

市民憲章

わたしたちは、
恵庭岳のそびえる、恵庭の市民です。

- ・自分の仕事を愛し、じょうぶなからだで働きましょう
- ・たがいに尊重しあい、なごやかな家庭をつくりましょう
- ・自然を愛し、緑の美しいまちをつくりましょう
- ・きまりをまもり、住みよいまちをつくりましょう
- ・知性をたかめ、かおりゆたかな文化のまちをつくりましょう

主な施設の電話帳

市役所	33-3131
島松支所	36-8324
恵み野出張所	36-8200
中恵庭出張所	33-3681
市民会館	33-3171
島松公民館	36-7503
総合体育館	32-2261
図書館本館	37-2181
郷土資料館	37-1288
保健センター	25-5700
消防本部	33-5191
消防火災案内	33-3191
防災行政無線案内	35-4664
ごみ処理場	33-9001
福祉会館	33-9436
恵庭交番	32-2028

日	月	火	水	木	金	土 [齋休]
1 元日 医 恵庭第一病院 歯 ねおはし歯科医院(千歳市) 水 恵庭市管工事業協同組合	2 医 恵み野病院 歯 ※下記参照 水 恵庭市管工事業協同組合	3 医 えにわ病院 歯 ※下記参照 水 恵庭市管工事業協同組合	4 水 恵庭市管工事業協同組合	5 水 恵庭市管工事業協同組合	6 水 恵庭市管工事業協同組合	7 医 (内科・小児科系) 夜間・休日急病診療所 (外科) 恵み野病院
8 医 ※下記参照 歯 小野アナルクリニック(北広島市) 水 恵庭市管工事業協同組合	9 成人の日 医 ※下記参照 歯 井口歯科クリニック(恵庭市) 水 恵庭市管工事業協同組合	10	11	12	13	14 医 (内科・小児科系) 夜間・休日急病診療所 (外科) えにわ病院
15 医 ※下記参照 歯 かえでファミリー歯科(北広島市) 水 恵庭市管工事業協同組合	16	17	18 えにわ	19	20	21 医 (内科・小児科系) 夜間・休日急病診療所 (外科) 恵み野病院
22 医 ※下記参照 歯 ねおまちはデンタルオフィス(恵庭市) 水 恵庭市管工事業協同組合	23	24	25	26	27	28 医 (内科・小児科系) 夜間・休日急病診療所 (外科) えにわ病院
29 医 ※下記参照 歯 第1歯科(千歳市) 水 恵庭市管工事業協同組合	30	31	※医は休日等医科当番医、歯は休日歯科当番医、水は休日等水道・水洗トイレ当番業者です。 詳しくは下記当番表をご覧ください。			

※12月29日～31日の休日当番医などについては、広報えにわ掲載の「年末年始情報」で確認ください

施設の休館日

図書館(本館・島松分館) / 16日・23日・27日・30日 ※12月29日～1月3日まで全館休館
市民会館 / 16日 ※12月29日～1月3日まで休館
郷土資料館 / 10日・11日・16日・23日・30日 ※12月28日～1月3日まで休館

※新型コロナウイルス発生・流行に伴い、
健診や相談事業等は延期・中止となる
ことがあります。詳細は各担当にご確
認ください

市税・保険料

市税・保険料	納期	問合せ先
市・道民税(4期) / 国民健康保険税(8期)	31日(火)	債権管理課 ☎ 33-3131 (内線 1421)
後期高齢者医療保険料(8期)	31日(火)	国保医療課 ☎ 33-3131 (内線 1167)

医療・保健

◆土曜日・休日当番医

日程	医科(夜間・休日急病診療所... ☎ 25-5891 当番病院の診療時間は9:00～20:00 土曜日は14:00～20:00)	内科・小児科系	外科(けが等の外傷)
1日(日)	恵庭第一病院 ☎ 34-1155	(内科・外科) 9:00～翌9:00	
2日(月)	恵み野病院 ☎ 36-7555	(内科・外科) 9:00～翌9:00 (11:30～13:00 休診)	
3日(火)	えにわ病院 ☎ 33-2333	(内科・外科) 9:00～翌9:00	
7日(土)		恵み野病院	
8日(日)		えにわ病院	
9日(月)		恵み野病院	
14日(土)	夜間・休日急病診療所 (恵庭市緑町 2-1-1 えにあす内 ☎ 25-5891)	えにわ病院	
15日(日)		恵み野病院	
21日(土)		恵み野病院	
22日(日)		えにわ病院	
28日(土)		えにわ病院	
29日(日)		恵庭第一病院	

