

恵庭市青少年研修センター食事献立表

時間	区分	メニュー(主菜)	メニュー(副菜)⇒状況によりメニュー変更があります
朝食	朝-1	○ 鮭 定食	・煮物(人参、しいたけ、たけのこ)、佃煮、和え物
	朝-2	○ サバ定食	・煮物(人参、しいたけ、たけのこ)、佃煮、和え物
	朝-3	○ ほっけ定食	・煮物(人参、しいたけ、たけのこ)、佃煮、和え物
	朝-4	○ 玉子焼き定食	・白身フライ、ポテトサラダ、野菜炒め
	朝-5	○ 炒り豆腐定食	・焼き海苔、カボチャサラダ、生揚げ生姜焼き
昼食	昼-1	○ ジャンボハンバーグ	・マカロニサラダ、オムレツ、スクランブルエッグ
	昼-2	○ メンチカツデミグラスがけ	ファンタジーサラダ、肉シュウマイ、ナポリタン
	昼-3	○ 鶏の唐揚げ	筍のハオ炒め、野菜サラダ、小松菜とコーンのソテー
	昼-4	○ プリの照り焼き	煮物(しいたけ、人参、がんも)、カニクリームコロッケ
	昼-5	○ 鶏の照り焼き	中華サラダ、ナポリタン、春巻き
	昼-6	○ 丼もの	・牛丼、豚丼、カツ丼、ロコモコ丼、天丼から1品お選びください
夕食	夕-1	○トンカツ・エビフライ	・人参しりしり、ポテトサラダ、オクラの和え物、スイーツ
	夕-2	○エビカツ・ヒレカツタルタルソース	・ボンゴレスパ、金平ごぼう、厚揚げの生姜煮、スイーツ
	夕-3	○サバの味噌煮・大しゅうまい・春巻き	・マカロニサラダ、菜の花の和え物、人参とツナの炒め物、スイーツ
	夕-4	○エビフライ・メンチカツ	・ブロッコリーとハムのソテー、肉じゃが、しゅうまい、スイーツ
	夕-5	○豚の生姜焼き	・カボチャサラダ、串カツ、インゲンソテー、オムレツ、スイーツ
	夕-6	○カツカレー	・野菜サラダ、スイーツ

※メニューは個人ではなく、団体ごとのメニューとなります。

※朝食には上記メニューのほか、ご飯と汁物がついてきます。

※昼食には上記メニューのほか、ご飯と汁物がついてきます。

(丼ものは汁物のみ)

※夕食には上記メニューのほか、ご飯と汁物がついてきます。

(カツカレーは上記メニュー)

※米飯は料金内で330g、別料金で100円プラスで500gまで増量可

(上記以上の増量はお相談ください。また何も注文が無ければ250gになります。)

※H29年4月より『昼食:うどん、夕食:バイキング』はメニュー変更のため
ご利用いただけませんのでご了承ください