

保健課

健康診査・がん検診

申込開始日時 ①②ともに3月7日(木) 8時45分～

検診内容	特定健診	胃がん	大腸がん	肺がん	子宮がん	乳がん	肝炎ウイルス	風しん抗体検査
①送迎バス検診①②		○	○	○	○	○		
②レディースバス検診	○	○	○	○	○	○	○	

検診名	対象	検診料
特定健康診査(健康診査)	35～39歳の人	1000円
	35歳以上の生活保護受給者、40歳以上の国民健康保険加入者	無料
	後期高齢者医療制度加入者	無料
胃がん		1500円
大腸がん	35歳以上の人(胃がん検診はバリウム検査です)	700円
肺がん結核		300円
子宮がん	20歳以上の女性	1600円
乳がん	35歳以上の女性(マンモグラフィ検査)	1700円
肝炎ウイルス(B・C型)	35歳以上の人	600円
風しん抗体検査	クーポン券を持っている人	無料

- 胃・大腸・肺がん結核▶令和6年度にまだ受診していない人
- 子宮・乳がん▶令和5年度に受診していない人
- ※大腸がんのみの受診はできません。複数の検診と組み合わせ受診してください(送迎バス検診)

①送迎バス検診

日程 ①4月18日(木)②5月22日(水)

集合場所・時間 ①フレスポ恵み野・7時55分、えにあす・8時20分②島松公民館・7時50分、えにあす・8時20分

会場 対がん協会札幌がん検診センター(札幌市) ※無料バスで送迎 恵庭着 13時～14時(予定) ※市ホームページから予約可

②レディースバス検診(女性専用)

日程 6月3日(月)

集合場所・時間 フレスポ恵み野・7時55分、えにあす・8時20分

会場 対がん協会札幌がん検診センター(札幌市) ※無料バスで送迎 恵庭着 13時～14

時(予定) ※市ホームページから予約可

自殺対策強化月間

3月は自殺対策強化月間。こころの悩みに気づいたら、一人で悩まず相談ください。

相談先

相談先	電話番号
こころの健康相談統一ダイヤル	0570-064-556
よりそいホットライン	0120-279-338
恵庭市保健センター	25-5700
千歳保健所	23-3175

その他「まもろうよこころ」

では、相談先が選べます。また、相談先を掲載した「こころの相談カード」を、えにあすや市民会館など市内各所に設置しています。



▲まもろうよこころ

まもろうよこころ

☐気分が沈む
☐なかなか寝つけない
☐生きることにつづかれた

こころの情報サイトで初めサインをチェック!

おとなもこどもも
☑がついたら相談を

恵庭市保健センター

■自殺対策強化月間展示

日程 3月9日(土)～22日(金)

会場 図書館本館

内容 自殺予防に関するパネル展

「女性の生活習慣」パネル展示

3月1日～8日は「女性の健康週間」。女性特有のがんである子宮がん・乳がんや、生活習慣に関する啓発パネル展を実施します。

日程 ①3月1日(金)～8日(金)②3月13日(水)～21日(木)

会場 ①図書館本館②えにあす
その他 関連する図書の紹介、貸し出しもします

健康スポーツ課

屋外体育施設の開設日

施設名称・開設予定日

施設名称	開設予定日
①恵庭公園野球場	4月13日(土)
②恵み野中央公園野球場	
③かしわ公園野球場	4月20日(土)
④恵庭公園球技場	4月6日(土)
⑤恵庭公園陸上グラウンド(トラック)	4月20日(土)
⑥恵庭公園陸上グラウンド(サッカー場)	5月11日(土)
⑦恵み野中央公園庭球場	4月6日(土)
⑧ふるさと公園庭球場	4月13日(土)
⑨中島公園庭球場	4月7日(日)
⑩恵庭公園庭球場	4月27日(土)
⑪めぐみの森庭球場	4月13日(土)
⑫あやめ緑地公園庭球場	
⑬島松屋外運動場	4月20日(土)
⑭市民スケート場(夏場)	

利用料金 ③⑤⑬▶無料、①②⑥～⑫▶有料、④⑭▶照明のみ有料

受付開始日 4月1日(月)

受付先・時間 総合体育館(☎32-2261)、島松体育館(☎36-5658)▶9時～21時30分、福住屋内運動広場(☎34-3066)▶9時～17時 ※申請は窓口、インターネットからのみ。電話での申請はできません。

その他 有料施設は申請時に料金を徴収します。利用料金は市内・市外の別や利用目的によって違うので、各受付先に問い合わせください

広報えにわ
読者キャンペーン!