◆休日当番医

日程	歯科(診療時間は9:30～12:30) 事前に電話連絡をしてから来院ください
1日(日)	ねおはし歯科医院 (千歳市本町 1-17-3 ☎ 26-8148)
2日(月)	清流デンタルクリニック (千歳市清流 3-1-7 ☎ 27-2222)
	加々見歯科 (北広島市広葉町 3-9-5 ☎ 011-372-2122)
3日(火)	いなば歯科医院 (千歳市清水町 4-1-11 ☎ 24-1781)
	あさの歯科医院 (恵庭市恵み野西 6-22-2 ☎ 37-3333)
8日(日)	小屋デンタルクリニック (北広島市大曲ヶ丘 1-13-2 ☎ 011-376-3343)
9日(月)	井口歯科クリニック (恵庭市白樺町 1-1-6 ☎ 21-8841)
15日(日)	かえでファミリー歯科 (北広島市美沢 4-1-1 ☎ 011-370-1000)
22日(日)	ねおまちはデンタルオフィス (恵庭市大町 3-4-1 ☎ 32-6480)
29日(日)	第1歯科 (千歳市花園 5-5-7 ☎ 24-5442)

◆ 当番病院の問合せ先	医療情報センター(24時間) ☎ 33-5000	フリーダイヤル ☎ 0120-20-8699 携帯電話・PHSから ☎ 011-221-8699 インターネット URL https://www.qq.pref.hokkaido.jp
◆ 夜間診療・休日等電話案内	☎ 33-5000	
◆ 夜間・休日急病診療所	☎ 25-5891 (えにあす内) (診療時間 20:00～翌朝7:00 受付時間 20:00～翌朝6:30)	
◆ 子ども医療電話相談(小児救急電話相談)	急な病気・けがの時の対処などに関するアドバイス 受付時間 毎日の 19:00～翌朝8:00 ☎ 011-232-1599 (プッシュ回線及び携帯電話からは# 8000 でもつながります)	

◆献血車巡回

日程	時間	会場
15日(日)	9:00～12:00/13:30～16:00	マックスバリュ恵庭店 恵庭町 11-1
28日(土)	9:30～12:00/13:30～16:00	ビッグハウス恵庭店 本町 210

◆健康診査・教室・相談など

区分	日時	会場	対象・内容	備考
3～4か月児健診	17日(火) 12:30～13:30	保健センター(えにあす内)	令和4年9月生まれの乳児	【持ち物】 母子健康手帳 バスタオル
9～10か月児健診	10日(火) 9:15～10:30 12:30～13:00		令和4年3月生まれの乳児	
1歳6か月児健診 歯科健診	11日(水) 9:15～10:30 12:30～13:00		令和3年6月生まれの幼児	【持ち物】 母子健康手帳 ※フッ素塗布なし
3歳児健診 歯科健診	19日(木) 12:30～13:45 25日(水)		令和元年12月生まれの幼児	
2歳児歯科健診	23日(月) 13:00～13:40		※要事前予約	【持ち物】 母子健康手帳・歯ブラシ ※フッ素塗布 料金 400円
フッ素塗布	16日(月) 9:30～11:00 13:30～15:00		歯が4本以上生えたら～未就学児まで ※要事前予約	

水道・水洗トイレ

日程	当番
1日(日) ⑥ 8日(日) ⑥	【連絡先】日曜・祝日等における修理等の窓口が一括化されています。 恵庭市管工事業協同組合(黄金南 1-313-5 ☎ 25-3165 ※左記の日程の9:00～17:00) 【組合構成企業】 組合構成企業各社の当番日は、日程欄にある丸数字のとおりです。 ① 坂口水道設備㈱ ☎ 34-1131 ④ ㈱けいしん水道設備 ☎ 32-2721 ② ㈱島田工業 ☎ 33-1177 ⑤ 本多技建工業㈱ ☎ 32-2757 ③ 尾崎設備工業㈱ ☎ 32-4477 ⑥ ㈱三共水道設備恵庭支店 ☎ 21-9980
2日(月) ① 9日(月) ①	
3日(火) ② 15日(日) ②	
4日(水) ③ 22日(日) ③	
5日(木) ④ 29日(日) ④	
6日(金) ⑤	

免許

問合せ先: 千歳警察署 ☎ 42-0110

◆ 運転免許更新講習(更新手続きをした人に限ります。なお初回の方は事前に問い合わせてください)

