



2021.5

広報 ENIWA

目次

【今月の特集】… P2～P5

今こそフレイル予防

【暮らしのお知らせ】… P6～P17

【マイタウンえにわ】… P18～P19

「えにわのお店に温かいご支援を」ほか



今こそフレイル予防

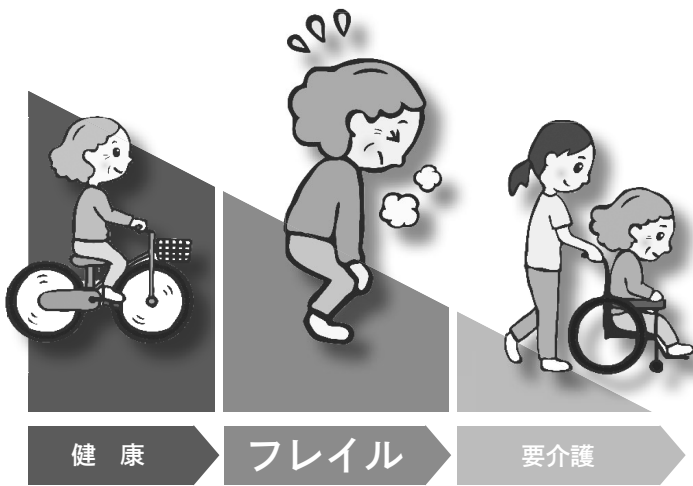


問合せ先 介護福祉課 (☎ 33-3131 内線 1209)

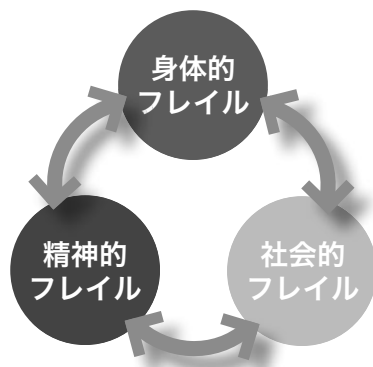
フレイルってなに？

みなさん「フレイル」という言葉を知っていますか？

フレイルとは、加齢により、心と体の活力が衰えた状態のこと。「健康な状態」と「介護が必要な状態」の中間の段階で、高齢者の多くはこのフレイルの時期を経て、徐々に「要介護状態」になると考えられています。



フレイルの要因は、筋力低下などの「身体的」なものや、認知機能低下などの「精神・心理」なもの、外出する機会の減少などの「社会的」なもの、大きく分けて3つあるといわれています。



具体的には、

- ・加齢、もしくは疾患による身体能力、筋肉の低下
- ・運動する機会が減る
- ・認知能力、判断能力の低下
- ・必要な栄養が足りていない
- ・人との交流が減る
- ・1人でいる時間が長くなる
- ・日常的に管理が必要となる病気の発症

など、複数の要因が複雑に重なり、フレイルに陥るのです。

コロナ禍における フレイル予防

新型コロナウイルス感染症は、高齢者にとっては感染の危険性だけでなく、家に閉じこもることによる健康への悪影響も懸念されています。

高齢者はたった2週間でも寝たきりになると、7年間で失われるのと同じ量の筋肉が減少するといわれています。

外出自粛が長期化するなかで、趣味や運動、友人と会う機会などが少なくなり、動かないこと（生活不活発）で、フレイルが進んでしまうのです。

その一方で、フレイルは年齢的な衰えとは異なり、早い時期に生活習慣を見直すことで、健康な状態に戻すことが可能だといわれています。

そのため、コロナ禍であっても、いかに心と身体を健康に保つかが重要です。

簡単フレイルチェック

簡単にできる自己チェックで身体の状態を確認しましょう。当てはまる回答をチェック！

- 6カ月で体重が2～3kg以上減った
- 筋力（握力）が低下した
- 体を動かすことが減った
- 疲れやすくなった
- 歩くのが遅くなった



いくつチェックが付きましたか？

- 1～2つ当てはまる人⇒フレイル予備軍
- 3つ以上当てはまる人⇒フレイル!!!

市の取り組み

えにわウエルカム75

新たに75歳になる人を対象に、医療保険制度や健康づくりのポイントを解説します。

日時 5月31日(月)10時～12時
会場 えにあす

内容

- ・後期高齢者医療制度の説明
- ・体力測定（握力、歩行速度）、体組成計（筋肉量、脂肪量など）
- ・管理栄養士・歯科衛生士・保健師による「75歳からの運動、食事、お口の健康づくり」に関する講話 ※栄養講話の教材として、恵庭産野菜350g（1日の必要量）をプレゼント

対象・定員 令和3年度中に75歳に到達する市民（昭和21年4月1日～昭和22年3月31日生まれの）・25人

申込期限 5月24日(月)

その他
・裸足で計測する項目があるため、靴下を着脱しやすい服装でお越しください

・7、9、11、1、3月にも開催します。詳しくは、問い合わせください

・参加者は、健康目標に75日間チャレンジする取り組みにエントリーでき、達成した人は達成賞をもらうことができます

問合せ・申込先 介護福祉課（☎33・3131内線1209）

プレミアム

健康度チェック

たっぷり1人45分かけて、握力やバランス、飲み込みなどのチェックをしながら、栄養士・歯科衛生士・保健師があなたにあった健康づくりを応援します。

日時 5月21日(金)9時30分～12時15分 ※1人45分程度

会場 夢創館
対象・定員 65歳以上の市民・24人

申込期限 5月19日(水)

その他 7、9、11、1、2月にも開催します。詳しくは、問い合わせください

問合せ・申込先 介護福祉課（☎33・3131内線1246）

この他にも、70歳健康チェック訪問、介護予防講演会、いきいき百歳体操サポーター養成講座などさまざまな事業を実施しています。詳しくは、問い合わせください。

フレイル予防 3つのポイント

それではフレイルにならない、加速させないためには、どのようなことが必要なのでしょう？ フレイル予防に重要な3つのポイントを紹介します。

①栄養（食・口腔機能）

フレイルが進行する理由の1つに「低栄養」があります。食事は栄養バランスの良い、十分なエネルギーのあるものを摂ることが大切です。

特に身体（筋肉）を作るタンパク質や、筋肉の増強をサポートするビタミンDが豊富な食材を積極的に食べるようにしましょう。

また、口の衰えを予防する口腔ケアも大切です。口の中を清潔に保つことは感染症予防にもつながるため、毎食後・寝る前の歯磨きを徹底しましょう。

それに加え、嚙んだり飲んだりする機能の衰え、滑舌が悪くなることを防ぐため、しっかりと

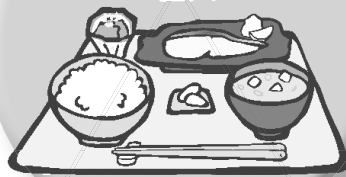
嚙んで食べることで、意識的に歯ごたえのある食材を選ぶことなど、対策が必要です。大きく口を動かして歌を歌ったり、早口言葉もおすすめです。

②運動

活動量が減ると筋肉が衰えてしまいます

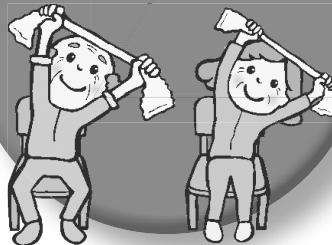
栄養

バランスの良い食事
口腔ケア



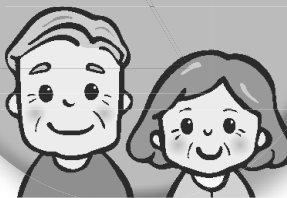
運動

定期的な運動



人とのつながり

趣味や
ボランティア活動



ま行うことができ、元気な人から筋力が低下している人まで、無理なく効果的に筋力をつけることができる体操です。

このたび、

社会福祉協議会・たよれー

る協力のもと、

恵庭市オリジナル

動画「恵庭

いいきいき百歳体操」を

作成しました。

すでに公開し

ている飲み込

みや、むせ

の改善の体

操「恵庭版か

みかみ百歳体

操」、注意力

などの改善の

体操「しゃき

しゃき百歳体

操」とあわせ

てご覧くださ

い。動画は、動画投稿サイト

ユーチューブで配信されている

ほか、5月6日(木)より希望者へ

望者は、介護福祉課まで問い合わせください。

③人とのつながり

人とのつながりが希薄になると、認知機能が低下するおそれがあります。

外出しにくい今の状況こそ、家族や友人が支えあい交流することが大切です。電話やオンラインも活用し、意識して連絡を取り合しましょう。

動画には、ゆるキャラのえびすくんとがりんちゃん（恵庭市商工会議所）も登場しています！



いいきいき
百歳体操

恵庭市版



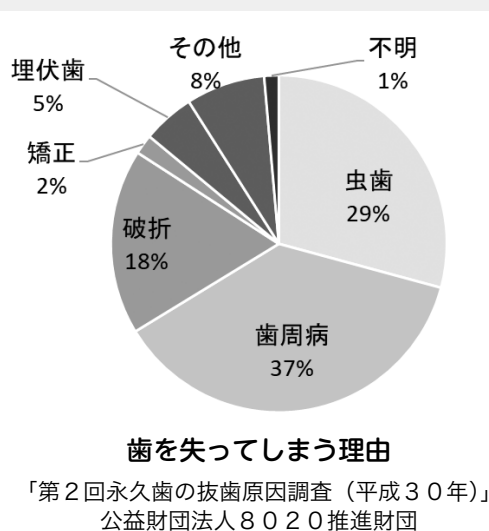
歯科検診を活用し、いつまでも おいしく「口」から食事しましょう！

フレイル対策でも注目されている口内環境。80歳で20本の歯を保つことを目標とした8020運動が30周年の節目を迎え、全国の8020達成者は50%を超えるようになりました（平成28年歯科疾患実態調査より）。市内の達成者は、なんと60%を超えています（令和元年度後期高齢者医療歯科健康診査より）。

