



2023. 9

# 広報 ENIWA



## 目次

【特集】 ..... P2 ~ P5

「119番通報」のマメ知識

【今月の焦点】 ..... P6 ~ P7

恵庭市ゼロカーボンアクションプラン

【暮らしのお知らせ】 ... P8 ~ P21

【マイタウンえにわ】 ... P22 ~ P23

この人に会いたい ほか



# いざという時のために知っておきたい「119番通報」のマメ知識

日々、私たちの命を守るために活動している、救急車と救急隊。「119番通報」で迅速に駆けつけてくれる、そんな頼もしい存在について、あなたはどのくらい知っていますか？「救急車を呼んだのに、消防車も来た」。「急を要する通報なのに、色々なことを聞かれる……」。知らなくても困らないけど、知っておくと安心。そんな疑問にお答えします！

## 救急車は何台あるの？

現在、市では4台の救急車を保有しています。うち1台は、非常時のみ運用し、日々の災害には3台の救急車に対応。消防署（有明町）、島松出張所（南島松）、南出張所（和光町）の3署所にそれぞれ1台ずつ配備されており、市内全域をカバーしています。

救急車に乗って現場へ向かう救急隊は、常に3名以上で編成され、うち1名以上は、医師の指示の下に救急救命処置を行える「救急救命士」が乗車することになっています。救急隊は、24時間365日、

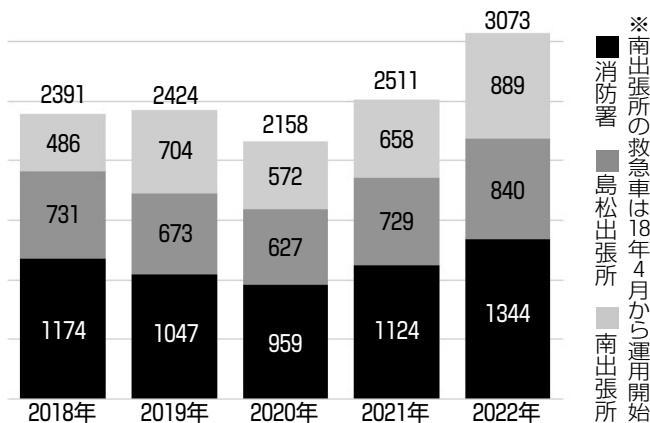
## 1日何件出動しているの？

いつでもあらゆる災害に対応できるように、勤務・訓練をしています。

このように、市内では3台の救急車が常時活動していますが、では、平均して1日何件の救急出動要請があるか、わかりますか？救急出動は、全国的に見ても年々増えており、恵庭市も例外ではありません。

昨年の恵庭市の救急出動は3073件。今年も6月末時点で1478件と、年間3000件に迫る勢いとなっています。これは、1日あたり約8件出動して

恵庭市の過去5年の救急出動件数





## なぜ、救急車と消防車と一緒に？

皆さんは、救急車のサイレンを聞いて振り返ったときに、救急車と消防車が並んで出動しているところや、街中で一緒に停まっているところを見て、不思議に思ったことはありませんか？ これは「救急連携出動」と言い、救急隊の活動支援のために、消防隊も一緒に出動しているのです。

例えば、傷病者が建物3階以上にいるとき、工場や駅などにおいて救急車まで搬送距離があるとき、国道や道道など幹線道路へ出動するとき、傷病者の呼吸や心臓が止まっている可能性があるときなど、救急隊3名だけで活動することが困難な場合に出動します。

また、市内の救急車3台がすべて出動していて、さらに救急要請があった場合にも、まず消防隊が出動します。この場合、救急車は千歳市や北広島市などの近隣消防本部から出動してもらうこととなります。市内の救急車が出動すると、現場まで8分程度で到着できますが、市外からだとは倍以上の20分程度の時間がかかってしまいます。

到着に時間がかかる間、消防隊は傷病者の管理・観察を救急隊の代わりに行き、後から来た救急隊が速やかに患者を搬送できるように支援しているのです。



急を要するから119番通報しているのに、電話口でいろいろなことを聞かれる。そんなことを答えている場合じゃないのに……。これまで119番通報をしたことがある人は、こんな気持ちを抱いたことがあるかもしれません。

### 119番通報をする……

いる計算で、10年前と比べると約1.5倍の件数です。今後も、高齢化の進展により救急需要の増大が見込まれています。市民の皆さんには、これまで同様に救急車の適正利用のご協力をお願いいたします。



電話の向こうでは、何が起きているのでしょうか。市内で119番通報をすると、有明町にある消防指令センターに電話が繋がりますので、最初に「どこで、何が起きたか」を伝えてください。外出先などで、正確な住所が分からない場合は、目印となりそうな建物を伝えてください。指令センターの地図から、その情報を頼りに場所を特定することができます。

### すぐに出勤しています

指令センターでは、第一報を受け、どの車両がどこから出動するのが最適かを判断し、出動指令を

出します。「どこで、何が起きたか」を聞いただけで、まず出勤しているのです。

しかし、出動指令を出した後も、質問は続いています。「どういふ状況なのか」「持病や、かかりつけの病院はあるか」など、患者の状態・情報を聞くことがあります。これは、到着前に現場がどのような状態かを想定し、到着後、救急隊がどの資器材を持っていく必要があるのかを事前に判断するために必要な情報です。

### 安心して電話対応を

先ほどもお伝えした通り、既に救急隊は出勤しています。電話で話している間にも、救急隊は現場へ近づいていますので、焦らず、指令員の質問に答えてください。また、傷病者の状況によっては、周囲にいる人（バイスタンダー）に応急処置をお願いすることもあります。その時にはやり方を説明しますので、指示に従って落ち着いて対応してください。





## 119番通報をする前

意識がない、大量に出血している、交通事故にあった、広範囲にやけどを負ったなど、誰が見ても一刻を争う状況であれば、ためらわず119番通報ができると思います。しかし、「今の状態で、救急車を呼んでいいのか分からない……」と、迷う場合も少なくありません。

判断がつかない時には、まず消防が提供している「Q助」を利用してください。当てはまる症状を選択していくと、緊急度の目安を4段階で判定。その症状について、受診できる医療機関や移動手段



迷ったときは「Q助」を活用しましょう。緊急度の目安を教えてください



[Q助]



段などの情報を検索することも可能です。また、子供の急病の場合は「小児救急電話相談」もあります。こちらは「#80000」に電話すると、小児科医・看護師が相談に応じてくれます。

## 119番通報をした後に

人手がある場合には、救急車が到着する前に、次のものを用意しておくと便利です。

- ・保険証
  - ・診察券
  - ・お金
  - ・靴
  - ・服用している薬
  - ・おくすり手帳
- (乳幼児の場合)
- ・母子健康手帳
  - ・紙おむつ
  - ・ほ乳瓶
  - ・タオル

そのほかにも、こんな問い合わせが！

**Q** 今日の日当番病院はどこか、教えてください。

**A** 市公式アプリ「えにわか」で確認することができます。音声ガイド(0123-33-5000)でも確認できます。



[えにわか] AppStore GooglePlay

**Q** 近所迷惑になるので、救急車のサイレンを鳴らさないで来てほしい。

**A** 救急車は緊急自動車のため、道路交通法施行令14条にて「サイレンを鳴らし、かつ、赤色の警光灯をつけなければならない」と定められています。現場まで安全迅速に走行するためにも、鳴らさずに走ることはできませんので、ご理解ください。

また、救急車が到着したら、救急隊の求めに応じて、次のことを伝えてください。

- ・事故や具合が悪くなった状況
- ・救急隊が到着するまでの変化
- ・行った応急手当の内容
- ・患者の情報(持病、かかりつけの病院やクリニック、服用している薬、医師の指示など)

持病などがある人は、日頃からかかりつけの病院や薬の情報などをメモにまとめておくと、災害などの時にも役立ちます。いざという時に落ち着いて対応ができるよう、備えておくことが大切です。

## YouTubeチャンネルでも紹介しています！

「恵庭市消防署公式チャンネル」では、消防車や救急車の紹介、研修会の案内など、皆さんが消防署を身近に感じることができるような情報を動画で発信しています。今回紹介した「救急連携出動」の動画もありますので、ぜひチェックしてください。





## ●救命講習会について●

市消防本部では「誰もが応急手当ができるまち」を目指して、救命講習会を実施。応急手当に難しいイメージを持っている若い世代に親しみを持ってもらうため、修了証と参加証にポケモンのイラストをプリントしています。

また、e-ラーニングというweb講習を事前に受講することで、2時間で実施している講習を1時間に短縮できる「実技救命講習」という講習会も行っています。

e-ラーニングの受講方法や講習会日程については、市ホームページを確認ください。



## ◆ 9月の講習会日程

日時：①9月10日(日) 10時～12時 ▶ 普通救命講習Ⅰ・Ⅲ

②9月23日(土) 10時～16時 ▶ 上級救命講習

会場：恵庭市消防総合庁舎（有明町2-4-14）

内容：応急手当の重要性、心肺蘇生法（普通Ⅰは成人、普通Ⅲは乳児・小児、上級は成人・乳児・幼児）、AED、止血法、異物除去など

対象：市内に居住または通勤・通学している中学生以上の人  
定員：10人

申込期限：開催日2日前の17時15分まで

問合せ・申込先：消防署島松出張所（☎ 36-8439）

## 中学生を対象とした講習会を実施中！

令和5年度から、市内全5中学校を対象に、救命講習会を実施しています。この取り組みは、令和4年度から実施している小学生を対象とした救命講習会の延長となるもので、中学校では、講習会を通して「応急手当ができるようになること」を目的として、授業に導入されています。

