

## 保険・介護・福祉

### 脳をいつまでもいきいきに講座

講座では、記憶・注意・言語・視空間認知・思考の5つの認知機能を測定する「ファイブ・コグ検査」を体験し、個々の検査結果に合わせた脳の鍛え方が学べます。

**日時** ①7月17日(木)②8月21日(木)各日14時～15時30分 ※両日の参加が必要

**会場** 市民会館大会議室

**内容** ①ファイブ・コグ検査の説明、実施②ファイブ・コグ検査結果の説明、脳の鍛え方についての講話

**対象・定員** 65歳以上の市民・25人

**申込期限** 7月14日(月)

**問合せ・申込先** たよれーるみなみ(☎34-8467)

### 認知症カフェ

本人や介護者の息抜きや情報交換、認知症のことを知ってもらうことを目的とした場です。認知症の人やその家族、地域の人など、誰でも参加可能です。



#### 日時・会場

日時	会場
7月7日(月) 11時～14時	恵み野憩の家
7月10日(木) 11時～14時	島松憩の家

**参加料** 100円

**その他** 7月7日(月)は編み物の会も実施

**問合せ・申込先** たよれーるみなみ(☎34-8467)

### えにわウェルカム75

**日時** 7月25日(金)13時30分～15時30分

**会場** えにあす

**内容** 後期高齢者医療制度の説明、握力測定、「75歳からの運動・食事・お口の健康づくり」に関する講話 ※栄養講話の教材として、野菜350グラム(1日の必要量)をプレゼント

**対象・定員** 令和7年度に75歳に到達する市民(昭和25年4月1日～昭

## 緑のふるさと森林公園 夏休みイベント情報

### 森のスツール制作体験

**日時** 7月26日(土)、27日(日)各日①10時～②14時～

**内容** 天然木を使用した子ども用スツールの制作体験(カット済みのパーツを組み立て、自分専用の椅子づくり)

**対象・定員** おおむね小学5・6年生・各回4人(先着)

**料金** 1,000円/人

**申込方法** 7月7日(月)～25日(金)までの平日9時～17時に電話

### 木のメダル工作体験

**日時** 8月3日(日)、10日(日)、17日(日)、24日(日)各日10時～15時

**内容** どんぐりや木の実を使ってオリジナルのメダル作り体験

**対象** おおむね4歳以上の子どもとその保護者

**料金** 100円/個

### クイズラリー

**日時** 7月28日(月)～8月25日(月)の期間中、日曜日を除く各日10時～15時

**内容** 園内7カ所をめぐるクイズラリー(オリジナル景品の用意あり)

**対象** おおむね小学生以上

### 引馬乗馬体験

**日時** 8月23日(土)10時～15時 ※雨天時は24日(日)に順延)

**内容** スタッフが引く馬に乗馬し、森の中をトレッキング

**対象** おおむね3歳以上

**料金** 1人500円/回

※いずれも、荒天などにより、中止となる場合あり

問合せ先 花と緑・観光課(☎33-3131内線2521)

和26年3月31日生まれの人)・40人  
**申込期限** 7月23日(水)  
**その他** 参加者は、健康目標に30日間チャレンジする取り組みにエントリーでき、達成した人は達成賞をもらうことが可能  
**問合せ・申込先** 介護福祉課(☎33-3131内線1209)

### 国保資格情報のお知らせ・資格確認書の郵送

令和6年12月2日以降、従来の保険証が新たに発行されないこととなりました。  
保険証の有効期限到来後は、マイナ保険証または資格確認書で医療機関などを受診することとなります。市では国保加入者でマイナンバーカードと保険証が紐づけさ

れている人には「資格情報のお知らせ」を、紐づけされていない人やマイナンバーカードを持っていない人には「資格確認書」を、それぞれ7月中旬に郵送する予定です。

なお、「資格情報のお知らせ」のみでは、医療機関などを受診できません。マイナ保険証の読み取りができなかったときに提示する書類ですので、必ずマイナンバーカードを併せて持参ください。

また、有効期限の切れた保険証などは、はさみで裁断するなど確実に破棄願います。

**問合せ先** 国保医療課(☎33-3131内線1161)

### 総合体育館情報はこちらで



### 北海道みんなの日

北海道の名付け親とされる松浦武一郎が明治政府に「北加伊道(ほっかいどう)」という名称を提案した7月17日は、「北海道みんなの日(道民の日)」です。この日をきっかけに、北海道の魅力を発信する機会にしませんか？



**問合せ先** 北海道環境生活部くらし安全局道民生活課(☎011-204-5211)

### 毎月勤労統計調査特別調査

この調査は、常用労働者が1~4人の事業所における労働者の雇用、給与や労働時間の実態を明らかにするため、7月31日(給与締切日の定めがある場合には7月の最終給与締切日)現在で実施するものです。

7月の現況調査および8月から9月にかけて、対象となる事業所への調査のために、知事が任命した統計調査員が訪問しますので、回答ください。

なお、調査の内容は、統計以外の目的に使用されることはありません。

**問合せ先** 北海道総合政策部計画局統計課労働統計係(☎011-204-5146)

### 漁川ダム見学デー

**日時** 7月26日(土)①10時~11時30分②13時~14時30分

**会場** 漁川ダム管理支所

**内容** 一般開放していない地下発電所やダム監査廊内などを職員の案内により見学

**対象・定員** 小学4年生以上・①②各15人程度 ※中学生以下は保護者同伴

**申込方法** 7月18日(金)までに次の項目をメール(希望の日程、代表者氏名、年齢、住所、電話番号、参加者全員の氏名と年齢、緊急連絡先)

**問合せ・申込先** 漁川ダム管理支所(☎33-7107、メ-llhkd-sp-izarigawadam@ki.mlit.go.jp)

## 「戸籍に記載される振り仮名の通知書」

を発送します

発送予定日

7月14日(月)

※フリガナに間違いがなければ届出は不要です！

### 届出方法

#### ①マイナポータル

届出方法はQRコードを確認



#### ②市民課窓口 ※予約制

恵庭市公式LINEによるWeb予約

(Webが使えない人は問合せ先で電話予約可 ※平日9時~17時)

※島松支所、恵み野出張所でも届出可



#### ③郵便

市ホームページから届出様式を印刷し、郵送 ※郵送料は届出者の負担

**問合せ先** 市民課戸籍振り仮名担当(☎0570-028-015)

## 市内牧場における障がい者虐待に関する 本市に対する訴訟について(第8回口頭弁論)

第8回口頭弁論が令和7年5月13日(火)15時から行われました。被告恵庭市においては、第7回口頭弁論の結果、提出することとされた証拠書類を提出しました。

次回、第9回口頭弁論の期日については、裁判所、原告ら、被告らの3者において、別途協議して決定することとなり、後日協議の結果、令和7年9月5日(金)15時となりました。

**問合せ先** 総務課(☎33-3131内線2212)