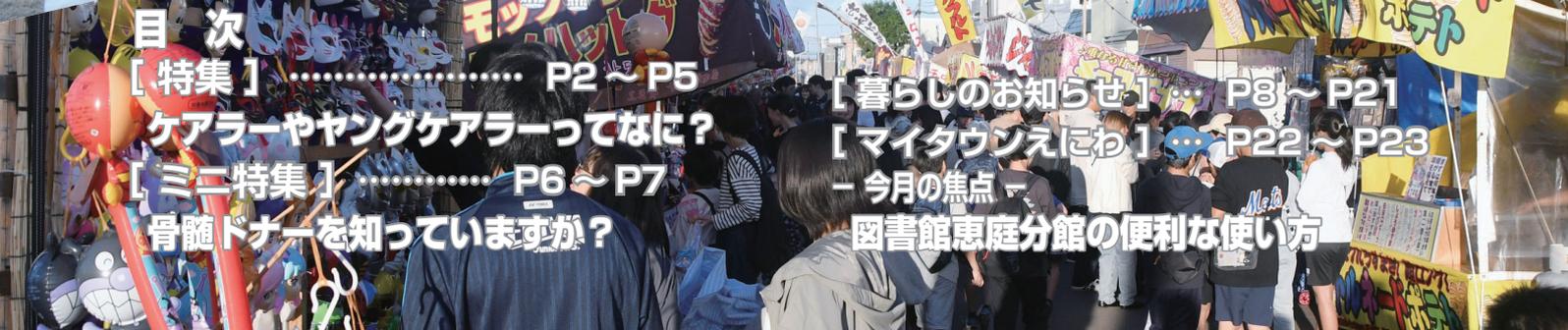




2023. 10

広報 ENIWA



目次

【特集】 P2 ~ P5
 ケアラーやヤングケアラーってなに？
 【ミニ特集】 P6 ~ P7
 骨髄ドナーを知っていますか？

【暮らしのお知らせ】 ... P8 ~ P21
 【マイタウンえにわ】 ... P22 ~ P23
 - 今月の焦点 -
 図書館恵庭分館の便利な使い方

ケアラーや ヤングケアラー ってなに？

特集

～みんなで考えようケアラー支援のこと～

近年増加していると言われているケアラー。しかし、多くの人はケアラーの存在や負担について知らないのが現状です。

ケアラーやヤングケアラーが抱える負担とは何か。実態を知り、みんなで考えるきっかけとしませんか？

■ 問合せ先 ■
福祉課 ☎ 33-3131 (内線 2962)



障害のある子どもの子育て・障害のある人の介護をしている



健康不安を抱えながら高齢者が高齢者をケアしている



仕事と病気の子どもとの看病でほかにも何もできない



仕事を辞めてひとりで親の介護をしている



遠くに住む高齢の親が心配で頻繁に通っている



目を離せない家族の見守りなどのケアをしている



アルコール・薬物依存やきこもりなどの家族をケアしている



障害や病気の家族の世話を介護をいつも気にかけている

「ケアラー」とは、こころやからだに不調のある家族や近親者、友人、知人のために、介護、看護、療育、世話、気づかいなどを無償でケアしている人のことです。

なお、高齢者の介護だけが対象ではなく、障がいのある子どもの子育てをしている人なども含まれます。

現在、日本における介護者の約7割は家族というのが現状です。

ケアラーとは？



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除、洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している



がん・難病・精神疾患など慢性疾患のある家族の看病をしている



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

「ヤングケアラー」とは、家族にケアを要する人がいる場合に、ケアを引き受けている18歳未満の子どものことです。家事や家族の世話、介護、感情面のサポートなどを行っています。

特に、ヤングケアラーは、表面化しづらいと言われており、子どものころから当り前に日常的な介護や支援を行い、その対象が兄弟や両親などの近親者のため、「自分が手伝うのは当たり前」と思

ヤングケアラーとは？

ってしまう傾向が強いからです。
 ただ、ヤングケアラーが介護や支援を担当することは、さまざまなお問題が考えられます。

まず、学校への遅刻や早退、欠席が増えるなど学業への影響が懸念されます。また、友人とのコミュニケーションを取れる時間が少なくなってしまうことや、自分ができると思う仕事の範囲を狭めて考え、てしまうといった就職への影響などがあげられます。



などに反映するため、大学教授や地域住民の代表など12名で構成された『恵庭市重層的支援及びケアラー支援検討会』を設置。実態調査結果に対する意見交換などを行いました。

令和5年2月には、北海道ヤングケアラー相談センター長による講演会を開催。学校や介護・障がい

の専門職が参加し、ヤングケアラーについて理解を深めました。

今後は、さらにケアラーを地域全体で支えていけるよう、令和6年度にケアラー支援条例の制定を目指しています。

ケアラー支援策の検討

こうしたケアラーやヤングケアラーの問題を、どのように支援していくのか。市は、令和4年度から庁内関係部署が集まり、制度の理解や支援の在り方について検討を始めました。

また、専門家や地域の声を今後の施策

ケアラー実態調査

市内のケアラーやヤングケアラーの実態、ニーズの把握をするため、市は令和5年2月に実態調査を行いました。

調査は、高齢者や障がい者をケアしている家族、高齢・障がい者相談支援機

関などを対象とした『ケアラー実態調査』と、市内中学2年生と公立・私立高校2年生（定時含む）、中学校及び高等学校各校代表者、スクールソーシャルワーカーを対象にした『ヤングケアラー実態調査』の2種類を実施。ケアラー実態調査は、対象550人に対し72.9%、ヤングケアラー実態調査は、対象1246人に対し39.7%の回答がありました。

ケアラー実態調査では、世話をしている人の状況やケアの頻度など、全38項目について調査。高齢者をケアしている人

は、「子」と「配偶者」が約94%、障がい者や障がい児をケアしている人は、約95%が「父母」であることがわかりました。

つぎに、ケアの頻度については、高齢者をケアしている人の約75%、障がい者をケアしている人の約89%が毎日と回答しています。

また求めている支援策としては、「緊急時でも安心して預かってくれる場所」や「何でも相談できる窓口」を必要としている回答が多く、頼れる場所や人を求めていることがわかりました。

世話をしている人の状況

区分	世話をしている人					
	子	配偶者	孫	父母	その他	
世話をされている人	高齢者	55.3%	38.8%	0.7%	2.0%	3.2%
	障がい者・児	1.3%	1.3%	0.0%	94.7%	2.7%

ケアの頻度

	毎日	週4~6日	週2~3日	週1日	その他
高齢者	74.6%	7.1%	9.8%	4.7%	3.8%
障がい者・児	89.3%	2.7%	4.0%	1.3%	2.7%

ケアラーが求めている支援（複数回答）

緊急時でも安心して預かってくれる場所	何でも相談できる窓口	自分がお世話をできなくなった後に代わりにお世話する人の確保	いろいろな制度に詳しい職員	自分の話を聞いてくれる人
高齢者	39.3%	35.4%	33.1%	29.5%
緊急時でも安心して預かってくれる場所	自分がお世話をできなくなった後に代わりにお世話する人の確保	いろいろな制度に詳しい職員	お世話が必要な人の短期入所や日中一時支援	何でも相談できる窓口
障がい者・児	66.2%	61.0%	61.0%	50.6%

家族の世話をしている人

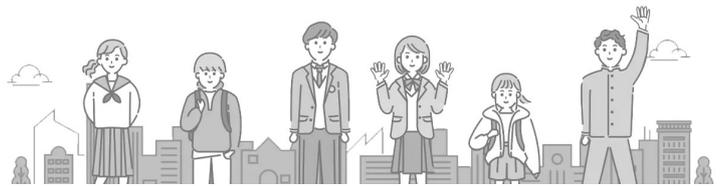
	いる
中学2年生	1.3%
高校2年生	2.9%

ケアの内容（複数回答）

	家事（食事の準備や掃除、洗濯）	見守り	病院への付き添い	きょうだいの世話や保育園への送迎など	身体的な介護
中学2年生	0.0%	25.0%	0.0%	50.0%	25.0%
高校2年生	80.0%	60.0%	40.0%	20.0%	20.0%

学校生活への影響（複数回答）

	自分の自由になる時間がない	友人と遊べない	勉強する時間がとれない	特にない
中学2年生	0.0%	0.0%	0.0%	100%
高校2年生	40.0%	40.0%	12.9%	60.0%