小学校で応急手当について知り、中学校で応急手当ができるようになる。継続して講習を受けることで、いざという時に落ち着いて行動できるバイスタンダーとなってもらえることを期待しています。



## AED設置施設公表制度

応急手当のうち、重要な手法の一つが自動体外式除細動器（AED）です。突然、心肺停止に陥った傷病者に対しては、速やかに心肺蘇生法及びAEDによる電気ショックを行うことが、救命率の向上に繋がります。そのため市消防本部では、市内のAED設置施設を皆さんに周知し、救命処置が必要な傷病者に対して、速やかに設置施設のAEDを使用してもらえるよう、「恵庭市AED設置施設公表制度」を設けています。

市ホームページでは、制度に承諾いただいた246施設（7月1日現在）を「恵庭市AED設置施設町別一覧」として公表しています。なお、公表施設には表示証

## AED 開けてみた



①施設に設置されているAEDのふたを開ける↓②AEDを取り出す↓③カバーを外し枠内下矢印部分をスライドして開ける↓④音声に従って操作する

【特集の問合せ先】  
●110番通報について●  
救急指令課（☎33-09992）  
●救命講習について●  
島松出張所（☎36-8439）  
●AEDについて●  
南出張所（☎34-9111）



なお、現在AEDを設置していただき、これから設置する予定がある施設・企業で、公表に承諾いただける場合はご連絡ください。市民の命を守る一つの手段として、ご協力をお願いします。

「施設マップ検索」もあるため、万が一の際に備えて周辺のAED設置施設を把握しておきましょう。

が掲示され、一目でわかるようになっていきます。

# みんなで取り組もう！

今月の  
焦点

## 恵庭市ゼロカーボン アクションプラン



【問合せ先】 脱炭素推進課（内線 1141）

市では2022年、国の「カーボンニュートラル」宣言を受け、「ゼロカーボンシティ」を宣言。今年5月にはゼロカーボンシティの実現を目指すため、具体的な例（アクション）をまとめた「アクションプラン」を策定しました。今回は、アクションプランの中から取り組みの一例を紹介します。身の周りの生活習慣を少し変えて、ゼロカーボン・アクションに取り組んでみませんか？

なぜ、ゼロカーボンに  
取り組む必要があるの？

皆さんは近年の夏、以前にも増して暑いと感じたことはありませんか？

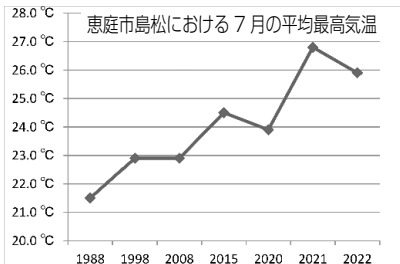
よく耳にする「地球温暖化」という言葉。世界的に産業が発展していくに伴い、「温室効果ガス」の排出量が増加しており、これにより温暖化が進行していると言われていま

す。世界の平均気温は2020年時点で、工業化以前（1850～1990年）と比べ、既に約1.1度上昇したことが示されています。

過去の恵庭市島松における7月の最高平均気温を調べたところ、1988年は21.5度だったのに対し、

2022年は25.9度と約4度も上昇しています。

こうした状況からわかるように、「地球温暖化」は深刻な問題となっており、原因とされる「温室効果ガス」



出典：気象庁ホームページより

の排出量を削減するため、市でもゼロカーボンシティを目指していく必要があります。

どれくらい温室効果ガスを  
減らせばいいの？

減らせばいいの？

では、実際にどれくらい、温室効果ガスを減らせば良いのでしょうか。

市で2020年度に排出された二酸化炭素（CO<sub>2</sub>）は1年間で67万4千トン。このうち、約23%にあたる15万4千トンが私たちの普段の暮らしの中から排出されています。

市では、2030年度の排出量を2013年度比で46%削減することを目標としているため、年間6万4千トンのCO<sub>2</sub>削減が必要となります。これは1世帯あたりに換算すると、年間1,895kgに相当します。

どのようなことに  
取り組めばいいの？

取り組めばいいの？

ここまで、CO<sub>2</sub>をどれくらい削減する必要があるかを紹介してきましたが、具体的にどのようなことに取り組めばCO<sub>2</sub>を削減すること

恵庭市におけるCO<sub>2</sub>削減目標

	実績		目標
	2013年	2020年	2030年
CO <sub>2</sub> 排出量 (家庭部門)	16万7千ト/年	15万4千ト/年	9万ト/年
削減率 (2013年比)		-7.8%	-46%

※市内全家庭で必要な削減量は6万4千トン

2030年までに各家庭で、  
年間1,895kg削減する必要があります

ができるのでしょうか。

市では、どのような取り組みを実践すれば、どれくらいのCO<sub>2</sub>が削減されるかをチェックリストにまとめた「恵庭市ゼロカーボンアクションプラン」を策定しました。

プランには、身の周りの生活習慣を少し変えるだけで取り組むことができる「アクション」から、費用がかかるが効果の大きい「アクション」まで、さまざまな方法が紹介されています。

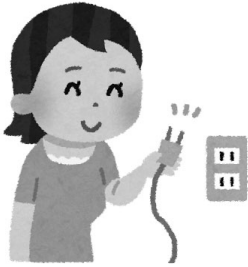
皆さんも、子どもたちが将来も安心して暮らせる環境を守るため、今から取り組んでみませんか。

※1 地球上の温室効果ガスの排出量と吸収量・除去量を均衡させること  
※2 大気に含まれる二酸化炭素やメタンなどのガスの総称

## ゼロカーボン・アクションを一部紹介！

私たちの生活で、何をすればどれだけCO<sub>2</sub>を削減できるのか、取り組みの一部を紹介します。身の回りの生活習慣を少し変える行動をするだけで、2030年までの目標9万トン/年の約90%を達成できます。

CO<sub>2</sub>削減効果 52.4kg / 年  
節約額 3,330円 / 年



電気ポットは  
こまめにプラグを抜く

CO<sub>2</sub>削減効果 28.7kg / 年  
節約額 3,210円 / 年



シャワーは不必要に  
流したままにしない

CO<sub>2</sub>削減効果 85.7kg / 年  
節約額 6,190円 / 年



間隔をあけずに  
入浴する

CO<sub>2</sub>削減効果 161.6kg / 年  
節約額 11,782円 / 年



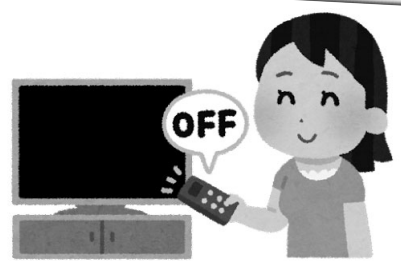
近距離通勤は  
自転車・徒歩通勤に

CO<sub>2</sub>削減効果 117.3kg / 年  
節約額 9,365円 / 年



エコドライブ  
の実施

CO<sub>2</sub>削減効果 8.2kg / 年  
節約額 520円 / 年



テレビを見ないときは  
消す

その他の取り組みやアクションプランの詳細はこちら ▶



## えにわ環境エネルギー展 | n 花の拠点はなふる

入場・体験無料

日時 9月10日(日) 10時～15時

スタンプラリーや環境すごろくなどが体験できるほか、11時からゲストスピーカーを招きトークセッション「みんなで環境について語ろう!」、13時からDr. ツクールによる「家庭ゴミで作るアート教室」などのイベントも開催します。











## 催し

### 島松公民館催し

#### ■日曜趣味講座「コーヒー焙煎講座」

日時 9月24日(日)10時～12時  
会場 島松公民館  
内容 生豆を焙煎し、炒りたての  
      コーヒーを楽しむ  
講師 松波真子さん

対象・定員 市民・20人(抽選)  
持ち物 コーヒーカップ2個、ふきん  
参加料 1,000円

申込方法 9月15(金)までに電話で  
      申し込み

#### ■日曜趣味講座「そば打ち基礎講座」

日時 10月15日(日)①9時30分～11時  
      30分②13時～15時  
会場 島松公民館  
内容 実技を通して、そば打ちの  
      基本を楽しく学ぶ  
講師 恵庭手打ちそばの会

対象・定員 市民・各回10人(抽選)  
※親子参加の場合、子ども1人ま  
      で同伴可

持ち物 エプロン、バンドナ、タオ  
      ル2～3枚、持ち帰り容器  
参加料 2,000円

申込方法 9月11日(月)～10月6日(金)  
      に電話で申し込み

#### ■公民館外国語講座「中国語基礎講座」(全8回)

日時 10月10日(火)～11月28日(火)ま  
      での毎週火曜日各日19時～20時  
会場 えにあす

内容 初歩的な中国語の読み・書  
      きや日常的な中国語会話など  
講師 魯諍さん(道文教大学国際  
      コミュニケーション学科准教授)

対象・定員 市民・12人(抽選)  
持ち物 筆記用具、ノート  
参加料 2,000円

申込方法 9月20日(火)までに電話  
      で申し込み(休館日を除く平日9  
      時～17時)

#### ■パソコン講座(エクセル編)

日時 ①10月4日(水) ②10月11日(水)  
      ③10月18日(水) ④10月25日(水) 各  
      日13時30分～15時30分

会場 島松公民館  
内容 ①簡単な家計簿をつくろう  
      ②簡単なスケジュール表をつく  
      ろう③簡単な住所録をつくろう  
      ④簡単な連絡網をつくろう

対象・定員 市民で、マイクロソ  
      フト Word・Excelが使用でき  
      るパソコンを持参できる人・各  
      回8人(抽選)

持ち物 パソコン、筆記用具

申込方法 9月20日(火)までに電話  
      で住所・氏名・年齢・希望講座・電  
      話番号・パソコンのOS(Windows10  
      など)を伝えてください