違反講習		一般講習		優良講習	
12日(木)	13:00～15:00 市民会館	30日(月)	14:00～15:00 市民会館	24日(火)	14:00～14:30 市民会館
				12日(木)	15:30～16:00 市民会館
				30日(月)	

相談

相談名	日時	会場	予約	問合せ・申込先
法 弁護士による 無料法律相談	10日(火), 24日(火) 13:00～16:00	市民会館	必要	生活環境課 ☎ 33-3131 (内線 1181)
	夜間相談 17日(火) 17:00～20:00			
行政書士による 無料法務相談	26日(木) 15:00～17:00	福祉会館	必要	社会福祉協議会 ☎ 33-9436
民生委員による 心配ごと相談	12日(木) 13:00～16:00	福祉会館		社会福祉協議会 ☎ 33-9436
認知症高齢者 悩みごと電話相談	23日(月) 13:30～15:30	福祉会館		障害老人と共に歩む会 ☎ 32-0007
福祉 高齢者の介護や 福祉などの相談	8:30～17:30	各たよれーる(地域包括支援センター) ※祝日を除く		たよれーるひがし(ひがし地域包括支援センター) ☎ 35-1071
	8:30～17:30			たよれーるみなみ(みなみ地域包括支援センター) ☎ 34-8467
	9:00～18:00			たよれーるきた(きた地域包括支援センター) ☎ 25-3100
	8:30～17:00			たよれーる中島・恵み野(中島・恵み野地域包括支援センター) ☎ 36-0036
障がいのある人の 相談	毎週月～金曜日 ※祝日を除く	8:45～17:15		恵庭市障がい者総合相談支援センター e-ふらっと(新町 30-3) ☎ 33-8222
健康・育児 電話相談	毎週月～金曜日 ※祝日を除く	8:45～17:15		保健センター(えにあす内) 保健課 ☎ 25-5700
保 小児科医の 健康相談	11日(水) 9:00～12:00	保健センター		保健課 ☎ 25-5700
	10日(火), 31日(火) 9:00～16:00			
	17日(火) 13:00～16:00			
乳幼児すくすく 相談	31日(火) 13:30～15:00	保健センター	必要	保健課 ☎ 25-5700
健康づくり/ プレママ相談	30日(月) 9:00～12:00	保健センター	必要	保健課 ☎ 25-5700
恵庭子育て世代包括支援センター Coconet えにわの相談	毎週月～金曜日 ※祝日を除く	8:45～17:15		えにあす 恵庭子育て世代包括支援センター Coconet えにわ ☎ 070-1382-5700
教育 教育相談	毎週月～金曜日 ※祝日を除く	8:45～17:15		教育委員会事務局(市民会館1階) 教育支援課 ☎ 090-1649-5056
子ども・家庭に 関する相談	毎週月～金曜日 ※祝日を除く	8:45～17:15		子ども家庭課 ☎ 33-3131 (内線 1232)
子どもの発達相談 (対象年齢 0歳～18歳まで)	毎週月～金曜日 ※祝日を除く	9:00～17:00	必要	子ども発達支援センター ☎ 33-3382
小児神経医による 発達相談(対象年齢 0～15歳未満 ※15歳以上は要相談)	12日(木) 14:00～16:30	子ども発達支援センター	必要	子ども発達支援センター ☎ 33-3382
ペアレントメンター による相談	毎週月～金曜日 ※祝日を除く	予約後調整	必要	子ども発達支援センター ☎ 33-3382
ひとり親家庭・寡婦 福祉に関する相談	毎週月～金曜日 ※祝日を除く	8:45～17:15		子ども家庭課 ☎ 33-3131 (内線 1231)
育児・子育てに 関する相談	各会場の開設 日に相談を受け 付けています (市内保育園・認定こども園は 毎週月～金曜日) ※祝日を除く	9:00～17:00		<ul style="list-style-type: none"> ■子育て支援センター ・はくよう(すみれ保育園併設) ☎ 33-0037 ・しままつ(島松寿町 2-24-3 ☎ 080-8297-5101) ・めぐみの(恵み野北 3-1-1 ☎ 37-6020) ・こがね(黄金南 5-11-1 ☎ 080-8296-1380) ・かしわ(大町 1-5-7 ☎ 080-8292-2709) ・えにわ(緑町 2-1-1 ☎ 080-8295-6547) ■各保育園・認定こども園 ※市内保育園・認定こども園は面接相談のみ行います(予約必要)
生活 消費生活相談	毎週月～金曜日 ※祝日を除く	10:00～17:00 (受付時間 16:45まで)		消費生活センター(黄金南 1-3-10) 恵庭消費者協会生活環境課 ☎ 32-8191 ☎ 33-3131 (内線 1181)
求人 求職・労働相談	毎週月～金曜日 ※祝日を除く	9:30～17:00		地域職業相談室(ジョブガイド ENIWA) ☎ 35-3100
		9:30～16:30		恵庭市相談コーナー ☎ 33-3131 (内線 3339)
	18日(水) 10:00～12:00 13:00～15:00	市本庁舎	必要	商工労働課 ☎ 33-3131 (内線 3332)
新型コロナウイルス 関連事業者向け相談	随時受付	9:00～16:00	必要	商工労働課 ☎ 33-3131 (内線 3331)