ヤングケアラー実態調査

ヤングケアラー実態調査では、ヤングケアラーの認知度や学校生活への影響について調査。実態として、中学生の1.3%、高校生の2.9%が家族のケアをしていることがわかりました。

具体的なケアの内容としては、「家事」「兄弟の世話」、「身体的な介護」など

で、ケアに費やしている時間は、半数以上が「日によって違う」となっています。つぎに、学校生活への影響や支援し「特に欲しいこと」については、大多数が「特にない」と回答。アンケートの結果だけをみれば問題はないように思えますが、話しても何も変わらないという当事者の思いや、支援に関する情報の少なさが表れている可能性も考えられます。

そうした事情も十分に考慮し、相談

しやすい環境となるよう理解者を増やし、さまざまな社会資源を整えていくことが重要です。

国や道の動向

ここまで、市による実態調査の結果について紹介してきましたが、国でも令和2年度と3年度にヤングケアラーの実態調査を行っています。対象は、令和2年度が中学2年生と高校2年生、令和3年度が小学6年生と大学3年生です。

調査では、世話をしている家族が「いる」と回答したのは、小学6年生で6.5%、中学2年生で5.7%、高校2年生で4.1%、大学3年生で6.2%でした。これは、回答した中学2年生の17人に1人が、世話をしている家族が「いる」と回答したことになります。

こうした調査結果から、ヤングケアラーの支援に向けた福祉・介護・医療・教育の連携プロジェクトが発足されています。今後はヤングケアラーの早期発見・把握や支援策の推進、社会的認知度の向上などに取り組むとされています。

す。

また、道でも令和2年度よりケアラー支援について検討を開始しています。

令和3年度に、道内ケアラーとその家族に関する実態を把握する調査を実施。令和4年度に、具体的な目的や基本理念、基本的施策を盛り込んだ『北海道ケアラー支援条例』が制定されました。この条例では、「全てのケアラーとその家族等が孤立することなく健康で心豊かな生活を営み、将来にわたり夢や希望を持って暮らすことができる地域社会の実現」を目的としています。

これらを実現するため、令和5年4月には『北海道ケアラー支援推進計画』を制定。ケアラーが自らの置かれている状況について正しく理解し、必要な支援を求めることができるようにするための普及啓発や、ケアラーの早期発見及び相談の場を確保するためのヤングケアラーコーディネーターの配置、ケアラーが必要な支援を受けて安心して暮らすことができる地域づくりを目指すために、専門相談窓口やオンラインサロンの設置などの取り組みが行われています。

支える人をひとりにしない 恵庭市はケアラー・ヤングケアラーを支援します！

悩みやつらさは抱え込まずに相談を！



ケアラー、ヤングケアラーの人にはできることは限りがあります。悩みやつらさを抱え込まないように、地域のネットワークへの相談や福祉サービスの活用を行いましょう。

また、「自分もヤングケアラーかも…」と思ったら、学校や地域のネットワークがあなたを支援します。身近な大人に相談しましょう。

もしも、周りの人に相談しにくい、相談できる人がいないという場合は、相談窓口を利用することもできます。

種別	相談先	電話番号	時間	担当地域
高齢介護	たよれーるひがし	35-1071	平日 8:30 ~ 17:30	漁太、春日、中央、上山口、戸磯、和光町、黄金北、黄金南、黄金中央、相生町、緑町、住吉町、末広町、栄恵町、泉町、京町、漁町、福住町、新町、本町
高齢介護	たよれーるみなみ	34-8467	平日 8:30 ~ 17:30	有明町、大町、文京町、牧場、盤尻、桜森、恵央町、幸町、柏木町、美咲野、桜町、駒場町、白樺町、恵南
高齢介護	たよれーる中島・恵み野	36-0036	平日 8:25 ~ 17:00 土曜 8:25 ~ 12:00	中島町、恵み野東、恵み野西、恵み野南、恵み野北、恵み野里美
高齢介護	たよれーるきた	25-3100	平日 9:00 ~ 18:00	島松寿町、島松仲町、島松東町、島松本町、島松旭町、北島、島松沢、下島松、中島松、西島松、林田、穂栄、南島松、北柏木町、柏陽町

種別	相談先	電話番号	時間	相談種別
ヤングケアラー	恵庭市子ども未来部 えにわっ子応援センター	33-1144	平日 8:45 ~ 17:15	電話、来庁（京町1）
ヤングケアラー	北海道ヤングケアラー 相談サポートセンター	0120-516-086	平日 8:45 ~ 17:30 （祝日及び12/29 ~ 1/3を除く）	電話 来所（江別市東野幌本町7-5 セリオのっぽろ店内） メール（hokkaido.young.carer2022@gmail.com） SMS（080-9612-1247） ホームページ（ebetsu-carers.com）
ヤングケアラー	子ども相談支援センター	0120-3882-56	24時間対応	電話、メール（sodan-center@hokkaido-c.ed.jp）
ヤングケアラー	児童相談所 相談専用ダイヤル	0120-189-783	24時間対応	電話
障がい	恵庭市保健福祉部 障がい福祉課	33-3131 （内線1215・1219）	平日 8:45 ~ 17:15	電話、来庁（京町1）
障がい	恵庭市障がい者総合相談支援センターe-ふらっと	0123-33-8222	24時間対応	電話、来所（新町30-3）

ケアラーシンポジウムを開催しました！

令和5年9月9日（土）恵庭市民会館大ホールで「ケアラーについて理解を深めるシンポジウム2023～家族の問題は家族で解決はもう限界。ケアラー支援で社会はどう変わる?!」と題し、ケアラー・ヤングケアラーについて正しく理解し、深く学ぶことを目的にシンポジウムを開催しました。

元おニャン子クラブメンバーの新田恵利さんによる母親の介護経験談を交えたケアラー基調講演、濱島淑恵さん（大阪公立大学准教授）ほか3名による、専門的な観点からのヤングケアラーパネルディスカッションを実施。

当日は市民、民生委員児童委員、学校・医療・介護関係者など約350人が参加し、さまざまな視点からケアラーについて学ぶシンポジウムとなりました。【主催 恵庭市・一般財団法人自治総合センター】



骨髓ドナーを 知っていますか？



問合せ先
保健課 (☎ 25-5700)

市では今年度より、道内で初めて、骨髓ドナーに対して助成金を交付する制度を設けました。今月号では、骨髓バンクについての簡単な紹介と、市の制度についてお知らせします。

骨髓バンクの役割

骨髓バンクとは、血液の病気で造血幹細胞（血を造るものになる細胞）の移植を必要とする患者と、健康な造血幹細胞を提供するドナーをつなぐ公的事業です。対象となる疾患は、白血病や再生不良性貧血などで、治療法として「造血幹細胞移植」を必要としています。なお、普段耳にする「骨髓移植」は、「造血幹細胞移植」のひとつ。造血幹細胞をどこから採取して移植するかによって、「骨髓移植」、「末梢血幹細胞移植」、「さい帯血移植」に分けられており、骨髓バンクでは、「骨髓移植」と「末梢血幹細胞移植」を行っています。

移植を待つ人のために、骨髓バンク登録

者の中からドナーを選び、「造血幹細胞移植」を行うのですが、ドナーは誰でもいいわけではありません。患者とHLA（白血球の型）が同じ人が選ばれます。HLAは両親から受け継ぐため、兄弟姉妹であっても確率は4分の1。他人であれば、確率は数百分から数万分の1に跳ね上がります。昨年度末のドナー登録者数は55万4306人いますが、昨年度の移植の実績を見ると、患者1911人のうち1052人。希望者の半分程度にとどまっています。多くの人がドナー登録をして母数を増やすことで、ひとりでも多くの患者が移植を受けることができる可能性が上がるのです。

ドナー登録から提供まで

ドナー登録についてもっと知りたい場合は、日本骨髓バンク発行のしおり「チャンス」をお読みください。保健課に備え付けてあるほか、QRコードから日本骨髓バンクホームページでも



道内初

恵庭市骨髓ドナー助成制度

市では、日本骨髓バンクが実施する骨髓バンク事業で骨髓または末梢血幹細胞（以下「骨髓等」）を提供した人に対し、「恵庭市骨髓ドナー助成金」を交付しますので、活用ください。