問合せ・申込先 島松公民館(☎  
      36-7503)

## 子ども・子育て

### フーレめぐみの催し

会場は全てフーレめぐみのです。

#### ■大型ブロックで遊ぼう!

日時 9月1日(金)、20日(水)各日10時  
      ～11時30分  
対象 未就学児

持ち物 汗ふきタオル、飲み物

#### ■ちびっ子アスレチックの日

日時 9月8日(金)、15日(金)、29日(金)各  
      日10時～11時30分  
対象 未就学児

持ち物 汗ふきタオル、飲み物

#### ■セカンドステップ

日時 9月9日(土)、30日(土)各日10時  
      30分～  
対象 4～8歳くらいまで

その他 要事前申し込み

#### ■敬老の日のカードを書こう!

日時 9月16日(土)～17日(日)各日10  
      時～11時30分、13時30分～15時

## ～パブリックコメント募集～ 皆さんの意見を募集します

### 恵庭市いじめ防止基本方針(改定案)

趣旨 令和5年度「北海道いじめ防止基本方針」の改定に  
      伴い、「恵庭市いじめ防止基本方針」を改定する

募集期間 9月20日(水)～10月20日(金)

閲覧場所 教育支援課、市役所情報公開コーナー、島松支所、  
      恵み野出張所、市民活動センター、えにわ市民プ  
      ラザ「アイル」、図書館本館  
      ※市ホームページからも閲覧可

意見の提出方法 住所・氏名・電話番号を明記の上、持参  
      またはファクス、メール、郵送、電子申  
      請のいずれかで提出



意見の取り扱い お寄せいただいた意見は検討し、その結果を  
      後日、市ホームページおよび閲覧場所で公表し  
      ます。 ※意見提出者の氏名は匿名とします

問合せ先 教育支援課(〒061-1498 新町10  
      ☎33-3131 内線1632/FAX33-3137  
      メール kyouikushien@city.eniwa.hokkaido.jp)

## 運転免許証自主返納 出張窓口開設

千歳警察署による運転免許証の自主返納出張窓口を  
開設します。

日時 9月20日(水)  
      10時～12時

会場 市民会館  
      第2会議室

内容: ①運転免許証の自主返納  
      ②マイナンバーカードの申請  
      ③運転経歴証明書の申請  
      ※②、③の申請は任意です

### 対象

恵庭市内に居住し、運転免許証を保有しており、次の  
いずれにも該当していない人

- ・免許の有効期限が切れている人
- ・免許の取り消し基準に該当している人
- ・免許停止中の人または免許停止の基準に該当している人
- ・再試験の基準に該当している人(基準該当初心運転者)

### 持ち物

- ・運転免許証(有効期限内のもの)
- 以下、運転経歴証明書の申請をする人のみ
- ・北海道収入証紙1,100円分(市役所では購入できません)
  - ・住所変更を伴う人は、住民票や本人宛ての郵便物

### 定員

15人

### 受付

要事前申し込み

問合せ・申込先 生活環境課(☎33-3131内線2363)

番号	行事名(内容)	番号	行事名(内容)
	日時【会場】※申込開始日時		日時【会場】※申込開始日時
	対象・定員(参加料)		対象・定員(参加料)
	持ち物・その他		持ち物・その他
1	<b>スマイル・スマイル</b> (パパママと一緒に楽しめる企画を行います。今月は「親子体力づくり」です) 9月8日(金) 10時~11時30分【子育て支援センターえにわ】           ※申込受付中 2歳から就学前の子どもとその保護者10組(300円) 飲み物、汗ふきタオル、着替えなど ※詳細については問い合わせください	2	<b>サンデーパパ</b> (家族みんなで楽しめます。ホールで思い切りからだを動かして遊べます) ①9月10日(日)、②9月24日(日) 各日10時~11時30分、13時~15時30分           【子育て支援センターえにわ】※申込不要 就学前の子どもとその保護者 飲み物、運動靴
3	<b>子育てセミナー</b> (集団生活に入る前に) 9月20日(水) 10時~11時【子育て支援センターはくよう】           ※申込開始日時9月6日(水) 9時~ 就学前の子どもとその保護者・10組 飲み物	4	<b>親子で遊ぼう</b> (秋のはくよう★まつり) 9月27日(水) 10時~11時【子育て支援センターはくよう】           ※申込開始日時9月13日(水) 9時~ 就学前の子どもとその保護者・10組 飲み物、エコバック
5	<b>誕生会</b> (子育てひろば終了後、各支援センターで「お誕生会」を開催。今月は9月生まれのお友達をみんなで祝い) ①柏陽 9月13日(水)、②鳥松 9月19日(火)、③恵庭 9月25日(月)           各日 9時30分~11時30分【各子育て支援センター】           ※申込開始日時9月1日(金) 9時~           ※誕生月以外のお子さんについては申込不要 就学前の9月生まれの子どもの保護者・各センター10組 飲み物	6	<b>えだまめくらぶ</b> (双子の交流、情報交換のひろばです。多胎児の妊婦さんも参加できます) 10月4日(水) 9時30分~11時30分【子育て支援センターはくよう】           ※申込不要 就学前の双子とその保護者・10組 飲み物
7	<b>リラックス・リフレッシュ!</b> リラママ (今月は「アロマの時間」です。好きな香りに癒されて、リラックス・リフレッシュしてみませんか?) 9月15日(金) 10時~11時15分【子育て支援センターしままつ】           ※申込開始日時9月1日(金) 9時~ 就学前の子どもを持つ保護者10人・託児10人(300円)※別途材料費がかかります 飲み物、筆記用具	<h2 style="margin: 0;">子育て支援センター 催し</h2> <p style="margin: 0;">詳しい情報は、えにわっこなびを確認ください▶</p> <p style="margin: 0;">■ 問合せ・申込先</p> <p style="margin: 0;">1~2 ▶ 子育て支援センターえにわ (☎ 080-8295-6547)</p> <p style="margin: 0;">3~6 ▶ 子育て支援センターはくよう (☎ 33-0037)</p> <p style="margin: 0;">7~8 ▶ 子育て支援センターしままつ (☎ 080-8297-5101)</p> <p style="margin: 0;">9~11 ▶ 子育て支援センターこがね (☎ 080-8296-1308)</p> <p style="margin: 0;">12~13 ▶ 子育て支援センターかしわ (☎ 080-8292-2709)</p>	
8	<b>のびのびGO!</b> (えにわファミリーガーデン「りりあ」に行って、みんなで一緒に遊びませんか?) ※現地集合 10月3日(火) 9時20分~10時30分【えにわファミリーガーデン「りりあ」】           ※申込開始日時9月19日(火) 9時~ 就学前の子どもとその保護者15組(入場料3歳以上200円、3歳未満無料、団体料金適用時は150円) 飲み物、着替えなど ※詳しくは問い合わせください	9	<b>ミニミニえほんのひろば</b> (絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います) 9月14日(水) 11時~11時15分【子育て支援センターこがね】           ※申込不要 就学前の子どもとその保護者 ※通常の子育てひろばの後に行います
10	<b>HAPPY☆マッピー☆リフレッシュ</b> (ボディメイクング講師▶セントラルフィットネスクラブ24 恵み野インストラクター) 9月22日(金) 10時15分~11時30分 ※受付10時~【子育て支援センターこがね】           ※申込期間 9月7日(水)13時~9月19日(火) 就学前の子どもがいる保護者10人・託児10人(500円) 動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル           ※子育てひろばはお休みです	11	<b>元気いっぱいホールの日</b> (ホールならではの遊具を楽しみながら、思いっきり体を使って遊びましょう) 9月27日(水) 9時30分~11時15分【子育て支援センターこがね】           ※申込不要 就学前の子どもとその保護者 ※ままごと、トミカ、絵本、人形などのおもちゃはお休みです
12	<b>もり Cafeスペシャル</b> (「日々のパン」とのコラボ。赤ちゃんと一緒に作れるパン教室です 講師▶日々のパン 田中友里さん) 9月13日(水) 10時~11時30分【子育て支援センターかしわ】           ※申込開始日時9月1日(金) 13時~ 就学前の子どもとその保護者・市民16組(お茶菓子代:300円)           ※パン作りは無料 マグカップ(コーヒーやお茶を飲めるもの)、手拭きタオル、パン生地を持ち帰る保冷バッグ(弁当箱程度)、保冷剤(凍らせたもの)	13	<b>もり Cafe</b> (10月は「ハロウィンサロン」。ハロウィンの雰囲気を楽しみながら、おいしいお茶で一息つきませんか?) 10月11日(水) 10時~11時30分【子育て支援センターかしわ】           ※申込開始日時9月29日(金) 13時~ 就学前の子どもを持つ保護者8人、就学前の子どもの育児時期を過ぎた地域の人8人(お茶菓子代:300円) マグカップ(コーヒーやお茶を飲めるもの)



記事の流れ

子ども・子育て

ファミリー・サポート・センター協力会員講習会

恵庭市ファミリー・サポート・センターは、育児の手助けが必要な人(依頼会員)と手助けをした人(協力会員)を結びつける支援をしており、協力会員を募集しています。協力会員の援助は、有償ボランティア活動です。

	日時	内容
10月5日(休)	10時~	子育てと社会
	13時~	子育てに絵本を
10月6日(金)	10時~	子どもの体の発達と病気
	13時~	小児看護の基礎知識①②(病児必須)
10月10日(火)	10時~	安全と事故①実習
	13時~	安全と事故②座学
10月12日(水)	10時~	子どもの食育
	13時~	赤ちゃんのお世話(病児必須)
10月16日(月)	10時~	子どもの遊びと実技/保育の心
	13時~	心の発達と配慮が必要な子の関わり
10月17日(火)	9時30分~	事業の実際の流れ・説明
	13時~	病児・病後児の預かり支援の実際・流れ(病児必須)

