



2020.6

# 広報 ENIWA

今年が市制施行50周年です。

未来へつなぐ 花のまち 恵庭



年



## 目次

- [ 今月の焦点 ] …… P 2～P 3  
**その健診結果、活かす？活かさない？**
- [ 暮らしのお知らせ ] … P 4～P 11  
新型コロナウイルス関連情報 ほか

# その健診結果、 活かす？活かさない？



問合せ先 保健課 (☎ 25-5700)

生活習慣病の早期発見は、特定健康診査・健康診査から

## 健診結果は 確認しましたか？

恵庭市では、自身の健康状態を知るために、年に一度、健康診査を受けることを推奨しています。

しかし、健診を受けたままでは意味がありません。異常値がないか、以前の結果と比べ変化しているところがないかをチェックすることが大切です。

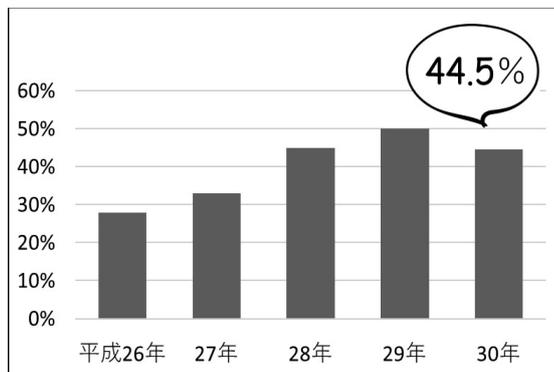
生活習慣病は、早く改善に取り組むことで比較的簡単に治すことができます。一方で、自覚症状が出るほどに悪化してからでは簡単に治りません。そして、気付いたときには重症化しているということも珍しくありません。

## 保健師・管理栄養士が サポートします

健診後、生活習慣病の発症リスクが高い人を対象に「特定保健指導」「健診結果説明会」「健診結果相談」を行っています。恵庭市が実施する健診を受診し、対象となった人には、案内をお送りしますので、ぜひ利用ください。

「特定保健指導」の利用率は増加傾向にあるものの、国が定める最終目標である60%以上に満たない状況です。

< 特定保健指導利用率 >



### 用語解説

#### ● 特定健康診査・健康診査とは・・・

生活習慣病予防を目的としたメタボリックシンドロームに着目した健診です

健康診査	35～39歳の市民、後期高齢者医療制度加入者
特定健康診査	40～74歳の国民健康保険加入者

#### ● 特定保健指導とは・・・

生活習慣病発症リスクが高い人に対し、専門スタッフが生活習慣を見直すサポートをします

私たちが特定保健指導を担当しています

自分に合った健康習慣を  
手に入れるチャンスです！  
お気軽にご相談ください！



国保医療課 管理栄養士  
三浦 絵理 (左)・内田 寛子 (右)

# 生活習慣病の予防は、 食育・歯周病対策から

生活習慣病の発症に大きく関わるものの一つが「食生活」です。規則正しく3食をバランスよく食べること、十分な睡眠をとることが生活習慣病を予防し、さらに感染症に対する免疫力を高めます。

また、「歯周病」の原因となる歯周病菌が、からだのさまざまな病気に影響していることが分かってきています。中

も、特に注目を集めているのが生活習慣病との関係です。歯周病予防が、生活習慣病を予防することにつながるのです。

望ましい食習慣や歯の健康をいつまでも保つことは、からだ全体の健康を守ります。

## よく噛むことは、肥満・ メタボリックシンドロームの予防・解消に！

食生活においてよく噛むことを心がけると、肥満や歯周病予防につながるということが分かっていきます。

そのポイントは、ゆっくり時間をかけて食事をすること。食事を始めてから満腹感が得られるまで15分以上かかる

といわれています。ゆっくりよく噛

んで食べることで満腹感が得られ、食

べ過ぎを防止し、肥満予防にな

ります。また、しっかりと噛むと

唾液がよく出て口の中をきれい

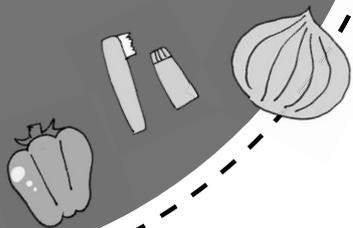
にし、歯周病を防ぎます。

この機会に食習慣や歯の健康管

理を見直し、生活習慣病の予防に

努めませんか？

6月は、  
「食育月間」  
&  
6月4日～10日は、  
「歯と口の  
健康週間」  
です



望ましくない  
食習慣

歯周病

メタボリックシンドローム

肥満

高血圧

動脈硬化

### 用語解説

●メタボリックシンドロームとは・・・  
内臓肥満に高血圧・高血糖・脂肪代謝異常が組み合わさることにより、心臓病や脳卒中などになりやすい病態です



### えにわの食育展

市内の食に関する取り組みや情報を紹介するパネル展です。

▶日時・会場  
6月2日(火)～17日(水)  
図書館本館（開館時間内・休館日を除く）  
6月18日(木)～29日(月)  
えにあす（開館時間内）

### 歯の健康づくりパネル展

口腔の健康づくりに役立つ情報のパネル展です。お口の健康は全身の健康につながります。自分の歯の健康管理を見直し、むし歯や歯周病の予防に努めましょう。

▶日時・会場  
6月18日(木)～7月3日(金)  
図書館本館（開館時間内・休館日を除く）

### 食育月間スペシャルおはなし広場

6月13日(土)に開催を予定しておりましたが「食育月間スペシャルおはなし広場」は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため中止となりました。

# 新型コロナウイルス関連情報

## 相談

次のような症状がある場合は、感染拡大を防ぐため、直接医療機関に向かうのではなく、まず電話で相談してください。 ※一部基準が変わりました。

### ■相談・受診の目安

○発熱やせきなどの比較的軽い風邪の症状があり、症状が4日以上続く

※ただし、次に該当する人は4日を待たず早めに相談を

- ・基礎疾患（糖尿病など）がある
- ・高齢者や、透析を受けている
- ・免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている
- ・妊娠している