【助成対象者】

次の要件をすべて満たす人

- ① 骨髓等の提供を完了し、これを証明する書類の交付を受けている人。もしくは骨髓等の提供に関する最終同意を行った後に、提供者の自己都合以外の理由により提供が中止となった人
- ② 骨髓等の提供時または中止となった時に市内に住所を有している人
- ③ 骨髓等の提供に関する他の助成金等を受けていない人
- ④ 市税等の滞納がない人

【助成内容】

骨髓等の提供に係る次の通院等の日数1日につき2万円（1人1回の提供につき10日間を上限）を交付

- ① 健康診断のための通院等
- ② 自己血貯血のための通院等
- ③ 骨髓等の採取のための通院等
- ④ その他骨髓等の提供に関し、日本骨髓バンク又は医療機関が必要と認める通院等及び面談

骨髄ドナー登録会を実施します

日時：10月17日(火) 11時30分～16時30分

会場：北海道文教大学

対象：以下のすべてを満たしている人

- ① 骨髄・末梢血幹細胞の提供内容を十分に理解している人
- ② 18歳以上54歳以下で、健康状態が良好な人
- ③ 体重が男性45kg以上、女性40kg以上の人

その他：登録会は献血事業と並行して実施します。登録時は2mlの採血を行います。献血会場の混雑状況によっては、お待ちいただく場合がありますので、時間に余裕をもって来場ください。



見ることができません。制度について十分理解したうえで、ドナー登録をする場合は、登録申込書に必要な事項を記入し、登録受付窓口（各地の献血ルームや保健所など）へ持参ください。窓口で書類を記入することも可能です。申込書提出後は、医師の問診、2ミリリットルの採血を行い、HLSAを登録。後日「ドナー登録確認書」が送付されます。なお、10月17日には、北海道文教大学で骨髄ドナー登録会を実施します。登録を考えている人は、ぜひ会場へお越しください。

登録後は、患者とHLSAが一致した時に「適合通知」が届きます。すぐに届く人もいれば、ドナー登録期間中、一度も適合しない人も。昨年度末時点のデータでは、一度でも患者とHLSAが適合した人は、全ド

骨髄等移植に関する普及啓発セミナー

「がんがたなく足し算の縁」

日時：11月7日(火) 13時30分～16時00分

※開場 13時

会場：市民会館大ホール

内容

◆第1部 特別講演

「がんがたなく足し算の縁」

講師：笠井 信輔さん

(フリーアナウンサー)



◆ドキュメンタリー映像

「いつものように」上映

◆第2部 トークセッション

ゲストスピーカー

・笠井 信輔さん

・畠山 茂房さん

(北海道骨髄バンク推進協会)

・山田 裕一郎さん

(ドキュメンタリー映像作家)

モデレーター

・白崎 亜紀子さん

(私たちのまちで骨髄ドナー助成制度を考える会代表)

申込方法：電話またはQRコードより申し込み ※先着順

申込先：090-8426-4063(三浦)



ナー登録者の約4割となっています。また、いざドナーとして選ばれた時は、採取するまでには8回前後の通院が必要。学生や働いている人などは、採取時の入院、採取後の健康診断など、10日以上休まなくてはならないこともあります。

ドナーをサポートする制度

患者の命を救うドナーの負担をサポートするため、特別休暇として「ドナー休暇制度」を導入している企業もあります。また、市でも「恵庭市骨髄ドナー助成制度」をスタート。ドナーとなる決断をした人を、少しでも支えることができると考えています。今回のミニ特集をきっかけに、一人でも多くの人が「骨髄ドナー」について考えてくれることを願っています。

「骨髄バンク推進月間ポスター展」

10月は骨髄バンク推進月間。移植をテーマとした関連図書の特設展示を行います。

日時：10月3日(火)～16日(月)

会場：えにあす

- ### 【申請期限】
- 骨髄等の提供が完了した日または提供が中止となった日から90日以内
- ### 【必要書類】
- ① 恵庭市骨髄ドナー助成金交付申請書兼請求書 ※申請先に備え付けもしくは市ホームページからダウンロード
 - ② 骨髄バンクが発行する、骨髄等の提供が完了したことを証する書類の写し
 - ③ 提供に係る通院等を証する書類の写し
 - ④ 振込先口座が確認できる書類（通帳の写しなど）
 - ⑤ 本人確認ができる書類（運転免許証など）
- ### 【申請・問合せ先】
- 保健課（えにあす2階、☎25-5700）

番 号	行事名 (内容)	番 号	行事名 (内容)
	日時【会場】※申込開始日時		日時【会場】※申込開始日時
	対象・定員 (参加料)		対象・定員 (参加料)
	持ち物・その他		持ち物・その他
1	サンデーパパ (家族みんなで楽しめます。ホールで思い切りからだを動かして遊べます) ①10月8日(日)、②10月22日(日) 各日10時～11時30分、13時～15時30分【子育て支援センターえにわ】※申込不要 就学前の子どもとその保護者 飲み物、運動靴	2	スマイル・スマイル (パパママと一緒に楽しめる企画を行います。今月は「珈琲いかがでしょう～プロが教える珈琲講座」です) 10月20日(金) 10時～11時30分【子育て支援センターえにわ】※申込開始日時 10月6日(金) 13時～ 就学前の子どもとその保護者 10人・託児10人(300円) ごみを持ち帰る袋、飲み物、着替えなど ※詳細については問い合わせください
3	子育てセミナー (離乳食について) 10月18日(水) 10時～11時【子育て支援センターはくよう】※申込開始日時 10月4日(水) 9時～ 就学前の子どもとその保護者・10組 飲み物	4	親子で遊ぼう (はくようのハロウィンパーティー) 10月25日(水) 10時～11時【子育て支援センターはくよう】※申込開始日時 10月11日(水) 9時～ 就学前の子どもとその保護者・10組 飲み物、エコバック
5	誕生会 (子育てひろば終了後、各支援センターで「お誕生会」を開催。今月は10月生まれのお友達をみんなで祝い) ①柏陽 10月11日(水)、②恵庭 10月16日(月)、③島松 10月17日(火) 各日 9時30分～11時30分【各子育て支援センター】※申込開始日時 10月2日(月) 9時～ ※誕生月以外のお子さんについては申込不要 就学前の10月生まれの子どもとその保護者・各センター10組 飲み物	6	母乳育児相談 (助産師による相談を実施。授乳や卒乳のことなど気軽に相談してみませんか) 11月1日(水) 9時30分～12時【子育て支援センターはくよう】※申込開始日時 10月18日(水) 9時～ 乳幼児の子どもとその保護者・5組 飲み物、フェイスタオル
7	リラックス・リフレッシュ! リラママ (今月は「リンパマッサージ」です。日頃の子育ての忙しさから、ほんのひと時、リラックス・リフレッシュしてみませんか?) 10月20日(金) 10時～11時15分【子育て支援センターしままつ】※申込開始日時 10月6日(金) 9時～ 就学前の子どもを持つ保護者10人・託児10人 (300円) 飲み物 ※詳細については問い合わせください	<h2 style="margin: 0;">子育て支援センター 催し</h2> <p style="margin: 0;">詳しい情報は、えにわっこなびを確認ください▶</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="width: 80%;"> <p>■ 問合せ・申込先</p> <p>1～2 ▶ 子育て支援センターえにわ (☎ 080-8295-6547)</p> <p>3～6 ▶ 子育て支援センターはくよう (☎ 33-0037)</p> <p>7 ▶ 子育て支援センターしままつ (☎ 080-8297-5101)</p> <p>8～10 ▶ 子育て支援センターこがね (☎ 080-8296-1308)</p> <p>11 ▶ 子育て支援センターかしわ (☎ 080-8292-2709)</p> </div>  </div>	
8	ミニミニえほんのひろば (絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います) 10月12日(水) 11時～11時15分【子育て支援センターこがね】※申込不要 就学前の子どもとその保護者 ※通常の子育てひろばの後に行います	9	元気いっぱいホールの日 (ホールならではの遊具を楽しみながら、思いっきり体を使って遊びましょう) 10月25日(水) 9時30分～11時15分【子育て支援センターこがね】※申込不要 就学前の子どもとその保護者 ※ままごと、トミカ、絵本、人形などのおもちゃはお休みです
10	HAPPY☆マッピー☆リフレッシュ (バレトン 講師▶ 菊池日奈子さん) 10月27日(金) 10時15分～11時30分 ※受付10時～【子育て支援センターこがね】※申込開始日時 10月12日(水)13時～ 就学前の子どもがいる保護者10人・託児10人(300円) 裸足になれる動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル、ストレッチボール(貸し出し有り) ※子育てひろばはお休みです	11	もり Cafe (11月は「ハーブの会初冬編」。ハーブや薬膳の話聞きながら、おいしいハーブティーが楽しめます 講師▶平佐ひとみさん) 11月8日(水) 10時～11時30分【子育て支援センターかしわ】※申込開始日時 10月27日(金) 13時～ 就学前の子どもを持つ保護者、就学前の子どもの育児時期を過ぎた地域の人・各8人(お茶菓子代:300円) マグカップ(コーヒーやお茶を飲めるもの)