協力会員になるには、講習会の受講が必要です(必須科目と選択科目2つ以上)。

今回受講できなかった講座は、次回以降も継続して受講が可能です。

す。相談ください。

会場 えにあす

対象 市内在住の20歳以上で子育ての手助けができる人

定員 20人 ※託児あり(3人)

持ち物 筆記用具

問合せ・申込先 ファミリー・サポート・センター(☎29-6031)

お知らせ

つながりサポート女性支援事業

恵庭市では、様々な不安を抱える女性に対する相談支援などを行っています。

事業内容 ①生理用品の購入が困難な人への支援②DVや就労など様々な相談対応③絆・つながりを回復できるサロンなど居場所の提供④相談対応できる人材の育成講座

実施期間 令和6年3月15日(金)まで

その他 詳しくは、市ホームページを確認ください

問合せ先 総務課(☎33-3131内線2211)

下水道の日 パネル展示

9月10日は下水道の日! 普段は目に触れることの少ない下水道について学んでみませんか。

日時 9月1日(金)~15日(金)

会場 図書館本館

内容 下水道の仕組みが学べるパネル展示や下水道関連図書を紹介  
問合せ先 下水道課(☎33-3131内線5861)

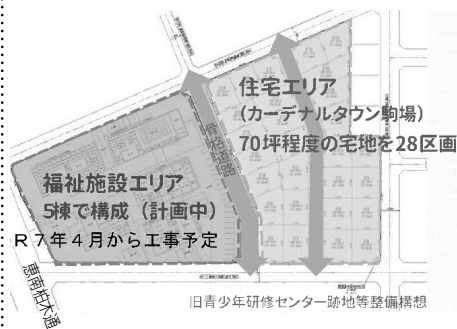
演習通報

島松地区	9月1日(金)~13日(水)各日7時~21時
その他	12時~13時は演習を行いません。16日(土)~30日(土)の演習日程については、決まり次第市ホームページに掲載します

問合せ先 基地・防災課(☎33-3131内線2242)

旧青少年研修センター跡地の造成工事

旧青少年研修センター跡地などについて、令和4年度に市が民間企業に売却し、現在、造成工事が行われています。



問合せ先 管財・契約課(☎33-3131内線2356)

恵庭市大学奨学金奨学生の募集について

向学心があり、学業成績が優秀であるのに、大学への修学が経済的に困難な人に対し、返済不要「給付型」の奨学金を支給する制度の奨学生(令和6年度大学入学者分)を募集します。詳しくは、市ホームページを確認するか、問い合わせください。

問合せ先  
教育総務課 (☎ 33-3131 内線 1623)

■申請の対象

- 申請時に保護者が市民で、①~③すべてを満たす人
- ①高等学校最終学年または高等専門学校第3学年の生徒であり、引き続き大学進学予定(大学院・短期大学は不可)
  - ②生計を同じくする人全員の住民税課税所得(課税標準)合計額が300万円未満
  - ③直近2年間(高校または高専1・2年生時)の全履修教科評定平均が5段階で4.1以上

■支給金額

※年3回に分けて支給  
医学部生:月額10万円、その他学部生:月額5万円  
(このほか入学後一時金として、学部問わず10万円)

■申請書類

- ①奨学生願書(兼同意書)
  - ②在籍学校(高校または高専)校長による推薦書
  - ③在籍学校1・2年生時の履修教科別評定がわかる学業成績証明書
  - ④住民税課税所得の証明書(生計を同じくする人全員分)
  - ⑤住民票(本人および生計を同じくする人全員分)
- ※①②は受付窓口で配布のほか、市ホームページからダウンロードできます

■申請受付日時

- 9月13日(火)~10月13日(金)  
※土・日曜日、祝日を除く  
・窓口での受付:教育総務課  
・郵便による申請:〒061-1498 新町10  
「恵庭市教育委員会教育総務課」宛  
※10月13日(金)の消印有効

■選考方法

書類審査によって選定した人に面接審査を行い、結果を踏まえて採用内定者を決定  
志望する大学の志望学部が合格し、進学した時点で正式に採用を決定

会場 市民会館中ホール  
 テーマ 「100年歩ける足づくり」  
 講師 杉田恵子さん(株式会社 C-labo代表取締役)  
 対象・定員 市民・200人  
 申込方法 10月4日(水)までに電話またはQRコードから申し込み

その他 当日は、動きやすい服装・脱ぎやすい靴で参加ください  
 問合せ・申込先 介護福祉課(☎33-3131内線1209)



### 認知症にやさしいまちえにわ 2023

認知症の人たちが住み慣れた家庭で自分らしく暮らせるよう、皆さんと一緒に「認知症にやさしいまちえにわ」を目指しませんか?

#### ■ VR体験会

認知症の人が見えている日常を体験できます。

日時 9月10日(日)10時~12時(受付9時30分)

会場 市民会館大会議室

定員 50人

その他 要事前申し込み

#### ■映画上映会

「ぼけますから、よろしくお願います。~おかえりお母さん~」を上映します。

日時 9月30日(土)13時~15時(受付12時)

会場 市民会館大ホール

定員 400人(当日先着順)

問合せ・申込先 介護福祉課(☎33-3131内線1227)

## 募集

### 検討委員・参加者の公募

#### ■恵み野中央公園を考える会

恵み野中央公園の一部改修における基本計画策定に向けた議論をする参加者を募集します。

	内容
募集人数	2人程度
任期	10月~令和6年12月
応募資格	市内に居住または通勤・通学している18歳以上で、年に数回、会議に出席が可能な人

応募方法	恵み野中央公園に対する意見を小論文(400字程度)にまとめ、所定の応募申込書とともに9月15日(金)(郵送は15日(金)必着)までに応募先に持参、郵送、ファクスまたはメール ※応募申込書は応募先に備え付け、または市ホームページからダウンロード
------	--

#### ■公園のあり方等検討委員

市内の都市公園や都市緑地の今後のあり方などについての審議をする検討委員を募集します。

	内容
募集人数	1人程度
任期	10月~令和8年3月
報酬	日額6,000円(会議開催日のみ)
応募資格	市内に居住または通勤・通学している18歳以上で、年に数回、日中の会議に出席が可能な人
応募方法	市内の都市公園・都市緑地に対する意見を小論文(400字程度)にまとめ、所定の応募申込書とともに9月15日(金)(郵送は15日(金)必着)までに応募先に持参、郵送、ファクスまたはメール ※応募申込書は応募先に備え付け、または市ホームページからダウンロード

問合せ・応募先 公園緑地課(〒061-1498 京町1 ☎33-3131内線2421/ FAX33-3137/kouenryokuchi@city.eniwa.hokkaido.jp)

#### 特別職報酬等審議会委員

特別職の報酬や期末手当の額に関する審議委員を募集します。

	内容
募集人数	1人
任期	委嘱の日~審議終了の日(おおむね1年以内)
報酬	日額6,000円(会議開催日のみ)
応募資格	市内に居住または通勤・通学している18歳以上で、平日の会議に出席できる、他の附属機関の公募委員に就いていない人
応募方法	応募申込書と小論文(議員や特別職の報酬などに関する意見を400字程度にまとめたもの)を9月13日(水)(郵送は13日(水)必着)までに応募先に持参または郵送 ※応募申込書は応募先に備え付け、または市ホームページからダウンロード

問合せ・応募先 職員課(〒061-1498 京町1 ☎33-3131内線2224)

### 年金生活者支援給付金の申請を忘れずに

公的年金などの収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乘せして給付金を支給します。

※給付金の受給には請求手続きが必要(すでに受給中の人は不要です)

#### ■対象

- 老齢基礎年金を受給し、次の条件を満たす人 ▶①65歳以上である ②世帯員全員が市民税非課税である ③年金収入とその他の所得額の合計が約88万円以下である
- 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給し、次の条件を満たす人 ▶前年の所得額が約472万円以下である

#### ■手続き方法

- 公的年金を受給している人 ▶対象者には、9月上旬から日本年金機構から必要書類が送付されます。同封のはがきに必要事項を記入し、返送してください
- これから公的年金を受給する人 ▶年金請求手続きと合わせて年金事務所または市役所で手続きしてください

問合せ先 給付金専用ダイヤル(☎0570-05-4092)、新さっぽろ年金事務所(☎011-892-1631)

### 南恵庭駐屯地創設71周年 第3施設団創隊62周年記念行事

日時 10月1日(日)9時~14時30分

会場 南恵庭駐屯地

内容 観閲式、観閲行進、訓練展示、装備品展示、戦車・装甲車体験搭乗、音楽演奏(吹奏楽)、各種展示即売店(飲食)



問合せ先 陸上自衛隊南恵庭駐屯地広報班(☎32-3101 内線261)

### 相続登記の申請義務化

令和6年4月から、不動産を相続した場合の登記申請が義務化されます。今のうちから相続した土地・建物の相続登記をしましょう。

詳細は法務省ホームページをご覧ください。ただ、札幌司法書士会の「相続登記相談センター」に問い合わせください。

問合せ先 相続登記相談センター(☎011-211-6665) ※平日12時~15時



# 会計年度任用職員募集

- 受験資格のない人**／①禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、または執行を受けることがなくなるまでの人 ②恵庭市職員として懲戒免職処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない人 ③人事委員会または公平委員の委員の職にあって、地方公務員法第六十条から第六十三条までに規定する罪を犯し、刑に処せられた人 ④日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した人
- 処遇など**／通勤手当有り（正職員に準ずる）、賞与有り（任期が6カ月以上で週の労働時間が15時間30分以上の職）
- 任用期間**／10月1日～令和6年3月31日
- 募集内容**