しかし一方で、歯周病が増加傾向にあることが明らかになってきました。歯周病は、口の中の細菌によって歯茎に炎症が起こり、歯を支えている骨が壊されていく病気です。

これまで、口の中だけの病気と考えられてきましたが、最近では、多くの病気との関係性がわかってきています。

また、歯周病は静かなる病気と呼ばれ、発症直後はほとんど自覚症状がないため、早めに歯科検診を受けることで、早期発見・早期治療に結びつけることが重要です。



恵庭市歯周疾患検診が始まりました！

歯科検診名	対象	内容	料金	受診方法
恵庭市歯周疾患検診	40、50、60、70歳	問診、口腔内検査、歯科保健指導	自己負担金 500円	対象者には4月下旬受診券送付。その後、実施歯科医療機関にて予約し受診
	妊婦（R3.4.1以降母子手帳交付の人）			母子手帳交付時に保健センターで受診券交付。その後、実施歯科医療機関にて予約し受診
後期高齢者医療歯科健康診査	後期高齢者医療被保険者	問診、口腔内検査	無料	対象者には、5月下旬に受診券送付。その後、実施歯科医療機関にて予約し受診

令和元年度より開始した「後期高齢者医療歯科健康診査」に続き、40、50、60、70歳の人、妊婦を対象とした「恵庭市歯周疾患検診」が始まりました。

対象の人は、歯科検診を積極的に利用し、口の中の健康管理を見直しましょう。



生涯にわたって、口から食事ができるためには・・・

- だらだら食べ飲みを気をつけましょう
- よく噛んで食べましょう
- 食後、就寝前に歯を磨きましょう
- 口の体操を取り入れましょう
- かかりつけ歯科医を持ち、定期的に健診を受けましょう

問合せ先
保健課
(☎ 25-5700)

新型コロナウイルス関連情報



ワクチン接種

情報

新型コロナウイルス感染症を抑制する、切り札として期待されるワクチン接種。しかし現状では、供給見通しが不透明です。

北海道内、そして恵庭市に「いつ、どれだけ」が配送されるのか。現時点での北海道からの情報では、恵庭市分で確定しているのは、4月26日の週に1箱（約500人分）が届くということのみです。65歳以上の恵庭市の高齢者が約2万人ですから、いかに少ないかが分かります。

加えて、高齢者に先行して行われている、医療従事者へのワクチン接種も完了していません。このため、医療機関によっては、予約が受けられない状況となっています。

国からの情報では、下に示したとおり、5月中旬以降にかなりの量のワクチンが届く予定です。こうしたことから、5月中旬から6月にかけて接種予約を始めるよう協力願います。なお今後も、国や北海道からの情報に注視してください。

ワクチン接種の注意点

■ 受けられない人

- ・ 37.5度以上の発熱がある
- ・ 重い急性の病気がある
- ・ 2週間以内に別のワクチン接種を受けた

■ 接種前

- ・ 体調がすぐれないときは無理に接種しない
- ・ 接種当日と翌日は大事な用事を入れない

■ 接種当日に必要なもの

- ・ 接種券(台紙ごと)・予診票 ◀ 65歳以上に郵送済み
- ・ 身分証 (健康保険証、免許証など氏名・住所が確認できるもの)
- ※ 普段使っている「お薬手帳」があれば持参ください

■ 接種当日の望ましい服装

- ・ 肩を出しやすい服 ※ マスクは必須

■ 接種後

- ・ 「気分が悪い」「息苦しい」時は、すぐ相談
- ・ 激しい運動は控える
- ・ 感染予防はこれまでどおりに

接種できる医療機関

恵庭市では、個々の医療機関で行う「個別接種」方式で実施します。現在のところ、次の市内17医療機関を予定していますが、「かかりつけ医」での接種をお勧めします。

※対象機関変更の場合あり。予約時に確認を

恵み野病院、恵庭第一病院、恵庭南病院、尾形病院、我汝会えにわ病院、福原医院、岡田内科小児科医院、恵庭みどりのクリニック、かたおか循環器内科クリニック、石川こどもクリニック、恵庭ふじたクリニック、くどう内科循環器内科クリニック、えにわ内科・消化器内科クリニック、恵み野耳鼻咽喉科クリニック、

※以下の医療機関は「かかりつけ医」の場合のみ受付
たかはしかえ内科・循環器クリニック、恵み野内科循環器クリニック、小池内科外科クリニック

北海道内の高齢者用ワクチン配送と【恵庭市の予定】

4/26の週 恵庭市を含む全道179市町村に各約500人分配送

4/26月 【ワクチン接種の予約受付開始】

5/10月 【65歳以上の高齢者への接種開始】

今後、国が想定している配送日程

5/9までに 全国で4,000箱（1箱約500人分）

5/10・17の週 全国で16,000箱（ // ）

5/24・31の週 全国で16,000箱以上（ // ）

※以降も各2週間ごとに同程度の量を配送し、6月末までに全国の高齢者約3,600万人の2回接種分を配送完了予定

接種の予約

ワクチン接種は、インターネットによる「WEBサイト」予約か、電話による「コールセンター」への予約の2種類のみです。個別に医療機関への予約は出来ません。

■ 予約から接種までの流れ

コールセンター

☎ 29-7851

WEBサイト▶▶▶

[URL] <http://eniwavaccine.com>

- ① 郵送で届いた「接種券」を手元に用意する
- ② コールセンターに電話
- ③ 接種券番号と生年月日
- ④ 接種を希望する医療機関と時間を予約(2回分)
- ⑤ 予約した日時・医療機関で接種(2回)

- ② 予約サイトにアクセス
- ③ 接種券番号と生年月日を入力しログイン

※ 予約した日時は、メモを残すなど忘れないように

※ 予約の変更・取り消しは、コールセンターに連絡を

ワクチン接種コールセンター ☎29-7851

予約のほか、ワクチン接種に関する不安や疑問にも答えます。

開設時間：9:00～17:00 ※土日・祝日は休み

コールセンター
開設しました！

— 問合せ先 —
新型コロナウイルスワクチン接種対策室
(☎ 39-2151)

暮らしのお知らせ



予約は急がずに！
左の配送日程から
予約は5月中旬～
6月にかけてで
お願いします。

参加料の
記載がないものは
全て無料です

● ページ構成

催し	8
保健・介護・福祉	8～9
子育て	9～10
教育・生涯学習	10
お知らせ	10～13
募集	13～15
保健センター	16
図書館	17

主な公共施設の住所・
電話番号は、裏表紙を
ご覧ください。(最終ページ)

催し

保健・介護・福祉

子育て

教育・生涯学習

お知らせ

募集

保健センター

図書館

●恵庭版クラウドファンディングII



新型コロナウイルス感染症の影響で、売り上げの減少などの影響を受けている市内の事業者を支援する取り組みです。今回は昨年の飲食業に加え、生活衛生関係、整体、タクシーなどにも支援対象を広げ、142の事業者(4月15日現在)などが参加しています。

昨年実施した内容から、店舗指定寄付のプレミアムは20%に引き上げ。ぜひ皆さんの力で、地元のお店を応援してください。

【寄付期間】 5月7日(金)まで ※期限が近づいています。早め!

【利用期間】 5月17日(月)から10月31日(日) ※利用券引き取り含む

- 【寄付の種類】**
- 地域応援コース：寄付金Aプラン**
参加店全体への寄付を募る。支援者への個別の返礼品はなし
 - 地域応援コース：寄付金Bプラン**
参加店全体への寄付を募り、支援者には特産品を送付
 - 店舗指定コース：利用券Cプラン**
支援者が利用できる「店舗指定型の利用券」を購入する形式。利用券は**支援額に20%のプレミアムを上乗せした金額**で発行



問合せ先：商工労働課 (☎ 33-3131 内線 3331、3332)

●北海道特別支援金

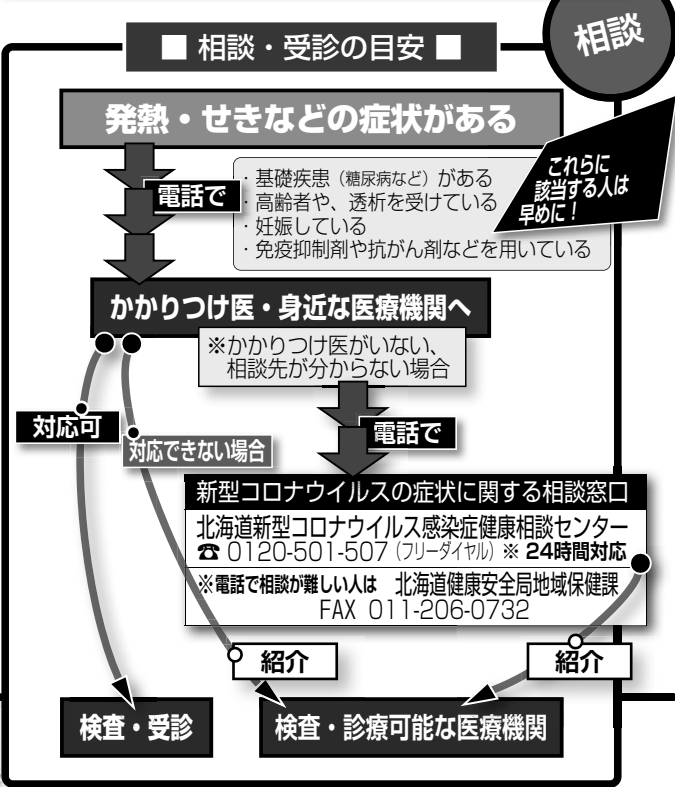
営業時間短縮(時短)や外出・往来自粛要請により、間接的に影響を受けた、事業者向け支援制度です。

【対象要件】 ①時短対象飲食店などと取引がある、または外出・往来自粛などによる影響を受けた事業者
※詳細は北海道のホームページなどで確認ください
②令和2年11月～令和3年3月で、月間事業収入が前年または前々年と比較し50%以上減少した月がある

【給付額】 中小企業等 20万円、個人事業者等 10万円

【受付期限】 令和3年8月31日(火)

問合せ先：北海道特別支援金事務局 ☎ 011-351-4101
商工労働課 (☎ 33-3131 内線 3331、3332)



