

母と子のために

妊娠とわかったら

保健センター (37-4121)

名称	内容
母子健康手帳の交付	■ 妊娠・出産からお子さんの健診・成長が記録されます。母と子の健康に関する情報がこの一冊にまとめられ確認できます。市役所子ども家庭課・支所・出張所でも交付が出来ます。
妊婦健康診査受診票	■ 妊婦健診の料金(5回分)と超音波検査の一部が助成されます。
妊婦教室	■ 赤ちゃんを健やかに産み育てるため、初妊婦や家族を対象に3回にわたって開催します。
両親教室	■ 赤ちゃんの抱き方、おむつ交換、お風呂などの実習やビデオなど、これからの子育てのために妊婦及び家族を対象に開催します。

赤ちゃんを元気に育てるために

保健センター (37-4121)

*子ども家庭課 (市役所内線 1241)

名称	内容	
先天性股関節脱臼検診	■ 先天性股関節脱臼を早期に発見するための検査です。対象：3～4ヵ月児	
健康診査	3～4ヵ月児	■ 身体測定・育児相談・栄養相談・小児科医診察などがあります。
	9～10ヵ月児	
	1歳6ヵ月児	■ 身体測定・育児相談・栄養相談・小児科医診察・発達相談・歯科健診・歯科相談・フツ素塗布などがあります。
	3歳児	
フツ素塗布	■ う歯予防のためのフツ素を歯に塗布します。対象：おむね1歳から就学前の子ども	
児童手当 *	■ 小学校第6学年修了までの間にある児童を養育している人に該当する手当です。なお、所得制限があります。	
児童扶養手当 *	■ 18歳に達する日以後の最初の3月31日までにある児童を養育する母子家庭等の手当です。	

予防接種を受けるとき

保健センター (37-4121)

種類(対象疾病)	対象年齢及び接種方法等
ポリオ (小児まひ)	生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満の間に41日以上の間隔をおいて2回、経口で投与
B C G (結核)	6ヵ月未満の間に1回経皮接種
三種混合 (ジフテリア、百日咳、破傷風)	1期初回：生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満の間に20日～56日までの間隔で3回接種 1期追加：1期初回3回終了後6ヵ月以上をおいて1回皮下接種 2期：11歳以上13歳未満の間に1期接種を終えている人に1回接種 (ジフテリア、破傷風混合)
麻しん (はしか)・風しん	麻しん・風しん混合ワクチン (MRワクチン) を第1期および第2期の各1回接種 第1期：生後12ヵ月～24ヵ月未満 第2期：5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間 第3期：13歳 (中学1年生相当) 第4期：18歳 (高校3年生相当)

※母子健康手帳を持参ください。予防接種を受ける時は「予防接種と子どもの健康」を必ず読んでください。

育児の悩みや不安をなくすために

保健センター (37-4121)

*子ども発達支援センター (33-3382)

名称	内容
乳幼児すくすく相談	■ お子さんの発育・発達・育児について、保健師や栄養士が相談をお受けします。
赤ちゃん訪問	■ 出産された方のお宅を保健師が訪問し、育児相談やお子さんの成長を一緒に確認します。
母乳育児相談	■ おっぱいの準備から自然卒業まで、安心して母乳育児を続けられるよう助産師や保健師が、相談をお受けします。
乳幼児の発達相談 *	■ ことば・理解・遊び方・運動・人とのかかわりなどについて指導員が相談をお受けします。
子育てほっとダイヤル	■ お子さんや家族の健康・育児などについて、保健師や栄養士が相談をお受けします。