

ばーばの手作りパンが大好き！
いつも、フー（猫）と遊んでるんだ！
最近、指差して、いろんなことを、
パパやママに教えてあげているよ！



さかく
営業 気岳です☆

こんにちは あかちゃん

お父さん お母さん
紀人さん 早織さん

- ◆誕生時の身長・体重
51.0cm・3,332g
- ◆令和6年6月19日生まれ
- ◆1歳0カ月

おとうさんからひとこと

父と母のところに来てくれて、ありがとう！ これからも、たくさん笑って、たくさん食べて、やりたいこと全部やって、いろんなすてきな世界を見に行こう！一緒に人生、楽しもうね！ 大好きだよ！

北海道文教大学 食育アイドルプロジェクト

「えにわっ娘。」 & 「IX-ALICE(イザリス)」



恵庭市を拠点に活動しているアイドルがいるのを、知っていますか？

北海道文教大学食育アイドルプロジェクトから誕生した「えにわっ娘。」と「IX-ALICE(イザリス)」。

メンバーは、大学で食の大切さを学ぶ女子大生で、普通のアイドルとは一味違い、「食育」をテーマとした楽曲や、ステージ上で「ミニ食育講座」を行うのが特徴。第9回食育活動表彰では、ボランティア部門【食育推進ボランティアの部】

で農林水産大臣賞を受賞し、全国でもその活動が知られてきています。

今回は、そんな「えにわっ娘。」と「IX-ALICE」を、これまでの活動の様子の写真とともに紹介！ 今年も、地元のイベントにたくさん出場する予定ですので、ぜひメンバーを覚えてエールを送ってください！



いろいろなイベントに出演してます！



仕掛け人はこの人！

人間科学部健康栄養学科 小塚 美由記 教授

「食育」活動を進めるうえで、どうしたら「食育」に無関心な層に話を聞いてもらえるのだろう、というところが出発点でした。

2021年10月に結成した「えにわっ娘。」は、イベントに出演することがメイン。ステージで歌うだけではなく、食育講座だけでも呼ばれるなど、幅広い年齢層に「食育」の大切さを広めています。

2023年6月に結成した「IX-ALICE」は、札幌のライブハウスでの活動がメインです。「推し活」してくれる若者たちが、抵抗なく「食育」も受け入れてくれていると感じています。

彼女たちの活動を通して、正しい食の知識を、楽しく広めていくことができればと思っています。



SPOTLIGHT ON LOCAL SHOPS
えにわ de くつろぐ
 BY ENIWA CITY

わたしのイチオシ!



中川 拓也 代表

※このコーナーは恵庭商工会議所会員のお店を紹介します

ソフトクリーム工房 Lulu

★データ★

住所：西島松 275
 電話：37-5110
 営業時間：11時～17時頃(平日)
 10時～18時頃(土、日、祝)
 (月曜、第2・4火曜定休)



これからの季節におすすめなのは、毎年定番の7・8月期間限定ソフト「ソフトグルト」です。ヨーグルトベースのさっぱりした口当たりが、暑い夏にピッタリ！ぜひ、食べてみてください。



ルルマップ自然公園ふれらんどオープンと同年に、園内でソフトクリーム店として開業し、7月で13年目。現在はソフトのほか、パスタやステーキなどのランチも楽しめる。テイクアウトのドーナツも人気。



▲公式 X



①春陽かおり ②夏芽るぎ ③秋月ひなた ④冬空けい

	学科・学年	メッセージをどうぞ!
①	こども発達学科 3年	楽しく、明るく、元気よく恵庭を盛り上げていきたいです!
②	こども発達学科 3年	今回をきっかけに、私たちや食育について興味を持ってもらえたらうれしいです!
③	健康栄養学科 4年	これからも、一生懸命がんばります!
④	健康栄養学科 3年	みなさんが健康でいられるように、たくさん活動していきます!



市内の島田農園でお米も育てています!



♪ 応援よろしくお願いします ♪

YouTubeも登録をお願いします!



歌だけじゃない! 食育講座も人気です!



	学科・学年	メッセージをどうぞ!
①	健康栄養学科 2年	新しくなった「えにわっ娘」をみなさんにお届けできるよう頑張ります
②	こども発達学科 2年	みんなが元気に健康でいられるような食育を伝えられるように頑張ります
③	こども発達学科 1年	みなさまに食育を届けられるよう頑張ります!



① 湖森あのん ② 瓜生ゆづき ③ 白恵らら

食育食下り隊
えにわっ娘



▲公式 X