細は「恵庭市民健康カレンダー」にて確認ください。



問合せ・申込先

保健課 ☎ 25-5700

転ばない・骨折しない体づくり

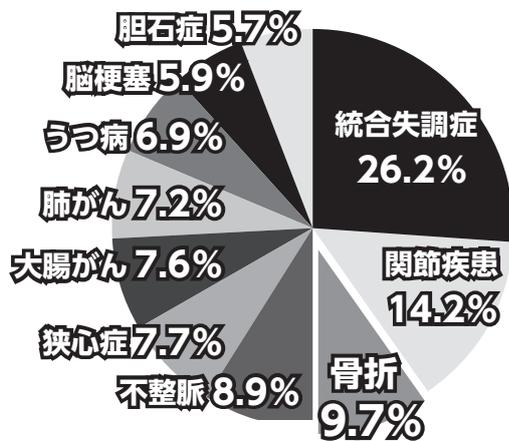
年齢を重ねるにつれて、誰もが直面する「転倒」や「骨折」のリスク。実は、恵庭市では骨折による入院医療費が、がんや脳梗塞を上回っており、高齢者のケガが大きな課題となっています。また、救急搬送の中でも高齢者の転倒による負傷が多数を占めており、「転ばない・骨折しない体づくり」は、今や地域ぐるみで取り組むべきテーマとなっています。こうした背景をふまえた上で、市が市民や医療機関とともに進める介護予防の取り組みを紹介します。健康寿命をのばし、いきいきと暮らし続けるために、今できることから始めてみませんか？

●問合せ先● 介護福祉課 ☎ 33-3131 内線 1209

骨折・骨粗しょう症が医療費に大きく影響

2024年度の恵庭市における1人当たりの医療費を疾病別に分析したところ、「骨折」による入院費が3番目に多く、「がん」や「脳梗塞」などの重篤な疾患を上回っていることが分かりました。

【2024年度疾病別入院医療費（上位10項目）】



(出典：国保連データベース 医療費分析 (1) 細小分類 2024年度累計)

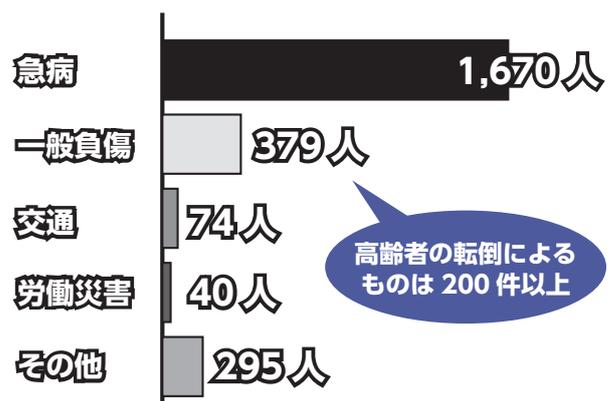
これは、骨折や骨粗しょう症が高齢者の生活においていかに深刻な影響を与えているかを示す、重要なデータです。特に、高齢期においては、軽い転倒が大きな骨折につながり、その後の生活の質や介護の必要性に直結するケースが少なくありません。

高齢者の救急搬送、3人に1人がケガ

2024年、恵庭市消防本部による救急搬送のデータによると、総搬送者数2,458人のうち、379人が「一般負傷」、つまり転倒や日常生活中

のケガによるものでした。このうち、高齢者の一般負傷による搬送は267人にのぼり、そのうち「転倒」を含むケースは200件を超えています。

【2024年救急搬送件数】



これは、高齢者が自宅や外出先などで転倒し、骨折や打撲などのケガをして救急搬送されるケースが非常に多いという現状を示しています。

特に高齢者の骨折は、大腿骨骨折や脊椎圧迫骨折など、回復に時間がかかり、寝たきりや要介護状態につながるリスクが高いため、予防がとても重要です。

「転ばない・骨折しない」体づくりの重要性

こうした背景をふまえると、健康な暮らしを続けるためには、日頃から転倒を予防し、骨を丈夫に保つ体づくりが何より大切であることがわかります。

転倒を防ぎ、骨折のリスクを下げるためには、筋力の維持・向上やバランス能力の強化、そして骨密度の低下を防ぐ生活習慣が欠かせません。

市の介護予防事業を紹介します

市では、安心して暮らせる地域づくりの一環として、医療機関や専門職と連携し、介護予防事業を展開。転倒や骨折を防ぎ、高齢期も自立して過ごせる体づくりを目指しています。

いきいき百歳体操サロン×専門職のサポート

市内には、地域住民が自主的に参加する「いきいき百歳体操」のサロン団体が40あり、椅子に座って行う安全な動作で筋力アップを図っています。継続により日常動作が楽になり、転倒予防にも効果があります。

また、北海道リハビリテーション専門職協会(HARP)と連携し、市内の理学療法士などがサロンで講話を実施。認知症予防や介護予防など、生活の質を高める専門的な助言を行っています。

さらに2024年度からは、恵み野病院の協力で健康運動指導者による体操指導を開始。おもりの使い方や正しいフォームを6カ月かけて丁寧に指導し、体力測定で筋力やバランスの向上を確認しています。



「人生の最期まで自分らしく」をサポートします！

本当に幸せな社会とは、自分らしく年を重ね、病を得ても生きることがまとうし、自分らしく最期を迎えられる社会だと考えます。その実現には、医療・福祉・地域が連携し、個人の生活を支えるまちづくりが欠かせません。医療費の増加や医療過疎、老々介護など課題も多い中、私たちは予防を重視し、多職種が連携することで、超高齢社会でも安心して暮らし続けられる地域モデルづくりに取り組んでいます。



恵み野病院訪問リハビリ室
作業療法士 佐藤 俊介さん

骨密度測定で「見えないリスク」を可視化

市では、超音波による骨密度測定を定期的に行い、歩行速度や握力、骨折歴も確認して骨粗しょう症のリスクを総合的に判断。必要に応じて医療機関での検査や治療を勧めています。

2024年度は31人が参加し、そのうち16人に医療機関の受診を勧奨。結果として8人が骨粗しょう症の治療に結びつきました。我汝会えにわ病院の協力により、理学療法士との個別相談も実施し、体の状態に応じた助言を行っています。

今年度の開催は、広報誌や市ホームページなどでお知らせします。

将来の自分のために、今できることを

筋力や骨密度は加齢とともに低下しますが、正しい知識と継続的な取り組みで進行を遅らせることが可能です。無理のない運動やバランスの良い食事、必要に応じた受診が重要です。

「まだ元気だから大丈夫」と思っている人こそ、今から始める予防が未来の安心につながります。健康寿命をのばし、いくつになっても自分らしく暮らせる毎日を。ぜひ、市の介護予防事業を活用してください。



調べたことがない人こそ 骨密度測定を！

骨密度は年齢とともに低下します。最近よく転んでしまう人や転倒によって骨折したことがある人は、骨密度が低下している可能性があります。骨密度を測定すれば、その人に合ったアドバイスをすることができますので、ぜひ測定会に参加してみてください！



恵み野病院リハビリテーション科
理学療法士 宋下 幸夫さん

広報見聞録

2/14

中学校の花壇づくりを記録 元教員がアルバムを寄贈



柏陽中、恵み野中の元教員・田中康夫さんが、教員時代に両校で行った花壇づくりの様子をまとめたアルバムを両校へ寄贈した。勤務時代に「全国花いっぱいコンクール」への応募用に作成したもので、両校ともコンクールの最高賞を受賞した思い出の品。「資料として活用してほしい」と、願いを込めて手渡した。

まちのできごと

[2025/2/1 ~ 2025/4/30]

2月	2日	黄金ふゆフェスタ開催
	3日	閉会中経済建設常任委員会開催
	5日	埼玉県の県道陥没を受け、市内下水道管21カ所のうち3カ所で緊急点検実施(7日まで)
	6日	市が2025年度予算案発表。一般会計は360億6300万円で5年連続過去最高更新 【市長表敬】元特定郵便局長の堀澤勤さんが高齢者叙勲受賞を報告
	8日	郷土資料館で「ひな人形展」開催。(3月9日まで)
	11日	花いっぱい文化協会主催「花壇コンクール」表彰式開催。最優秀賞は一般の部・福住町1丁目町内会、学校の部・恵み野中
	12日	市が公式LINEで「ごみ減量化ゲーム」を道内初導入
	14日	市が三和物流サービス(株)ダスキンレントオール札幌イベントセンターと防災協定を締結 【市長表敬】元和光小学校長の関建治さんが秋の叙勲受賞を報告
	16日	雪不足のため第37回恵庭クロスカントリースキー大会が中止に
	19日	第1回定例市議会開会(3月24日まで)
	21日	市内牧場における障がい者虐待に関する本市に対する訴訟の第7回口頭弁論
	22日	恵庭市民文芸の会が創立50周年記念祝賀会と表彰式を開催。最高賞の市民文芸賞は福本千志夫さんが受賞
	26日	イエローグローブ恵庭店が書籍コーナーを新設
	3月	7日
8日		家読講演会「家族で絵本を楽しもう!!」開催。札幌市在住の絵本作家・かとうまふみさんが講演
11日		総務文教常任委員会開催 【市長表敬】北海道ハイテックACアカデミーがフラッグフットボール選手権と小学生ラグビー大会への出場と結果を報告
12日		厚生消防常任委員会開催 市がLINEのビデオ通話を使用した遠隔手話サービス開始 寄贈記念「鈴木吾郎 講演会」開催。作品寄贈セレモニー同時開催 【市長表敬】恵み野小学校区コミュニティスクール推進協議会が文部科学大臣表彰受賞を報告
14日		経済建設常任委員会開催 【市長表敬】大八木啓翔さん(札幌日大高校・3年)が第68回日本学生科学賞中央審査で入選1等受賞を報告 「令和6年度かつてに表彰」表彰式開催。4団体と1個人を表彰
18日		国土交通省が今年1月1日時点の公示地価を発表。恵庭市は商業地、住宅地とも7年連続で上昇

2/15

冬でも元気いっぱい 「はなふるスノーフェスタ」

冬でも「はなふる」を楽しめる恒例のイベントに、多くの人々が訪れた。人気のスノーライダーやスノーラフティングには、親子連れらが順番待ちの列を作っていた。ほかにも雪だるまづくり、雪中宝探しなどの多くのイベントやキッチンカーが登場。来場者は思い思いに冬の一日を楽しんでいた。



2/21

専門学校生が人命救助 消防本部が消防協力者表彰

被表彰者は、北海道ハイテクノロジー専門学校救急救命士学科の松田海生さん(1年)。アルバイト先の市内飲食店で、食べ物をのどに詰まらせた男性に適切な救命措置を行ったことが評価された。救急救命士を目指している松田さん。「男性が無事に自宅に戻れたと聞き、よかったですと思いました」と振り返った。





参議院議員 通常選挙

投票時間

7:00 ~
20:00

問合せ先 選挙管理委員会事務局
市役所2階 (☎ 0123-33-3131 内線 4602)