住宅情報

市営住宅入居者募集のお知らせ

- 受付日時 10月11日(水)～17日(火) ※土・日・祝日を除く
各日9時～19時
- 受付会場 市役所第2庁舎3階市営住宅課
- 公開抽選日時・会場 10月31日(火)10時・市役所第2庁舎2階大会議室
- 入居可能日 12月1日(金)
- 必要書類 源泉徴収票、確定申告書の写しなどの収入がわかる書類、障害者手帳など ※過去に申し込みをした人は抽選カードを持参

●申し込み資格

〈共通の要件〉 次のすべてに該当する人

- ①住宅にお困りの人（持ち家のある人は申し込みできません）
- ②恵庭市に住所、または勤務場所を有する人
- ③申込者および同居者が市税に滞納がない人
- ④条例に定める収入基準に合致する人（収入超過の人は入居できません）
- ⑤申込者および同居者が暴力団員ではない人

〈同居者ありの場合〉

共通の要件に加えて、同居、または同居しようとする親族がいる人（事実上婚姻関係と同様の事情にある人、その他婚姻の予定者を含む）

〈単身者の場合〉

共通の要件に加え、単身で次のいずれかに該当する人

- ① 60歳以上の人
- ②生活保護を受けている人
- ③身体障害者手帳1～4級、療育手帳AまたはB、精神障害者保健福祉手帳1～3級をお持ちの人

〈抽選に係る優遇制度について〉

障がい者世帯、高齢者世帯、母子・父子世帯などを対象とした優遇制度を実施しています。応募の際、受付で交付する抽選番号が追加されます

番号	団地名	形式	単身入居	構造	EV	家賃(円)	建築年度
1	桜町団地1号棟106号	2K	可	4階建1階	×	11,500～22,700	H3
2	桜町団地5号棟105号	2DK	可	4階建1階	×	16,400～32,300	H10
3	桜町団地5号棟202号	3LDK	不可	4階建2階	×	22,200～43,700	H10
4	桜町団地6号棟203号	3LDK	不可	3階建2階	×	22,200～43,700	H10
5	桜町団地7号棟105号	2DK	可	4階建1階	×	16,300～32,100	H5
6	桜町団地10号棟201号	2DK	可	4階建2階	×	15,800～31,100	H5
7	桜町団地12号棟304号	2DK	可	3階建3階	×	15,800～31,100	H4
8	旭団地5号棟401号	3DK	不可	4階建4階	×	15,600～30,600	S53
9	福住団地1号棟404号	3DK	不可	5階建4階	×	17,300～33,900	S56
10	有明団地2号棟302号	3LDK	不可	3階建3階	×	20,700～40,600	H1
11	恵み野南団地1号棟202号	3LDK	不可	4階建2階	×	19,100～37,600	S60

※EVとはエレベーターのこと

※決定家賃額は、入居者の所得に応じて算出した額となります

〈注意点〉

- 申込書に記載されていない人は、入居できません
- 申し込みに偽りがあることが判明したときは、失格となります
- 駐車場使用料は1台につき月額2,500円です
- 3DK、3LDKに申し込み可能な世帯人数は2人以上です

問合せ・申込先 市営住宅課 (☎33-3131内線2542)

～パブリックコメント募集～ 皆さんの意見を募集します

① 令和7年度からのごみ処理手数料等

募集期間 募集中～10月16日(月)
問合せ先 廃棄物管理課 (〒061-1498 京町1
☎33-3131内線1145/FAX33-3137
メール haikibutsu@city.eniwa.hokkaido.jp)

② 恵庭市まちづくり基本条例(改正案)

募集期間 10月5日(木)～11月6日(月)
問合せ先 企画課 (〒061-1498 京町1
☎33-3131内線4701/FAX33-3137
メール kikaku@city.eniwa.hokkaido.jp)

【共通項目】 閲覧場所

市役所情報公開コーナー、島松支所、恵み野・中恵庭出張所、市民活動センター、えにわ市民プラザ「アイル」、図書館本館、市ホームページ ※①は廃棄物管理課、②は企画課でも閲覧可



①電子申請は
▲こちら▲

意見の提出方法

住所・氏名・電話番号を明記の上、持参またはファクス、メール、郵送、電子申請のいずれかで提出

意見の取り扱い

お寄せいただいた意見は検討し、その結果を後日、市ホームページおよび閲覧場所で公表します。 ※意見提出者の氏名は匿名とします



②電子申請は
▲こちら▲

会計年度任用職員募集

- 受験資格のない人**／①禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、または執行を受けることがなくなるまでの人 ②恵庭市職員として懲戒免職処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない人 ③人事委員会または公平委員の委員の職にあって、地方公務員法第六十条から第六十三条までに規定する罪を犯し、刑に処せられた人 ④日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した人
- 処遇など**／通勤手当有り（正職員に準ずる）
- 任用期間**／11月1日～令和6年3月31日

- 試験日時・会場**／履歴書提出後に連絡します
- 試験方法**／面接試験
- 申込方法**／10月2日(月)～13日(金)に必要書類を職員課に提出
※平日8時45分～17時15分。郵送の場合は13日(金)必着
※申し込みは1人1職種のみ
- 必要書類**／①市指定様式の履歴書および経歴書（職員課、島松支所、恵み野・中恵庭出張所に備え付け、または市ホームページからダウンロード ※片面印刷）
②資格要件にある資格・免許を証明できる書類の写し
③普通自動車運転免許を必要とする職種は免許証の写し
- その他**／会計年度任用職員制度について詳しく知りたい人は、市ホームページまたはQRコードを読み取りください



募集内容

職種	賃金	社会保険	雇用保険	採用予定人数	資格要件など	業務内容	労働時間	勤務内容の問合せ先
1 駐車場 管理人	月額 112,332～142,343円	有	有	1人	普通自動車運転免許（AT 限定不可）を取得している人 ※駐車場設備機器の調整の経験がある人が望ましい	市内6駐車場の管理および点検など	週29時間	生活環境課（内線1184）
2 保育園保育士（週29時間）	月額 118,918～147,357円	有	有	1人	保育士の資格免許を有する人	市立保育園における保育業務	週29時間 注1)	すみれ保育園（☎33-3388）
3 母子父子 自立支援員	月額 118,918～165,618円	有	有	1人	普通自動車運転免許を取得し、大学などで心理学・社会福祉学などの関連領域を専攻、または各種相談業務の経験を有する人	ひとり親家庭が自立するための生活・就労・子育てなどの相談と関連業務	週29時間	えにわっこ 応援センター（内線1241）
4 夜間・休日 急病診療所 看護師（週15時間以内）	夜間勤務日額 23,638円 日曜・祝日 10,246円 土曜日 11,178円	無	無	1人	看護師または准看護師の資格を取得している人	夜間・休日の看護業務など	週15時間以内 注2)	保健課（☎25-5700）
5 保健師	月額 127,076～174,000円	有	有	1人	保健師の資格を有し、普通自動車運転免許を取得している人	成人・高齢者保健業務における訪問指導・健康相談・健康教育など	週29時間	
6 生活保護 ケースワーカー	月額 169,800～216,900円	有	有	1人	社会福祉主事任用資格を有し、普通自動車運転免許を取得している人	生活保護受給世帯への訪問及び支給額決定に係る事務処理	週38時間45分	福祉課（内線1211）
7 生活保護 ケースワーカー	月額 127,076～162,325円	有	有	1人			週29時間	
8 専任手話 通訳者	月額 148,554～189,641円	有	有	1人	手話通訳士、全国統一手話通訳者登録試験合格者、恵庭市登録手話通訳者のいずれかの資格を有し、普通自動車運転免許（AT 限定免許可）を取得している人	手話通訳業務、障がい福祉関連業務	週29時間	障がい福祉課（内線1215）
9 学校事務 補助員	月額 112,332～138,601円	有	有	1人	普通自動車運転免許（AT 限定免許可）を取得し、ワード・エクセルが使える人で、自力で市内いずれの小・中学校へも通勤できる人	印刷業務及び印刷機の維持管理、電話対応、取次ぎ、来客対応、校内の環境美化など	週29時間 注3)	教育総務課（内線1611）