- 試験日時・会場**／履歴書提出後に連絡します
- 試験方法**／面接試験
- 申込方法**／9月1日（金）～15日（金）に必要書類を職員課に提出 ※平日8時45分～17時15分。郵送の場合は15日（金）必着 ※申し込みは1人1職種のみ
- 必要書類**／①市指定様式の履歴書および経歴書（職員課、島松支所、恵み野・中恵庭出張所に備え付け、または市ホームページからダウンロード ※片面印刷） ②資格要件にある資格・免許を証明できる書類の写し ③普通自動車運転免許を必要とする職種は免許証の写し
- その他**／会計年度任用職員制度について詳しく知りたい人は、市ホームページまたはQRコードを読み取りください



職種	賃金	社会保険	雇用保険	採用予定人数	資格要件など	業務内容	労働時間	勤務内容の問合せ先
1 保育園保育士 (週29時間)	月額 118,918～147,357円	有	有	1人	保育士の資格免許を有する人	市立保育園における保育業務	週29時間 注1)	すみれ保育園 (☎33-3388)
2 保育園給食調理員	月額 118,918～144,738円	有	有	1人	調理師資格を有する人	市立保育園の給食業務全般	週29時間	
3 母子父子自立支援員	月額 118,918～165,618円	有	有	1人	普通自動車運転免許を取得し、大学などで心理学・社会福祉学などの関連領域を専攻、または各種相談業務の経験を有する人	ひとり親家庭が自立するための生活・就労・子育てなどの相談と関連業務	週29時間	えにわっこ応援センター (内線1241)
4 夜間・休日急病診療所看護師 (週15時間以内)	夜間勤務日額 23,638円 日曜・祝日日額 10,246円 土曜日額 11,178円	無	無	1人	看護師または准看護師の資格を取得している人	夜間・休日の看護業務など	週15時間以内 注2)	保健課 (☎25-5700)
5 保健師	月額 127,076～174,000円	有	有	1人	保健師の資格を有し、普通自動車運転免許を取得している人	成人・高齢者保健業務における訪問指導・健康相談・健康教育など	週29時間	
6 生活保護ケースワーカー	月額 169,800～216,900円	有	有	1人	社会福祉主事任用資格を有し、普通自動車運転免許を取得している人	生活保護受給世帯への訪問及び支給額決定に係る事務処理	週38時間45分	福祉課 (内線1211)
7 生活保護ケースワーカー	月額 127,076～162,325円	有	有	1人			週29時間	
8 専任手話通訳者	月額 148,554～189,641円	有	有	1人	手話通訳士、全国統一手話通訳者登録試験合格者、恵庭市登録手話通訳者のいずれかの資格を有し、普通自動車運転免許（AT限定免許可）を取得している人	手話通訳業務、障がい福祉関連業務	週29時間	障がい福祉課 (内線1215)
9 学校事務補助員	月額 112,332～138,601円	有	有	1人	普通自動車運転免許（AT限定免許可）を取得し、ワード・エクセルが使える人で、自力で市内いずれの小・中学校へも通勤できる人	印刷業務及び印刷機の維持管理、電話対応、取次ぎ、来客対応、校内の環境美化など	週29時間 注3)	教育総務課 (内線1611)

注1) 週5日勤務(9時～17時勤務3日、8時30分～12時勤務1日、13時15分～17時勤務1日)、土曜日勤務なし

注2) 夜間勤務 19時30分～翌朝7時(休憩含む)、土曜日13時30分～19時30分、日曜日・祝日(交代制) 8時30分～14時 / 14時～19時30分

注3) おおむね7時30分～14時30分(勤務校と調整のうえ決定)。学校行事によって土・日の勤務あり

## スマートフォン講座

電源の入れ方やボタン操作などが学べる基本講座から、マイナンバーカードの申請方法などが学べる応用講座まで、段階を踏みながら学べる講座です。

スマートフォンについて、実際に体験しながら一緒に学びませんか？

	A	B	C
開催日①	9月22日(金)	10月4日(水)	10月24日(火)
開催日②	9月26日(水)	10月18日(水)	10月31日(火)
会場	市民会館小会議室	市民会館リハーサル室B	市民会館小会議室

※開催日①②両日参加可能な人のみ

**持ち物** 現在使用しているスマートフォン(持っていない場合は貸出用のスマートフォンあり)

**申込方法** 開催日①の2日前までに、電話(050-1807-8591)またはQRコードから申し込み



問合せ先 情報政策課 (☎33-3131 内線2216)



# 2023年度 恵庭市民講座 II期受講生募集のご案内

※ 基本的な知識や技術を身につける講座です ※

問合せ先 島松公民館【☎ 36-7503】(第2・第4月曜日は休館日)

※ 公民館が休館の場合は、社会教育課【☎ 33-3131 内線 1714】

- 主催 恵庭市教育委員会
- 対象 恵庭市民、恵庭市に通勤・通学する人(いずれも15歳以上 ※中・高校生を除く)
- 申込方法 必要事項を記入し、郵送(期間内必着)、ファクス、窓口、メールのいずれかで申し込み  
 ※電話による申し込みはできません(申込用紙は島松公民館、柏陽会館、恵み野会館、社会教育課に設置、または市ホームページからダウンロードできます)  
 ※お知らせいただく個人情報は、市民講座以外には使用しません

○必要事項: 住所、郵便番号、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、講座番号と講座名

○受付期間: 9月1日(金)～15日(金)(窓口は土・日・祝日・休館日を除く平日9:00～17:00)

○申込先: 郵送、ファクス▶島松公民館(〒061-1353 島松本町3-12-20 / FAX36-1501)

窓口▶島松公民館、教育委員会社会教育課(市民会館内)

メール▶社会教育課(syakaikyouiku@city.eniwa.hokkaido.jp)

入力フォーム▶市ホームページの「市民講座」のページにあります



▲市民講座▲  
ホームページ

- 受講決定者には、9月中旬に郵便にてお知らせします。
- 抽選にもれて受講できない場合は、電話にてその旨を連絡します。
- 第II期の講座期間は10月～翌年2月です。講座回数は10回程度を予定しています。
- I期受講生のII期への継続受講を優先します。受講希望者は、下記の講座募集人数を確認ください。

## 4. 受講料 2,000円

※「納付書」(銀行・郵便局、市役所、支所・出張所)で支払ってください。  
 納付後の返金はありません。「健康増進券」での支払いも可能。

- 募集定員を超えた場合は、抽選で受講生を決定します(先着順ではありません)
- 各自用意する学習用道具などについては、事前に連絡しますが、講座の中で講師より説明があります
- 新型コロナウイルスなどの影響で、講座回数が減ったり、途中で中止となる場合があります
- 受付終了後に講座を希望される場合は、島松公民館まで連絡してください  
 定員以内であり、講師の承諾があれば受講できます
- 講座見学を希望する人は、島松公民館まで連絡してください

## 2023年度II期開設講座

開設場所	講座番号・講座名	講師	基本日程	時間	学習内容	教材費 ※	募集人数
市民会館	1 書道	山本 松雨	第2・4(休)	10:00～12:00	伝統書法、漢字の基礎、やさしい実用漢字	月額 300円 (ほか教材費)	5人程度
	2 茶道裏千家	落合 禮子	第1・3(休)	10:00～12:00	お点前、接客方法	月額 1,500円	5人程度
	3 華道(池坊)	村上 陽子	第1・3(休)	10:00～12:00	自由花・正風体生花・新風体生花・アレンジメントフラワー	月額 2,000円 程度	5人程度
	4 コーラス	斉藤 奏枝 (伴奏) 佐藤景子	第1・3(休)	10:00～12:00	ボイストレーニングをしながら合唱	II期分 500円	10人程度
島松公民館	5 料理(パン・菓子)	金子 美奈	第2・4(休)	10:00～14:00 10:00～12:00	おいしい手作りパンとお菓子作り	月額 1,300円	3人程度
	6 コーラス	斉藤 奏枝 (伴奏) 佐藤景子	第2・4(休)	10:00～12:00	ボイストレーニングをしながら合唱	II期分 500円	10人程度
	7 アート書道	朱田 年秀	第1・3(休)	10:00～12:00	筆と墨を使って自分の感覚で文字を自由に表現	月額 500円	5人程度
恵み野会館	8 和服着付	沼田 俊子	第2・4(休)	10:00～12:00	初歩的な一般着付	初年度 月額 3,000円	5人程度
	9 社交ダンス初級	吉野 美喜	第2・4(休)	19:00～21:00	基本的なダンスのステップなど		3人程度
柏陽会館	10 気功体操	熊野 智子	第1・3(休)	19:00～21:00	心と体をリフレッシュさせ自己免疫力を高める	初回 100円	5人程度

※1 教材費(月額・年額)は見込額です。講座によって多少増減する場合があります。

※2 基本日程を基本に講座を行います。日程を変更して実施することがありますので、ご承知ください

## 保健課

### 健康診断・がん検診

申込開始日 ①～④とも9月7日(木) 8時45分～

検診内容	特定健診	胃がん	大腸がん	肺がん	子宮がん	乳がん	肝炎ウイルス	エキコックス	風しん抗体検査
①送迎バス検診①～③	○	○	○	○	○	○	○	○	○
②レディース検診	○	○	○	○	○	○	○	○	○
③子宮・乳がん検診			○		○	○			
④集団検診	○	○	○	○			○		○