今月のえにわはこちら▶



おはなし広場

対象 午前開催▶乳幼児、午後開催▶幼児・児童

会場	月	日時	出演
図書館本館	3月	8日(金)14時30分～	おはなしさんた恵夢
		9日(土)11時～	図書館担当
		15日(金)14時30分～	おはなしさんた恵夢
		20日(水)11時～	ぱたぼん
恵庭分館	3月	13日(水)15時～	ストーリーショップ
		21日(水)11時～	読み聞かせの会「知恵袋」
島松分館	3月	13日(水)15時～	おはなしのぼうけんエルマー
		21日(水)10時30分～	おもちゃばこ

ボードゲームであそぼう

子どもから大人まで楽しむ

る、さまざまなボードゲームで遊んでみませんか。

日時 3月30日(土)14時～16時
会場 図書館本館視聴覚室
対象・定員 小学生以上・30人 (先着順)

BALLOONおはなし会

市内在住の外国人が英語(原語)で絵本の読み聞かせをします。

日時 3月13日(水)16時～16時40分
会場 図書館本館会議室
定員 30人

図書館映画会

時間 各日14時
会場 一般向け▶図書館本館視

聴覚室/子ども向け▶図書館本館会議室

対象・定員 水曜▶一般・40人、土曜▶子ども・20人

その他 ※は耳が不自由な人も鑑賞できるように日本語字幕付きで上映

日程	内容
3月	6日(水) 「アルジャーノンに花束を」※
	9日(土) アニメ「シュレック」※
	13日(水) 「おくりびと」※
	20日(水) 「天使と悪魔」※
	23日(土) アニメ「ムーミン パペット・アニメーション パピの青春の巻～ムーミンパピの思い出～」
4月	27日(水) 「夜霧よ今夜も有難う」
	3日(水) 「ブリジット・ジョーンズの日記～きれそうなわたしの12か月～」※

使用済み小型家電の無料回収品目拡大

4月
から

再資源化の推進および埋め立て場の負荷軽減を目的に、令和6年4月から回収品目を拡大します。回収は廃棄物管理課、恵み野出張所、島松支所で受け付けています。小型家電の回収に協力をお願いします。

今まで



- ・携帯電話
- ・家庭用電話機
- ・ファクシミリ
- ・デジタルカメラ
- ・ビデオカメラ
- ・フィルムカメラ
- ・電卓
- ・電子辞書
- ・電子手帳
- ・ラジオ
- ・時計
- ・懐中電灯
- ・ヘアドライヤー
- ・家庭用ゲーム機
- ・DVDプレイヤー
- ・携帯音楽プレイヤー
- ・ノートパソコン

4月から

新たに追加!



- ・アイロン
- ・オーブンレンジ
- ・コーヒーメーカー
- ・サーキュレーター
- ・シュレッダー
- ・照明器具
- ・食器洗浄機
- ・除湿機(フロンなし)
- ・炊飯器
- ・扇風機
- ・掃除機
- ・体重計
- ・電気ストーブ
- ・電子レンジ
- ・電動工具
- ・トースター
- ・プリンター
- ・ホットプレート
- ・ミキサー
- ・ミシン
- ・餅つき機
- ・ラジカセ
- ・ワープロ

※詳細については、ホームページにも掲載予定です▶



資源物(電池)の回収品目拡大

現在、電池の回収は「乾電池」や「ボタン電池」、「モバイルバッテリー」を対象としていますが、再資源化の推進および小型充電式電池によるごみ収集車や処理施設の火災リスク低減を目的に、令和6年4月から回収品目を拡大します。

新たに対象となる品目



加熱式たばこ



電気シェーバー



電動歯ブラシ

問合せ先 廃棄物管理課(☎33-3131内線1133)