7月20日(日)に、参議院議員通常選挙が行われます。全道を区域とする『選挙区』と、全国を区域とする『比例代表』の2種類を投票します。

『選挙区』は候補者名を記入、『比例代表』は候補者名、政党もしくは政治団体名を記入することになります。国政を決める大切な選挙です。棄権や不正のない選挙にしましょう。

■市内の投票所 ※ご自身の投票所は入場券をご確認ください

投票区	投票区域	投票所名	投票所の住所
1	漁太、林田	松鶴会館	漁太 282
2	春日、中央、上山口	東恵庭会館	中央 449
3	戸磯 16 番地 3 ~ 451 番地・619 番地 5、黄金南 1 ~ 7 丁目	子ども発達支援センター	黄金南 5 丁目 11-4
4	戸磯 540 番地 8 ~ 619 番地 2、和光町 1 ~ 5 丁目、住吉町 1 ~ 4 丁目	和光小学校	和光町 2 丁目 10-1
5	恵南、駒場町 1 ~ 6 丁目、南恵庭駐屯地	こまば交流館	駒場町 4 丁目 1-25
6	白樺町 1 ~ 4 丁目、桜町 1 ~ 4 丁目	桜町会館	桜町 3 丁目 8-13
7	末広町、福住町 1 ~ 3 丁目	恵庭小学校	福住町 2 丁目 9-13
8	栄恵町、泉町、漁町、京町、新町、本町	恵庭市民会館	新町 10
9	相生町 1 ~ 4 丁目、緑町 1・2 丁目	えにあす	緑町 2 丁目 1-1
10	黄金中央 1 ~ 5 丁目、黄金北 1 ~ 4 丁目	恵明中学校	黄金北 4 丁目 1-1
11	大町 1 ~ 4 丁目、文京町 1 ~ 4 丁目	柏小学校	文京町 3 丁目 3-3
12	美咲野 1 ~ 6 丁目、幸町 1 ~ 4 丁目、牧場、盤尻	恵庭中学校	文京町 3 丁目 4-5
13	有明町 1 ~ 6 丁目、恵央町	有明会館	有明町 5 丁目 1-3
14	中島町 1 ~ 6 丁目	若草小学校	中島町 4 丁目 5-1
15	柏木町、柏木町 1 ~ 5 丁目、北柏木町 3 丁目、島松沢、北恵庭駐屯地	柏木中央会館	柏木町 3 丁目 2-16
16	柏陽町 1・3・4 丁目	柏陽会館	柏陽町 1 丁目 26
17	恵み野南 1 ~ 5 丁目、恵み野西 1 ~ 4 丁目	恵み野小学校	恵み野南 4 丁目 1-1
18	北柏木町 1・2・4・5 丁目、恵み野里美 1・2 丁目	フレスポ恵み野 (まちづくりスポット恵み野)	恵み野里美 2 丁目 15
19	恵み野西 5・6 丁目、恵み野北 1 ~ 7 丁目	恵み野会館	恵み野北 2 丁目 12-2
20	恵み野東 1 ~ 7 丁目、南島松の一部	恵み野中学校	恵み野東 1 丁目 1-2
21	中島松、南島松の一部、島松東町 1 ~ 4 丁目、島松旭町 1 ~ 4 丁目	島松体育館	南島松 389-3
22	島松仲町 1 ~ 3 丁目、島松本町 1 ~ 4 丁目、下島松	島松公民館	島松本町 3 丁目 12-20
23	島松寿町 1・2 丁目、西島松、島松駐屯地	寿町会館	島松寿町 2 丁目 24-3
24	穂栄、北島	北栄会館	北島 215

▶市内の投票所で投票できる人は？

次の要件をすべて満たしている人です。

- ・日本国民であること
- ・平成19年7月21日までに生まれ、住民基本台帳に登録のある人
- ・令和7年4月2日までに恵庭市に転入し、同日までに転入の届け出をしている人

▶投票の準備は？

投票所などを記載した入場券を郵送します。記載されている投票所で投票してください。

- ・投票手続きをスムーズにするため『投票所入場券』を持参ください
- ・6月18日(水)以降に市内で住所が変わった人は、前住所地の投票所で投票することになります

投票日に投票できない人は、期日前投票をご利用ください

仕事や旅行、レジャー、冠婚葬祭などで投票日当日に投票できない人は、期日前に投票ができます。

入場券がなくても投票できますが、事前に入場券裏面の「期日前投票宣誓書」に必要事項を記入しておく、手続きが早く済みますので、持参ください。なお、印鑑は必要ありません。

■期日前投票の会場・時間・期間

会場	時間	期間
市民会館	8:30～20:00	7月4日(金)～7月19日(土)
恵み野会館	9:00～17:00	7月11日(金)～7月19日(土)
島松市民センター(島松支所併設)		
フレスポ恵み野	10:00～20:00	

こんな場合はどうなるの？

▶長期出張や出産などで恵庭市を離れている

7月4日(金)から7月19日(土)まで恵庭市を離れている人は、滞在先の選挙管理委員会で不在者投票ができます。

<手続き>

- ①恵庭市選挙管理委員会へ『不在者投票宣誓書兼請求書』を送付
- ②送られた投票用紙などを受領
- ③一式を持って滞在先の選挙管理委員会へ
- ④不在者投票

※不在者投票宣誓書兼請求書は市ホームページからダウンロードできます

※マイナンバーカードを持っている人は、「マイナポータル」ぴったりサービスより、オンラインで不在者投票用紙を請求することができます



▶他の市町村から転入してきた

令和7年4月3日以降に、他の市町村から恵庭市に転入し、前住所地の選挙人名簿に登録されている人は、投票日当日に前住所地で投票するか、恵庭市で不在者投票をすることになります。

※前住所地の選挙管理委員会へ投票用紙の請求手続きが必要ですよ

▶病院などに入っている

病院や介護老人保健施設、老人ホーム、身体障害者支援施設など、特定の施設に入院または入所している人は、その施設内で不在者投票ができる場合があります。その施設が、不在者投票ができる施設として指定されていることが条件ですので、入院・入所先の事務局などに確認ください。

▶郵便による不在者投票とは？

体に重度の障がいのある人や、要介護者である人は、自宅や療養先などで投票できる『郵便等による不在者投票制度』が利用できます。なお、郵送での投票は事前に手続きが必要です。希望する人は、恵庭市選挙管理委員会事務局に問い合わせください。

■郵便等による不在者投票の対象者

手帳等	障がいの種類等	障がいの程度
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能の障がい	1級もしくは2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障がい	1級もしくは3級
	免疫、肝臓の障がい	1級～3級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹の障がい	特別項症～第2項症
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障がい	特別項症～第3項症
介護保険被保険者証	要介護状態区分	要介護5

■郵便等による不在者投票における代理記載制度対象者

次に該当する人は、代理記載制度も利用できます。

手帳等	障がいの種類等	障がいの程度
身体障害者手帳	上肢、視覚の障がい	1級
戦傷病者手帳		特別項症～第2項症



暮らしのお知らせ

■「暮らしのお知らせ」は、コミュニティ放送局「e-niwa」(周波数 77.8MHz)の番組内でも放送しています
■参加料の記載がないものは全て無料です

催し

えほんのじかんinはなふる

日時 7月24日(木)10時20分～
会場 はなふるガーデンエリア大きな木の下 ※雨天の場合は、はなふるセンターハウス
内容 「おはなしさんの恵夢」による絵本の読み聞かせ(30分程度)
問合せ先 花の拠点総合案内所(☎29-6721)

郷土資料館催し

申し込みが必要なものは、郷土資料館(☎37-1288)へ問い合わせください。 ※9時～17時

■古里チョイ散歩

日時 7月12日(土)10時～12時 ※9時50分までに市役所駐車場郵便ポスト前に集合
見学コース 漁村帷宮碑、明珍鉄工所御膳水跡碑、旧恵庭館市民情報サロンアイル、森林鉄道 ※写真や地図を見ながらボランティアが解説
定員 10人
持ち物 動きやすい服装・靴、帽子、飲み物
その他 要事前申し込み
■学芸員による展示解説
日時 7月13日(日)13時～14時
会場 郷土資料館
テーマ 「カリンバ遺跡と保存科

学～やさしく解説版」

解説 杉浦正和(郷土資料館学芸員)

■アイヌ文化学習見学会

日時 8月3日(日)9時～16時 ※8時50分までに市役所駐車場に集合
内容 ウポポイ(白老町)をバスで見学
対象・定員 小学4年生以上の市民・40人(先着) ※小学生は保護者同伴
参加料 大人1,200円、高校生600円、中学生以下無料(入館料実費分)
持ち物 飲み物、雨具など
申込方法 7月7日(月)9時～24日(木)17時までに電話

7月～8月初旬 夏まつり情報

【夏まつり全般に関する問合せ先】
恵庭イベント推進委員会
(花と緑・観光課内☎33-3131内線2521)

1. 第3回恵庭駅通夏祭り

日時	7月26日(土)10時～20時
会場	恵庭大通グリーンベルト
内容	すずらん踊り、子ども縁日、ステージイベントなど
その他	えにわマルシェ同時開催
問合せ先	恵庭駅通夏祭り実行委員会(☎090-4879-0865)

2. 第36回恵み野夏まつり

日時	7月27日(日)11時～18時
会場	JR恵み野駅前
内容	ビンゴ大会、すずらん踊り、各種出店、ステージイベントなど
その他	7月26日(土)前夜祭で晚めし市開催
問合せ先	恵み野夏まつり実行委員会(☎37-1361)

3. 第19回しままつ鳴子まつり

日時	8月3日(日)11時～21時
会場	JR島松駅前
内容	すずらん踊り、YOSAKOIソーラン演舞、ビンゴ大会など
問合せ先	しままつ鳴子まつり実行委員会(☎090-5118-1067)

4. 第26回えにわYOSAKOIソーランわくわくフェスティバル

日時	8月3日(日)10時～16時
会場	花の拠点はなふる
内容	YOSAKOIソーラン演舞、子ども縁日、キッチンカーなど
問合せ先	恵庭YOSAKOIソーラン祭り実行委員会(☎080-5586-1564)



市民活動センター情報はこちらで

その他 荒天時以外決行。中止の確認は当日問合せ先へ電話

■企画展「恵庭～昭和のあゆみ」

日時 ①7月5日(土)～27日(日)②7月29日(火)～8月24日(日)各日9時30分～17時 ※休館日を除く

会場 郷土資料館

内容 昭和期に使用された生活用具や写真、動画などを展示(①昭和元年～20年②昭和20年以降)

問合せ・申込先 郷土資料館(☎37-1288)

島松公民館催し

申し込みが必要なものは、島松公民館(☎36-7503)へ問い合わせください。

■えにわ学講座

日時 8月2日(土)9時45分～12時

集合場所・時間 市民会館受付前・9時15分

内容 市内にある鈴木吾郎さんの彫刻作品やユカンボシ川河畔公園の彫刻



をバスで見学

講師 鈴木吾郎さん(彫刻家)

対象・定員 市民・25人(抽選)

※小学生以下は保護者同伴

参加料 1,000円(バス代、保険料)

持ち物 飲み物、筆記用具、雨具(雨天時)