令和5年1月の総合体育館で利用できるスポーツ種目と大会のご案内

日	曜	区分	アリーナ	第2体育室	ランニングコース
1	日	午前	あけましておめでとうございます 今年もよろしくお願ひいたします <1月1日から3日まで休館です>		
		午後			
		夜間			
2	月	午前			
		午後			
		夜間			
3	火	午前			
		午後			
		夜間			
4	水	午前	ミニバレー	卓球	バドミントン
		午後	バドミントン		
		夜間	バドミントン		
5	木	午前	ミニバレー	卓球	バドミントン
		午後	バドミントン		
		夜間	ソフトバレー	バドミントン	
6	金	午前	バウンドテニス	卓球	バドミントン
		午後	ミニバレー	卓球	バドミントン
		夜間	バドミントン		
7	土	午前	2023全道クラブジュニアユースフットサル交流大会 (9時~18時)		9時~19時 利用できません
		午後			
		夜間	フットサル (19時~)	バドミントン (19時~)	
8	日	午前	2023全道クラブジュニアユースフットサル交流大会 (9時~17時)		9時~18時 利用できません
		午後			
		夜間	ミニバレー、バドミントン、卓球 (18時~)	バドミントン (18時~)	
9	月	午前	ミニバレー	卓球	バドミントン
		午後	ソフトテニス	卓球	バドミントン
		夜間	バドミントン		バレーボール (小・中学生18時まで、高校生20時まで、一般20時から)
10	火	午前	バウンドテニス	卓球	バドミントン
		午後	ミニバレー	卓球	バドミントン
		夜間	バドミントン		バスケットボール (小・中学生)
11	水	午前	ミニバレー	卓球	バドミントン
		午後	バドミントン		
		夜間	バドミントン		10時~10時30分 ウォーキング限定
12	木	午前	ミニバレー	卓球	バドミントン
		午後	バドミントン		
		夜間	ソフトバレー	バドミントン	団体利用
13	金	午前	2022年度第48回北海道(U-12)ミニバスケットボール大会 兼 第54回全国ミニバスケットボール大会北海道予選会 (9時~18時)		9時~19時 利用できません
		午後			
		夜間	バスケットボール (19時~)	バドミントン (18時~)	
14	土	午前	2022年度第48回北海道(U-12)ミニバスケットボール大会 兼 第54回全国ミニバスケットボール大会北海道予選会 (9時~18時)		9時~19時 利用できません
		午後			
		夜間	バスケットボール (19時~)	バドミントン (18時~)	
15	日	午前	2022年度第48回北海道(U-12)ミニバスケットボール大会 兼 第54回全国ミニバスケットボール大会北海道予選会 (9時~17時)		9時~18時 利用できません
		午後			
		夜間	ミニバレー、バドミントン、卓球 (18時~)	バレーボール (小・中学生18時まで、高校生20時まで、一般20時から)	
16	月	午前	休館日		
		午後	*休館日は第1・3月曜日です。祝日の場合は翌日が休館日となります		
		夜間	*島松体育館、駒場体育館、福住屋内運動広場は第2・4月曜日が休館日となります		
17	火	午前	バウンドテニス	卓球	バドミントン
		午後	ミニバレー	卓球	バドミントン
		夜間	バドミントン		団体利用17時~20時 バスケットボール (高校生以上20時から)