●強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）、高熱などの強い症状がある。

### 新型コロナウイルスの症状に関する相談窓口（千歳管内抜粋分）

北海道健康安全局 地域保健課	☎ 011-204-5020	24時間
※聴覚に障害がある場合は（FAX011-232-2013）へ		
千歳保健所	☎ 23-3175	平日 8時45分～17時30分

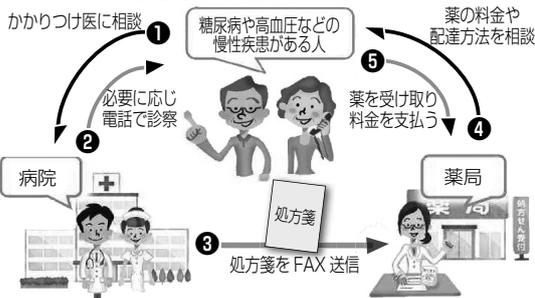
### ■健康や育児の相談はこちらへ

※土日・祝日・年末年始を除く 8:45～17:15

各種相談	相談内容	問合せ先
健康・育児相談	健康相談・予防接種・健診に関すること	保健センター ☎ 25-5700
小児科医の健康相談	予防接種の受け方や病気の予防など子どもの健康について	☎ 日程は、くらしのカレンダー・市HPで確認を
Coonet えにわ電話・来所相談	妊娠期からの健康に関する相談や育児に関すること	恵庭市子育て世代包括支援センター Coonet えにわ ☎ 070-1382-5700

■慢性疾患をお持ちで、定期的な「かかりつけ医」を受診中の人へ  
感染症予防対策として、高血圧などの慢性疾患がある人は、電話などで診療や処方箋を受けることができます。  
内服薬の自己調整などは決してせず、まずは医療機関にご相談ください。

### 「かかりつけ医」相談の流れ



## 対策

感染症への対策として、次の取り組みの徹底をお願いします。

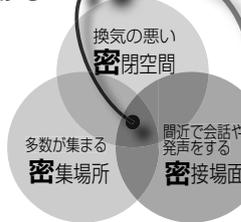
### ○手洗いや咳エチケットの徹底



### ○外出するときは次の事項を確認

- ・体調は大丈夫ですか？ 風邪気味では？
- ・人が大勢集まり、風通しの悪い場所では？
- ・感染リスクを下げる方法をご存じですか？

### ○3つの「密」を避ける



また、次の「新しい生活様式」の実践にも心がけてください。



# 暮らしのお知らせ



参加料の記載がないものは全て無料です

### ●ページ構成

- 催し 6
- 保健・介護・福祉 6
- 子育て 7
- 教育・生涯学習 7
- お知らせ 7~8
- 募集 7~10
- 保健センター 11
- 図書館 11

主な公共施設の住所・電話番号は、裏表紙（最終ページ）をご覧ください

定額給付金の申請書は、5月27日に発送しました。申請は市役所窓口への持参提出ではなく、同封した返信用封筒で郵送してください。

支援

中止

●中小企業者向け個別相談会

【日 時】 6月10日(水) 13:30 ~ 15:30 (各 30分程度)  
 【会 場】 市民会館2階小会議室、サークル研修室ほか  
 【定 員】 15人  
 【申込方法】 申込用紙に必要事項を記入し、FAX33-3137またはEメール shoukouroudou@city.eniwa.hokkaido.jp へ  
 【申込期限】 6月5日(金) ※詳細は問い合わせください

●飲食事業者利用促進事業  
 - 今日のごはん & おかずプロジェクト -

感染症の影響で、売上げが減少している市内飲食事業者を支援するため、次の事業を行っています。  
 参加希望の飲食店は、内容を確認し申し込みください。

【実施方法】 ①市職員が注文を前日までに取りまとめ、対象店舗に注文  
 ②販売当日は、17時までに市役所商工労働課に来庁し、注文内容に基づき代金受け取り・商品引き渡し

【実施期間】 令和2年6月30日(火)までの平日  
 【条 件】 各日1店舗限定  
 【申請方法】 市ホームページより「申込用紙」をダウンロードし申し込み ※参加要件を確認のこと

●小規模事業者事業継続支援金 (第2弾)

感染症の影響で、売上げが減少した小規模事業者を支援します。

【支援内容】 前年の事業収入が  
 ・200万円以上 = 30万円  
 ・100万円以上 200万円未満 = 25万円  
 ・100万円未満 = 20万円

【対 象】 市内で主たる事業を営む個人事業者または法人で、下の要件を満たすこと

【要 件】 ・家族を含めて従業員9人以下  
 ・令和元年12月31日までに事業を開始  
 ・特定の月(2~5月のいずれか)の売上高等が前年同月比20%以上減少  
 ・生活保護を受給していない(個人事業者のみ)

【申請期限】 令和2年8月31日(月)まで

【必要書類】 ・直近の決算書または確定申告書、  
 ・売上高の根拠資料、・通帳の写し、・印鑑、  
 ・申請書・請求書 など

【申請方法】 完全予約制! ① Web 予約 (24時間受付) ② 電話予約  
 ※下の問合せ先へ



問合せ先: 商工労働課 (☎ 33-3131 内線 3331、3332)

●国の持続化給付金 申請支援サポート

持続化給付金の申請は、原則 Web 申請ですが、その環境がないなどの人のためサポート会場が設置されました。なお、会場は完全予約制ですので、電話か Web 予約で申し込みください。

【要 件】 感染症の影響で、ひと月の売上が前年同月比で50%以上減少している事業者

【支給額】 ・法人 = 上限 200万円、・個人事業者 = 上限 100万円  
 ※売上げ減少の計算方法  
 前年の総売上(事業収入) - (前年同月比▲50%月の売上 × 12カ月)

【申請支援サポート会場】

【恵庭会場】 恵庭商工会議所 3階

【申請支援サポート予約先】

【電話予約】 0570-077-866 (オペレーター対応) 9:00 ~ 18:00  
 0120-835-130 (自動ガイダンス) ※24時間対応  
 ※自動ガイダンスは「会場番号」が必要▶恵庭会場【0131】

【Web 予約】 <https://www.jizokuka-kyufu.jp/support/>

問合せ先: 恵庭商工会議所 (☎ 34-1111)