申込方法 7月16日(水)までに電話(平日9時～17時 ※休館日を除く)

■みんなで楽しむスポーツ講座

日時 8月6日(水)13時～15時

会場 島松公民館

内容 ボッ

チャ、モルツ

ク、カロリー

ング



対象・定員 市内小学生(保護者も参加可)・30人(先着)

持ち物 飲み物、汗拭きタオル

申込方法 7月1日(火)～23日(水)に電話(平日9時～17時 ※休館日を除く)

問合せ・申込先 島松公民館(☎36-7503)

エコバスの一部運休について

第48回恵庭三四会納涼花火大会の開催に伴い、8月2日(土)は、下記のバス停にバスが停まりません。 ※花火大会が中止となった場合も同様

停留所名	Aコース		Bコース
	時刻		
日の出団地	19:08	20:08	19:52
川沿大通	19:09	20:09	19:51
ビッグハウス	19:09	20:09	19:51
えにわ市民プラザ	19:10	20:10	19:50
恵庭シティホール	19:11	20:11	19:49
泉町	19:12	20:12	19:48

問合せ先 恵庭市地域公共交通活性化協議会(生活環境課内/☎33-3131 内線1181)

5. 第13回三四会まつり・第48回納涼花火大会

日時 8月2日(土)三四会まつり11時～、花火打上19時45分～

会場 桜町多目的広場

内容 お菓子まき、大抽選会、ステージイベント、各種出店など

その他 わくわくお仕事体験同時開催

問合せ先 恵庭三四会まつり実行委員会(☎090-3391-5534)

海上保安学校学生募集

受付期間 7月11日(金)～7月24日(木)

1次試験 9月28日(日)

受験資格 令和7年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して12年を経過していない人および令和8年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの人



その他 詳しくは、海上保安庁ホームページを確認



問合せ先 第一管区海上保安本部千歳航空基地管理係(☎23-9118)

自衛官募集

■令和7年度航空学生採用試験

受付期間 7月1日(火)～8月29日(金)

試験日 9月20日(土)、27日(土)のうち指定する1日

対象年齢 海上▶18歳～23歳未満、航空▶18歳～24歳未満

■令和7年度防衛大学校、防衛医科大学(医学科、看護科)試験

受付期間 防衛大学▶7月1日(火)～10月16日(木)、防医大(医学)▶7月1日(火)～10月8日(水)、防医大(看護)▶7月1日(火)～10月3日(金)

試験日 防衛大学▶11月1日(土)、防医大(医学)▶10月25日(土)、防医大(看護)▶10月18日(土)

対象年齢 18歳～21歳未満

問合せ・申込先 自衛隊札幌地方協力本部恵庭地域事務所(☎34-5438)

第98回全国安全週間

期間 7月1日(火)～7日(月)

スローガン 「多様な仲間と 築く安全 未来の職場」

問合せ先 札幌東労働基準監督署(☎011-894-2816)

■交通事故・火災・救急月報

() は前年同期

5月	交通事故			火災			救急 出動 件
	発生 件	死者 人	負傷者 人	発生 件	死者 人	負傷者 人	
	5 (5)	0 (0)	5 (6)	1 (4)	0 (2)	0 (0)	287 (270)
累計	41 (51)	0 (1)	44 (61)	16 (12)	0 (2)	0 (0)	1368 (1235)

保険・介護・福祉

脳をいつまでもいきいきに講座

講座では、記憶・注意・言語・視空間認知・思考の5つの認知機能を測定する「ファイブ・コグ検査」を体験し、個々の検査結果に合わせた脳の鍛え方が学べます。

日時 ①7月17日(木)②8月21日(木)各日14時～15時30分 ※両日の参加が必要

会場 市民会館大会議室

内容 ①ファイブ・コグ検査の説明、実施②ファイブ・コグ検査結果の説明、脳の鍛え方についての講話

対象・定員 65歳以上の市民・25人

申込期限 7月14日(月)

問合せ・申込先 たよれーるみなみ(☎34-8467)

認知症カフェ

本人や介護者の息抜きや情報交換、認知症のことを知ってもらうことを目的とした場です。認知症の人やその家族、地域の人など、誰でも参加可能です。



日時・会場

日時	会場
7月7日(月) 11時～14時	恵み野憩の家
7月10日(木) 11時～14時	島松憩の家

参加料 100円

その他 7月7日(月)は編み物の会も実施

問合せ・申込先 たよれーるみなみ(☎34-8467)

えにわウェルカム75

日時 7月25日(金)13時30分～15時30分

会場 えにあす

内容 後期高齢者医療制度の説明、握力測定、「75歳からの運動・食事・お口の健康づくり」に関する講話 ※栄養講話の教材として、野菜350グラム(1日の必要量)をプレゼント

対象・定員 令和7年度に75歳に到達する市民(昭和25年4月1日～昭

緑のふるさと森林公園 夏休みイベント情報

森のスツール制作体験

日時 7月26日(土)、27日(日)各日①10時～②14時～

内容 天然木を使用した子ども用スツールの制作体験(カット済みのパーツを組み立て、自分専用の椅子づくり)

対象・定員 おおむね小学5・6年生・各回4人(先着)

料金 1,000円/人

申込方法 7月7日(月)～25日(金)までの平日9時～17時に電話

木のメダル工作体験

日時 8月3日(日)、10日(日)、17日(日)、24日(日)各日10時～15時

内容 どんぐりや木の実を使ってオリジナルのメダル作り体験

対象 おおむね4歳以上の子どもとその保護者

料金 100円/個

クイズラリー

日時 7月28日(月)～8月25日(月)の期間中、日曜日を除く各日10時～15時

内容 園内7カ所をめぐるクイズラリー(オリジナル景品の用意あり)

対象 おおむね小学生以上

引馬乗馬体験

日時 8月23日(土)10時～15時 ※雨天時は24日(日)に順延)

内容 スタッフが引く馬に乗馬し、森の中をトレッキング

対象 おおむね3歳以上

料金 1人500円/回

※いずれも、荒天などにより、中止となる場合あり

問合せ先 花と緑・観光課(☎33-3131内線2521)

和26年3月31日生まれの人)・40人
申込期限 7月23日(水)
その他 参加者は、健康目標に30日間チャレンジする取り組みにエントリーでき、達成した人は達成賞をもらうことが可能
問合せ・申込先 介護福祉課(☎33-3131内線1209)

国保資格情報のお知らせ・資格確認書の郵送

令和6年12月2日以降、従来の保険証が新たに発行されないこととなりました。
保険証の有効期限到来後は、マイナ保険証または資格確認書で医療機関などを受診することとなります。市では国保加入者でマイナンバーカードと保険証が紐づけさ

れている人には「資格情報のお知らせ」を、紐づけされていない人やマイナンバーカードを持っていない人には「資格確認書」を、それぞれ7月中旬に郵送する予定です。

なお、「資格情報のお知らせ」のみでは、医療機関などを受診できません。マイナ保険証の読み取りができなかったときに提示する書類ですので、必ずマイナンバーカードを併せて持参ください。

また、有効期限の切れた保険証などは、はさみで裁断するなど確実に破棄願います。

問合せ先 国保医療課(☎33-3131内線1161)

総合体育館情報はこちらで



北海道みんなの日

北海道の名付け親とされる松浦武一郎が明治政府に「北加伊道(ほっかいどう)」という名称を提案した7月17日は、「北海道みんなの日(道民の日)」です。この日をきっかけに、北海道の魅力を発信する機会にしませんか？



問合せ先 北海道環境生活部くらし安全局道民生活課(☎011-204-5211)

毎月勤労統計調査特別調査

この調査は、常用労働者が1~4人の事業所における労働者の雇用、給与や労働時間の実態を明らかにするため、7月31日(給与締切日の定めがある場合には7月の最終給与締切日)現在で実施するものです。

7月の現況調査および8月から9月にかけて、対象となる事業所への調査のために、知事が任命した統計調査員が訪問しますので、回答ください。

なお、調査の内容は、統計以外の目的に使用されることはありません。
問合せ先 北海道総合政策部計画局統計課労働統計係(☎011-204-5146)

漁川ダム見学デー

日時 7月26日(土)①10時~11時30分②13時~14時30分
会場 漁川ダム管理支所
内容 一般開放していない地下発電所やダム監査廊内などを職員の案内により見学
対象・定員 小学4年生以上・①②各15人程度 ※中学生以下は保護者同伴
申込方法 7月18日(金)までに次の項目をメール(希望の日程、代表者氏名、年齢、住所、電話番号、参加者全員の氏名と年齢、緊急連絡先)
問合せ・申込先 漁川ダム管理支所(☎33-7107、メ-llhkd-sp-izarigawadam@ki.mlit.go.jp)

「戸籍に記載される振り仮名の通知書」 を発送します

発送予定日

7月14日(月)

※フリガナに間違いがなければ届出は不要です！

届出方法

①マイナポータル

届出方法はQRコードを確認



②市民課窓口 ※予約制

恵庭市公式LINEによるWeb予約
(Webが使えない人は問合せ先で電話予約可 ※平日9時~17時)
※島松支所、恵み野出張所でも届出可



③郵便

市ホームページから届出様式を印刷し、郵送 ※郵送料は届出者の負担

問合せ先 市民課戸籍振り仮名担当(☎0570-028-015)

市内牧場における障がい者虐待に関する 本市に対する訴訟について(第8回口頭弁論)

第8回口頭弁論が令和7年5月13日(火)15時から行われました。
被告恵庭市においては、第7回口頭弁論の結果、提出することとされた証拠書類を提出しました。
次回、第9回口頭弁論の期日については、裁判所、原告ら、被告ら3者において、別途協議して決定することとなり、後日協議の結果、令和7年9月5日(金)15時となりました。

問合せ先 総務課(☎33-3131内線2212)



保険・介護・福祉

家族介護者交流会

日時 8月1日(金)10時～15時

集合場所・時間 市民会館受付前・9時50分

内容 千歳箱根牧場で製作体験、昼食、交流会、マオイの丘公園散策

対象・定員 高齢者を介護している(していた)人・20人程度

参加料 昼食代

申込期限 7月16日(水)

問合せ・申込先 たよれーる中島・恵み野(☎36-0036)

後期高齢者医療資格確認書の更新

現在の保険証および資格確認書は、7月31日(木)で有効期限が切れるため、新しい資格確認書が7月中旬

に対象者の自宅へ郵送されます。

開封し、二つ折りになっている用紙を広げると、後期高齢者医療資格確認書が入っています。この資格確認書は、8月1日(金)から翌年7月31日(金)まで使用可能な資格確認書です。大切に保管し、医療機関にかかる時は、マイナ保険証か資格確認書を忘れずに持参ください。

なお、古い保険証および資格確認書は、はさみなどで裁断し、破棄してください。

問合せ先 国保医療課(☎33-3131 内線1167)

お知らせ

令和7年度戦没者追悼式

日時 7月8日(火)10時～

会場 市民会館中ホール

その他 遺族には案内状を送付していますが、案内状が届いていない人で当日式典に参列を希望する人は、問い合わせください

問合せ先 総務課(☎33-3131 内線2215)