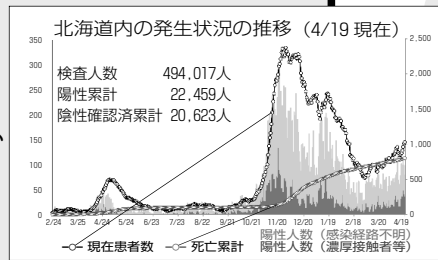
・国が10都府県に適用している「まん延防止等重点措置」は、5/1(一部は5/5)まで。
※他の地域への適用や緊急事態宣言発出も可能性あり
・北海道は、札幌市および上記対象地域などとの不要不急の往来自粛を要請中。



※4/20現在の情報で掲載。感染の拡大状況により変更の可能性あり。国や北海道の発表に注視願います。

3月21日、国は「緊急事態宣言」をすべて解除。しかしその後、多くの地域で感染が再び拡大しています。これを受け、4月5日に緊急事態宣言に準じた対策が可能な「まん延防止等重点措置」を3府県に初適用。12日に東京都を含む3都県、20日には愛知など4県を追加。さらに北海道を含む他地域の追加や、緊急事態宣言も発出の見込みです。

北海道も3月7日の「集中対策期間」終了以降、感染者が下げ止まり、最近はその右のグラフのとおり増加傾向となっています。



恵庭市の3月の感染者数は19人。2月までと比較すると大幅に減少しました。しかし、札幌市の感染状況から、まだまだ予断を許しません。なお、4月20日現在、市内居住者の感染者累計は233人となっています。

※感染者の最新情報は、市のホームページとUHBの「地デジ広報(裏表紙参照)」を随時更新中。こちらで状況を確認ください。

感染力が強いといわれる「変異株」ウイルスが、北海道内でも広がりつつあり、ワクチン接種も見通せない中、やはり一人ひとりの基本的な感染対策が大切です。

今後も、「3密の回避」、「マスク着用」、「手洗い・消毒」などの徹底をお願いします。

「緊急事態宣言」と「まん延防止等重点措置」

4/20現在、10都府県に適用されている「まん延防止等重点措置」。2月に施行された改正新型コロナウイルス対策特別措置法に盛り込まれたものですが、それまでの「緊急事態宣言」との違いは何でしょう。簡単にまとめてみました。

緊急事態宣言	まん延防止等重点措置
対象業種など	
百貨店や映画館など幅広く対象に。時間短縮(時短)に加え、休業命令も可	飲食店などに対象限定。時短命令のみ可
命令を拒否した場合の罰則	
30万円以下の過料	20万円以下の過料
適用する感染状況	
最も深刻なステージ4相当	次に深刻なステージ3相当
対象地域	
国が都道府県単位で指定	国が都道府県を指定。市区町村単位で知事が判断

催し

恵庭花とも写真展

市内の自然風景や「花のまち恵庭」らしい印象的な庭の写真を展示します。

日程 ①4月30日(金)～5月17日(月)

②5月18日(火)～31日(月)

③6月1日(火)～13日(日)

④6月14日(月)～23日(水)

⑤6月24日(木)～7月5日(月)

⑥7月5日(月)～21日(水)

⑦7月21日(水)～8月6日(金)

⑧8月7日(土)～20日(金)

⑨8月21日(土)～31日(火)

⑩9月1日(水)～16日(木)

⑪9月17日(金)～30日(木)

⑫10月1日(金)～15日(金)

⑬10月18日(月)以降常設展示



会場 ①えこりん村 ②黄金ふれあいセンター ③生涯学習施設かしわのもり ④えにあす ⑤⑬花の拠点はなふる ⑥Jikei レストラン・恵み野会館 ⑦サンガーデン ⑧フレスポ恵み野 ⑨図書館本館 ⑩JA道央本店 ⑪JA道央相生支店・ルルマップ自然公園ふれらんど ⑫郵便局 問合せ先 恵庭花のまちづくり推進会議事務局(花と緑・観光課内) ☎33-3131 内線2525(5)

自然観察会

日時 5月29日(土) 9時30分～11時30分

会場 カリンバ自然公園

内容 カリンバ自然公園その周辺で春の野鳥を中心に観察

講師 森下徹さん(北海道自然保護監視員)

その他 当日9時30分までにカリンバ自然公園駐車場に集合してください

問合せ先 郷土資料館 ☎37-1288(8)

みんなで楽しむピアノコンサート

ピアノ演奏と絵本の読み聞かせを家族で楽しみませんか。

日時 5月22日(土)11時～12時

※受付10時45分

会場 島松公民館

内容 演奏曲目▼クラシック音楽など、絵本の読み聞かせ▼おや

ゆびひめ

講師 西野美穂さん(北海道文教大学人間科学部) とも発達学

准教授)

定員 60人

その他 参加する子どもの年齢は問いませんが、乳幼児の参加には保護者の同伴が必要です。マスクの着用をお願いします

保健・介護・福祉

申込期間 5月6日(木)～20日(木) 問合せ・申込先 島松公民館 ☎36-7503(8)

あつたまーるポイント 新規登録者説明会

日時 5月21日(金)13時30分～15時30分 ※受付13時

会場 福祉会館

内容 認知症サポーター養成講座、ボランティアについて

対象・定員 65歳以上の要介護認定を受けていない人(要支援1・2は可)・10人

申込方法 5月20日(木)までに電話またはファクスで申し込み

その他 社会福祉協議会窓口で随時登録ができます。活動の際には1時間ポイント、1時間以上2ポイントで

1日の上限が2ポイントとなっており、年間最大50ポイント(5000円)まで換金または寄附をすることができま

す

問合せ・申込先 介護福祉課 ☎33-3131 内線1224

/ FAX 39-2715、社会福祉協議会事業推進課 ☎32-0007 / FAX 29-5833(8)

脳ドック助成受付

対象

①恵庭市国民健康保険被保険者であること(受付開始時点40歳以上)であり、かつ受診日に国民健康保険被保険者である人

②後期高齢者医療制度の適用を受けている恵庭市民であること(5月31日時点で後期高齢者医療制度の適用を受けている恵庭市民)

③共通 令和2年度に脳ドック検査費用の助成を受けていない人

※現在、脳疾患の治療中の人、脳内に手術クリップのある人、妊娠の可能性のある人、心臓ペースメーカーを装着している人、人工心臓弁の人、その他体内に金属片のある人は申し込み前に担当医師に相談ください

定員 国民健康保険▼275人 後期高齢者▼140人

助成限度額 1万6000円

※自己負担額は、市内で受診の場合6000円～7000円程度

度。申し込み時に各医療機関の自己負担額一覧を配布します

受診医療機関 恵庭第一病院、恵み野病院、江別脳神経外科

受付期間 5月10日(月)～21日(金) ※郵送の場合、21日(金)消印有効

受診期間 6月10日(木)～令和4年2月28日(月)

●世帯主で収入がない人

問合せ・申告先 国保医療課 ☎33-3131 内線1161(8)

申込方法

①封書による申し込み(推奨) 申込書に「住所・氏名・生年月日・電話番号・保険証番号」を記入の上、郵送

②窓口での申し込み 保険証および申込書を国保医療課、島松支所、恵み野・中恵庭出張所のいずれかに持参

※申込書は申込先に備え付け、または市ホームページからダウンロード

注意事項 令和3年度の受付は5月受付の1回限り

問合せ・申込先 国保医療課 付担当 ☎06-11-498

京町1 ☎33-3131 内線1163、後期高齢者担当 ☎33-3131 内線1167(8)

国保税・後期高齢者医療保険料決定のための収入がない人の申告

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の決定には、前年収入の確認が必要のため、収入がない人についても申告が必要です。まだ申告をしていない次に該当する人は、マイナンバー確認書類、身元確認書類を持参のうえ、早めに申告ください。

●世帯主で収入が遺族年金や障害年金、雇用保険などの非課税所得のみの人

●世帯主で収入がない人

問合せ・申告先 国保医療課 ☎33-3131 内線1161(8)

71

自衛官募集

■自衛官候補生(男女)

受付期間 年間を通じて行っています

試験日 受付時にお知らせします

対象年齢 18歳～33歳未満の人

■自衛官採用試験などの説明

会場 自衛隊恵庭地域事務所

内容 自衛隊の仕事や魅力、待遇など

時期 年中無休(土・日曜日は事前に連絡ください)

その他 詳しくは問い合わせください

問合せ・申込先 自衛隊札幌地方協力本部恵庭地域事務所(☎34-5438)

自動車税の納期内納税にご協力ください

令和3年度の自動車税種別割の納期限は5月31日(月)です。金融機関やコンビニエンスストアなどで、納期限までに納めましょう。インターネットを利用してクレジットカードで納税もできます。詳しくは納税通知書同封リフレットをご覧ください。

問合せ先 北海道石狩振興局納税課(☎011-281-7910)

5月は赤十字運動月間です

赤十字の災害救護、国際活動、医療活動と看護師養成、血液事業、奉仕団、青少年赤十字活動などの各種事業は毎年みなさまからの協力をいただいている活動資金により支えられています。

5月の赤十字運動月間はこのような活動を理解していただき活動資金に協力いただくための推進月間です。みなさまの支援をお願いします。

問合せ先 日本赤十字社北海道支部
日赤恵庭市地区事務局 恵庭市社会福祉協議会(☎33-9436)



■交通事故・火災・救急月報

()は前年同期

3月	交通事故			火災			救急 出動 件
	発生 件	死者 人	負傷者 人	発生 件	死者 人	負傷者 人	
	8 (6)	0 (0)	12 (7)	4 (1)	0 (1)	0 (1)	194 (166)
累計	22 (23)	0 (0)	29 (34)	11 (3)	0 (1)	0 (1)	559 (533)

5月12日は「民生委員児童委員の日」
民生委員児童委員は地域住民の身近な相談相手としてボランティアで活動しています。
誰もが地域で安心して暮らせるよう、高齢者や障がいのある人、子育て中の人などの福祉に関する相談を受け、必要な福祉サービスを紹介しますとともに、行政機関などへの橋渡しの活動をしています。何か心配ごとがありましたら相談ください。
もちろん、個人の秘密は守ります。市内には124人の民生委員児童委員が活動しています。担当地区の民生委員児童委員がわからない人は問合せください。



問合せ先 福祉課(☎33-3131 内線1210)

手話講座(初級)

日時 6月8日～10月19日までの

毎週火曜日(8月10日、9月21日を除く)各日19時～20時30分

※全18回

会場 市民会館視聴覚室

対象 市内に居住または通勤、通学する高校生以上の人

定員 20人

参加料 3300円(テキスト代)※テキスト持参の人は無料

申込方法 5月31日(月)までに電話またはファクス、メールで申し込み

問合せ・申込先 障がい福祉課(☎33-3131 内線1311 / FAX 32-1155 / メール)

syougairikushi@city.eniwa.hokkaido.jp

子育て

ジムジム親子deスマイル Fun! Fun!