検診名	対象	検診料
特定健康診査(健康診査)	35～39歳の人	1000円
	35歳以上の生活保護受給者、40歳以上の国民健康保険加入者	無料
	後期高齢者医療制度加入者	無料
胃がん		1500円
大腸がん	35歳以上の人(胃がん検診はバリウム検査です)	700円
肺がん結核		300円
子宮がん	20歳以上の女性	1600円
乳がん	35歳以上の女性(マンモグラフィ検査)	1700円
肝炎ウイルス(B・C型)	35歳以上の人	600円
風しん抗体検査	クーポン券を持っている人	無料

- 胃・大腸・肺がん結核▶令和5年度にまだ受診していない人
- 子宮・乳がん▶令和4年度に受診していない人
- ※大腸がんのみの受診はできません。複数の検診と組み合わせ受診してください(送迎バス検診)
- ※令和5年度より乗車人数の制限(1/2)を解除し、定員を60人とします

#### ①送迎バス検診

日程 ①10月23日(月)②10月31日(火)③12月6日(水)

集合場所 ①、③えにあす、フレスポ恵み野②えにあす、島松公民館

集合時間 7時45分～8時10分

会場 対がん協会札幌がん検診センター(札幌市) ※無料バスで送迎 恵庭着13時(予定) ※市ホームページから予約可能

#### ②レディース検診(女性専用)

日程 11月7日(火)

受付時間 7時30分～14時30分 ※午後は特定健診、胃がん、肺がんの受診不可

会場 えにあす

#### ③子宮・乳がん検診(女性専用)

日程 11月19日(日)

受付時間 9時～14時

会場 えにあす

#### ④集団検診

日程 11月23日(木)

受付時間 7時30分～12時

会場 島松公民館

### 健診結果活用塾

健診結果の中で感じた疑問を保健師・栄養士と一緒に考えて、自分の身体を振り返ってみませんか。

日時 9月29日(金)10時～11時30分

会場 恵み野会館

定員 15人(先着)

内容 保健師・栄養士による健診結果の説明、血管年齢の測定

申込方法 9月28日(木)までに電

話で申し込み

### 「自殺予防週間」展示

毎年9月10日から16日は自殺予防週間です。期間中、市内4カ所で自殺予防に関するポスターなどを展示します。また、こころの悩みに気づいたら、一人で悩まずに相談ください。

会場 恵庭駅、恵み野駅、図書館本館、えにあす

#### 相談先

- こころの健康相談統一ダイヤル (☎ 0570-064-556)
- よりそいホットライン (☎ 0120-279-338)
- いのちの電話 (☎ 0570-783-556)
- 千歳保健所 (☎ 23-3175)
- 恵庭市保健センター (☎ 25-5700)

その他 市ホームページでも情報を公開しています



### 「がん征圧月間」パネル展示

9月は「がん征圧月間」です。市では、がん予防など、がんに関する正しい知識の普及啓発のため、パネル展示を行います。また、関連図書も一緒に紹介・貸し出します。

日程 9月19日(火)～30日(土)

会場 図書館本館

## 2023 えにわ健康・スポーツフェスティバル

青空の下でヨガやフィットネスのほか、ニュースポーツ(モルック、バグギー)など、いろいろな種目が無料で体験できます。

日時 9月30日(土) 9時30分～13時 会場 花の拠点はなふる

問合せ先 2023\_えにわ健康・スポーツフェスティバル実行委員会 (☎ 21-9900/ 平日 9時～17時)



### 同時開催! ノルディックウォーキング教室

ノルディックウォーキングは、ポールを使って、初めての人にも気軽にできる運動で、生活習慣病予防にも効果的です。この機会にぜひ始めてみませんか。

#### 問合せ先

NPO法人恵庭市スポーツ協会 (☎ 21-9900/ 平日 9時～17時) 健康スポーツ課 (☎ 25-5727)

日時 9月30日(土) 10時～11時30分 ※雨天決行

集合場所 花の拠点はなふる中央芝生広場

講師 本多理紗さん(健康運動指導士)

対象・定員 小学生以上の市民・20人 ※小学生は保護者同伴 持ち物 飲み物、帽子、タオル、ノルディックポール(無料貸出しあり)

受付期間 9月11日(月)～18日(月)

申込方法 電話(平日9時～17時)または総合体育館窓口、恵庭市スポーツ協会ホームページから申し込み



## おはなし広場

**対象** 午前開催▶乳幼児、午後開催▶幼児・児童

会場	月	日時	出演
図書館本館	9月	8日(金)14時30分～	おはなしさんた恵夢
		9日(土)11時～	図書館担当
		13日(水)11時～	絵本サークルひだまり
		15日(金)14時30分～	おはなしさんた恵夢
		19日(水)11時～	ぱたぼん
		27日(水)11時～	おもちゃばこ
恵庭分館	9月	13日(水)15時～	ストーリーショップ
		21日(水)11時～	読み聞かせの会「知恵袋」
島松分館	9月	13日(水)15時～	おはなしのぼうけんエルマー
		21日(水)10時30分～	おもちゃばこ

## 図書館に住んでみるツアー

食事や寝袋を持ち込んで図書館に泊まってみませんか？

**日時** 9月23日(土)19時30分～24日(日)7時30分

**対象・定員** 20歳以上の人・5組(1組2～3人)

**申込方法** 9月5日(火)～17日(日)までに本館窓口で申し込み

## 第45回本のリサイクル市

黄色いエプロンの会主催。リサイクル市は、寄贈された本を有効活用することを目的としています。安いものは10円から提供し、その売り上げで図書館に新しい本を寄贈する取り組みです。無料本もあります。

**日時** 10月1日(日)10時～14時

**会場** 図書館本館玄関前

**その他** 雨天決行。小銭、袋を持参ください

## 大人のためのお話し会

「青空のたね」が大人向けに絵本や民話の朗読、脳トレなどを行います。

**日時** 9月13日(水)11時～11時40分

**会場** 図書館本館視聴覚室

**定員** 30人

## 図書館映画会

**時間** 各日14時

**会場** 一般向け▶図書館本館視聴覚室／子ども向け▶図書館本館会議室

**対象・定員** 水曜▶一般(40人)、土曜▶こども(20人)

日程	内容
9月	6日(水) 「父と暮せば」
	13日(水) 「プリジット・ジョーンズの日記」
	20日(水) 「朝日のあたる家」
	23日(土) アニメ「忍たま乱太郎の宇宙大冒険 withコズミックフロント ☆NEXT太陽系の段・月の段」
	27日(水) 「ボーン・アイデンティティー」
10月	4日(水) 「人生、いろいろ」

## ニコニコ☆さつえい会

絵本の1場面を背景にして、絵本の世界に入った赤ちゃんを撮影してみませんか？

**日時** 9月17日(日)11時～12時、

13時～13時40分 ※完全予約制で20分ごとの入れ替え制

**会場** 図書館本館視聴覚室

**対象・定員** 0歳児とその家族・10組

**持ち物** カメラ、スマートフォン

**申込方法** 9月3日(日)9時30分から本館窓口・電話で申し込み

## 9月 ハッピーマンデーおたのしみ会

**日時** 9月18日(月)14時～14時40分

**会場** 図書館本館会議室

**内容** 「紙コップでメリーゴーラウンドをつくろう!」。重ねたコップをくるくる回すと絵が動くおもちゃを作って遊ぶ

**定員** 10組

**申込方法** 9月5日(火)11時30分から本館窓口・電話で申し込み

## BALLOONおはなし会

市内在住の外国人が英語(原語)で絵本の読み聞かせをします。

**日時** 9月13日(水)16時～16時40分

**会場** 図書館本館会議室

**定員** 30人

## 10月 ハッピーマンデーおたのしみ会

**日時** 10月9日(月)14時～14時40分

**会場** 図書館本館会議室

**内容** 「スライムであそぼう!」。家にある材料と道具でオリジナルのスライムを作って遊ぶ

**定員** 10組

**申込方法** 9月23日(土)11時30分から本館窓口・電話で申し込み

# シン・えにわん産業祭 2023

9月9日(土)  
10時～16時  
花の拠点はなふる

昨年3年ぶりに開催し、大好評だった「えにわん産業祭」を今年も開催！お子さんが楽しめるイベントも盛りだくさん。見て、感じて、学んで恵庭の企業を体験しよう！

- ★恵庭の美味しいメニューが盛りだくさん
- ★はたらく車大集合
- ★親子で体験しながら楽しく学ぶ「ワークショップ」を開催
- ★HBCキャラクター「もんすけ」じゃんけん大会。素敵なプレゼントをゲット！

- ★野菜詰め放題
- ★村元絵美ファミリーコンサート開催
- ★チーム絆花 演舞
- ★友好都市交流ブース

静岡県藤枝市の特産品が手に入る

※内容は変更する場合があります



問合せ先 商工労働課 (☎ 33-3131 内線 3931)

## 新型コロナ ワクチン接種情報

### 「令和5年秋開始接種」を実施します

9月より以下のとおり「令和5年秋開始接種」を実施します。詳細は接種券に同封する案内文書、または市ホームページで確認するか、コールセンターへ問い合わせください。

#### 令和5年秋開始接種の概要

対象者	初回接種を完了した生後6カ月以上の人 ※65歳以上の人、基礎疾患を有する人は努力義務あり
接種間隔	前回接種日より3カ月以上経過後に接種(予定)
使用するワクチン	オミクロン株XBB系統1価ワクチン(ファイザー社製もしくはモデルナ社製)
接種期間	9月20日～令和6年3月31日
接種券発送	8月下旬より順次、年齢の高い順に発送し、9月下旬には全対象者へ発送を完了する予定