社会を明るくする運動

「社会を明るくする運動」とは、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人の立ち直りについて理解を深める全国的な運動で、7月は強調月間です。市では「社会を明るくする運動」推進委員会を中心に、関係団体と連携しながら、運動のPRを行います。

また、同月は「恵庭市青少年育成強調月間」でもあり、青少年の非行・被害防止の取り組みも行います。

7月13日は

花と緑の記念日

花と緑の記念日を祝して、2つのイベントを実施します

えにわフラワーギフトキャンペーン

内容 期間中に参加対象店舗で花を購入すると、各店舗よりさまざまな特典がもらえます

実施期間 7月1日(火)～15日(火)

対象店舗 ◆フラワーショップいしざか
◆フラワーショップ花ー
◆la felice Balloon&Flower
◆山猫花店
◆jiku-hana
◆サン・ガーデン
◆フラワーショップシュプラス恵み野店

花と緑の相談窓口

内容 花や野菜に関すること、花の種類など花や緑に関することを気軽に相談できる窓口を開設

会場 花の拠点はなふる

日時 7月13日(日)9時30分～11時30分、13時～15時 以降は、11月まで第1・3水曜日に実施予定
※日程の合わない人や不明点があれば問い合わせください

問合せ先 花と緑・観光課(☎33-3131 内線2525)

第12回 カリンバまつり

～君も縄文人になろう!～

7月26日(土) 郷土資料館

【申込期間】7月4日(金)9時～22日(火)17時

①ムックリ作り体験

時間 9時～10時30分

対象 小学生以上

※小学3年生以下は保護者同伴

参加料 100円

定員 15人

要事前申し込み

②カリンバ遺跡のまが玉作り体験

時間 10時45分～12時15分

対象 小学生以上

※小学3年生以下は保護者同伴

参加料 200円

持ち物 タオル、汚れてもよい服装

定員 30人

要事前申し込み

③さかな釣りコンテスト

時間 12時15分～12時30分

④縄文土器作り体験

時間 13時～15時

対象 小学3年生以上

参加料 300円

持ち物 タオル、汚れてもよい服装

定員 20人

要事前申し込み

●問合せ・申込先● 郷土資料館(☎37-1288)

問合せ先 社会を明るくする運動について▶福祉課(☎33-3131内線1211)、恵庭市社会福祉協議会(☎33-9346)/恵庭市青少年育成強調月間について▶社会教育課(☎33-3131内線1715)

マイナンバーカードコールセンター電話番号変更

変更日 7月1日(火)
新電話番号 25-3235
開設時間 平日9時～17時
問合せ先 市民課(☎33-3131内線1129)

第38回フレンドリーコンサート

日時 7月13日(日)14時～ ※開場13時30分
会場 北ガス文化ホール(千歳市北栄2-2-11)
出演団体 恵庭少年少女合唱団、

恵庭女性合唱団「どれみの会」、柏陽中学校、恵北中学校ほか



問合せ先 社会教育課(☎33-3131内線1714)

【エコバス】ダイヤ改正と新規路線試験運行

広報えにわ5月号でお知らせしたとおり、7月実施予定が延期となっている、エコバス(Aコース・Bコース)のダイヤ改正と新規路線(Cコース・Dコース)の試験運行は、9月からの実施を予定しています。詳細は、市ホームページや広報えにわ8月号でお知らせします。

問合せ先 生活環境課(☎33-3131内線1181)

国民年金からのお知らせ

【保険料免除申請・免除猶予申請の督促】
 国民年金保険料免除・納付猶予の申請受け付けを7月から開始します。

■保険料免除制度

本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下の場合や失業した場合など、国民年金保険料の納付が困難な場合は、申請をして承認されると国民年金保険料が免除される。免除される額は、全額、4分の3、半額、4分の1の4種類

■保険料納付猶予制度

20～50歳未満の人で、本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合には、申請をして承認されると保険料の納付が猶予される

■申請方法

電子申請(マイナポータル)、紙で申請(市民課、年金事務所)

■申請に必要なもの

年金手帳もしくは納付書、離職票または雇用保険受給資格者証(離職を事由として申請する場合)



【マイナポータルから国民年金手続きの電子申請ができます】

■メリット

スマートフォンで簡単に24時間365日申請ができ、処理状況や申請結果が確認可能

■対象手続き

- ・国民年金資格取得届に関すること
- ・付加保険料に関すること
- ・産前産後免除に関すること
- ・国民年金保険料免除・納付猶予申請書に関すること
- ・国民年金保険料学生納付特例申請書に関すること
- ・口座振替納付に関すること



その他 電子申請には、マイナンバーカードやマイナポータルの利用登録が必要

問合せ先 市民課(☎33-3131内線1117)、日本年金機構新さっぽろ年金事務所(☎011-892-9316)、日本年金機構年金加入者ダイヤル(☎0570-003-004)

公表します

**令和6年度
 公文書公開・個人情報
 開示請求件数**

■公文書公開請求および決定の状況

実施機関	請求件数	公開請求に対する決定内容						不服申立て
		全部公開	一部公開	非公開	不存在	取下げ	存否応答拒否	
市長	9	3	7		1	1		
教育委員会	1		1					
選挙管理委員会	2	1	1					
農業委員会	1		1					
議会	2	2						
消防長	6	5	1					
合計	21	11	11	0	1	1	0	0

■個人情報開示請求および決定の状況

実施機関	請求件数	開示請求に対する決定内容						不服申立て
		全部公開	一部公開	非公開	不存在	取下げ	存否応答拒否	
市長	91	91						
教育委員会	2	1	1					
消防長	3	1	1			1		
合計	96	93	2	0	0	1	0	0

※1件につき複数の決定をしている案件があるため、請求件数と決定件数の合計は一致しません

※公開、開示請求のなかった実施機関は掲載を省略しました

問合せ先 / 総務課 (☎ 33-3131 内線 2219)

町内会情報はこちら



お知らせ

演習通報

島松地区 7月1日(火)～4日(金)、8日(火)～11日(金)各日7時～21時

恵庭地区 演習予定なし

その他 12時～13時は演習を行いません。16日(水)～31日(木)の演習日程については、決まり次第市ホームページに掲載します

問合せ先 基地・防災課(☎33-3131内線2242)

募集

合同企業説明会参加企業募集

市内企業で働きたい求職者を対象とした「えにわ合同企業説明会」を開催します。参加を希望する企業は申し込みください。

日時 9月19日(金)、20日(土) 1部:

パート・アルバイト向け▶各日11時～14時、2部:正社員向け▶各日17時～19時30分

会場 市民会館中ホール

申込方法 7月18日(金)12時までに

QRコード(希望が上限を超えた場合は抽選)



申込先 (株)北海道アルバイト情報社総合企画部雇用支援課(☎011-206-6844)

問合せ先 商工労働課(☎33-3131内線3333)

女性デジタル応援プロジェクト

日程 8月～10月(全10回)

会場 えにあす

内容 就労やキャリアのステップアップを目的とした、デジタルスキル習得講座 ※受講後の就労支援あり

対象 市内に居住または就労している女性

申込方法 7月25日(金)12時までにQRコード



その他 託児あり。7月11日(金)にオンライン事前説明会を開催

申込先 (株)北海道アルバイト情報社総合企画部雇用支援課(☎011-206-6844)

問合せ先 商工労働課(☎33-3131内線3333)

学校給食協会職員募集(パート)

職種 ①午前パート調理員(給食調理など)②午後パート調理員(食器洗浄など)③午前業務員(食材の点検など)④補充配膳員(学校での配膳、下膳など)

募集人数 ①④各2人②③各1人

賃金 ①～③時給1,090円(試用期)

第70回 えにわ市民文化祭 出演者・出品作品募集

【展示部門】

■参加条件

市民または市内に通勤、通学する高校生以上および活動拠点が市内にあるサークルなど

■出品規格(1人1点まで)

- 絵画(油彩、水彩、日本画ほか)▶20号まで ※額装が必要
- 書道▶半切以下(縦のみ)、「かな」は料紙以下 ※額装または表装が必要
- 写真▶A3ノビ(約38cm×49cm)まで ※額装が必要

■応募方法

7月22日(火)までに、市ホームページまたは申込先に備え付けの申込用紙をファクスまたはメール

■日時・会場

- ・市民会館 10月3日(金)13時～18時、10月4日(土)10時～18時、10月5日(日)10時～16時
- ・夢創館 11月1日(土)～11日2日(日)各日10時～18時 ※最終日は16時まで
- ・島松公民館 11月1日(土)～11日3日(月)各日10時～18時 ※最終日は16時まで

【舞台部門】

■対象

市内に活動拠点が有る団体、および市文化協会に所属する人
※中学生以下は保護者の同意が必要。ジュニア部門は設けません
※開催時間に上限があります。申込団体多数の場合は、抽選により出演団体を決定します
※出演は市民会館または島松公民館のいずれか1カ所

■応募方法

7月22日(火)までに、市ホームページまたは申込先に備え付けの申込用紙をファクスまたはメール

■日時・会場

- ・市民会館 10月18日(土)・19日(日)各日13時～16時 ※大ホールは工事のため、中ホールを使用
- ・島松公民館 11月3日(月)10時～16時

問合せ・申込先/社会教育課(☎33-3131内線1714)、島松公民館(☎36-7503)

間6カ月間1,060円)④時給1,060円

処遇 通勤手当あり

その他 詳細はホームページで確認



問合せ・応募先

(一財) 恵庭市学校給食協会
(〒061-1433北柏木町3-129/☎32-5552)

救命講習会

日時・受講区分・定員

日時	受講区分	定員
7月13日(日) 10時~11時	実技救命講習Ⅰ 実技救命講習Ⅲ	10人

会場 恵庭市消防総合庁舎2階講堂(有明町2-4-14)

対象 市民または市内に通勤・通学している中学生以上の人

申込期限 7月9日(水) 17時15分

その他 詳細はホームページで確認



問合せ・申込先 消防署
署島松出張所(☎36-8439)

七夕の短冊づくりボランティア募集

日時 7月16日(水) 10時~11時30分

会場 郷土資料館研修室

内容 「短冊がざり」のイベント
で使用する短冊(50枚)や折り紙の飾り制作



募集人数 5人程度

その他 要事前申し込み

問合せ・申込先 郷土資料館(☎37-1288)

保育士等人材バンク

登録
しませんか?

●保育士等人材バンクとは?