注1) 週5日勤務（9時～17時勤務3日、8時30分～12時勤務1日、13時15分～17時勤務1日）、土曜日勤務なし

注2) 夜間勤務 19時30分～翌朝7時（休憩含む）、土曜日13時30分～19時30分、日曜日・祝日（交代制）8時30分～14時 / 14時～19時30分

注3) おおむね7時30分～14時30分（勤務校と調整のうえ決定）。学校行事によって土・日の勤務あり

会計年度任用職員（一般事務）に登録し、欠員が生じたときに勤務できる人も募集しています

申込方法▶市指定の履歴書および経歴書を職員課に提出（市ホームページでダウンロードできるほか、職員課、島松支所、恵み野・中恵庭出張所に備え付け）
任用期間▶1年以内（任用の日から同日の属する会計年度の末

日までの期間の範囲内）。登録制で欠員が生じたときに任用（勤務）となります
登録期間▶1年間
試験方法▶面接試験

職種	賃金	社会保険	雇用保険	採用予定人数	資格要件など	業務内容	労働時間	勤務内容の問合せ先
事務補助員	月額 112,332～138,601円	有	有	若干名	パソコン（エクセル、ワードなど）が使える人	パソコンを使った事務補助、窓口での接客業務など	週29時間 ※配属先によって異なる場合があります	職員課（内線2221）

保健課

健康づくり講演会

日時 10月25日(水)14時～15時30分

会場 市民会館中ホール

テーマ 「慢性腎臓病(CKD)の予防と治療～大切な腎臓を守るためには～」

講師 西尾妙織さん(北海道大学病院リウマチ・腎臓内科医師)

申込方法 電話または QRコードから申し込み(先着)



高齢者等インフルエンザ予防接種

希望する人は、インフルエンザ流行前の12月中旬までの接種をお勧めします。なお、法律上の接種義務はありません。

接種期間 令和5年10月1日(日)～令和6年1月31日(水) ※接種の開始日は、医療機関ごとに異なりますので、事前に接種を希望される医療機関に確認ください

対象 恵庭市に住民登録があり接種日現在、以下のいずれかに該当する人

- ①満65歳以上の人
- ②満60歳以上65歳未満で、身体障害者手帳1級の心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障がいの人 ※接種時、医療機関窓口到手帳または診断書を提示

接種できない人 発熱(37.5℃以上)している人、重篤な急性疾患にかかっている人、インフルエンザワクチンや卵などでアナフィラキシーを起こしたことがある人、過去に免疫不全の診断を受けた人、医師に予防接種が不相当と判断された人

接種方法 指定医療機関に事前に問い合わせのうえ、接種時に健康保険証など住所、氏

名、生年月日が確認できる書類を提示 ※生活保護受給者は「生活保護受給証明書」を提出

接種料金 1,000円 ※生活保護受給者および接種中止者は無料

指定医療機関

えにわ病院、恵庭第一病院、恵庭南病院、尾形病院、恵み野病院、恵み野病院附属恵庭クリニック、岡田内科小児科医院、福原医院、恵み野内科循環器クリニック、恵庭みどりのクリニック、なかじま耳鼻科クリニック、かたおか循環器内科クリニック、ラ・デュースクリニック、緩和ケアクリニック・恵庭、くどう内科循環器内科クリニック、たかはしかえ内科・循環器クリニック、えにわ内科・消化器内科クリニック、恵庭ふじたクリニック、恵み野駅いとが整形外科、小池内外科クリニック

恵庭市がん予防普及啓発セミナー

日時 10月20日(金)14時～15時

会場 えにあす

テーマ 「ブレスト・アウェアネスと乳がん」

講師 湯山友一さん(千歳駅前乳腺クリニック院長)

申込方法 電話、QRコードで申し込み



恵庭市 がん予防普及啓発セミナー
ブレスト・アウェアネスと乳がん

ブレスト・アウェアネスとは、乳癌を察知する生活習慣のこと。乳癌の発症に自覚から関心をもち、正しい発行動を身に付けることが大切です。今更には乳がんの予防から診断、治療のことまで詳しくお話いたします。

講師 千歳駅前乳腺クリニック 院長 湯山 友一 医師

日時 令和5年10月20日(金) 14時～15時

場所 えにあす 2階 (緑町2丁目1-1)

【経歴】昭和42年 東北医科大学医学部卒業。卒業後、札幌市立中央病院にて、令和3年に千歳駅前乳腺クリニックを創設し、現在に至る。
【専門医】 乳腺専門医
【所属】 日本乳がん学会理事
日本外科学会専門医
・腫瘍マンモグラフィ検読認定医
日本乳腺病学会認定医

問合せ・申込先
保健課 (☎ 25-5700)

北海道補給処 カワセミコンサート

日時 11月3日(金)14時～ ※開場13時30分～

会場 市民会館大ホール

内容 北部方面音楽隊の演奏

申込方法 往復ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、郵送

申込期限 10月6日(金) ※郵送の場合、10月6日(金)消印有効

その他 応募多数の場合は抽選。申込期限後の問合せについては、基地・防災課 (☎ 33-3131 内線 2241) まで連絡ください

問合せ・申込先 陸上自衛隊島松駐屯地広報班 (〒061-1393 西島松308/ ☎ 36-8611 内線 6071)

労働関連情報 PR コラボイベント in チカホ

日時 10月14日(土)10時～18時

会場 札幌駅前通地下歩行空間(北大通交差点広場東)

内容 労使トラブルの解決を支援する「個別あっせん制度」を紹介するパネル展、社会保険労務士による労働問題や年金、社会保険の無料相談会(予約不要)

問合せ先 北海道労働委員会事務局 (☎ 011-204-5667)

自動車事故で困っている人へ

ナスバでは、自動車事故被害者を支援する取り組みを行っています。

- 在宅の被害者と家族への支援 (介護料の支給・短期入院・入所への支援など)
- 交通遺児などへの無利子貸付
- ナスバ交通事故被害者ホットライン ☎ 0570-000738

問合せ先 ナスバ札幌主管支所<独立行政法人自動車事故対策機構> (☎ 011-218-8155)

ハロウィンジャンボ5億円 (1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円 (1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月20日(水)2種類同時発売!

発売期間 9/20(水)～10/20(金)

公益財団法人北海道市町村振興協会

おはなし広場

対象 午前開催▶乳幼児、午後開催▶幼児・児童

会場	月	日時	出演
図書館本館	10月	13日(金)14時30分～	おはなしさんた恵夢
		18日(水)11時～	ぱたぼん
		20日(金)14時30分～	おはなしさんた恵夢
		25日(水)11時～	おもちゃばこ
恵庭分館	10月	11日(水)15時～	ストーリーショップ
		12日(木)11時～	読み聞かせの会「知恵袋」
島松分館	10月	11日(水)15時～	おはなしのぼうけんエルマー
		19日(木)10時30分～	おもちゃばこ

ハッピーハロウィン仮装おはなし会

日時 10月21日(土)14時～14時40分
会場 図書館本館視聴覚室
内容 ハロウィンにちなんだ絵本などの読み聞かせ
対象・定員 幼児～小学生・50人(先着)

直木賞作家 今村翔吾氏 講演会

「塞王の楯」で第166回直木賞を受賞した今村氏が来館します。
日時 10月15日(日)10時～12時 ※9時45分開場
会場 図書館本館視聴覚室
定員 50人(先着)

大人のための朗読会

人とまちを育む読書推進月間事業として、北海道ゆかりの文学を朗読します。
日時 10月29日(日)13時30分～15時 ※13時開場
会場 図書館本館視聴覚室
定員 50人(先着)