日	曜	区分	アリーナ	第2体育室	ランニングコース
18	水	午前	ミニバレー	卓球	バドミントン
		午後	バドミントン		10時~10時30分 ウォーキング限定
		夜間	バドミントン		
19	木	午前	ミニバレー	卓球	バドミントン
		午後	バドミントン		
		夜間	ソフトバレー	バドミントン	団体利用
20	金	午前	バウンドテニス	卓球	バドミントン
		午後	ミニバレー	卓球	バドミントン
		夜間	バドミントン		団体利用16時~19時 バスケットボール (小・中学生19時から)
21	土	午前	スポーツテスト会 (冬) (9時~13時)		バスケットボール (高校生以上)
		午後			バスケットボール (小・中学生)
		夜間	ミニバレー、バドミントン、卓球 (14時~)	バドミントン	9時~14時 利用できません
22	日	午前			バスケットボール (小・中学生)
		午後	ミニバレー、バドミントン、卓球		バスケットボール (高校生以上)
		夜間			バドミントン
23	月	午前	ミニバレー	卓球	スポンジテニス
		午後	バドミントン		バレーボール (小・中学生18時まで、高校生20時まで、一般20時から)
		夜間	ソフトテニス		
24	火	午前	バウンドテニス	卓球	バドミントン
		午後	ミニバレー	卓球	バドミントン
		夜間	バドミントン		団体利用17時~20時 バスケットボール (高校生以上20時から)
25	水	午前	ミニバレー	卓球	バドミントン
		午後	バドミントン		10時~10時30分 ウォーキング限定
		夜間	バドミントン		
26	木	午前	ミニバレー	卓球	バドミントン
		午後	バドミントン		
		夜間	ソフトバレー	バドミントン	団体利用
27	金	午前	ミニバレー	卓球	バドミントン
		午後	バドミントン		
		夜間	バドミントン		
28	土	午前	JFA第33回全日本U-12フットサル選手権大会 千歳地区予選 (9時~18時)		9時~19時 利用できません
		午後			
		夜間	フットサル (19時~)	バドミントン (19時~)	
29	日	午前	JFA第33回全日本U-12フットサル選手権大会 千歳地区予選 (9時~18時)		9時~19時 利用できません
		午後			
		夜間	ミニバレー、バドミントン、卓球 (19時~)	バドミントン (19時~)	

①個人料金 (市内在住者 ※市内への通勤、通学者含む)
 【一般】240円【高校生・65歳以上】120円 ※小/中学生および障がい者は無料です。
 ②トレーニング室を利用される場合は別途料金がかかります。
 ※毎週木曜日は市民限定で総合体育館の「トレーニング室体験DAY」をサービス価格で実施中!
 【一般】300円【高校生・65歳以上】150円
 ③市外の方は利用料金が2倍になります。(市外小/中学生は120円)
 ★10回分の金額で利用できる11枚つづりの回数券もあります。
 ★着替え等も含めて22時まで退館するよう協力をお願いします。
 ★新型コロナウイルス感染拡大状況、大会などでカレンダーの内容が変更になることがあります。

【入館の際は、必ずマスクの着用をお願いします】

※月額定期券でご利用できます
 ・4,320円 - 市内4館体育施設、総合体育館トレーニング室、島松体育館トレーニング室
 ・2,720円 - 市内4館体育施設、島松体育館トレーニング室
 ・1,920円 - 市内4館体育施設
 ※高校生・65歳以上の人は半額になります。

【利用時間】 <午前>9:00~13:00 <午後>13:00~17:00 <夜間>17:00~22:00

備考

4年ぶりに開催決定!



第35回 恵庭クロスカントリースキー大会

[開催日] 2023年2月19日(日)

[申込締切] 1月15日(日) [会場] 恵庭市畜産共進会場

- 距離競技の部: 5km/10km/15km/リレー
- 歩くスキーの部: 3km/5km/10km

[主催] 恵庭市/NPO法人恵庭市体育協会 [主観] 恵庭クロスカントリースキー大会実行委員会

申込み/A [moshicom] 12月1日(木)~1月15日(日)
 <<https://moshicom.com/>>
 B [郵便振替・直接申込] 12月1日(木)~1月15日(日)
 問合せ先/ 恵庭クロスカントリースキー大会実行委員会事務局
 (NPO法人恵庭市体育協会)
 TEL.0123-21-9900 (月~金9:00~17:00)

申し込みはコチラ



■お知らせ■ 2月1日~3月31日の間、総合体育館のアリーナで床研磨・塗装工事を行います。工事期間中アリーナは使用できません。この期間の一般開放については、総合体育館第2体育室・島松体育館・駒場体育館にて種目と時間を設定し、2月のくらしのカレンダーで案内します。ご不便とご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。