日時 5月10日(月)10時15分～11時30分 ※受付10時

会場 えにあす

内容 親子リズム ムあそび

講師 宮の森スポーツ倶楽部

対象 市内在住の1歳(子どもとその保護者)

定員 10組 ※要事前申込

参加料 300円



人権擁護・行政相談委員を紹介します

■人権擁護委員

毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題や家庭内暴力、パートナーからの暴力、子どもへの虐待などの困りごとについて相談に応じます

まつもと 松本 恵一	きとう 佐藤 直代
たかた 高田 弘子	いしやま 石山 香織
みたに 三谷 一行	たさか 田坂 恭子
さかい 阪井 すみ子	

■行政相談委員

市民と行政をつなぐパイプ役として年金、道路、登記、河川、郵便など国や道の業務についての要望、苦情、意見や離婚、相続、金銭トラブルなどの生活法務相談を受け付けます

まつもと 松本 史典	ふみのり 橋ノ 範行
---------------	---------------

※委員への連絡先は市民生活課まで

問い合わせください

※相談は無料で、相談内容については秘密を厳守します

問合せ先 市民生活課(☎33-3131内線1181)

ヒグマに注意



市内の盤尻の山林で令和2年度において6件の目撃情報が市役所にもありました。ヒグマは、人が捨てた弁当などの残飯に集まる習性があり、このことから、山菜取りなどで山に入林する場合は、ラジオなど音のなるものを携帯するとともに弁当などの生ごみは持ち帰るようお願いいたします。

ヒグマに遭遇しないためには…

- 新聞やテレビの情報に注意する
- 一人では野山に入らない
- 薄暗いときには行動しない
- ヒグマ出没の看板設置場所や国有林の立入禁止場所には入らない
- ヒグマの足跡やふんを見たら、直ちに引き返す
- ごみは必ず持ち帰る

その他 当日は子育て支援センターえにあすの子育てひろばは休み

問合せ・申込先 子育て支援センターえにあす(☎080-820956547)

問合せ先 環境課(☎33-3131内線1142)

子育て

フリーめぐみの催し

会場は全てフリーめぐみので
す。

■母の日カードを書こう

日時 5月1日(土)、2日(日)、6日(木)～9日(日)各10時30分～11時30分、13時30分～15時30分
内容 手作りカーネーション付き母の日カードの製作
対象 フリーめぐみの利用者
定員 お花がなくなり次第終了

■セカンドステップ

日時 5月22日(土)10時30分～
内容 集団生活の中で感情を言葉で表現したり、怒りの気持ちをコントロールできるようになるための教育プログラム
対象 5歳～小学校2年生

■休館情報

5月3日(月)～5日(水)はお休みします
問合せ・申込先 フリーめぐみの(☎37-6020)

子育て支援センター催し

①サンデーパ

日時 5月9日(日)10時～11時30分
会場 子育て支援センターえいわ
内容 お子さんとお父さんが一緒に遊ぶひろば。お母さんも一緒に

に家族で楽しめます

対象 就学前の子どもとその保護者

定員 10組

持ち物 水分、親子ともに運動靴

②親子で遊ぼう

日時 5月26日(水)10時～11時
会場 子育て支援センターはくよう
内容 赤ちゃんの体遊び
対象 0歳児の赤ちゃんとその保護者

定員 10組

持ち物 水分、バスタオル

申込開始日時 5月12日(水)9時

③えだまめくらぶ

日時 5月12日(水)、6月3日(木)各日9時30分～11時30分
会場 子育て支援センターはくよう
内容 双子の交流、情報交換のひろば。多胎児の妊婦さんも参加できます

対象 就学前の双子とその保護者

定員 10組

④子育てセミナー

日時 5月19日(水)10時～11時
会場 子育て支援センターはくよう
内容 母乳育児相談所えいわが助産師による「母乳育児く出産後から卒乳まで」

対象 就学前の子どもとその保護者

者

定員 10組

申込開始日時 5月10日(月)9時

⑤HAPPY☆マッピー☆リフレッシュ

日時 5月28日(金)10時15分～11時30分 ※受付10時～

会場 黄金ふれあいセンター

内容 ストレッチ&エクササイズ

講師 岡部理加さん(社交ダンスインストラクター)

対象 市内在住の就学前の子どもを育てている人

定員 10人 ※託児あり(10人)

参加料 300円

持ち物 飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装、運動靴、ヨガマット(バスタオルでも可)

申込開始日時 5月13日(木)13時

その他 当日は子育て支援センターこがねの子育てひろばは休み

問合せ・申込先 ①～④子育て支援センターはくよう(☎33-0003)、⑤子育て支援センターこがね(☎080-8296-13008)

もりCafe

日時 5月12日(水)、6月9日(水)各日10時～11時30分
会場 生涯学習施設かしわのもり

内容 お茶を飲みながらの交流

対象 ①就学前の子どもを持つ保護者 ※子どもの参加可。託児なし ②就学前の子どもの育児時期を過ぎた地域の人

定員 各日①・②とも8人

参加費 100円(菓子代)

持ち物 マグカップなどコーヒやお茶を飲めるもの

その他 当日は子育て支援センターかしわの子育てひろばは休み、要事前申し込み

問合せ・申込先 子育て支援センターかしわ(☎080-8292-2709)

紙おむつ使用世帯等ごみ袋交付事業

2歳未満の乳幼児がいる世帯に、有料指定ごみ袋を無償配布します。

対象 令和3年4月1日現在で市区内に住所があり、2歳未満の乳幼児がいる世帯 ※基準日後に、転入・出生した世帯には、転入・出生の手続き時に窓口配布

配布時期 5月下旬～6月上旬ごろ ※1世帯につき年1回

配布方法 対象世帯へ郵送(例年実施していた会場での配布は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今年度は実施しません)

配布枚数 最大120枚(2歳になる前の月までの月数×10枚)

問合せ先 子ども家庭課(☎33-3131 内線1233)

教育・生涯学習

教育相談

日時 5月31日(月)10時～16時
会場 市民会館小会議室
対象 市内に住む小・中学生、高校生およびその保護者
相談員 石崎美濃さん(公認心理師)

申込期限 5月28日(金)

問合せ・申込先 教育支援課(☎33-3131 内線1631)

お知らせ

圃場への立入制限

農家の畑・あぜには無断で入らないでください。無断で畑の中に入ると、靴底や自転車のタイヤについた菌などで作物が病気に感染する可能性があります。



問合せ先 農政課(☎33-3131 内線3313)

かんがい水路に通水します

水田などのかんがい期間中である8月下旬まで、用水路および排水路に多くの水が流れます。水の流れが速く、転落すると死亡事故につながります。特に子どもには、危険な場所を遊ばないよう、日ごろより注意をお願いします。

問合せ先 農政課 (☎33-3131 内線3321)、恵庭

土地改良区 (☎36-8411)

令和3年 経済センサス活動調査

令和3年経済センサス活動調査を6月1日現在で実施します。調査票に記入いただいた内容は、統計作成の目的以外に使用することはありません。協力をお願いします。

対象 全ての事業所

調査方法 5月中旬から調査員が事業所を訪問し、調査票を配布

問合せ先 企画課 (☎33-3131 内線2344)

野焼きの禁止について

処理基準に従わない野外での廃棄物の焼却は禁止です。罰則は、5年以下の懲役もしくは1000万円(法人に対しては3億円)以下の罰金、またはこの両方が科されます。農業などを営むためにもやむを得ないものとして行われる一部の焼却は、罰則の適用外です。ただし、事前に消防署に対し届出が必要です。

問合せ先 廃棄物管理課 (☎33-3131 内線1133)

春山登山や山菜採りを安全に楽しませよう!

徐々に日差しが強まり、趣味やレジャーで多くの人々が山に入る時期となってきました。平地や山のふもとは春の装いでも、山にはまだ多くの雪が残っています。春山登山や山菜採りに出かける場合は、最新の気象情報や天気予報を十分確認し、無理な行動は控えましょう。

また、春は空気が乾燥するため、山火事などが発生しやすくなります。枯草などがある火災の起きやすい場所では火を使わないようにしましょう。

問合せ先 札幌管区気象台天気相談所 (☎011-611-0170)

6月1日は「電波の日」

総務省は6月1日を「電波の日」と定め、6月10日までの「電波利用環境保護周知啓発強化期間」に電波利用に関するルールの周知・啓発活動を行います。

総務省北海道総合通信局では、電波の使われ方を監視し、適正な電波環境の維持に努めています。電波に関する困りごとや相談は、問い合わせてください。

問合せ先 総務省北海道総合通信局 (☎011-737-0099)

子ども相談支援センター相談窓口のお知らせ

いじめ・不登校・体罰などの学校教育、子育て・しつけなどの家庭教育に関する悩みなどを相談ください。

子ども相談支援センター電話相談
☎0120-3882-56
(無料・毎日24時間対応)

メール相談 doken-sodan@hokkaido-c.ed.jp ※急ぎの場合は電話相談を利用してください



来所相談 10～16時に

子ども相談支援センター(札幌市中央区北3西7道庁別館8階)で相談を受け付け※電話相談で事前予約が必要

問合せ先 北海道教育庁学校教育局生徒指導・学校安全課 (☎011-231-4111(代表))