保育士などの資格を持っている人で、市内の保育施設での就労を考えている人に登録いただき、雇用を検討している各施設へ登録者の情報を提供することで、保育の仕事をした人々と保育施設との橋渡しを行う制度です

●登録の対象者

市内の保育施設(保育所・認定こども園・子育て支援センター・学童クラブ)で、正職員・臨時職員・非常勤職員・パートタイマーなどとして就労を希望する人

●対象資格

保育士、保育教諭、幼稚園教諭、栄養士、調理師などの資格を持つ人。もしくは、資格が不要な保育補助、調理補助、事務、保育支援(清掃・配膳など)を希望する人

●登録方法

以下の①、②を幼児保育課(市役所②番窓口)に提出

①恵庭市保育士等人材バンク登録申込書(市ホームページからダウンロードもしくは窓口に設置)

②該当する資格証の写し(有資格者の場合)

●登録期間

原則、登録を完了した日から1年を経過した日の属する年度の末日までの期間

<例: 令和7年7月1日登録完了(令和7年度中)

▶令和9年3月31日まで(令和8年度末)>



問合せ先 幼児保育課(☎33-3131 内線1235)

ハスカップ・ブルーベリー狩り

【ハスカップ狩り】

日時 7月5日(土)、6日(日)①9時~11時(8時開場)②13時~15時(12時開場)

会場 ルルマップ自然公園ふれらんど

入場制限 各日車両60台まで

料金 持ち帰り果実▶1,300円/kg、苗木▶1,300円/本

その他 ゴム手袋、マイバックが必要



【ブルーベリー狩り】

日時 7月23日(水)、26日(土)、27日(日)、30日(水)、8月2日(土)、3日(日)、6日(水)、9日(土)、10日(日)各日9時~12時 ※8時開場

会場 ルルマップ自然公園ふれらんど

入場制限 各日車両40台まで

料金 入場料▶300円(中学生以上)、持ち帰り果実▶2,000円/kg、苗木▶1,500円/本

その他 ゴム手袋、マイバックが必要



問合せ先 恵庭市シルバー人材センター(☎34-0311)

古文書解読講座

日時 初級▶8月3日(日)13時30分~15時50分、中級▶①11月9日(日)13時30分~16時20分②11月16日(日)13時30分~16時30分 ※全2回

会場 道立図書館1階研修室(江別市文京台東町41)

定員 初級▶50人、中級▶30人

申込方法 電話、ファクス、メールで、次の項目を連絡(講座名、名前(フリガナ)、住所、電話番号) ※持っている人はファクス番号とメールアドレス

問合せ・申込先 北海道立文書館(☎011-388-3002/FAX011-386-6787、メールsomu.monjyo1@pref.hokkaido.lg.jp)

中小企業退職金共済制度

働くみんなに、
今こそ確かな安心を。

中小企業
退職金
共済制度

- ◆掛金の一部を国が助成
- ◆掛金は全額非課税
手数料も不要
- ◆外部積立型なので
管理が簡単
- ◆パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ

中退共 検索



(独) 勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211



募集

はたちのつどい実行委員募集

恵庭市はたちのつどいは、式典出席者の手によって企画運営されます。令和8年1月11日(日)に開催予定の式典を、自分たちの手で作り上げましょう！

一生に1度の「はたちのつどい」を盛り上げたい人、盛り上がりたいたい人、ぜひ応募ください。

対象・定員 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの人・10人
内容 9月～12月の間に実行委員会を4回予定

申込方法 7月1日(火)から18日(金)までに電話
問合せ・申込先 社会教育課(☎33-3131内線1715)

子ども・子育て

教育相談

日時 7月23日(水) 10時～16時
会場 市民会館 2階小会議室
対象 市内に住む小・中学生、高校生およびその保護者
相談員 担当校のスクールカウンセラー
申込期限 7月22日(火)

問合せ・申込先 教育支援課(☎33-3131内線1632)

七夕まつり

日時 7月26日(土)13時30分～15時30分
会場 黄金ふれあいセンター
内容 短冊に願い事を書こう、ヨーヨーつり、じゃんけん大会、ビンゴ大会など
対象・定員 18歳未満(未就学児は保護者同伴可)・50人程度
持ち物 汗拭きタオル、飲み物
問合せ先 こがね子どもひろば(☎070-8787-5420)

食事代の減額・限度額適用認定証の申請

■入院時食事代の自己負担額

国民健康保険加入者および後期高齢者医療制度加入者の入院時食事代の一部(1食510円)は患者負担ですが、次に該当する人は減額となります。必要書類など、詳しくは問い合わせください。

■条件・自己負担額

条件	自己負担額
令和7年度市民税・道民税が世帯全員非課税の人	1食240円
上の条件に該当し、かつ右記に該当する人	1食190円
過去1年間の入院期間が90日を超える人	1食190円
70歳以上で、一定の所得額以下の世帯に属する人	1食110円

■高額療養費の自己負担限度額

国民健康保険加入者で、満70歳未満の人が入院または高額な外来診療を受ける場合「限度額適用認定証」を提示することで、病院での支払いが限度額までとなります。70歳以上の人は、市・道民税非課税世帯の人と課税世帯の内、現役並みⅠ・Ⅱの人が対象となりますが、その他の区分の世帯の人は、保険証を提示することで支払いが限度額までとなることから「限度額適用認定証」の手続きは不要です。

▶所得区分・限度額(70歳未満)

所得区分	3回目までの限度額(月額)	4回目以降の限度額(月額)
年間所得(※)901万円超の人	252,600円+(総医療費-842,000円)×1%	140,100円
年間所得600万円を超え901万円以下の人	167,400円+(総医療費-558,000円)×1%	93,000円
年間所得210万円を超え600万円以下の人	80,100円+(総医療費-267,000円)×1%	44,400円
年間所得210万円以下の人	57,600円	44,400円
市・道民税非課税世帯の人	35,400円	24,600円

(※)年間所得=総所得金額等一基礎控除額

▶所得区分・限度額(70歳以上)

所得区分	外来+入院(世帯ごと)	
	外来(個人ごと)	
課税世帯	課税所得(現役並みⅢ)690万円以上の人	252,600円+(総医療費-842,000円)×1% ※4回目以降の限度額140,100円
	課税所得(現役並みⅡ)380万円以上690万円未満	167,400円+(総医療費-558,000円)×1% ※4回目以降の限度額93,000円
	課税所得(現役並みⅠ)145万円以上380万円未満	80,100円+(総医療費-267,000円)×1% ※4回目以降の限度額44,400円
	課税所得(一般)145万円未満の人	18,000円 ※年間上限144,000円
非課税世帯	(Ⅱ)住民税非課税世帯	8,000円
	(Ⅰ)年金収入80.67万円以下など	24,600円 15,000円

申請方法 新規の場合は随時、国民健康保険加入者で更新の場合は7月18日(金)以降に申請

※過去に後期高齢者医療限度額適用認定証を持っている人で今年度対象となる人は、7月中に新しい資格確認書を送付するので更新手続きは不要

受付窓口 国保医療課、島松支所、恵み野出張所

その他 国民健康保険加入者で現在交付を受けている人の認定証の有効期限は、7月31日(休)のため更新手続きが必要

※社会保険の人は、加入中の健康保険に問い合わせください

問合せ先 国保医療課

国民健康保険加入者▶(☎33-3131内線1163)

後期高齢者医療制度加入者▶(☎33-3131内線1167)

会計年度任用職員募集

■**処遇など**／通勤手当：有り(正職員に準ずる)、賞与：有り(任期が6カ月以上で、週の労働時間が15時間30分以上の職)

■**任用期間**／**1** 8月1日～令和8年3月31日 **2** 7月24日～令和8年1月23日

■**試験日時・会場**／履歴書提出後に連絡

■**試験方法**／面接試験

■**申込期間**／7月1日(火)～11日(金)に必要書類を職員課に提出
※平日8時45分～17時15分。郵送の場合は11日(金)必着。
申し込みは1人1職種のみ

募集内容

職種	賃金	採用 予定人数	労働時間	問合せ・就業先
1 保育園給食調理員	月額 145,561～169,659円	1人	週29時間	すみれ保育園 (☎33-3388)
2 保健師(育休代替)	月額 207,400～250,000円	1人	週38時間45分	保健課 (☎25-5700)



受験資格や業務内容などの詳細はこちら▶

会計年度任用職員(一般事務、登録期間1年間) 随時募集中。欠員が生じたときに任用されます。

申込方法▶市指定の履歴書および経歴書を職員課に提出(市ホームページでダウンロードできるほか、職員課、島松支所、恵み野出張所に備え付け)

任用期間▶1年以内(任用の日から同日の属する会計年度の末日までの期間の範囲内)

試験方法▶面接試験

職種	賃金	社会 保険	雇用 保険	採用 予定 人数	資格要件など	業務内容	労働時間	勤務内容の 問合せ先
事務補助員	月額 137,329～164,645円	有	有	若干 名	パソコン(エクセル、ワードなど)を使える人	パソコンを使った事務補助、窓口での接客業務など	週29時間 ※配属先によって異なる場合があります	職員課 (内線2221)

市民プール情報

【問合せ先】健康スポーツ課 (☎ 25-5727)

島松水泳プールの休止について

プールの改修に伴い、令和6年度に引き続き令和7年度も島松水泳プールを休止します。夏休み期間中は、近隣の市民プールまでのバスによる移動支援を実施します。詳しくは下記のバス運行情報を確認ください。

夏休み市民プールバス移動支援

市民プールが開設されない区域の児童を対象に、近隣地区までの移動バスを運行します。

【利用対象者】

島松小学校、柏小学校、恵み野小学校、松恵小学校区に住む小・中学生とその保護者(1人まで。満席時は児童を優先)

【運行期間】

7月26日(土)～8月25日(月) ※8月14日(木)、15日(金)を除く

【移動先のプール】

柏小学校区▶恵庭水泳プール(恵庭小学校)

島松小学校、恵み野小学校、松恵小学校区▶恵み野水泳プール(恵み野旭小学校)

【運行コース】

① 柏小学校前(12:45)▶恵庭小学校前(15:30)▶柏小学校前

② 松恵小学校東恵庭会館前(13:10)▶恵み野旭小学校前(16:00)▶松恵小学校東恵庭会館前

③ 恵み野小学校前(13:20)▶恵み野旭小学校前(16:00)▶恵み野小学校前

④ 島松小学校前(13:30)▶恵み野旭小学校前(16:40)▶島松小学校前

※どちらかのプールが中止の場合、時間に変更はありませんが行き先が変わります

(恵庭水泳プールが中止の場合▶恵み野水泳プール、恵み野水泳プールが中止の場合▶恵庭水泳プール)



子ども・子育て

飾り切り教室

日時 7月19日(土)13時～15時
会場 生涯学習施設かしわのもり
内容 日本ハムのハム・ウインナーを使った飾り切り体験



講師 日本ハム専属スタッフ
対象・定員 小・中学生・30人
持ち物 エプロン、保冷剤 ※三角巾と持ち帰り容器は用意あり
申込方法 13時～17時に電話 ※第1・3・5月曜日、第2・4日曜日は休み
問合せ・申込先 生涯学習施設かしわのもり(☎33-7171)

あんしんお留守番教室

安全な放課後の過ごし方について学びます。

日時・会場

日時	会場
7月29日(火) 10時～11時	えにあす
7月30日(水) 13時～14時	黄金 ふれあいセンター

内容 留守番を始める前の心構え、各家庭に必要な準備、留守番中に知らない人が訪問してきたときの対応方法に関するグループワークやロールプレイ、登下校に関する注意事項についてなど(主に小学3～6年生向け)

対象・定員 市内小学生・各10人

申込方法 7月7日(月)8時45分からQRコード(先着)

問合せ先 子ども政策課(☎33-3131内線1244)

保育士職場体験会

もう一度、保育の仕事始めませんか? 保育士資格を生かしてもう一度働きたいと考えている人は、ぜひ参加ください。

日時 7月～令和8年2月のうちの1日各日9時30分～12時

会場 すみれ保育園(柏陽町3-24-1)

内容 保育施設・仕事内容の説明、保育士体験、就職相談会

対象 保育士資格があり、現在保育士として就労していない人、市内保育所などで就労を検討している人

申込方法 平日9時～17時に電話

問合せ・申込先 すみれ保育園(☎29-7050)



恵庭跨線橋補修工事に伴う車両通行止め

生活道路の混雑緩和のため、現場周辺に設置されている迂回路看板に従い、通行するようご協力ください。

期間：8月上旬～
令和8年1月下旬まで
※変更となる場合あり

規制箇所：下図のとおり



最新情報は市ホームページを確認ください



問合せ先 土木課
☎33-3131 内線2442

夏の全国交通安全運動

7月13日(日)～22日(火)

視点

交通安全を自らのことと捉え、交通ルールの遵守や思いやりのある交通マナーの実践が主体的に行われるよう、道民一人一人の交通安全意識の高揚を図る

知っていますか? 自転車は車両の一種(軽車両)です。正しいルールを守り、安全に自転車を利用しましょう!