※広報えにわ8月号では、8月上旬から発送予定としていましたが、国の方針決定が遅れており、発送開始も遅らせています。

### 「令和5年春開始接種」について

「令和5年秋開始接種」の実施に伴い、9月17日(日)に終了します。希望する人は、早めに接種予約をお願いします。

### 接種予約について

予約申し込みが集中した際には、電話が繋がりにくいことや予約受付を一時停止する場合がありますが、新型コロナワクチンは希望するすべての人が接種できる十分な量が供給されています。慌てずに、時間をおいてかけ直してください。

— 問合せ先 —

**新型コロナウイルスワクチン接種対策室**  
 恵庭市保健センター内 ☎ 39-2151

### ワクチン接種コールセンター(フリーダイヤル0120-333-129)

予約のほか、ワクチン接種に関する疑問にも答えます。

開設時間 9:00～17:00 ※9月は土曜・日曜日、祝日も開設

## Jリーグウォーキング in えにわ～歩くことを通したまちづくり事業と共同開催～

**日時** 9月24日(日) 10時30分～12時 ※受付10時～

**集合場所** 花の拠点はなふるセンターハウス前

**対象** 市内に居住または通勤・通学している人

**定員** 200人

**内容** 開会式、集合写真、3キロウォークラリー

**ゲスト** 武田修宏さん(Jリーグ選手OB)

**持ち物** 帽子、飲み物、雨具

※動きやすい服装と靴でお越し下さい

**その他** 雨天決行。荒天時は中止

**申込期限** 9月19日(火)



問合せ・申込先 **健康スポーツ課** (☎25-5727)

## 医 療

### ◆ 土曜日・休日当番医

日 程	医科 (夜間・休日急病診療所…☎25-5891 当番病院の診療時間は9:00～20:00、土曜日は14:00～20:00)	
	内科・小児科系	外科 (けが等の外傷)
2日(土)	夜間・休日急病診療所 (恵庭市緑町2-1-1 えにあす内 ☎25-5891)	恵み野病院 ☎36-7555
3日(日)		えにわ病院 ☎33-2333
9日(土)		えにわ病院
10日(日)		恵庭第一病院 ☎34-1155
16日(土)		恵み野病院
17日(日)		えにわ病院
18日(月)		恵み野病院
23日(土)		えにわ病院
24日(日)		恵み野病院
30日(土)		恵み野病院

◆ 夜間・休日急病診療所 ☎25-5891 (えにあす内)  
 (診療時間 20:00～翌朝7:00 受付時間20:00～翌朝6:30)

### ◆ 献血車巡回

日 時	会 場
24日(日) 9:00～12:00 13:30～16:00	マックスパリュ恵庭店 (恵庭市11-1)

### ◆ 休日当番医

日 程	歯科 (診療時間は9:30～12:30) 事前に電話連絡をしてから来院ください	
3日(日)	かわい歯科 (北広島市西の里北5-1-3 ☎011-375-2636)	
10日(日)	清流デンタルクリニック (千歳市清流3-1-7 ☎27-2222)	
17日(日)	にしたに歯科クリニック (北広島市希望ヶ丘3-1-35 ☎011-377-4450)	
18日(月)	すぎえ歯科 (恵庭市恵み野西1-8 ☎37-3030)	
23日(土)	たむら歯科クリニック (千歳市里美2-3-11 ☎48-4618)	
24日(日)	りゅうデンタルクリニック (恵庭市中島町6-1-5 ☎33-2993)	

### ◆ 当番病院の問合せ先

医療情報センター (24時間)	フリーダイヤル ☎0120-20-8699
	携帯電話・PHSから ☎011-221-8699
	インターネットURL <a href="https://www.qq.pref.hokkaido.jp">https://www.qq.pref.hokkaido.jp</a>

◆ 夜間診療・休日等電話案内 ☎33-5000

### ◆ 子ども医療電話相談

急な病気・けがの時の対処などに関するアドバイス  
 ☎011-232-1599 受付時間：毎日の19:00～翌朝8:00  
 (プッシュ回線及び携帯電話からは#8000でもつながります)

市税・保険料		
市税・保険料	納期	問合せ先
固定資産税(3期) 国民健康保険税(4期)	10月2日(月)	債権管理課 ☎ 33-3131 (内線 1421)
後期高齢者医療保険料(4期)	10月2日(月)	国保医療課 ☎ 33-3131 (内線 1168)

免許 問合せ先:千歳警察署(☎42-0110)				
◆ 運転免許更新時講習(更新手続きをした人に限る。なお初回の方は事前に問い合わせを)				
日程	一般講習	違反講習	優良講習	会場
8日(金)		13:00~15:00	15:30~16:00	市民会館
13日(水)			14:00~14:30	
22日(金)	14:00~15:00		15:30~16:00	

水道・水洗トイレ		
日程	問合せ・連絡先および当番	
3日(日)① 10日(日)② 17日(日)③	<b>【連絡先】</b> 恵庭市管工事業協同組合 (黄金南 1-313-5 ☎ 25-3165) ※左記の日程の9:00~17:00	
18日(月)④ 23日(土)⑤ 24日(日)⑥		
<b>【組合構成企業】</b> 組合構成企業各社の当番日は日程欄にある丸数字のとおり ① 坂口水道設備㈱ … ☎ 34-1131 ② ㈱島田工業 …………… ☎ 33-1177 ③ 尾崎設備工業㈱ … ☎ 32-4477 ④ ㈱けいしん水道設備 … ☎ 32-2721 ⑤ 本多技建工業㈱ … ☎ 32-2757 ⑥ ㈱三共水道設備恵庭支店 … ☎ 21-9980		

# 9月のくらし情報

これまで「市民くらしのカレンダー」で提供していた情報です。今後は、紙面の一部として掲載しますので必要に応じ利用してください。

なお、カレンダーに載っていた「健診日程」などの保健情報と、裏面にあった「総合体育館の利用種目」は掲載していません。3月に配布した「市民健康カレンダー」や市ホームページ、体育施設に備え付けのチラシなどで確認願います。



▲健康カレンダー



▲体育館情報

## 相談

相談名	日時 ※ = 祝日を除く	会場	予約	問合せ・申込先	
法律	弁護士による無料法律相談	5日(火)、26日(火)	13:00~16:00	必要	市民会館 生活環境課 ☎ 33-3131 (内線 2363)
		夜間相談19日(火)	17:00~20:00	必要	
	行政書士による無料法務相談	28日(木)	15:00~17:00	必要	社会福祉協議会 ☎ 33-9436
福祉	民生委員による心配ごと相談	14日(木)	13:00~16:00		社会福祉協議会 ☎ 33-9436
	認知症高齢者悩みごと電話相談	25日(月)	13:30~15:30		障害老人と共に歩む会 ☎ 32-0007
	高齢者の介護や福祉などの相談	毎週月~金曜日 ※ (面接相談も可)	8:30~17:30	たよれーるひがし(ひがし地域包括支援センター)	☎ 35-1071
			8:30~17:30	たよれーるみなみ(みなみ地域包括支援センター)	☎ 34-8467
			9:00~18:00	たよれーるきた(きた地域包括支援センター)	☎ 25-3100
	8:30~17:00	たよれーる中島・恵み野(中島・恵み野地域包括支援センター)	☎ 36-0036		
障がいのある人の相談	毎週月~金曜日 ※	8:45~17:15	恵庭市障がい者総合相談支援センター e-ふらっと(新町 30-3)	☎ 33-8222	
生活	消費生活相談	毎週月~金曜日 ※	10:00~17:00 (受付16:45まで)		消費生活センター(黄金南 1-3-10) 恵庭消費者協会 ☎ 32-8191 生活環境課 ☎ 33-3131 (内線 1181)
キャリア	求職・労働相談	毎週月~金曜日 ※	求職9:30~17:00 労働9:30~16:00		市第2庁舎 地域職業相談室(ジョブガイドPENWA) ☎ 35-3100 恵庭市相談コーナー ☎ 33-3131 (内線 3339)
	起業・事業承継相談	13日(水)	10:00~15:00	必要	市本庁舎(12:00~13:00は休み) 商工労働課 ☎ 33-3131 (内線 3332)
健康	健康電話相談	毎週月~金曜日 ※	8:45~17:15		保健センター(えにあす内) 保健課 ☎ 25-5700
警	教育相談	毎週月~金曜日 ※	8:45~17:15		教育委員会事務室(市民会館1階) 教育支援課 ☎ 090-1649-5056
子育て	子ども・家庭に関する相談	毎週月~金曜日 ※	8:45~17:15		えにわっこ応援センター えにわっこ応援センター ☎ 33-3131 (内線 1232)
	ひとり親家庭・寡婦福祉に関する相談	毎週月~金曜日 ※	8:45~17:15		えにわっこ応援センター えにわっこ応援センター ☎ 33-3131 (内線 1231)
	乳幼児すくすく相談	29日(金)	13:30~15:00	必要	えにあす えにわっこ応援センター ☎ 33-3131 (内線 1254)
	子どもの健康・育児に関する相談	毎週月~金曜日 ※	8:45~17:15		えにわっこ応援センター えにわっこ応援センター ☎ 070-1382-5700
	子どもの発達相談(対象年齢0歳~18歳)	毎週月~金曜日 ※	9:00~17:00	必要	子ども発達支援センター 子ども発達支援センター ☎ 33-3382
	小児神経医による発達相談(対象年齢0~15歳未満 ※15歳以上は要相談)	14日(木)	14:00~16:30	必要	子ども発達支援センター 子ども発達支援センター ☎ 33-3382
	ペアレントメンターによる相談	毎週月~金曜日 ※	予約後調整		市民会館など 子ども発達支援センター ☎ 33-3382
育児・子育てに関する相談	9:00~17:00 各会場の開設日に相談を受け付けています(市内保育園・認定こども園は毎週月~金曜日 ※) ■子育て支援センター [はくよう(すみれ保育園併設) ☎ 33-0037、しままつ(島松寿町 2-24-3 ☎ 080-8297-5101)、めぐみの(恵み野北 3-1-1 ☎ 37-6020)、こがね(黄金南 5-11-1 ☎ 080-8296-1308)、かしわ(大町 1-5-7 ☎ 080-8292-2709)、えにわ(緑町 2-1-1 ☎ 080-8295-6547)] ■各保育園・認定こども園 ※面接相談のみ行います(予約必要)				