指定給水装置工事事業者 & 排水設備指定工事店

追加指定と指定廃止のお知らせ

《指定給水装置工事事業者》

■追加指定工事事業者

事業者名	住所・電話番号
北洋設備(株)	札幌市中央区北3条東3丁目1番地25 ☎011-241-5486
水野工業	恵庭市豊松本町3丁目2-11 ☎0123-29-3533
裕昌設備工業	札幌市豊平区西岡2条3丁目5番7号 ☎011-853-6135
レクセル・ビルド(株)	札幌市北区西沢戸2番地135 ☎011-772-5600
(株)タカギ	福岡県北九州市小倉南区石田南2丁目4番1号 ☎093-962-0941
合同会社AYMH	札幌市中央区南22条西9丁目1番19号101 ☎011-676-4604
(株)エーテックエンジニアリング	札幌市中央区大通西15丁目1番地15 ☎011-640-6821
ARMエンジニア	恵庭市和光町3丁目2番2-105号 ☎090-1309-1683
アイビーインスタイルーション合同会社	石狩市花川北4条5丁目137番地 ☎0133-73-5646

■指定廃止工事事業者

事業者名	住所・電話番号
(株)原田配管工業所	札幌市北区新琴似11条4丁目4番13号 ☎011-761-3825
(株)北海施設	札幌市北区拓北7条2丁目10番16号 ☎011-775-1218
(有)北進設備工業	札幌市東区東雁来6条2丁目3-14 ☎011-790-7195
(株)藤井管工設備	札幌市南区石山1条7丁目8番31号 ☎011-591-0252
丸北北洋設備工業(株)	札幌市豊平区旭町3丁目1番11号3階 ☎011-881-1101
(有)丸真後藤設備工業	札幌市東区北32条東4丁目2番19号 ☎011-752-2316
(株)きぐれ住設	札幌市豊平区平岸1条17丁目1番7号 ☎011-598-8758
(有)山友	千歳市北栄2丁目22番2号 ☎0123-25-3830

《排水設備指定工事店》

■追加指定工事店

事業者名	住所・電話番号
北洋設備(株)	札幌市中央区北3条東3丁目1番地25 ☎011-241-5486
本田昌裕(裕昌設備工業)	札幌市豊平区西岡2条3丁目5番7号 ☎011-853-6135
レクセル・ビルド(株)	札幌市北区西沢戸2番地135 ☎011-772-5600
合同会社AYMH	札幌市中央区南22条西9丁目1番19号101 ☎011-676-4604
アイビーインスタイルーション合同会社	石狩市花川北4条5丁目137番地 ☎0133-73-5646

■指定廃止工事店

事業者名	住所・電話番号
(有)丸真後藤設備工業	札幌市東区北32条東4丁目2番19号 ☎011-752-2316
(株)きぐれ住設	札幌市豊平区平岸1条17丁目1番7号 ☎011-598-8758
(有)マルイゲタサカイ設備	札幌市清田区里塚3条6丁目5番8号 ☎011-885-9810
(有)天野設備	札幌市南区藤野2条5丁目6番11号 ☎011-591-7975

問合せ先 上水道課 (☎33-3131内線5854)

お知らせ

家庭ごみや資源物を直接搬入する際の本人確認

ごみ処理場、リサイクルセンターへ家庭ごみや資源物を自身で搬入する際は、申請書の記入のほか、マイナンバーカードや運転免許証での本人確認および住所確認が必要です。

住所変更が終わっていないなどの理由で住所を確認できる書類がない場合は、本人の住所や氏名が記載された郵便物などをお持ちください。やむを得ない理由でお住まいの場所以外からごみや資源物を搬入する場合は、問合せください。

問合せ先 廃棄物管理課 (☎33-3131 内線11302)

全国一斉自動放送試験

市では、防災行政無線を使用した「全国瞬時警報システム(Jアラート)」による全国一斉情報伝達試験を実施します。

この試験は、大規模災害や武力攻撃など時間的余裕のない緊急時に国から住民への情報伝達手段を確認するために行うもので、試験当日は市内全域に放送が流れる予定です。

実施日時 5月19日(水)11時ごろ
放送内容 「これはJアラートのテストです」を3回放送

問合せ先 基地・防災課 (☎33-3131 内線2242)

軽自動車税種別割納税通知書

令和3年度の軽自動車税種別割納税通知書を5月11日(火)に発送します。納期限は5月31日(月)です。期限内の納付に協力ください。税率などについては納税通知書に同封するパンフレットをご覧ください。

問合せ先 税務課 (☎33-3131 内線1431)

出前講座を活用ください

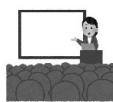
市民の皆さんに市政への関心と理解を深めてもらうため、市では出前講座を実施しています。

利用時間 原則として平日の9時～20時 ※おおむね1時間以内
会場 申請者が用意

※会場使用料がかかる場合は申請者が負担

対象 市内に在住または通勤・通学している5人以上の団体

申込方法 出前講座注文票に必要事項を記載のうえ、持参または



ファクスで申し込み ※注文票およびメニュー表は申込先に備え付け(市ホームページからもダウンロードできます)

問合せ・申込先 広報課 (☎33-3131 内線2361 / FAX 33-3102)

消火栓の機能点検

消防署では、市内全域の消火栓の機能点検を行います。点検時は各家庭の水道水が濁ることないように十分に注意して行いますが、設備の構造上やむを得ず濁水が発生する場合があります。万が一、水道水が濁った場合には連絡ください。

問合せ先 消防署消防救助課 (☎33-0991)、水道課 (☎33-3131 内線5853)

住宅用火災警報器設置状況の聞き取り調査

消防本部では、住宅用火災警報器の設置状況について、電話帳から無作為抽出した世帯へ電話による聞き取り調査を実施します。

この調査は、一般家庭を対象に住宅用火災警報器の設置状況を把握し、その結果をもとに普及対策などに役立てることを目的としています。協力をお願いします。

日時 5月7(金)～21日(金)各日13時30～16時30分
問合せ先 消防本部予防課 (☎33-0990)

消火栓除雪のお礼

今年も消火栓周囲の除雪には、多くのみなさんの協力をいただきありがとうございました。これからも消防行政への理解と協力をお願いします。

問合せ先 消防署消防救助課 (☎33-0991)

住民票などの休日交付窓口

市では、市民の利便性向上のため休日にも住民票などの証明書を市役所で交付しています。

5月1日(土)から5日(木)までは「コンビニ交付サービス」が、システムメンテナンスのため、サービスを終日停止します。この期間に証明書が必要な人は休日交付窓口を利用ください。

休日交付する証明書 住民票の写し(個人番号の記載のあるもの、除かれた住民票を除く)、印鑑登録証明書

注意点 休日交付は市役所本庁舎のみで行っています。申請の際は身分証の提示をお願いします

す。
問合せ先 市民課 (☎33-3131 内線1115)

マイナンバーカード

マイナンバーカードの各種手続き(申請・受取・更新など)は、予約制を導入しています。手続きを申し込む人は、予約専用ナビダイヤル(土日祝日を除く9時から17時まで)に電話ください。

また、2月以降マイナンバーカードの交付申請を数多くいただいたことで、現在、カードの完成を知らせる通知書の発送は、申請から2カ月程度の時間がかかりました。通知書が届いていない人はもうしばらくお待ちください。

なお、マイポイントの対象となるのは4月までに申請を行った人となり、カードの受け取りが5月以降であっても対象外となることはありません。

問合せ先 予約専用ナビダイヤル (☎0570-07-0330)

第5期恵庭市生涯学習基本計画の策定

生涯学習による「次世代につながる人づくり地域(まち)づくり」を目指し、3月に「第5期恵庭市生涯学習基本計画」を策定しまし

調理師試験

受付期間 5月10日(月)～21日(金)
試験日 8月25日(水) 13時30分～
会場 受験票でお知らせします
受験料 6,900円
受験資格 学校教育法第57条の規定する高等学校の入学資格を有する者、飲食店などにおいて令和3年5月21日までに2年以上調理業務に従事した人
問合せ・申込先 千歳保健所企画総務課企画係 (☎0123-23-3175)

消防用資器材を更新しました

このたび、「防衛省特定防衛施設周辺整備調整交付金事業」により、消防用資器材を整備しました。可燃性ガス測定器、バスケット担架、空気ボンベ、流水救助器具(ドライスーツおよび溪流靴)、墜落制止器具(フルハーネス)、車両固定器具、背負い式消火水囊の計7種類を更新しました。これらは消防車両に常時積載し、大規模災害や救助活動の現場で広く活用します。



↑フルハーネス ↑バスケット担架

問合せ先 消防署消防救助1課 (☎0123-33-0991)

COOL BIZ

5/10 ~ 10/10

軽装にします

市職員は夏期間、執務環境対策のために、服装を暑さのしのぎやすい軽装(ノーネクタイ)にします。さわやかで、すがすがしい服装と対応を心がけますので、理解をお願いします

問合せ先 職員課 (☎33-3131内線2221)

公共施設の温度管理

市内公共施設では夏期間、適正な室温管理として以下を取り組めます。理解をお願いします

- ①執務スペースでの冷房の使用を極力控える
- ②冷房使用時の温度設定を28℃とする
- ③熱中症防止に関する情報を提供する

問合せ先 管財・契約課 (☎33-3131内線2355)

生活困りごと相談所

日時 6月1日(火)13時30分～16時
会場 市民会館中会議室
相談内容 セクハラ・パワハラ、いじめ・体罰、家庭問題・金銭トラブル、遺言・相続、国、道などが行っている公的業務など
相談員 人権擁護委員7人、行政相談員2人
定員 8人
その他 事前に申し込みが必要
問合せ・申込先 市民生活課 (☎33-3131内線1181)

演習通報

■島松地区 5月6日(木)～15日(土) 各日7時～20時
その他 12時～13時は演習を行いません。16日(日)～31日(月)の演習日程については、決まり次第市ホームページに掲載します
問合せ先 基地・防災課 (☎33-3131内線2243)

「LINE Pay 請求書支払い」の一時停止

市および市公営企業では、LINE ユーザーの個人情報取り扱いに関する一連の報道を受け、「LINE Pay 請求書支払い」による納税および水道料金などの支払いを一時停止しています。納税通知書などに納付方法の記載が