自転車安全利用五則

1. 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
2. 交差点では信号と一時停止を守って安全確認
3. 夜間はライトを点灯
4. 飲酒運転は禁止
5. ヘルメットを着用

令和5年4月からすべての自転車利用者に対して、ヘルメットの着用が努力義務となりました

- ◎自転車乗車中の交通事故において、ヘルメットを着用していなかった人の致死率は、着用していた人に比べて約2.1倍高くなっています
- ◎大切な命を守るため、自転車を利用するときは乗車用ヘルメットを着用し、自転車安全利用五則を守りましょう

問合せ先 生活環境課(☎33-3131 内線1185)

ストップ・ザ・交通事故 ～めざせ 安全で安心な北海道～

子育て支援センター 催し



詳細はこちらから▶



番号	行事名(内容)	番号	行事名(内容)
	日時【会場】※申込開始日時、参加料		日時【会場】※申込開始日時、参加料
1	サンデーパパ (ホールで思い切りからだを動かして遊ぼう) 7月13日(日)・27日(日)各日10時~11時30分、13時~15時30分 【子育て支援センターえにわ】※申込不要	2	ハッピーデー♪ 毎日が誕生日 (「お誕生日」をお祝い) 恵庭、島松、柏陽の各子育て支援センター開設日 ※希望する支援センターへ電話で申し込み ※誕生月の前月に申し込みください
3	母乳育児相談 7月9日(水)9時30分~12時【子育て支援センターはくよう】 ※申込受付中	4	子育てセミナー 7月16日(水)10時~11時【子育て支援センターはくよう】 ※申込開始日時7月2日(水)9時~
5	親子で遊ぼう(夏の製作&水あそび) 7月30日(水)10時~11時【子育て支援センターはくよう】 ※申込開始日時7月16日(水)9時~	6	のびのびGO! (①水あそび②ブルーベリー狩り) ①7月15日(火)10時~11時【はなふる】②8月5日(火)10時~11時30分 【ルルマップ自然公園ふれらんど】※申込開始日時①7月1日(火) 9時~(当日受付参加可)②7月22日(火)9時~
7	リラックス・リフレッシュ! リラママ (アロマの時間) 7月18日(金)10時~11時30分【子育て支援センターしままつ】 ※申込開始日時7月4日(金)9時~、参加料300円(別途材料費600円)	8	ミニミニえほんのひろば 7月10日(水)11時~11時15分【子育て支援センターこがね】 ※申込不要
9	元気いっぱいホールの日 (ホールならではの遊具遊び) 7月23日(水)9時30分~11時15分【子育て支援センターこがね】 ※申込不要	10	HAPPY☆マッピー☆リフレッシュ (ヒンメリ) 7月25日(金)10時~11時30分(受付9時45分~)【子育て支援センターこがね】 ※申込開始日時7月10日(水)13時~、参加料300円(別途材料費700円、追加パーツ50円~300円)
11	ままじかん (保護者同士の交流) 7月2日(水)9時30分~11時30分【子育て支援センターめぐみの】 ※申込受付中	12	母性看護学実習 7月10日(水)9時30分~11時30分【子育て支援センターめぐみの】 ※申込不要
13	ちびっ子アスレチック (大型遊具で遊べます) 7月11日(金)10時~11時30分【子育て支援センターめぐみの】 ※申込不要	14	大型ブロックで遊ぼう 7月16日(水)10時~11時30分【子育て支援センターめぐみの】 ※申込不要
15	七夕短冊書き 7月19日(土)~8月7日(休)開館時間中【子育て支援センターめぐみの】 ※申込不要	16	フーレめぐみの夏祭り2025 7月26日(土)10時~14時【子育て支援センターめぐみの】 ※申込開始日時7月2日(水)9時30分~、参加料300円
17	スポーツ練習場の日 (大型遊具で遊べます) 7月4日(金)9時30分~11時30分【子育て支援センターかしわ】 ※申込不要	18	にじもり (もりCafé) 7月9日(水)10時~11時30分【子育て支援センターかしわ】 ※申込受付中、参加料300円(お菓子代)

【問合せ・申込先】

- 1 ▶ 子育て支援センターえにわ (☎080-8295-6547) 2~5 ▶ 子育て支援センターはくよう (☎33-0037)
 6~7 ▶ 子育て支援センターしままつ (☎080-8297-5101) 8~10 ▶ 子育て支援センターこがね (☎080-8296-1308)
 11~16 ▶ 子育て支援センターめぐみの (☎37-6020) 17~18 ▶ 子育て支援センターかしわ (☎080-8292-2709)

自転車シミュレーターを利用した交通安全講習

7月18日(金)

会場 えにあす前駐車場

※受付は、えにあす入口

自転車シミュレーターを利用して、事故を起こしやすい場面を再現し、運転操作を行います。講習の最後には、運転診断と安全運転のアドバイスが受けられます。所要時間は約10分です。

対象・定員 自転車を使用する人・各回6人

時間

① 10時~10時30分	② 10時30分~11時
③ 11時~11時30分	④ 11時30分~12時
⑤ 13時~13時30分	⑥ 13時30分~14時
⑦ 14時~14時30分	⑧ 14時30分~15時
⑨ 15時~15時30分	⑩ 15時30分~16時

申込方法 電話または窓口(当日の受け付けも可)

問合せ・申込先 生活環境課 (☎33-3131 内線1185)

おはなし広場

対象 午前開催▶乳幼児、午後開催▶幼児・児童

会場	月	日時	出演
図書館本館	7月	11日(金)14時30分～	おはなしさんた恵夢
		12日(土)11時～	図書館担当
		15日(火)11時～	ばたぼん
		18日(金)14時30分～	おはなしさんた恵夢
		23日(水)11時～	おもちゃぼこ
8月	5日(火)11時～	おはなしの会おひさま	
恵庭分館	7月	9日(水)15時～	ストーリーショップ
		11日(金)10時30分～	図書館担当
島松分館	7月	17日(木)10時30分～	おもちゃぼこ
		23日(水)15時～	おはなしのぼうけんエルマー

図書館映画会

日程	内容
9日(水)	君の名は 第1部
12日(土)	アニメ「大決戦！超ウルトラ8兄弟」※
16日(水)	風とライオン ※
23日(水)	紅白が生まれた日
26日(土)	アニメ「おしりたんてい ②プッフめつつのせつとうだん」
30日(水)	グラディエーター ※

時間 各日14時
会場 図書館本館視聴覚室
対象・定員 水曜▶一般・40人、土曜▶子ども・40人
その他 ※は耳が不自由な人も鑑賞できるように日本語字幕付きで上映

BALLOONおはなし会

市内在住の外国人が原語(英語)で絵本の読み聞かせをします。
日時 7月9日(水)16時～16時40分
会場 図書館本館会議室
定員 30人

第1回「高杉六花ものがたり賞」作品募集

募集作品 創作物語
審査員 高杉六花さん(児童文学作家)
応募資格 市内小学生
応募規定 作文用紙10枚まで(学年に応じた字数の作文用紙を使用) ※Wordで作成す

る場合は原稿用紙設定(20字×20字)で10枚まで
その他 ページ番号をつけてください。原稿提出時には氏名、連絡先、ペンネームが必要です

応募期間・方法 7月1日(火)～9月15日(月)までに図書館全館窓口、メール(enivalib@eniwalibrary.jp)

夏の作品発表会

募集期間 7月1日(火)～24日(木)
展示期間 8月1日(金)～31日(日)
会場 図書館本館、恵庭分館、島松分館
内容 作成した作品を図書館の本と一緒に展示
対象 幼児～一般(幼児は保護者と参加)
応募方法 各会場窓口で配布の申込用紙に記入の上、作品を各会場へ持参

工作会「オリジナルうちわをつくろう！」

日時 7月21日(月)14時～15時
会場 図書館本館会議室
対象・定員 3歳～小学生・10人
申込方法 7月6日(日)11時30分から本館窓口、電話

大人のためのお話会

日時 7月9日(水)11時～11時40分
会場 図書館本館視聴覚室
内容 「青空のたね」による絵本や民話の朗読、脳トレなど
定員 30人

第3回コミュニティガーデンワークショップ

日時 7月30日(水)9時30分～11時30分
会場 図書館本館前庭花壇
内容 庭のメンテナンス
講師 土谷美紀さん(サンガーデン)

恐怖の図書館～夜の謎解き図書館～

日時 8月3日(日)19時30分～20時30分
会場 図書館本館

内容 閉館後の図書館で謎解きゲーム

対象・定員 小学4～6年生・20人 ※保護者同伴、初参加限定

申込方法 7月20日(日)11時30分から本館会議室

ギャラリー使用申込の受付

使用期間 11月、12月のうち連続した2週間以内
会場 図書館本館視聴覚室
対象 市民または市内に通勤・通学する個人、市内の団体
受付開始日時 7月8日(火)9時30分
その他 申し込み期間が同一期間に重複した場合は抽選(当日9時45分までに来場した人が対象)

夏のスペシャルおはなし会

日時 ①7月27日(日)②8月2日(土)③8月3日(日)各日11時～11時40分
会場 ①図書館本館視聴覚室②島松分館児童コーナー③えにあす
内容 ①読み聞かせの会「知恵袋」によるおはなし会②音をテーマにした読み聞かせやリズム遊び③色をテーマにした読み聞かせや手遊び、ストーリーテリング
対象・定員 幼児～小学生・①50人②10人③20人
申込方法 ①③申込不要②7月19日(土)9時30分から窓口・電話(島松分館☎37-2175)

調べる学習講習会

日時 7月31日(木)13時30分～
会場 図書館本館会議室
内容 「図書館を使った調べる学習コンクール」の調べ方やまとめ方を学ぶ
対象・定員 小学4～6年生・10人
持ち物 筆記用具
申込方法 7月12日(土)11時30分から本館窓口、電話