●各種保健事業

すでに中止が決まっているものを掲載しますが、今後も変更が見込まれますので、詳しくは問い合わせください。

事業名	開催周知日	事業名	開催周知日
フッ素塗布	6月8日(水、22日)	特定健診・がん検診	
2歳児歯科検診	6月22日(月)	集団検診	6月13日(土)、14日(日)
マタニティクラス	6月4日(水)、11日(水)	レディースバス検診	6月26日(金)
両親教室	6月6日(土)		

問合せ先: 保健センター (☎ 25-5700)

情報

感染症の新たな情報は、市のホームページのほか、  
**北海道文化放送(UHB)**のデータ放送にも掲載しています。  
 また、これまでどおり**地域FM放送**でも定時に流れていますので確認ください。

・地域FM **e-niwa** (いーにわ)  
 周波数 77.8MHz 月から金曜日 13:00と17:00ころ

●「ラジオで百歳体操」をFMで放送中!

健康づくりに取り組むきっかけとして、手軽にできる体操をし、体力低下を防ぎましょう。

■「いきいき百歳体操」  
 (筋力向上に役立ちます)  
 毎週火・水曜日 11:00 ~ (約3分間)

■「かみかみ百歳体操」  
 (滑舌・飲み込み改善に役立ちます)  
 毎週木曜日 11:00 ~ (約3分間)  
 動画配信始めました! →

■「しやしき百歳体操」  
 (注意力低下の予防に役立ちます)  
 毎週月曜日 11:00 ~ (約3分間)  
 ← 動画配信始めました!

※各体操のDVD・パンフレットを配布中。  
 希望者は問い合わせを

問合せ先: 介護福祉課 (☎ 33-3131 内線 1209)

●有料道路の障がい者割引の有効期限延長

7月31日までの間、通行時点で有効期限を過ぎている場合でも、期限にかかわらず割引が適用されます。

なお、割引制度の新規・変更・更新手続きは下記期限内は郵送でも可能です。 ※詳しくはHPで確認を

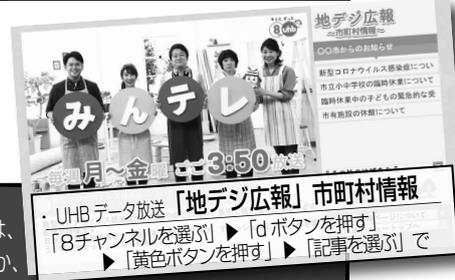
【対 象】 令和2年3月31日から7月30日までに、障がい者割引の有効期限を迎える人

【延長期限】 令和2年7月31日まで

【郵送手続き 必要書類】 ・車検証の写し  
 ・本人名義のETCカードの写し  
 ・運転免許証の写し(2種の人のみ)

【NEXCO 東日本ホームページ】  
<https://www.e-nexco.co.jp/news/r02/0507/>

問合せ先: 障がい福祉課 (☎ 33-3131 内線 1216)



新型コロナウイルスの感染状況により、掲載されている行事などが中止・延期となる場合があります。詳しくは問い合わせください。また、感染予防を考慮し、市民の皆さんへの取材を伴う「マイタウンえにわ」のページは休止しています。

相談

子どものために今できること

新型コロナウイルスなどで不安を抱えている家庭への相談

スクールソーシャルワーカー  
スクールカウンセラーをご活用ください

●スクールソーシャルワーカーとは

教育の専門的知識を活用し、問題を抱える児童生徒を取り巻く環境に働きかけ、家庭・学校・地域の関係機関をつなぎ、子どもたちの抱えている悩みや問題解決に向けて支援する専門家です。

相談・問合せ先：教育支援課 (☎ 090-1649-5056 ※直通)  
8:45～17:15 (土日・祝日、年末年始を除く)

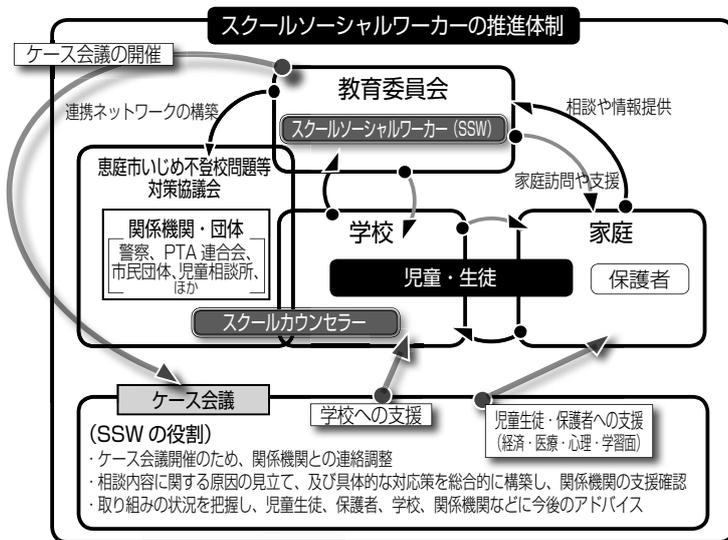
●スクールカウンセラーとは

心の問題について、児童生徒や保護者の悩みを聞き、家庭や学校と連携しながら支援を進める専門家です。

相談・問合せ先：各学校にお問い合わせください  
※市民会館で月1回行う教育相談は、前日までに教育支援課に予約を (平日 8:45～17:15)  
相談日程は、広報誌や市 HP で確認ください

問合せ・予約先：教育支援課 (☎ 33-3131 内線 1632)

生活リズムの乱れ、いじめ、不登校、暴力行為・非行といった問題行動や、家庭環境における問題などが多様化・複雑化しています。市では、家庭や学校での児童生徒の不安や悩みなどに、スクールソーシャルワーカーとスクールカウンセラーが相談・対応しています。



お願い

救急車の適正利用にご協力ください

最近、救急車での搬送時に「行先の医療機関を決定するのに時間がかかる」という報道をよく目にします。医療機関も感染リスクと戦いながら、懸命に対応していただいておりますが、恵庭市においても、搬送先が決まるまで90分かかったケースが発生するなど、対応に苦慮しています。