募集

木造住宅耐震診断・改修補助事業

昭和56年5月31日以前に着工された木造戸建住宅の耐震診断費用について、7万円を限度に補助します。また、診断で耐力がないと判断された住宅の改修費用につい

ありますが、利用できません。利用再開については、国などから情報提供され次第検討し、市ホームページおよび市水道・下水道専用ホームページでお知らせします。ご不便をおかけしますが、ご理解のほどお願いします。
問合せ先 債権管理課 (☎33-3131内線1421)、経営管理課 (☎33-3131内線5841)

運転免許証自主返納 出張窓口開設

運転免許証の自主返納出張窓口を開設します。事前に申し込みください。

日時 5月19日(水) 10時～12時
会場 市民会館第2会議室
内容 ①運転免許証の自主返納
 ②運転経歴証明書の申請
 ③マイナンバーカード申請

対象 ※②、③の申請は任意です
 患市区内に居住し、運転免許証を保有しており、次のいずれにも該当していない人
 ・免許の有効期限が切れている人
 ・免許の取り消し基準に該当している人
 ・免許停止中のまたは免許停止の基準に該当している人
 ・再試験の基準に該当している人(基準該当初心運転者)

持ち物

・運転免許証(有効期限内のもの)
 ・印鑑
以下、運転経歴証明書の申請をする人のみ
 ・北海道収入証紙1,100円分
 ・住所変更を伴う人は住民票や本人宛ての郵便物

受付 事前の申し込みが必要
定員 15人

問合せ・申込先 市民生活課 (☎33-3131内線2363)

でも、工事費200万円未満の場合には限度額30万円まで、200万円以上の場合には50万円を補助します。
対象となる住宅や申請方法など、詳しくは問い合わせください。
※相談から受付までに1カ月程度かかる場合があるため、早めの相

談をお勧めします。
受付期間 8月31日(火) ※令和4年1月31日(月)までに工事が完了するもの
問合せ・申込先 まちづくり推進課 (☎33-3131内線2532)



新型コロナウイルスの感染状況により、掲載されている行事などが中止・延期となる場合があります。詳しくは問い合わせください。また、感染予防を考慮し、施設利用に関しては各施設のガイドラインに沿った使用となりますのでご了承ください。

アイヌ文化を学ぶ
中高生を募集します

郷土資料館ではアイヌ文化への理解を深めるため「アイヌ文化マスタ―育成事業」を行います。
日程 7月～令和4年2月まで
毎月1回日曜日

内容 アイヌ文化講座や国立アイヌ民族博物館（白老町）などの見学を行います（10月には1泊2日で釧路市阿寒での体験を行います）

対象 アイヌ文化を学ぶ意欲のある市内在住の中高生（原則全回参加できる人）

定員 6人
費用 一部飲食代や通信費など

申込期限 5月1日(土)～19日(水)

申込方法 申込先に備え付けの参加申込書と作文を申込先まで郵送または持参

（申込書などは市ホームページからダウンロードできます）

問合せ・申込先 郷土資料館（☎37-12688）



意見をお寄せください

令和3年度版恵庭市都市計画マスタープラン（案）

恵庭市における都市づくりの総合的な指針を定めた恵庭市都市計画マスタープランの策定を進めています。

募集期間 5月12日(水)～6月10日(水)
※郵送の場合は、6月10日(水)必着

問合せ・意見提出先 まちづくり推進課
(〒061-1498 京町1 / ☎33-3131 内線2331 / FAX 33-3137 / メール machi@city.eniwa.hokkaido.jp)

閲覧場所 市役所情報公開コーナー、まちづくり推進課（マスタープラン）、廃棄物管理課（廃棄物処理計画）、島松支所、恵み野・中恵庭出張所、えにわ市民プラザアイル ※市ホームページでも閲覧できます

意見の提出方法 住所、氏名、電話番号を明記のうえ、持参または郵送、ファクス、電子メールのいずれかの方法で提出ください。
※電話での応募はご遠慮ください

意見の取り扱い お寄せいただいた意見は検討し、その結果を後日市ホームページおよび閲覧場所で公表します。
なお、意見提出者へ個別の通知はしません ※公表時は意見提出者の氏名は匿名とします

パブリックコメントを募集します

恵庭市一般廃棄物処理基本計画（案）

市内から発生する一般廃棄物の処理に関する基本方針を定めた恵庭市一般廃棄物処理基本計画の策定を進めています。

募集期間 4月30日(金)～5月31日(月)
※郵送の場合は、5月31日(月)必着

問合せ・意見提出先 廃棄物管理課
(〒061-1498 京町1 / ☎33-3131 内線1133 / FAX33-3137 / メール haikibutsu@city.eniwa.hokkaido.jp)

後期高齢者医療制度のお知らせ

保険料軽減の見直しについて

均等割の軽減割合が見直しされました

軽減割合	所得が次の金額以下の世帯
7割軽減	43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)
5割軽減	43万円+(28万5000円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)
2割軽減	43万円+(52万円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)

※給与所得者等とは、以下のいずれかに該当する人となります
・給与等の収入金額が55万円を超える人
・公的年金の収入金額が60万円(65歳未満)、125万円(65歳以上)を超える人
令和3年度の保険料額は、6月に個別にお知らせします

問合せ／国保医療課（☎33-3131内線1167）
北海道後期高齢者医療広域連合（☎011-290-5601）

募集！恵庭市各種委員 ～市の他の公募委員に就いていないことが条件です～

1 地域公共交通活性化協議会委員

募集人数	2人
応募資格	(1) 市内に住所を有する人 (2) 市内の事務所などに勤務している人 (3) 市内の学校に在学している人
内容	市内公共交通（主にエコバス・エコタク）について協議
任期	2年
応募方法	応募申込書および「公共交通に関する意見（800字程度）」の提出 直接または郵送、ファクス、メール ※応募多数の場合は選考、市ホームページでも案内しています
応募期限	5月20日(水) ※郵送の場合は、20日(水)必着
問合せ・応募先	市民生活課（〒061-1498 京町1 / ☎33-3131 内線1184 / FAX33-3137 / メール shiminseikatsu@city.eniwa.hokkaido.jp）

2 情報公開・個人情報保護審査会委員

募集人数	1人
応募資格	(1) 市内に住所を有する人 (2) 市内の事務所などに勤務している人 (3) 市内の学校に在学している人
内容	情報公開制度および個人情報保護制度について調査審議
任期	2年
応募方法	応募申込書および「情報公開制度および個人情報保護制度についての考え方（800字程度）」の提出 直接または郵送、ファクス、メール ※応募多数の場合は選考、市ホームページでも案内しています
応募期限	5月21日(金) ※郵送の場合は、21日(金)消印有効
問合せ・応募先	総務課（〒061-1498 京町1 / ☎33-3131 内線2212 / FAX33-3137 / メール soumu@city.eniwa.hokkaido.jp）

催し 保健・介護・福祉 子育て 教育・生涯学習 お知らせ 募集 保健センター 図書館

暮らしのお知らせ

会計年度任用職員募集

問合せ・申込先▶職員課 〒061-1498恵庭市京町1 (☎33-3131内線2221)

- 受験資格のない人**／①禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、または執行を受けることがなくなるまでの人
②恵庭市職員として懲戒免職処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない人
③日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した人
- 処遇など**／通勤手当有り(正職員に準ずる)、賞与有り(任期が6カ月以上で、週の労働時間が15時間30分以上の人)
- 任用期間**／6月1日～令和4年3月31日
- 試験日時・会場**／履歴書提出後に連絡します
- 試験方法**／面接試験

- 申込方法**／5月6日(木)～14日(金)に必要書類を添えて申し込み
※平日8時45分～17時15分。郵送の場合は14日(金)必着
※申し込みは1人1職種のみ
- 必要書類**／①市指定様式の履歴書および経歴書(職員課、島松支所、恵み野・中恵庭出張所に備え付け、または市ホームページからダウンロード ※片面印刷)
②資格要件にある資格・免許を証明できる書類の写し
③普通自動車運転免許を必要とする職種は免許証の写し
- その他**／会計年度任用職員制度について詳しく知りたい人は、市ホームページまたはQRコードを読み取りください



※資格要件は5月31日現在取得見込みを含む

募集内容

職種	賃金	社会保険	雇用保険	市外居住	採用予定人数	資格要件など	業務内容	労働時間	勤務内容の問合せ先
1交通安全児童指導員	時給 897～1,119円	無	無	可	2人	普通自動車運転免許を取得している人	交通安全教室(講話、紙芝居、人形劇など)での児童などに対する教育、幼稚園、学校などとの事業調整、登下校児童に対する交差点での見守り活動	週16時間	市民生活課 (内線1181)
2保健師	月額 124,157～172,727円	有	有	可	1人	保健師の資格を有し、普通自動車運転免許を取得している人	成人・高齢者の保健事業と介護予防に関する保健指導、健康教育など	週29時間	国保医療課 (内線1168)
3保育園保育士	月額 144,906～173,532円	有	有	可	1人	保育士の資格免許を有する人	市立保育園における保育業務	週36時間15分 注1)	すみれ保育園 (☎ 33-3388)
4保育園短時間調理員	時給 951～1,119円	無	無	可	1人	調理師資格を有する人	市立保育園の給食業務全般	週15時間 注2)	
5子育て支援員	月額 115,925～138,825円	有	有	可	1人	保育士、幼稚園教諭のいずれかの資格・免許を有し普通自動車運転免許を取得している人	育児や子育てに関する相談および子育て支援制度や情報の提供など、利用者支援に関すること全般	週29時間	子育て支援課 (内線1237)
6母子父子自立支援員	月額 115,925～163,447円	有	有	可	1人	普通自動車運転免許を取得し、大学などで心理学・社会福祉学などの関連領域を専攻、または各種相談業務の経験を有する人	ひとり親家庭が自立するための生活・就労・子育てなどの相談と関連業務	週29時間	子ども家庭課 (内線1241)
7道路維持作業員	月額 109,339～163,447円	有	有	可	1人	第1種大型自動車運転免許および第1種大型特殊自動車運転免許を取得し、車両系建設機械運転技能講習を受講している人	道路および道路施設の維持補修業務(除排雪業務含む)	週29時間 注3)	車両センター (☎ 34-5250)
8夜間・休日急病診療所看護師	夜間勤務日額 23,638円 日曜・祝日日額 10,246円 土曜日額 11,178円	無	無	可	1人	看護師または准看護師の資格を有している人	夜間・休日の看護業務など	週15時間以内 注4)	保健課 (☎25-5700)
9歯科衛生士	時給 951～1,298円	無	無	可	1人	歯科衛生士	歯科保健指導業務	週15時間以内	

