

**催し**

**第1回キッチンガーデン講習会**

**日時** 5月21日(火)10時～12時  
**会場** はなふる暮らしを恵む庭  
**内容** 土づくり、種まき、苗の植え付け体験  
**募集人数** 8人(先着)  
**参加料** 500円  
**講師** 杉若圭一さん(恵庭市フラワーマスター協議会)  
**その他** 月1回程度、全4回の開催を予定  
**問合せ・申込先** 花と緑・観光課 (☎33-3131内線2526)

**第1回長寿大学公開講座**

**日時** 5月8日(水) 10時～11時 30分  
**会場** 市民会館中ホール  
**内容** 高齢者に必要な災害時の備え  
**講師** 河原畑尚美さん(日本医療大学保健医療学部看護学科教授)

**定員** 30人(抽選)  
**参加料** 500円  
**申込方法** 5月7日(火)までに窓口または電話(平日9時～16時)  
**その他** 全5回のうち、3回受講した人は4回目以降は無料  
**問合せ・申込先** 社会教育課(☎33-3131内線1714)

**保険・介護・福祉**

**あったまーるポイント新規登録者説明会**

**日時** 5月21日(火)13時30分～15時30分 ※受付13時～  
**会場** 福祉会館  
**内容** 認知症サポーター養成講座、ボランティアについて  
**対象・定員** 65歳以上の要介護認定を受けていない人(要支援1・2は可)・10人  
**申込方法** 5月17日(金)までに電話またはファクス  
**その他** 社会福祉協議会窓口で随時登録可能。活動が1時間未満

で1ポイント、1時間以上で2ポイント。年間最大50ポイント(5,000円)まで換金、もしくは寄付が可能

**問合せ・申込先** 介護福祉課(☎33-3131内線1224/FAX39-2715)、社会福祉協議会事業推進課(☎32-0007/FAX29-5833)

**脳をいつまでもいきいきに講座**

講座では、記憶・注意・言語・視空間認知・思考の5つの認知機能を測定する「ファイブ・コグ検査」を体験し、個々の検査結果に合わせた脳の鍛え方が学べます。

**日時** ①5月28日(火)②6月18日(火)各日14時～15時30分 ※両日の参加が必要  
**会場** 市民会館大会議室  
**内容** ①ファイブ・コグ検査の説明、実施②ファイブ・コグ検査結果の説明、認知症予防の講話  
**対象・定員** 65歳以上の市民・20人程度

**各種委員募集**

※いずれも市の他の公募委員に就いていないことが条件です

**1 水と緑のまちづくり審議会委員**

申込資格	市内に居住する人
募集人数	3人
内容	水と緑のまちづくりについての調査・審議(年数回、平日に開催)
任期	2年間
申込方法	水と緑についての考え方を800字程度にまとめ、応募申込書に住所・氏名・生年月日・職業・電話番号を明記し、持参または郵送にて提出 ※応募申込書は、申込先に備え付けまたは市ホームページよりダウンロード可能
申込期限	5月31日(金) ※郵送の場合は31日(金)必着。窓口の場合は平日の8時45分～17時15分に提出
問合せ・申込先	花と緑・観光課(〒061-1498京町1/☎33-3131内線2525)

**2 シティセールス推進委員会委員**

申込資格	市内に居住、または通勤・通学している18歳以上の人
募集人数	3人
内容	恵庭市の魅力を発信し、観光客の増加や移住・定住につなげる「シティセールスプラン」の改定・推進を行う
任期	7月～令和8年6月
申込方法	シティセールスとして、何ができるか・何をしたいかというあなたの考え、応募理由を400字程度にまとめ、住所・氏名・生年月日・性別・職業・電話番号・メールアドレスを明記し提出 ※郵送・ファクス・メール可、様式は任意
申込期限	5月24日(金) ※郵送の場合は24日(金)必着。窓口の場合は平日の8時45分～17時15分に提出
問合せ・申込先	企画課(〒061-1498京町1/☎33-3131内線4701/FAX 33-3137/メ-ル kikaku@city.eniwa.hokkaido.jp)