重症者など、緊急を要する搬送に支障をきたすことのないよう、今一度、救急車の適正利用へのご協力をお願いします。

ただし、次のような場合は、ためらわず救急車を呼びましょう。

- ・呼びかけても返事がない (意識がない)
- ・急な激しい頭痛、胸の痛み、腹痛
- ・車に跳ね飛ばされた、高いところから落ちた
- ・いつもと明らかに様子がおかしい、呼吸が苦しい、顔色が真っ青



全国版救急受診アプリ「Q助 (きゅーすけ)」

総務省消防庁では、急な病気やケガをした時の、医療機関を受診するタイミングや、症状の緊急度を素早く支援するアプリ「Q助」を提供しています。

救急車を呼び目安などにご利用ください。  
「Q助」案内サイト QR コード ▶



問合せ先：消防署救急指令課 ☎ 33-0992

7月11日(土)・12日(日)に開催予定の「市制施行50周年記念フォーラムの延期について」は、新型コロナウイルス感染症が拡大している状況を踏まえ、参加者および関係者の健康・安全を第一に考慮した結果、開催を次年度に延期することとなりました。

市制施行50周年記念フォーラムの延期について

問合せ先 総務課 (☎ 33-3131 内線 2215)

会場 中恵庭公園内忠魂碑 (上山口15)

日時 7月8日(水)10時～12時

今年度の式典については中恵庭公園内の忠魂碑にて自由参拝による追悼式といたします。

令和2年度戦没者追悼式

催し

スズメバチに注意!



これから暑くなる時期にかけ、ハチの行動が活性化します。スズメバチが人を刺すのは外敵から巣や身を守るため、刺激しなければむやみに刺すことはありません。ハチが近寄ってきたら、慌てて走って逃げることをしないよう注意してください。

※営巣の未然防止  
庭木、生け垣などは、樹木が混み合わないよう剪定を心がけ、風通しを良くするようにしましょう。軒下、外壁の換気口はハチが入り出来ないように点検し、破損している場合は修理しましょう

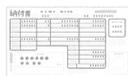
スズメバチの巣の駆除を希望する場合について

市が紹介した登録業者に駆除などを依頼したときは、駆除費用のうち、全部または一部を負担します  
市の負担▶上限7,000円  
対象▶個人住宅 (工場や事業所などを除く)

問合せ先 環境課 (☎ 33-3131 内線 1142)

介護保険料納入通知書

6月中旬に発送します。特別徴収(年金天引き)決定通知書についても同日発送予定です。納期限内に納付してください。



保健・介護・福祉

対象 65歳以上の人  
その他 年金の受給年額や種別により納入方法が異なります  
問合せ先 介護福祉課 (☎ 33-3131 内線 1228)

暮らしの暮らしのお知らせ  
催し  
保健・介護・福祉  
子育て  
教育・生涯学習  
お知らせ  
募集  
保健センター  
図書館

暮らしのお知らせ

催し

保健・介護・福祉

子育て

教育・生涯学習

お知らせ

募集

保健センター

図書館

## 保険料免除・納付猶予の申請受付を7月から開始します

### ■保険料免除制度

所得が少なく、本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下の場合や失業した場合など、国民年金保険料の納付が困難な場合は、申請をして承認を受けることで国民年金保険料が免除されます。免除の種類は4段階で、全額免除、4分の3免除（4分の1納付）、半額免除（半額納付）、4分の1免除（4分の3納付）があります



### ■保険料納付猶予制度

20～50歳未満の人で、本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合には、申請をして承認されると保険料の納付が猶予されます

### ■申請に必要なもの

年金手帳もしくは納付書、印鑑、離職票または雇用保険受給資格者証（離職を事由として申請する場合）

問合せ先 市民課（☎33-3131 内線1117）、日本年金機構新さっぽろ年金事務所（☎011-892-9316）

## 6月1日は「電波の日」

総務省は6月1日を「電波の日」と定め、6月10日までの「電波利用環境保護周知啓発強化期間」に電波利用に関するルール周知・啓発活動を行います。

総務省北海道総合通信局では、電波の使われ方を監視し、適切な電波環境の維持に努めています。電波に関する困りごとや相談は、問い合わせください。



問合せ先 総務省北海道総合通信局（☎011-737-0099）



### ■交通事故・火災・救急月報

( ) は前年同期

4月	交通事故			火災			救急 出動 件
	発生 件	死者 人	負傷者 人	発生 件	死者 人	負傷者 人	
	10 (9)	1 (0)	10 (14)	4 (7)	0 (0)	0 (0)	158 (187)
累計	33 (32)	1 (0)	44 (45)	7 (10)	1 (0)	1 (0)	691 (773)

## 子育て

### フリーめぐみの催し

6月行事については、直接フリーめぐみの問い合わせください。

問合せ先 フリーめぐみの（☎37-6020）

## 教育相談

日時 6月30日(火)10時～16時

会場 市民会館小会議室

対象 市内に住む

小・中学生、高校生およびその保護者

相談員 石崎美濃さん（公認心理師）



申込期限 6月29日(月)

問合せ・申込先 教育支援課（☎33-3131 内線1632）

## 教科書展示会の開催

現在小・中学校で使用している教科書と令和3年度に使用するための検定に合格し、採択の候補となっている中学校の教科書を展示します。



日時 6月15日(月)～7月3日(金)各日8時45分～17時15分 ※土・日曜日を除く

会場 市民会館教育委員会事務局前

問合せ先 教育総務課（☎33-3131 内線1623）

## お知らせ

### 小型はかり事前現地調査

取引や証明に使う「はかり」を所持している店舗、工場、病院、幼稚園などを対象に事前調査を実施しますので協力ください。

調査期間 7月6日(月)～31日(金)

その他 定期検査は9月に実施

問合せ先 市民生活課（☎33-3131 内線1181）

### 所得課税証明書コンビニ交付サービス停止

システム更新のため、所得課税証明書コンビニ交付サービスを終了します。

日程 6月9日(火)