### 夏の思い出

本間 いっき 惟月くん (5歳)



# ちびっこ

島松いちい保育園

# ギャラリーい



### 夏の思い出

石岡 とわ 永和くん (5歳)

現在インフルエンサーとして活動している恵庭市出身の「りこもぐ」さん。インスタグラムを中心に、恵庭・千歳・札幌エリアの食の情報を発信中。2022年2月にアカウントを開設し、3月より投稿を開始。当初のフォロワーは友人が中心だったが、発信方法などの工夫を続け、2023年5月にはフォロワー数が1万人を突破。今もなお増え続けており、8月現在で2万9千人となっている。

もともと食を食べることが好きだったりりこもぐさん。インフルエンサーとしての始まりは、お店で食べ物の写真を撮り、Instagramに投稿したことだった。趣味として情報を発信してしているうちに、フォローしてくれる人が増えていることに気がついた。

フォロワーが増えることで、発信の意欲が高まり、投稿にちよっとした工夫を加えることに。絵を書くことが好きだったため、写真に文字や絵を手書きして、自分流にアレンジ。オリ

ジナルの文字を情報発信の手段として活用した。また、毎日投稿を続けるなど、発信の工夫を重ねた結果、さらにフォローしてくれる人が増えていった。

自分自身が手掛けたものがフォローしてくれる人の数に繋がっていくことが楽しくなると、より工夫を凝らした発信を模索。動画を投稿する際には音楽



## この人に

# 会いたい

## インフルエンサーが 恵庭をもっとPR

りこもぐさん (恵庭市出身)



### ●りこもぐ

小学校から高校まではバスケットボール部に所属。恵庭市出身のインフルエンサーとしてInstagramやTikTokを中心に活動。

好きな食べ物はいちご、納豆、おにぎり！  
歌遊びが大好きで、最近は歌に合わせて手を  
振ったりしてるんだあ〜☆



はやと  
西澤 勇人です☆

## こんにちは あかちゃん

お父さん お母さん  
弘祐さん 恵利香さん

- ◆誕生時の身長・体重  
53.0cm・3,478 g
- ◆令和4年4月5日生まれ
- ◆三男 1歳4カ月



### おかあさんからひとこと

最近は自分でトイレに行きたがるようになったり  
と成長を感じています。  
これからも、元気に健康で過ごしてね♪

### りこもぐさんの インスタはこちら



▲グランピング併設ホテルへ宿泊取材したときの投稿



▲市内ジェラート店を訪れたときの投稿

を入れてみたり、チャットボットを活用して動画に説明を加えていくなど、試行錯誤を繰り返しながら、現在の投稿スタイルを確立してきた。

りこもぐさんは、フォロワーの増加を「自分が見てかわい  
い、楽しいと思える、最後まで  
見てもらえる動画にするという  
ところを意識しています。動画  
の再生する秒数は制限していな  
いのですが、魅力がないと最後  
までみてもらえないと思い、簡  
潔にまとめているところも、ウ  
ケているところなのかもしれま  
せん」と分析している。

こうした発信の工夫を続けた  
結果、テレビ局から動画使用に  
ついて依頼が。動画が夕方の二

ユーズで使われたことをきっか  
けに、徐々に飲食店などから直  
接、「お店に来て食べ物撮影  
し、インスタグラムに投稿して  
ほしい」といった依頼がくるよ  
うになる。また最近では、食の  
枠を超えて、小樽市や北広島市  
のグランピング併設ホテルなど  
の宿泊を伴う取材依頼にも対応  
している。

他市の宿泊取材体験を踏まえ  
て、恵庭市の宿泊施設の魅力に  
ついてどう感じているか尋ねる  
と「宿泊施設はありますが、若  
い人たちはその存在に気が付い  
ていない人が多い印象です。郊  
外にある恵庭のホテルは景観が  
よく、とても綺麗。夕食の提供  
がなくても、市街地へ出かける

期待したい。

### 用語解説

- ※1…世間や人の思考・行動に大きな影響を与える人のこと
- ※2…人工知能を活用した自動会話プログラム

今後の活動について、「恵庭  
出身なので、恵庭をもっとP  
Rできるよう、  
みんなが見て  
感じて・行っ  
てみたくなる  
ような投稿を、  
これからも続  
けていきたい  
です」と意気  
込みりこもぐ  
さん。今後、  
ますます恵庭  
を盛り上げて  
くれることを

タクシー  
代を負担してく  
れるのも魅力。市内に





8/19

えにふえす  
1400人が「みんなで乾杯！」

# 恵庭日記

平成28年に市が制定した「恵庭産ビール等による乾杯を推進する条例」に基づき、初の「一斉乾杯」が行われた。会場のはなふるでは、サッポロビールの「黒ラベル」500缶と「リボンナポリン」100缶を無料で配布。市長の音頭に合わせ「乾杯！」し、地元産のビールを楽しんだ。

**f 恵庭市 公式 Facebook**

Facebookは、フェイスブック・インコーポレイテッドの登録商標です。

**恵庭市公式 Instagram**  
Garden city Eniwa

Instagramは、インスタグラム・リミテッド・ライアビリティー・カンパニーの登録商標です。

恵庭市[公式] で検索  
**恵庭市X(旧Twitter)**

**YAHOO! JAPAN** 地域設定を「恵庭市」に

のトップページからも恵庭の情報を見ることができます

UHBデータ放送「地デジ広報」市町村情報

- ①「8チャンネルを選ぶ」
- ②「dボタンを押す」
- ③「黄色ボタンを押す」
- ④「上下ボタンで記事を選ぶ」

暮らしのお知らせを FMe-niwa で!

**e-niwa 77.8MHz**

メール配信サービス

[随時配信]

- 防災情報
- 不審者情報
- 緊急情報
- 未帰宅者情報
- 恵庭市イベント情報

[月2回程度配信]



8/11 えにわマルシェ× 恵庭駅通夏祭り



8/19 恵庭子ども塾 「おいしいお茶を入れてみよう」



8/20 三四会まつり 「わくわくお仕事体験」



8/21 木育ファーストイ事業 寄贈式

### 編集後記

■行動制限が緩和され、迎えた初めての夏。今年では以前の活気を取り戻し、夏まつりなど、多くのイベントが実施され、大きな賑わいをみせていた。取材でさまざまなイベントを見に行っていたが、夏休みということもあり、娘も同行。行くとたびに賑わう出店を前に財布の紐が緩む娘。楽しかったが、娘の財布にはちょっと厳しい夏だった。(孟)

■今年の夏は本当に暑かった。9月号が届く頃には、少しは涼しくなっていることを期待したい。そんな猛暑に負けていなかったのが、地域の祭りの熱気。久しぶりに子どもたちの歓声が響き、取材するのも楽しい夏だった。紙面の都合で、紹介できなかったイベントも多数ある。でも、間違いなく参加者の記憶には残っているだろう。(弘)

## 表紙裏話



コロナの影響により中止していた「恵庭三四会まつり・納涼花火大会」が4年ぶりに開催。会場は34店の屋台で賑わい、多彩なステージイベントが会場を盛り上げた。多くの来場者が見つめる中、約3,000発の花火が打ち上げられ、フィナーレを飾った。

●各種案内

防災行政無線 ☎ 35-4664 消防火災 ☎ 33-3191  
(防災行政無線の放送内容は市ホームページからご覧になれます)

●市内の主な施設

市役所	京町 1	☎ 33-3131
島松支所	島松仲町 2-5-1	☎ 36-8324
恵み野出張所	恵み野北 3-1-1	☎ 36-8200
中恵庭出張所	中央 381	☎ 33-3681
消防本部	有明町 2-4-14	☎ 33-5191
市民会館	新町 10	☎ 33-3171
島松公民館	島松本町 3-12-20	☎ 36-7503
総合体育館	黄金中央 5-199-2	☎ 32-2261
図書館(本館)	恵み野西 5-10-2	☎ 37-2181
郷土資料館	南島松 157-2	☎ 37-1288
保健センター	緑町 2-1-1	☎ 25-5700
えにあす	緑町 2-1-1	☎ 34-8167
黄金ふれあいセンター	黄金南 5-11-1	☎ 32-2081
夢創館	島松仲町 1-2-20	☎ 36-6050
生涯学習施設かしわのもり	大町 1-5-7	☎ 33-7171

[令和5年7月末現在] ( ) は対前月比

**人の動き**

人口	70,276 (+ 30)
男	34,194 (+ 25)
女	36,082 (+ 5)
世帯	35,290 (+ 45)

広報えにわ  
2023.9  
通巻 854号

●編集・発行 / 恵庭市役所 企画振興部 広報課  
☎ 061-1498 北海道恵庭市京町1番地  
☎ 0123-33-3131 (内線 2361) FAX 0123-33-3102  
ホームページ <https://www.city.eniwa.hokkaido.jp>  
Eメール [kouhou@city.eniwa.hokkaido.jp](mailto:kouhou@city.eniwa.hokkaido.jp)

●印刷 / (有) 清光舎 水野印刷



として、保存して、安心。

●この広報誌は再生紙を使用しています