注1) 7時15分～19時15分の中で7時間45分の時差勤務。土曜日隔週勤務

注2) 8時～17時の中で5時間の時差勤務。土曜日勤務あり

注3) 異常気象時や冬季の除雪業務においては時間外勤務をしていただく場合もあります

注4) 夜間勤務19時30分～翌朝7時(休憩含む)、土曜日13時30分～19時30分、日曜日・祝日(交代制)8時30分～14時00分/14時00分～19時30分

健康診断・がん検診

申込開始日 ①～④ともに5月12日(水)
8時45分～

①集団検診

日程 ①6月13日(日) ②6月27日(日)
受付時間 ①②8時～10時30分
会場 ①②えにあす

②送迎バス検診

日程 7月12日(月)
集合場所 えにあす、島松公民館
集合時間 7時45分～8時10分
会場 対がん協会札幌がん検診センター
(札幌市) ※無料バスで送迎 恵庭着
13時(予定) ※市ホームページから
予約可能

③レディースバス検診

日程 6月29日(水)
集合場所 えにあす、フレスポ恵み野
集合時間 7時45分～8時10分
会場 対がん協会札幌がん検診センター
(札幌市) ※無料バスで送迎 恵庭着
13時(予定) ※市ホームページから
予約可能 ※女性専用日

④子宮がん・乳がん

日程 7月8日(木)
受付時間 9時～13時30分
会場 えにあす ※女性専用日

検診内容	特定 健診	胃 がん	大腸 がん	肺 がん	子宮 がん	乳 がん	肝炎 ウイルス	風しん 抗体検査
①集団健診	○	○	○	○			○	○
②対がん協会 がん検診	○	○	○	○	○	○	○	○
③レディース バス検診	○	○	○	○	○	○	○	
④子宮がん・ 乳がん			○		○	○		

- 子宮・乳がん検診を受診される人
▶令和2年度に受診していない人が受診可能
- 送迎バス検診レディースバス検診を受診される人
▶大腸がんのみの受診はできません。複数の検診と組み合わせて受診してください

禁煙週間パネル展

日時 5月24日(月)～6月7日(月)
会場 恵庭駅空中歩廊
内容 5月31日は「世界禁煙デー」、また5月31日～6月6日は「禁煙週間」です。世界中で、この期間に禁煙を始める人が多いといわれています。禁煙を考えている人も、ちょっと興味がある人も、世界の皆さんと一緒に挑戦してみませんか? 恵庭駅を利用の際は、ぜひお立ち寄りください



2歳児歯科健診の再開

新型コロナウイルス感染症の影響により中止していた2歳児歯科健診を再開します。



日時 5月24日(月)
13時～13時40分
会場 えにあす
対象 2歳の児童(一人1回)
定員 20人
持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ

特定不妊治療費助成事業の対象拡大

不妊治療を受けている人の経済負担軽減などを目的に、令和3年1月1日以降に終了した治療について、助成対象を拡大します。

所得要件 なし

婚姻条件 法律婚または事実婚の夫婦

対象 妻の住民票が恵庭市にあり、北海特定不妊治療費助成事業の決定を受けた人

内容 特定不妊治療(体外受精および顕微授精のみ)を受けている人の経済的負担の軽減のため、医療費の助成を行っています

その他 治療方法・年齢などの制限があります。詳しくは問い合わせください

新生児聴覚検査事業

赤ちゃんの聴覚に異常がないかを早期に発見し、適切な治療を受けることで、言葉の発達への大きな効果が期待できます。

対象者

- ・恵庭市に住民票のある人
- ・令和3年4月1日以降に出生し、新生児聴覚検査を受けた乳児

受診時期と回数

出生してから退院までの間に1回(出産した医療機関で実施していない場合は、問い合わせ下さい。)

対象となる検査

- 自動聴性脳幹反応検査(自動ABR)
- 耳音響放射検査(OAE)

助成金額

検査費用全額(初回検査のみ)

受診票の交付方法

- ・母子健康手帳交付時(令和3年4月1日交付分より)
- ・その他対象者には郵送(4月中旬に郵送しています)

受診方法

検査を受診する医療機関に受診票を提出

その他

対象となる人で、費用の支払いが済んでしまった場合や、受診票をお持ちでない人は問い合わせください

※新生児聴覚検査ホームページ(費用助成申請書などダウンロード)

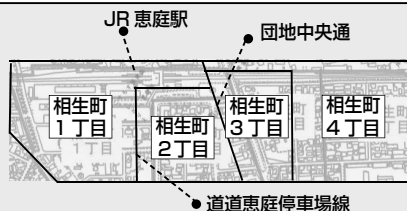


検診名	対象	検診料
特定健康診査 (健康診査)	35～39歳の人	1000円
	35歳以上の生活保護受給者、40歳以上の国民健康保険加入者	無料
	後期高齢者医療制度加入者	無料
胃がん		1500円
大腸がん	35歳以上の人(胃がん検診はバリウム検査です)	700円
肺がん結核		300円
子宮がん	20歳以上の女性	1600円
乳がん	35歳以上の女性(マンモグラフィ検査)	1700円
肝炎ウイルス(B-C型)	35歳以上の人	600円
風しん抗体検査	クーポン券を持っている人	無料

お詫びして訂正します

広報えにわ4月号に掲載した内容の一部誤りがありました。くらしの情報(15ページ)相生町の住所表示について住所を誤って記載していました。正しくは右図のとおりです。

問合せ先 広報課(☎ 33-3131 内線 2361)



「新成人のつどい」を延期します

関係する皆さんにはご迷惑をおかけしますが、状況をご理解ください。

■「暮らしのお知らせ」は、コミュニティ放送局「e-niwa」(周波数 77.8MHz)の番組内でも放送しています。

5月2日に延期していた「新成人のつどい」ですが、新型コロナウイルス感染症の再拡大の影響で、再度延期することとなりました。対象者には別途通知しますので、ご理解願います。

問合せ先
社会教育課
(☎33-3131内線1713)

市職員募集

問合せ・申込先 職員課
〒061-1498 恵庭市京町1 (☎33-3131内線2225)

■職種・人数・資格・試験内容

職種	採用予定人数	受験資格
事務職Ⅰ (大学卒程度)	7人程度	平成4年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業もしくは令和4年3月末までに卒業見込み、または恵庭市長がこれらと同等と認める人
事務職Ⅱ (短大・高専・専門卒程度)	1人程度	平成8年4月2日以降に生まれた人で、以下のいずれかを満たす人、または恵庭市長がこれらと同等と認める人 ・学校教育法による短期大学・高等専門学校卒業、もしくは令和4年3月末までに卒業見込みの人 ・専門学校(専修学校専門課程)において、専門士の称号取得または令和4年3月末までに取得見込みの人 ・専門学校(専修学校専門課程)において、短大の課程を併修し卒業または令和4年3月末までに卒業見込みの人
消防職Ⅰ (救急救命士)	1人程度	平成10年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による高等学校卒業以上(令和4年3月末高校卒業予定者は受験できません)の学歴を有する人、または恵庭市長がこれと同等と認める人で、かつ救急救命士の資格を有する人(資格取得見込みを含む)
消防職Ⅱ (高校卒以上)	1人程度	平成10年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による高等学校卒業以上(令和4年3月末高校卒業予定者は受験できません)の学歴を有する人、または恵庭市長がこれと同等と認める人

■採用年月日

令和4年4月1日(予定) ※ただし、新卒以外の人で可能な人のみ、令和3年10月1日から勤務いただく場合があります

■受験資格

※採用後、恵庭市内に居住可能な人
※外国の大学を卒業した人は、受験申込前に職員課に連絡ください

※消防職のみの条件

- ①色覚、聴覚、言語、その他身体が正常である人
- ②視力が矯正視力を含めて両眼で0.7以上かつ、片目でそれぞれ0.3以上ある人
- ③日本国籍を有する人

※事務職(高校卒程度・障がい者)の採用試験は、後期日程で実施する予定です。募集要領については広報えにわ8月号に掲載予定です

■試験内容(予定)

- ・第一次試験：筆記試験(SPI3)
 - ・第二次試験：個別面接試験
 - ・第三次試験：個別面接試験
- ※ただし、消防職は第二次試験が最終試験。体力試験、個別面接試験を実施予定

■試験日時・会場・申込方法

- ・日時：6月1日(水)～22日(火)のいずれか1日
- ・全国常設のテストセンター(札幌・仙台・東京・名古屋・大阪・広島・福岡)
- ・受付期間：5月6日(木)～21日(金) ※申込書は郵送のみで21日(金)必着
- ☆web申し込みと受験申込書の提出が必要であり、両方の完了をもって受験申込完了となります
- ・受験依頼のメール送信：メールが5月27日(木)までに届かない場合は問い合わせください
- 採用試験の詳細は恵庭市ホームページ、実施要領(4月30日(金)より配布)をご覧ください

おはなし広場

対象 午前開催▶乳幼児、午後開催▶幼児・児童
定員 各回30人

会場	月	日時	出演
図書館本館	5月	8日(土)11時～	図書館担当
		11日(火)11時～	おはなしの会おひさま
		14日(金)14時30分～	おはなしさんた恵夢
		21日(金)14時30分～	おはなしさんた恵夢
		26日(水)11時00分～	おもちゃばこ
恵庭分館	5月	2日(水)11時～	ばたぼん
		4日(金)14時30分～	おはなしさんた恵夢
島松分館	5月	13日(水)11時～	読み聞かせの会「知恵袋」
		19日(水)11時～	ばたぼん
		27日(水)11時～	絵本サークルひだまり
島松分館	5月	20日(水)10時30分～	おもちゃばこ
		26日(水)15時～	おはなしのぼうけんエルマー

BALLOON おはなし会

市内在住の外国人が原語(英語)で絵本の読み聞かせをします。
日時 5月12日(水)16時～16時40分
会場 図書館本館会議室
対象・定員 幼児～小学生・20人

本のリサイクル市の中止

例年5月末に開催している「本のリサイクル市」は、新型コロナウイルスの感染状況を受け、参加者の健康と安全を第一として、中止することとなりました。楽しみにしていた人には申し訳ありませんが、理解と協力をお願いします。

図書館映画会

会場 一般向け▶図書館本館視聴覚室
子ども向け▶図書館本館会議室
定員 一般向け▶30人
子ども向け▶20人

日程	内容
5月 8日(土)	アニメ「小公子セディ」
12日(水)	「幸せのちから」
19日(水)	「フタがいた教室」
22日(土)	アニメ「映画すみっぐらしとびだす絵本とひみつのコ」
26日(水)	「シャーロック・ホームズ」
6月 2日(水)	「ポストマン」

※水曜日は一般向け、土曜日は子どもが対象の映画

図書館

からのお知らせ

問合せ・申込先 (☎ 37-2181)

※5月5日以前のイベントは、広報4月号に掲載しています

お姉ちゃん達と遊ぶの大好き!