問合せ先 税務課（☎33-3131 内線1414）

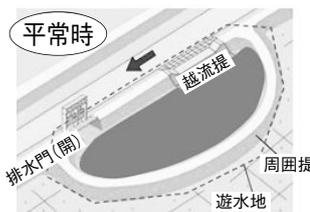
# 千歳川遊水地群 供用開始

札幌開発建設部が、千歳川流域の治水対策の一つとして整備を進めてきた千歳川遊水地群は、令和2年度から北島遊水地をはじめ、千歳川流域の6カ所全ての遊水地が供用を開始しました。

### 遊水地のイメージ

目的：洪水の一部を遊水地に貯留し、洪水時に河川の水位上昇を緩和

- 平常時 遊水地内は空の状態
- 洪水時 河川水位が大きく上昇すると、川の水が越流堤を超えて遊水地内に流入し、洪水の一部を貯留
- 洪水後 河川水位の低下に伴って排水門を開け、遊水地内に貯留した水を徐々に排水



詳しくは札幌開発建設部ホームページをご覧ください  
<https://www.hkd.mlit.go.jp/sp/>

問合せ先 土木課（☎33-3131内線2445）

お知らせ

市・道民税の納税通知書

6月11日(木)に発送します。期限内の納税に協力ください。なお、給与所得者の特別徴収税額決定通知書は、5月20日(木)に事業所宛てに送付しています。令和2年度の所得・課税証明書は、納税通知書または特別徴収税額決定通知書の発送日以降に発行できます。

問合せ先 税務課 (☎ 33-3131 内線 1414)

令和元年度予算執行状況

令和元年度一般会計および特別会計予算の令和2年3月31日現在の執行状況をまとめた「財政事情説明書」を公表します。



公表場所 市ホームページ、財政課、島松支所、恵み野・中恵庭出張所

問合せ先 財政課 (☎ 33-3131 内線 2655)

マイナンバーカード

混雑緩和のためマイナンバーカードの関連手続きは予約制に

しています。また、平日に市役所に来ることが難しい人のために休日臨時窓口を開設しています。事前に予約専用ナビダイヤルまで連絡ください。



■予約受付 専用ナビダイヤル (☎ 0570-070330) まで利用日時を申し込み ※予約日の3営業日前までを目安に連絡ください

対象業務 マイナンバーカード申請支援・交付(受け取り)、電子証明書更新、暗証番号再設定など

必要なもの 予約時に確認ください

■休日窓口  
日時 6月13日(土)、6月28日(日) 各日9時~12時  
その他

・当日予約時間の10分を過ぎてもお越しにならない場合は連絡なくキャンセルとさせていただきます

・交付申請から受け取りまではおおむね2カ月かかります

・オンライン手続きで使用する電子証明書は有効期限が過ぎた後も付与することができません

問合せ先 市民課 (☎ 33-3131 内線 1129)

圃場への立入制限

農家の畑・あぜには無断で入らないでください。無断で畑の中に立ち入ると、靴底や自転車のタイヤについた菌などで作物が病気に感染する可能性があります。

問合せ先 農政課 (☎ 33-3131 内線 3313)

演習通報

■島松地区 6月1日(月)~2日(火)、5日(金)~15日(月)各日7時~20時、3日(火)~4日(水)各日7時~21時  
その他 12時~13時は演習を行います。16日(火)~30日(火)の演習日程については、決まり次第市ホームページに掲載します

問合せ先 基地・防災課 (☎ 33-3131 内線 2243)

市有地の貸付

市では財産(土地)の有効活用の観点から市有地を有料で貸し付けしています。詳しくは、市ホームページを確認ください。



問合せ先 管財・契約課 (☎ 33-3131 内線 2655)

国民健康保険

からのお知らせ

令和2年度の改定内容

■標準保険税率に基づいた改定  
国民健康保険制度は平成30年度より広域化され、北海道は道内被保険者の医療費を全額負担し、市町村は北海道から示された国保事業費納付金を納付することが各々の責務となりました。令和2年度は、北海道より示された国保事業費納付金と標準保険税率を基に税率の見直しを行った結果、右記のとおり医療保険分、後期高齢者支援金分および介護保険分が引き上げとなりました。

今年度の国民健康保険税納税通知書は、6月中旬に郵送する予定です。

国民健康保険税のしくみ

①令和2年度賦課方式  
一世帯あたりの国保税は①医療保険分②後期高齢者支援金分③介護保険分の合算額になります ※③は40~65歳の誕生日を迎えるまでの人

令和2年度税率・単価

区分 (賦課限度額)	医療保険分 (610,000円) ※前年比 +30,000円	後期高齢者 支援金分 (190,000円)	介護保険分 (160,000円)
所得割税率 (被保険者全員の前年所得に応じ)	9.38% (前年比+0.69%)	2.95% (前年比+0.29%)	2.35% (前年比+0.50%)
均等割単価 (被保険者数、介護対象者数に応じ)	26,800円 (前年比+1,700円)	8,600円 (前年比+800円)	9,100円 (前年比+1,800円)
平等割 (各世帯ごと一律)	25,900円 (前年比+1,500円)	8,100円 (前年比+700円)	5,600円 (前年比+1,100円)

※所得割 = (被保険者の前年所得 - 基礎控除 330,000円) × 税率  
※年間保険税 = 所得割 + 均等割 + 平等割

非自発的失業者に係る国民健康保険税の軽減措置

解雇や倒産など非自発的な失業により職場の健康保険を脱退し、国民健康保険に加入する人への軽減措置があります  
詳しくは問い合わせください

問合せ先 国保医療課 (☎ 33-3131 内線 1161)

**募集**

**文化功労者表彰審査委員**

市の文化功労者表彰の選考などを行う委員を募集します。

**募集人数** 1人 ※提出書類により選考

**応募資格** ①市内に居住、または通勤・通学する満20歳以上の人  
②文化芸術関係に造詣のある人  
③市の他の公募委員に就いていない人

**内容** 審査委員会への出席（年1回程度で9月上旬予定）

**任期** 8月1日～令和4年7月31日

**応募方法** 応募先に備え付けの申込書に、芸術文化などについての意見および志望動機を800字程度にまとめ、必要事項を記す

**折茂武彦メモリアル  
プレゼンツの中止について**

7月に開催を予定しておりました「折茂武彦（レパンガ北海道）メモリアルプレゼンツ」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、やむなく開催を中止することとなりました。