出演 朗読の会北こぶし

図書館映画会

時間 各日14時
会場 一般向け▶図書館本館視聴覚室／子ども向け▶図書館本館会議室
対象・定員 水曜▶一般・40人、土曜▶こども・20人

日程	内容
10月	11日(水) 「幸せのレシピ」
	18日(水) 「深夜食堂」
	25日(水) 「お料理帖 息子に遺す記憶のレシピ」
	28日(土) 「ふしぎ駄菓子屋銭天堂 型ぬき人魚グミ」
11月	1日(水) 「異動辞令は音楽隊！」

ギャラリー使用申込の受付

使用期間 1～3月のうち連続した2週間以内 ※2月6日(火)～29日(木)は使用不可
会場 図書館本館視聴覚室
対象 市民または市内に通勤・通学する個人、市内の団体
受付開始日時 10月10日(火)9時30分
その他 予約申込が同一期間に重複した場合は抽選。抽選は当日9時45分までに来場した人を対象に実施。それ以降の申し込みは使用可能な期間に限り窓口で随時受け付け

BALLOONおはなし会

市内在住の外国人が英語(原語)で絵本の読み聞かせをします。
日時 10月11日(水)16時～16時40分

会場 図書館本館会議室
定員 30人

第31回としょかんまつり

日時 10月14日(土)9時30分～15時
会場 図書館本館
内容

時間	内容	場所
10:30-12:00	たんぼぼ 大型絵本の読み聞かせ	視聴覚室
	おはなしさんた恵夢 ペープサート「はらべこかいじゅう」	
	おもちゃばこ おりがみシアター&ダンス「ねずみのよめいり」	
	男声読み聞かせ隊with Ms 映像紙芝居の読み聞かせ「負傷した線路と月」	
14:00-14:45	岸田典大さん 絵本パフォーマンス	
9:30-11:30 13:30-14:30	和光小学校アート教室 楽しい工作	休憩コーナー
9:30-11:30	恵庭更生保護女性会 お手玉作り	会議室
9:30-12:00 13:00-15:00	昔遊び	集会室
	やってみよう! 子ども貸しだし体験	児童コーナー
	クイズラリー	
終日	としょかんまつり装飾	玄関ホール
	絵本原画展「はるふぶき」	ギャラリー

絵本原画展「はるふぶき」

北海道出身で、今年3月に死去した加藤多一さんが文章を担当した、北の大地に息づく「現代の民話」絵本の原画を展示します。
期間 10月13日(金)～26日(木)
会場 図書館本館 2階ギャラリー
内容 絵本「はるふぶき」(作:加藤多一、絵:小林豊)の原画展

お詫びして訂正します

広報えにわ9月号の裏表紙「恵庭日記」に掲載した内容に一部誤りがありました。お詫びして訂正します。

【訂正内容】

- えにふえすの記事
 (誤) 平成26年に市が制定した「恵庭産ビール等・・・」
 (正) 平成28年に市が制定した「恵庭産ビール等・・・」
- えにわマルシェ×恵庭駅通夏祭りの日付
 (誤) 8/15
 (正) 8/11

問合せ先 広報課 (☎ 33-3131 内線 2361)

市ホームページのバナー広告募集中!

掲載料 月額 **1万5,000円** (税込)

応募規格や応募方法などの詳細は市ホームページで確認ください



問合せ・申込先 広報課 (☎ 33-33-3131 内線 2361)

新型コロナ ワクチン接種情報

「令和5年秋開始接種」実施中

「令和5年秋開始接種」を実施しています。詳細は接種券に同封する案内文書、または市ホームページで確認するか、コールセンターへ問い合わせください。

令和5年秋開始接種の概要

対象者	初回接種を完了した生後6カ月以上の人 ※65歳以上の人、基礎疾患を有する人は努力義務あり
接種間隔	前回接種日より3カ月以上経過後に接種
使用するワクチン	オミクロン株XBB系統1価ワクチン（ファイザー社製もしくはモデルナ社製）
接種期間	9月20日～令和6年3月31日
予約受付	接種券が届いたら予約可能
接種券発送	9月中旬に接種可能となる人には発送済み。 10月以降に接種可能となる人は、接種可能日が到来するところに順次発送します。

接種の予約(web)サイトはこちらから▶
※24時間受付



ワクチン接種コールセンター（フリーダイヤル 0120-333-129）

予約のほか、ワクチン接種に関する疑問にも答えます。

開設時間 9:00～17:00 ※10月は土曜・日曜日、祝日も開設

「医療機関以外の接種会場」について

日時	会場
10月1日(日)	フレスポ恵み野モール棟2 (恵み野里美2-15)
10月7日(土)～9日(月)	島松体育館 (南島松389-3)
10月7日(土)～9日(月)	えにあす2階会議室 (緑町2-1-1)
10月14日(土)～15日(日)	恵庭リサーチ・ビジネスパーク (恵み野北3-1-1)
10月21日(土)～22日(日)	総合体育館 (黄金中央5-199-2)
11月3日(金)～5日(日)	

※使用するワクチンは予約時に確認ください
※無料送迎バスは運行しません

「接種券再発行」について

転入してきた人や接種券を紛失した場合は、ワクチン接種コールセンターまたは市ホームページより申請ください。
なお、転入前の市町村で発行した接種券は使用できません。

－ 問合せ先 －

新型コロナウイルスワクチン接種対策室
緑町2丁目1-1(恵庭市保健センター内 ☎ 39-2151)



医 療



◆ 土曜日・休日当番医

日程	医科 (夜間・休日急病診療所…☎ 25-5891 当番病院の診療時間は9:00～20:00、土曜日は14:00～20:00)	
	内科・小児科系	外科 (けが等の外傷)
1日(日)	夜間・休日急病診療所 (恵庭市緑町2-1-1 えにあす内 ☎ 25-5891)	えにわ病院 ☎ 33-2333
7日(土)		えにわ病院
8日(日)		恵み野病院 ☎ 36-7555
9日(月)		えにわ病院
14日(土)		恵み野病院
15日(日)		恵庭第一病院 ☎ 34-1155
21日(土)		えにわ病院
22日(日)		恵み野病院
28日(土)		恵み野病院
29日(日)		えにわ病院

◆ 夜間・休日急病診療所 ☎ 25-5891 (えにあす内)
(診療時間 20:00～翌朝7:00 受付時間20:00～翌朝6:30)

◆ 献血車巡回

日時	会場
1日(日) 10:00～12:30/14:00～16:30	フレスポ恵み野 (恵み野里美2)
4日(水) 10:00～11:30	三和シャッター工業株式会社 (北柏木町3-48)
	ハイテクノロジー専門学校 (恵み野北2-12-1)
17日(火) 11:30～16:30	北海道文教大学 (黄金中央5-196-1)
31日(火) 9:00～12:00	恵庭市建設業協会 (黄金南1-313-5)
	北農会恵み野病院 (恵み野西2-3-5)

◆ 休日当番医

日程	歯科 (診療時間は9:30～12:30) 事前に電話連絡をしてから来院ください	
1日(日)	おくだ歯科医院 (北広島市西の里東4-1-23 ☎ 011-375-2375)	
8日(日)	池田歯科クリニック (千歳市日の出3-1-1 ☎ 27-1031)	
9日(月)	青山歯科 (恵庭市島松本町3-16-27 ☎ 37-3118)	
15日(日)	横尾歯科医院 (北広島市泉町1-2-2 ☎ 011-372-4111)	
22日(日)	リーフ歯科 (千歳市稲穂4-3-10 ☎ 40-3333)	
29日(日)	清水歯科医院 (恵庭市島松仲町2-11-1 ☎ 36-8512)	

◆ 当番病院の問合せ先

医療情報センター (24時間)	フリーダイヤル	☎ 0120-20-8699
	携帯電話・PHSから	☎ 011-221-8699
	インターネットURL	https://www.qq.pref.hokkaido.jp

◆ 夜間診療・休日等電話案内 ☎ 33-5000

◆ 子ども医療電話相談

急な病気・けがの時の対処などに関するアドバイス
☎ 011-232-1599 受付時間：毎日の19:00～翌朝8:00
(プッシュ回線及び携帯電話からは#8000でもつながります)