健康診査・がん検診

申込開始日時 8月1日(金)8時45分～

検診内容	特定健診	胃がん	大腸がん	肺がん	子宮がん	乳がん	肝炎ウイルス	エキノコックス
①子宮・乳がん検診			○	○	○	○		
②集団検診①②	○	○	○	○			○	○
③送迎バス検診	○	○	○	○	○	○	○	○
④レディース検診	○	○	○	○	○	○	○	○

恵庭市民健康カレンダー
検診情報はこちらから▶



①子宮・乳がん検診

日程 9月28日(日)

受付時間 9時～14時 ※肺がん検診は午前中のみ受付

会場 えにあす

②集団検診

日程 ①10月5日(日)②10月19日(日)

受付時間 ①7時30分～11時30分
②8時～10時30分

会場 えにあす

③送迎バス検診

日程 10月8日(水)

集合場所・時間 フレスポ恵み

野▶7時55分、えにあす▶8時20分

会場 対がん協会札幌がん検診センター(札幌市) ※無料バスで送迎。市ホームページから予約可

④レディース検診(女性専用)

日程 10月11日(土)

受付時間 7時30分～14時30分
※午後は特定健診、胃がん、肺がん検診不可

会場 えにあす



■定額減税補足給付金(不足額給付)

令和6年分所得税、令和6年度住民税、定額減税(所得税および住民税)の実績額などが確定したことで、令和6年度に実施した定額減税調整給付(当初調整給付)の額に不足が生じた人に、追加で給付を行います。

不足額給付Ⅰ

給付対象

当初調整給付の算定に際し、令和6年分所得税および定額減税の実績額などが確定したのちに、本来給付すべき所要額と、当初調整給付金額との間で差額が生じた人

給付対象となりうる人の例

- 令和5年所得に比べ、令和6年所得が減少したことにより、「令和6年分推計所得税額(令和5年所得)」>「令和6年分所得税額(令和6年所得)」となった人
- 子どもの出産など、扶養親族などが令和6年中に増加したことにより、「所得税分定額減税可能額(当初給付時)」<「所得税分定額減税可能額(不足額給付時)」となった人
- 当初調整給付後に税額修正が生じたことにより、令和6年度分個人住民税所得割額が減少し、不足額給付時に一律対応することとされた人

不足額給付Ⅱ

給付対象

以下のすべての要件を満たす人

- 所得税および個人住民税所得割ともに定額減税前税額がゼロ
- 税制度上、「扶養親族」対象外(青色事業専従者・事業専従者(白色)、合計所得金額48万円超の人)
- 低所得世帯向け給付対象世帯の世帯主・世帯員に該当していない

給付額

原則4万円(定額)

申請期限
10/31(金)

～不足額給付関係書類について～

給付対象者には、市から7月下旬に郵送します。また、8月中旬以降順次給付します。
※公金受取口座を登録している人は、支給確認書を返送する必要はありません



本給付金に関する詳しい内容は、市ホームページで確認できます

【問合せ先】債権管理課不足額給付担当 (☎ 33-3131 内線 1429、1430) ※7月14日(月)～8月29日(金)
(☎ 33-3131 内線 1424～1428) ※上記以外の期間



7月のくらし情報

免許

◆ 運転免許更新時講習 (更新手続きをした人に限る。なお初回は事前に問い合わせを)

日程	一般講習	合同講習	優良講習	会場
2日(水)		12:00~15:00	15:30~16:00	市民会館
11日(金)			14:00~14:30	
25日(金)	14:00~15:00		15:30~16:00	

問合せ先：千歳警察署 (☎ 42-0110)

◆ 運転免許証自主返納出張窓口 (要事前申し込み)

日時	定員	会場
23日(水) 10:00~12:00	15人	市役所203会議室

※出張窓口で手続きできない場合があります。詳細は申し込み時に確認ください

問合せ・申込先：生活環境課 (☎ 33-3131 内線 1185)

市税・保険料

■ 納期 7月31日(木) ■

市税・保険料	問合せ先
固定資産税 (2期) 国民健康保険税 (2期)	債権管理課 ☎ 33-3131 (内線 1421)
後期高齢者医療保険料 (2期)	国保医療課 ☎ 33-3131 (内線 1168)
介護保険料 (2期)	介護福祉課 ☎ 33-3131 (内線 1228)

水道・水洗トイレ

日程	問合せ・連絡先および当番
6日(日) ⑤ 13日(日) ⑥ 20日(日) ①	【連絡先】 恵庭市管工事業協同組合 (有明町 2-14-5 ☎ 25-3165) ※左記の日程の 9:00~17:00
21日(月) ② 27日(日) ③	

【組合構成企業】 組合構成企業各社の当番日は日程欄にある丸数字のとおり

- ① 坂口水道設備㈱ … ☎ 34-1131 ② ㈱島田工業 … ☎ 33-1177
- ③ 尾崎設備工業㈱ … ☎ 32-4477 ④ ㈱けいしん水道設備 … ☎ 32-2721
- ⑤ 本多技建工業㈱ … ☎ 32-2757 ⑥ ㈱三共水道設備恵庭支店 … ☎ 21-9980

相談

相談名	日時 ※ = 祝日を除く	会場	予約	問合せ・申込先	
法律	弁護士による無料法律相談	1日(火)、22日(火) 13:00~16:00 夜間相談15日(火) 17:00~20:00	市民会館	必要 必要	生活環境課 ☎ 33-3131 (内線 1185)
	司法書士による無料法務相談	9日(水) 9:30~12:10	301 会議室	必要	生活環境課 ☎ 33-3131 (内線 1185)
	行政書士による無料法務相談	24日(木) 15:00~17:00	福祉会館	必要	社会福祉協議会 ☎ 33-9436
福祉	民生委員による心配ごと相談	10日(木) 13:00~16:00	福祉会館		社会福祉協議会 ☎ 33-9436
	認知症高齢者悩みごと電話相談	28日(月) 13:30~15:30	福祉会館		障害老人と共に歩む会 ☎ 32-0007
	高齢者の介護や福祉などの相談	毎週月~金曜日 ※ (家庭訪問可)	8:30~17:30	たよれーるひがし (ひがし地域包括支援センター)	☎ 29-5541
			8:30~17:30	たよれーるみなみ (みなみ地域包括支援センター)	☎ 34-8467
			9:00~18:00	たよれーるきた (きた地域包括支援センター)	☎ 25-3100
9:00~17:00			たよれーる中島・恵み野 (中島・恵み野地域包括支援センター)	☎ 36-0036	
障がいのある人の相談	毎週月~金曜日 ※	8:45~17:15	恵庭市障がい者総合相談支援センター e-ふらっと (新町 30-3)	☎ 33-8222	
生活	消費生活相談	毎週月~金曜日 ※	10:00~17:00 (受付16:45まで)	消費生活センター (黄金南 1-3-10)	恵庭消費者協会 ☎ 32-8191 生活環境課 ☎ 33-3131 (内線 1184)
しごと	求職・労働相談	毎週月~金曜日 ※	求職9:30~17:00 労働9:30~16:00	市第2庁舎	地域職業相談室 (ゾブガイFENIWA) ☎ 35-3100 恵庭市相談コーナー ☎ 33-3131 (内線 3339)
	起業・事業承継相談	9日(水) 10:00~15:00	市本庁舎(12:00~13:00は休み)	必要	商工労働課 ☎ 33-3131 (内線 3332)
保健	健康電話相談	毎週月~金曜日 ※	8:45~17:15	保健センター(えにあす内)	保健課 ☎ 25-5700
	健康づくり相談日	28日(月) 9:00~12:00	えにあす	必要	
警	教育相談	毎週月~金曜日 ※	8:45~17:15	教育委員会事務室(市民会館1階)	教育支援課 ☎ 33-3131 (内線 1633)
	子ども・家庭に関する相談	毎週月~金曜日 ※	8:45~17:15	えにわっこ応援センター	えにわっこ応援センター ☎ 33-3131 (内線 1232)
	ひとり親家庭・寡婦福祉に関する相談	毎週月~金曜日 ※	8:45~17:15	えにわっこ応援センター	えにわっこ応援センター ☎ 33-3131 (内線 1231)
	乳幼児すくすく相談	31日(木) 13:30~15:00	えにあす	必要	えにわっこ応援センター ☎ 33-3131 (内線 1253)
	子どもの健康・育児に関する相談	毎週月~金曜日 ※	8:45~17:15	えにわっこ応援センター	えにわっこ応援センター ☎ 33-3131 (内線 1255)
	プレママ相談	28日(月) 9:30~11:50	えにわっこ応援センター	必要	えにわっこ応援センター ☎ 33-3131 (内線 1253)
	子どもの発達相談 (対象年齢0歳~18歳)	毎週月~金曜日 ※	9:00~17:00	子ども発達支援センター	必要
	小児神経医による発達相談 (対象年齢0~14歳 ※15歳以上は要相談)	10日(木) 14:00~16:30	子ども発達支援センター	必要	子ども発達支援センター ☎ 33-3382
	ペアレントメンターによる相談	毎週月~金曜日 ※	予約後調整	市民会館など	必要
	育児・子育てに関する相談	9:00~17:00 各会場の開設日に相談を受け付けています ■子育て支援センター [はくよう (柏陽町 3-24-1・すみれ保育園併設 ☎ 33-0037)、しままつ (島松寿町 2-24-3 ☎ 080-8297-5101)、めぐみの (恵み野北 3-1-1 ☎ 37-6020)、こがね (黄金南 5-11-1 ☎ 080-8296-1308)、かしわ (大町 1-5-7 ☎ 080-8292-2709)、えにわ (緑町 2-1-1 ☎ 080-8295-6547)]			

市民会館1階の相談コーナー



歩くことを通した まちづくり事業が始まります！

緑色の「ステッカー」
もしくは
黄色の「のぼり」が目印！

ウォーキング&クイズラリー (7月1日(火)～10月31日(金))

①、②どちらかのラリーに参加した人にプレゼントを用意しています！（プレゼントは先着順です）

①ウォーキングラリー

ウォーキングコース周辺を5コース歩く

②クイズラリー

各まちなか休憩所を5カ所歩いてめぐり、休憩所設置のクイズに回答する

※詳しくは「まちなか休憩所」にあるリーフレットを確認ください



市内には、自然を楽しみながら歩ける道やスポットがたくさんあります。ぜひ参加ください！

まちなか休憩所の設置



歩くことや健康に関するパンフレットを設置しています。歩き疲れた時にホッと一息、ぜひ利用ください。

- ▶ 島松体育館
- ▶ 島松憩の家
- ▶ 花の拠点はなふるセンターハウス
- ▶ 郷土資料館
- ▶ 総合体育館
- ▶ パークゴルフ場カワセミコース管理棟
- ▶ 夢創館
- ▶ 図書館本館
- ▶ 恵み野出張所
- ▶ 大町憩の家
- ▶ えにあす
- ▶ 島松公民館
- ▶ えこりん村ウェルカムセンター
- ▶ 柏陽憩の家
- ▶ フレスポ恵み野
- ▶ 福住屋内運動広場
- ▶ 島松支所
- ▶ かしわのもり
- ▶ 桜町会館
- ▶ 和光憩の家
- ▶ えにわ温泉ほのか
- ▶ 市民会館
- ▶ 恵み野憩の家
- ▶ サンガーデン
- ▶ 黄金ふれあいセンター
- ▶ まちスポ恵み野