参加を予定されていた人には大変申し訳ありませんが、何卒、ご理解のほどよろしくお願ひいたします。

問合せ先 NPO 法人恵庭市体育協会（☎ 21-9900）



**青少年表彰審査委員**

市の青少年表彰の選考などを行う委員を募集します。

**募集人数** 1人 ※提出書類により選考

**応募資格** ①市内に居住、または通勤・通学する満20歳以上の人  
②青少年教育に造詣のある人  
③市の他の公募委員に就いていない人

**内容** 審査委員会への出席（年1回程度で9月上旬予定）

**任期** 8月1日～令和4年7月31日

入し提出

**応募期限** 6月17日(水) ※郵送の場合17日(水)必着

問合せ・応募先 社会教育課  
(06-11-498 新町10 / ☎ 33-3131 内線1714)

**応募方法** 応募先に備え付けの申込書に、青少年教育についての意見および志望動機を800字程度にまとめ、必要事項を記入し提出

**応募期限** 6月17日(水) ※郵送の場合17日(水)必着

問合せ・応募先 社会教育課  
(06-11-498 新町10 / ☎ 33-3131 内線1713)



**COOL BIZ 夏  
軽装にします**

市職員は夏期間、執務環境対策のために、服装を暑さのしのぎやすい軽装（ノーネクタイ）にします。さわやかで、すがすがしい服装と対応を心がけますので、ご理解をお願いします

実施期間 6/1 ~ 9/30

問合せ先 職員課（☎33-3131内線2221）

**運転免許証自主返納 出張窓口開設**

運転免許証の自主返納出張窓口を開設します。事前に申し込みください。

日時：6月24日(水) 10時～12時

会場：市民会館第2会議室

内容：運転免許証の自主返納、運転経歴証明書の申請  
マイナンバーカード申請

**対象**

恵庭市内に居住し、運転免許証を保有しており、次のいずれにも該当していない人  
・免許の有効期限が切れている人  
・免許の取り消し基準に該当している人  
・免許停止中の人または免許停止の基準に該当している人

**持ち物**

・運転免許証の自主返納  
運転免許証（有効期限内のもの）  
・運転経歴証明書の申請  
北海道収入証紙1,100円分、印鑑、住所変更を伴う人は住民票や本人宛ての郵便物、写真（会場で無償で撮影します）

運転経歴証明書を提示すると協力店にて特典が受けられます

**イオン北海道**

①電子マネー GG・WAON を無料で進呈（毎月15日のGG感謝デー5%OFFの対象になります）  
②①のカード提示で買い物荷物を専用コンテナ1個につき自宅配送110円（税込、通常は220円）

**サッポロホールディングス(株)**

ビール（サッポロクラシック・小サイズ）1杯無料  
※サッポロビール園はクラシックグラスビール1杯

問合せ先 市民生活課（☎33-3131内線2363）

**生活協同組合コープさっぽろ**

買い物の荷物を専用コンテナ2個まで配送無料

**SOMPO ひまわり生命保険(株)**

「認知機能チェックサービス」や老後のお金と健康の備えについての相談を無料で実施

実施店舗、利用条件は札幌市ホームページ「さっぽろ圏高齢者運転免許証自主返納支援制度」を検索  
<http://www.city.sapporo.jp/kotsuanzen/jisyuhennou.html>

**6月1日～7日は水道週間**

飲み水を  
未来につなごう  
ぼくたちで



市民生活において不可欠な水。安全な水を安定して供給することはもちろん、災害に強いライフラインの整備を進めるため、平成27年4月より水源の2系統化を実施しています。今後も皆さんのご理解とご協力のもと、適切に維持管理をしていくことが重要です。この機会に水道や水の大切さについて考えてみませんか？

**「水道週間」協賛の作品を募集しています**

小・中学生を対象に水道の有効利用をアピールするための標語や習字（小学生のみ）・作文・図画の作品を募集しています。詳しくは問い合わせください

●問合せ先▶日本水道新聞社（☎ 03-3264-6724）

**水道の届出・ご相談は「水道お客様センター」へ**

料金の内容・支払い、転入、転出など気軽に相談ください

●届け先・相談先▶市役所第2庁舎1階（京町 85-2）

●直通ダイヤル▶☎ 33-3166

問合せ先 経営管理課（☎33-3131内線5841）

新型コロナウイルスの感染状況により、掲載されている行事などが中止・延期となる場合があります。詳しくは問い合わせください。また、感染予防を考慮し、市民の皆さんへの取材を伴う「マイタウンえにわ」のページは休止しています。

## 募集

### 学校給食協会パート職員

- 募集人数 3人
- 資格要件 50歳未満の人
- 業務内容 午前パート調理員(学校給食センター)、配膳員・補充配膳員(各小中学校)
- 勤務時間 午前パート調理員▼8時～12時、配膳員・補充配膳員▼10時～14時
- 賃金 午前パート調理員▼時給905円(試用期間6カ月)890円、配膳員・補充配膳員▼時給890円
- 任用期間 午前パート調理員▼任用開始から6カ月 ※更新任用あり、配膳員・補充配膳員▼任用開始日から
- 処遇 通勤手当あり
- 応募方法 市販の履歴書(A4版)に希望職種を記入し、持参または郵送
- 応募期限 6月12日(金) ※郵送の場合12日(金)必着
- 選考方法 面接 ※後日、日時を通知
- 問合せ・申込先 (一財) 恵庭市学校給食協会(〒061-1433 北柏木町3丁目129 ☎32-6620)



## 会計年度任用職員募集

問合せ・申込先▶職員課 〒061-1498恵庭市京町1 ☎33-3131内線2221

- 受験資格のない人/①禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、または執行を受けることがなくなるまでの人②恵庭市職員として懲戒免職処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない人③日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した人
- 処遇など/通勤手当有り(正職員に準ずる)、賞与有り(任期が6カ月以上で、週の労働時間が15時間30分以上の人)
- 任用期間/7月1日～令和3年3月31日
- 試験日時・会場/履歴書提出後に連絡します
- 試験方法/面接試験