市税・保険料		
市税・保険料	納期	問合せ先
市・道民税(3期) 国民健康保険税(5期)	10月31日(火)	債権管理課 ☎ 33-3131 (内線 1421)
後期高齢者医療保険料(5期)	10月31日(火)	国保医療課 ☎ 33-3131 (内線 1168)

免許 問合せ先:千歳警察署(☎42-0110)				
◆ 運転免許更新時講習(更新手続きをした人に限る。なお初回の方は事前に問い合わせを)				
日程	一般講習	違反講習	優良講習	会場
4日(水)		13:00~15:00	15:30~16:00	市民会館
10日(火)			14:00~14:30	
24日(火)	14:00~15:00		15:30~16:00	

水道・水洗トイレ		
日程	問合せ・連絡先および当番	
1日(日)①	8日(日)②	9日(月)③
15日(日)④	22日(日)⑤	29日(日)⑥
【連絡先】 恵庭市管工事業協同組合 (黄金南 1-313-5 ☎ 25-3165) ※左記の日程の 9:00~17:00		
【組合構成企業】 組合構成企業各社の当番日は日程欄にある丸数字のとおり ① 坂口水道設備㈱ … ☎ 34-1131 ② ㈱島田工業 …………… ☎ 33-1177 ③ 尾崎設備工業㈱ … ☎ 32-4477 ④ ㈱けいしん水道設備 … ☎ 32-2721 ⑤ 本多技建工業㈱ … ☎ 32-2757 ⑥ ㈱三共水道設備恵庭支店 … ☎ 21-9980		

10月の暮らし情報

これまで「市民暮らしのカレンダー」で提供していた情報です。今後は、紙面の一部として掲載しますので必要に応じ利用してください。

なお、カレンダーに載っていた「健診日程」などの保健情報と、裏面にあった「総合体育館の利用種目」は掲載していません。3月に配布した「市民健康カレンダー」や市ホームページ、体育施設に備え付けのチラシなどで確認願います。



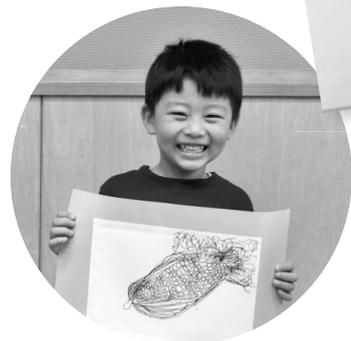
▲健康カレンダー



▲体育館情報

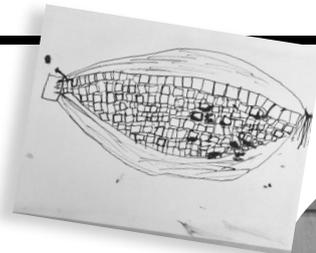
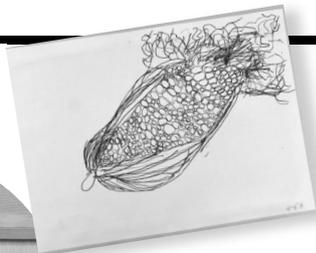
相談

相談名	日時 ※ = 祝日を除く	会場	予約	問合せ・申込先	
法律 弁護士による無料法律相談	3日(火)、24日(火)	市民会館	必要	生活環境課 ☎ 33-3131 (内線 2363)	
	夜間相談17日(火)		必要		
行政書士による無料法務相談	26日(木)	福祉会館	必要	社会福祉協議会 ☎ 33-9436	
福祉 民生委員による心配ごと相談	12日(木)	福祉会館		社会福祉協議会 ☎ 33-9436	
	認知症高齢者悩みごと電話相談	23日(月)	福祉会館	障害老人と共に歩む会 ☎ 32-0007	
	高齢者の介護や福祉などの相談	毎週月~金曜日 ※ (面接相談も可)	8:30~17:30	たよれーるひがし(ひがし地域包括支援センター)	☎ 35-1071
			8:30~17:30	たよれーるみなみ(みなみ地域包括支援センター)	☎ 34-8467
			9:00~18:00	たよれーるきた(きた地域包括支援センター)	☎ 25-3100
障がいのある人の相談	毎週月~金曜日 ※	8:45~17:15	恵庭市障がい者総合相談支援センター e-ふらっと(新町 30-3)	☎ 33-8222	
生活 消費生活相談	毎週月~金曜日 ※	10:00~17:00 (受付16:45まで)	消費生活センター (黄金南 1-3-10)	恵庭消費者協会 ☎ 32-8191 生活環境課 ☎ 33-3131 (内線 1181)	
キャリア 求職・労働相談	毎週月~金曜日 ※	求職9:30~17:00	市第2庁舎	地域職業相談室(ジョブガイドFENIWA) ☎ 35-3100	
		労働9:30~16:00		恵庭市相談コーナー ☎ 33-3131 (内線 3339)	
起業・事業承継相談	11日(水)	10:00~15:00	市本庁舎(12:00~13:00は休み)	必要 商工労働課 ☎ 33-3131 (内線 3332)	
保健 健康電話相談	毎週月~金曜日 ※	8:45~17:15	保健センター(えにあす内)	保健課 ☎ 25-5700	
警 教育相談	毎週月~金曜日 ※	8:45~17:15	教育委員会事務室(市民会館1階)	教育支援課 ☎ 090-1649-5056	
子育て 子ども・家庭に関する相談	毎週月~金曜日 ※	8:45~17:15	えにわっこ応援センター	えにわっこ応援センター ☎ 33-3131 (内線 1232)	
	ひとり親家庭・寡婦福祉に関する相談	毎週月~金曜日 ※	8:45~17:15	えにわっこ応援センター	えにわっこ応援センター ☎ 33-3131 (内線 1231)
	乳幼児すくすく相談	27日(金)	13:30~15:00	えにあす	必要 えにわっこ応援センター ☎ 33-3131 (内線 1254)
	子どもの健康・育児に関する相談	毎週月~金曜日 ※	8:45~17:15	えにわっこ応援センター	えにわっこ応援センター ☎ 070-1382-5700
	プレママ相談日	30日(月)	9:00~12:00	市民会館	必要 えにわっこ応援センター ☎ 33-3131 (内線 1253)
	子どもの発達相談(対象年齢0歳~18歳)	毎週月~金曜日 ※	9:00~17:00	子ども発達支援センター	必要 子ども発達支援センター ☎ 33-3382
	小児神経医による発達相談(対象年齢0~15歳未満 ※15歳以上は要相談)	12日(木)	14:00~16:30	子ども発達支援センター	必要 子ども発達支援センター ☎ 33-3382
ペアレントメンターによる相談	毎週月~金曜日 ※	予約後調整	市民会館など	必要 子ども発達支援センター ☎ 33-3382	
育児・子育てに関する相談	9:00~17:00 各会場の開設日に相談を受け付けています(市内保育園・認定こども園は毎週月~金曜日 ※) ■子育て支援センター [はくよう(すみれ保育園併設) ☎ 33-0037)、しままつ(島松寿町 2-24-3 ☎ 080-8297-5101)、めぐみの(恵み野北 3-1-1 ☎ 37-6020)、こがね(黄金南 5-11-1 ☎ 080-8296-1308)、かしわ(大町 1-5-7 ☎ 080-8292-2709)、えにわ(緑町 2-1-1 ☎ 080-8295-6547)] ■各保育園・認定こども園 ※面接相談のみ行います(予約必要)				



とうもろこし

金谷 ^{かずき}和樹くん (5歳)



とうもろこし

奥村 ^{かずは}和葉ちゃん (5歳)

ちびっこ

恵み野第二幼稚園

ギヤラリィ

今月の焦点

読書の秋到来！

手軽に本を借りちゃおう！

図書館恵庭分館の便利な使い方



「開館時間に間に合わない」、「利用者カードを持ち歩いてなかった」、「本を予約しても受け取れない」などの理由で、図書館の利用を見送ったことのある人もいるのではないだろうか。今回は、そんな悩みを解決してくれる恵庭分館の便利なサービスについて、えにわ花子さん（花）が、読書推進課の本間さん（本）に聞いてきました。

セルフ貸出機、100%OK!