問合せ先

健康スポーツ課 (☎ 25-5727)

医 療

◆ 土曜日・休日当番医

日 程	医科 (夜間・休日急病診療所…☎ 25-5891 当番病院の診療時間は9:00～20:00、土曜日は14:00～20:00)	
	内科・小児科系	外科 (けが等の外傷)
5日(土)	夜間・休日急病診療所 (恵庭市緑町2-1-1 えにあす内 ☎ 25-5891)	えにわ病院 ☎ 33-2333
6日(日)		恵み野病院 ☎ 36-7555
12日(土)		恵み野病院
13日(日)		えにわ病院
19日(土)		恵み野病院
20日(日)		恵庭第一病院 ☎ 34-1155
21日(月)		えにわ病院
26日(土)		えにわ病院
27日(日)		恵み野病院

◆ 夜間・休日急病診療所 ☎ 25-5891 (えにあす内)
(診療時間 20:00～翌朝7:00 受付時間20:00～翌朝6:30)

◆ 当番病院の問合せ先

医療情報センター (24時間)	フリーダイヤル	☎ 0120-20-8699
	携帯電話・PHSから	☎ 011-221-8699
	インターネットURL	https://www.qq.pref.hokkaido.jp

◆ 救急診療当番医

※令和7年度から祝日のみの実施

日 程	歯科 (診療時間は9:30～12:30) 事前に電話連絡をしてから来院ください
21日(月)	かわい歯科(北広島市西の里北5-1-3 ☎ 011-375-2636)

◆ 子ども医療電話相談

急な病気・けがの時の対処などに関するアドバイス
☎ 011-232-1599 受付時間：毎日の 19:00～翌朝8:00
(プッシュ回線及び携帯電話からは# 8000でもつながります)

◆ 献血車巡回

日 時	会 場
16日(水) 9:30～11:30 13:00～16:30	恵庭市役所裏グリーンベルト(京町1)
17日(木)	9:30～11:15 SBS 東芝ロジスティクス(株)北海道支店 (恵南 17-5)
	13:00～14:15 JA 道央恵庭・北広島営農センター (島松仲町 2-10-14)


 広報えにわ読者キャンペーン！
 今月のえにわはこちら▶
 

ばーばの手作りパンが大好き！
いつも、フー（猫）と遊んでるんだ！
最近、指差して、いろんなことを、
パパやママに教えてあげているよ！



さかく
営業 氣岳です☆

こんにちは あかちゃん

お父さん お母さん
紀人さん 早織さん

- ◆誕生時の身長・体重
51.0cm・3,332g
- ◆令和6年6月19日生まれ
- ◆1歳0カ月

おとうさんからひとこと

父と母のところに来てくれて、ありがとう！ これからも、たくさん笑って、たくさん食べて、やりたいこと全部やって、いろんなすてきな世界を見に行こう！一緒に人生、楽しもうね！ 大好きだよ！

北海道文教大学 食育アイドルプロジェクト

「えにわっ娘。」 & 「IX-ALICE(イザリス)」



恵庭市を拠点に活動しているアイドルがいるのを、知っていますか？

北海道文教大学食育アイドルプロジェクトから誕生した「えにわっ娘。」と「IX-ALICE(イザリス)」。

メンバーは、大学で食の大切さを学ぶ女子大生で、普通のアイドルとは一味違い、「食育」をテーマとした楽曲や、ステージ上で「ミニ食育講座」を行うのが特徴。第9回食育活動表彰では、ボランティア部門【食育推進ボランティアの部】

で農林水産大臣賞を受賞し、全国でもその活動が知られてきています。

今回は、そんな「えにわっ娘。」と「IX-ALICE」を、これまでの活動の様子の写真とともに紹介！ 今年も、地元のイベントにたくさん出場する予定ですので、ぜひメンバーを覚えてエールを送ってください！



いろいろなイベントに出演してます！



仕掛け人はこの人！

人間科学部健康栄養学科 小塚 美由記 教授

「食育」活動を進めるうえで、どうしたら「食育」に無関心な層に話を聞いてもらえるのだろう、というところが出発点でした。

2021年10月に結成した「えにわっ娘。」は、イベントに出演することがメイン。ステージで歌うだけでなく、食育講座だけでも呼ばれるなど、幅広い年齢層に「食育」の大切さを広めています。

2023年6月に結成した「IX-ALICE」は、札幌のライブハウスでの活動がメインです。「推し活」してくれる若者たちが、抵抗なく「食育」も受け入れてくれていると感じています。

彼女たちの活動を通して、正しい食の知識を、楽しく広めていくことができればと思っています。



わたしのイチオシ!



中川 拓也 代表

※このコーナーは恵庭商工会議所会員のお店を紹介します

ソフトクリーム工房 Lulu

★データ★

住所：西島松 275
 電話：37-5110
 営業時間：11時～17時頃(平日)
 10時～18時頃(土、日、祝)
 (月曜、第2・4火曜定休)



これからの季節におすすめなのは、毎年定番の7・8月期間限定ソフト「ソフトグルト」です。ヨーグルトベースのさっぱりした口当たりが、暑い夏にピッタリ！ぜひ、食べてみてください。



ルルマップ自然公園ふれらんどオープンと同年に、園内でソフトクリーム店として開業し、7月で13年目。現在はソフトのほか、パスタやステーキなどのランチも楽しめる。テイクアウトのドーナツも人気。



▲公式 X



①春陽かおり ②夏芽るぎ ③秋月ひなた ④冬空けい

	学科・学年	メッセージをどうぞ!
①	こども発達学科 3年	楽しく、明るく、元気よく恵庭を盛り上げていきたいです!
②	こども発達学科 3年	今回をきっかけに、私たちや食育について興味を持ってもらえたらうれしいです!
③	健康栄養学科 4年	これからも、一生懸命がんばります!
④	健康栄養学科 3年	みなさんが健康でいられるように、たくさん活動していきます!



市内の島田農園でお米も育てています!

♪ 応援よろしくお願いします ♪

YouTubeも登録をお願いします!



歌だけじゃない! 食育講座も人気です!



▲公式 X

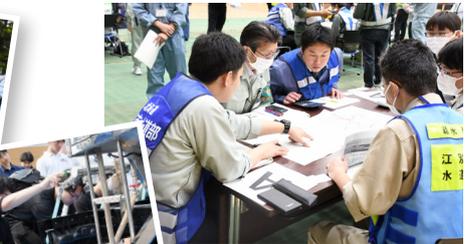
	学科・学年	メッセージをどうぞ!
①	健康栄養学科 2年	新しくなった「えにわっ娘」をみなさんにお届けできるよう頑張ります
②	こども発達学科 2年	みんなが元気に健康でいられるような食育を伝えられるように頑張ります
③	こども発達学科 1年	みなさまに食育を届けられるよう頑張ります!



① 湖森あのん ② 瓜生ゆづき ③ 白恵らら

5/29 災害時の断水に備えて 相互応援訓練を開催

大規模地震によるインフラ被害を想定し、自治体同士の広域的な連携体制を確認する「災害時相互応援訓練」が総合体育館で実施された。この訓練は、道内を5つの地区に分けて持ち回りで行われており、今回で15回目。訓練は、地震によって恵庭市と千歳市の給水管や配水管が破損し、市内で断水が発生したという想定で行われた。午前中は、ロールプレイング形式による「情報伝達訓練」や、グループワークによる「応急給水計画立案訓練」を実施。午後からは、北海道ハイテクノロジー専門学校の学生も参加し、給水車から給水袋へ水を補給する「応急給水訓練」で給水手順や動線などを確認した。



表紙裏話



今月の表紙は「えにわっ娘。」と「IX-ALICE」。食育活動表彰での農林水産大臣賞受賞を報告しに来てくれたところを、市役所裏のグリーンベルトへ連れ出して撮影しました。「マイタウンえにわ」でも彼女たちを紹介しているので、ご覧ください！



YouTube



LINE



Facebook



Instagram



X(旧Twitter)



Yahoo!

UHBデータ放送「地デジ広報」市町村情報 8ch

- ①「8チャンネルを選ぶ」
- ②「dボタンを押す」
- ③「地デジ広報」アイコンを押す



暮らしのお知らせを FMe-niwa で!

e-niwa 77.8Mhz

メール配信サービス

[随時配信]

- 防災情報
- 不審者情報
- 緊急情報
- 未帰宅者情報



編集後記

■ 仕事でカメラを使ったことがきっかけで、人生で初めて自分のカメラを買いました。実家の愛犬や花などを撮るのがとても楽しいです。これから恵庭市でも色々なイベントが増えてくるので、写真を撮るのが楽しみです。(基)

■ 広報課のサーバが不調だ。中には、長年撮り溜めた記録写真や広報誌の編集データが。ヒヤヒヤしながらも、なんとか校了までこぎつけた…と思ったら、今度は(弘)さんのパソコンが不調に。来月も無事に校了できるのか。(孟)

■ パソコンの調子が悪いなか、なんとか無事に校了。作ったページが出てこなかった時は、どうしようかと思った。1日中パソコンが起動しなかったこともある。ただ、修理の手配を進めている今は、普通に動いている……。(弘)

●各種案内

防災行政無線 ☎ 0120-35-4664 消防火災 ☎ 33-3191

(防災行政無線の放送内容は市ホームページからご覧になれます)

●市内の主な施設

市役所	京町 1	☎ 33-3131
島松支所	島松仲町 2-5-1	☎ 36-8324
恵み野出張所	恵み野北 3-1-1	☎ 36-8200
消防本部	有明町 2-4-14	☎ 33-5191
市民会館	新町 10	☎ 33-3171
島松公民館	島松本町 3-12-20	☎ 36-7503
総合体育館	黄金中央 5-199-2	☎ 32-2261
図書館(本館)	恵み野西 5-10-2	☎ 37-2181
郷土資料館	南島松 157-2	☎ 37-1288
保健センター	緑町 2-1-1	☎ 25-5700
えにあす	緑町 2-1-1	☎ 34-8167
黄金ふれあいセンター	黄金南 5-11-1	☎ 32-2081
夢創館	島松仲町 1-2-20	☎ 36-6050
生涯学習施設かしわのもり	大町 1-5-7	☎ 33-7171
花の拠点(はなふる)	南島松 828-3	☎ 29-6721

[令和7年5月末現在] () は対前月比

人の動き

人口 70,270 (+ 71)
男 34,125 (+ 4)
女 36,145 (+ 67)
世帯 36,348 (+ 96)

広報えにわ
2025.7
通巻 876号

●編集・発行 / 恵庭市役所 企画振興部 広報課

☎ 061-1498 北海道恵庭市京町1番地

☎ 0123-33-3131 (内線 2361) FAX 0123-33-3102

ホームページ <https://www.city.eniwa.hokkaido.jp>

Eメール kouhou@city.eniwa.hokkaido.jp

●印刷 / (有) 清光舎 水野印刷

広報えにわデータ版は
全ページカラー!



ホームページ