- 申込方法/6月1日(月)～15日(月)に必要書類を添えて申し込み ※平日8時45分～17時15分。郵送の場合は15日(月)必着 ※申し込みは1人1職種のみ
- 必要書類/①市指定様式の履歴書および経歴書(職員課、島松支所、恵み野・中恵庭出張所に備え付け、または市ホームページからダウンロード ※片面印刷)②資格要件にある資格・免許を証明できる書類の写し③普通自動車運転免許を必要とする職種は免許証の写し
- その他/会計年度任用職員制度について詳しく知りたい人は、市ホームページまたはQRコードを読み取りください



### 募集内容

※資格要件は6月30日現在取得見込みを含む

職種	賃金	社会保険	雇用保険	市外居住	採用予定人数	資格要件など	業務内容	労働時間	勤務内容の問合せ先
1 交通安全児童指導員	時給 897～1,119円	無	無	可	2人	普通自動車運転免許を取得している人	登下校児童に対する交差点横断の交通指導、交通安全教室などでの交通安全指導および事業	週16時間	市民生活課(内線1181)
2 夜間・休日急病診療所看護師	夜間勤務日額 25,153円 土・日・祝日額 9,315円	無	無	可	1人	看護師または准看護師の資格を有している人	夜間・休日の看護業務など	週15時間以内(注1)	保健課(内線812)
3 子育て支援員	月額 115,925～138,825円	有	有	可	1人	保育士、幼稚園教諭のいずれかの資格・免許を有し普通自動車運転免許を取得している人	育児や子育てに関する相談および子育て支援制度や情報の提供など、利用者支援に関すること全般	週29時間	子育て支援課(内線1237)
4 保育園保育士	月額 154,900～185,500円	有	有	可	4人	保育士の資格免許を有する人	市立保育園における保育業務	週38時間45分(注2)	
5 保育園短時間保育士	月額 79,948～95,741円	無	有	可	2人			週20時間	

注1) 夜間勤務20時～翌朝7時、土曜日13時45分～19時30分、日曜日・祝日(交代制) 8時30分～14時15分/14時15分～20時

注2) 7時15分～19時15分の中で7時間45分の時差勤務。土曜日隔週勤務

### 会計年度任用職員(一般事務)に登録し、欠員が生じたときに勤務できる人も募集しています

申込方法▶市指定の履歴書を職員課に提出(履歴書は市ホームページでダウンロードできるほか、職員課、島松支所、恵み野・中恵庭出張所に備え付け) 任用期間▶1年以内(任用の日から同日の属する会計年度の末日までの期間の範囲内)。登録制で欠員が生じたときに任用(勤務)となります 登録期間▶1年間 試験方法▶面接試験

職種	賃金	社会保険	雇用保険	市外居住	採用予定人数	資格要件など	業務内容	労働時間	勤務内容の問合せ先
事務補助員	月額 109,339～136,356円	有	有	可	若干名	パソコン(エクセル、ワードなど)を使える人	パソコンを使った事務補助、窓口での接客業務など	週29時間 ※配属先によって異なる場合があります	職員課(内線2221)

保健課

検診内容	特定健診	胃がん	大腸がん	肺がん	子宮がん	乳がん	肝炎ウイルス	エキノコックス	歯科健診	風しん抗体検査
①対がん協会がん検診	○	○	○	○	○	○	○			
②子宮・乳がん検診			○		○	○				
③レディース検診	○	○	○	○	○	○	○		○	○
④集団検診	○	○	○	○			○	○	○	○

会場 対がん協会健診センター(札幌市) ※無料バスで送迎。

■健康づくり相談日/プレママ相談日  
日時 6月29日(月)9時~12時  
会場 えにあす

内容 血糖値や血圧など生活習慣病に関する生活のポイントや栄養相談/妊娠中の健康・栄養相談  
その他 事前に電話で申し込み

■健康診査・がん検診  
申込開始日 ①~④全て6月9日(火)  
①対がん協会がん検診  
日程 ①7月28日(火)②8月18日(火)  
受付時間 7時45分~8時10分  
集合場所 ①えにあす、島松公民館  
②えにあす、フレスポ恵み野

検診名	対象	検診料
特定健康診査(健康診査)	35~39歳の人 35歳以上の生活保護受給者、40歳以上の国民健康保険加入者 後期高齢者医療制度加入者	無料
胃がん	35歳以上の人(胃がん検診はバリウム検査です)	1500円
大腸がん	35歳以上の人	700円
肺がん	35歳以上の人	3000円
子宮がん	20歳以上の女性	16000円
乳がん	35歳以上の女性(マンモグラフィ検査)	17000円
肝炎ウイルス(C型)	35歳以上の人	6000円
歯科健診	35歳以上の人	無料
風しん抗体検査	昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性	無料

恵庭着13時頃(予定) ※市ホー  
ムページから予約可能

②子宮・乳がん検診  
日程 7月29日(水)  
受付時間 9時、10時、12時30分、13時30分  
会場 えにあす

③レディース検診  
日程 8月8日(土)  
受付時間 7時30分、8時30分、9時30分、10時30分、13時、14時  
④集団検診  
日程 8月23日(日)  
受付時間 8時、8時30分、9時、9時30分、10時、10時30分  
会場 えにあす

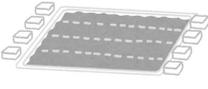
健康スポーツ課

■水泳プール開設の中止について

6月に開設を予定しておりましたが水泳プールにつきましては、新型コロナウイルス感染症防止のため、今年度は中止することといたしました。開設を中止するプール 恵庭プール、島松プール、柏プール、和光プール、東恵庭プール、若草プール、恵み野プール、恵み野旭プール

※恵庭南高校プールにつきましては市民開放はいたしません

※胃・大腸・肺がん結核▼令和2年度にまだ受診していない人  
※子宮・乳がん▼令和元年度に受診していない人  
※肝炎ウイルス▼今まで一度も受診したことがない人  
※特定健康診査、健康診査のみ、大腸がんのみ、肺がんのみの受診はできません。複数の検診と組み合わせ受診してください(対がん協会がん検診)  
※風しん抗体検査▼無料クーポン券をお持ちの人