申込期限 5月24日(金)  
問合せ・申込先 たよれーるみなみ(☎34-8467)

### プレミアム健康度チェック

日時 5月27日(月) 9時～12時  
会場 えにあす  
対象・定員 65歳以上の市民・1時間枠に4人まで  
内容 理学療法士による骨密度測定やアドバイス、栄養士による栄養指導  
申込期限 5月24日(金)  
その他 はだしで測定するため、脱ぎやすい靴などでお越しください  
問合せ・申込先 介護福祉課(☎33-3131内線1246)

### 家族介護者交流会

日時 5月24日(金)10時～15時  
会場 北海道博物館  
内容 北海道博物館の見学、昼食および交流会

集合場所・時間 市民会館ロビー・9時50分  
対象 介護をしている(していた)人  
定員 15人程度  
参加料 昼食代  
申込期限 5月16日(休)  
問合せ・申込先 たよれーる中島・恵み野(☎36-0036)

### 要約筆記入門講座

日時 6月5日～7月3日の毎週水曜日各日14時～16時(全5回)  
会場 福祉会館  
内容 聴覚障がいの基礎知識、要約筆記の基礎知識・実習など  
対象・定員 市民もしくは市内に通勤・通学する18歳以上の人・10人  
申込期限 5月31日(金)  
問合せ・申込先 障がい福祉課(☎33-3131内線1215)、要約筆記サークルWi th(☎090-5952-9417/メール hana.may.9.12@docomo.ne.jp)



## 総合体育館情報はこちらで



### 自衛官募集

■第1回一般曹候補生採用試験  
受付期限 5月7日(火)  
試験日 5月18日(土)～20日(月)のいずれか1日  
対象年齢 18歳～33歳未満  
■第1回自衛官候補生採用試験  
受付期限 5月14日(火)  
試験日 5月24日(金)～27日(月)のいずれか1日  
対象年齢 18歳～33歳未満  
■第2回一般幹部候補生、歯科・薬剤科幹部候補生採用試験  
受付期限 6月13日(木)  
試験日 6月22日(土)  
対象年齢

- ①一般幹部候補生  
大卒程度▶22歳～26歳未満  
院卒者▶22歳～28歳未満  
※大卒と院卒は併願可
- ②歯科幹部候補生  
20歳～30歳未満
- ③薬剤科幹部候補生  
20歳～28歳未満

■自衛官採用試験説明会  
会場 自衛隊恵庭地域事務所  
内容 自衛隊の仕事や魅力、処遇など  
時期 年中無休(土・日曜日、祝日は事前に連絡ください)  
問合せ・申込先 自衛隊札幌地方協力本部恵庭地域事務所(☎34-5438)

### こころの健康相談

こころの不調や健康づくりについて精神科医と保健師が相談に応じます。  
日時 5月15日(水)13時30分～  
会場 えにあす  
申込期限 5月10日(金) 正午  
その他 相談時間は1人につき1時間まで。希望者多数の場合は受けられないことがあります  
問合せ・申込先 千歳保健所(☎23-3175)

### 北海道からのお知らせ

令和6年度の自動車税種別割の納期限は5月31日(金)です。納期限までに納めましょう。  
納税支払方法の詳細は、納税通知書同封リーフレットを確認ください。  
問合せ先 北海道石狩振興局納税課(☎011-281-7910)

## ～ガーデンフェスタ恵庭2024～

# 第35回 恵庭花とくらし展

例年開催されている「恵庭花とくらし展」が、今年も「つなげる・ひろげる」をスローガンとして開催されます！

日時 6月29日(土)～30日(日) 10時～17時  
会場 花の拠点(はなふる)  
内容 ●ステージイベント  
●キッチンカー、物販飲食  
●会場装飾、撮影スポット  
●みんなの花壇  
●バスツアー  
●はなふるガーデン案内  
●恵み野まちなかガイド  
●各種展示  
●ワークショップ

その他 各イベントの詳しい内容は、次号の広報えにわ、特設ホームページ(右記QRコード)にて随時更新



問合せ先 恵庭花とくらし展実行委員会<花と緑・観光課内>(☎33-3131内線2525)