(花) 平日は、仕事を終えて帰宅すると、もう図書館が閉まっている。週末も、子どもの行事なんかで時間がないし……。

(本) 「えにあす」の1階にある恵庭分館は、セルフ貸出機で午後10時まで本を借りられます。恵庭分館に行ったことはありませんか？

(花) 開放的な図書館よね。もちろん行ったことはあるし、セルフ貸出機も見たことはあるけど、難しいんじゃない？

(本) 実はとても簡単で、手のひらをかざすだけで借りられるんですよ。登録後は、利用者カードを持っていなくても借りられるので、「借りたい」と思った時にふらっと寄っても大丈夫なんです。

(花) それは便利そう。でも、手続きが大変そうね。

(本) 最初に登録する時だけは、窓口が開いている時間に、利用者カードを持って来館してもらう必要がありますが、登録自体



①セルフ貸出機。認証方式で「手のひら」を選択②手をかざすだけで認証。あとは、画面の指示に従って入力するだけで貸出完了。

は、機械に手をかざすだけ。5分もかからず終わります。機械の使い方も教えてもらえるので、その日からセルフ貸出機で借りることが出来ますよ。

(花) それは便利ね。私も登録してみよう。

予約図書受取ロッカーも

さっそく、手のひらを登録した花子さん。でも、まだ不便に感じていることがあるようです。

(花) 読みたい本が、借りられ

好きな食べ物はなめこのみそ汁とメロン！
最近はおいぐるみにご飯をあげたり、歯磨き
してあげたりして、お世話してるんだあ☆



れい
飯塚 玲衣です☆

こんにちは あかちゃん

お父さん お母さん
典也さん 美咲さん

- ◆誕生時の身長・体重
49.5cm・2,974 g
- ◆令和4年5月25日生まれ
- ◆長女 1歳4カ月



おかあさんからひとこと

毎日ママと遊んでくれてありがとう♡
1人でできることが少しずつ増えてきたね♪
のんびり玲衣のペースで成長していこうね！



・「えにわ電子図書館」で検索！
・市立図書館ホームページの「読書支援」→「リンク集」からも行けます

知ってますか？

「えにわ電子図書館」もあるんです

恵庭分館、便利だけど遠いなあ……。そんな人には、電子図書館の利用をおすすめします。電子図書館用に用意された図書データを、自分のパソコン・スマートフォン・タブレット端末で楽しむことができます。現在のタイトル数は約1,500件。どんな本があるか、ぜひ一度のぞいてみてください。

ログイン方法も簡単です。「えにわ電子図書館」トップページにある「ログイン」欄の「利用者ID」に図書館利用者カード番号、「パスワード」欄に生年月日を入力してください（例：2000年1月1日生まれの場合は、20000101と入力）。パスワードは変更可能です。

貸出は1冊までで、貸出期間は2週間。期間を過ぎると、自動的に返却処理されるので、返し忘れの心配もありません。

この秋は、ぜひ「電子図書館」デビューしてみてください！

なお、利用方法に不明な点がございましたら、図書館まで問い合わせください。

問合せ先：図書館 ☎ 37-2181
読書推進課 ☎ 36-1545



前9時から
午後10時ま
で、お好きな
時間に受け
取れますよ。

（花）そんな
（本）そうですね。実は、導
入当初1本だったロッカーを、
追加したんですよ。ぜひ利用し
てくださいね。
簡単・便利に利用できる恵庭分
館。いっぱい活用して、秋の夜
長の読書をお楽しみください。

ている場合もあるでしょ？ 予
約できることは知っているけ
ど、借りられるようになったら、
職員がいる時間に取りに行かな
くちやいけないって聞いたわ。
（本）そうですね。でも、恵
庭分館では、「予約図書受取ロ
ッカー」を置いてあるので、午

準備ができたなら、メールでお知
らせが届くので、あとは都合の
いい時間に取りに行ってくださ
い。ロッカーの暗証番号はメー
ルに書いてありますよ。
（花）こんなに手軽なら、人気
なんじゃない？
（本）そうですね。実は、導



「手のひら」登録は、カウン
ターで受け付けています！
5分程度で終わりますので、
ぜひお声がけください。



加していた。

今年は、初の宿泊を伴う避難所開設訓練を含む3部構成で実施した。市民参加型の第2部には、700人が参加。会場には、水消火器や放水などの体験コーナーや災害時に活躍する車両などが展示され、訪れた人たちは興味のあるコーナーに参加していた。

8/26
-27

4年に1度の大規模訓練
恵庭市総合防災訓練を実施

恵庭日記

f 恵庭市 公式 Facebook

Facebookは、フェイスブック・インコーポレイテッドの登録商標です。

恵庭市公式 Instagram
Garden city Eniwa

Instagramは、インスタグラム・リミテッド・ライアビリティー・カンパニーの登録商標です。

X (旧 Twitter)

恵庭市[公式] で検索

YAHOO! JAPAN

地域設定を「恵庭市」に
のトップページからも
恵庭の情報を見ることができます

UHB データ放送「地デジ広報」市町村情報

- ①「8チャンネルを選ぶ」
- ②「dボタンを押す」
- ③「地デジ広報」アイコンを押す

暮らしのお知らせを FMe-niwa で!

e-niwa 77.8 Mhz

メール配信サービス

[随時配信]

- 防災情報
- 不審者情報
- 緊急情報
- 未帰宅者情報
- 恵庭市イベント情報

[月2回程度配信]

9/2 第11回 図書館開館24時
～プリーズ・ブック・ア・ラモード～

9/7 市民の広場
テーマ「地域コミュニティ」

9/9 シン・えにわん産業祭 2023

9/10 えにわ環境エネルギー展

編集後記

■ 9月は豊栄神社例大祭が開催。わが家の娘も学校終わりに友達と行くと楽しみな様子。夕食代も持たせ、15時には祭りに行ったはずの娘から、16時に「お金がなくなったから帰る」との連絡が。小遣いも夕食代もすべてくじ引きに使ってしまったらしい。家に帰ると落ち込んでいる娘を見て、改めて祭りに連れていく父だった。(孟)

■ 暑い暑いと言っている間に、もう10月。恵庭溪谷が一層にぎわうシーズン突入だ。日本気象協会によると、今年の紅葉は例年より遅め。ただ、10月も気温は高い傾向が続き、昼夜の寒暖差が大きくなるとのことなので、いつも以上にきれいに色づいた景色を楽しめそうだ。もちろん、自然に触れたあとは「食欲の秋、も満喫したい。(弘)

表紙裏話



9月19日～21日、豊栄神社秋季例大祭が開催された。今年は、4年ぶりの制限なしのお祭り。人気の子ども相撲も復活し、多くの観客が、熱戦に声援を送った。会場周辺には露店が立ち並び、こちらも大盛況。本みこし渡御宮入時には、境内が熱気に包まれた。

●各種案内

防災行政無線 ☎ 35-4664 消防火災 ☎ 33-3191
(防災行政無線の放送内容は市ホームページからご覧になれます)

●市内の主な施設

市役所	京町 1	☎ 33-3131
島松支所	島松仲町 2-5-1	☎ 36-8324
恵み野出張所	恵み野北 3-1-1	☎ 36-8200
中恵庭出張所	中央 381	☎ 33-3681
消防本部	有明町 2-4-14	☎ 33-5191
市民会館	新町 10	☎ 33-3171
島松公民館	島松本町 3-12-20	☎ 36-7503
総合体育館	黄金中央 5-199-2	☎ 32-2261
図書館(本館)	恵み野西 5-10-2	☎ 37-2181
郷土資料館	南島松 157-2	☎ 37-1288
保健センター	緑町 2-1-1	☎ 25-5700
えにあず	緑町 2-1-1	☎ 34-8167
黄金ふれあいセンター	黄金南 5-11-1	☎ 32-2081
夢創館	島松仲町 1-2-20	☎ 36-6050
生涯学習施設かしのもり	大町 1-5-7	☎ 33-7171

[令和5年8月末現在] () は対前月比

人の動き

人口	70,330	(+ 54)
男	34,247	(+ 53)
女	36,083	(+ 1)
世帯	35,368	(+ 78)

広報えにわ
2023.10
通巻 855号

●編集・発行 / 恵庭市役所 企画振興部 広報課

☎ 061-1498 北海道恵庭市京町1番地
☎ 0123-33-3131 (内線 2361) FAX 0123-33-3102
ホームページ https://www.city.eniwa.hokkaido.jp
Eメール kouhou@city.eniwa.hokkaido.jp

●印刷 / (有) 清光舎 水野印刷

この広報誌は再生紙を使用しています