食べるの大好き! お姉ちゃん達と何でも一緒にやりたいよ! できるよ! 何でも一人でやらせてよ! でも抱っこもいっぱいしてね!

こんにちは
あかちゃん

お父さん 裕二さん お母さん 江里子さん

- ◆誕生時の身長・体重
47.2cm・2,584 g
- ◆令和元年6月19日生まれ
- ◆次女 1歳10カ月

おかあさんからひとこと

表現力豊かで何でも遊びにしまうおてんば天才さんです。家族皆に愛され、笑顔で皆を癒しながら自由にすくすく育ってます。このまま、ありのままに最高を体現して楽しく生きていって欲しいです。



伊藤 みおり 美織です!



~えにわのお店に 温かいご支援を~

恵庭市の サービス店応援 プロジェクト

新型コロナウイルスに負けない!!

市内の経済状況

新型コロナウイルス感染症の感染拡大から1年。この間、恵庭市では、1月に飲食店におけるクラスターが発生するなどの影響もあり、経済全体への影響が続いている。

市が12月に実施した「新型コロナウイルスに関する影響調査」では、全体の約85%が前年同月と比較して売り上げが減少したと回答している。

特に飲食業が顕著だが、生活関連サービス業、理美容業でも減少したと回答した事業所が半数を超えるなど、あらゆる業種に感染症の影響が拡大している。

2度目の実施へ

市でも、飲食業をはじめ、その他の業種への支援金の拡大や、消費の拡大を目指し、すでに実施していた「えにわんチケット」の使用期限を延長するなど、さまざまな経済対策事業を行ってきた。

しかし、長引く経済への影響を

ちびっこ ギャらりい



「クロッカス
みつけたよ」
古道 憲士郎くん (5歳)



「クロッカス
みつけたよ」
谷村 歩羽ちゃん (6歳)



すみれ保育園児作品

受け、恵庭商工会議所と市では昨年4月に続き、みなさんから市内の事業者へ広く寄付を募る「恵庭版クラウドファンディングⅡ」の実施を決定した。

今回のクラウドファンディングは、新型コロナウイルス感染症の影響が長期化し、自粛ムードや外出制限などによって来店客の減少が続いていることから、飲食店だけでなく、サービス関連業界も対象とした。

参加店舗は、142店舗（4月20日現在）で、飲食店80店、それ以外が62店となっており、飲食店以外からも多くの登録があった。

寄付の種類は、「返礼品はなく全額寄付されるプラン」、「寄付のお礼として特産品が寄付者に送付されるプラン」、「店舗を指定した寄付で、寄付額に対して20%のプレミアムを上乗せした利用券が寄付者に渡されるプラン」の3種類。お店を指定した寄付は、寄付額に上乗せしたサービスを受けられることができ、寄付をする側にとってもお得な制度だ。詳しくは、本紙7ページおよび下記ウェブサイト、問合せ先に確認を。

広がる支援の輪

4月20日時点で、118人、約326万円の寄付があった。

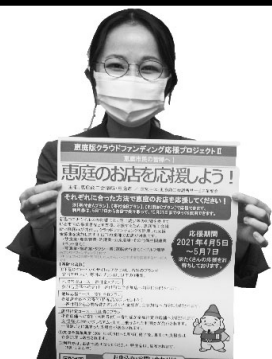
寄付者からは「いつも笑顔で接客ありがとうございます。大変な時期ですが頑張ってください」、「感染対策して、少人数で食事に行きます」などの温かい声が寄せられている。

また、お店からは、昨年を実施した際に「たくさんのお客様から温かい支援をいただき、勇気づけられました」といった感想があがっていた。

寄付の期限は5月7日(金)までと迫っている。ぜひ、普段行きつけのお店の実業継続のため、みなさんの温かい支援をお願いしたい。

- 2つの方法で寄付ができます。
- ① 恵庭商工会議所に現金を持参
 - ② インターネットを利用

登録店舗情報および寄付方法などはこちらから確認 →



恵庭商工会議所 経営支援課 三浦 史恵さん

さまざまな業種のお店に参加して頂き、昨年よりも店舗数も増えています。市の協力で支援額に対するプレミアムも多くなりました。ぜひ、利用券を活用してお得に協力してください。

問合せ・寄付受付先
恵庭商工会議所
(京町80番地/☎34-1111)

寄付できるお店の種類と数

飲食店	80店
理美容業	31店
タクシー業	5店
整体・リラクゼーション	13店
ゴルフ場・キャンプ場	3店
生活関連 (ホテル、旅行会社、写真業、 ペットサロン、カウ ンセラー、着付け、クリーニング)	10店

恵庭日記



北海道文教大学附属高等学校
令和3年度 入学式

式会社久原本家グループ本社及び株式会社北海道
北海道文教大学との
包括連携協定調印式

式会社久原本家グループ本社及び株式会社北海道
北海道文教大学との
包括連携協定調印式

恵庭市で初めてとなる、私立の高等学校が4月8日に開校。4月9日に入学式が行われた。1年生201人、2年生143人、3年生93人の合計437人が新たに通学する。

普通科と食料科があり、食料科では道内の高校で唯一、調理師と製菓調理師両方の資格が取得可能である。

また、同高校の運営母体である学校法人鶴岡学園が運営する北海道文教大学と、戸磯南工業団地に立地が決まっている食品会社久原本家グループ、子会社の北海道アイが包括連携協定を締結した。今後、学生との交流が期待される。

4/9
北海道文教大学付属
高等学校が開校

f 恵庭市 公式 Facebook
[Facebook] は、フェイスブック・インコーポレイテッドの登録商標です。

Garden city Eniwa
恵庭市公式 Instagram
[Instagram] は、インスタグラム・リミテッド・ライパリティイー・カンパニーの登録商標です。

UHBデータ放送「地デジ広報」市町村情報

- ①「8チャンネルを選ぶ」
- ②「dボタンを押す」
- ③「黄色ボタンを押す」
- ④「上下ボタンで記事を選ぶ」

暮らしのお知らせを e-niwa で!

メール配信サービス (登録料は無料)

市ホームページから新規登録、または配信項目の追加登録をお願いします。

[随時配信]

- 防災情報
- 不審者情報
- 緊急情報
- 未帰宅者情報

[月2回程度配信]

- 恵庭市イベント情報

問合せ先
企画振興部 広報課
(☎33-3131 内線2361)

編集後記

■5月は爽やかな気候と自分の誕生日ということもあり、1年で1番好きな月。今月は、カメラの練習のためにも桜や初めての春を迎える「はなふる」の写真をたくさん撮りに行くぞ。と、こっそり誕生日アピール。(由)

■今月から担当になりました(祐)です。編集機器やカメラの使い方に悪戦苦闘し、(橋)さん、(由)さんに助けてもらいっぱなしでした(汗)これからは名前のごとく助ける存在になれたらいいなあ。(祐)

■異動で(裕)くんが去り、(祐)くんがやってきた。後記名が似てるし、苗字の一字目も同じ。でも似て非なるもの。性格は真逆かも。非常にまじめで、初めての編集作業も淡々とこなしている。前任者の性格を懐かしむ校了日。(橋)

表紙裏話



5月といえば鯉のぼりということで、手作りの鯉のぼりを手にいろいろポーズを取ってくれたモデルの中岡朔玖くん。当日は雲ひとつない青空でさわやかな春の空となりました。

●各種案内

防災行政無線 ☎35-4664 消防火災 ☎33-3191
(防災行政無線の放送内容は市ホームページからご覧になれます)

●市内の主な施設

市役所	京町1	☎33-3131
島松支所	島松仲町2-5-1	☎36-8324
恵み野出張所	恵み野北3-1-1	☎36-8200
中恵庭出張所	中央381	☎33-3681
消防本部	有明町2-4-14	☎33-5191
市民会館	新町10	☎33-3171
島松公民館	島松本町3-12-20	☎36-7503
総合体育館	黄金中央5-199-2	☎32-2261
図書館(本館)	恵み野西5-10-2	☎37-2181
郷土資料館	南島松157-2	☎37-1288
保健センター	緑町2-1-1	☎25-5700
えにあす	緑町2-1-1	☎34-8167
黄金ふれあいセンター	黄金南5-11-1	☎32-2081
夢創館	島松仲町1-2-20	☎36-6050
生涯学習施設かしわのもり	大町1-5-7	☎33-7171

[令和3年3月末現在] ()は対前月比

人の動き

人口	69,994	(- 82)
男	34,069	(- 42)
女	35,925	(- 40)
世帯	34,237	(+ 78)

広報えにわ
2021.5
通巻826号

●編集・発行 / 恵庭市役所 企画振興部 広報課
☎061-1498 北海道恵庭市京町1番地
☎0123-33-3131 (内線2361) FAX 0123-33-3102
ホームページ https://www.city.eniwa.hokkaido.jp
Eメール kouhou@city.eniwa.hokkaido.jp

●印刷 / 恵庭協同印刷株

とじて、保存して、安心。

●この広報誌は再生紙を使用しています