6月のおはなし広場

対象 午前開催▶乳幼児、午後開催▶幼児・児童  
定員 各回30人

会場	日時	出演
図書館本館	3日(水)11時~	ばたぼん
	5日(金)14時30分~	おはなしさんた恵夢
	12日(金)14時30分~	おはなしさんた恵夢
	13日(土)11時~	図書館担当
	16日(火)11時~	ぱぺっとグース
	24日(水)11時~	おもちゃぼこ
恵庭分館	17日(水)11時~	ばたぼん
	18日(木)11時~	読み聞かせの会「知恵袋」
	24日(水)15時~	ストーリーショップ
島松分館	10日(水)15時~	おはなしのぼうけんエルマー
	18日(木)10時30分~	おもちゃぼこ

6月の図書館映画会

時間 各日14時~  
会場 水曜日▶図書館本館視聴覚室、土曜日▶図書館本館会議室  
定員 水曜日▶100人、土曜日▶20人

日程	内容
3日(水)	「シャーロック・ホームズ」
10日(水)	「そして父になる」
13日(土)	アニメ「モンスター・ハウス」
17日(水)	「トロイ」
24日(水)	「深夜食堂」
27日(土)	アニメ「くもりときどきミートボール」

水曜日は一般、土曜日は子どもが対象の映画

BALLOONおはなし会

市内在住の外国人が原語で絵本の読み聞かせをします。  
日時 6月10日(水)16時~16時40分  
会場 図書館本館おはなしの部屋  
対象・定員 幼児~小学生・30人

図書館からのお知らせ

問合せ・申込先 (☎ 37-2181)

催し 保健・介護・福祉 子育て 教育・生涯学習 お知らせ 募集 保健センター 図書館

140  
**エコフェス2020**  
**オンライン**  
 5.17日  
 12800円  
 YouTube TwitCasting  
 https://ecofes.info/  
 エコフェス2020は、5月17日(日)に開催されます。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、オンライン配信を行います。詳しくは、エコフェス2020のホームページをご覧ください。お問い合わせ先は、エコフェス2020事務局です。

# 恵庭日記



5/17

エコフェス2020  
 初のオンライン開催

今年で14回目を迎えたピクニック感覚の野外音楽祭エコフェス。今年は新型コロナウイルス感染症拡大により、例年実施してきた恵み野中央公園での開催を断念。悩んだ末にインターネット配信によるオンラインでの開催を決めた。

5月17日の配信日には、事前収録した10組の演奏者によるライブや折り紙教室、ダンス体操の様子を配信。多くの人が自宅で配信を楽しんだ。

新型コロナウイルスの影響により多くのイベントが中止の判断を余儀なくされる中、新たな形で開催。市民活動が活発な恵庭らしさを、久しぶりに垣間見ることができた。

## 表紙裏話



表紙は、小学生が作成した新型コロナウイルス感染症の一日も早い終息への願いを込めたもの。下の絵は江戸時代の妖怪「アマビエ」。絵を描いて、人に見せると疫病退散の効果があるとして令和の時代に再度注目を浴びています。「コロナが早くなくなりますように！」

### ●各種案内

防災行政無線 ☎ 35-4664 消防火災 ☎ 33-3191

(防災行政無線の放送内容は市ホームページからご覧になれます)

### ●市内の主な施設

市役所	京町 1	☎ 33-3131
島松支所	島松仲町 2-5-1	☎ 36-8324
恵み野出張所	恵み野北 3-1-1	☎ 36-8200
中恵庭出張所	中央 381	☎ 33-3681
消防本部	有明町 2-4-14	☎ 33-5191
市民会館	新町 10	☎ 33-3171
島松公民館	島松本町 3-12-20	☎ 36-7503
総合体育館	黄金中央 5-199-2	☎ 32-2261
図書館(本館)	恵み野西 5-10-2	☎ 37-2181
郷土資料館	南島松 157-2	☎ 37-1288
保健センター	緑町 2-1-1	☎ 25-5700
えにあす	緑町 2-1-1	☎ 34-8167
黄金ふれあいセンター	黄金南 5-11-1	☎ 32-2081
夢創館	島松仲町 1-2-20	☎ 36-6050
生涯学習施設かしわのもり	大町 1-5-7	☎ 33-7171

## 編集後記

■長いおうち時間が続く中、最近パン作りにはまっています。生地を捏ねたり叩きつけたり、ストレス発散にもなりおススメです。あ、ゲームばかりしてテレビを占領する夫にストレスが溜まっている訳ではありませんよ。(由)

■今やマスクは必需品。先日、知り合いとすれ違ったが気付かれず。マスクは人も表情もわかりにくい。次は、プロレスマスクに変更しようか…ともあれ、早くマスクが取れて、みんなの自然な笑顔が見られますように。(裕)

■今月は、想定外の「コロナ臨時号」との掛け持ち編集。当然きつい工程で土日も返上に。そんな中、定額給付金担当者と話す機会が。「毎日帰るの夜中の1時、2時なんですよええ。『…』。休日出勤くらいでボヤけないわ。(橋)

〔令和2年4月末現在〕( )は対前月比

人の動き	人口	69,982	(+ 82)
	男	34,058	(+ 36)
	女	35,924	(+ 46)
	世帯	33,905	(+ 126)

広報えにわ  
 2020.6  
 通巻 815号

### ●編集・発行 / 恵庭市役所 企画振興部 広報課

☎ 061-1498 北海道恵庭市京町1番地  
 ☎ 0123-33-3131 (内線2361) FAX 0123-33-3102  
 ホームページ https://www.city.eniwa.hokkaido.jp  
 Eメール kouhou@city.eniwa.hokkaido.jp

### ●印刷 / 恵庭協同印刷株



f 恵庭市  
 公式 Facebook



Garden city Eniwa

恵庭市公式  
 Instagram



暮らしのお知らせを e-niwa で!



FM77.8MHz

メール配信サービス  
 (登録料は無料)



市ホームページから新規登録、または配信項目の追加登録をお願いします。

[随時配信]

- 防災情報
- 不審者情報
- 緊急情報
- 未帰宅者情報

[月2回程度配信]

- 恵庭市イベント情報



問合せ先  
 企画振興部 広報課  
 ☎ 33-3131 内線2361

